

情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

● 5月の休日診療

受付時間 午前9時～正午

期日	医療機関名	電話番号
3日(土) 休診	※急な病気やけがで、救急車を呼ぶべきかすぐに医療機関を受診するべきか、判断に迷ったときは、下記の救急電話相談をご利用ください。	
4日(日)	村立東海病院	282-2188
5日(月)	村立東海病院	282-2188
6日(火)	茨城東病院	282-1151
11日(日)	尾形クリニック	282-4781
18日(日)	東原クリニック	283-2301
25日(日)	うすい内科クリニック	229-0855

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 050-5445-2856
※毎日 24 時間対応 (救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 050-5445-2856
※毎日 24 時間対応 (救急医療機関案内を含む)

● 5月の住まいに関する相談

場 所 都市政策課(役場行政棟2階)
問合せ 都市政策課(内線1247、1248)

相談日	時間	相談内容
15日(木)	10:00～16:00	新築、耐震リフォーム、省エネルギーリフォーム、空き家等

● 防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)
※ 24 時間以内に放送した内容を確認できます。

暮らし



木造住宅の耐震診断を無料で実施します

対象▼村内在住で▽村税や国民健康保険税等を滞納していない▽昭和56年5月31日以前に着工した住宅を所有かつ居住▽「り災証明書」の判定が、全壊・大規模半壊・半壊以外▽在来軸組構法▽地上階数が2以下▽延べ床面積が30平方メートル以上店舗または事務所等との併用住宅の場合

は、住宅部分の延べ床面積が全体の2分の1以上である)——を満たす木造住宅

その他▼▽募集戸数は先着2戸となります。▽茨城県木造住宅耐震診断士(茨城県知事が認定した建築技術者

で、クレジットカードサイズの認定証を携帯)がお宅に伺い、ヒアリング・外部調査・内部調査等の現地調査を行います。▽この耐震診断は、一般財団法人日本建築防災協会の規定に基づく一般診断で、耐震補強が必要かどうかを判定するためのものです。▽地震等で被災した住宅の補修・改修方法を提案するための診断ではありません。

申・関都市政策課(役場行政棟2階)備え付けまたは、東海村住まいづくりのポータルサイトからダウンロードした申請書に必要事項を記入の上、11月28日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、都市政策課建築担当(内線1248)へお越しの上、申し込みください。



▲詳細はこちら

木造住宅の耐震改修に係る設計費・工事費の一部を補助します

対象▼村内在住で▽村税や国民健康保険税等を滞納していない▽旧耐震基準で建築された住宅を所有かつ居住▽地上階数が2以下▽延べ床面積が30平方メートル以上(店舗または事務所等との併用住宅の場合は、住宅部分の延べ床面積が全体の2分の1以上である)▽耐震診断における上部構造評点が1.0未満——を満たす木造住宅

補助金の額▼①耐震改修設計費に対する補助：補助対象経費の3分の2(上限10万円/戸) ②耐震改修工事費に対する補助：補助対象経費の100分の23(上限30万円) ※補助額に10000円未満の端数があるとときは、当該端数を切り捨てた額となります。

その他▼募集戸数は①・②各先着2戸となります。

申・関都市政策課(役場行政棟2階)備え付け、または東海村住まいづくりのポータルサイトに必要事項を記入し、必要書類を添えて、6月30日(月)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、都市政策課建築担当(内線1248)へお越しの上、申し込みください。



▲詳細はこちら

健康・医療



「みんなですこやかウォーキング」

村の魅力を再発見しながら、気軽にウォーキングを楽しみませんか。

期日▼5月2日(金)(雨天中止)

時間▼午前9時30分から(午前9時受け付け開始)

集合場所▼ふれあいの森公園(村立図書館西側)

対象▼村内在住で、3〜5キロメートルを1時間程度で歩くことができる方

内容▼1時間程度のウォーキング(ふれあいの森からの新緑コース)

その他▼事前申し込みは不要ですが、年度に一度、氏名・連絡先等の登録が必要となります。▽飲み物や

福祉



「ご協力をお願いします」 「高齢者状況調査」

村では毎年、「高齢者状況調査」を行っています。これは、生活状況や健康状態等を把握することにより、介護や福祉サービスが必要な方への支援のほか、災害等の緊急時に迅速に対応できるよう、対象となる方の家族構成や緊急連絡先等を把握するものです。今

タオルをお持ちの上、歩きやすい服装でご参加ください。▽駐車場に限りがありますので、徒歩や乗り合わせでの参加にご協力ください。

問 保健センター(☎282局2797)



▲村公式HP

「介護予防講座」を開催します

理学療法士が無理のない歩き方と、足に合った靴の選び方のアドバイスをします。

期日▼5月23日(金)

時間▼午前10時〜11時30分(午前9時

年度は対象者を限定し実施します。

期間▼5月9日(金)〜7月9日(水)

対象▼村内在住の75歳以上(令和7年4月1日現在で、▽ひとり暮らし▽65歳以上で構成される高齢者世帯▽令和6年度に75歳になった▽令和6年度に転入―のいずれかに該当する方

その他▼調査は、各地区の担当民生委員・児童委員による訪問・聞き取りで行います(担当不在の地区は郵送)。

問 総合相談支援課(総合福祉センター「絆」内 ☎287局2525)

参加してみませんか? 「認知症カフェ」

「認知症カフェ」は、認知症の本人やそのご家族、地域にお住まいの方

45分受け付け開始

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住で65歳以上の方

定員▼先着30人程度

受講料▼無料

その他▼上履き(運動靴)、筆記用具、飲み物をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

申・問 4月30日(水)から5月20日(火)

まで(土・日曜日、祝日を除く)に、北部地域包括支援センター(総合福祉センター「絆」内 ☎212局7785)または南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオックス東海内 ☎352局2867)へ申し込みください。

●5月の健康相談

場 所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)
問 合 せ 保健センター(☎282-2797)

健康相談	期日・受付時間
母子健康相談(乳幼児身体測定、育児相談)(事前予約)	9日(金) 9:00〜11:30 13:00〜15:00

元気アップ健康相談・体組成測定(健康に関する相談は事前予約)	9日(金) 9:00〜11:30 13:00〜15:00
--------------------------------	------------------------------------

乳幼児健診	期日・受付時間	対象児
乳児	7日(水) 12:50〜13:50	令和6年12月 生まれの子
1歳6か月児	30日(金) 12:50〜13:50	令和5年10月 生まれの子

3歳児	14日(水) 12:50〜13:50	令和3年11月 生まれの子
-----	-----------------------	------------------

乳幼児教室	期日・受付時間	対象児
赤ちゃん教室	8日(木) 13:30〜13:50	令和7年2月 生まれの子

●5月の専門相談等

問 合 せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

弁護士による相談(事前予約)
日 時 9日(金) 午前10時〜正午
場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

行政書士による相談(事前予約)
日 時 9日(金) 午後1時〜4時
場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

LINEによる心配ごと相談
期 日 月〜金曜日(祝日を除く)
時 間 午前8時30分〜午後5時15分
※LINEで「東海村社会福祉協議会(相談・生活支援)」を友だち登録し、ご相談ください。

問 合 せ 茨城NPOセンター・コモンズ(☎291-8990)

就労体験相談会(事前予約)
日 時 22日(木) 午後1時30分〜3時30分
場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉についての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分〜午後5時15分に、面談(要予約)または電話で受け付けます。

●5月の行政相談等

行政相談
日 時 7日(水) 午前10時〜正午
場 所 消費生活センター(役場行政棟2階)
相談種別 行政相談委員による相談(事前予約)※
問 合 せ 政策推進課(内線1301)

※国など行政のサービスに対する要望等について、行政相談委員が無料で相談に応じます。事前予約は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前9時〜午後5時に、申し込みください。

女性生活相談
期 日 月〜金曜日(祝日を除く)
時 間 午前9時30分〜正午、午後1時〜3時30分
場 所 総合福祉センター「絆」
問 合 せ 総合相談支援課(☎287-2525)

消費生活相談
期 日 月〜金曜日(祝日を除く)
時 間 午前9時〜正午、午後1時〜4時
場 所 消費生活センター(役場行政棟2階)
問 合 せ 消費生活センター(☎287-0858)

ど、どなたでも気軽に立ち寄れる場所です。

① Village Bird(ビレッジバード)

期日▼5月21日(水)

時間▼午後1時30分～3時30分

場所▼グループホームメジロ苑

内容▼参加者間の交流・情報交換、認知症や介護の相談等

②陽だまりカフェ

期日▼5月15日(木)

時間▼午前10時～11時30分

場所▼中丸コミュニティセンター

内容▼コグニサイズ(頭と体の体操)、レクリエーション等

③オレンジカフェ

期日▼5月1日(木)

時間▼午前10時～11時30分

場所▼白方コミュニティセンター

内容▼東海マジシャンズクラブによるマジック、脳トレ、認知症に関する相談対応等

【共通】

対象▼認知症の方とその家族、近隣にお住まいの方、介護・福祉の専門職等
参加費▼▽①・②…100円/人(お茶菓子代等)▽③…無料

その他▼事前申し込みは不要です。

▽途中入退室自由です。▽マスクの着用を推奨します。▽風邪症状がある方や体調が優れない方は、参加をお控えください。▽③は飲み物をお持ちの上、ご参加ください。

【問】

▽①…グループホームメジロ苑(☎306 0033)▽②…南部地域包括支援セ

ンター(特別養護老人ホームオークス 東海内 ☎352局2867)▽③…北部地域包括支援センター(総合福祉センター「絆」内 ☎212局7785)

認知症予防教室

「脳もからだも笑顔に!」

元気な方も認知症について少し気になるという方も、気軽に楽しく脳を活性化しませんか。この機会にぜひご参加ください。

期日▼5月22日(木)

時間▼午前10時～11時30分

場所▼石神コミュニティセンター

対象▼村内在住で65歳以上の方

定員▼先着30人

内容▼作業療法士によるコグニサイズ参加費▼無料

その他▼筆記用具と飲み物、タオルをお持ちの上、動きやすい服装でお越しください。

申・問 4月30日(水)から5月16日(金)

まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、北部地域包括支援センター(総合福祉センター「絆」内 ☎212局7785)へ申し込みください。

認知症予防教室

「脳いきいき教室」

みんなで楽しく脳を活性化しませんか。どなたでも参加できますので、希望の回にご参加ください。

期日▼①5月28日(水)②6月11日(水)

③6月25日(水)

時間▼午前10時～11時30分(午前9時45分受け付け開始)

場所▼舟石川コミュニティセンター

対象▼村内在住で65歳以上の方

定員▼先着30人

内容▼①理学療法士による体操指導

②笑いヨガ③みんなで音楽

参加費▼無料

その他▼①・②は上履きをお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

申・問 4月30日(水)から5月23日(金)

まで(土・日曜日、祝日を除く)に、南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内 ☎352局2867)へ申し込みください。

認知症サポーター養成講座を開催します

認知症について正しく知り、認知症の方やその家族を支える応援者(サポーター)となるための支援方法を学ぶ講座です。認知症サポーターには、その証である「認知症サポーターカード」を配布します。



期日▼5月21日(水)

時間▼午前10時～11時30分

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住・在勤・在学の方

定員▼先着30人程度

受講料▼無料

その他▼筆記用具をお持ちの上、ご参加ください。

申・問 4月30日(水)から5月16日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)に、北部地域包括支援センター(☎212局7785)へ申し込みください。

東海村シルバーバビリ体操指導士会による「いきいき体操教室」

介護予防のためのシルバーバビリ体操を実施します。いつでも、どこでも、一人でもできる体操です。ぜひご参加ください。

5月の日程等▼

場 所	期 日
総合福祉センター「絆」	12日・19日・26日 (全て月曜日)
石神コミュニティセンター	13日・20日・27日 (全て火曜日)
舟石川コミュニティセンター	
村民活動センター	
村松コミュニティセンター	15日(木曜日)
中丸コミュニティセンター	8日・22日(全て木曜日)
真崎コミュニティセンター	2日・9日・16日・23日・30日(全て金曜日)
白方コミュニティセンター	

時間▼午前10時～11時30分

対象▼村内在住で65歳以上の方

参加費▼無料

その他▼マスクを着用の上、ご参加ください。▽飲み物やタオル(汗拭き用)、ヨガマットまたはバスタオルをお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

※保険課介護保険担当(内線1161) 事前申し込みは不要です。

「シルバーハビリ体操指導士 3級養成講習会」

高齢者の健康維持と介護予防を目的とした「シルバーハビリ体操」を幅広く普及するため、指導士を養成します。いつまでも元気に笑顔で暮らせる地域づくりのために、一緒に活動しませんか。

期日▼7月3日(木)・9日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水)(全5回)

時間▼午前9時～午後3時45分

場所▼中央公民館、茨城県健康プラザ(水戸市笠原町993・2)

対象▼▽村内在住でおおむね50歳以上▽常勤の職に就いていない▽講習会終了後に体操指導士として体操指導のボランティア活動に参加できる――を満たす方

内容▼▽講義…体操に関わる身体の仕組み▽実技…シルバーハビリ体操受講料▼無料

申・固6月5日(木)まで(土・日曜日、祝日を除く)に保険課介護保険担当(内線1161)へ申し込みください。

死後の葬儀や入院時の保証をサポートします 「とうかいライフ・エンディングサポート事業」

「とうかいライフ・エンディングサポート事業」は、「頼れる親族がない」「自分の死後に不安がある」という方を対象に、事前に契約を結び、入院・入所が必要になった際に身元保証の役割等を担うものです。

併せて、終活に関する相談も受け付けていますので、相談を希望する方は、

事前に電話で申し込みください。

対象▼次の①～⑥の全てを満たす方

①村内在住で満70歳以上(同居者がいる場合は全員が70歳以上) ②身近に頼れる親族がない ③契約の内容を理解した上で利用を希望する ④生活保護を受給していない ⑤預託金(原則50万円以上)を預けられる ⑥契約締結時点までに公正証書遺言により遺言執行者を定めている

費用▼契約時費用として1万5000円、年間利用料として1万円がかかります。

固東海村社会福祉協議会生活支援ネットワーク係(☎283局0205)

教養・スポーツ

とうかいまるごと博物館・博物館長と歩く植物観察会 雑木林の植物

歴史と未来の交流館の博物館長と、2時間程度歩きながら、植物の名前や由来を学び、特徴などを楽しく観察します。

期日▼5月17日(土)

時間▼午前9時～11時30分

場所▼押延ため池(こいの森(詳細は参加者へ後日通知))

定員▼先着15人

参加費▼無料

申・固4月30日(水)から5月14日(水)までに、電話またはメール(▽講座

名▽参加者氏名(全員分)▽電話番号――を明記)で、生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内 ☎287局0851)へharuhaku@vil.tokaiibaraki.jpへ申し込みください。

とうかいまるごと博物館 「磯の生き物観察会」

東海村の環境調べ隊主催で、干潮の磯の生き物を観察します。

期日▼5月31日(土)

時間▼午前9時30分～正午ごろ

集合場所▼平磯海岸(ひたちなか市平磯町)

対象▼村内在住の親子(子は3歳以上)

定員▼5組※応募者多数の場合は抽選となります。

参加費▼500円/家族

申5月6日(火・振休)までに、いばら

き電子申請・届出サ

ビスから申し込みくだ

さい。

▲申込はこちら

固生涯学習課博物館・文化財担当(歴史

と未来の交流館内 ☎287局0851)

第1回トレーニング基礎講座 「トレーニングルームを使ってみよう」

期日▼5月18日(日)

時間▼午前10時～11時45分

場所▼総合体育館

対象▼村内在住・在勤(同居家族含む)・在学中で中学生以上の方

定員▼先着10人(最少催行人数5人)

内容▼トレーニング機器の取り扱い方

法や使用上のマナーの説明、効果的なトレーニング方法など

講師▼酒井祐斗さん(柔道整復師)

受講料▼7000円/人

申・固4月29日(火・祝)から5月16日

(金)まで(5月7日(水)・12日(月)を

除く)の午前8時30分～午後5時15

分に、参加費を添えて、総合体育館

(☎283局0673)へ申し込みくだ

企画展 アーツ・アンド・クラフツとデザイン 「アム・モリスからリビング・ロイド・ライトまで」

日本でも人気の高いウィリアム・モリスの壁紙やテキスタイルをはじめ、工芸品、家具、書物など約170点の多彩な作品を通じて、モダン・デザインの源流となったアーツ・アンド・クラフツ運動の魅力と展開を紹介します。ぜひご覧ください。

期間▼6月29日(日)まで(月曜日および5月7日(水)は休館)※5月5日

(月・祝)は開館します。

時間▼午前9時30分～午後5時(入場

は午後4時30分まで)

場所▼茨城県近代美術館(水戸市千波

町東久保666・1)

入場料▼▽一般…1360(1240)

円/人▽満70歳以上…680

(620)円/人▽高校生…

1130(980)円/人▽小・中学

生…550(420)円/人※▽括

弧内は20人以上の団体料金となります。

▽障害者手帳・指定難病特定医

療費受給者証等をお持ちの方および

5月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資源物 ※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。			燃えないごみ・粗大ごみ		
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	1日・8日 15日・22日	宿、押延、岡 外宿1	5日・19日 12日・26日	真崎、村松北、権現山寮、原子力機構(荒谷台) 原子力機構(長堀)、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	2日・16日 1日・15日
船場、照沼	1日・15日	内宿1、亀下	6日・13日 20日・27日	緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	6日・20日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪寮)、須和間、フローレスタ須和間	2日・9日 16日・23日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3	6日・20日	百塚、豊白、内宿1、内宿2	5日・19日
緑ヶ丘	2日・16日	竹瓦	13日・27日	白方、岡、原子力機構(百塚)	9日・23日
白方	9日・23日	舟石川2	7日・14日 21日・28日	舟石川1、船場	8日・22日
舟石川1	5日・12日 19日・26日	南台、川根	7日・21日	原子力機構(箕輪)、宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間	13日・27日
		豊白	14日・28日	舟石川2、舟石川中丸	12日・26日
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。					
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間					月・木曜日
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2					火・金曜日
土曜日、祝日の直接搬入受付日時					
清掃センター(燃えないごみ、粗大ごみ、資源物、剪定枝葉)			ひたちなか・東海クリーンセンター(燃えるごみ)(土曜日は要予約(前日の16:30まで))		
10日・24日/8:30～12:00 5日・6日/8:30～16:30(12:00～13:00を除く)			3日・10日・17日・24日・31日/8:30～11:30 5日・6日/8:30～16:30		

その他

村長と直接意見交換ができます 第128回「ふれあいトーク」

村民参加のまちづくりを推進するため、村長と1対1で会話が出来ます。まちづくりに対する皆さんの思いを話してみませんか。

期日▼5月17日(土)

時間▼午後2時~5時

場所▼イオン東海店(1階・フードコート付近)

内容▼まちづくりや村政に関することなど

その他▼事前申し込みは不要で、当日に先着順で受け付けます。▽当日のやりとり概要を、村公式ホームページ

付き添いの方(1人)は無料となります。▽土曜日は高校生以下の方が無料となります。
岡茨城県近代美術館(☎243局5111)



「三輪のリリーの金色ランプ」
1901-25年 ティファニー・スタジオ Photo © Brain Trust Inc.



「いちご泥棒」1883年
ウィリアム・モリス Photo © Brain Trust Inc.

「いばらき就職支援センター」をご利用ください

ジで公表(匿名)します。※個人が特定されるような内容を除きます。
岡政策推進課秘書広聴担当(内線1302)

茨城県が行う無料職業紹介所です。就職を希望する方に、求人情報の提供や職業相談・紹介、キャリアアカウンセリング(職業適性診断、応募書類作成支援、面接対策等)、就活セミナーなど、さまざまなサービスを行っています。ハローワークの求職活動実績にもなりますので、お気軽にご利用ください。

いばらき就職支援センター(☎300局1916)、いばらき就職支援センター(☎0294・80・3366)



▲詳細はこちら

シルバー人材センター 刃物研ぎ・まな板削り作業日

シルバー人材センターでは、包丁やはさみ、鎌などの刃物研ぎやまな板削りを実施しています。



期日▼5月7日(水)・15日(木)・26日(月)

時間▼午前9時~11時30分

場所▼シルバー人材センター(なごみ総合支援センター内) ※4月1日か

自衛官を募集します

「一般曹候補生(陸・海・空)」

対象▼日本国籍を有し、18歳以上33歳未満(採用予定月の末日現在で33歳に達していない)の方

試験日程▼第1次試験:5月17日(土)から25日(日)までの指定する1

日▽第2次試験:6月14日(土)から29日(日)までの指定する1日

その他▼令和8年3月下旬~4月上旬入隊予定

申・岡5月7日(水)までに、自衛隊茨城地方協力本部水戸募集案内所

(☎226局9294) e-mail: datan@peo.mod.go.jpへ申し込みください。

※自衛官候補生は年間を通して受け付けています。



▲詳細はこちら

ら、シルバー人材センター事務所が、なごみ総合支援センター(舟石川駅東3・9・33)に移転しました。お間違いないようご注意ください。
料金▼400円から/本(前払い制)
その他▼シルバー人材センターへ直接お持ちください。▽仕上がり次第その場での引き渡しとなりますが、混雑状況によりお預かりする場合があります。※まな板はお預かりし、午後3時以降の引き渡しとなります。

岡東海村シルバー人材センター(☎282局3446) ※詳細は、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



▲HPはこちら