IBARAKI TOKAI VILLAGE ・ PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

広報 とうかい

4
APRIL
2025.4.25
No.397

いいムラをつくろう
とうかいむら

主な話題

p 02　65歳以上の高齢ドライバーの方へ ～東海村高齢者運転免許証自主返納支援事業～
運転免許証の自主返納を支援します！
p 03　軽自動車を保有している皆さんへ「軽自動車税（種別割）納税通知書」を郵送します

猫の飼育は屋内で

ペットは最後まで飼いましょう

野良猫などに餌を与えないで

避妊・去勢をしましょう

犬と猫の避妊・去勢手術費用を補助します！

対象

村に住所があり、避妊・去勢手術を行った犬・猫を飼っている世帯の世帯主

補助金額

避妊手術 4,000円／頭・匹　去勢手術 3,000円／頭・匹

※１世帯につき同一年度内合計２頭・匹まで補助します。

申請期限

手術をした日から30日以内

申し込み

病院で手術実施の証明を受けた申請書に必要事項を記入の上、領収書（飼い主の氏名・ペットの名前・手術内容・手術金額等が記載されたもの）を添えて、環境政策課（行政棟４階）へ申し込みください。

▲村公式HP

❗ 予算額に達した時点で終了（先着順）

❗ 申請書類の様式や手続きの詳細は、村公式ホームページから

【問い合わせ】環境政策課生活環境保全担当（☎282-1711 内線1452）

65歳以上の高齢ドライバーの方へ
～東海村高齢者運転免許証自主返納支援事業～

運転免許証の自主返納を支援します！

村では、高齢者が当事者となる交通事故の減少を図るため、運転に不安を感じている65歳以上の方で、所有する全ての運転免許を自主的に返納した方を対象に、「高齢者運転免許証自主返納支援事業」を実施しています。「運転に自信がなくなった」「運転する機会が少なくなった」「視力が衰えてきた」など、運転免許証の自主返納をお考えの方は、ぜひ支援事業をご利用下さい。

【問い合わせ】環境政策課生活環境保全担当（☎282-1711 内線1452）

01 対象となる人は？

次の全ての条件を満たす方が対象です。
▽東海村に住所があり、免許証返納日において満65歳以上の方
▽所有する全ての運転免許証を自主返納した方で、自主返納した日から１年を経過していない方
※運転免許が失効した場合は該当しません。

例 令和７年４月１日に返納した場合は、令和８年３月31日までに申請する必要があります。

02 支援の内容は？

次のうち、いずれか一つを交付します（１人あたり１回限り）。

①	東海村デマンドタクシー乗車クーポン２万1,000円分	
②	茨城交通ＩＣカード 乗車券「いばっピ」２万500円分（保証金500円を含む）	
③	ＪＲ東日本交通系ＩＣカード「Ｓｕｉｃａ」２万500円分（保証金500円を含む）	
④	東海村商工会「共通金券」２万円分（登録店舗で使える金券。使用期間は７月から令和８年２月末まで）	
⑤	東海村デマンドタクシー乗車クーポン１万500円分	「いばっピ」１万500円分（保証金500円を含む）
⑥	東海村デマンドタクシー乗車クーポン１万500円分	「Ｓｕｉｃａ」１万500円分（保証金500円を含む）
⑦	東海村デマンドタクシー乗車クーポン１万500円分	「共通金券」１万円分（使用期間…７月から令和８年２月末まで）
⑧	「いばっピ」１万500円分（保証金500円を含む）	「Ｓｕｉｃａ」１万500円分（保証金500円含む）
⑨	「いばっピ」１万500円分（保証金500円を含む）	「共通金券」１万円分（使用期間…７月から令和８年２月末まで）
⑩	「Ｓｕｉｃａ」１万500円分（保証金500円を含む）	「共通金券」１万円分（使用期間…７月から令和８年２月末まで）

※▽希望した支援品は、申請後に郵送します。▽東海村デマンドタクシー乗車クーポンは、スマホアプリ内でのみ決済可能な電子クーポンです。紙チケットの乗車券ではありませんのでご注意ください。詳細は、産業政策課産業政策推進担当（☎282-1711 内線1269）へお問い合わせください。

03 運転免許証の返納場所は？

運転免許証の返納手続きは、警察署、運転免許センター、交番で行っています。各場所で受付時間が異なりますので、詳細はお問い合わせください。
※交番の場合は、「申請による運転免許の取消通知書」の当日発行と「運転経歴証明書」の申請はできません。
※「運転経歴証明書」とは、身分証明書に利用できるカードで、交付手数料がかかります。

返納場所	電話番号
ひたちなか警察署（ひたちなか市東石川897-2）	☎272-0110
那珂警察署（那珂市杉384-2）	☎352-0110
茨城県警察運転免許センター（茨城町長岡3783-3）	☎293-8811
東海地区交番（舟石川駅西１-１-７）	☎287-0110

04 申請方法は？

環境政策課（役場行政棟４階）備え付けの申請書に必要事項を記入し、申請に必要なもの（▽「申請による運転免許の取消通知書」▽マイナンバーカード、運転経歴証明書など、本人の確認ができるもの）をお持ちの上、環境政策課生活環境保全担当へ申し込みください。※申請書は、村公式ホームページからもダウンロードできます。

▲村公式HP

軽自動車を保有している皆さんへ

「軽自動車税（種別割）納税通知書」を郵送します

令和７年度「軽自動車税（種別割）納税通知書」を５月２日（金）以降に発送します。内容を確認の上、６月２日（月）までに指定の納付場所で納付してください。なお、口座振替の方は６月２日（月）の指定口座からの引き落としに備えて、残高の確認をお願いします。

また、対象の車両があるにもかかわらず納税通知書が届いていない方や、令和７年４月１日以前に名義変更・廃車済みの車両の納税通知書が届いた方は、お問い合わせください。

【問い合わせ】税務課住民税担当（☎282-1711 内線1117・1118）

軽自動車税の納付は…

金融機関等に加え、コンビニエンスストア、スマホ決済アプリ、郵便局・ゆうちょ銀行（関東各都県および山梨県に限る）、地方税お支払いサイトでも納付することができます。注意事項や納付場所等は納付書の裏面をご確認ください。

※スマホ決済アプリ、地方税お支払いサイトで納付した場合は領収証書が発行されません。車検用の納税証明書をご希望の方は、納付後４週間程度を経過してから税務課で発行できます。

■軽自動車税（種別割）について

軽自動車税（種別割）は、４月１日現在において、主な定置場（駐車場）が村内にある軽自動車等（原付・小型特殊自動車・軽自動車・二輪の小型自動車）を所有している方にかかる税金です。

◎年度の途中で廃車した場合は税金が戻ってくるの？

普通車等の自動車税とは異なり、軽自動車税（種別割）には月割課税制度がないため、年度の途中で廃車しても納めた税金は戻ってきません。また、年度の途中で新たに所有することとなった場合等は、翌年度から納めることになります。

◎廃車や名義変更の手続き・問い合わせはどこにすればいいの？

車両の種類によって異なります。詳細は下表をご覧ください。

種類	手続き・問い合わせ先
原付（125cc以下のもの） 小型特殊自動車（農耕作業用を含む）	税務課住民税担当（役場行政棟１階） ☎282-1711（内線1117・1118）
四輪の軽自動車	軽自動車検査協会茨城事務所（水戸市酒門町4400） ☎050-3816-3105
二輪の軽自動車（125cc超～ 250cc以下） 二輪の小型自動車（250cc超）	茨城運輸支局（水戸市住吉町353） ☎050-5540-2017

■障がいのある方は減免となる場合があります

心身に障がいのある方の移動のために利用する軽自動車等の軽自動車税（種別割）は、税務課（役場行政棟１階）で納期限内に申請することで減免となる場合があります。詳細は、軽自動車税（種別割）納税通知書に同封のチラシをご覧いただくか、お問い合わせください。

申請期間▼納税通知書が届いてから６月２日（月）まで（土・日曜日・祝日を除く）

対象となる軽自動車▼障がい者または障がい者と生計を一にする方が所有し、障がい者または障がい者と生計を一にする方もしくは介護をする方が運転する軽自動車等 ※障がい者一人につき、普通自動車・軽自動車・バイク等を含め１台に限ります。

減免申請に必要な物▼▽軽自動車税（種別割）納税通知書 ▽障害者手帳または療育手帳等 ▽運転する方の運転免許証 ▽マイナンバー確認書類

その他▼▽減免申請の結果は、審査後に通知します。▽申請は毎年必要です。

アイダホフォールズ市との姉妹都市交流に参加しませんか？

令和７年度姉妹都市交流事業として、村の国際親善姉妹都市・米国アイダホフォールズ市からの学生訪問団受け入れと、同市への一般訪問団派遣を実施します。多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

アイダホフォールズ市学生訪問団のホストファミリーを募集します！

７月24日（木）～８月４日（月）にアイダホフォールズ市から学生訪問団（14～18歳の男女合計11人）が来村するにあたり、学生を受け入れるホストファミリーを募集します。心の触れ合う国際交流を体験してみませんか。

期間▼受け入れ期間は次の①～③から選択できますが、①の期間で受け入れ可能な家庭を優先します。①７月24日（木）夜～８月４日（月）朝の12日間 ②７月24日（木）夜～ 29日（火）朝の６日間 ③７月29日（火）夜～８月４日（月）朝の７日間

対象等▼▽東海村姉妹都市交流協議会会員で、村内・近隣市町に在住▽家族の一員として必要な諸経費（食事代等）を負担できる▽月曜日から金曜日までの朝夕、姉妹都市交流会館までの送迎が可能――を満たす世帯（11世帯）※▽１家庭につき１～２人の学生を受け入れます。▽応募多数の場合は選考となります。▽会員でない場合は同協議会への入会をお願いします。

その他▼▽学生訪問団員は滞在中、東海村姉妹都市交流協議会主催の行事に参加します（行事内容によってはホストファミリーの参加も可能）。▽行事日程など詳細について、６月下旬に説明会を開催する予定です。

アイダホフォールズ市への一般訪問団員を募集します！

アメリカの大自然や文化、生活習慣等に触れながら、新しい発見をしてみませんか。地元の方々との交流やホームステイ、市長表敬訪問など、姉妹都市ならではの交流行事が体験できます。

期間▼９月10日（水）～ 20日（土）

対象等▼東海村姉妹都市交流協議会会員で、村内在住・在勤の21歳以上の方（10人程度）※会員でない場合は同協議会への入会をお願いします。

費用▼約37万円／人（航空券、燃料サーチャージほか）※▽航空運賃の改定等により渡航費が変わることがあります。▽別途、現地滞在費用（ホテル宿泊代を含む）等が必要となります。

申し込み・問い合わせ▼５月23日（金）までに、政策推進課国際・国内交流推進担当（役場行政棟３階 ☎282-1711 内線1306）または姉妹都市交流会館（☎282-0535）備え付けの申込書に必要事項を記入の上、申し込みください。※▽申込書は東海村姉妹都市交流協議会ホームページからもダウンロードできます。▽申し込みの際は、ホームページ等に記載の主旨や注意事項をご確認ください。

▲東海村姉妹都市交流協議会HP

みんなで楽しくおいしく学びませんか？

「ヘルスメイト養成講座」メンバー募集！

ヘルスメイトとは、食生活を通した健康づくりを学び、地域での食育活動を実践するボランティアの皆さんです。親子クッキングや健康料理教室など、「食」を通じて、自分や家族、地域の方の健康を一緒に支え合いませんか。皆さんのご参加をお待ちしています。

日時等▼下表参照（全６回）
場所▼総合福祉センター「絆」
対象等▼村内在住の18歳以上で、講座修了後、ヘルスメイトとしてボランティア活動ができる方（先着15人）
講師▼ひたちなか保健所長、歯科医師、管理栄養士、健康運動指導士ほか
受講料▼1,784円／人（テキスト代）
申し込み・問い合わせ▼５月30日（金）までに、「いばらき電子申請・届出サービス」または電話で、保健センター（☎282-2797）へ申し込みください。

▲申込はこちら

	日時	内容
1	６月30日（月） 13:00 ～ 15:30	▽**開講式** ▽**講義**…「茨城県の健康現状とこれからの健康づくりの課題」、「ヘルスメイトってどんな活動をしているの？」▽**体験**…「自分の野菜摂取レベルを測定してみよう！①」
2	７月17日（木） 9:30 ～ 13:30	▽**講義**…「いつまでもおいしく食べるために歯を大切にしよう！」▽**調理実習**…「茨城の食文化を味わおう」
3	８月26日（火） 9:30 ～ 13:30	▽**講義**…「子どもから大人までの食育」▽**調理実習**…「野菜をたくさん使った体にやさしい料理を作ろう」
4	９月11日（木） 9:30 ～ 13:30	▽**講義**…「食中毒予防と手洗いチェック」▽**調理実習**…「みんなで楽しくおもてなし料理を作ろう」
5	11月６日（木） 9:30 ～ 12:00	▽**講義**…「バランスの良い食事作りのこつ」、「身体活動・運動習慣のある生活」▽**実習**…「体を気持ちよく動かそう」
6	12月18日（木） 13:00 ～ 16:00	▽**講義**…「東海村の健康づくり計画・村の取り組み『減塩×もっと野菜を食べよう』について知ろう」▽**体験**…「自分の野菜摂取レベルを測定してみよう！②」▽**交流会**…「あなたも地区組織活動に参加しましょう」▽**修了式**

６月から下水道使用料の算定方法が変わります

変更点❶ 下水道使用料請求の際の端数処理が「１円未満切り捨て」となります

下水道使用料の請求に際して、これまで「10円未満切り捨て」としていたところ、村による消費税申告や下水道使用者に伝える消費税額明確化のため、「１円未満切り捨て」による算定に変更します。

【請求の例（汚水量が１か月25㎥の場合）】

５月まで

基本使用料	税込み1,210円（10㎥まで）
従量使用料	税込み2,145円（15㎥×143円）
合計	3,355円

⬇ 10円未満切り捨てで請求

請求額	3,350円

６月から

基本使用料	税込み1,210円（10㎥まで）
従量使用料	税込み2,145円（15㎥×143円）
合計	3,355円

⬇ １円未満切り捨てで請求

請求額	3,355円

変更点❷ 下水道使用料の１か月の基本使用料が「半額・全額の２通り」となります

これまで、１か月の使用日数にかかわらず一律に「全額」（税込み1,210円）を請求していたところ、水道料金の算定方法に合わせ、転入・転出などにより１か月の使用日数が15日までのときは「半額」（税込み605円）、16日以上のときは「全額」（税込み1,210円）の２通りの方法による算定に変更します。

【問い合わせ】下水道課管理・業務担当（☎282-1711 内線1191）

消費生活相談

“スキマ時間”に稼げる？「簡単な作業（タスク）で稼げる」という副業サイトの広告には注意しましょう！

【問い合わせ】消費生活センター（産業政策課内 ☎287- 0858）

ＳＮＳや動画、インターネット検索等で表示された「“いいね”を押すだけ」、「スクリーンショットを撮るだけ」といった、「空き時間（スキマ時間）を使って簡単な作業（タスク）で稼げる」という副業サイトの広告を見て応募したところ、さまざまな理由で振り込みをさせられたが、結局、高額報酬は得られなかったという相談が増えています。「気軽に簡単に稼げる、もうかる」などと強調する広告は詐欺の可能性があるため、注意しましょう。

【詐欺の可能性がある副業サイトの特徴】

▽「簡単なタスクをするだけで報酬が得られる」と誘引する。

▽最初に少額の報酬を支払うことで、信用させる。

▽手数料や登録料など、さまざまな理由をつけて金銭を請求する。

相談事例

【事例１】「“いいね”を押すだけ」、「スタンプを送るだけ」という副業に応募したところ、報酬を得るにはまず振り込みをするよう指示された。

【事例２】ＳＮＳ広告で見つけた副業サイトに応募したが、作業ミスを理由に何度も処理費用を請求された。

【事例３】ＳＮＳ広告を見てタスクを始めたが、報酬を出金しようとしたらアカウントが凍結され、高額な解除費用を請求された。

トラブルに遭わないために…

▽「簡単に稼げる」と称するような副業には注意する。

▽ＳＮＳ等で知り合った相手が本当に信用できるかよく調べ、慎重に判断する。

▽相手方に安易に個人情報を開示しない。

▽お金の振り込みを求められても、簡単に振り込まない。

困ったときや不安を感じたときは、一人で悩まずに、すぐに消費生活センター（☎287-0858）や消費者ホットライン（☎188）へご相談を！

国民年金だより

特例制度の利用と免除申請について

免除・納付猶予制度▼保険料を納めることが困難な場合、本人からの申請によって、保険料の納付猶予または、全額もしくは一部が免除になる制度です。また退職（失業等）により納付が困難な方は特例免除を申請できます。申請者本人、世帯主または配偶者のいずれかが退職（失業等）した方で、申請を希望する場合は、雇用保険受給資格者証（写し）や雇用保険被保険者離職票（写し）など、失業していることを確認できる公的機関の証明の写しをお持ちください。

学生納付特例制度▼前年所得が基準以下の学生を対象とした、保険料の納付が猶予される制度です。申請を希望する方は、有効期限の記載のある学生証（写し）または在学証明書（原本）をお持ちください。なお、令和６年度にこの制度により保険料納付を猶予されていて、令和７年度も引き続き同じ学校へ在学予定の方には、はがき形式の学生納付特例申請書が送付されます。はがきでの申請の場合、学生証（写し）または在学証明書（原本）は添付不要です。

過去の分の免除申請▼申請時点の２年１か月前の月分までさかのぼって申請できます。※申請書等は、年金事務所、保険課医療保険担当窓口（役場行政棟１階）に設置しているほか、日本年金機構ホームページからもダウンロードできます。

産前産後期間の保険料免除▼出産予定日または出産日が属する月の前月から４か月間の国民年金保険料が免除になり、出産予定日の６か月前から手続きができます。

【問い合わせ】水戸北年金事務所（☎231局２２８３）、保険課医療保険担当（☎282局１７１１内線１１７３）

▲日本年金機構HP

◎令和７年度の国民年金保険料の額は１万7,510円／月です

役場および年金事務所の窓口では、国民年金保険料を納めることはできません。金融機関やコンビニエンスストア、スマホアプリを使用した電子決済をご利用ください。

information 情報ガイド

東海村役場 ☎282-1711(代表)

●5月の休日診療

受付時間　午前9時～正午

期日	医療機関名	電話番号
3日(土)	休診 ※急な病気やけがで、救急車を呼ぶべきかすぐに医療機関を受診するべきか、判断に迷ったときは、下記の救急電話相談をご利用ください。	
4日(日)	村立東海病院	282-2188
5日(月)	村立東海病院	282-2188
6日(火)	茨城東病院	282-1151
11日(日)	尾形クリニック	282-4781
18日(日)	東原クリニック	283-2301
25日(日)	うすい内科クリニック	229-0855

茨城子ども救急電話相談

☎#8000 または☎050-5445-2856
※毎日24時間対応（救急医療機関案内を含む）

茨城おとな救急電話相談

☎#7119 または☎050-5445-2856
※毎日24時間対応（救急医療機関案内を含む）

●5月の住まいに関する相談

場　所　都市政策課(役場行政棟2階)
問合せ　都市政策課(内線1247、1248)

相談日	時間	相談内容
15日(木)	10:00～16:00	新築、耐震リフォーム、省エネリフォーム、空き家等

●防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス（☎0120-42-4848）
※24時間以内に放送した内容を確認できます。

暮らし

木造住宅の耐震診断を無料で実施します

対象▼村内在住で▽村税や国民健康保険税等を滞納していない▽昭和56年5月31日以前に着工した住宅を所有かつ居住▽「り災証明書」の判定が、全壊・大規模半壊・半壊以外▽在来軸組構法▽地上階数が2以下▽延べ床面積が30平方メートル以上(店舗または事務所等との併用住宅の場合は、住宅部分の延べ床面積が全体の2分の1以上である)――を満たす木造住宅

その他▼▽募集戸数は先着2戸となります。▽茨城県木造住宅耐震診断士(茨城県知事が認定した建築技術者で、クレジットカードサイズの認定証を携帯)がお宅に伺い、ヒアリング・外部調査・内部調査等の現地調査を行います。▽この耐震診断は、一般財団法人日本建築防災協会の規定に基づく一般診断で、耐震補強が必要かどうかを判定するためのものです。▽地震等で被災した住宅の補修・改修方法を提案するための診断ではありません。

申・問都市政策課(役場行政棟2階)備え付けまたは、東海村住まいづくりのポータルサイトからダウンロードした申請書に必要事項を記入の上、11月28日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、都市政策課建築担当(内線1248)へお越しの上、申し込みください。

▲詳細はこちら

木造住宅の耐震改修に係る設計費・工事費の一部を補助します

対象▼村内在住で▽村税や国民健康保険税等を滞納していない▽旧耐震基準で建築された住宅を所有かつ居住▽地上階数が2以下▽延べ床面積が30平方メートル以上(店舗または事務所等との併用住宅の場合は、住宅部分の延べ床面積が全体の2分の1以上である)▽耐震診断における上部構造評点が1・0未満――を満たす木造住宅

補助金の額▼①耐震改修設計費に対する補助…補助対象経費の3分の2(上限10万円／戸)②耐震改修工事費に対する補助…補助対象経費の100分の23(上限30万円)※補助額に1000円未満の端数があるときは、当該端数を切り捨てた額となります。

その他▼募集戸数は①・②各先着2戸となります。

申・問都市政策課(役場行政棟2階)備え付け、または東海村住まいづくりのポータルサイトからダウンロードした申請書に必要事項を記入し、必要書類を添えて、6月30日(月)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、都市政策課建築担当(内線1248)へお越しの上、申し込みください。

▲詳細はこちら

●5月の健康相談

場　所　保健センター(総合福祉センター「絆」内)
問合せ　保健センター(☎282-2797)

●健康相談	期日・受付時間
母子健康相談(乳幼児身体測定、育児相談)(事前予約)	9日(金) 9:00～11:30 13:00～15:00
元気アップ健康相談・体組成測定(健康に関する相談は事前予約)	9日(金) 9:00～11:30 13:00～15:00

●乳幼児健診	期日・受付時間	対象児
乳児	7日(水) 12:50～13:50	令和6年12月生まれの子
1歳6か月児	30日(金) 12:50～13:50	令和5年10月生まれの子
3歳児	14日(水) 12:50～13:50	令和3年11月生まれの子

●乳幼児教室	期日・受付時間	対象児
赤ちゃん教室	8日(木) 13:30～13:50	令和7年2月生まれの子

●5月の専門相談等

問合せ　東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

●弁護士による相談（事前予約）
日　時　9日(金) 午前10時～正午
場　所　東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●行政書士による相談（事前予約）
日　時　9日(金) 午後1時～4時
場　所　東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●LINEによる心配ごと相談
期　日　月～金曜日(祝日を除く)
時　間　午前8時30分～午後5時15分
※LINEで「東海村社会福祉協議会(相談・生活支援)」を友だち登録し、ご相談ください。
問合せ　茨城NPOセンター・コモンズ(☎291-8990)

●就労体験相談会(事前予約)
日　時　22日(木) 午後1時30分～3時30分
場　所　東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)
※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉についての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、面談(要予約)または電話で受け付けます。

●5月の行政相談等

●行政相談
日　時　7日(水) 午前10時～正午
場　所　消費生活センター(役場行政棟2階)
相談種別　行政相談委員による相談(事前予約)※
問合せ　政策推進課(内線1301)
※国など行政のサービスに対する要望等について、行政相談委員が無料で相談に応じます。事前予約は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前9時～午後5時に、申し込みください。

●女性生活相談
期　日　月～金曜日(祝日を除く)
時　間　午前9時30分～正午、午後1時～3時30分
場　所　総合福祉センター「絆」
問合せ　総合相談支援課(☎287-2525)

●消費生活相談
期　日　月～金曜日(祝日を除く)
時　間　午前9時～正午、午後1時～4時
場　所　消費生活センター(役場行政棟2階)
問合せ　消費生活センター(☎287-0858)

健康・医療

「みんなですこやかウオーキング」

村の魅力を再発見しながら、気軽にウオーキングを楽しみませんか。

期日▼5月2日(金)(雨天中止)
時間▼午前9時30分から(午前9時受け付け開始)
集合場所▼ふれあいの森公園(村立図書館西側)
対象▼村内在住で、3～5キロメートルを1時間程度で歩くことができる方
内容▼1時間程度のウオーキング(ふれあいの森からの新緑コース)
その他▼▽事前申し込みは不要ですが、年度に一度、氏名・連絡先等の登録が必要となります。▽飲み物やタオルをお持ちの上、歩きやすい服装でご参加ください。▽駐車場に限りがありますので、徒歩や乗り合わせでの参加にご協力ください。
問保健センター(☎282局2797)

▲村公式HP

福祉

ご協力をお願いします「高齢者状況調査」

村では毎年、「高齢者状況調査」を行っています。これは、生活状況や健康状態等を把握することにより、介護や福祉サービスが必要な方への支援のほか、災害等の緊急時に迅速に対応できるよう、対象となる方の家族構成や緊急連絡先等を把握するものです。今年度は対象者を限定し実施します。

期間▼5月9日(金)～7月9日(水)
対象▼村内在住の75歳以上(令和7年4月1日現在)で、▽ひとり暮らし▽65歳以上で構成される高齢者世帯▽令和6年度に75歳になった▽令和6年度に転入――のいずれかに該当する方
その他▼調査は、各地区の担当民生委員・児童委員による訪問・聞き取りで行います(担当不在の地区は郵送)。
問総合相談支援課(総合福祉センター「絆」内☎287局2525)

「介護予防講座」を開催します

理学療法士が無理のない歩き方と、足に合った靴の選び方のアドバイスをします。

期日▼5月23日(金)
時間▼午前10時～11時30分(午前9時45分受け付け開始)
場所▼総合福祉センター「絆」
対象▼村内在住で65歳以上の方
定員▼先着30人程度
受講料▼無料
その他▼上履き(運動靴)、筆記用具、飲み物をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。
申・問4月30日(水)から5月20日(火)まで(土・日曜日、祝日を除く)に、北部地域包括支援センター(総合福祉センター「絆」内☎212局7785)または南部地域包括支援センター(特別養護老人ホーム オークス東海内☎352局2867)へ申し込みください。

参加してみませんか？「認知症カフェ」

「認知症カフェ」は、認知症のご本人やそのご家族、地域にお住まいの方な

ど、どなたでも気軽に立ち寄れる場所です。

【①Village Bird（ビレッジバード）】

期日▼5月21日（水）
時間▼午後1時30分～3時30分
場所▼グループホームメジロ苑
内容▼参加者間の交流・情報交換、認知症や介護の相談等

【②陽だまりカフェ】

期日▼5月15日（木）
時間▼午前10時～11時30分
場所▼中丸コミュニティセンター
内容▼コグニサイズ（頭と体の体操）、レクリエーション等

【③オレンジカフェ】

期日▼5月1日（木）
時間▼午前10時～11時30分
場所▼白方コミュニティセンター
内容▼東海マジシャンズクラブによるマジック、脳トレ、認知症に関する相談対応等

【共通】

対象▼認知症の方とその家族、近隣にお住まいの方、介護・福祉の専門職等
参加費▼▽①・②…100円／人（お茶菓子代等）▽③…無料
その他▼▽事前申し込みは不要です。▽途中入退室自由です。▽マスクの着用を推奨します。▽風邪症状がある方や体調が優れない方は、参加をお控えください。▽③は飲み物をお持ちの上、ご参加ください。
【問】
▽①…グループホームメジロ苑（☎306局0033）▽②…南部地域包括支援センター（特別養護老人ホームオークス東海内☎352局2867）▽③…北部地域包括支援センター（総合福祉センター「絆」内☎212局7785）

認知症予防教室「脳もからだも笑顔に！」

元気な方も認知症について少し気になるという方も、気軽に楽しく脳を活性化しませんか。この機会にぜひご参加ください。

期日▼5月22日（木）
時間▼午前10時～11時30分
場所▼石神コミュニティセンター
対象▼村内在住で65歳以上の方
定員▼先着30人
内容▼作業療法士によるコグニサイズ
参加費▼無料
その他▼筆記用具と飲み物、タオルをお持ちの上、動きやすい服装でお越しください。
申・問4月30日（水）から5月16日（金）まで（土・日曜日、祝日を除く）の午前8時30分～午後5時15分に、北部地域包括支援センター（総合福祉センター「絆」内☎212局7785）へ申し込みください。

認知症予防教室「脳いきいき教室」

みんなで楽しく脳を活性化しませんか。どなたでも参加できますので、希望の回にご参加ください。

期日▼①5月28日（水）②6月11日（水）③6月25日（水）
時間▼午前10時～11時30分（午前9時45分受け付け開始）
場所▼舟石川コミュニティセンター
対象▼村内在住で65歳以上の方
定員▼先着30人
内容▼①理学療法士による体操指導②笑いヨガ③みんなで音楽
参加費▼無料
その他▼①・②は上履きをお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。
申・問4月30日（水）から5月23日（金）まで（土・日曜日、祝日を除く）に、南部地域包括支援センター（特別養護老人ホームオークス東海内☎352局2867）へ申し込みください。

認知症サポーター養成講座を開催します

認知症について正しく知り、認知症の方やその家族を支える応援者（サポーター）となるための支援方法を学ぶ講座です。認知症サポーターには、その証しである「認知症サポーターカード」を配布します。

期日▼5月21日（水）
時間▼午前10時～11時30分
場所▼総合福祉センター「絆」
対象▼村内在住・在勤・在学の方
定員▼先着30人程度
受講料▼無料
その他▼筆記用具をお持ちの上、ご参加ください。
申・問4月30日（水）から5月16日（金）まで（土・日曜日、祝日を除く）に、北部地域包括支援センター（☎212局7785）へ申し込みください。

東海村シルバーリハビリ体操指導士会による「いきいき体操教室」

介護予防のためのシルバーリハビリ体操を実施します。いつでも、どこでも、一人でもできる体操です。ぜひご参加ください。

5月の日程等▼

場所	期日
総合福祉センター「絆」	12日・19日・26日（全て月曜日）
石神コミュニティセンター	13日・20日・27日（全て火曜日）
舟石川コミュニティセンター	
村民活動センター	
村松コミュニティセンター	15日（木曜日）
中丸コミュニティセンター	8日・22日（全て木曜日）
真崎コミュニティセンター	2日・9日・16日・23日・30日（全て金曜日）
白方コミュニティセンター	

時間▼午前10時～11時30分
対象▼村内在住で65歳以上の方
参加費▼無料
その他▼▽マスクを着用の上、ご参加ください。▽飲み物やタオル（汗拭き用）、ヨガマットまたはバスタオルをお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。
問保険課介護保険担当（内線1161）
※事前申し込みは不要です。

「シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会」

高齢者の健康維持と介護予防を目的とした「シルバーリハビリ体操」を幅広く普及するため、指導士を養成します。いつまでも元気に笑顔で暮らせる地域づくりのために、一緒に活動しませんか。

期日▼7月3日(木)・9日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水)(全5回)
時間▼午前9時～午後3時45分
場所▼中央公民館、茨城県健康プラザ(水戸市笠原町993-2)
対象▼▽村内在住でおおむね50歳以上▽常勤の職に就いていない▽講習会終了後に体操指導士として体操指導のボランティア活動に参加できる――を満たす方
内容▼▽講義…体操に関わる身体の仕組み▽実技…シルバーリハビリ体操
受講料▼無料
申・問6月5日(木)まで(土・日曜日、祝日を除く)に保険課介護保険担当(内線1161)へ申し込みください。

死後の葬儀や入院時の保証をサポートします「とうかいライフ・エンディングサポート事業」

「とうかいライフ・エンディングサポート事業」は、「頼れる親族がいない」「自分の死後に不安がある」という方を対象に、事前に契約を結び、入院・入所が必要になった際に身元保証の役割等を担うものです。

併せて、終活に関する相談も受け付けていますので、相談を希望する方は、事前に電話で申し込みください。

対象▼次の①～⑥の全てを満たす方
①村内在住で満70歳以上(同居者がいる場合は全員が70歳以上) ②身近に頼れる親族がいない ③契約の内容を理解した上で利用を希望する ④生活保護を受給していない ⑤預託金(原則50万円以上)を預けられる ⑥契約締結時点までに公正証書遺言により遺言執行者を定めている
費用▼契約時費用として1万500円、年間利用料として1万円がかかります。
問東海村社会福祉協議会生活支援ネットワーク係(☎283局0205)

教養・スポーツ

とうかいまるごと博物館「博物館長と歩く植物観察会 雑木林の植物」

歴史と未来の交流館の博物館長と、2時間程度歩きながら、植物の名前や由来を学び、特徴などを楽しく観察します。

期日▼5月17日(土)
時間▼午前9時～11時30分
場所▼押延ため池いこいの森(詳細は参加者へ後日通知)
定員▼先着15人
参加費▼無料
申・問4月30日(水)から5月14日(水)までに、電話またはメール(▽講座名▽参加者氏名(全員分)▽電話番号――を明記)で、生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内☎287局0851 ✉maruhaku@vill.tokai.ibaraki.jp)へ申し込みください。

とうかいまるごと博物館「磯の生き物観察会」

東海村の環境調べ隊主催で、干潮の磯の生き物を観察します。

期日▼5月31日(土)
時間▼午前9時30分～正午ごろ
集合場所▼平磯海岸(ひたちなか市平磯町)
対象▼村内在住の親子(子は3歳以上)
定員▼5組 ※応募者多数の場合は抽選となります。
参加費▼500円／家族
申5月6日(火・振休)までに、いばらき電子申請・届出サービスから申し込みください。
▲申込はこちら
問生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内 ☎287局0851)

第1回トレーニング基礎講座～トレーニングルームを使ってみよう～

期日▼5月18日(日)
時間▼午前10時～11時45分
場所▼総合体育館
対象▼村内在住・在勤(同居家族含む)・在学で中学生以上の方
定員▼先着10人(最少催行人数5人)
内容▼トレーニング機器の取り扱い方法や使用上のマナーの説明、効果的なトレーニング方法など
講師▼酒井祐斗さん(柔道整復師)
受講料▼700円／人
申・問4月29日(火・祝)から5月16日(金)まで(5月7日(水)・12日(月)を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、参加費を添えて、総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。

企画展「アーツ・アンド・クラフツとデザイン ウィリアム・モリスからフランク・ロイド・ライトまで」

日本でも人気の高いウィリアム・モリスの壁紙やテキスタイルをはじめ、工芸品、家具、書物など約170点の多彩な作品を通じて、モダン・デザインの源流となったアーツ・アンド・クラフツ運動の魅力と展開を紹介します。ぜひご覧ください。

期間▼6月29日(日)まで(月曜日および5月7日(水)は休館)※5月5日(月・祝)は開館します。
時間▼午前9時30分～午後5時(入場は午後4時30分まで)
場所▼茨城県近代美術館(水戸市千波町東久保666-1)
入場料▼▽一般…1360(1240)円／人 ▽満70歳以上…680(620)円／人 ▽高校生…1130(980)円／人 ▽小・中学生…550(420)円／人 ※▽括弧内は20人以上の団体料金となります。▽障害者手帳・指定難病特定医療費受給者証等をお持ちの方および

5月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター（☎282-7289）

資源物 ※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。

真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	1日・8日 15日・22日
船場、照沼	1日・15日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪寮)、須和間、フローレスタ須和間	2日・9日 16日・23日
緑ケ丘	2日・16日
白方	9日・23日
舟石川1	5日・12日 19日・26日
宿、押延、岡	5日・19日
外宿1	12日・26日
内宿1、亀下	6日・13日 20日・27日
百塚、内宿2、豊岡、舟石川3	6日・20日
竹瓦	13日・27日
舟石川2	7日・14日 21日・28日
南台、川根	7日・21日
豊白	14日・28日

燃えないごみ・粗大ごみ

真崎、村松北、権現山寮、原子力機構(荒谷台)	2日・16日
原子力機構(長堀)、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	1日・15日
緑ケ丘、南台、豊岡、亀下	6日・20日
百塚、豊白、内宿1、内宿2	5日・19日
白方、岡、原子力機構(百塚)	9日・23日
舟石川1、船場	8日・22日
原子力機構(箕輪)、宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間	13日・27日
舟石川2、舟石川中丸	12日・26日

燃えるごみ ※祝日の収集も行います。

真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、権現山寮、南台、緑ケ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間	月・木曜日
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2	火・金曜日

土曜日、祝日の直接搬入受付日時

清掃センター(燃えないごみ、粗大ごみ、資源物、剪定枝葉)	ひたちなか・東海クリーンセンター(燃えるごみ)(土曜日は要予約(前日の16:30まで))
10日・24日／8:30～12:00　5日・6日／8:30～16:30(12:00～13:00を除く)	3日・10日・17日・24日・31日／8:30～11:30　5日・6日／8:30～16:30

付き添いの方（1人）は無料となります。▽土曜日は高校生以下の方が無料となります。

問 茨城県近代美術館（☎243局5111）

「いちご泥棒」1883年 ウィリアム・モリス Photo © Brain Trust inc.

「三輪のリリィの金色ランプ」1901-25年 ティファニー・スタジオ Photo © Brain Trust Inc.

その他

村長と直接意見交換ができます 第128回「ふれあいトーク」

村民参加のまちづくりを推進するため、村長と1対1で会話ができます。まちづくりに対する皆さんの思いを話してみませんか。

期日▼5月17日(土)
時間▼午後2時～5時
場所▼イオン東海店（1階・フードコート付近）
内容▼まちづくりや村政に関することなど
その他▼▽事前申し込みは不要で、当日に先着順で受け付けます。▽当日のやりとり概要を、村公式ホームページで公表（匿名）します。※個人が特定されるような内容を除きます。

問 政策推進課秘書広聴担当（内線1302）

「いばらき就職支援センター」をご利用ください

茨城県が行う無料職業紹介所です。就職を希望する方に、求人情報の提供や職業相談・紹介、キャリアカウンセリング（職業適性診断、応募書類作成支援、面接対策等）、就活セミナーなど、さまざまなサービスを行っています。ハローワークの求職活動実績にもなりますので、お気軽にご利用ください。

問 いばらき就職支援センター（☎300局1916）、いばらき就職支援センター県北地区センター（☎0294-80-3366）

▲詳細はこちら

シルバー人材センター 刃物研ぎ・まな板削り作業日

シルバー人材センターでは、包丁やはさみ、鎌などの刃物研ぎやまな板削りを実施しています。

期日▼5月7日(水)・15日(木)・26日(月)
時間▼午前9時～11時30分
場所▼シルバー人材センター（なごみ総合支援センター内）※4月1日から、シルバー人材センター事務所が、なごみ総合支援センター（舟石川駅東3-9-33）に移転しました。お間違いのないようご注意ください。
料金▼400円から／本（前払い制）
その他▼▽シルバー人材センターへ直接お持ちください。▽仕上がり次第その場での引き渡しとなりますが、混雑状況によりお預かりする場合があります。※まな板はお預かりし、午後3時以降の引き渡しとなります。

問 東海村シルバー人材センター（☎282局3446）※詳細は、ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

▲HPはこちら

自衛官を募集します「一般曹候補生（陸・海・空）」

対象▼日本国籍を有し、18歳以上33歳未満（採用予定月の末日現在で33歳に達していない）の方
試験日程▼▽第1次試験…5月17日(土)から25日(日)までの指定する1日▽第2次試験…6月14日(土)から29日(日)までの指定する1日
その他▼令和8年3月下旬～4月上旬入隊予定

申・問 5月7日(水)までに、自衛隊茨城地方協力本部水戸募集案内所（☎226局9294 ✉hq1-ibaraki@pco.mod.go.jp）へ申し込みください。※自衛官候補生は年間を通して受け付けています。

▲詳細はこちら

「ペアレント・トレーニング」参加者募集！

子どもの行動に「困ったな…」、「どうすればいいのだろう…」など、悩みを抱えていませんか。ペアレント・トレーニングとは、お子さんのさまざまな行動に対してどのような対応が効果的なのか、“子どもとの関わり方のこつ”を学ぶプログラムです。親と子がより良い関わり方で家庭生活が送れるよう、同じ悩みを持つ保護者の皆さんと一緒に学んでみませんか。

期日等▼下表参照（全て金曜日、全４回）

期日	内容
５月23日	**第１回**…オリエンテーション、子どもの行動を３種類に整理しよう、好ましい行動を増やすには
６月13日	**第２回**…好ましくない行動を減らすには
７月４日	**第３回**…子どもの協力を増やす方法
９月５日	**第４回**…リラックスした雰囲気の中での情報交換

時間▼午前９時30分～ 11時15分（午前９時20分受け付け開始）

場所▼なごみ総合支援センター

対象▼村内在住で、おおむね３歳児～小学３年生の子を持つ保護者

定員▼先着20人

参加費▼無料

講師▼根本仁子さん（ペアレント・トレーニングリーダー）

申し込み・問い合わせ▼５月１日（木）から15日（木）まで（土・日曜日、祝日を除く）に、電話で子ども発達支援センター（なごみ総合支援センター内 ☎282-3443）へ申し込みください。

ふるさと歴訪 ～自然を探して～

ドクウツギとニワウルシの共存

東海村文化財保護審議会委員 **菊池　芳文**

東海村の海岸林ではドクウツギとニワウルシが見られます。ドクウツギ類は、地中海地域、ヒマラヤ～日本、東南アジア、オセアニア、中・南米と特異な分布を示す落葉低木です。日本では近畿以東の本州～北海道に分布し、一般に実と呼ばれる瘦果（そうか）が猛毒なことで有名です。ドクウツギ類の化石には、瘦果、葉、花粉があります。最古の化石はフランスの２４００万年前ごろの地層からです。日本では、福島県の７００万年～９００万年前ごろの地層、群馬県の３５０万年前ごろの地層、鹿児島県の77万年前ごろの地層から知られています。

ニワウルシは落葉高木です。中国と台湾に自生します。日本のニワウルシは明治時代に移入したものです。しかし、過去の状況は現在と大きく異なり、種子や葉の化石から、２４００万年～３５０万年前ごろには、世界中にさまざまなニワウルシ類が分布したといわれています。日本では、北海道の１１００万年～１５００万年前ごろの地層と群馬県の３５０万年前ごろの地層から報告されたエゾニワウルシ、鹿児島県の77万年前ごろの地層からのニワウルシがあります。それは、太古の日本では繁栄した後に絶滅し、中国や台湾で生き延びていたことを意味します。そして、同様な歴史を持つイチョウやメタセコイアと同じく、人の手によって中国などから移入された樹木です。

地層の年代も場所も大きく異なる群馬県と鹿児島県の化石の記録から、太古の日本列島にドクウツギとニワウルシが広く共存していたことは明らかです。現在の東海村で、遠い昔の日本と同様にドクウツギとニワウルシの共存が見られることは、環境や生態の変化を知る上で大変貴重なことです。

※ニワウルシについては「広報とうかい」（令和６年９月25日号）で、歴史と未来の交流館・安嶋隆副館長が紹介しました。

【ドクウツギ（『東海村の自然誌』より）】

【ニワウルシ（「広報とうかい」（令和６年９月25日号）より）】

東海村発足70周年 最新情報はこちら
▲70周年記念公式X

UD FONT