

情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

● 4月の休日診療

受付時間 午前9時～正午

期日	医療機関名	電話番号
6日(日)	村立東海病院	282-2188
13日(日)	尾形クリニック	282-4781
20日(日)	茨城東病院	282-1151
27日(日)	東原クリニック	283-2301
29日(火)	村立東海病院	282-2188

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 050-5445-2856
※毎日 24 時間対応 (救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 050-5445-2856
※毎日 24 時間対応 (救急医療機関案内を含む)

● 4月の住まいに関する相談

場 所 都市政策課(役場行政棟2階)
問合せ 都市政策課(内線1247、1248)

相談日	時間	相談内容
17日(木)	10:00～16:00	新築、耐震リフォーム、省エネルギー、空き家等

● 防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)
※ 24 時間以内に放送した内容を確認できます。

暮らし



危険物取扱者試験(甲種、乙種(第1〜6類)、丙種)

期日▼6月29日(日)

場所▼ホテルクリスタルパレス(ひたちなか市大平1・22・1)

試験手数料▼▽甲種:7200円/人

▽乙種(第1〜6類):5300円/人

▽丙種:4200円/人

その他▼試験案内および願書は消防本部・各消防署で配布

申・固ひたちなか・東海

広域事務組合の各消防署または消防本部備え

付けの願書を受け取り、4月11日

(金)から23日(水)までに、書面申請または電子申請で、一般財団法人消



▲詳細はこちら

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧を行います

防試験研究センター茨城県支部 ☎ 301
局1150へ申し込みください。

期間▼4月1日(火)から30日(水)まで

(土・日曜日、祝日を除く)

時間▼午前8時30分〜午後5時15分

場所▼税務課(役場行政棟1階)

対象▼村内に所在する土地・家屋の固定資産税の納税者・代理人 ※土地の納税者は土地・家屋の納税者は家屋、両方の納税者は土地と家屋の両方の縦覧帳簿の縦覧ができます。

その他▼本人確認ができるもの(運転免許証等)をお持ちください。▽代理人は委任状(法人の場合は法人代表者印を押印)が必要です。

固 税務課資産税担当(内線1111)

1113)

土地区画整理審議会委員選挙に係る選挙人名簿の縦覧を行います

水戸・勝田都市計画事業東海中央土地区画整理審議会委員選挙に係る選挙人名簿の縦覧を行います。

期間▼4月1日(火)から14日(月)まで

時間▼午前9時〜午後5時

場所▼区画整理課(役場行政棟2階)

※土・日曜日は、夜間出入り口(役場行政棟北側)からお入りください。
対象▼東海中央土地区画整理事業地内の土地所有権を有する方、または借地権等の申告をした方

固 区画整理課管理担当(内線1213)

都市計画変更(下水道施設)に伴う説明会

東海村衛生センターを下水道施設(し尿受入施設)に位置付けるための都市計

画変更に係る説明会を実施します。

日時▼4月19日(土)午前10時〜正午

場所▼101102会議室(役場別館)

内容▼▽都市計画の種類:下水道(東海村公共下水道)▽都市計画を変更する土地の区域:東海村大字豊岡字向渚の一部

固 都市政策課都市計画推進担当(内線1243)

進担当(内線1243)



▲村公式HP

健康・医療



「みんなですこやかウォーキング」

期日▼4月4日(金)(雨天中止)

時間▼午前9時30分から(午前9時受け付け開始)

集合場所▼白方コミュニティセンター

対象▼村内在住で、3〜5キロメートルを1時間程度で歩くことができる方
内容▼1時間程度のウォーキング(桜薫る田園コース)



▲村公式HP

その他▼事前申し込みは不要ですが、年度に一度、氏名・連絡先等の登録が必要となります。▽飲み物やタオルをお持ちの上、歩きやすい服装でご参加ください。▽駐車場に限りがありますので、徒歩や乗り合わせでの参加にご協力ください。

問保健センター(☎282局2797)



**参加してみませんか?
「認知症カフェ」**

① Village Bird(ビレッジバード)

日時▼4月16日(水)午後1時30分〜3時30分

場所▼グループホームメジロ苑

内容▼参加者間の交流・情報交換、認知症や介護の相談等

② 陽だまりカフェ

日時▼4月17日(木)午前10時〜11時30分(午前9時30分受け付け開始)

場所▼舟石川コミュニティセンター

内容▼頭の体操、レクリエーション、認知症や介護の相談等

③ オレンジカフェ

日時▼4月3日(木)午前10時〜11時30分

分(午前9時30分受け付け開始)
場所▼石神コミュニティセンター
内容▼脳トレ、レクリエーション、認知症に関する相談等

【共通】

対象▼認知症の方とその家族、近隣にお住まいの方、介護・福祉の専門職等
参加費▼①・②…100円/人(お茶菓子代等)▽③…無料

その他▼事前申し込みは不要です。▽途中入退室自由です。▽マスクの着用を推奨します。▽風邪症状がある方や体調が優れない方は、参加をお控えください。▽③は飲み物をお持ちの上、ご参加ください。

【問】

▽①…グループホームメジロ苑(☎306局0033)▽②…南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス 東海内 ☎352局2867)▽③…北部地域包括支援センター(総合福祉センター「絆」内 ☎212局7785)

**認知症サポーター養成講座
を開催します**

認知症について正しく知り、認知症の方やそのご家族を支える応援者(サポーター)となるための支援方法を学ぶ講座です。

期日▼4月30日(水)

時間▼午後1時30分〜3時(午後1時15分受け付け開始)

場所▼舟石川コミュニティセンター

対象▼村内在住・在勤・在学の方
定員▼先着8人程度

受講料▼無料
その他▼筆記用具をお持ちの上、ご参加ください。

申・問▼4月1日(火)から28日(月)まで(土・日曜日を除く)に、南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内 ☎352局2867)へ申し込みください。

児童扶養手当額が改定されます

児童扶養手当額は、「自動物価スライド制」(物価の変動に応じて額を改定する方法)を採用しており、改定額は政令で定められています。令和7年4月以降の手当額は、「2024年全国消費者物価指数」から得られる比率等が2.7パーセント引き上げられたことを踏まえ、左表のとおりとなります。
令和7年度の児童扶養手当(月額)▼

区分	令和6年度	令和7年度	
児童1人	全部支給	4万5,500円	4万6,690円
	一部支給	4万5,490円 〜1万740円	4万6,680円 〜1万1,010円
第2子加算	全部支給	1万750円	1万1,030円
	一部支給	1万740円 〜5,380円	1万1,020円 〜5,520円

問子育て支援課子ども家庭担当(内線1183)

**認知症予防教室
「脳もからだも笑顔に！」**

日時▼4月24日(木)午前10時〜11時30分
場所▼白方コミュニティセンター

対象▼村内在住で65歳以上の方
定員▼先着30人程度

内容▼筋トレ脳活
参加費▼無料

その他▼筆記用具と飲み物、上靴、タオルをお持ちの上、動きやすい服装でお越しください。

申・問▼3月31日(月)から4月18日(金)まで(土・日曜日を除く)の午前8時30分〜午後5時15分に、北部地域包括支援センター(総合福祉センター「絆」内 ☎212局7785)へ申し込みください。

参加しませんか?「学校に行きたくない。行けない。行きたくない。行くのを嫌がる子ども」を持つ親のつらい気持ちに寄り添う講座

学校に行きたくない・行けない・行きにくい子を持つ親同士で、悩みや心配ごとなどの意見交換をしませんか。途中参加や途中退場もできますので、ぜひご参加ください。

期日▼4月5日(土)

時間▼午前9時30分〜11時30分
場所▼なごみ総合支援センター

参加費▼無料
その他▼4月から毎月第1土曜日に定期開催します。

問東海村社会福祉協議会生活支援ネットワーク係(☎283局0205)※事前申し込みは不要です。

東海村シルバリーリハビリ体操指導 士会による「いきいき体操教室」

4月の日程等▼

場 所	期 日
総合福祉センター「絆」	7日・14日・21日・28日 (全て月曜日)
石神コミュニティセンター	1日・8日・15日・22日 (全て火曜日)
舟石川コミュニティセンター	
村民活動センター	
村松コミュニティセンター	17日(木曜日)
中丸コミュニティセンター	10日・24日(全て木曜日)
真崎コミュニティセンター	4日・11日・18日・25日 (全て金曜日)
白方コミュニティセンター	

時間▼午前10時～11時30分

対象▼村内在住で65歳以上の方

参加費▼無料

その他▼▽体温を測定し、マスクを着

●4月の健康相談

場 所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)
問合せ 保健センター(☎282-2797)

●健康相談 期日・受付時間

母子健康相談(乳幼児身体測定、
育児相談)(事前予約) 11日(金)
9:00～11:30
13:00～15:00

元気アップ健康相談・体組成測定
(健康に関する相談は事前予約) 11日(金)
9:00～11:30
13:00～15:00

●乳幼児健診 期日・受付時間 対象児

乳児 9日(水) 令和6年11月
12:50～13:50 生まれの子

1歳6か月児 18日(金) 令和5年9月
12:50～13:50 生まれの子

3歳児 16日(水) 令和3年10月
12:50～13:50 生まれの子

●乳幼児教室 期日・受付時間 対象児

赤ちゃん教室 14日(月) 令和7年1月
13:30～13:50 生まれの子

歯ッピー離乳食教室 30日(水) 令和6年9・10月生ま
13:15～13:30 れの子(事前予約)

●4月の専門相談等

問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

●弁護士による相談(事前予約)

日 時 4日(金) 午前10時～正午
場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●行政書士による相談(事前予約)

日 時 11日(金) 午後1時～4時
場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●LINEによる心配ごと相談

期 日 月～金曜日(祝日を除く)
時 間 午前8時30分～午後5時15分

※LINEで「東海村社会福祉協議会」を友だち登録し、
ご相談ください。

問合せ 茨城NPOセンター・コモンズ(☎291-8990)

●就労体験相談会(事前予約)

日 時 24日(木) 午後1時30分～3時30分
場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉につ
いての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日
を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、
面談(要予約)または電話で受け付けます。

●女性生活相談・消費生活相談

●女性生活相談

期 日 月～金曜日(祝日を除く)
時 間 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分

場 所 総合福祉センター「絆」
問 合 せ 総合相談支援課(☎287-2525)

●消費生活相談

期 日 月～金曜日(祝日を除く)
時 間 午前9時～正午、午後1時～4時

場 所 消費生活センター(役場行政棟2階)
問 合 せ 消費生活センター(☎287-0858)

総合福祉センター「絆」 無料の送迎バスが利用できます

用の上、ご参加ください。▽飲み物
やタオル(汗拭き用)、ヨガマットま
たはバスタオルをお持ちの上、動き
やすい服装でご参加ください。
■保険課介護保険担当(内線1161)
※事前申し込みは不要です。

期日▼4月1日・15日、5月13日・27日、
6月10日・24日、7月8日・22日、8
月5日・19日、9月2日・16日・30日
(全て火曜日)

対象▼村内在住で、日常生活が自立し
ており、自家用車等の交通手段がな
い方(各日先着9人)※サービス付
き高齢者向け住宅や、ケアハウス等
の入居者も利用できます。

内容▼午前10時以降に順次、利用希望
者の自宅(または施設等)に迎えに行

教養・スポーツ

グランドピアノを弾いて みませんか(第1期)

グランドピアノ(ヤマハCFIII)を
個人練習用に開放します。

期日▼4月11日(金)・19日(土)・22日

(火)、5月3日(土・祝)・13日(火)・

23日(金)、6月10日(火)・21日(土)・

24日(火)

きます。総合福祉センター「絆」到着
後は、自由に過ごしていただき、午
後2時に総合福祉センター「絆」を
出発し、自宅等にお送りします。
■・問利用希望日の1か月前から1週
間前までに、東海村社会福祉協議会
(☎282局2804)へ申し込みください。

■・問4月5日(土)以降の午前9時～
午後5時に、東海文化センターへお越
しの上、申し込みください。※空き区
分があった場合のみ、4月5日(土)の
午後1時から電話(☎282局8511)で
の予約を受け付けます。



▲HPIはこちら

時間▼▽火・金曜日：午後1時～7時
50分▽土曜日、祝日：午前9時～午
後7時50分(正午～午後1時を除く)
場所▼東海文化センター
対象▼ピアノ演奏者が村内在住・在勤・
在学の方
利用料▼200円/回※▽1回50分、
1期間(4～6月)で原則2回まで利
用可能です。▽追加利用については
お問い合わせください。
その他▼ピアノ演奏者とステージ上
で合同練習が可能です(最大5人程
度)。なお、バンド形
態での利用や電源の使
用はできません。

4月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資源物 ※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。		燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	1日・8日 15日・22日	宿、押延、岡外宿1	3日・17日 10日・24日
船場、照沼	1日・15日	内宿1、亀下	4日・11日 18日・25日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪寮)、須和間、フローレスタ須和間	2日・9日 16日・23日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3	4日・18日 11日・25日
緑ヶ丘	2日・16日	竹瓦	7日・14日 21日・28日
白方	9日・23日	舟石川2	7日・21日 14日・28日
舟石川1	3日・10日 17日・24日	南台、川根 豊白	7日・21日 14日・28日
真崎、村松北、権現山寮、原子力機構(荒谷台)	1日・15日	原子力機構(長堀)、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	3日・17日 3日・17日
原子力機構(長堀)、舟石川3、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2	4日・18日 7日・21日 8日・22日 10日・24日	緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	4日・18日 7日・21日 8日・22日 10日・24日
白方、岡、原子力機構(百塚)	11日・25日	百塚、豊白、内宿1、内宿2	7日・21日 8日・22日
舟石川1、船場	10日・24日	白方、岡、原子力機構(百塚)	8日・22日 10日・24日
原子力機構(箕輪)、宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間	11日・25日	舟石川1、船場	10日・24日 11日・25日
舟石川2、舟石川中丸	14日・28日	原子力機構(箕輪)、宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間	11日・25日 14日・28日

燃えるごみ ※祝日の収集も行います。
 真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間 月・木曜日
 舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2 火・金曜日

土曜日、祝日の直接搬入受付日時
 清掃センター(燃えないごみ、粗大ごみ、資源物、剪定枝葉) 5日・12日・19日・26日/8:30~11:30
 ひたちなか・東海クリーンセンター(燃えるごみ)(土曜日は要予約(前日の16:30まで)) 29日/8:30~16:30
 12日・26日/8:30~12:00 29日/8:30~16:30(12:00~13:00を除く)

その他

村長と直接意見交換ができます 第127回「ふれあいトーク」

村民参加のまちづくりを推進するため、村長と1対1で会話ができません。まちづくりに対する皆さんの思いを話してみませんか。

日時▼4月12日(土)午後2時~5時

場所▼イオン東海店(1階・フードコート付近)

内容▼まちづくりや村政に関することなど

その他▼事前申し込みは不要で、当日に先着順で受け付けます。▽当日のやりとり概要を、村公式ホームページで公表(匿名)します。※個人が特定されるような内容を除きます。▽政策推進課秘書 広聴担当(内線1302)

シルバー人材センター 刃物研ぎ・まな板削り作業日

期日▼4月7日(月)・15日(火)・25日(金)

時間▼午前9時~11時30分

場所▼シルバー人材センター(なごみ総合支援センター内)※4月1日(火)から、シルバー人材センター事務所が、なごみ総合支援センター(舟石川駅東3・9・33)に移転します。お間違いないようご注意ください。

料金▼400円から/本(前払い制)
その他▼シルバー人材センターへ直接お持ちください。▽仕上がり次第その場での引き渡しとなりますが、混雑状況によりお預かりする場合があります。※まな板はお預かりし、午後3時以降の引き渡しとなります。

問 東海村シルバー人材センター(☎282局)

3446 ※詳細は、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



▲詳細はこちら

予備自衛官補を募集します

受験資格▼日本国籍を有し▽一般公募：18歳以上52歳未満の方▽技能公募(予備自衛官補・海上予備自衛官補)：年齢は保有する国家免許資格等に依る(令和7年7月15日現在)
試験日程▼4月6日(日)から20日(日)までの指定する1日

申・**問** 4月8日(火)までに、自衛隊茨城地方協力本部水戸募集案内所(☎226局9294)へ申し込みください。

※自衛官候補生は年間を通して受け付けています。



▲HPIはこちら

茨城県警察官を募集します

受験資格▼▽警察官A：平成2年4月2日以降に生まれ、学校教育法によ

る大学(短期大学を除く)を卒業した方、または令和7年3月31日までに卒業見込みの方▽警察官B：平成2年4月2日から平成19年4月1日までに生まれ、警察官Aの受験資格(学歴区分)に該当しない方

第1次試験日程▼▽一般：5月11日(日)▽職務経験：4月26日(土)

申 4月4日(金)の午後5時までに、茨城県警察採用案内ホームページから申し込みください。

問 茨城県警察本部警務課採用係(☎0120・314・058)、ひたちなか警察署(☎272局0110)



▲HPIはこちら

となりのまちから

高萩市●第24回「高萩桜まつり」

ソメイヨシノや八重桜など約300本の桜が咲き誇るさくら宇宙公園で、高萩桜まつりを開催します。4月12日(土)は、夜桜を楽しめる「さくらライトアップ」や「さくらランタン打ち上げ」を実施します。皆さんでぜひ、お越しください。

期間▼3月29日(土)~4月13日(日)
場所▼さくら宇宙公園(高萩市石滝608-1)

問 一般社団法人高萩市観光協会(☎0293・23・2121)



▲HPIはこちら