

# 「特定非営利活動法人スポーツクラブ スマイル東海」活動報告

## こんにちは!

# SCスマイルTOKA I ですよ!

【女性の健康講座】

「特定非営利活動法人スポーツクラブ スマイル東海」(SCスマイルTOKA I)は、東海村の誰もが“いつでも・どこでも・誰とでも”運動やスポーツを気軽に楽しむことのできる生涯スポーツ社会(コミュニティ)の形成を目指して活動している、会員制の地域スポーツクラブです。

令和7年2月時点で、幼児から一般の方まで827人が会員登録し、さまざまなスポーツに取り組んでいます。

【問い合わせ】SCスマイルTOKA I事務局(総合体育館内 ☎283-1001)

## SCスマイルTOKA Iは、こんな活動をしています!

### ☆スポーツ教室の開催

専門の資格を持つスポーツ指導者や、村内のスポーツ団体、村の地域連携により協力を得ている茨城大学の学生指導者などを講師に招き、各種スポーツ教室を開催しています。

会員向けの各教室の受講料は“1回当たり600円”を基本として、安価に設定しています(ハイキング教室など一部の特殊教室を除く)。

#### 【子ども向け教室】

ジュニア体操/ミニバスケットボール(写真①)/ジュニア陸上(写真②)/キッドボックス/ジュニアテニス(硬式テニス)/ジュニアバレーボール/ジュニア卓球/ジュニア陸上アスリートクラス/競技エアロビク

#### 【地域クラブ】

陸上/バドミントン(写真③)/卓球/バスケットボール(写真④)/バレーボール(写真⑤)/弓道(写真⑥)

#### 【一般向け教室】

ソフトエアロビクス(写真⑦)/ヨガ/エアロビクス/ホットケア/ステップエクササイズ/ボディケア/大人向け体操(写真⑧)/ゴルフ/ハイキング/ノルディックウォーキング



### ☆スポーツイベントの企画・開催や、地域スポーツ活動への支援・協力

上記のスポーツ教室のほか、保健センター受託事業として「年代別女性の健康講座」(上部写真)を、教育委員会受託事業として「ジュニア運動遊び教室」(写真⑨)を開催しています。また、令和6年度には教育委員会主催の「スポーツフェスタTOKA I 2024」、「東海村スマイルマラソン2025」(写真⑩)への協力を行いました。ほかにも、さまざまなスポーツの体験会やクラブ教室の成果披露発表会等を、随時、企画・開催しています。



## SCスマイルTOKAIで一緒にスポーツを楽しもう！令和7年度クラブ会員募集中！

### 年会費(個人年会費)▼

区分	新規会員	継続会員	▽年会費のほか、教室ごとに受講料がかかります。 ▽年会費の有効期限は、入会した年度の3月31日までとなります。 ▽大学生・一般の新規会員については、入会した月によって金額が異なります。詳細は、お問い合わせください。
幼児・小学生	2,400円	2,000円	
中学生・高校生	3,600円	3,000円	
大学生・一般	6,000円	5,000円	

**入会手続き**▼総合体育館備え付けの申込書に必要事項を記入し、申し込み(印鑑持参)後、郵便局で年会費をお振り込みください。なお、クラブ会員証の発行までは、年会費の振り込み受領証が仮の会員証となります。  
**その他**▼入会手続きが済んでいない方は、会員対象教室への申し込みができません。各教室へ申し込む前に、必ず入会手続きを完了してください。また、各教室へ申し込む際には、会員証(または仮の会員証)を必ず持参してください。

## 会員以外の方でも参加できる、令和7年度開催の教室をご紹介します！

### 教室等一覧▼

教室名	日時	場所	対象等	参加費
(1) エアロビクス教室	火曜日(各期全7回) 19:45～20:45	総合福祉センター「絆」	村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKAI会員で、18歳以上の方(各先着30人)	〈各期〉 一般…8,500円 会員…4,200円
(2) ステップエクササイズ教室	木曜日(各期全7回) 19:30～20:30			
(3) ホットケア	水曜日(各期全7回) 10:00～11:00	総合体育館		
(4) 大人向け体操教室	金曜日(各期全7回) 13:30～15:00			
(5) ハイキング教室	4月～11月まで(年7回)の開催を予定  <b>第1回</b> <b>期日</b> ▼4月26日(土) <b>場所</b> ▼筑波山(茨城県) <b>対象</b> ▼村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKAI会員で、18歳以上の方 <b>定員</b> ▼先着15人 <b>参加費</b> ▼▽一般…1万4,000円/人 ▽会員…1万円/人 ▽会員同居家族…1万2,000円/人 ※リフト・入浴代を含みます。 <b>申込期間</b> ▼4月5日(土)から23日(水)まで	詳細は、随時「広報とうかい」でお知らせします。		

**申し込み**▼参加費を添えて、総合体育館へ申し込みください。※▽受付時間は午前8時30分～午後5時15分です。▽総合体育館の休館日(月曜日(祝日の場合は翌日))は、受け付けできません。



▲HPはこちら

令和7年度前期の活動を紹介する教室案内(写真左)を、総合体育館や村内公共施設に設置していますので、ぜひご覧ください。  
 SCスマイルTOKAIは、これからも地域スポーツのさらなる普及・発展と、スポーツ活動を通じた明るく豊かな生活の実現を目指します。皆様のご支援とご協力をよろしくお願い致します。

