

主な話題

- p 02 検診(健診)についてのお知らせ
 p 03 令和7年度 各種福祉サービスの助成券の申請を受け付けます
 p 04 東海村国保加入者の皆さんへ


 いいムラをつくらう
とうかいむら

第1・3木曜日は午後7時まで 「窓口業務時間延長」を実施します！



実施日▼下表参照(原則、第1・3木曜日)※令和8年1月は第2・3木曜日に実施します。

4月	5月	6月	7月	8月	9月
3日・17日	1日・15日	5日・19日	3日・17日	7日・21日	4日・18日
10月	11月	12月	令和8年1月	2月	3月
2日・16日	6日・20日	4日・18日	8日・15日	5日・19日	5日・19日

延長時間▼午後7時まで(通常の開庁時間は午前8時30分～午後5時15分)

問い合わせ▼詳細は、村公式ホームページをご覧くださいか、各実施課(役場代表
 ☎282-1711)へお問い合わせください



▲村公式HP

実施課・取り扱い業務

行政棟1階	取り扱い業務
住民課	住民登録(転出・転入等)、印鑑登録、マイナンバーカード関連、パスポート(交付のみ)、各種証明書・許可書の発行、戸籍届出等
保険課	国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療保険、医療福祉(マル福・マル特)、介護保険に関する手続き
税務課	固定資産評価額証明書、固定資産課税証明書、所有不動産証明書(以上は本年度課税分のみ)、村・県民税課税証明書、納税証明書、所得証明書、軽自動車車検用納税証明書、事業所在証明書の発行、村税納税相談(要予約)
会計課	村・県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、保育所(園)・認定こども園保育料、下水道使用料等の支払い ※ <u>国税、県税、国民年金保険料の取り扱いはできません。</u>
行政棟4階	取り扱い業務
子育て支援課	保育所・幼稚園・認定こども園(保育・教育認定、利用の手続き)、児童手当、児童扶養手当の申請等
議会棟1階	取り扱い業務
水道課	給水の開始・中止、名義変更等の手続き、上下水道料金の支払い ※ <u>下水道使用料のみの取り扱いは会計課となります。</u>

集団検診は「完全予約制」で実施します

集団検診（6月・7月）の予約を受け付けます



▲集団検診の詳細はこちら

■ 令和7年度から集団検診の手続きが変わります

令和7年度の村の集団検診（婦人科集団検診を除く）は、6・7月、10月、令和8年1月に実施します。**完全予約制で実施**しますので、受診を希望する方は予約期間内に申し込みください。また、これまでは受診券が届いてからの予約でしたが、令和7年度からは**予約後に集団検診受診券が届きます**のでご注意ください。

〈令和7年度からの集団検診の流れ〉

①予約する

Web（スマートフォン等）または電話（コールセンター）で予約してください。

②集団検診受診券が届く

予約した検診日の約1週間前に、集団検診受診券と検査容器等が自宅に届きます（※）。

③受診する

予約した検診日に、集団検診受診券と検査容器等をお持ちの上、保健センターで受診してください。

（※）4月下旬に、集団検診の予約の有無に関係なく、40～74歳の東海村国民健康保険加入者に「特定健康診査受診券（ピンク色）」を、75歳以上の東海村後期高齢者医療保険加入者に「後期高齢者健康診査受診券（緑色）」を送付します。**集団検診を受診する方は、必ず予約をした上で、受診時に集団検診受診券と合わせてお持ちください。**

■ 6・7月の集団検診は下記の内容で実施します

期日▼6月2日（月）・3日（火）・6日（金）・11日（水）・14日（土）・16日（月）・26日（木）・27日（金）・29日（日）、7月8日（火）・9日（水）・14日（月）・26日（土）・28日（月）・29日（火）・30日（水）・31日（木）

受付時間▼①8:00～8:15 ②8:30～8:45 ③9:00～9:15 ④9:30～9:45 ⑤10:00～10:15 ⑥10:30～10:45 ⑦11:00～11:15 ⑧11:30～11:45

場所▼保健センター

検診項目等▼下表参照

	検診項目	対象	内容
基本健診	特定健康診査	40～74歳の東海村国民健康保険加入者または、40～74歳の社会保険加入者（退職者や被扶養者）	問診・身体測定・血圧測定・尿検査・心電図・血液検査（血糖・脂質・貧血・肝機能検査等）・眼底検査・腹囲測定（40～74歳の方のみ）
	後期高齢者健康診査	75歳以上の東海村後期高齢者医療保険加入者	
	ヤング健診	18～39歳の方	
がん検診	胃がん検診（6・7月のみ実施）	40歳以上の方	胃部X線撮影（バリウム法）
	肺がん・結核検診	40歳以上の方	胸部X線撮影（レントゲン）
	大腸がん検診	40歳以上の方	便潜血検査（2日法）
	前立腺がん検診	50～79歳の男性	血液検査（前立腺特異抗原検査）
	ウイルス肝炎検査	18歳以上で過去に村のウイルス肝炎検査を受診したことがない方	血液検査（H B s 抗原・C 型肝炎ウイルス検査）

費用▼無料

■ 集団検診の予約はWebまたは電話で！

集団検診の受診を希望する方は、下記の受付日時に、Web（スマートフォン等）または電話（コールセンター）で申し込みください。※予約に空きがあった場合に限り、保健センター（☎282-2797）で予約を受け付けます。予約の空きの有無については、**5月7日（水）以降に**、保健センターへお問い合わせください。



Web（スマートフォン等）による予約は…

「けんこうリンク 健診Web予約サービス」(<https://www.kenko-link.org/>)をご利用ください。※利用登録が必要です。

受付日時▼4月15日（火）午前7時30分

～25日（金）午後11時59分

利用登録・健診予約は「けんこうリンク 健診Web予約サービス」から



電話（コールセンター）による予約は…



0570-011-822

（予約専用コールセンター）

受付日時▼4月22日（火）～25日（金）









午前9時～午後5時

【問い合わせ】▽がん検診等に関すること…保健センター（☎282-2797）▽特定健康診査や後期高齢者健康診査に関すること…保険課医療保険担当（☎282-1711 内線1171・1175）

令和7年度 各種福祉サービスの助成券の申請を受け付けます

4月1日(火)受付開始

▽助成券の有効期限は令和8年3月31日(火)です。
▽年度ごとに申請が必要です。▽助成券は指定された事業所(村公式HPに掲載)のみで利用できます。▽要件に複数該当がある場合はお問い合わせください。

事業名・内容	対象 申請時に提示するもの	申請先・村公式HP
A 訪問理美容サービス利用料助成券 1万2,000円分の助成券(2,000円×6枚/年)を交付します。 	村内に在宅し、理美容所を利用することが困難で、下の①～③のいずれかに該当する方 ①要介護3以上 ②身体障害者手帳1・2級 ③上記の①・②に準ずると認められる、おおむね65歳以上 <hr/> ①の方は…介護保険被保険者証 ②の方は…身体障害者手帳 ③の方は…身分証明書(運転免許証等)と①・②に準ずることが証明できる書類	①・③の方は…地域福祉課高齢支援担当または、総合相談支援課地域包括担当  ②の方は…総合相談支援課障がい福祉担当 
B 外出支援タクシー利用料金助成券 自宅からの外出時にタクシー利用料金の半額(上限5,000円)を助成します。※要件や申請月により交付枚数が異なります。 	村内に在宅し、下の①～④のいずれかに該当する方 ①要支援1以上で65歳以上 ②身体障害者手帳1～3級または、療育手帳(A)・Aもしくは精神障害者保健福祉手帳1・2級 ③一般特定疾患医療受給者証または指定難病特定医療費受給者証の交付を受けている ④上記の②・③に該当する慢性透析療法治療者 <hr/> ①の方は…介護保険被保険者証 ②・④の方は…該当することが分かる手帳 ③の方は…一般特定疾患医療受給者証または指定難病特定医療費受給者証	①の方は…地域福祉課高齢支援担当または、総合相談支援課地域包括担当  ②・③・④の方は…総合相談支援課障がい福祉担当 
C はり・きゅう・マッサージ等施術費助成券 1万2,000円分の助成券(1,000円×12枚/年)を交付します。	村内在住で、70歳以上の方 <hr/> 身分証明書(運転免許証等)	地域福祉課高齢支援担当または、総合相談支援課地域包括担当 
D 障がい者家族介護用品購入費助成券 障がい児(者)を在宅等で家族が介護している方に対し、紙おむつ等の購入費用として、3万6,000円分の助成券(1,000円×36枚/6か月)を年に2回交付します。※申請月により交付枚数が異なります。	日常生活の大半に介護を必要とする満3歳以上で、下の①～③のいずれかに該当する方 ①身体障害者手帳の交付を受け、視覚に2級以上の障がいがある ②身体障害者手帳の交付を受け、下肢または体幹に2級以上の障がいがある ③療育手帳の交付を受け、総合判定が(A)・Aである ※「要介護認定者家族介護用品給付事業」の対象となる方を除きます。 <hr/> ①・②の方は…身体障害者手帳 ③の方は…療育手帳	総合相談支援課障がい福祉担当 

※令和7年度の要介護認定者家族介護用品給付については、3月17日から受付を開始しています。詳細は「広報とうかい」(3月10日号)をご覧ください。

【登録事業所を募集中!】上記の福祉サービスを担う事業所に登録しませんか。随時募集していますので、お気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ】

▽地域福祉課高齢支援担当(役場行政棟1階 ☎282-1711 内線1136)
▽総合相談支援課障がい福祉担当(総合福祉センター「絆」内 ☎287-2525)

東海村国保加入者の皆さんへ

【問い合わせ】保険課医療保険担当(☎282-1711 内線1171)

！ 他の健康保険に加入した方は、「国保をやめる」手続きが必要です

例年3月と4月は、卒業や就職、退職等で健康保険の異動が多い時期です。東海村国民健康保険(国保)から他の健康保険に加入した方は、▽新しい資格確認書等▽国保の保険証等▽マイナンバーが分かるもの——をお持ちの上、保険課(役場行政棟1階)で国保をやめる手続きを行ってください。国保をやめる手続きをしないと、社会保険等への移行後も国保税が賦課され続けますので、ご注意ください。特に、新社会人となり他の健康保険に加入した方は、忘れずに手続きをするようお願いします。

！ 進学等のために村外へ転出した方へ

進学や施設等への入所に伴い村外へ転出した場合も、東海村国保の資格確認書等を交付することができます。対象となる方は、右記のものをお持ちの上、保険課へ申請してください。また、学校等を卒業して就職した方や村内に転入した方も、届け出が必要です。

学生の方	▽在学証明書(令和7年4月1日以降発行のもの) ▽対象者と世帯主のマイナンバー ▽窓口に来た方の本人確認ができるもの
施設等へ入所の方	▽在所・在園証明書 ▽対象者と世帯主のマイナンバー ▽窓口に来た方の本人確認ができるもの

※同一世帯以外の方が代理で手続きする場合は、世帯主からの委任状が必要となります。

！ 他の健康保険に加入後に、国保を使って医療機関を受診してしまったら…

他の健康保険への加入後に国保で医療機関を受診してしまったときは、受診した方に対し、国保が負担した医療費の返還を求める場合があります。その場合、一度国保に返還してから加入中の健康保険に請求することで、療養費の支給を受けることができます。

東海村国保・後期高齢者医療保険加入者の皆さんへ 一般ドックまたは脳ドックの受診費用を補助します

対象▼▽東海村国民健康保険に加入し、令和6年度までの国民健康保険税を完納している世帯に属する、20歳から74歳までの方 ▽後期高齢者医療保険に加入し、令和6年度までの後期高齢者医療保険料を完納している方

補助回数▼年度内1回(一般ドックまたは脳ドックのいずれか一方を選択)

対象医療機関等▼下表参照

その他▼▽一般ドックを受診する方は、村の特定健康診査・後期高齢者健康診査・ヤング健診、各種がん検診(胃がん・肺がん・大腸がん)、腹部超音波検

診の受診はできません。▽補助対象外の検査費用等は各医療機関へお問い合わせください。

申し込み▼4月1日(火)から令和8年3月6日(金)までに▽健康保険証▽資格確認書▽資格情報のお知らせ——のいずれかをお持ちの上、保険課医療保険担当(役場行政棟1階)へ申し込みください。※▽個人で医療機関へ予約した後、受診する前に必ず申請してください。▽申請は、受診する日のおおむね1か月前から受け付けます。

問い合わせ▼保険課医療保険担当(☎282-1711 内線1171)

医療機関名等	一般ドック自己負担額		脳ドック自己負担額
	40歳未満	40歳以上	
村立東海病院(☎282-2614)	1万2,630円	1万2,800円	未実施
日立製作所ひたちなか総合病院総合健診センター(☎354-6795)	1万2,540円	1万2,900円	1万800円
日立製作所日立総合病院日立総合健診センター(☎0294-23-3971)	1万2,540円	1万2,900円	1万800円
茨城県メディカルセンター(☎243-1111)	1万2,900円	1万3,120円	未実施
東関東クリニック(☎221-1200)	1万2,900円	1万2,900円	未実施
聖麗メモリアル病院脳ドックセンター(☎0294-52-8531)	未実施	未実施	8,910円
聖麗メモリアルひたちなか(☎219-8400)	未実施	未実施	8,910円
ブレインピア南太田(☎0294-70-1711)	未実施	未実施	6,930円
ブレインピアひたちなか(☎219-7702)	未実施	未実施	6,930円



立志を迎えた皆さんが、これからも東海村の宝として輝き続けられますように！

令和6年度「東海村立志式」を開催しました

2月6日、東海文化センターで、令和6年度「東海村立志式」を開催しました。今年度、立志の年を迎えた村内の中学2年生(375人)は「蕾^{つぼみ} ～無限の可能性花開く～」をスローガンに、学校ごとにテーマを設定し、自分の生き方について考えるキャリア教育に取り組んできました。

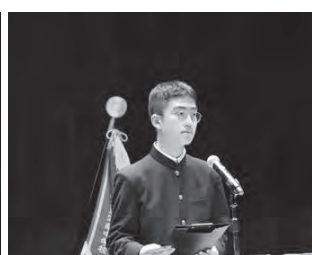
集大成となる立志式では、「私たちのメッセージ」の中で、これまでの取り組みや未来に向けた抱負を披露するとともに、合唱では、東海中・東海南中の両校が一つになって自分たちの想いや決意を届けました。また、東海南中出身の元プロサッカー選手・小林久晃さんからは、「夢を叶える」というテーマで、ご自身の経験をもとに講演いただきました。

実行委員の皆さんは、発足以来、自分たちの良さをどう表現するか話し合いを重ねてきました。全員でつくり上げた立志式への想いは、参観した保護者にも伝わり、一人ひとりが充実感や達成感を得られたようでした。

両校での全員合唱「花になれ」



講演会「夢を叶える」小林久晃さん



小野口大翔実行委員長のあいさつ



伴教育長から両校代表へ記念品を授与



私たちのメッセージ(東海南中)



私たちのメッセージ(東海中)

【問い合わせ】教育委員会指導室(☎282-1711 内線1471)

令和6年度

「第46回東海村教育振興大会」を開催しました

2月13日、東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」で、令和6年度「第46回東海村教育振興大会」が開催され、受賞者や教育関係者など約80人が出席しました。式では、長年にわたり学校教育や社会教育に貢献した方々や、顕著な活躍をした教職員・児童生徒など、57の個人・団体が表彰され、伴教育長や小林伸朗教育研究会長から表彰状・感謝状・賞状が授与されました。

【問い合わせ】学校教育課企画総務担当(☎282-1711 内線1422)



【写真左から】伴教育長、下村咲瑚さん(東海南中3年)、梅津幸真さん(村松小6年)

村の税金等を納めるときは…口座振替がおすすめです！

【問い合わせ】税務課収納管理室(☎282-1711 内線1116)

「忙しくて納付場所に行けない…」「納付を忘れてしまい督促状が届いてしまった！」などという経験はありませんか。口座振替の登録をすると、毎年の納税は指定口座から引き落としとなり、自分で納付に行く手間も省け、納め忘れの心配もありません。この機会にぜひ、口座振替をご検討ください。

安心・安全・確実！口座振替の4つのメリット

①納付に行く手間が省ける！

納付のためにコンビニや金融機関に現金を持って出向く必要がなくなります。

②納付書を管理しなくても大丈夫！

いざ納付しようと思ったら、「納付書が見つからない…」という心配もいりません。

③納期限を気にしなくてもOK！

振替日に自動で口座から引かれるため、納め忘れがなくなります。

④簡単な手続きですぐに申し込みできる！

申し込みは、納税義務者以外の方(ご家族など)でも可能です。

申し込みは、役場または金融機関で

役場での申し込み

場所▼税務課・保険課(役場行政棟1階)

利用可能な金融機関▼▽常陽銀行 ▽筑波銀行
▽水戸信用金庫 ▽茨城県信用組合 ▽中央労働金庫
▽ゆうちょ銀行 ▽常陸農業協同組合

持ち物▼▽金融機関のキャッシュカード(暗証番号の入力あり) ▽本人確認ができるもの(運転免許証、マイナンバーカードなど)

金融機関での申し込み

場所▼下記の金融機関の窓口 ※申込書は村内の金融機関に備え付けてあります。

利用可能な金融機関▼▽常陽銀行 ▽筑波銀行
▽水戸信用金庫 ▽茨城県信用組合 ▽中央労働金庫
▽ゆうちょ銀行 ▽常陸農業協同組合

持ち物▼▽通帳 ▽金融機関の届け出印 ▽納税通知書

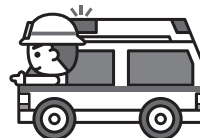
※▽固定資産税・都市計画税、軽自動車税、村・県民税・森林環境税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料が対象です。▽役場窓口は各納期限の2週間前まで、金融機関は各納期限の1か月前までに申し込みください。▽残高不足等により、口座振替ができない場合は、別途納付書を送付します。▽納期限を過ぎた税については、口座振替できません。▽役場窓口で申し込む場合、家族カードは使用できません。▽キャッシュカードが磁気不良の場合は、金融機関での申し込みになります。

令和6年中の救急出動件数が過去最多を更新

救急車の適正利用にご協力ください！

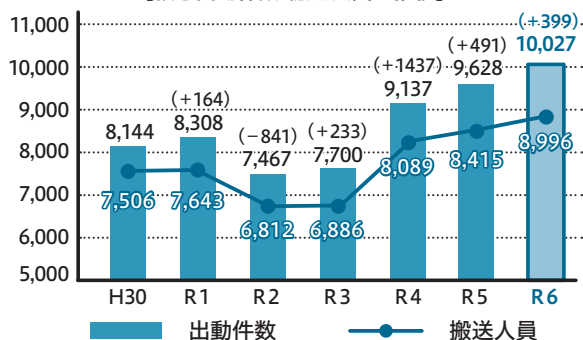
令和6年中のひたちなか・東海広域事務組合消防本部管内(東海村・ひたちなか市)における救急出動件数は過去最多の1万27件(1日平均27件)で、ついに1万件を超えました。また、搬送人数の約半数が入院を必要としない「軽症」となっており、この中には、救急搬送を必要としなかった方がいる可能性があります。救急車が同時に出動できる台数や、救急隊員の数には限りがあります。真に救急車を必要とする方のために、救急車の適切な利用をお願いします。

【問い合わせ】ひたちなか・東海広域事務組合消防本部警防課(☎271-0732)



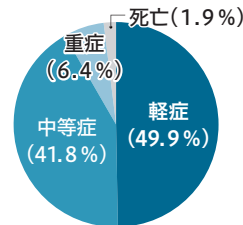
▲詳細はこちら

【救急出動件数・搬送人員の推移】



【令和6年搬送人員における傷病程度の割合】

搬送人員	8,996人
軽症	4,488人
中等症	3,759人
重症	580人
死亡	167人
その他	2人



救急車を呼ぶべきか判断に困った時は…

急な病気やけがで、すぐに受診したほうがよいか、様子を見ても大丈夫か不安なときや、救急車を呼ぶべきか迷った際には、右の救急電話相談をご利用ください。

急な病気やケガで救急車を呼ぶか迷ったら…

救急電話相談 24時間365日

おとな救急電話相談(15歳以上) 子ども救急電話相談(15歳未満)

#7119 #8000

上記でつながらない場合 050-5445-2856



▲茨城県救急医療情報ポータルサイト

令和7年度 狂犬病予防集合注射を実施します

生後91日以上の子犬には、狂犬病予防法により犬の登録(生涯1度)と狂犬病予防注射(年1回)が義務付けられています。飼い主の方は、犬の登録および予防注射を必ず行いましょう。

日程等▼右表のとおり

費用▼3,550円／頭(▽注射費用…3,000円
▽注射済票交付手数料…550円)※釣り銭
のないようにお願いします。

その他▼▽予防注射を受ける際は、必ず飼い
犬の健康状態を確認し、村から郵送される
「犬の登録(予防注射済票交付)申請書」(は
がき)の問診欄に必要事項を記入の上、実
施場所へお持ちください。▽右記の日程で
受けられない場合は、かかりつけの動物病
院で受けてください。▽実施場所での犬の
新規登録は受け付けません。※まだ登録が
済んでない犬は、事前に環境政策課(役場
行政棟4階)で登録手続きを行い、「犬の登
録(予防注射済票交付)申請書」(はがき)の
交付を受けてください。

期日	時間	場所
4月19日 (土)	8:45 ~ 8:55	石神コミュニティセンター
	9:05 ~ 9:15	白方コミュニティセンター
	9:25 ~ 9:35	真崎コミュニティセンター
	9:50 ~ 10:00	照沼区自治会集会所
	10:10 ~ 10:20	村松コミュニティセンター
	10:35 ~ 10:45	中丸コミュニティセンター
	10:55 ~ 11:05	南台区自治会集会所
	11:20 ~ 11:30	船場区自治会集会所
	11:40 ~ 11:50	舟石川コミュニティセンター
	12:00 ~ 12:10	東海村役場

※来場時は首輪が抜けないうご注意ください。
特にリードは短く持つようお願いします。



狂犬病予防 Q&A

1 狂犬病ってどんな病気なの？

狂犬病は、人を含む全ての哺乳類に感染する病気です。人への感染は、狂犬病ウイルスを持つ動物(主に犬)にかまれ、唾液からウイルスが体内に入るケースが多く、発症すると100%死に至るといわれています。

2 日本で発生する恐れはあるの？

現在日本で狂犬病の発生は見られていませんが、アジア地域やアフリカ地域など、世界中で年間約6万人が感染し、死亡しています。ウイルスを持っているネズミやコウモリ等の小型野生動物が外国船を経由して侵入することもあるため、日本でも狂犬病が発生する危険性は高まっています。

3 室内犬は予防注射をしなくても大丈夫？

室内犬も小型野生動物と接触する恐れは十分にあります。普段おとなしい犬でも、狂犬病に感染すると、“目の前のものにかみつく”などの症状が現れます。そのとき最初に被害に遭う可能性が高いのは飼い主です。愛犬と飼い主自身の命を守るためにも、必ず予防注射を受けましょう。

4 予防注射以外で大切なことは？

犬の登録をすると「鑑札」が、注射をすると「注射済票」が交付されます。これらには番号が刻まれている、首輪等につけることが義務付けられています。※行政機関が迷子の犬を保護した際は、この情報を基に連絡等を行います。

また県では、犬一頭の予防注射につき「門標」を1枚交付しています。法を順守している証明として、玄関前など来客から見える場所に掲示してください。



鑑札



注射済票



門標

【問い合わせ】環境政策課生活環境保全担当(☎282-1711 内線1452)

「特定非営利活動法人スポーツクラブ スマイル東海」活動報告

こんにちは！

SCスマイルTOKAIです！

【女性の健康講座】

「特定非営利活動法人スポーツクラブ スマイル東海」(SCスマイルTOKAI)は、東海村の誰もが“いつでも・どこでも・誰とでも”運動やスポーツを気軽に楽しむことのできる生涯スポーツ社会(コミュニティ)の形成を目指して活動している、会員制の地域スポーツクラブです。

令和7年2月時点で、幼児から一般の方まで827人が会員登録し、さまざまなスポーツに取り組んでいます。

【問い合わせ】SCスマイルTOKAI事務局(総合体育館内 ☎283-1001)

SCスマイルTOKAIは、こんな活動をしています！

☆スポーツ教室の開催

専門の資格を持つスポーツ指導者や、村内のスポーツ団体、村の地域連携により協力を得ている茨城大学の学生指導者などを講師に招き、各種スポーツ教室を開催しています。

会員向けの各教室の受講料は“1回当たり600円”を基本として、安価に設定しています(ハイキング教室など一部の特殊教室を除く)。

【子ども向け教室】

ジュニア体操／ミニバスケットボール(写真①)／ジュニア陸上(写真②)／キッドビクス／ジュニアテニス(硬式テニス)／ジュニアバレーボール／ジュニア卓球／ジュニア陸上アスリートクラス／競技エアロビクス

【地域クラブ】

陸上／バドミントン(写真③)／卓球／バスケットボール(写真④)／バレーボール(写真⑤)／弓道(写真⑥)

【一般向け教室】

ソフトエアロビクス(写真⑦)／ヨガ／エアロビクス／ホットケア／ステップエクササイズ／ボディケア／大人向け体操(写真⑧)／ゴルフ／ハイキング／ノルディックウォーキング



☆スポーツイベントの企画・開催や、地域スポーツ活動への支援・協力

上記のスポーツ教室のほか、保健センター受託事業として「年代別女性の健康講座」(上部写真)を、教育委員会受託事業として「ジュニア運動遊び教室」(写真⑨)を開催しています。また、令和6年度には教育委員会主催の「スポーツフェスタTOKAI 2024」、「東海村スマイルマラソン2025」(写真⑩)への協力を行いました。ほかにも、さまざまなスポーツの体験会やクラブ教室の成果披露発表会等を、随時、企画・開催しています。



SCスマイルTOKAIで一緒にスポーツを楽しもう！令和7年度クラブ会員募集中！

年会費(個人年会費)▼


区分	新規会員	継続会員	▽年会費のほか、教室ごとに受講料がかかります。 ▽年会費の有効期限は、入会した年度の3月31日までとなります。 ▽大学生・一般の新規会員については、入会した月によって金額が異なります。詳細は、お問い合わせください。
幼児・小学生	2,400円	2,000円	
中学生・高校生	3,600円	3,000円	
大学生・一般	6,000円	5,000円	

入会手続き▼総合体育館備え付けの申込書に必要事項を記入し、申し込み(印鑑持参)後、郵便局で年会費をお振り込みください。なお、クラブ会員証の発行までは、年会費の振り込み受領証が仮の会員証となります。

その他▼入会手続きが済んでいない方は、会員対象教室への申し込みができません。各教室へ申し込む前に、必ず入会手続きを完了してください。また、各教室へ申し込む際には、会員証(または仮の会員証)を必ず持参してください。

会員以外の方でも参加できる、令和7年度開催の教室をご紹介します！

教室等一覧▼

教室名	日時	場所	対象等	参加費		
(1) エアロビクス教室	火曜日(各期全7回) 19:45～20:45	総合福祉センター「絆」	村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKAI会員で、18歳以上の方(各先着30人)	〈各期〉 一般…8,500円 会員…4,200円		
(2) ステップエクササイズ教室	木曜日(各期全7回) 19:30～20:30					
(3) ホットケア	水曜日(各期全7回) 10:00～11:00	総合体育館				
(4) 大人向け体操教室	金曜日(各期全7回) 13:30～15:00					
(5) ハイキング教室	4月～11月まで(年7回)の開催を予定	詳細は、随時「広報とうかい」でお知らせします。				
	<div><div><div>第1回</div><div>期日▼4月26日(土)</div><div>場所▼筑波山(茨城県)</div><div>対象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKAI会員で、18歳以上の方</div><div>定員▼先着15人</div><div>参加費▼▽一般…1万4,000円/人 ▽会員…1万円/人 ▽会員同居家族…1万2,000円/人</div><div>※リフト・入浴代を含みます。</div><div>申込期間▼4月5日(土)から23日(水)まで</div></div><div><div>カタクリの花や山野草が楽しめます!</div></div></div>					

カタクリの花や
山野草が
楽しめます！



申し込み▼参加費を添えて、総合体育館へ申し込みください。※▽受付時間は午前8時30分～午後5時15分です。▽総合体育館の休館日(月曜日(祝日の場合は翌日))は、受け付けできません。



▲HPはこちら

令和7年度前期の活動を紹介する教室案内(写真左)を、総合体育館や村内公共施設に設置していますので、ぜひご覧ください。

SCスマイルTOKAIは、これからも地域スポーツのさらなる普及・発展と、スポーツ活動を通じた明るく豊かな生活の実現を目指します。皆様のご支援とご協力をよろしくお願いします。



消費生活 相談

偽物が届いた！事業者と連絡が取れない！ インターネット通販トラブルに注意しましょう

【問い合わせ】消費生活センター（産業政策課内 ☎287-0858）

S N S上の広告をきっかけに“公式通販サイトの正規品”と思って申し込んだら、「届いた商品が『偽物』や『不良品』だった」、「販売業者と連絡が取れない」という相談が多く寄せられています。また「代引き配達」を利用した場合、消費者が宅配業者等に支払いし商品を受け取ってしまうと、商品が「偽物」や「不良品」だったとしても、宅配業者等から返金されることはありません。通販サイトが少しでも怪しいと感じたら、注文しないようにしましょう。



相談事例

【事例1】S N S上の広告をきっかけに、ブランド品を代引き配達で注文したら、偽物が届いた。支払った代金を返金してほしい。

【事例2】通販サイトで電気温風機を注文したら、

不良品が届いた。販売業者の連絡先が分からない。

【事例3】注文した商品が偽物だったので返品したい。荷物の送り状の依頼主の欄には、発送代行業者の情報だけで販売業者の情報が記載されていない。



トラブルに遭わないためには

- ▽注文前に、信用できる事業者の広告やサイトなのかを確認する。
- ▽「代引き配達」しか選択できない通販サイトや、「代引き配達」に一方的に変更される通販サイトには注意する。
- ▽荷物を受け取る際に、“送り状の依頼主が販売業者の名称なのか”を確認する。
- ▽大手通販サイトに outlet している販売業者との取引でも、不審に思ったら大手通販サイトに連絡する。

困ったときや不安を感じたときは、一人で悩まずに、すぐに消費生活センター（☎287-0858）や消費者ホットライン（☎188）へご相談を！

国民年金
だより
日本年金機構からの
お知らせ



■国民年金保険料が改定されます

令和7年度の国民年金保険料の額は、1万7510円/月です。

■納め忘れ・期限間近の保険料は「ねんきんネット」で！

「ねんきんネット」はパソコンやスマートフォンからご自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。「ねんきんネット」を利用すると、納付書がなくても、前月分以前の国民年金保険料を納付できます。納付方法は、インターネットバンキングの利用有無で異なります。



▲ねんきんネット

▼インターネットバンキングを利用している方：「ねんきんネット」にログインし、国民年金保険料の納付手順に従って納付してください。インターネットバンキングに納付に必要な情報が連携されます。

▼インターネットバンキングを利用していない方：「ねんきんネット」にログインし、表示される情報を金融機関等に設置されたPay・easy（ペイジー）対応のATMに入力することで納付できます。

■マイナンバーカードがあれば、マイナポータルから「ねんきんネット」にアクセスできます

マイナンバーカードをお持ちでない方が「ねんきんネット」に登録する場合は、基礎年金番号・メールアドレス・アクセスキーをご用意ください。※アクセスキーは「ねんきん定期便」や「20歳に到達した方等へのねんきんネットアクセススキースキーム」でお知らせしており、年金事務所でも発行できます。アクセスキーの有効期限は、お手元に届いてから3か月となりますのでご注意ください。

■問い合わせ

▽「ねんきんネット」について：日本年金機構「ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号」（☎0570・058・555）▽その他：水戸北年金事務所（☎231局2283）

こんにちは!

村立東海病院です



マンモグラフィ装置が新しくなりました!

乳がんは、女性のがんの中で最も発症率が高いとされる病気の一つですが、早い段階で見つけて治療を行うことで治すことができます。ただし、初期の乳がんは自覚症状がないことが多いため、定期的に乳がん検診を受けることが大切です。

東海病院で行う乳がん検診で、マンモグラフィまたは超音波検査を受けることができます。

令和6年11月に、マンモグラフィで使用する装置としてシーメンスヘルスケア社製の「MAMMOMAT Revelation(マンモマート レベレーション)」を導入しました。新しく導入した装置は以前に当院で使用していた装置と比べ、検診を受ける方の負担を減らし、画質の良い写真を撮ることができます。どのように変わったのか、詳しく紹介します。



▲マンモグラフィ装置
「MAMMOMAT Revelation」

装置が新しくなった! ~5つの特徴~

1 短い時間で検査ができる

検査を受ける方の負担軽減につながります。

2 病原をより鮮明に映し出すことができる

マンモグラフィの画質が良くなり、精度の高い画像が得られます。

3 痛みを抑えた検査ができる

検査を受ける方に合わせて、乳房を押し広げる力を感知するシステムが搭載されています。

4 被ばくを低減することができる

より安心して検査を受けることができます。

5 トモシンセシス※ができる

今までの画像では分からなかった病気を発見したり、その病気の状態を詳しく見たりすることができます。トモシンセシスは、希望することで撮影ができます(検診時のみ)。

※トモシンセシスとは、多方向から乳房を撮影することで立体的に乳房を見ることができる技術です。乳房の中には乳腺組織があり、この組織によって病変が隠れてしまうことがあります。トモシンセシスでは、乳腺組織の重なりを避けて乳房を見ることができます。



乳がん検診を受けましょう ~未来の健康を守るため~

乳がん検診は、自分自身とご家族の健康を守るための第一歩です。当院は皆さんの健康を全力でサポートしますので、ぜひ積極的に乳がん検診を受けてください。安全で安心な生活を共に築いていきましょう。

村立東海病院 放射線室

【問い合わせ】村立東海病院(☎282-2188)、地域福祉課地域福祉・地域医療推進担当(☎282-1711 内線1132)

情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

● 4月の休日診療

受付時間 午前9時～正午

期日	医療機関名	電話番号
6日(日)	村立東海病院	282-2188
13日(日)	尾形クリニック	282-4781
20日(日)	茨城東病院	282-1151
27日(日)	東原クリニック	283-2301
29日(火)	村立東海病院	282-2188

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 050-5445-2856
※毎日 24 時間対応 (救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 050-5445-2856
※毎日 24 時間対応 (救急医療機関案内を含む)

● 4月の住まいに関する相談

場 所 都市政策課(役場行政棟2階)
問合せ 都市政策課(内線1247、1248)

相談日	時間	相談内容
17日(木)	10:00～16:00	新築、耐震リフォーム、省エネルギー、空き家等

● 防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)
※ 24 時間以内に放送した内容を確認できます。

暮らし



危険物取扱者試験(甲種、乙種(第1～6類)、丙種)

期日▼6月29日(日)

場所▼ホテルクリスタルパレス(ひたちなか市大平1-22-1)

試験手数料▼▽甲種:7200円/人
▽乙種(第1～6類):5300円/人
▽丙種:4200円/人

その他▼試験案内および願書は消防本部・各消防署で配布

申・問ひたちなか・東海



▲詳細はこちら

広域事務組合の各消防署または消防本部備え付けの願書を受け取り、4月11日(金)から23日(水)までに、書面申請または電子申請で、一般財団法人消

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧を行います

防試験研究センター茨城県支部 ☎ 301 局1150へ申し込みください。

期間▼4月1日(火)から30日(水)まで

(土・日曜日、祝日を除く)

時間▼午前8時30分～午後5時15分

場所▼税務課(役場行政棟1階)

対象▼村内に所在する土地・家屋の固定資産税の納税者・代理人※土地の納税者は土地・家屋の納税者は家屋、両方の納税者は土地と家屋の両方の縦覧帳簿の縦覧ができます。

その他▼本人確認ができるもの(運転免許証等)をお持ちください。▽代理人は委任状(法人の場合は法人代表者印を押印)が必要です。

問 税務課資産税担当(内線1111、1113)

土地区画整理審議会委員選挙に係る選挙人名簿の縦覧を行います

水戸・勝田都市計画事業東海中央土地区画整理審議会委員選挙に係る選挙人名簿の縦覧を行います。

期間▼4月1日(火)から14日(月)まで

時間▼午前9時～午後5時

場所▼区画整理課(役場行政棟2階)
※土・日曜日は、夜間出入口口(役場行政棟北側)からお入りください。

対象▼東海中央土地区画整理事業地内の土地所有権を有する方、または借地権等の申告をした方

問 区画整理課管理担当(内線1213)

都市計画変更(下水道施設)に伴う説明会

東海村衛生センターを下水道施設(し尿受入施設)に位置付けるための都市計

画変更に係る説明会を実施します。

日時▼4月19日(土)午前10時～正午

場所▼101102会議室(役場別館)

内容▼▽都市計画の種類:下水道(東海村公共下水道)▽都市計画を変更する土地の区域:東海村大字豊岡字向渚の一部

問 都市政策課都市計画推進担当(内線1243)



▲村公式HP

健康・医療



「みなですこやかウォーキング」

期日▼4月4日(金)(雨天中止)

時間▼午前9時30分から(午前9時受け付け開始)

集合場所▼白方コミュニティセンター

対象▼村内在住で、3〜5キロメートルを1時間程度で歩くことができる方
内容▼1時間程度のウォーキング(桜薫る田園コース)

その他▼事前申し込み



▲村公式HP

は不要ですが、年度に一度、氏名・連絡先等
の登録が必要となります。▽飲み物やタオルをお持ちの上、歩きやすい服装でご参加ください。▽駐車場に限りがありますので、徒歩や乗り合わせでの参加にご協力ください。

問 保健センター(☎282局2797)

福祉



参加してみませんか?
「認知症カフェ」

【①Village Bird(ビレッジバード)】

日時▼4月16日(水)午後1時30分〜3時30分

場所▼グループホームメジロ苑

内容▼参加者間の交流・情報交換、認知症や介護の相談等

【②陽だまりカフェ】

日時▼4月17日(木)午前10時〜11時30分(午前9時30分受け付け開始)

場所▼舟石川コミュニティセンター

内容▼頭の体操、レクリエーション、認知症や介護の相談等

【③オレンジカフェ】

日時▼4月3日(木)午前10時〜11時30分

分(午前9時30分受け付け開始)
場所▼石神コミュニティセンター
内容▼脳トレ、レクリエーション、認知症に関する相談等

【共通】

対象▼認知症の方とその家族、近隣にお住まいの方、介護・福祉の専門職等

参加費▼①・②…100円/人(お茶菓子代等)▽③…無料

その他▼事前申し込みは不要です。▽途中入退室自由です。▽マスクの着用を推奨します。▽風邪症状がある方や体調が優れない方は、参加をお控えください。▽③は飲み物をお持ちの上、ご参加ください。

【問】

▽①…グループホームメジロ苑(☎306局0033)▽②…南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内 ☎352局2867)▽③…北部地域包括支援センター(総合福祉センター「絆」内 ☎212局7785)

認知症サポーター養成講座を開催します

認知症について正しく知り、認知症の方やそのご家族を支える応援者(サポーター)となるための支援方法を学ぶ講座です。

期日▼4月30日(水)

時間▼午後1時30分〜3時(午後1時15分受け付け開始)

場所▼舟石川コミュニティセンター

対象▼村内在住・在勤・在学の方

定員▼先着8人程度

受講料▼無料
その他▼筆記用具をお持ちの上、ご参加ください。

申・問 4月1日(火)から28日(月)まで(土・日曜日を除く)に、南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内 ☎352局2867)へ申し込みください。

児童扶養手当額が改定されます

児童扶養手当額は、「自動物価スライド制」(物価の変動に応じて額を改定する方法)を採用しており、改定額は政令で定められています。令和7年4月以降の手当額は、「2024年全国消費者物価指数」から得られる比率等が2.7パーセント引き上げられたことを踏まえ、左表のとおりとなります。

令和7年度の児童扶養手当(月額)▼

区分		令和6年度	令和7年度
児童1人	全部支給	4万5,500円	4万6,690円
	一部支給	4万5,490円〜1万740円	4万6,680円〜1万1,010円
第2子加算	全部支給	1万750円	1万1,030円
	一部支給	1万740円〜5,380円	1万1,020円〜5,520円

問 子育て支援課子ども家庭担当(内線1183)

認知症予防教室

「脳もからだも笑顔に!」

日時▼4月24日(木)午前10時〜11時30分

場所▼白方コミュニティセンター

対象▼村内在住で65歳以上の方

定員▼先着30人程度

内容▼筋トレ脳活

参加費▼無料

その他▼筆記用具と飲み物、上靴、タオルをお持ちの上、動きやすい服装でお越しください。

申・問 3月31日(月)から4月18日(金)まで(土・日曜日を除く)の午前8時30分〜午後5時15分に、北部地域包括支援センター(総合福祉センター「絆」内 ☎212局7785)へ申し込みください。

参加しませんか?「学校に行きたくない・行けない・行きたくない子を持つ親のつどい」

学校に行きたくない・行けない・行きにくい子を持つ親同士で、悩みや心配ごとなどの意見交換をしませんか。途中参加や途中退場もできますので、ぜひご参加ください。

期日▼4月5日(土)

時間▼午前9時30分〜11時30分

場所▼なごみ総合支援センター

参加費▼無料

その他▼4月から毎月第1土曜日に定期開催します。

問 東海村社会福祉協議会生活支援ネットワーク係(☎283局0205)※事前申し込みは不要です。

東海村シルバーリハビリ体操指導 士会による「いきいき体操教室」

4月の日程等▼

場 所	期 日
総合福祉センター「絆」	7日・14日・21日・28日 (全て月曜日)
石神コミュニティセンター	1日・8日・15日・22日 (全て火曜日)
舟石川コミュニティセンター	
村民活動センター	
村松コミュニティセンター	17日(木曜日)
中丸コミュニティセンター	10日・24日(全て木曜日)
真崎コミュニティセンター	4日・11日・18日・25日 (全て金曜日)
白方コミュニティセンター	

時間▼午前10時～11時30分

対象▼村内在住で65歳以上の方

参加費▼無料

その他▼▽体温を測定し、マスクを着

●4月の健康相談

場 所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)
問合せ 保健センター(☎282-2797)

●健康相談	期日・受付時間
母子健康相談(乳幼児身体測定、 育児相談)(事前予約)	11日(金) 9:00～11:30 13:00～15:00

元気アップ健康相談・体組成測定 (健康に関する相談は事前予約)	11日(金) 9:00～11:30 13:00～15:00
------------------------------------	-------------------------------------

●乳幼児健診	期日・受付時間	対象児
乳児	9日(水) 12:50～13:50	令和6年11月 生まれの子
1歳6か月児	18日(金) 12:50～13:50	令和5年9月 生まれの子

3歳児	16日(水) 12:50～13:50	令和3年10月 生まれの子
-----	-----------------------	------------------

●乳幼児教室	期日・受付時間	対象児
赤ちゃん教室	14日(月) 13:30～13:50	令和7年1月 生まれの子
歯ッピー離乳 食教室	30日(水) 13:15～13:30	令和6年9・10月生ま れの子(事前予約)

●4月の専門相談等

問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

●弁護士による相談(事前予約)
日 時 4日(金) 午前10時～正午 場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●行政書士による相談(事前予約)
日 時 11日(金) 午後1時～4時 場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●LINEによる心配ごと相談
期 日 月～金曜日(祝日を除く) 時 間 午前8時30分～午後5時15分

※LINEで「東海村社会福祉協議会」を友だち登録し、
ご相談ください。

問合せ 茨城NPOセンター・コモンズ(☎291-8990)

●就労体験相談会(事前予約)
日 時 24日(木) 午後1時30分～3時30分 場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉につ
いての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日
を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、
面談(要予約)または電話で受け付けます。

●女性生活相談・消費生活相談

●女性生活相談
期 日 月～金曜日(祝日を除く) 時 間 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分 場 所 総合福祉センター「絆」 問 合 せ 総合相談支援課(☎287-2525)

●消費生活相談
期 日 月～金曜日(祝日を除く) 時 間 午前9時～正午、午後1時～4時 場 所 消費生活センター(役場行政棟2階) 問 合 せ 消費生活センター(☎287-0858)

総合福祉センター「絆」 無料の送迎バスが利用できます

用の上、ご参加ください。▽飲み物
やタオル(汗拭き用)、ヨガマットま
たはバスタオルをお持ちの上、動き
やすい服装でご参加ください。
※事前申し込みは不要です。

期日▼4月1日・15日、5月13日・27日、
6月10日・24日、7月8日・22日、8
月5日・19日、9月2日・16日・30日
(全て火曜日)

対象▼村内在住で、日常生活が自立し
ており、自家用車等の交通手段がな
い方(各日先着9人)※サービス付
き高齢者向け住宅や、ケアハウス等
の入居者も利用できます。

内容▼午前10時以降に順次、利用希望
者の自宅(または施設等)に迎えに行

教養・スポーツ

グランドピアノを弾いて みませんか(第1期)

グランドピアノ(ヤマハCFIII)を
個人練習用に開放します。

期日▼4月11日(金)・19日(土)・22日
(火)、5月3日(土・祝)・13日(火)・
23日(金)、6月10日(火)・21日(土)・
24日(火)

きます。総合福祉センター「絆」到着
後は、自由に過ごしていただき、午
後2時に総合福祉センター「絆」を
出発し、自宅等にお送りします。
●・問 利用希望日の1か月前から1週
間前までに、東海村社会福祉協議会
(☎282局2804)へ申し込みください。

時間▼▽火・金曜日：午後1時～7時
50分▽土曜日 祝日：午前9時～午
後7時50分(正午～午後1時を除く)
場所▼東海文化センター
対象▼ピアノ演奏者が村内在住・在勤・
在学の方
利用料▼2000円/回※▽1回50分、
1期間(4～6月)で原則2回まで利
用可能です。▽追加利用については
お問い合わせください。
その他▼ピアノ演奏者とステージ上
で合同練習が可能です(最大5人程
度)。なお、バンド形
態での利用や電源の使
用はできません。



▲HPIはこちら

●・問 4月5日(土)以降の午前9時～
午後5時に、東海文化センターへお越
しの上、申し込みください。※空き区
分があった場合のみ、4月5日(土)の
午後1時から電話(☎282局8511)で
の予約を受け付けます。

4月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資源物 ※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。				燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	1日・8日 15日・22日	宿、押延、岡外宿1	3日・17日 10日・24日	真崎、村松北、権現山寮、原子力機構(荒谷台)	1日・15日
船場、照沼	1日・15日	内宿1、亀下	4日・11日 18日・25日	原子力機構(長堀)、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	3日・17日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪寮)、須和間、フローレスタ須和間	2日・9日 16日・23日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3竹瓦	4日・18日 11日・25日	緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	4日・18日
緑ヶ丘	2日・16日	舟石川2	7日・14日	百塚、豊白、内宿1、内宿2	7日・21日
白方	9日・23日	南台、川根	21日・28日	白方、岡、原子力機構(百塚)	8日・22日
舟石川1	3日・10日 17日・24日	豊白	7日・21日 14日・28日	舟石川11、船場	10日・24日
				原子力機構(箕輪)、宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間	11日・25日
				舟石川2、舟石川中丸	14日・28日
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。					
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間					月・木曜日
舟石川11、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2					火・金曜日
土曜日、祝日の直接搬入受付日時					
清掃センター(燃えないごみ、粗大ごみ、資源物、剪定枝葉)			ひたちなか・東海クリーンセンター(燃えるごみ)(土曜日は要予約(前日の16:30まで))		
12日・26日/8:30~12:00 29日/8:30~16:30(12:00~13:00を除く)			5日・12日・19日・26日/8:30~11:30 29日/8:30~16:30		

その他

村長と直接意見交換ができます 第127回「ふれあいトーク」

村民参加のまちづくりを推進するため、村長と1対1で会話ができます。まちづくりに対する皆さんの思いを話してみませんか。

日時▼4月12日(土)午後2時~5時

場所▼イオン東海店(1階・フードコート付近)

内容▼まちづくりや村政に関する内容など

その他▼▽事前申し込みは不要で、当日に先着順で受け付けます。▽当日のやりとり概要を、村公式ホームページで公表(匿名)します。※個人が特定されるような内容を除きます。▽政策推進課秘書広聴担当(内線1302)

シルバー人材センター 刃物研ぎ・まな板削り作業日

期日▼4月7日(月)・15日(火)・25日(金)

時間▼午前9時~11時30分

場所▼シルバー人材センター(なごみ総合支援センター内)※4月1日(火)から、シルバー人材センター事務所が、なごみ総合支援センター(舟石川駅東3・9・33)に移転します。お間違いないようご注意ください。

料金▼400円から/本(前払い制)

その他▼シルバー人材センターへ直接お持ちください。▽仕上がり次第その場での引き渡しとなりますが、混雑状況によりお預かりする場合があります。※まな板はお預かりし、午後3時以降の引き渡しとなります。

問 東海村シルバー人材センター(☎282局3446)※詳細は、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



▲詳細はこちら

予備自衛官補を募集します

受験資格▼日本国籍を有し▽一般公募：18歳以上52歳未満の方▽技能公募(予備自衛官補・海上予備自衛官補)：年齢は保有する国家免許資格等に依る(令和7年7月15日現在)

試験日程▼4月6日(日)から20日(日)までの指定する1日

申・問 4月8日(火)までに、自衛隊茨城地方協力本部水戸募集案内所(☎226局9294)へ申し込みください。Eod.go.jpへ申し込みください。※自衛官候補生は年間を通して受け付けています。



▲HPIはこちら

茨城県警察官を募集します

受験資格▼▽警察官A：平成2年4月2日以降に生まれ、学校教育法によ

る大学(短期大学を除く)を卒業した方、または令和7年3月31日までに卒業見込みの方▽警察官B：平成2年4月2日から平成19年4月1日まで生まれ、警察官Aの受験資格(学歴区分)に該当しない方

第1次試験日程▼▽一般：5月11日(日)▽職務経験：4月26日(土)

申 4月4日(金)の午後5時までに、茨城県警察採用案内ホームページから申し込みください。

問 茨城県警察本部警務課採用係(☎0120・314・058)、ひたちなか警察署(☎272局0110)



▲HPIはこちら

となりのまちから

高萩市●第24回「高萩桜まつり」さくらフェス

ソメイヨシノや八重桜など約300本の桜が咲き誇るさくら宇宙公園で、高萩桜まつりを開催します。4月12日(土)は、夜桜を楽しめる「さくらライトアップ」や「さくらランタン打ち上げ」を実施します。皆さんでぜひ、お越しください。

期間▼3月29日(土)~4月13日(日)

場所▼さくら宇宙公園(高萩市石滝608-1)



▲HPIはこちら

中丸小学校の音楽室を開放します

村民の皆さんの文化活動の場として、中丸小学校の音楽室(特別教室棟)を開放します。ぜひご利用ください。



対象▼下記の①～③を満たす団体

- ①構成員の半数以上が村内在住・在勤・在学である
- ②団体の責任者が18歳以上である
- ③合唱、楽器演奏の練習等を利用目的とする

利用時間▼▽月曜日～金曜日…夜間枠(午後6時～9時)▽土・日曜日、祝日…午前枠(午前9時～午後1時)、午後枠(午後1時～5時)、夜間枠(午後6時～9時)

利用料▼無料

その他▼▽ルールを順守してご利用ください。

▽施設の開錠(施錠)は利用者自身で行ってください。▽学校備品の借用については、別途協議が必要となります。

申し込み・問い合わせ▼所定の申請書に必要事項を記入の上、利用希望日の1週間前までに、生涯学習課文化芸術・スポーツ推進担当(歴史と未来の交流館内 ☎287-0851)へ申し込みください。



▲詳細はこちら

640基の宝物

ふるさと歴史
―歴史を再発見―

歴史と未来の交流館学芸員

林 恵子

村内を移動中、道端にたたずむ小さな「お地蔵さん」が目に入ったことはありませんか。みんな同じ「お地蔵さん」のように見えませんが、よく見ると違うポーズをしていたり、子どもを抱えていたり、石版に文字が刻まれているものだったり、姿かたちが違うものがあることに気が付きます。これらを総称して石仏・石塔と呼びたいと思います。

実は石仏・石塔には、首を少し傾けて手を頬に当てている如意輪観音や、子どもを抱いている子安観音、馬頭観世音などの牛馬供養、田んぼにそびえる記念碑など、さまざまな種類があります。

さて、これらの石仏・石塔を作ったのは一体誰でしょうか。

それは、東海村で生きた無数の村民たちです。例えば、押延地区にある子安観音には「女中」と刻まれています。地区の女性たちが、無事の出産や子どもの健やかな成長を祈って作ったのです。また馬頭観世音や馬力神は、農耕から運搬まで人々を助けてくれる馬を大切に思う村民たちが、馬の供養や無病息災を祈って作りしました。そして各地に見られる記念碑は、真崎浦干拓の苦難の歴史や土地改良区が歩んだ歴史など、事業遂行に尽力した大勢の村民たちが残したい記憶とメッセージを石に刻み作ったもの

のです。まさに、石仏・石塔は、この地に生きた村民たちが祈りと想いを込めて作り、後世へと残した東海村民の宝物なのです。では、東海村にはどんな石仏・石塔がいくつあるのでしょうか。実は約8年間をかけて、村内をくまなく歩き調べ上げた村民たち(住民団体「東海ぶらら倶楽部」)がいます。彼らが調べた640基の石仏・石塔が『東海村の石仏・石塔(令和版)』としてまとめられ、3月末に刊行されます。この本は村民が自らの手と足で調べた成果を自分たちの言葉で記した本であり、石仏・石塔は東海村に生きる村民のモノなのだということを体現した本です。



【押延地区の子安観音】
(東海ぶらら倶楽部撮影)

