

広報

とうかい

MARCH
2025.3.25
No.396

主な話題 ——

- p 02 検診(健診)についてのお知らせ
 p 03 令和7年度 各種福祉サービスの助成券の申請を受け付けます
 p 04 東海村国保加入者の皆さんへ

第1・3木曜日は午後7時まで 「窓口業務時間延長」を実施します！



実施日▼下表参照(原則、第1・3木曜日)※令和8年1月は第2・3木曜日に実施します。

4月	5月	6月	7月	8月	9月
3日・17日	1日・15日	5日・19日	3日・17日	7日・21日	4日・18日
10月	11月	12月	令和8年1月	2月	3月
2日・16日	6日・20日	4日・18日	8日・15日	5日・19日	5日・19日

延長時間▼午後7時まで(通常の開庁時間は午前8時30分～午後5時15分)

問い合わせ▼詳細は、村公式ホームページをご覧いただきか、各実施課(役場代表
☎282-1711)へお問い合わせください



▲村公式HP

実施課・取り扱い業務

行政棟1階	取り扱い業務
住民課	住民登録(転出・転入等)、印鑑登録、マイナンバーカード関連、パスポート(交付のみ)、各種証明書・許可書の発行、戸籍届出等
保険課	国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療保険、医療福祉(マル福・マル特)、介護保険に関する手続き
税務課	固定資産評価額証明書、固定資産課税証明書、所有不動産証明書(以上は本年度課税分のみ)、村・県民税課税証明書、納税証明書、所得証明書、軽自動車車検用納税証明書、事業所在証明書の発行、村税納税相談(要予約)
会計課	村・県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、保育所(園)・認定こども園保育料、下水道使用料等の支払い <u>※国税、県税、国民年金保険料の取り扱いはできません。</u>
行政棟4階	取り扱い業務
子育て支援課	保育所・幼稚園・認定こども園(保育・教育認定、利用の手続き)、児童手当、児童扶養手当の申請等
議会棟1階	取り扱い業務
水道課	給水の開始・中止、名義変更等の手続き、上下水道料金の支払い <u>※下水道使用料のみの取り扱いは会計課となります。</u>

集団検診は「完全予約制」で実施します

集団検診（6月・7月）の予約を受け付けます



■ 令和7年度から集団検診の手続きが変わります

令和7年度の村の集団検診（婦人科集団検診を除く）は、6・7月、10月、令和8年1月に実施します。完全予約制で実施しますので、受診を希望する方は予約期間内に申し込みください。また、これまで受診券が届いてからの予約でしたが、令和7年度からは予約後に集団検診受診券が届きますのでご注意ください。



▲集団検診の詳細は
こちら

〈令和7年度からの集団検診の流れ〉

①予約する

We b（スマートフォン等）
または電話（コールセンター）で予約してください。

②集団検診受診券が届く

予約した検診日の約1週間前に、集団検診受診券と検査容器等が自宅に届きます（※）。

③受診する

予約した検診日に、集団検診受診券と検査容器等をお持ちの上、保健センターで受診してください。

（※）4月下旬に、集団検診の予約の有無に関係なく、40～74歳の東海村国民健康保険加入者に「特定健康診査受診券（ピンク色）」を、75歳以上の東海村後期高齢者医療保険加入者に「後期高齢者健康診査受診券（緑色）」を送付します。**集団検診を受診する方は、必ず予約をした上で、受診時に集団検診受診券と合わせてお持ちください。**

■ 6・7月の集団検診は下記の内容で実施します

期日▼ 6月2日(月)・3日(火)・6日(金)・11日(水)・14日(土)・16日(月)・26日(木)・27日(金)・29日(日)、7月8日(火)・9日(水)・14日(月)・26日(土)・28日(月)・29日(火)・30日(水)・31日(木)

受付時間▼ ①8:00～8:15 ②8:30～8:45 ③9:00～9:15 ④9:30～9:45 ⑤10:00～10:15 ⑥10:30～10:45 ⑦11:00～11:15 ⑧11:30～11:45

場所▼ 保健センター

検診項目等▼ 下表参照

検診項目		対象	内容
基本健診	特定健康診査	40～74歳の東海村国民健康保険加入者または、40～74歳の社会保険加入者（退職者や被扶養者）	問診・身体測定・血圧測定・尿検査・心電図・血液検査（血糖・脂質・貧血・肝機能検査等）・眼底検査・腹囲測定（40～74歳の方のみ）
	後期高齢者健康診査	75歳以上の東海村後期高齢者医療保険加入者	
	ヤング健診	18～39歳の方	
がん検診	胃がん検診（6・7月のみ実施）	40歳以上の方	胃部X線撮影（バリウム法）
	肺がん・結核検診	40歳以上の方	胸部X線撮影（レントゲン）
	大腸がん検診	40歳以上の方	便潜血検査（2日法）
	前立腺がん検診	50～79歳の男性	血液検査（前立腺特異抗原検査）
	ウイルス肝炎検査	18歳以上で過去に村のウイルス肝炎検査を受診したことがない方	血液検査（H B s 抗原・C型肝炎ウイルス検査）

費用▼ 無料

■ 集団検診の予約はWe bまたは電話で！

集団検診の受診を希望する方は、下記の受付日時に、We b（スマートフォン等）または電話（コールセンター）で申し込みください。※予約に空きがあった場合に限り、保健センター（☎282-2797）で予約を受け付けます。予約の空きの有無については、5月7日（水）以降に、保健センターへお問い合わせください。



We b（スマートフォン等）による予約は…

「けんこうリンク 健診We b 予約サービス」(<https://www.kenko-link.org/>)をご利用ください。※利用登録が必要です。

受付日時▼ 4月15日(火)午前7時30分
～25日(金)午後11時59分

利用登録・健診予約は
「けんこうリンク 健診We b 予約サービス」から



電話（コールセンター）による予約は…

0570-011-822

（予約専用コールセンター）

受付日時▼ 4月22日(火)～25日(金)
午前9時～午後5時

【問い合わせ】 ▽がん検診等に関すること…保健センター（☎282-2797）▽特定健康診査や後期高齢者健康診査に関すること…保険課医療保険担当（☎282-1711 内線1171・1175）

令和7年度 各種福祉サービスの助成券の申請を受け付けます

4月1日(火)受付開始

▽助成券の有効期限は令和8年3月31日(火)です。
▽年度ごとに申請が必要です。▽助成券は指定された事業所(村公式HPに掲載)のみで利用できます。▽要件に複数該当がある場合はお問い合わせください。

事業名・内容	対象 申請時に提示するもの	申請先・村公式HP
A 訪問理美容サービス利用料助成券 1万2,000円分の助成券(2,000円×6枚／年)を交付します。 	村内に在宅し、理美容所を利用することが困難で、下の①～③のいずれかに該当する方 ①要介護3以上 ②身体障害者手帳1・2級 ③上記の①・②に準ずると認められる、おおむね65歳以上	①・③の方は…地域福祉課高齢支援担当または、総合相談支援課地域包括担当 
	①の方は…介護保険被保険者証 ②の方は…身体障害者手帳 ③の方は…身分証明書(運転免許証等)と①・②に準ずることが証明できる書類	②の方は…総合相談支援課障がい福祉担当 
B 外出支援タクシー利用料金助成券 自宅からの外出時にタクシー利用料金の半額(上限5,000円)を助成します。※要件や申請月により交付枚数が異なります。 	村内に在宅し、下の①～④のいずれかに該当する方 ①要支援1以上で65歳以上 ②身体障害者手帳1～3級または、療育手帳Ⓐ・Aもしくは精神障害者保健福祉手帳1・2級 ③一般特定疾患医療受給者証または指定難病特定医療費受給者証の交付を受けている ④上記の②・③に該当する慢性透析療法治療者	①の方は…地域福祉課高齢支援担当または、総合相談支援課地域包括担当 
	①の方は…介護保険被保険者証 ②・④の方は…該当することが分かる手帳 ③の方は…一般特定疾患医療受給者証または指定難病特定医療費受給者証	②・③・④の方は…総合相談支援課障がい福祉担当 
C はり・きゅう・マッサージ等施術費助成券 1万2,000円分の助成券(1,000円×12枚／年)を交付します。	村内在住で、70歳以上の方 身分証明書(運転免許証等)	地域福祉課高齢支援担当または、総合相談支援課地域包括担当 
D 障がい者家族介護用品購入費助成券 障がい児(者)を在宅等で家族が介護している方に對し、紙おむつ等の購入費用として、3万6,000円分の助成券(1,000円×36枚／6ヶ月)を年に2回交付します。※申請月により交付枚数が異なります。	日常生活の大半に介護を必要とする満3歳以上で、下の①～③のいずれかに該当する方 ①身体障害者手帳の交付を受け、視覚に2級以上の障がいがある ②身体障害者手帳の交付を受け、下肢または体幹に2級以上の障がいがある ③療育手帳の交付を受け、総合判定がⒶ・Aである ※「要介護認定者家族介護用品給付事業」の対象となる方を除きます。	総合相談支援課障がい福祉担当 
	①・②の方は…身体障害者手帳 ③の方は…療育手帳	

※令和7年度の要介護認定者家族介護用品給付については、3月17日から受付を開始しています。詳細は「広報とうかい」(3月10日号)をご覧ください。

【登録事業所を募集中!】上記の福祉サービスを担う事業所に登録しませんか。隨時募集していますので、お気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ】

▽地域福祉課高齢支援担当(役場行政棟1階 ☎282-1711 内線1136)

▽総合相談支援課障がい福祉担当(総合福祉センター「絆」内 ☎287-2525)

東海村国保加入者の皆さんへ

【問い合わせ】保険課医療保険担当(☎282-1711 内線1171)

他の健康保険に加入した方は、「国保をやめる」手続きが必要です

例年3月と4月は、卒業や就職、退職等で健康保険の異動が多い時期です。東海村国民健康保険(国保)から他の健康保険に加入した方は、▽新しい資格確認書等▽国保の保険証等▽マイナンバーが分かるもの——をお持ちの上、保険課(役場行政棟1階)で国保をやめる手続きを行ってください。国保をやめる手続きをしないでいると、社会保険等への移行後も国保税が賦課され続けますので、ご注意ください。特に、新社会人となり他の健康保険に加入した方は、忘れずに手続きをするようお願いします。

進学等のために村外へ転出した方へ

進学や施設等への入所に伴い村外へ転出した場合も、東海村国保の資格確認書等を交付することができます。対象となる方は、右記のものをお持ちの上、保険課へ申請してください。また、学校等を卒業して就職した方や村内に転入した方も、届け出が必要です。

学生の方	▽在学証明書(令和7年4月1日以降発行のもの) ▽対象者と世帯主のマイナンバー ▽窓口に来た方の本人確認ができるもの
施設等へ入所の方	▽在所・在園証明書 ▽対象者と世帯主のマイナンバー ▽窓口に来た方の本人確認ができるもの

※同一世帯以外の方が代理で手続きする場合は、世帯主からの委任状が必要となります。

他の健康保険に加入後に、国保を使って医療機関を受診してしまったら…

他の健康保険への加入後に国保で医療機関を受診してしまったときは、受診した方に対し、国保が負担した医療費の返還を求める場合があります。その場合、一度国保に返還してから加入中の健康保険に請求することで、療養費の支給を受けることができます。

東海村国保・後期高齢者医療保険加入者の皆さんへ 一般ドックまたは脳ドックの受診費用を補助します

対象▼東海村国民健康保険に加入し、令和6年度までの国民健康保険税を完納している世帯に属する、20歳から74歳までの方 ▽後期高齢者医療保険に加入し、令和6年度までの後期高齢者医療保険料を完納している方

補助回数▼年度内1回(一般ドックまたは脳ドックのいずれか一方を選択)

対象医療機関等▼下表参照

その他▼一般ドックを受診する方は、村の特定健診検査・後期高齢者健康診査・ヤング健診、各種がん検診(胃がん・肺がん・大腸がん)、腹部超音波検

診の受診はできません。▽補助対象外の検査費用等は各医療機関へお問い合わせください。

申し込み▼4月1日(火)から令和8年3月6日(金)までに▽健康保険証▽資格確認書▽資格情報のお知らせ——のいずれかをお持ちの上、保険課医療保険担当(役場行政棟1階)へ申し込みください。
※▽個人で医療機関へ予約した後、受診する前に必ず申請してください。▽申請は、受診する日のおおむね1か月前から受け付けます。

問い合わせ▼保険課医療保険担当(☎282-1711 内線1171)

医療機関名等	一般ドック自己負担額		脳ドック 自己負担額
	40歳未満	40歳以上	
村立東海病院(☎282-2614)	1万2,630円	1万2,800円	未実施
日立製作所ひたちなか総合病院総合健診センター(☎354-6795)	1万2,540円	1万2,900円	1万800円
日立製作所日立総合病院日立総合健診センター(☎0294-23-3971)	1万2,540円	1万2,900円	1万800円
茨城県メディカルセンター(☎243-1111)	1万2,900円	1万3,120円	未実施
東関東クリニック(☎221-1200)	1万2,900円	1万2,900円	未実施
聖麗メモリアル病院脳ドックセンター(☎0294-52-8531)	未実施	未実施	8,910円
聖麗メモリアルひたちなか(☎219-8400)	未実施	未実施	8,910円
ブレインピア南太田(☎0294-70-1711)	未実施	未実施	6,930円
ブレインピアひたちなか(☎219-7702)	未実施	未実施	6,930円



立志を迎えた皆さん、これからも東海村の宝として輝き続けられますように！

令和6年度「東海村立志式」を開催しました

2月6日、東海文化センターで、令和6年度「東海村立志式」を開催しました。今年度、立志の年を迎えた村内の中学2年生(375人)は「^{つばみ}蓄～無限の可能性花開く～」をスローガンに、学校ごとにテーマを設定し、自分の生き方について考えるキャリア教育に取り組んできました。

集大成となる立志式では、「私たちのメッセージ」の中で、これまでの取り組みや未来に向けた抱負を披露するとともに、合唱では、東海中・東海南中の両校が一つになって自分たちの想いや決意を届けました。また、東海南中出身の元プロサッカー選手・小林久晃さんからは、「夢を叶える」というテーマで、ご自身の経験をもとに講演いただきました。

実行委員の皆さんには、発足以来、自分たちの良さをどう表現するか話し合いを重ねてきました。全員でつくり上げた立志式への想いは、参観した保護者にも伝わり、一人ひとりが充実感や達成感を得られたようでした。

両校での全員合唱「花になれ」



講演会「夢を叶える」小林久晃さん



小野口大翔実行委員長のあいさつ



伴教育長から両校代表へ記念品を授与



私たちのメッセージ(東海南中)



私たちのメッセージ(東海中)

【問い合わせ】教育委員会指導室(☎282-1711 内線1471)

令和6年度

「第46回東海村教育振興大会」を開催しました

2月13日、東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」で、令和6年度「第46回東海村教育振興大会」が開催され、受賞者や教育関係者など約80人が出席しました。式では、長年にわたり学校教育や社会教育に貢献した方々や、顕著な活躍をした教職員・児童生徒など、57の個人・団体が表彰され、伴教育長や小林伸朗教育研究会長から表彰状・感謝状・賞状が授与されました。

【問い合わせ】学校教育課企画総務担当(☎282-1711 内線1422)



【写真左から】伴教育長、下村咲瑚さん(東海南中3年)、梅津幸真さん(村松小6年)

安心・安全・確実！

村の税金等を納めるときは… 口座振替がおすすめです！

【問い合わせ】税務課収納管理室(☎282-1711 内線1116)

「忙しくて納付場所に行けない…」「納付を忘れてしまい督促状が届いてしまった！」などという経験はありませんか。口座振替の登録をすると、毎年の納税は指定口座から引き落としとなり、自分で納付に行く手間も省け、納め忘れの心配もありません。この機会にぜひ、口座振替をご検討ください。

安心・安全・確実！口座振替の4つのメリット

①納付に行く手間が省ける！

納付のためにコンビニや金融機関に現金を持って出向く必要がなくなります。

②納付書を管理しなくても大丈夫！

いざ納付しようと思ったら、「納付書が見つからない…」という心配もいりません。

申し込みは、役場または金融機関で

役場での申し込み

場所▼税務課・保険課(役場行政棟1階)
利用可能な金融機関▼常陽銀行 ▽筑波銀行
▽水戸信用金庫 ▽茨城県信用組合 ▽中央労働
金庫 ▽ゆうちょ銀行 ▽常陸農業協同組合
持ち物▼▽金融機関のキャッシュカード(暗証
番号の入力あり) ▽本人確認ができるもの
(運転免許証、マイナンバーカードなど)

③納期限を気にしなくてもOK！

振替日に自動で口座から引かれるため、納め忘れがなくなります。

④簡単な手続きですぐに申し込みできる！

申し込みは、納税義務者以外の方(ご家族など)でも可能です。

場所▼下記の金融機関の窓口 ※申込書は村内の金融機関に備え付けてあります。

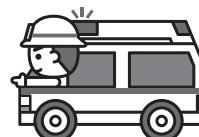
利用可能な金融機関▼常陽銀行 ▽筑波銀行
▽水戸信用金庫 ▽茨城県信用組合 ▽中央労働
金庫 ▽ゆうちょ銀行 ▽常陸農業協同組合

持ち物▼▽通帳 ▽金融機関の届け出印 ▽納税
通知書

※▽固定資産税・都市計画税、軽自動車税、村・県民税・森林環境税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料が対象です。▽役場窓口は各納期限の2週間前まで、金融機関は各納期限の1か月前までに申し込みください。▽残高不足等により、口座振替ができない場合は、別途納付書を送付します。▽納期限を過ぎた税については、口座振替できません。▽役場窓口で申し込む場合、家族カードは使用できません。▽キャッシュカードが磁気不良の場合は、金融機関での申し込みになります。

令和6年中の救急出動件数が過去最多を更新

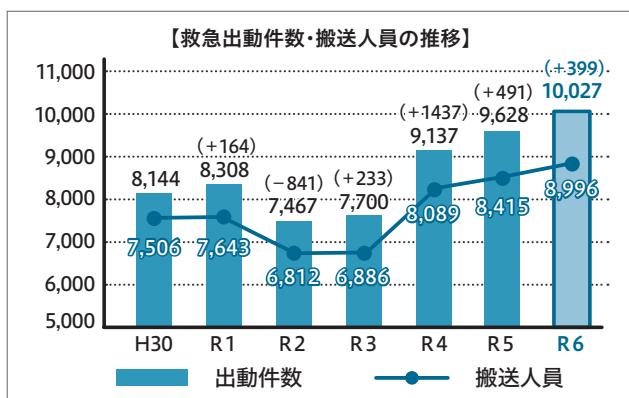
救急車の適正利用にご協力ください！



▲詳細はこちら

令和6年中のひたちなか・東海広域事務組合消防本部管内(東海村・ひたちなか市)における救急出動件数は過去最多の1万27件(1日平均27件)で、ついに1万件を超えました。また、搬送人員の約半数が入院を必要としない「軽症」となっており、この中には、救急搬送を必要としなかった方がいる可能性があります。救急車が同時に出動できる台数や、救急隊員の数には限りがあります。真に救急車を必要とする方のために、救急車の適切な利用をお願いします。

【問い合わせ】ひたちなか・東海広域事務組合消防本部警防課(☎271-0732)



令和7年度 狂犬病予防集合注射を実施します

生後91日以上の犬には、狂犬病予防法により犬の登録(生涯1度)と狂犬病予防注射(年1回)が義務付けられています。飼い主の方は、犬の登録および予防注射を必ず行いましょう。

日程等▼右表のとおり

費用▼3,550円／頭(▽注射費用…3,000円

▽注射済票交付手数料…550円)※釣り銭のないようにお願いします。

その他▼▽予防注射を受ける際は、必ず飼い犬の健康状態を確認し、村から郵送される「犬の登録(予防注射済票交付)申請書」(はがき)の問診欄に必要事項を記入の上、実施場所へお持ちください。▽右記の日程で受けられない場合は、かかりつけの動物病院で受けてください。▽実施場所での犬の新規登録は受け付けません。※まだ登録が済んでない犬は、事前に環境政策課(役場行政棟4階)で登録手続きを行い、「犬の登録(予防注射済票交付)申請書」(はがき)の交付を受けてください。

期日	時間	場所
4月19日 (土)	8:45～ 8:55	石神コミュニティセンター
	9:05～ 9:15	白方コミュニティセンター
	9:25～ 9:35	真崎コミュニティセンター
	9:50～ 10:00	照沼区自治会集会所
	10:10～ 10:20	村松コミュニティセンター
	10:35～ 10:45	中丸コミュニティセンター
	10:55～ 11:05	南台区自治会集会所
	11:20～ 11:30	船場区自治会集会所
	11:40～ 11:50	舟石川コミュニティセンター
	12:00～ 12:10	東海村役場

※来場時は首輪が抜けないようご注意ください。
特にリードは短く持つようお願いします。



狂犬病予防 Q&A

1 狂犬病ってどんな病気なの？

狂犬病は、人を含む全ての哺乳類に感染する病気です。人への感染は、狂犬病ウイルスを持つ動物(主に犬)にかまれ、唾液からウイルスが体内に入るケースが多く、発症すると100%死に至るといわれています。

2 日本で発生する恐れはあるの？

現在日本で狂犬病の発生は見られていませんが、アジア地域やアフリカ地域など、世界中で年間約6万人が感染し、死亡しています。

ウイルスを持っているネズミやコウモリ等の小型野生動物が外国船を経由して侵入することもあるため、日本でも狂犬病が発生する危険性は高まっています。

3 室内犬は予防注射をしなくても大丈夫？

室内犬も小型野生動物と接触する恐れは十分にあります。普段おとなしい犬でも、狂犬病に感染すると、“目の前のものにかみつく”などの症状が現れます。そのとき最初に被害に遭う可能性が高いのは飼い主です。愛犬と飼い主自身の命を守るためにも、必ず予防注射を受けましょう。

4 予防注射以外で大切なことは？

犬の登録をすると「鑑札」が、注射をすると「注射済票」が交付されます。これらには番号が刻まれていて、首輪等につけることが義務付けられています。※行政機関が迷子の犬を保護した際は、この情報を基に連絡等を行います。

また県では、犬一頭の予防注射につき「門標」を1枚交付しています。法を順守している証明として、玄関前など来客から見える場所に掲示してください。



【問い合わせ】環境政策課生活環境保全担当(☎282-1711 内線1452)

「特定非営利活動法人スポーツクラブ スマイル東海」活動報告

こんにちは！ SCスマイルTOKA！です！

「特定非営利活動法人スポーツクラブ スマイル東海」(SCスマイルTOKA！)は、東海村の誰もが“いつでも・どこでも・誰とでも”運動やスポーツを気軽に楽しむことのできる生涯スポーツ社会(コミュニティ)の形成を目指して活動している、会員制の地域スポーツクラブです。

令和7年2月時点で、幼児から一般の方まで827人が会員登録し、さまざまなスポーツに取り組んでいます。

【問い合わせ】SCスマイルTOKA！事務局(総合体育館内 ☎283-1001)

SCスマイルTOKA！は、こんな活動をしています！

☆スポーツ教室の開催

専門の資格を持つスポーツ指導者や、村内のスポーツ団体、村の地域連携により協力を得ている茨城大学の学生指導者などを講師に招き、各種スポーツ教室を開催しています。

会員向けの各教室の受講料は“1回当たり600円”を基本として、安価に設定しています(ハイキング教室など一部の特殊教室を除く)。

【子ども向け教室】

ジュニア体操／ミニバスケットボール
(写真①)／ジュニア陸上(写真②)／キッズビクス／ジュニアテニス(硬式テニス)
／ジュニアバレーボール／ジュニア卓球
／ジュニア陸上アスリートクラス／競技エアロビック

【地域クラブ】

陸上／バドミントン(写真③)／卓球／バスケットボール(写真④)／バレーボール(写真⑤)／弓道(写真⑥)

【一般向け教室】

ソフトエアロビクス(写真⑦)／ヨガ／エアロビクス／ホットケア／ステップエクササイズ／ボディケア／大人向け体操(写真⑧)／ゴルフ／ハイキング／ノルディックウォーキング



☆スポーツイベントの企画・開催や、地域スポーツ活動への支援・協力

上記のスポーツ教室のほか、保健センター受託事業として「年代別女性の健康講座」(上部写真)を、教育委員会受託事業として「ジュニア運動遊び教室」(写真⑨)を開催しています。また、令和6年度には教育委員会主催の「スポーツフェスタTOKA！2024」、「東海村スマイルマラソン2025」(写真⑩)への協力を行いました。ほかにも、さまざまなスポーツの体験会やクラブ教室の成果披露発表会等を、随時、企画・開催しています。



SCスマイルTOKA!と一緒にスポーツを楽しもう！令和7年度クラブ会員募集中！

年会費(個人年会費)▼

区分	新規会員	継続会員	
幼児・小学生	2,400円	2,000円	▽年会費のほか、教室ごとに受講料がかかります。
中学生・高校生	3,600円	3,000円	▽年会費の有効期限は、入会した年度の3月31日までとなります。
大学生・一般	6,000円	5,000円	▽大学生・一般の新規会員については、入会した月によって金額が異なります。詳細は、お問い合わせください。

入会手続き▼総合体育館備え付けの申込書に必要事項を記入し、申し込み(印鑑持参)後、郵便局で年会費をお振り込みください。なお、クラブ会員証の発行までは、年会費の振り込み受領証が仮の会員証となります。
その他▼入会手続きが済んでいない方は、会員対象教室への申し込みができません。各教室へ申し込む前に、必ず入会手続きを完了してください。また、各教室へ申し込む際には、会員証(または仮の会員証)を必ず持参してください。

会員以外の方でも参加できる、令和7年度開催の教室をご紹介します！

教室等一覧▼

教室名	日時	場所	対象等	参加費
(1) エアロビクス教室	火曜日(各期全7回) 19:45～20:45	総合福祉センター「絆」	村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKA!会員で、18歳以上の方(各先着30人)	一般…8,500円 会員…4,200円
(2) ステップエクササイズ教室	木曜日(各期全7回) 19:30～20:30			
(3) ホッとケア	水曜日(各期全7回) 10:00～11:00	総合体育館		
(4) 大人向け体操教室	金曜日(各期全7回) 13:30～15:00			
(5) ハイキング教室	4月～11月まで(年7回) の開催を予定		詳細は、随時「広報とうかい」でお知らせします。	

第1回

期日▼4月26日(土)
場所▼筑波山(茨城県)

対象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKA!会員で、18歳以上の方
定員▼先着15人

参加費▼一般…1万4,000円／人 ▽会員…1万円
／人 ▽会員同居家族…1万2,000円／人
※リフト・入浴代を含みます。

申込期間▼4月5日(土)から23日(水)まで

カタクリの花や
山野草が
楽しめます!



申し込み▼参加費を添えて、総合体育館へ申し込みください。※▽受付時間は午前8時30分～午後5時15分です。▽総合体育館の休館日(月曜日(祝日の場合は翌日))は、受け付けできません。



▲HPはこちら

令和7年度前期の活動を紹介する教室案内(写真左)を、総合体育館や村内公共施設に設置していますので、ぜひご覧ください。

SCスマイルTOKA!は、これからも地域スポーツのさらなる普及・発展と、スポーツ活動を通じた明るく豊かな生活の実現を目指します。皆さんのご支援とご協力をよろしくお願いします。



消費生活 相談

偽物が届いた！事業者と連絡が取れない！ インターネット通販トラブルに注意しましょう

【問い合わせ】消費生活センター（産業政策課内 ☎287-0858）

SNS上の広告をきっかけに“公式通販サイトの正規品”と思って申し込んだら、「届いた商品が『偽物』や『不良品』だった」、「販売業者と連絡が取れない」という相談が多く寄せられています。また「代引き配達」を利用した場合、消費者が宅配業者等に支払いし商品を受け取ってしまったと、商品が「偽物」や「不良品」だったとしても、宅配業者等から返金されることはありません。通販サイトが少しでも怪しいと感じたら、注文しないようにしましょう。



相談事例

【事例1】SNS上の広告をきっかけに、ブランド品を代引き配達で注文したら、偽物が届いた。支払った代金を返金してほしい。

【事例2】通販サイトで電気温風機を注文したら、

不良品が届いた。販売業者の連絡先が分からず。

【事例3】注文した商品が偽物だったので返品したい。

荷物の送り状の依頼主の欄には、発送代行業者の情報だけで販売業者の情報が記載されていない。



トラブルに遭わないためには

▽注文前に、信用できる事業者の広告やサイトなどを確認する。

▽「代引き配達」しか選択できない通販サイトや、「代引き配達」に一方的に変更される通販サイトには注意する。

▽荷物を受け取る際に、“送り状の依頼主が販売業者の名称なのか”を確認する。

▽大手通販サイトに出店している販売業者との取引でも、不審に思ったら大手通販サイトに連絡する。

困ったときや不安を感じたときは、一人で悩まずに、すぐに消費生活センター（☎287-0858）や消費者ホットライン（☎188）へご相談を！

国民年金
だより
日本年金機構からの
お知らせ

■国民年金保険料が改定されます
令和7年度の国民年金保険料の額は、1万7510円／月です。

■納め忘れ・期限間近の保険料は「ねんきんネット」で…

「ねんきんネット」はパソコンやスマートフォンから自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。「ねんきんネット」を利用してると、納付書がなくても、前月分以前の国民年金保険料を納付できます。納付方法は、インターネットバンキングの利用有無で異なります。

▼インターネットバンキングを利用している方：「ねんきんネット」にログインし、国民年金保険料の納付手順に従つて納付してください。インターネットバンキングに納付に必要な情報が連携されます。

▼インターネットバンキングを利用していない方：「ねんきんネット」にログインし、表示される情報を金融機関等に設置されたPay-easy（ペイジー）対応のATMに入力することで納付できます。

■マイナンバーカードがあれば、マイナポータルから「ねんきんネット」にアクセスできます

マイナンバーカードをお持ちでない方が「ねんきんネット」に登録する場合は、基礎年金番号・メールアドレス・アクセスキーをご用意ください。※アクセスキーは「ねんきん定期便」や「20歳に到達した方等へのねんきんネットアクセスキー通知書」でお知らせしており、年金事務所でも発行できます。アクセスキーの有効期限は、お手元に届いてから3か月となりますのでご注意ください。

■問い合わせ

△「ねんきんネット」について：日本年金機構「ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号」（☎0570-058555）△その他：水戸北年金事務所（☎231局2283）



こんにちは！

村立東海病院です



マンモグラフィ装置が新しくなりました！

乳がんは、女性のがんの中で最も発症率が高いとされる病気の一つですが、早い段階で見つけて治療を行うことで治すことができます。ただし、初期の乳がんは自覚症状がないことが多いため、定期的に乳がん検診を受けることが大切です。

東海病院で行う乳がん検診で、マンモグラフィまたは超音波検査を受けることができます。

令和6年11月に、マンモグラフィで使用する装置としてシーメンスヘルスケア社製の「MAMMOMAT Revelation(マンモマート レベレーション)」を導入しました。新しく導入した装置は以前に当院で使用していた装置と比べ、検診を受ける方の負担を減らし、画質の良い写真を撮ることができます。どのように変わったのか、詳しく紹介します。



▲マンモグラフィ装置
「MAMMOMAT Revelation」

装置が新しくなった！～5つの特徴～

① 短い時間で検査ができる

検査を受ける方の負担軽減につながります。

③ 痛みを抑えた検査ができる

検査を受ける方に合わせて、乳房を押し広げる力を感知するシステムが搭載されています。

⑤ トモシンセシス^{*}ができる

今までの画像では分からなかった病気を発見したり、その病気の状態を詳しく見たりすることができます。トモシンセシスは、希望することで撮影ができます（検診時のみ）。

*トモシンセシスとは、多方向から乳房を撮影することで立体的に乳房を見ることができる技術です。乳房の中には乳腺組織があり、この組織によって病変が隠れてしまうことがあります。トモシンセシスでは、乳腺組織の重なりを避けて乳房を見ることができます。



乳がん検診を受けましょう～未来の健康を守るために～

乳がん検診は、自分自身とご家族の健康を守るための第一歩です。当院は皆さんの健康を全力でサポートしますので、ぜひ積極的に乳がん検診を受けてください。安全で安心な生活を共に築いていきましょう。

村立東海病院 放射線室

【問い合わせ】村立東海病院（☎282-2188）、地域福祉課地域福祉・地域医療推進担当（☎282-1711 内線1132）

情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

● 4月の休日診療

受付時間 午前9時～正午

期日	医療機関名	電話番号
6日(日)	村立東海病院	282-2188
13日(日)	尾形クリニック	282-4781
20日(日)	茨城東病院	282-1151
27日(日)	東原クリニック	283-2301
29日(火)	村立東海病院	282-2188

茨城子ども救急電話相談		
#8000 または #050-5445-2856	※毎日 24 時間対応 (救急医療機関案内を含む)	

茨城おとな救急電話相談		
#7119 または #050-5445-2856	※毎日 24 時間対応 (救急医療機関案内を含む)	

● 4月の住まいに関する相談

場所 都市政策課(役場行政棟2階)

問合せ 都市政策課(内線1247、1248)

相談日 時間 相談内容

17日(木)	10:00～16:00	新築、耐震リリフォーム、省エネリフォーム、空き家等
--------	-------------	---------------------------

● 防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)

※ 24 時間以内に放送した内容を確認できます。

暮らし



危険物取扱者試験(甲種、乙種(第1～6類)、丙種)

期日 ▶ 6月29日(日)

場所 ▶ ホテルクリスタルパレス(ひたちなか市大平1-22-1)

試験手数料 ▶ ▽甲種: 7200円/人
▽乙種(第1～6類): 5300円/人
人▽丙種: 4200円/人

その他 ▶ 試験案内および願書は消防本部・各消防署で配布

■・問い合わせ先: 東海広域事務組合の各消防署または消防本部備え付けの願書を受け取り、

4月11日
▲詳細はこちら

(金)から23日(水)までに、書面申請または電子申請で、一般財団法人消

防試験研究センター(茨城県支部 ☎ 301)
局1150)へ申し込みください。

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧を行います

期間 ▶ 4月1日(火)から30日(水)まで

(土・日曜日、祝日を除く)

時間 ▶ 午前8時30分～午後5時15分

場所 ▶ 税務課(役場行政棟1階)

対象 ▶ 村内に所在する土地・家屋の固定資産税の納税者・代理人 ※土地の

納税者は土地、家屋の納税者は家屋、

両方の納税者は土地と家屋の両方の縦覧帳簿の縦覧ができます。

その他 ▶ 本人確認ができるもの(運転免許証等)をお持ちください。▽代理人は委任状(法人の場合は法人代表者印を押印)が必要となります。

問 開催場所 ▶ 税務課担当(内線1111)

都市計画変更(下水道施設)に伴う説明会

期日 ▶ 4月4日(金)(雨天中止)
時間 ▶ 午前9時30分から(午前9時受け付け開始)

東海村衛生センターを下水道施設(し尿受入施設)に位置付けるための都市計

健康・医療



「みんなですこやかウォーキング」

内 容 ▶ ▽都市計画の種類: 下水道(東海村公共下水道) ▽都市計画を変更する土地の区域: 東海村大字豊岡字向濱の一部

場 所 ▶ 101-1102会議室(役場別館)
進担当(内線1243)



▲村公式HP

集合場所 ▶ 白方コミュニティセンター

東海村衛生センターを下水道施設(し尿受入施設)に位置付けるための都市計

東海村シルバーリハビリ体操指導士会による「いきいき体操教室」

4月の日程等▼

用の上、「ご」参加ください。△飲み物やタオル(汗拭き用)、ヨガマットまたはバスタオルをお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

問保険課介護保険担当(内線1161)
※事前申し込みは不要です。

総合福祉センター一紺
無料の送迎バスが利用できます

教養・スポーツ

申
申・岡利用希望日の1か月前から1週間前までに、東海村社会福祉協議会(☎282局2804)へ申し込みください。後は、自由に過ごしていただき、午後2時に総合福祉センター「糸」を出発し、自宅等にお送りします。

個人練習用に開放します。

グランドピアノを弾いて みませんか(第1期)

申・問 4月5日(土)以降の午前9時～午後5時に、東海文化センタへお越しの上、申し込みください。※空き区分があった場合のみ、4月5日(土)の午後1時から電話(☎282局8511)での予約を受け付けます。



▲HPはこちら

時間▼▽火・金曜日…午後1時～7時
50分▽土曜日…祝日…午前9時～午後7時50分(正午～午後1時を除く)
場所▼東海文化センター
対象▼ピアノ演奏者が村内在住・在勤・在学の方
利用料▼200円／回※▽1回50分、
1期間(4～6月)で原則2回まで利
用可能です。▽追加利用については
お問い合わせください。
その他▼ピアノ演奏者とステージ上

● 4月の健康相談

場 所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)
問合せ 保健センター(☎282-2797)

●健康相談	期日・受付時間
母子健康相談(乳幼児身体測定、 育児相談)(事前予約)	11日(金) 9:00～11:30 13:00～15:00

元気アップ健康相談・体組成測定
(健康に関する相談は事前予約) 11日(金)
9:00～11:30
13:00～15:00

●乳幼児健診	期日・受付時間	対象児
乳児	9日(水) 12:50～13:50	令和6年11月 生まれの子
1歳6か月児	18日(金) 12:50～13:50	令和5年9月 生まれの子

3歳児	16日(水) 12:50～13:50	令和3年10月 生まれの子
●乳幼児教室	期日・受付時間	対象児
赤ちゃん教室	14日(月) 13:30～13:50	令和7年1月 生まれの子
歯ッピー離乳食教室	30日(水) 13:15～13:30	令和6年9・10月生まれの子(事前予約)

● 4月の専門相談等

問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

●弁護士による相談（事前予約）
日 時 4日(金) 午前10時～正午

●行政書士による相談（事前予約）
日 時 11日(金) 午後1時～4時

● LINEによる心配ごと相談

※LINEで「東海村社会福祉協議会」を友だち登録し、
ご相談ください。

問合せ 茨城NPOセンター・フモンズ(☎291-8990)

●就労体験相談会(事前予約)
日 時 24日(木) 午後1時30分～3時30分
場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)
※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉についての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、面談(要予約)または電話で受け付けてます

●女性生活相談・消費生活相談

●女性生活相談

期　日　月～金曜日(祝日を除く)
時　間　午前9時30分～正午、午後1時～3時30分
場　所　総合福祉センター「絆」
問　合　せ　総合相談支援課(☎287-2525)

- 消費生活相談
期 日 月～金曜日(祝日を除く)
時 間 午前9時～正午、午後1時～4時
場 所 消費生活センター(役場行政棟2階)
問 合 せ 消費生活センター(☎287-0858)

中丸小学校の音楽室を開放します

村民の皆さんの文化活動の場として、中丸小学校の音楽室(特別教室棟)を開放します。ぜひご利用ください。



対象▼下記の①～③を満たす団体

- ①構成員の半数以上が村内在住・在勤・在学である
- ②団体の責任者が18歳以上である
- ③合唱、楽器演奏の練習等を利用目的とする

利用時間▼▽月曜日～金曜日…夜間枠(午後6時～9時)▽土・日曜日、祝日…午前枠(午前9時～午後1時)、午後枠(午後1時～5時)、夜間枠(午後6時～9時)

利用料▼無料

その他▼ルールを順守してご利用ください。

▽施設の開錠(施錠)は利用者自身で行ってください。▽学校備品の借用については、別途協議が必要となります。

申し込み・問い合わせ▼所定の申請書に必要事項を記入の上、利用希望日の1週間前までに、生涯学習課文化芸術・スポーツ推進担当(歴史と未来の交流館内☎287-0851)へ申し込みください。



▲詳細はこちら

640基の宝物

ふるさと歴訪
—歴史を再発見—

歴史と未来の交流館学芸員

林 恵子

村内を移動中、道端にたたずむ小さな「お地蔵さん」が目に入ったことはありますか。みんな同じ「お地蔵さん」のように思えますが、よく見ると違うポーズをしており、子どもを抱えていたり、石版に文字が刻まれているものだつたり、姿たちが違うものがあることに気が付きます。これらを総称して石仏・石塔と呼びたいと思います。実は石仏・石塔には、首を少し傾けて手を頬に当てる如意輪觀音や、子どもを抱いている子安觀音、馬頭觀世音などの牛馬供養、田んぼにそびえる記念碑など、さまざまな種類があります。

さて、これらの石仏・石塔を作ったのは一体誰でしょうか。

それは、東海村で生きた無数の村民たちです。例えば、押延地区にある子安觀音には「女中」と刻まれています。地区の女性たちが、無事の出産や子どもの健やかな成長を祈つて作ったのです。また馬頭觀世音や馬力神は、農耕から運搬まで人々を助けてくれる馬を大切に思う村民たちが、馬の供養や無病息災を祈つて作りました。そして各地に見られる記念碑は、真崎浦干拓の苦難の歴史や土地改良区が歩んだ歴史など、事業遂行に尽力した大勢の村民たちが残したい記憶とメッセージを石に刻み作つたも



【押延地区的子安觀音】
(東海ぶらら俱樂部撮影)

この春、ぜひ本書を手に東海村の石仏・石塔を巡る旅に出でてはいかがでしょうか。きっと、今まで視界に入らなかつた道端の小さな石仏・石塔が、大切でいとおしい存在に思えることでしょう。

石塔を巡る旅に出でてはいかがでしょうか。小さな石仏・石塔が、大切でいとおしい存在に思えることでしょう。



▲70周年記念公式X