

情報ガイド

東海村役場 ☎282-1711(代表)

● 常住人口(推計)

令和7年2月1日現在(前月比)

世帯数	16,187世帯	(+ 2)
総人口	37,666人	(- 19)

● 3月の納付

納期限 3月31日(月)

国民健康保険税(第9期分)

— 納付は、便利な口座振替で! —

● 3月の休日診療

受付時間 午前9時~正午

期日	医療機関名	電話番号
16日(日)	村立東海病院	282-2188
20日(木)	休診	

※急な病気やけがで、救急車を呼ぶべきかすぐに医療機関を受診するべきか、判断に迷ったときは、下記の救急電話相談をご利用ください。

23日(日) 茨城東病院 282-1151

30日(日) うすい内科クリニック 229-0855

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 050-5445-2856

※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 050-5445-2856

※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

● 窓口業務時間延長

【実施日時】原則第1・3木曜日 午後7時まで ※日程など詳細は、村公式ホームページをご覧ください。

【住民課】住民登録、印鑑登録、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行、マイナンバーカードに関する手続きなど

【保険課】国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療保険、医療福祉(マル福・マル特)制度、介護保険等に関する手続きなど

【税務課】各種証明書の発行、村税納税相談(要予約)

【会計課】国税、県税、国民年金保険料を除く各種税金・使用料等の支払い

【子育て支援課】保育所・幼稚園・認定こども園の手続き、児童手当・児童扶養手当の申請など

【水道課】給水の開始・中止の手続き、上下水道料金の支払いなど

● 防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎0120-42-4848)

※24時間以内に放送した内容を確認できます。

暮らし



地震時の電気火災を防ぐ!

「感震ブレーカー」を設置しましょう

大規模地震においては、電気起因する火災が多く発生しています。このような火災対策に有効とされているのが、感震ブレーカーです。

【感震ブレーカーとは】

地震の揺れをセンサーで感知し、一定以上の地震が起こると、自動的に電気の供給を停止させるものです。設置には工事の必要なものから、工事不要なコンセント型などがあり、各家庭の状況によって使い分けることが可能です。

【感震ブレーカーの種類と特徴】

①分電盤タイプ…基本的に全ての電気が遮断され、取り付けには工事が必

要です。費用は約2

8万円です。②コンセ

ントタイプ…工事が不

要なタイプ(コンセ

ント差込型)と、工事が

必要なタイプ(コンセ

ント埋込型)がありま

す。費用は約5000

〜2万円です。③簡易タイ

プ…ブレー

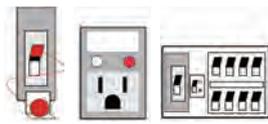
カーに直接取り付けるもので工事は必

要ありません。費用は約3000

〜4000円です。

☑防災原子力安全課消防防災・原子力

安全担当(内線1522)



③簡易タイプ ②コンセントタイプ ①分電盤タイプ

火災を見つけたら

すぐに119番通報を!

【火災発生の原因は…】

令和5年中の全国の全火災件数(3万8672件)のうち、放火や放火

の疑いによる出火件数(4111件)は約10・6パーセントを占めています。

これに対し、東海村内・ひたちなか市内では、全火災件数(73件)のうち、放火や放火の疑いによる出火件数(11件)は15・06パーセントを占めており、全国平均より高い割合となっています。

【放火による火災を防ぐには】

屋外に燃えやすい物品を放置しないことや、自動車等のボディカバーに防炎品を使用するなど、放火されにくい環境をつくるのが効果的です。

また放火による火災は、深夜の時間帯や人目につかない場所で発生することが多いため、消防署への通報が遅れ、被害が拡大する恐れがあります。被害を最小限に食い止めるためにも、火災を見つけたらすぐに119番へ通報するようにお願いします。

☑ひたちなか・東海広域事務組合消防本部予防課(☎271局0735)

「甲種防火管理新規講習」

期日▼5月22日(木)・23日(金)

場所▼ワークプラザ勝田(ひたちなか市東石川1279)

定員▼先着100人

受講料▼8000円/人

申・☑▼1次募集…3月31日(月)〜

4月7日(月)▼2次募集(1次募集

で定員に達しなかった場合のみ)

…4月25日(金)・26日(土)に、イン

ターネットまたはファックスで、

一般財団法人日本防火・防災協会

(☎03・6263・9903 FAX03

・6274・6977)へ申し込み

ください。※申し込み方法など詳細

は、一般財団法人日本防火・防災協会

ホームページ(下の二次

元コードからアクセス

可)をご覧ください。



▲HPはこちら

健康・医療

野菜、足りていますか？「野菜摂取レベル測定会」でチェック！

センサーに手のひらを約30秒当てるだけで、あなたの野菜摂取量が推定できます。

期日等▼下表参照

対象▼村内在住・在勤・在学で、おおむね18歳以上の方
参加費▼無料
その他▼▽各回先着30人に記念品を差し上げます。▽茨城県公式健康推進アプリ「元氣アツプ！」いばらきポイント対象事業です。

期日	時間	場所
3月19日(水)	9:00~11:30 13:00~15:30	保健センター
4月11日(金)	9:00~11:30 13:00~15:30	保健センター

問 保健センター(☎282局2797)※事前申し込みは不要です。

福祉

令和7年度の要介護認定者家族介護用品給付の申請を受け付けます

村では、3月17日(月)から、令和7年度の要介護認定者家族介



護用品(おむつ等)の給付の申請を受け付けます。

対象▼▽要介護1・2認定者で主治医意見書の「認知症高齢者の日常生活自立度IIa以上」または「障害高齢者の日常生活自立度A1以上」▽要介護3以上——のいずれかに該当する方を在宅等で介護している方※特養・老健等を除いた一部施設では一定の条件を満たすことで給付対象となる場合があります。詳細は、お問い合わせください。

給付金額▼▽要介護1・2の方の介護者：上限30000円/月▽要介護3・4・5の方の介護者：上限60000円/月※給付金額を超えた場合は自己負担となります(自己負担額は、カタログ記載の金額と異なる場合があります)。

その他▼▽カタログの中から必要な介護用品を選び、村が委託する業者に月1回注文してください。業者が直接ご自宅に介護用品をお届けします。※月2回以上の注文・配達はできません。▽申請は3月17日(月)から受け付けますが、決定通知書は4月1日(火)以降にカタログと一緒に送付しますので、決定通知書が届いてからご注文ください。▽申請書は、介護者が必ず内容を確認の上、ご記入ください。

申・問 月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分〜午後5時15分に、地域福祉課高齢支援担当(役場行政棟1階内線1136)へ申し込みください。



▲村公式HP

総合福祉センター「絆」への送迎バスの運行日程表を配布しています

東海村社会福祉協議会では、総合福祉センター「絆」を利用する方のために、地域を回る送迎バスを運行しています(土・日曜日、祝日を除く)。最寄りの乗降場所から、どなたでも利用できます。令和7年度運行日程表は、総合福祉センター「絆」、各コミュニティセンター、地域福祉課(役場行政棟1階)で配布しています。

問 東海村社会福祉協議会(☎283局2804)

教養・スポーツ

朗読★陽だまりの会

「陽だまりのおはなし会」開催

「生き物たちのやさしさ」をテーマに、朗読★陽だまりの会によるお話し会を開催します。お子さんから大人の方まで楽しめる内容ですので、皆さんぜひお越しください。



期日▼3月25日(火)

時間▼午後2時〜3時(午後1時45分受け付け開始)

場所▼村立図書館

参加費▼無料

問 村立図書館(☎282局3435)※事前申し込みは不要です。

第92回 J・PARCハローサイエンス「見えない真空を見てみよう」

真空はさまざまな産業を支える技術です。身近な真空から加速器の超高真空を見て体感してみませんか。J・PARCの真空技術を応用した「真空トランスファークーラー」についても紹介します。会場参加のほか、当日の様子はWeb会議システムZoomでも配信します。



期日▼3月19日(水)

時間▼午後6時〜7時

場所▼AYAS LABORATORY

量子ビーム研究センター(AQBR)

対象▼中学生以上の方

参加費▼無料

講師▼諸橋裕子さん(加速器ディビジョン)

その他▼▽とうかいまるごと博物館対象事業です。▽事前にJ・PARCセンターホームページで開催の有無をご確認ください。

申・問 3月18日(火)の午後5時までに、メール(▽氏名▽電話番号▽メールアドレス▽参加方法を明記)またはインターネット(左の二次元コードからアクセス可)で、J・PARCセンター広報セクション(☎287局9600 sci-com@mlj-parc.jp)へ申し込みください。



▲申込はこちら

東海村少年少女合唱団 第42回「定期演奏会」

小学1年生から大学生までの約30人が活動する東海村少年少女合唱団の、年に1度の定期演奏会です。今回は、東海村を題材にしたオリジナルの合唱組曲「ふるさと東海村」のほか、合唱ミュージカル「けんちゃんとおぼけ」や、バンド演奏と共に歌う元気なステージなど、小さなお子さんから大人の方まで、どなたでも楽しめるステージです。



▲詳細はこちら

期日▼3月23日(日)
時間▼午後1時30分開演
(午後1時開場)
場所▼東海文化センター
入場料▼無料(全席自由)
東海文化センター(☎282局8511)
※事前申し込みは不要です。

東海村童謡を唄う会 「ゆりかご」と歌いましょう

東海村童謡を唄う会「ゆりかご」のメンバーと一緒に、童謡や叙情歌を歌いませんか。初心者も歓迎しますのでぜひご参加ください。

期日▼4月3日(木)
時間▼午前10時〜正午(午前9時30分受け付け開始)
場所▼総合福祉センター「絆」
参加費▼無料

その他▼飲み物をお持ちの上、ご参加ください。
岡富田さん(☎080・1141・1569)(午前10時〜午後3時のみ)

その他

シルバー人材センターの事務所が移転します

4月1日(火)から、シルバー人材センター事務所が、なごみ総合支援センター(舟石川駅東3・9・33)に移転します。お間違いないようご注意ください。



東海村シルバー人材センター(☎282局3446)

となりのまちから

日立市●第60回「日立さくらまつり」

日本さくら名所100選の一つである

る平和通りでは、1キロメートルにわたる桜並木が現れ、さまざまなグルメやイベントなどが盛りだくさんです。ぜひ、皆さんでお越しください。



期日▼4月5日(土)・6日(日)
場所▼平和通り(JR日立駅〜国道6号へ向かう通り)
その他▼詳細は、日立市観光物産協会ホームページをご覧ください。
日立さくらまつり実行委員会(日立市観光物産協会内)☎0294・24・7978



▲HPはこちら

小美玉市●「小美玉さくらフェスティバル2025」

春の風物詩、小美玉さくらフェスティバル2025を開催します。桜のきれいな景色や、さまざまなアトラクションを堪能しながら、一日中楽しめるお祭りです。ぜひ、ご家族でお越しください。



期日▼4月5日(土)
時間▼午前9時30分〜午後3時
場所▼四季の里芝生広場、四季文化館
みのくれ、四季健康館浅美運輸Spa
(小美玉市部室1069)
入場料▼無料(一部有料)

※詳細は、小美玉市四季文化館ホームページをご覧ください。
岡小美玉市文化芸術課(☎0299・48・4466)



▲HPはこちら

那珂市●「2025八重桜まつり」

日本さくら名所100選に選定されている静峰ふるさと公園で、「八重桜まつり」を開催します。12ヘクタールの広大な園内に、約2000本の八重桜が満開となる光景はまさに絶景です。夜桜のライトアップも行われ、幻想的な雰囲気をお楽しみいただけます。



期日▼4月10日(木)から23日(水)まで
時間▼午前9時〜午後5時
※夜桜ライトアップは、4月15日(火)から22日(火)までの午後6時〜8時です。
場所▼静峰ふるさと公園(那珂市静峰1720・1)
入場料▼無料※駐車料金は有料(普通車500円/台、中型車1000円/台、大型車2000円/台)です。
その他▼詳細は、那珂市観光協会ホームページをご覧ください。
那珂市商工観光課(☎298局11111内線245)



▲HPはこちら



東海村公式LINEアカウント
防災・災害、イベント情報など村からのお知らせを配信中♪