



主な話題

- p 02 3月2日(日)は、役場開庁日に来られない方のために特別受け付け！村税等は口座振替で納付しませんか？
3月24日(月)からパスポートの申請手続きが変わります

3月1日～7日は「春季全国火災予防運動」

2024年度 全国統一防火標語

守りたい 未来があるから 火の用心



春先は、着火しやすくなる「空気の乾燥」と、燃え広がりやすくなる原因となる「強風」が重なるため、火災が多く発生する季節です。屋外で火の取り扱いを誤ると、瞬く間に火勢が広がりますので、十分に注意しましょう。

【問い合わせ】ひたちなか・東海広域事務組合消防本部防災指導課(☎283-1119)

住宅防火 いのちを守る 10のポイント

4つの習慣

- ①寝たばこは絶対にしない、させない。
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く。

6つの対策

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する。
- ④火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。



東海村火災予防ポスターコンクール春季最優秀作品

「東海村火災予防ポスター審査会」において石田沙希さん(白方小6年)の作品が、春季最優秀賞を受賞しました。このポスターは、火災予防の啓発などに役立てられます。

3月2日(日)は、役場開庁日に来られない方のために特別受け付け！ 村税等は口座振替で納付しませんか？

口座振替は納め忘れがなく、自分で納税に行く手間も省けて便利です。キャッシュカードと身分証明書があれば、届出印・通帳不要で申し込みが可能です。通常は役場開庁日のみ受け付けていますが、3月2日(日)は日曜特別受け付けを行います。この機会にぜひ申し込みください。当日は、口座振替をお申し込みの方に、先着順で「村発足70周年記念ノベルティ」を差し上げます(なくなり次第終了)。

【問い合わせ】税務課収納管理室(☎282-1711 内線1116)

日時 3月2日(日)午前9時～午後3時

場所 東海村役場(役場行政棟5階・エレベーター付近)

【次の税目が対象となります】固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、村・県民税・森林環境税、介護保険料、後期高齢者医療保険料

【利用可能な金融機関はこちら】常陽銀行、筑波銀行、水戸信用金庫、茨城県信用組合、中央労働金庫、ゆうちょ銀行、常陸農業協同組合

【申し込みの際は】▽金融機関のキャッシュカード(暗証番号の入力必須)▽窓口に来られる方の身分証明書(運転免許証など)——をお持ちください。

3月24日(月)からパスポートの申請手続きが変わります

パスポートを申請する際は、以下の変更について内容をご確認の上、手続きをお願いします。
※詳細は、村公式ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】住民課戸籍担当(☎282-1711 内線1121・1122)



▲村公式HP

【変更①】パスポートの申請から受け取りまで最短で11日間かかります

偽造・変造対策を強化した新しいパスポートの発給開始に伴い、パスポートの申請から受け取りまでに、最短で11日間(役場開庁日を除く)が必要となります。海外旅行や出張を予定している方は、出発までに十分な余裕をもって申請してください。

【変更②】パスポートのオンライン申請の範囲が拡大されます

マイナンバーカードを使用して、マイナポータルからパスポートの新規申請や名前の変更などの申請ができるようになります。

【変更③】パスポート発行手数料が変わります

パスポート発行手数料が、下表のとおり変更となります。変更後は、窓口での申請とオンライン申請とで手数料が異なりますので、ご注意ください。



	変更前	変更後(3月24日(月)から)			
		申請方法	合計	内訳	
	合計			収入印紙	茨城県収入証紙
10年旅券	1万6,000円	窓口(書面)	1万6,300円	1万4,000円	2,300円
		オンライン	1万5,900円	1万4,000円	1,900円
5年旅券(12歳以上)	1万1,000円	窓口(書面)	1万1,300円	9,000円	2,300円
		オンライン	1万900円	9,000円	1,900円
5年旅券(12歳未満)	6,000円	窓口(書面)	6,300円	4,000円	2,300円
		オンライン	5,900円	4,000円	1,900円
残存有効期間同一旅券	6,000円	窓口(書面)	6,300円	4,000円	2,300円
		オンライン	5,900円	4,000円	1,900円

住民税非課税世帯向け給付金を支給します！ 給付金の申請期限は5月30日(金)です

物価高騰の負担感が大きい低所得世帯への負担を軽減するため、令和6年度個人住民税均等割が非課税である世帯に給付金を支給します。**支給対象と見込まれる世帯の世帯主には、支給通知または確認書を2月26日(水)以降に送付します。**

また、支給対象世帯のうち、18歳以下のお子さんを扶養している世帯には、併せてこども加算を支給します。詳細は、村公式ホームページをご確認ください。

【問い合わせ】地域福祉課物価高騰対応給付金窓口(☎212-8822)



▲村公式HP

【対象】

基準日(令和6年12月13日現在)において、東海村に住民登録があり、世帯員全員の令和6年度市町村住民税均等割が非課税である世帯 ※単身赴任中の方など他市町村にお住まいの家族に世帯員全員が扶養されている場合等は、書類が届いたとしても支給対象にはなりません。

【給付金額】

▽非課税世帯給付金…3万円/世帯

▽こども加算…2万円/人(平成18年4月2日以降に生まれた児童)

【申請方法】

- ①「給付金支給通知(はがき)」が届いた方は、原則、返信等の手続きは不要です。
- ②「確認書(封書)」が届いた方は、必要事項を記入し、

必要に応じて本人確認書類・口座確認書類の写しを添付の上、同封の返信用封筒に入れて郵便ポストへ投函してご提出ください。

- ③令和6年1月2日以降に村内に転入した世帯員がいる非課税世帯等は申請書の提出が必要です。**村から書類は届きません。**物価高騰対応給付金窓口(地域福祉課内)備え付けまたは、村公式ホームページからダウンロードした申請書に必要事項を記入し、必要書類(転入した世帯員が令和6年1月1日現在でお住まいだった市町村が発行した非課税証明書等)を添えて、ご提出ください。

※①・②・③に該当する世帯のうち、令和6年12月14日以降にお子さんが生まれた世帯等は、別途手続きが必要です。

給付金の「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください！

自宅や職場などに村や国の職員をかたる不審な電話や郵便があった場合は、最寄りの警察署か警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。

シティプロモーションアワード2024金賞受賞記念 シティプロモーション いいムラをつくろうワークショップ

【公共コミュニケーション学会茨城部会 同時開催】

新しいシティプロモーションの合言葉は、『地域(まち)に真剣(マジ)になる人』を増やすこと。東海村の取り組みを通して「シティプロモーションに期待されるもの」についてグループトークを展開するとともに、ひとりの住民としてどんなことができるのか、みんなで考えるワークショップを開催します。

期日 3月16日(日) **時間** 午後1時～4時15分

場所 村立図書館

- 対象 どなたでも参加できます。
- 参加費 無料
- 定員 先着20人程度
- その他 事前申し込みは不要です。

シティプロモーション
について詳細はこちら



【問い合わせ】地域戦略課広報・シティプロモーション担当
(☎282-1711(内線1339) ☒t-pro@vill.tokai.ibaraki.jp)

舟石川学童クラブ(分室)の 春季休業期間(4月分)の 利用申し込みを受け付けます



利用日時▼ 4月1日(火)から4日(金)までの午前7時30分～午後7時

場所▼ 舟石川学童クラブ(分室)※石神・舟石川・中丸・白方・照沼・村松学童クラブでは、春季休業期間の利用申し込み受け付けはありません。

対象▼ 村内在住で▽春季休業期間中、保護者の就労等の理由により日中の保育ができない▽舟石川学童クラブ(分室)の開所時間内に保護者等による送迎が可能——を満たす小学生 ※現在テルウェル東海村学童クラブに在籍している児童は、在籍していないきょうだいが利用する場合のみ、分室を利用できます。

定員▼ 20～30人程度 ※申し込み多数の場合は保育の必要性が高い方から優先となるため、入所できない場合があります。

利用料▼ 1,500円/人 ※昼食代、行事費用等は実費徴収となります(おやつは各家庭からの持参)。

その他▼ ▽入所申し込み結果は3月中旬～下旬に発送します。▽今年度、すでに書類一式を提出

している方(継続利用児、夏・冬季休業期間利用児)は、「長期休業期間利用申請書」のみ提出(「長期休業期間利用申請書」も提出済みの場合、書類提出は不要)となります。

申し込み▼ 各学童クラブ、子育て支援課(役場行政棟4階)備え付けの申込書に必要事項を記入し、3月3日(月)までの午前11時～午後6時30分に、テルウェル東海村学童クラブ事務所(白方174番地 NTT東海ビル2階)へお越しの上、申し込みください。※申込書は子育て応援ポータルサイト「のびのび子育て帳」、東海村学童クラブホームページからもダウンロードできます。



◀ のびのび
子育て帳



◀ 東海村学童
クラブHP

問い合わせ▼ テルウェル東海村学童クラブ事務所(☎287-1003)、子育て支援課計画推進・施設担当(☎282-1711 内線1187)



東海村病児・病後児保育施設

令和7年度の利用登録受付
は3月3日(月)から

るぴなす

をご利用の皆さんへ

すでに利用登録をしている方でも、4月以降に利用する際は、再登録の手続きが必要となります。利用当日の登録も可能ですが、手続きに時間がかかる場合がありますので、事前登録にご協力ください。

登録方法▼ 東海村病児・病後児保育施設「るぴなす」、村立東海病院総合受付、子育て支援課(役場行政棟4階)備え付けの登録用紙に必要事項を記入し、3月3日(月)以降(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時～午後5時30分に、東海村病児・病後児保育施設「るぴなす」(☎283-3522)へお越しの上、申し込みください。※▽登録用紙は、子育て応援ポータルサイト「のびのび子育て帳」からもダウンロードできます。▽朝と夕方、当日利用者の受け付けと重複し混雑するため、利用登録のみの方はできる限り午前9時～午後4時30分にお越しいただくようご協力ください。



▲ のびのび
子育て帳

問い合わせ▼ 東海村病児・病後児保育施設「るぴなす」(☎283-3522)、村立東海病院(☎282-2188)、子育て支援課計画推進・施設担当(☎282-1711 内線1189)

3月は 「自殺対策強化月間」です

あなたの声を
聞かせてください



悩みや不安を抱えている方はいませんか。3月は、就職や転勤、転居などで生活環境が大きく変動する時期です。この期間は特に自殺者が増加する傾向にあることから、国では3月を「自殺対策強化月間」としています。

総合相談支援課では、右の専門相談のほか、心の不調を感じている方の相談に随時応じています。一人で悩みを抱え込まずに、まずは一度ご相談ください。

【問い合わせ】総合相談支援課相談支援担当
(総合福祉センター「絆」内 ☎287-2525)

専門相談

●専門相談員に相談してみませんか？4月からの相談予約を受け付けます

メンタルケア心理士や、ケアストレスカウンセラー等の資格を持つ専門相談員が、無料で相談に応じます。

日時▼第2・4水曜日の午後1時30分～2時50分、午後3時10分～4時30分

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住・在勤・在学の方

申し込み▼3月3日(月)以降に電話で、総合相談支援課相談支援担当へ申し込みください。

【悩みがある方・困っている方へ】一人で抱え込まず、悩みを相談しましょう

茨城いのちの電話

☎ 029-350-1000(水戸)
029-855-1000(つくば)

相談日時▼365日 24時間

☎ 0120-783-556(フリーダイヤル)

相談日時▼365日 午後4時～9時 ※毎月10日は午前8時から翌日の午前8時まで受け付けています。

SNS(LINE)相談

相談日時▼

▽日曜日(第5日曜日を除く)の午後4時～7時50分(受け付けは午後7時まで)
▽第2火曜日の正午～午後3時50分(受け付けは午後3時まで)



いばらきこころのホットライン

☎ 029-244-0556

相談日時▼月～金曜日(祝日、年末年始を除く)の午前9時～正午、午後1時～4時

☎ 0120-236-556(フリーダイヤル)

相談日時▼土・日曜日(年末年始を除く)の午前9時～正午、午後1時～4時

こころのSNS相談@いばらき

LINEアプリから「こころのSNS相談@いばらき」を友だち登録すると、相談できます。

相談日時▼365日 午後5時～10時



3月1日(土)から30日(日)まで 村立図書館に啓発ブースを設置します

小学生向けから大人向けまで、“こころの栄養”になる図書のほか、自殺予防に関する啓発グッズを設置します。ご来館の際は、ぜひお立ち寄りください。



村内で出ている二酸化炭素量ってどのくらい？

村では、「第3次東海村環境基本計画(令和3～7年度)」に基づき、“村内のどこからどのくらいの二酸化炭素が排出されているのか”を把握するため、毎年、二酸化炭素排出量実態調査を行っています。この計画では、基準年である2013(平成25)年から2030(令和12)年までに二酸化炭素排出量を44.3パーセント削減することを目標としており、令和5年度は27.7パーセントの減少となりました。カーボンニュートラル社会の実現に向け、一人ひとりの省エネへの意識が重要となります。家庭や事業所のできる省エネ行動(エアコン設定温度の調整・LED照明への交換・省エネ家電への買い替え等)に取り組みましょう。

【問い合わせ】環境政策課環境計画・緑化推進担当(☎282-1711 内線1454)

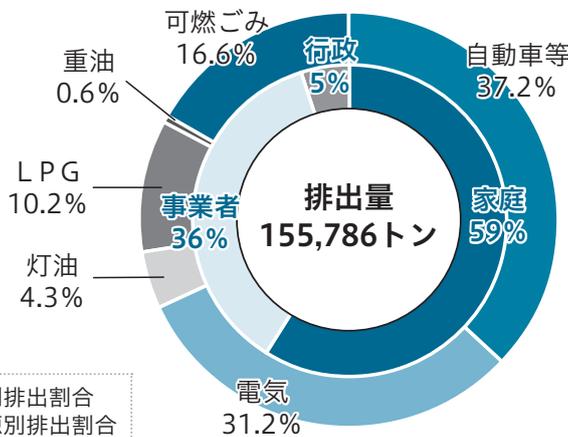
【令和5年度 主体別・排出源別二酸化炭素排出量(下表)とその割合(下グラフ)】

(トン-CO₂/年)

主体	自動車等	電気	灯油	LPG	重油	可燃ごみ	合計
家庭	36,461	20,896	3,672	13,885	0	17,957	92,871
事業者	21,342	21,488	2,796	1,875	898	7,148	55,546
行政	191	6,167	166	135	0	710	7,369
合計	57,994	48,550	6,633	15,895	898	25,815	155,786

※各項目ごとに数値を四捨五入しているため、合計が一致しない場合があります。

※各項目の数値は、本調査で回答のあった家庭・事業所の排出量実績に基づいて村独自に推計しています。



自動車等の利用と電気使用による二酸化炭素の排出が大半を占めています。環境に優しいエコドライブや節電・省エネに努めましょう！

無理なく上手に冬の省エネルギー

冬の室温は **20℃** を目安にね！

見えないテレビや照明は **OFF!**

冬の冷蔵庫の温度設定は「**中・弱!**」

KDH 関東電気保安協会

KDH 検査

ぼくは安全エレちゃん

消費生活 相談

「2時間後に電話が使えない」!? 個人情報聞き出す不審な電話に注意しましょう

【問い合わせ】消費生活センター(産業政策課内 ☎287-0858)

「ある日突然『2時間後に電話が使えなくなる』と電話がかかってきて、氏名や住所、金融情報などの個人情報を聞かれた」という相談が多く寄せられています。これは、冷静さを失わせた上で個人情報を引き出そうとする手口です。相手に個人情報を渡してしまうと悪用される可能性があります。

通信事業者が、いきなり電話で「電話を止める」という連絡をすることはありません。相手から急かされ、個人情報を求められても、絶対に教えないでください。



相談事例

【事例1】固定電話にかかってきた非通知の電話を受けたら、総務省を名乗る相手から「これから2時間後に通信できなくなる」と言われた。

【事例2】「2時間後にこの電話が使えなくなる。オペレーターと話す方は1番を押すように」と自動音声ガイダンスの電話がかかってきた。案内に従ったところ、大手通信事業者をかたる相手につながり、個人情報を聞かれた。



こんな電話がかかってきたら

- ▽「2時間後に電話が使えなくなる」→ **信じない!**
- ▽自動音声ガイダンスの電話 → **すぐ電話を切る!**
- ▽個人情報を聞き出す → **絶対に伝えない!**

※総務省や通信事業者などが、電話を停止することに関して、自動音声ガイダンスやSMS(ショートメッセージサービス)を使って連絡することはありません。

困ったときや不安を感じたときは、一人で悩まずに、**すぐに消費生活センター(☎287-0858)や消費者ホットライン(☎188)へご相談を!**

国民年金
だより



国民年金保険料の免除・
納付猶予制度

国民年金保険料を納め忘れの状態、万が一障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

■ **いざという時に! 国民年金保険料の免除・納付猶予制度**

国民年金第1号の被保険者は、毎月の保険料(令和6年度は1万6980円/月)を納める必要がありますが、保険料を納めることが難しい場合は、本人、配偶者および世帯主それぞれの前年所得が一定の金額以下であれば、「国民年金保険料免除・納付猶予制度」の手続きを行うことによって、申請者本人が免除等を受けることができます。手続き後、審査で承認された期間は年金の受給資格期間に含まれますが、年金額は保険料を全額納めた時に比べて少なくなります。納付猶予期間は、後から追納で納付した場合のみ、年金額に反映し

■ **申請可能な期間が定められています**

令和6年度の免除・納付猶予は令和6年7月分から令和7年6月分までの期間を対象として審査を行います。学生の場合は、4月分から翌年3月分までの在学期間を対象とした「学生納付特例制度」の申請が可能です。申請可能期間は、申請時点の2年1か月前の月分までとなります。

■ **申請に必要な書類等はこちら**

保険料免除・納付猶予の申請の際は、年金番号が分かる書類をご用意ください。左記の場合は、必要書類をご用意ください。

▼ **失業による特例免除**：雇用保険受給資格者証の写しまたは、雇用保険被保険者離職票等の写し(ハローワーク等の公的機関が交付する、失業の事実が確認できる証明書等)
▼ **学生納付特例制度**：学生証のコピー(両面)または在学証明書(原本)

■ **問い合わせ**

水戸北年金事務所(☎231局2283)、保険課医療保険担当
(☎282局17111内線117151173)

情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

● 3月の休日診療

受付時間 午前9時～正午

期日	医療機関名	電話番号
2日(日)	村立東海病院	282-2188
9日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141
16日(日)	村立東海病院	282-2188
20日(木)	休診	
※急な病気やけがで、救急車を呼ぶべきかすぐに医療機関を受診するべきか、判断に迷ったときは、下記の救急電話相談をご利用ください。		
23日(日)	茨城東病院	282-1151
30日(日)	うすい内科クリニック	229-0855

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 050-5445-2856
※毎日 24 時間対応 (救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 050-5445-2856
※毎日 24 時間対応 (救急医療機関案内を含む)

● 3月の住まいに関する相談

場 所 都市政策課(役場行政棟2階)
問合せ 都市政策課(内線1247、1248)

相談日	時間	相談内容
13日(木)	10:00～16:00	新築、耐震リフォーム、省エネルギー、空き家等

● 防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)
※ 24 時間以内に放送した内容を確認できます。

暮らし



「住まいの相談会」(予約制)を開催します

住宅リフォームなどの疑問や質問に、建築士が無料でお答えします。詳細は、茨城県住宅課ホームページをご覧ください。

期日▼4月22日(火)

時間▼午前10時～午後4時

場所▼水戸市役所(水戸市中央1-4-1)

申

3月1日(土)から31日(月)までに、いばらぎ電子申請・届出サービスから申し込みください。

茨城県住宅課(☎301局4755)



▲詳細はこちら

福祉



参加してみませんか? 「認知症カフェ」

【① Village Bird(ビレッジバード)】

日時▼3月19日(水)午後1時30分～3時30分

場所▼グループホームメジロ苑

内容▼参加者間の交流・情報交換、認知症や介護の相談等

参加費▼100円/人(お茶菓子代等)

【②陽だまりカフェ】

日時▼3月27日(木)午前10時～11時30分(午前9時30分受け付け開始)

場所▼中丸コミュニケーションセンター

内容▼栄養士による講座、レクリエーション、認知症や介護の相談等

参加費▼100円/人(お茶菓子代等)

【③オレンジカフェ】

日時▼3月6日(木)午前10時～11時30分(午前9時30分受け付け開始)

場所▼真崎コミュニケーションセンター

内容▼「腹話術を楽しもう」、認知症に関する講話、認知症や介護の相談等

参加費▼無料

【共通】

対象▼認知症の方とその家族、近隣にお住まいの方、介護・福祉の専門職等
その他▼事前申し込みは不要です。

▽途中入室自由です。▽マスクの着用を推奨します。▽風邪症状がある方や体調が優れない方は、参加をお控えください。▽③は飲み物をお持ちの上、ご参加ください。

【問】

▽①:グループホームメジロ苑(☎306局0033)▽②:南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス

東海内 ☎ 352局 2867)▽③:北部地域包括支援センター(総合福祉センター)「絆」内 ☎ 212局 7785)

介護予防講座 歯科衛生士による「お口の健康」

期日▼3月21日(金)

時間▼午後1時30分～3時

場所▼真崎コミュニケーションセンター

対象▼村内在住で65歳以上の方
定員▼先着30人程度

受講料▼無料

その他▼筆記用具、飲み物、タオル、普段使用している歯ブラシをお持ちの上、ご参加ください。

申・問 3月3日(月)から14日(金)まで

(土・日曜日を除く)に、北部地域包括支援センター(総合福祉センター)「絆」内 ☎ 212局 7785)へ申し込みください。

東海村シルバーリハビリ体操指導 士会による「いきいき体操教室」

3月の日程▼

場 所	期 日
総合福祉センター「絆」	3日・10日・17日・24日・31日(全て月曜日)
石神コミュニティセンター 舟石川コミュニティセンター	4日・11日・18日・25日(全て火曜日)
村民活動センター	4日・18日(全て火曜日)
中丸コミュニティセンター	13日・27日(全て木曜日)
真崎コミュニティセンター	7日・14日・21日・28日(全て金曜日)
白方コミュニティセンター	

時間▼午前10時～11時30分

対象▼村内在住で65歳以上の方

参加費▼無料

その他▼▽体温を測定し、マスクを着用の上、ご参加ください。▽飲み物やタオル(汗拭き用)、ヨガマットまたはバスタオルをお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

関保険課介護保険担当(内線1161) ※事前申し込みは不要です。

認知症予防教室

「脳もからだも笑顔に！」

期日▼3月27日(木)

時間▼午前10時～11時30分

場所▼真崎コミュニティセンター

対象▼村内在住で65歳以上の方

定員▼先着30人程度

参加費▼無料

その他▼筆記用具と飲み物、上靴、タオルをお持ちの上、動きやすい服装でお越しください。

申・問 3月3日(月)から21日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)に、北部地域包括支援センター(総合福祉センター「絆」内 212局 7785)へ申し込みください。

参加してみませんか? 「本人ミーティング」

期日▼3月11日(火)

時間▼午後1時30分～3時

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼認知症の診断を受けた方や、物忘れがあり悩んでいる方

参加費▼無料

申・問 東海村中学校学区にお住まいの方は、北部地域包括支援センター(総合福祉センター「絆」内 212局 7785)、東海南中学校区にお住まいの方は、南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内 352局 2867)へ申し込み下さい。

「介護予防健康体操教室(前期)」

「水中体操教室(前期)」

「介護予防健康体操教室(前期)」

期間▼4月から9月まで(各クラス全18回)

時間▼Aクラス：午前9時～10時

▽Bクラス：午前10時15分～11時15分

▽Cクラス：午前11時30分～午後0時30分

後0時30分

対象等▼村内在住でおおむね60歳以上の方(各クラス30人程度) ※応募者多数の場合は抽選となります。

参加費▼3600円/人

その他▼欠席時の振り替えはできません。

「水中体操教室(前期)」

期間▼4月から9月まで(各コース全18回)

コース	クラス	時間	定員
一般	月曜1組	9:30～10:30	各10人
	月曜4組	14:30～15:30	
	木曜1組	9:30～10:30	
	木曜4組	14:30～15:30	
	金曜1組	9:30～10:30	
	金曜4組	14:30～15:30	
	土曜1組	9:30～10:30	
	土曜2組	11:00～12:00	
一般土曜	月曜2組	11:00～12:00	各4人
	木曜2組		
	金曜2組		
ゆっくり	月曜3組	13:00～14:00	各4人
	木曜3組		
	金曜3組		

対象▼村内在住で▽一般コース：60歳以上▽一般土曜コース：おおむね40歳以上▽ゆっくりコース：60歳以上▽少人数コース：おおむね40歳以上で障がいなどがあり、医師の意見書を提出できる——を満了の方

内容▼水中でのウォーキングや体操など

参加費▼1クラスにつき8100円/人 ※2クラスまで参加できます。

その他▼応募者多数の場合は抽選となります。▽受け付けの際に簡単な健康

康チエックを行います。▽少人数コース以外を希望する方でも、医師の意見書が必要となる場合があります。

▽欠席時の振り替えはできません。

【共通】

場所▼総合福祉センター「絆」

【申・問】

2月25日(火)から3月7日(金)まで(日曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、身分証明書をお持ちの上、東海村社会福祉協議会(282局 4300)へ申し込みください。※電話での申し込みはできません。

子育て



在宅育児手当の遡及(そきゆう)申請は3月31日(月)まで!

令和7年3月31日までに支給要件を満たした方(令和7年2月1日までに生まれた対象児童や、令和7年3月31日までに転入した対象児童等を在宅で養育している方など)については、支給対象月(令和6年4月分から)までさかのぼって支給します。申請がお済みでない方は、忘れずに申請をしてください。追加対象など詳細は、東海村子育て応援ポータルサイト「のびのび子育て帳」をご覧ください。

子育て支援課子ども家庭担当(内線1183)



▲詳細はこちら

教養・スポーツ

トレーニング基礎講座「トレーニングルームを使って運動不足を解消しよう」

日時▼3月16日(日)午前10時～11時45分
 場所▼総合体育館
 対象▼村内在住・在勤で40～70代の方
 定員▼先着10人(最少催行人数5人)
 内容▼トレーニング機器の取り扱い方法や使用上のマナーの説明、効果的なトレーニングの実践指導など
 講師▼酒井祐斗さん(柔道整復師)
 参加費▼700円/人

申・閏2月27日(木)から3月13日(木)まで(月曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、参加費を添えて、総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。

●3月の健康相談

場所	保健センター(総合福祉センター「絆」内)	
問合せ	保健センター(☎282-2797)	
●健康相談	期日・受付時間	
母子健康相談(乳幼児身体測定、育児相談)(事前予約)	19日(水) 9:00～11:30 13:00～15:00	
元気アップ健康相談・体組成測定(健康に関する相談は事前予約)	19日(水) 9:00～11:30 13:00～15:30	
●乳幼児健診	期日・受付時間	対象児
乳児	5日(水) 12:50～13:50	令和6年10月 生まれの子
1歳6か月児	14日(金) 12:50～13:50	令和5年8月 生まれの子
3歳児	12日(水) 12:50～13:50	令和3年9月 生まれの子
●乳幼児教室	期日・受付時間	対象児
赤ちゃん教室	17日(月) 13:00～13:20	令和6年12月 生まれの子

●3月の専門相談等

問合せ	東海村社会福祉協議会(☎282-2804)	
●弁護士による相談(事前予約)	日 時	7日(金) 午前10時～正午
場所	東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)	
●行政書士による相談(事前予約)	日 時	14日(金) 午後1時～4時
場所	東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)	
●LINEによる心配ごと相談	期 日	月～金曜日(祝日を除く)
時間	午前8時30分～午後5時15分	
※LINEで「東海村社会福祉協議会」を友だち登録し、ご相談ください。		
問合せ	茨城NPOセンター・コムズ(☎291-8990)	
●就労体験相談会(事前予約)	日 時	27日(木) 午後1時30分～3時30分
場所	東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)	
※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉についての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、面談(要予約)または電話で受け付けます。		

●女性生活相談・消費生活相談

●女性生活相談	期 日	火・水・金曜日(祝日を除く)
時間	午前9時30分～正午、午後1時～3時30分	
場所	総合福祉センター「絆」	
問合せ	総合相談支援課(☎287-2525)	
●消費生活相談	期 日	月～金曜日(祝日を除く)
時間	午前9時～正午、午後1時～4時	
場所	消費生活センター(役場行政棟2階)	
問合せ	消費生活センター(☎287-0858)	

とうかいまるごと博物館「博物館」 長と歩く植物観察会春の植物

日時▼3月22日(土)午前9時～11時30分
 集合場所▼歴史と未来の交流館
 定員▼先着15人
 参加費▼無料
 申・閏3月4日(火)から19日(水)までに、電話またはメール▽講座名▽参加者氏名(全員分)▽電話番号▽を明記)で生涯学習課博物館文化財担当(歴史と未来の交流館内 ☎287局 0851 @maruhaku@vill.tokai.ibaraki.jp)へ申し込みください。

親子で楽しもう!「げんでん春のぼかぼかテラちゃんフェア」
 期日▼3月1日(土)・2日(日)
 時間▼午前9時～午後4時
 場所▼げんでん東海原子力館別館(村

松北2・7・43)
 入場料▼無料
 げんでん東海原子力館別館(☎287局 0486) ※事前申し込みは不要です。

シルバー人材センター パソコン教室

日時等▼週1回(2時間)で、希望する日時(日程調整は後日)
 場所▼村民活動センター
 内容▼下表より1つの講座を選択
 受講料▼▽8回講座:1万1500円/人▽4回講座:6000円/人(いずれもテキスト代5000円を含む)
 申・閏月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、電話またはお越しの上、東海村シルバー人材センター(☎282局 3446)へ申し込みください。 ※詳細は、お問い合わせください。

初心者向けパソコン無料体験教室 「パソコンにチャレンジ!」

日時▼3月23日(日)午前10時～正午
 場所▼村民活動センター

講座名(8回講座)	講座名(4回講座)
①初めてのパソコン	⑪年賀状作成
②ワード初級	⑫イラスト作成
③ワード中級	⑬ホームページ作成
④ワード上級	⑭パワーポイント動画編集
⑤エクセル初級	⑮インターネット入門
⑥エクセル中級	⑯動画エディタ活用
⑦エクセル上級	⑰グーグルクローム活用
⑧パワーポイント	⑱シニア向けスマホ活用
⑨魅せる文書作成	⑲自作でノートパソコン
⑩パソコンで旅を楽しむ	

3月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資源物 ※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。		燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	3日・10日 17日・24日	宿、押延、岡外宿1	5日・19日 12日・26日
船場、照沼	3日・17日	内宿1、亀下	6日・13日 20日・27日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪寮)、須和間、フローレスタ須和間	4日・11日 18日・25日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3	6日・20日 13日・27日
緑ヶ丘	4日・18日	竹瓦	7日・14日
白方	11日・25日	舟石川2	21日・28日
舟石川1	5日・12日 19日・26日	南台、川根	7日・21日
		豊白	14日・28日
			舟石川2、舟石川中丸
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。			
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間			月・木曜日
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2			火・金曜日
土曜日、祝日の直接搬入受付日時			
清掃センター(燃えないごみ、粗大ごみ、資源物、剪定枝葉)		ひたちなか・東海クリーンセンター(燃えるごみ)(土曜日は要予約(前日の16:30まで))	
8日・22日/8:30~12:00 20日/8:30~16:30(12:00~13:00を除く)		1日・8日・15日・22日・29日/8:30~11:30 20日/8:30~16:30	

定員▼4人

内容▼基本的なパソコンの操作、簡単な文字入力、インターネットの使い方

申・開▼3月14日(金)まで(土・日曜日を除く)の午前8時30分~午後5時15分に、電話で東海村シルバー人材センター(☎282局3446)へ申し込みください。

その他

村長と直接意見交換ができます

第126回「ふれあいトーク」

日時▼3月15日(土)午後2時~5時

場所▼イオン東海店(1階・フードコート付近)

内容▼日常生活や村政に関する内容など

その他▼事前申し込みは不要で、当日に先着順で受け付けます。▽当日のやりとり概要を、村公式ホームページで公表(匿名)します。※個人が特定されるような内容を除きます。

開政策推進課秘書 広聴担当(内線1302)

シルバー人材センター

刃物研ぎ・まな板削り作業日

シルバー人材センターでは、包丁やはさみ、鎌などの刃物研ぎやまな板削りを実施しています。

期日▼3月5日(水)・17日(月)・25日(火)

時間▼午前9時~11時30分

場所▼シルバー人材センター

料金▼400円から/本(前払い制)

その他▼シルバー人材センターへ直接お持ちください。▽仕上がり次第その場での引き渡しとなりますが、混雑状況によりお預かりする場合があります。※まな板はお預かりし、午後3時以降の引き渡しとなります。

東海村社会福祉協議会

臨時職員等募集

業務内容等▼下表参照

雇用要件▼下表の各職種に該当する必要資格を有し▽通勤が可能▽パソコン(ワード・エクセル等)の基本的な操作ができる▽普通自動車運転免許を有する――を満たす方※欠格事項があります。

雇用期間▼4月1日~令和8年3月31日

選考方法▼面接試験

申・開東海村社会福祉協議会ホームページからダウンロードした願書・ HPIはこちら

▲HPIはこちら

職種(募集人員)	資格要件	勤務日数	勤務時間	報酬
介護支援専門員(1人程度)	介護支援専門員資格	週5日(土・日曜日を除く)	午前8時30分~午後5時15分	月額22万1,700円
児童厚生員A(1人程度)	保育士、幼稚園教諭、小学校教諭、中学校教諭のうちいずれかの資格または一般財団法人児童健全育成推進財団が実施する認定児童厚生員資格を有し、3年以上の実務経験のある方	週5日(日曜日を除く)		月額20万4,400円
児童厚生員B(1人程度)		週3日以内(日曜日を除く)		時給1,345円
支援員A(1人程度)		週5日(土・日曜日を除く)		月額20万4,400円
支援員B(1人程度)	保育士資格	週2日以内(土・日曜日を除く)		時給1,345円
ドライバー(1人程度)		中型自動車第一種免許(8トン限定中型免許を除く)		週3日以内(土・日曜日を除く)

村松2005 ☎282局2804へ申し込みください。※詳細は東海村社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

東海村吹奏楽団

第18回「春の演奏会」

村内を中心に活動する「東海村吹奏楽団」の自主公演です。春のひとときに吹奏楽の演奏をお楽しみください。未就学児も入場できますので、ぜひご家族皆さんでご来場ください。

期日▼3月9日(日)

時間▼午後2時開演(午後1時15分開場)

場所▼東海文化センター

内容▼▽指揮…原進さん(東海村吹奏楽団常任指揮者)▽曲目…交響詩「ローマの祭り」(全曲)、ザンオールスターズ・メドレー、塔の上のラプソディ・メドレー ほか

入場料▼無料(全席自由)



その他▼▽事前申し込みは不要です。▽東海文化センター駐車場整備工事に伴い、駐車場の一部が利用できませんので、可能な限り乗り合わせ等のご協力をお願いします。

【問い合わせ】東海文化センター (☎282-8511) ※詳細は、東海村吹奏楽団ホームページをご覧ください。



▲HPIはこちら

ふるさと歴史

〜歴史を再発見〜

茨城東病院の事始(ことはじめ)

コロナによる隔離騒動は記憶に新しいと思います。まだ結核が不治の病とされていた頃の昭和12(1937)年、結核療養所として国内初の隔離病棟が村松に設置されました。茨城東病院の前身、「村松晴嵐荘」です。三代荘長の加納先生は、「農婦が門の前を手ぬぐいで鼻と口を押えて脱兎のごとく通り過ぎる姿を見た」と、『遡源東海』第4号(1990年)でその頃のことを記していますが、このような見方をされる時代でした。

当時の通用門は、現在の核燃料サイクル工学研究所の門の南方約100メートルにあり、東へ200メートルほど行くと、松林の中に外来病棟がありました。外来病棟は消毒液のにおいが強く、天井が低くて暗い廊下には黒い長椅子があり、その先に診察室がありました。予防接種に連れて行かれた時、私にはとても怖く、その廊下を逃げ回った記憶があります。現在の茨城東病院の場所には、2階建ての事務棟がありました。

官舎は現在の「とうかい村松宿こども園」の所にあつて、松林の中に、平屋と2階建てのモルタル造りのアパートが建っていました。



【盆踊り大会(昭和55(1980)年)】

私は、3歳ぐらいまでこのアパートで育ち、その後は近くの母の実家に引越しました。外来病棟より約300メートル南に寿康館があり、患者さんの写真展や句会などが行われていました。住民にも開かれた映画鑑賞会が行われ、「愛と死をみつめて」などを見た記憶があります。ひな祭りには、看護婦寮に友人と一緒に行き、白酒やアラレをいただいたのも思い出深いです。夏には盆踊り大会が行われ、職員の間も囃られていました。開荘当時は村民にとって、おそらく結核への偏見や恐れがあつたことでしょう。それを払拭するために努力されていたことがうかがえます。単なる隔離ではなく、軽度となった人は「外気小屋」で野菜栽培などを行い、社会復帰ができるような温情あふれる運営が行われていたようです。治療後、東海村民として定住する人が多かつた一因と言えるかもしれません。肺結核治療の先端を切り開いてきたと同時に、患者に寄り添うだけでなく職員や家族の福利厚生、地域に開かれた「村松晴嵐荘」を目指したように思います。

東海村文化財保護審議会委員

宮田 裕紀枝



東海村発足70周年
最新情報はこちら



▲70周年記念
公式X