

情報ガイド

東海村役場 ☎282-1711(代表)

●常住人口(推計)

令和7年1月1日現在(前月比)		
世帯数	16,185 世帯	(+ 35)
総人口	37,685 人	(+ 36)

●2月の納付

納期限 2月28日(金)

固定資産税(第4期分)
国民健康保険税(第8期分)
後期高齢者医療保険料(第8期分)
介護保険料(第6期分)

ー 納付は、便利な口座振替で！ー

●2月の休日診療

受付時間 午前9時～正午

期日	医療機関名	電話番号
11日(火)	村立東海病院	282-2188
16日(日)	東海クリニック	283-1711
23日(日)	茨城東病院	282-1151
24日(月)	村立東海病院	282-2188

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 050-5445-2856
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 050-5445-2856
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

●窓口業務時間延長

【実施日時】原則第1・3木曜日 午後7時まで ※日程など詳細は、村公式ホームページをご覧ください。

【住民課】住民登録、印鑑登録、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行、マイナンバーカードに関する手続きなど

【保険課】国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療保険、医療福祉(マル福・マル特)制度、介護保険等に関する手続きなど

【税務課】各種証明書の発行、村税納税相談(要予約)

【会計課】国税、県税、国民年金保険料を除く各種税金・使用料等の支払い

【子育て支援課】保育所・幼稚園・認定こども園の手続き、児童手当・児童扶養手当の申請など

【水道課】給水の開始・中止の手続き、上下水道料金の支払いなど

●防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎0120-42-4848)
※24時間以内に放送した内容を確認できます。

健康・医療



忘れていませんか？

人間ドック受診費用の補助申請

対象▼▽東海村国民健康保険に加入し、国民健康保険税を完納している世帯に属する、20歳から74歳までの方▽後期高齢者医療保険に加入し、後期高齢者医療保険料を完納している方

補助回数▼年度内1回(一般ドックまたは脳ドックのいずれか一方を選択)

その他▼▽3月31日(月)までに人間ドックの受診を予定している方は、指定医療機関へ予約した後、受診する前に申請してください。▽村の特定健康診査・後期高齢者健康診査・ヤング健診・各種がん検診(胃がん・肺

がん・大腸がん)、腹部超音波検診を受診した方は、一般ドック費用補助の申請はできません。
申・閏3月7日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、保険証または資格確認書をお持ちの上、保険課医療保険担当(役場行政棟1階内線1171)へ申し込みください。

まだ間に合います！

「成人歯科健康診査」

歯科健診はお口の健康だけでなく、糖尿病をはじめ多くの全身疾患の予防になります。自身の健康のために、定期的に歯科健診を受診しましょう。

受診期間▼3月31日(月)まで

対象▼3月31日(月)までに20・30・40・50・60・70歳に達する方※▽20歳以



外の対象者には、昨年度末に受診券を郵送しています。▽20歳の方は、申込者にのみ郵送しています。

内容▼問診、口腔内の状況検査、歯周病疾患検査、歯科相談、要精密者への受診勧奨

費用▼無料※治療中の方や歯石除去等を行う場合は自己負担金が発生します。

その他▼▽受診券が手元に無い方は、お問い合わせください。▽健診当日に村内に住所登録がない方は受診できません。▽村内の協力歯科医院で受診してください。

問保健センター(☎282局2797)

野菜、足りていますか？「野菜摂取レベル測定会」でチェック！

センサーに手のひらを約30秒当てるだけで、あなたの野菜摂取量が推定で

き、専門職から「野菜をたくさんとること」についてのアドバイスも受けられます。自分の野菜摂取量を知りたい方や、日頃の野菜不足を感じている方は、この機会にぜひ、お気軽にご参加ください。

期日等▼下表参照

対象▼村内在住・在勤・在学で、おおむね18歳以上の方

参加費▼無料

その他▼▽各回先着30人に記念品を差し上げます。▽茨城県公式健康推進アプリ「元氣アップ！りいばらき」ポイント対象事業です。

問保健センター(☎282局2797)※事前申し込みは不要です。

申し込みは不要です。

期日	時間	場所
2月21日(金)	13:00～15:30	保健センター
3月14日(金)	13:00～15:30	保健センター

「健康チェック」しませんか？

高齢者を対象に健康
チェックと健康相談を
行います。



期日▼2月19日(水)・
20日(木)

時間▼午前9時30分～午後1時

場所▼イオン東海店(1階・フードコー
ト付近)

対象▼村内在住で原則65歳以上の方
内容▼健康チェック(アンケート)、健
康相談、骨の健康度測定、握力測
定、認知機能かんたん検査(2月19
日(水)のみ)

費用▼無料

国保課医療保険担当(内線1176)

※事前申し込みは不要です。

茨城県不妊専門相談センター グループミーティング

体外受精などの情報交
換や、ご自身の不安や疑
問、治療中のストレスな
どを共有しませんか。



期日▼3月16日(日)

時間▼午後1時30分～3時30分

場所▼茨城県三の丸庁舎(水戸市三の
丸1・5・38)

対象等▼1人目妊娠中の方(10人)
申・閏3月14日(金)まで(土・日曜日、
祝日を除く)の午前9時～午後3時

に、茨城県産婦人科医会(☎241局
1130)へ申し込みください。

福祉



「精神保健福祉基礎講座」

精神保健福祉について理解を深める
講座を開催します。

期日▼3月15日(土)

時間▼午前10時15分～午後3時30分
(休憩60分を含む)

場所▼地域活動支援センターふわり
(ひたちなか市馬渡558・1)

定員▼先着30人(最小催行人数5人)

内容▼「精神保健福祉の基礎知識」「福
祉サービス、社会資源について」
「ちよつと生きるのが不器用な人た
ち」、「精神保健福祉ボランティアに
ついて」

受講料▼無料

申・閏3月7日(金)まで(土・日曜日、
祝日を除く)に、電話で社会福祉法
人はまぎくの会(地域活動支援セン
ターふわり内 ☎219局8155)へ申
し込みください。

「里親制度説明会」



茨城県では、子ども
たちの健やかな成長の
ために、里親制度を積
極的に推進しており、
里親になっていただける方を広く募集
しています。子どもたちの未来のため

に、里親制度を知ることから始めてみ
ませんか。

期日▼3月2日(日)

時間▼午後2時～4時(午後1時40分
受け付け開始)

場所▼内原同仁会子どもセンター(水
戸市小林町1186・84)

定員▼50人

申・閏事前に電話またはメールで
社会福祉法人同仁会児童家庭支援
センターあいびー(☎291局3770
✉satoriku@doujinkai.or.jp)へ申
し込みください。

高校生活に必要な学用品等 の購入を支援します



令和7年4月に高校
入学予定の生徒が属す
る世帯に対し、学用品
等の購入支援を行います。

助成額▼2万円/人

対象▼村内に住所を有し、生活保護を
受給していない世帯で▽児童扶養手
当を受給している▽東海村の「要保
護及び準要保護児童生徒就学援助制
度」を利用している▽生活福祉資金
特例貸付の利用歴がある――のいず
れかに該当する世帯

申・閏2月3日(月)から
3月31日(月)までに、
東海村社会福祉協議会
(☎282局2804)へ申し込みくださ
い。※申し込み方法など詳細は、東
海村社会福祉協議会ホームページを
ご覧ください。



▲HPIはこちら

子育て



妊婦のための 「ハローベビースクール」

日時等▼

日 時	内 容
①3月7日(金) 9:15～11:15 (9:00受け付け開始)	助産師の講話(妊娠中か ら出産のこと)・フリート ーク、栄養の話(試食あり)、 歯科保健の話
②3月8日(土) 9:15～11:45 (9:00受け付け開始) ※エプロンをお持ち ください(参加人数分)。	助産師の講話(産後の生 活について)、赤ちゃん の泣き方の特徴を知ろ う、沐浴練習、パパの 妊婦体験、産前産後に 役立つサービスの紹介

場所▼保健センター

定員▼①先着8人②先着12組
その他▼▽母子健康手帳、母子健康手
帳副読本、筆記用具をお持ちくださ
い。▽予約制保育サービス(無料)が
あります(①のみ)。▽各回とも事前
予約制です。

申・閏2月10日(月)から24日
(月・振休)までに、子
育て応援ポータルサイ
ト「のびのび子育て帳」から申し込み
ください。



▲申込はこちら

問保健センター(☎282局2797)

子どもと楽しくお菓子作りをしませんか？ 「親子でおいしくベジスイーツクッキング教室」

野菜を食べることの大切さを学びながら、子どもと一緒に野菜を使ったおいしいお菓子を作ります。

期日▼3月28日(金)

時間▼午前10時30分～午後1時

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住の年中・年長児とその保護者

定員▼先着8組(保護者1人につき子ども1人)

内容▼子どもと一緒に無理なくできる食育の講話、野菜を使った簡単なお菓子と軽食作り

講師▼軽部知美さん(食育インストラクター)

参加費▼500円/組

申▼2月25日(火)から3月7日(金)までに、い

ばらき電子申請・届出サービス(下の二次元コードからアクセス可)から申し込みください。

問保健センター(☎282局2797)



▲申込はこちら

教養・スポーツ

第91回J・PARCハローサイ エンス「金属のストレスをみる」

加速器から発生するパルス状の中性子ビームを使い、金属材料や金属部品の中にかかっているストレスを調べる

技術と、その技術が金属の研究にどのように役立つかを紹介します。会場参加のほか、当日の様子はWeb会議システムZoomでも配信します。

期日▼2月28日(金)

時間▼午後6時～7時

場所▼AYA'S LABORATORY

量子ビーム研究センター(AQBR)

対象▼中学生以上の方

講師▼ハルヨステファヌスさん(物質・生命科学ディビジョン)

参加費▼無料

その他▼▽とうかいまるごと博物館対象事業です。▽事前にJ・PARCセンターホームページで開催の有無をご確認ください。

申・問▼2月27日(木)の午後5時までに、メール(▽氏名▽電話番号▽メールアドレス▽参加方法—を明記)またはインターネット(左の二次元コードからアクセス可)で、J・PARCセンター広報セクション(☎287局9600

sci-com@ml.j-parc.jp)へ申し込みください。



▲申込はこちら

第10回「ニュースポーツだよ！ 全員集合!!+プラス」

村では、誰でも気軽に楽しく参加できるニュースポーツの体験講座を毎月1回開催しています。定期的にスポーツを楽



スポーツすくすく！
—Tokai Sports Promotion Plan—

しみながら、体力・健康・親子の絆づくりをしませんか。

期日▼3月1日(土)

時間▼午前10時～11時30分

場所▼総合体育館

対象▼村内在住・在勤・在学の方

内容▼いろいろソフトバレーボール

参加費▼無料

その他▼▽上履き、飲み物、タオルをお持ちの上、動きやすい服装(ジャージ等)でお越しください。▽全10回のうち5回参加した方に記念品を差し上げます。

申・問▼2月26日(水)の午後5時までに、総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。

その他

「ことり」とパーティー 参加者募集

東海村の子どもたちの成長を支えるため、レクリエーション・イベント・体験等を企画運営している団体(青年会)です。交流会を開催しますので、活動に興味がある方はぜひご参加ください。

期日▼3月15日(土)

時間▼午前10時30分～午後3時(午前10時15分受け付け開始)

場所▼真崎コミュニティセンター

対象▼18歳から30歳までの方

定員▼20人※応募者多数の場合は、抽選となります。

内容▼バトミントン、ソフトバレーボール、バーベキュー
参加費▼500円/人
申▼2月28日(金)までに、下の二次元コードから申し込みください。
問東海村青年会ことり事務局(歴史と未来の交流館内 ☎287局0851)



▲村公式HP



▲申込はこちら

となりのまちから

笠間市●第25回「かさまの陶雛 〜桃宴〜」

陶の小径とギャラリロード、道の駅かさまを中心に、手作りの陶雛が笠間の早春を彩ります。今回は、県立笠間高等学校美術科の生徒を中心に製作した陶雛の展示やお雛様ライブ、陶雛製作ワークショップを開催します。笠間ならではの雛まつりを、皆さんぜひお楽しみください。



期間▼3月3日(月)まで
場所▼道の駅かさま(笠間市手越22-1)ほか
問一般社団法人笠間観光協会(☎0296-72-9222)



▲HPはこちら



東海村公式LINEアカウント
防災・災害、イベント情報など
村からのお知らせを配信中♪