

みんなの保健室

【問い合わせ】健康増進課（保健センター ☎282-2797）



産前産後に利用できるサービスを紹介します！

村では、安心して出産・子育てができるように、さまざまなサービスを用意しています。

「とうかい子育てアプリ」では、妊娠中や子育て中の方に向けて役立つ情報をお届けしていますので、アプリをお持ちでない方は、ぜひご登録ください。

▼アプリのダウンロードはこちら



▼Web版はこちら



<https://tokai-vill.city-hc.jp>

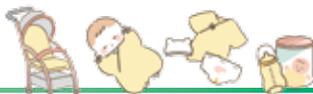
妊娠・出産・子育てに関する相談専用ダイヤル ☎306-2277

子ども家庭センター「はぐ♥くみ」では、妊娠・出産・子育てのワンストップ相談窓口を設けています。お住まいの地区担当のマイ保健師や母子保健コーディネーターが、一人ひとりの状況に合わせて対応します。妊娠・出産・子育てのこと、不安や悩み等をお気軽にご相談ください。



健康診査(妊婦・産婦)・新生児聴覚検査の助成

健康診査(妊娠中14回・産後2回)、新生児聴覚検査を、県内の医療機関や助産所にて、公費負担で受けることができます。里帰り等で県外の医療機関を受診する場合には、別途手続きが必要になりますので、事前に保健センターにご連絡ください。



子育て支援グッズの贈呈

外出時に便利な子育て支援グッズを贈呈します。授乳服や下着など、カタログの中から好きなものを選ぶことができます。

出産・子育て応援ギフトの支給

	内容	対象
出産応援ギフト	妊婦1人あたり5万円分の子ども商品券	妊娠届け出時、保健センターで保健師と面談した方
子育て応援ギフト	子ども1人につき10万円分の子ども商品券	出産後、赤ちゃん訪問を受けた方

産前・産後ヘルプサポート(ホームヘルプ)

産前・産後の体調不良のために家事や育児が困難な家庭(妊娠中～産後16週以内の方)や、多胎児を出産した家庭(妊娠中～産後1年以内の方)に、必要に応じてホームヘルパーの利用料金の一部を補助します。

産後ママあんしんケア(産後ケア)

出産後に家族等から援助が受けられず、心身の不調および育児不安等がある方(産後1年以内の母子)は、必要に応じて医療機関や助産院等での宿泊・通所・訪問による産後ケアを受けることができます。

<サービス内容>授乳指導、沐浴指導、お子さんの発育状況の確認、休息目的の支援等



歴史と未来の交流館にベビーカーが寄贈されました

公益社団法人日本博物館協会を通じ、日本宝くじ協会の助成金による博物館整備事業の一環として、ベビーカー1台が寄贈されました。お気軽にご利用ください。

【問い合わせ】生涯学習課博物館・文化財担当
(歴史と未来の交流館内 ☎287-0851)



▲歴史と未来の交流館特設サイト