

# 情報ガイド

東海村役場 ☎282-1711(代表)

## ●常住人口(推計)

|                   |                 |
|-------------------|-----------------|
| 令和6年12月1日現在 (前月比) |                 |
| 世帯数               | 16,150 世帯 (+ 7) |
| 総人口               | 37,649 人 (+ 2)  |

## ●1月の納付

納期限 1月31日(金)

村・県民税(第4期分)  
国民健康保険税(第7期分)  
後期高齢者医療保険料(第7期分)

ー 納付は、便利な口座振替で！ー

## ●1月の休日診療

受付時間 午前9時～正午

| 期日     | 医療機関名       | 電話番号     |
|--------|-------------|----------|
| 12日(日) | 石井整形外科クリニック | 270-5141 |
| 13日(月) | うすい内科クリニック  | 229-0855 |
| 19日(日) | 茨城東病院       | 282-1151 |
| 26日(日) | 尾形クリニック     | 282-4781 |

## 茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 050-5445-2856  
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

## 茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 050-5445-2856  
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

## ●窓口業務時間延長

【実施日時】原則第1・3木曜日 午後7時まで ※日程など詳細は、村公式ホームページをご覧ください。

【住民課】住民登録、印鑑登録、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行、マイナンバーカードに関する手続きなど

【保険課】国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療保険、医療福祉(マル福・マル特)制度、介護保険等に関する手続きなど

【税務課】各種証明書の発行、村税納税相談(要予約)

【会計課】国税、県税、国民年金保険料を除く各種税金・使用料等の支払い

【子育て支援課】保育所・幼稚園・認定こども園の手続き、児童手当・児童扶養手当の申請など

【水道課】給水の開始・中止の手続き、上下水道料金の支払いなど

## ●防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎0120-42-4848)  
※24時間以内に放送した内容を確認できます。

## 暮らし



## 「2025年農林業センサス」にご協力ください

農林水産省では、令和7年2月1日を基準日として「農林業の国勢調査」といわれる「2025年農林業センサス」を実施します。これは、農林業の政策やまちづくりに役立てるために、5年ごとに実施される大切な調査です。皆さんのご協力をお願いします。

対象▼全国の農林業を営む方

その他▼▽1月中旬から、調査員(茨城県知事発行の「調査員証」を携行)が対象となる農家や法人を訪問します。

▽調査員が聞き取った内容や調査票にご記入

の内容は、統計以外の



▲HPIはこちら

## 「空き家所有者の相談会」(予約制)を開催します

目的に使用することはありません。  
図政策推進課計画調整担当(内線1306)

空き家に係る法律、相続、登記、売買、リフォーム等に関する相談に、弁護士、司法書士、宅地建物取引士、土地家屋調査士、建築士が無料でお答えします。

期日▼3月1日(土)

時間▼午後1時～4時

場所▼101・102会議室(役場別館)

定員▼3組

その他▼▽必要な書類等の提供をお願いします。

高い相談内容の場合、事前に都市政策課(役場行政棟2階)に来ていただく場合があります。

## 「農地相談会」を開催します

申・図1月31日(金)までに、電話またはメール▽氏名▽住所▽空き家の所在地▽電話番号▽相談内容――を明記で、都市政策課・建築担当内線1247 ☎otoshisei@vill.tokai.ibaraki.jpへ申し込みください。

村では、農地の賃貸借(売買)、遊休農地の活用、農地中間管理事業など農地に関する相談会を開催します。農業経営基盤強化促進法の改正に伴い、農地の貸借は農地中間管理機構を通じた手続きとなります。詳細は農地相談会等でお問い合わせください。

期日▼1月27日(月)・28日(火)、2月

25日(火)・26日(水)、3月24日(月)・

25日(火)

時間▼午後1時～4時

## 健康・医療



## 図書館ついでに「健康チェック」しませんか?

高齢者を対象に健康チェックと健康相談を行います。

期日▼1月28日(火)・29日(水)

時間▼午前9時30分～午後1時

場所▼村立図書館

対象▼村内在住で、原則65歳以上の方

内容▼健康チェック(アンケート)、骨

の健康度測定、握力測定、認知機能

かんたん検査、健康相談

参加費▼無料

図保険課医療保険担当(内線1176)

## 野菜、足りていますか？「野菜摂取レベル測定会」でチェック！

センサーに手のひらを約30秒当てるだけで、あなたの野菜摂取量が推定できます。参加者は無料で、専門職から野菜をたくさんとるコツについてのアドバイスも受けられます。自分の野菜摂取量を知りたい方や、日頃の野菜不足を感じている方は、この機会にぜひ、お気軽にご参加ください。

### 期日等▼

| 期日       | 時間                        | 場所                   |
|----------|---------------------------|----------------------|
| 1月17日(金) | 13:00～15:30               | 保健センター               |
| 1月20日(月) | 9:30～12:00                | 東海ファーマーズマーケット「にじのなか」 |
| 1月29日(水) | 10:00～11:30               | 村立図書館                |
| 2月14日(金) | 9:00～11:30<br>13:00～15:30 | 保健センター               |

対象▼村内在住・在勤・在学で、おおむね18歳以上の方

その他▼▽各回先着30人に記念品を差し上げます。▽茨城県公式健康推進アプリ「元氣アップ！いいばらき」ポイント対象事業です。

問保健センター(☎282局2797)※事前申し込みは不要です。

## 福祉



### 「障害者就職面接会」

令和6年度後期の障害者就職面接会を開催します。

期日▼2月18日(火)

時間▼午後1時～3時30分(午後0時30分受け付け開始)

場所▼ホテルレイクビュー水戸(水戸市宮町1-6-1)

申・問2月12日(水)までに、ハローワーク水戸(☎231局6221)へ申し込みください。

### 参加してみませんか？「認知症サポーターステッパップ講座」

認知症の方が安心して暮らし続けられる地域づくりのための講座です。講話やグループワークを通して認知症への理解を深め、地域で活躍できる認知症サポーターを育成します。



期日▼2月13日(木)

時間▼午後1時～3時(午後0時45分受け付け開始)

場所▼中丸コミュニティセンター

対象▼村内在住・在勤・在学で、これまでに認知症サポーター養成講座を受講したことがあり、ボランティア活動が可能な方

定員▼先着20人

内容▼認知症についての知識を振り返り、認知症の方への対応方法や関わり方について学びます。

受講料▼無料

その他▼マスクの着用を推奨します。

申・問1月15日(水)から2月10日(月)まで(土・日曜日を除く)に南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内 ☎352局2867)へ申し込みください。

### 認知症サポーター養成講座を開催します

認知症について学び、理解を深め、認知症の方とそご家族の応援者(サポーター)となるための支援方法を学ぶ講座です。認知症サポーターには、その証しである「認知症サポーターカード」を配布します。



期日▼2月18日(火)

時間▼午前10時～11時30分

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住・在勤・在学の方

定員▼先着10人程度

受講料▼無料

その他▼筆記用具をお持ちの上、ご参加ください。

申・問1月15日(水)から2月10日(月)まで(土・日曜日を除く)に、北部地域包括支援センター(総合福祉センター「絆」内 ☎212局7785)へ申し込み下さい。

## 教養・スポーツ

### 第90回 J・PARCハローサイエンス「加速器大強度ビームの世界」

加速器のビームを使って宇宙のさまざまな謎を解き明かす研究が行われていますが、研究者はビームをどのように見て、何をしているのでしょうか。大強度ビームならではの大変さや面白さなど、マニアックな世界の一部をご紹介します。会場参加のほか、当日の様子はWeb会議システムZoomでも配信します。

期日▼1月31日(金)

時間▼午後6時～7時

場所▼AYAS LABORATORY

量子ビーム研究センター(AQBR)

対象▼中学生以上の方

講師▼小林愛音さん(加速器ディビジョン)

参加費▼無料

その他▼▽とうかいまる

ごと博物館対象事業です。▽事前にJ・PARC

センターホームページで開催の有無をご確認ください。

申・問1月30日(木)の午後5時までに、メール▽氏名▽電話番号▽メールアドレス▽参加方法――を明記または

インターネット(左の二次元コードからアクセス可)で、J・PARCセン

ター広報セクション(☎287局9600

sci-com@nll.jp

particip.jp)へ申し込みください。

▲申込はこちら

▲HPはこちら



## "Let's Make Makizushi!" at Sister City Hall

Makizushi is a sushi roll. It's often made for Setsubun on 2 Feb. Let's make Kazari Makizushi (decorative sushi roll) together! You will enjoy the section when you cut the sushi roll you made!

**Date:** Sat. 1 Feb.

**Time:** 10:00 a.m. - 12:30 p.m.

**Place:** Tokai-mura Sister City Hall

**Eligible people:** Foreigners who live or work in Tokai Village (elementary school students and older)

**Capacity:** 10 people

**Cost:** Free

**Note:** Bring an apron, towel and mask. Student members of Tokai-mura Sister City Association will also participate.

**Application:** Email your name, phone number and program name to Tokai-mura Sister City Hall (tokai.sch@net1.jway.ne.jp) by Fri. 24 Jan.

**Inquiries:** Tokai-mura Sister City Hall, ph. 029-282-0535 (except Sun.)



▲Facebookはこちら

外国人の皆さんへ 日本文化を体験しませんか?

### 「かざりまきずしをつくろう!」

2月2日は節分です。一緒にかわいいまきずしを作ってみませんか。

**期日**▼2月1日(土曜日)

**時間**▼午前10時～午後0時30分

**場所**▼姉妹都市交流会館

**対象**▼東海村に住んでいる、または東海村で働いている小学生以上の外国人

**定員**▼先着10人

**参加費**▼無料

**その他**▼▽エプロン、タオル、マスクを持参してください。▽東海村姉妹都市交流協議会ユースグループの日本人学生も参加します。

**申し込み**▼1月24日(金曜日)までに、メール(件名「かざりまきずしをつくろう!」、名前、電話番号を書く)で姉妹都市交流会館へ申し込みください。(㊟tokai.sch@net1.jway.ne.jp)

**問い合わせ**▼姉妹都市交流会館(☎282-0535 日曜日は休み)

## とうかいまるごと博物館「シェリーの ネイチャーボVol.5化石発掘体験」

東海村の1100万年前はどんな場所だったか、本物の化石を掘り出して確かめませんか。

**期日**▼2月8日(土)

**時間**▼午前10時～11時30分

**集合場所**▼須和間霊園第6駐車場

**対象**▼小学生以上の方

**定員**▼先着20人

**参加費**▼無料

**申・問**1月15日(水)から31日(金)までに、メール(▽講座名▽参加者氏名(全員分)▽電話番号——を明記)で生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内 ☎287局0851 ㊟maruhaku@vill.tokai.ibaraki.jp)へ申し込みください。

## とうかいまるごと博物館 「探鳥会3」

日本野鳥の会茨城県会の先生と、歩きながら冬の鳥を観察します。

**期日**▼2月9日(日)

**時間**▼午前9時～11時30分

**場所**▼村内(参加者へ後日通知)

**対象**▼村内在住・在勤・在学の方

**定員**▼5組 ※応募者多数の場合は、抽選となります。

**参加費**▼500円/組

**申**1月22日(水)までに、いばらき電子申請・届出サービスから申し込みください。



▲申込はこちら

**問**生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内 ☎287局0851)

## とうかいまるごと博物館「博物館長と 歩く植物観察会おしほ標本作成方法」

歴史と未来の交流館の博物館長と標本を作りながら、植物の名前や由来を学び、楽しく観察します。

**期日**▼2月15日(土)

**時間**▼午前9時～11時30分

**集合場所**▼歴史と未来の交流館

**定員**▼先着15人

**参加費**▼無料

**申・問**1月15日(水)から2月11日(火)祝までに、電話またはメール(▽講座名▽参加者氏名(全員分)▽電話番号——を明記)で生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内 ☎287局0851 ㊟maruhaku@vill.tokai.ibaraki.jp)へ申し込みください。



## とうかいまるごと博物館 「古文書講座 藤田東湖の正気歌」

歴史と未来の交流館の学芸員が、古文書の読み方や魅力を解説します。

**期日**▼2月15日(土)

**時間**▼午前10時～11時

**場所**▼歴史と未来の交流館

**定員**▼先着30人

**受講料**▼無料

**申・問**1月15日(水)から2月12日(水)までに、メール(▽講座名▽参加者氏名(全員分)▽電話番号——を明記)で、生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内 ☎287局0851 ㊟maruhaku@vill.tokai.ibaraki.jp)へ申し込みください。



## 「トレーニング基礎講座」女性のための 「トレーニング講座」参加者募集!

トレーニング  
ルーム機器の使用  
方法やマナーのほ  
か、トレーナー指  
導の下、ダイエツ  
ト効果や健康増進  
が期待できるト  
レーニング法を学  
んでみませんか。ぜひご参加ください。



**期日**▼1月26日(日)  
**時間**▼午前10時～11時45分  
**場所**▼総合体育館  
**対象**▼村内在住・在勤(同居家族含む)  
で、18歳以上の女性の方  
**定員**▼先着10人(最少催行人数5人)  
**費用**▼700円/人  
**講師**▼皆神美由紀さん(フィットネス  
インストラクター)  
**申・関**▼1月23日(木)まで(1月14日  
(火)・20日(月)を除く)の午前8時30  
分～午後5時15分に、参加費を添え  
て、総合体育館(☎283局0673)へ  
申し込みください。

## 第9回「ニューススポーツだよ!」 全員集合!!+プラス」

村では、誰でも気  
軽に楽しく参加でき  
るニューススポーツの  
体験講座を毎月1回  
開催しています。定  
期的にスポーツを楽しみながら、体力・



健康・親子の絆づくりをしませんか。

**期日**▼1月25日(土)  
**時間**▼午前10時～11時30分  
**場所**▼総合体育館  
**対象**▼村内在住・在勤・在学の方  
**内容**▼空手をベースにしたニュース  
スポーツ

**参加費**▼無料

**その他**▼▽上履き、飲み物、タオルを  
お持ちの上、動きやすい服装(ジャ  
ージ等)でお越しください。▽全10回  
のうち5回参加した方に記念品を差  
し上げます。

**申・関**▼1月22日(水)まで(1月14日  
(火)・20日(月)を除く)の午前8時  
30分～午後5時15分に、総合体育館  
(☎283局0673)へ申し込みください。

## その他

### 村長と直接意見交換ができます 第124回「ふれあいトーク」

村民参加のまちづくりを推進するた  
め、村長と1対1で会話ができます。  
まちづくりに対する皆さんの思いを話  
してみませんか。

**期日**▼1月25日(土)

**時間**▼午後2時～5時

**場所**▼イオン東海店(1階・フードコー  
ト付近)

**内容**▼日常生活や村政に関すること  
など

**その他**▼▽事前申し込みは不要で、当

日に先着順で受け付けます。▽当日  
のやりとり概要を、村公式ホーム  
ページで公表(匿名)します。※個人  
が特定されるような内容を除きます。  
☎政策推進課秘書広聴担当(内線  
1302)

## 会計年度任用職員(産休代替 職員)を募集します



**業務内容**▼文書作成や  
データ入力、窓口業務、  
歴史と未来の交流館が  
実施する各種イベント  
に関する業務等

**募集人員**▼1人

**雇用要件**▼パソコン(ワード・エクセ  
ル等)の基本的な操作ができる▽普  
通自動車運転免許を有し、日常的に  
運転をしている――を満たす方

**雇用期間**▼4月1日から8月20日まで  
(更新の可能性あり)

**勤務日数**▼週5日(月曜日を除く指定  
された日)

**勤務時間**▼午前9時～午後5時

**報酬(賃金)**▼月額15万3302円

**選考方法**▼書類選考・面接試験(2月9  
日(日)に実施)

**その他**▼▽社会保険・雇用保険・労災保  
険に加入します。▽通勤手当を支給  
します。▽特別休暇等があります。

**申・関**▼履歴書(顔写真貼付)に必要事項  
を記入し、1月26日(日)までに、生  
涯学習課博物館・文化財担当(歴史と  
未来の交流館内 ☎287局0851)へ  
お越しの上、申し込みください。

## 会計年度任用職員(文化財調 査作業員)を募集します

**業務内容**▼埋蔵文化財の発掘調査補  
助、土器など出土品の整理作業(洗  
浄、復元、実測など)、報告書の作  
成補助

**募集人員**▼1人

**雇用要件**▼▽歴史と未来の交流館に通  
勤が可能▽普通自動車免許を有する  
――を満たす方

**雇用期間**▼4月1日から令和8年3月  
31日(勤務実績により再雇用あり)

**勤務日数**▼週3日(月曜日を除く指定  
された日)

**勤務時間**▼午前9時～午後5時

**報酬(賃金)**▼月額9万1812円

**選考方法**▼書類選考、面接試験(2月  
9日(日)に実施)

**その他**▼▽社会保険・雇用保険・労災保  
険に加入します。▽通勤手当・期末  
手当を支給します。▽年次休暇等が  
あります。

**申・関**▼履歴書(顔写真貼付)に必要事項  
を記入し、1月26日(日)までに、生  
涯学習課博物館・文化財担当(歴史と  
未来の交流館内 ☎287局0851)へ  
お越しの上、申し込みください。

## 第18回「恋の華咲くマッチン グパーティー」

すてきな相手との  
出会いを求める婚活パ  
ーティーに参加してみま  
せんか。



**期日**▼2月16日(日)  
**時間**▼午後1時30分～4時(午後1時  
 受け付け開始)

**場所**▼舟石川コミュニティセンター  
**対象**▼30歳～49歳の独身男性および20  
 歳以上の独身女性  
**定員**▼男女各15人※応募者多数の場  
 合は抽選となります。

**参加費**▼▽男性：2000円／人  
 ▼女性：1000円／人  
**その他**▼参加決定者へのみ、2月10日  
 (月)までにメールで連絡します。

**申**2月7日(金)までに、メール(▽氏  
 名▽性別▽年齢▽住所▽携帯電話  
 番号▽職業▽担当サポーター  
 名(お相手探しをマリッジサポ  
 ーターに依頼している方のみ)――  
 を明記)で、マリサポ活動協議会  
 (ajibarakinarisapokenpoku@gmail.com)へ申し込みください。  
 ※電話での申し込みはできませんの  
 で、ご注意ください。

**関**川野さん(いばらきマリッジサ  
 ポーター)県北地域活動協議会会長  
**☎**090・2467・0207(正  
 午～午後2時のみ)

## 第72回「勝田全国マラソン」 に伴う交通規制のお願い

1月26日(日)に第72回「勝田全国マ  
 ラソン」が開催されることに伴い、国  
 道245号・原研通り・もみじ通りの一部  
 をランナーが通過します。ランナーが  
 通過する時間帯には、村内でも交通規  
 制が実施されますので、皆さんのご

理解とご協力をお願いします。※詳  
 細は、勝田全国マラソン  
 ホームページをご覧ください。  
**関**勝田全国マラソン大会事務局(☎272局  
 8405)



▲HPIはこちら

## となりのまちから

### 北茨城市

### 第9回「全国あんこうサミット」

全国津々浦々の  
 あんこう料理を楽  
 しむことができる  
 食の祭典です。あ  
 んこう吊るし切り



のほか、各種PRステージイベント等  
 も行いますので、ぜひご来場ください。  
**期日**▼1月26日(日) 3月上旬に延期

**時間**▼午前9時30分～午後3時

**場所**▼大津漁港港湾道路(北茨城市大  
 津町)

**関**全国あんこうサミット実行委員会  
 (北茨城市商工観光課内 ☎0293  
 ・43・1111)

### 那珂市●那珂市市制施行20周年 「静峰ふるさと公園雪まつり」

那珂市と友好都市協定を結ぶ秋田県  
 横手市の協力を得て、横手市から本物  
 の雪を運搬し、かまくら職人が「かま  
 くら」を作り上げます。イベント当日

は、かまくらの展

示や雪の滑り台の  
 ほか、特産品の販  
 売や数量限定で甘  
 酒の無料配布も行  
 います。ぜひこの  
 機会に、本場のか  
 まくらをお楽しみ  
 ください。

**期日**▼2月1日(土)・2日(日)

**時間**▼午前10時～午後3時

**場所**▼静峰ふるさと公園(那珂市静  
 峰)

1720・1)

**入場料**▼無料

**関**那珂市商工観光課  
 (☎298局1111)



▲詳細はこちら

### 那珂市●那珂のひなまつり

子どもたちの健

やかな成長と幸せ  
 を願い、「那珂の  
 ひなまつり」を開  
 催します。メイン

会場となる歴史民  
 俗資料館では、明  
 治時代以降の古い



おひな様のほか、市内手芸グループの  
 つるしびなど展示します。もう一  
 つのメイン会場、曲がり屋では、古民

家と色とりどりのつるしびが調和し  
 た独特の世界観をお楽しみいただけま  
 す。華やかなおひな様を見ながら、少

し早い春の訪れを感じてみませんか。  
 ぜひお越しください。



**期日**▼2月1日(土)～3月2日(日)

**時間**▼午前9時～午後4時30分(受け  
 付けは午後4時まで)

**場所**▼▽那珂市歴史民俗資料館(那  
 珂市戸崎428・2)※月曜日(祝  
 日の場合は翌日)は休館となりま  
 す。▽那珂市曲がり屋(那珂市菅谷  
 4520・1)

**関**那珂市歴史民俗資料館  
 (☎297局0080)



▲詳細はこちら

### 水戸市

### 第129回「水戸の梅まつり」



会場となる偕楽  
 園では約100品  
 種3000本、弘  
 道館では約60品種  
 800本の梅が咲  
 き誇ります。期間

中は、梅の鑑賞と  
 ともに楽しめるイ  
 ベントが盛りだくさん。梅の香りあふ  
 れる水戸にぜひお越しください。

**期間**▼2月11日(火・祝)～3月20日  
 (木・祝)

**場所**▼▽偕楽園(水戸市常磐町1・3  
 ・3)▽弘道館(水戸市三の丸1・

6・29)

**入場料**▼▽偕楽園：3200円／人(小  
 中学生と満70歳以上の方は1600円  
 ／人)▽弘道館：4200円／人(小・

中学生と満70歳以上の方は2100円  
 ／人)

**関**水戸市観光課(☎224局  
 1111)



▲詳細はこちら

東海村公式LINEアカウント

防災・災害、イベント情報など  
 村からのお知らせを配信中♪

