

広報

とうかい



特集 ——

令和7年も“いいムラをつくろう”

新たな未来へ——

70年紡いできた歴史とともに



特集

令和7年も “いいムラをつくらう”



新年明けましておめでとうございます。すがすがしい新春をお迎えのことと、お慶び申し上げます。

昨年は、元日に能登半島で地震が発生し、年明け早々多難な幕開けとなりました。その後も、豪雨災害や連日の猛暑など、気候変動の影響を強く感じた一年だったと思います。私たちの身の回りでは、物価高騰や犯罪被害の増加など、生活に直結する課題も顕在化しており、暮らしと安全を守る対策の必要性が増していると感じています。

昨年の村のトピックスとしては、「グルービー縦の木公園」の開園を挙げたいと思います。芝生広場や大きな滑り台、バスケットボールコートなどを備えた家族で遊べる公園として昨年4月に開園して以来、大きなイベントを開催するなど、多くの来場者でにぎわっております。一方で、駐車場不足が課題となっていたことから、現在は、新たな駐車場を整備しているところです。今後とも、皆さまに楽しんでもらえる公園を目指して、機能充実を図っていききたいと考えております。本年

今月の表紙



村発足70周年記念事業「ファニーずと未来の東海村を描こう」での一コマ。

“30年後はどんな東海村になっているかな？”をテーマに、思い思いの未来を描きました。

は、「新たな総合計画」村発足70周年記念事業「わかものまちなみサミット」などを重点的に推進していきますので、ご期待ください（詳細は左ページ）。

原子力政策につきましては、東海第二発電所において、事業者による安全性向上対策工事が進められています。昨年、工事の施工不良が発生したことに伴い、原子力規制庁との協議が続けられています。施設の安全性に関する問題ですので、事業者には、しっかりと対応していただきたいと思っています。村としても、今後の動向を注視してまいります。

また、「原子力災害に備えた東海村住民避難計画」は、地域ごとの内容をまとめたパンフレットを作成し、昨年12月に各世帯へ配布しました。本村は、発災事業所ごとに避難時の初動が異なるという特徴があることから、いざという時に適切な避難行動が取れるよう、周知徹底に努めてまいります。

結びに、本年が皆さまにとって良き年となりますことをご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

東海村長 山田 修

「新たな総合計画」のスタート

令和7年度から、東海村第6次総合計画に代わる「新たな計画」が始まります。「新たな計画」は、主に民間企業などで取り入れられている「ミッション・ビジョン・バリュー」という考え方に基づき、機動性と柔軟性のある計画としています。施策の重点化を図るために掲げた4つのテーマを、今後5年間に掲げる政策運営の4本柱として積極的に事業を推進し、村民の「幸福度の向上」を目指します。

4つのテーマ

1. 人口減少対策
2. 新たな基盤整備
3. DX（デジタルトランスフォーメーション）の推進
4. 安全・安心の確保

ミッション MISSION	ビジョン VISION	バリュー VALUE
村が果たすべき使命・目的	村が実現したい未来・将来像、中期的目標	村に関わる全ての人に大切にしたい考え方、行動指針
		

村が実現したい目標や方向性などを分かりやすく表現した経営方針。

変化の著しい現代においても目標を見失うことなく、村民の皆さんと対話しながら、スピード感をもって効果的な施策を実施することで、「いいムラ」づくりに努めていきます。



“3月31日(月)、東海村は70歳になります”

祭りや各種イベントの拡充、記念式典での村民表彰、記念コンサートなど、さまざまな記念事業を展開していきます。のぼり旗や横断幕の設置、ラッピング路線バスの運行なども順次行っています。村発足70周年記念事業を共に盛り上げていきましょう。

「村発足70周年記念事業」を展開

今年3月31日(月)に、村は発足70周年を迎えます。周辺自治体が合併を進めてきた中、村は自立した行政運営に努めてきました。先人たちが築いてきた東海村の歴史を振り返るとともに、“未来の東海村”を展望できるような記念事業を実施していきます。

昨年は、村内の小中学生から村発足70周年記念ロゴマークのアイデアを募集したところ、338作品もの応募をいただきました。一般の方々からのWEB投票を行い、すてきなデザインに決まりました。これまで、村発足70周年の周知や啓発活動に取り組んできました。が、いよいよ本番を迎えます。多くの村民の皆さんに楽しんでもらい、思い出に残る事業を展開していきますので、ご期待ください。

「わかものまちなみサミット」を開催

昨年11月、石川県金沢市で開催された「わかものまちなみサミット2024」。参加の場としての若者の居場所」というテーマの下、若者が主体となって、多様な参加者が熱心に議論している姿から、大変多くの学びを得ることができました。

今年11月には、「わかものまちなみサミット」を本村で開催することが決定しており、全国各地でさまざまな活動を展開している団体等が一堂に会します。ここ東海村で議論できることは、村のこれからの「こども・わかもの政策」に大きなヒントを与えてくれるのではないかと期待しているところです。多くの方々に関心を持って参加していただけるサミットになるよう、準備を進めていきます。

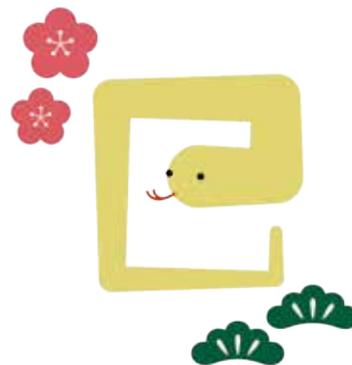


“若者も主役となるまちづくり”

若い世代の“やってみたい”を実現する「高校生まちづくりスクール」、高校生・大学生が集い、住み続けたいまちについて“ゆるく”対話する「わかもの会議」、高校生が地域の魅力を発信する授業など、村をフィールドに若者が活動・活躍する機会を創出していきます。

脱皮を繰り返しながら成長するヘビのイメージから、“復活と再生”や“生命力”が連想される巳年。「巳」を「実」にかけて“実を結ぶ年”になるともいわれているようです。

そこで今月号では、「広報とうかい」(令和6年11月10日号)で公募した巳年生まれの皆さんに、①新年の抱負、②今年挑戦したいこと、③東海村の好きなところを聞いてみました。



中村 拓哉 さん 平成元年生まれ/36歳
(1989)

《新年の抱負》

車のコーティング技術2級の資格を生かし、車の状態やお客さんのニーズに合わせたベストな施工をする。

《今年挑戦したいこと》

車のコーティングの個人営業を始めたい。

《東海村の好きなところ》

全部。特に、住みやすいところ。



田口 章 さん 昭和16年生まれ/84歳
(1941)

《新年の抱負》

健康第一！妻と2人で96歳を目指すため、ウォーキングを続ける。

《今年挑戦したいこと》

新しく何かに挑戦するのではなく、健康づくりに励み続けたい。

《東海村の好きなところ》

道がきれい歩きやすいところ。



細浦 芹菜 さん 平成13年生まれ/24歳
(2001)

《新年の抱負》

昨年は周りに支えられた1年だったため、今年は恩返しをしたい。

《今年挑戦したいこと》

母が作るポトフが大好き。母を目標に料理を頑張りたい。

《東海村の好きなところ》

優しい人がたくさんいるところ。

巳年生まれに聞く！

田口 ユキさん 昭和16年生まれ/84歳
(1941)

《新年の抱負》

夫と2人で96歳を目指すため、無理なく健康づくりを続ける。

《今年挑戦したいこと》

30年続けたパッチワーク。ポーチなどの作品を売ってみたい。

《東海村の好きなおところ》

福祉サービスが手厚いところ。

山田 琉輝空さん 平成25年生まれ/12歳
(2013)

《新年の抱負》

小学3年生から始めた空手。黒帯への昇段を目指す。

《今年挑戦したいこと》

パイロットになるという夢に近づくために、英語を頑張りたい。

《東海村の好きなおところ》

自然が多く、食べ物がおいしいところ。



富永 寧さん 昭和52年生まれ/48歳
(1977)

《新年の抱負》

美容室開店20周年。感謝を込めて地域やお客さんに貢献したい。

《今年挑戦したいこと》

趣味のダンス。3月の発表会に向けてさらに上を目指したい。

《東海村の好きなおところ》

交通の便が良いところ。

これからも発展し続けます!



東海村発足 70周年

東海村が誕生してから70年。
令和7年7月5日(土)・6日(日)には、村発足70周年記念式典の開催を予定しています。
令和7(2025)年3月31日(月)



グルービー縦の木公園がオープン
令和6(2024)年

歴史と未来の交流館が開館
令和3(2021)年

新型コロナウイルス感染拡大。緊急事態宣言が出される。
令和2(2020)年



第74回国体「いきいき茨城ゆめ国体」開催

東海村がホッケー会場となる。
令和元(2019)年



保健センター内に子育て世代包括支援センター「はぐ♥くみ」がオープン
平成29(2017)年



東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」(旧リコッティ)が開館
平成28(2016)年

60th

平成27(2015)年

第1回「大空マルシェ」開催



イモゾーファミリーのキャラクターが決定
平成25(2013)年



村の人口が3万7,000人を超える(3万7,438人)
平成22(2010)年

東日本大震災
平成23(2011)年3月11日

東海ファーマーズマーケット「にじのなか」、農業支援センターが開館
平成21(2009)年



新村立東海病院が開院
平成18(2006)年



50th

「東海村発足 50周年記念式典」開催

イモゾー誕生
平成17(2005)年



総合福祉センター「絆」がオープン
平成16(2004)年

村の人口が3万5,000人を超える(3万5,136人)
平成15(2003)年

県道日立東海線・留大橋が開通。



30th

「東海村発足 30周年記念式典」開催

村の花「スカシユリ」制定
「東海村民憲章」制定
村立図書館が開館
昭和60(1985)年



つくば万博で「東海村の日」を開催。



東海スイミングプラザがオープン
昭和59(1984)年



東海村民会館を東海文化センターと改称
昭和62(1987)年

第1回「東海さくらまつり」開催

平成元(1989)年



「東海十二景」制定
平成3(1991)年

「東海村発足 40周年記念式典」開催

村の鳥「メジロ」制定
平成7(1995)年



40th

※歴史と未来の交流館では、常設展示で村の歴史を詳しく紹介しています。皆さんぜひお越しください。



歴史と未来の交流館の詳細はこちら



東海村70周年の歩み

～東海村の誕生からこれまでの歴史を振り返る～



▲東海村発足70周年記念特設ページ

START

「東海村」が誕生

村松村と石神村が合併し、東海村に。村の人口は1万1,583人。

昭和30(1955)年3月31日

- 幕末の思想家、藤田東湖の
- 「正気歌」中の「卓立す東海
- の浜」にちなんで東海村と
- 名付けられたといわれている(諸説あり)。

石神駅を東海駅、石神郵便局を東海郵便局と改称

昭和32(1957)年



昭和35年ごろの東海駅

- 原研・東海研究所の研究用原子炉(JRR-1)が臨界。日本で最初の原子の火がともる。

昭和32(1957)年

公募により村章決定

昭和38(1963)年



10th

昭和40(1965)年

第29回国体「水と緑のまごころ国体」開催

東海村がホッケー会場となる。昭和49(1974)年



20th

昭和50(1975)年



米国

アイダホフォールズ市と国際親善姉妹都市の調印

昭和56(1981)年

「東海音頭」発表、都はるみさんの歌でレコードに。



村の木「黒松」制定

昭和55(1980)年



第1回「東海まつり」開催



昭和54(1979)年

東海村民会館(現在の東海文化センター)が開館

昭和52(1977)年

総合体育館が開館



村の人口が3万人を超える(3万64人)

昭和57(1982)年



第1回「東海」～MOのまつり開催

平成7(1995)年

役場新庁舎(現在の役場庁舎)が完成



平成9(1997)年

姉妹都市交流会館がオープン



平成13(2001)年

「全国高等学校総合体育大会(インターハイ)」開催

東海村がホッケー会場となる。

平成14(2002)年



村民の記憶

—東海村、そのとき、あなたは—

episode 3

スポーツ・文化芸術が結ぶ村民の“わ”

東海村の誕生後、日本原子力研究所をはじめとした各事業所や日立製作所など近隣企業で働く人々が東海村に多く住み始め、団地が整備されていきました。そして、さまざまな経歴や考え方を持つ人々が、スポーツや文化祭などを通して仲良くなっていきました。

東海村文化祭の誕生と50年の歴史

昭和39年3月、現在の東海中学校に隣接していた村役場と東海中学校の一部が火事で焼失。その焼け残った校舎を中心に、毎年、文化の日（11月3日）から2・3日間は、現在の文化祭の前身である「趣味の集い」が開催されていました。玄関には菊花や盆栽などが、教室には習字や絵画、生花などが展示され、素朴さの中に作者の熱意を感じたのを覚えております。（茶道連盟会員）



昭和40年代末頃、西野いくさん（村婦人会の会長）がわが家を訪問された際、婦人会への入会を勧められました。その時に「何かやっているの?」と聞かれ、「こんなもの作っています」と作品を見せると「文化祭があるから出してみたら」と勧められ、初めて参加したのが東海中学校の会場でした。（技芸連盟会員）



▲文化祭の様子（東海中学校）

平成12年、東海村は「文化の薫り高いまちづくり」を掲げ、文化の振興に力を入れてきました。この頃、故山崎猛先生（茨城大学教授）などの協力もあり、全国規模の彫刻公募展も開催されました。文化祭に出品したのは退職してから。子どもから大人までが一堂に会して、展示をし、鑑賞に来る文化祭は、村民にとって貴重な機会だと感じました。（美術連盟会員）



東京ではディスコブームでジャズダンスも流行していましたが、東海村ではジャズダンスの発表が初めてということもあり、大変珍しがられて話題になりました。（ジャズダンス連盟会員）

東海村文化協会:

昭和52年東海村文化協会設立総会にて

「他市町村だろうが、他県の人だろうが、入りたいという人は全部入れて良い」と発言した人がいた。…その方は川崎村長だということが分かった。…「村内の新旧住民の深いミゾの融合に苦慮し、対策を考えていた」からの答えだったのだ。

（書道連盟会員）

（『東海村文化祭50回記念 東海村の文化を創り上げた人々』（2022）より加筆引用）

令和6年東海村文化祭ポスター▶



「やったん祭」

昭和58年11月23日、「やったん祭」が初開催されました。

中央公民館で活動していた高校生会や青年会、ボーイスカウト、ガールスカウト、東海ダンス研究会（TDK）は、お互いに顔見知り程度だったため、仲良くなるために青年会主催で、年に一度お祭りを一緒に行うことにしたのがきっかけです。最初の案は「東海村ごめんくだ祭」という名前でした。しかし、茨城高校の文化祭で「ごめんくだ祭」の名前がすでに使われていたので、レクリエーションで歌う「こんばんわ」の歌詞から“やったんさい”（やっってくださいの意）に名称を決定しました。（元役場職員）



平成25年やったん祭看板▶



昭和40年～60年代の東海村の主な出来事

- 昭和49年 第29回国民体育大会「水と緑のまごころ国体」
(東海村はホッケー会場)
東海村弓道スポーツ少年団が結成される
- 昭和50年 旧清掃センターが完成
- 昭和51年 村民対象の原子力施設見学会が開催される
第1回茨城県ソフトボール大会が開催される
- 昭和52年 東海村文化協会が発足
村民会館(現・東海文化センター)が開館
- 昭和53年 東海南中学校が開校
原電・東海第二発電所の営業運転開始
- 昭和54年 第1回東海まつり
東海村ソフトボール連盟が発足
小泉民男さん(原研弓道部)が国体に出場
(昭和54年～59年)
- 昭和55年 村の木に「黒松」を制定
- 昭和56年 米国・アイダホフォールズ市と国際親善姉妹都市
を締結
県立東海高等学校ホッケー部が全国大会でベ
スト8に
- 昭和57年 第1回東海村クリーン作戦実施
- 昭和58年 第1回やったん祭
- 昭和59年 東海村シルバー人材センターが始動
- 昭和60年 『東海村史』編さん開始
村立図書館が開館
- 昭和61年 第1回東海村商工祭
村立弓道場が完成
- 昭和61年 石神コミュニティセンターを皮切りに、各地区
にコミュニティセンターを整備

スポーツ

〈ホッケー〉

昭和34年に、原研チームができたことが、東海村だけでなく茨城県のホッケーの始まりです。もともとは、東京ホッケー協会にあったホッケーチームが、東海村に日本原子力研究所ができたことをきっかけに、東海村に移転してきました。

昭和49年の国体では、東海村がホッケー会場となりました。国体開催前は、照沼小、白方小、中丸小にホッケーのスポーツ少年団があり、当時は200人近くのメンバーがいたそうですが、国体が終わると衰退していき、中丸小学校にしか少年団が残りませんでした。一方で、東海高校が全国大会でベスト8に入った時(昭和56年度)には、東海村出身の高橋義徳さんや永井東一さんのような、後に日本代表になる優秀な選手を輩出しました。

山梨県などの強豪と比較すると、東海村では、少年団でホッケーをしていても、中学校に行くとも部活動がなく辞めてしまったり、中学校でやっても高校に部活動がなかったりと、連続・継続しなかったというのが1つの問題でした。しかし、東海南中学校にもホッケー部ができ(平成13年)、最近では女子ホッケー部もできました。徐々に連続的にホッケーと関わるような環境になってきているので、これからもっと成長していくのではないかと思います。

(茨城ホッケー協会事務局長・東海村ホッケー連盟事務局長 高橋忠織)



▲東海中学校全国大会出場記念のテレホンカード



〈ソフトボール〉

現在の株式会社ジェー・シー・オーに転勤してきた昭和50年代には、常会や学校区、地域のソフトボールチームが30チーム程度あり栄えていました。昭和51年からは、「茨城県お父さんソフトボール大会」があり、各市町村から代表チームが出場しました。既婚者であることが参加資格であり、特に船場が強かったです(昭和63年から3年連続で県大会優勝。昭和62年から21回連続県大会出場)。私は、平成元年頃に南台に引っ越し、南台の少年団のコーチを頼まれました。当時は子どもが多く、ソフトボール少年もたくさんいました。1週間で成長していく子どもたちの姿を見て、とてもやりがいを感じました。ソフトボールの魅力は、子どもから大人まで楽しめて、レベルに合わせた試合ができることです。ソフトボール人口が増えればうれしいです。

(茨城県ソフトボール協会普及委員長 前田孝通)

【村の記憶 大募集】

現在、「広報とうかい」では、昭和50年代～60年代の東海村の記憶や当時の写真を募集しています。ぜひ情報をお寄せください。情報は、電話またはメールで、下記の担当へご提供ください。

【問い合わせ】生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内) ☎287-0851 ✉ syougaiyakusyu@vill.tokai.ibaraki.jp



東海村教育委員会教育長
ばん あつお
伴 敦夫

教育長を紹介します

～あいさつ～

このたび、議会の同意をいただき、令和7年1月から引き続き教育長を拝命いたしました。村民の皆さま一人ひとりが、東海村に愛着を持ち、自分らしさを発揮しながら、豊かに、しなやかに生きることができると教育の推進に努めてまいりますので、ご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

【任期】令和7年1月1日～
令和9年12月31日(3期目)

【問い合わせ】学校教育課企画総務担当(☎282-1711 内線1412)

凍結する前に！水道管の冬支度をお願いします

冷え込みが厳しいときは、水道管の凍結や破裂の恐れがあります。水道管が凍結すると、水が出なくなるだけでなく、修理代などの思わぬ出費がかさむことにもなります。事前に対策し、凍結防止に努めましょう。

【問い合わせ】水道課業務担当(☎282-1711 内線1156)

こんなときは凍結に注意！

- ▽氷点下の予報が出たとき
- ▽気温が低く風が強いとき
- ▽旅行などで長期間水道を使用しないとき



特に凍結しやすい場所

- ▽風当たりの強いところにある水道管やメーター
- ▽北向きで日陰にある水道管やメーター
- ▽むき出しになっている水道管
- ▽家の外にある蛇口



凍結してしまった場合は…

軽い凍結のときは水道管や蛇口にタオルを巻き付け、ゆっくりとぬるま湯を掛けるか、ヘアドライヤーなどで溶かす。※破裂の恐れがあるため、**熱湯は絶対に掛けない。**



破裂してしまった場合は…

すぐにメーターボックス内のバルブを閉め、東海村指定給水装置工事業業者(村公式ホームページに掲載)に修理を依頼する。



▲村公式HP



凍結する前にできる4つの対策

①水抜きをする

冷え込みが厳しい時は、必ず水抜栓の操作を行う。※中途半端に回すと水漏れが続く仕組みのため、開け閉めの際は最後までしっかりと回す。

②水を流したままにする

水抜栓がない場合は、蛇口から水を少しだけ流したままにする。※流した分の水については料金がかかるため、出し過ぎに注意する。



③水道管を保温する

露出している水道管や蛇口は、市販の発泡スチロール製保温材や電気式の凍結防止帯(いずれもホームセンター等で購入可能)を巻き付ける。※布類は水分を含んで余計に凍結するため、保温材として使用しない。

④メーターボックス内を保温する

メーターボックスの中に、水道メーターを保護するように保温材(発泡スチロールや布切れなどを、ぬれないようにビニール袋に入れたもの)を詰める。※検針時に取り出しやすいよう、小袋に分けておく。





ちゃんと知りたい!

医療費控除

村では、毎年2月中旬から3月中旬にかけて申告相談会を実施しています。今回は、村・県民税申告および所得税の確定申告に係る医療費控除の基本事項について解説します。

【問い合わせ】

税務課住民税担当(☎282-1711 内線1117)

医療費控除って何？

1年間(1月1日から12月31日まで)に、本人または生計を一にする配偶者やその他の親族のために医療費を支払った場合、税の申告をすることにより、一定の金額の所得控除を受けることができます。これを医療費控除といいます。

【計算方法】

$$\left(\text{医療費の総額} - \text{保険金などで補てんされる金額} \right) - \text{所得の合計額の5\%}^{*1} = \text{医療費控除額}^{*2}$$

※1…限度額10万円 ※2…限度額200万円

どんなものが対象になるの？

治療するためにかかった費用(診察代、処方箋代、市販薬代など)が対象となります。



【具体例】

- 医師や歯科医師による診療または治療
 - 治療、療養に必要な医薬品の購入
 - 国家資格をもったあん摩マッサージ指圧師、はり師、きゆう師、柔道整復師などによる治療
 - 助産師による分娩の介助および妊婦または新生児の保健指導など
- ※治療ではないもの(美容目的、予防目的など)は対象外です。

何を提出すればいいの？

- 医療費控除の明細書
 - 医療費通知書の原本(必要な方のみ)
- ※領収書や補填金の証明書類等は自宅での5年間の保存が必要です。



▲詳細はこちら

ちゃんと知りたい!

令和6年分所得税の定額減税

令和6年度税制改正により、令和6年分所得税について、定額による所得税額の特別控除(定額減税)が実施されています。今回は、所得税の確定申告に向けて、令和6年分所得税の定額減税について概要をお知らせします。

【問い合わせ】

税務課住民税担当(☎282-1711 内線1117)

誰が対象になるの？

- 令和6年分所得税の納税者である国内居住者(所得税が発生しない場合は対象外)
- 合計所得金額が1,805万円以下の方

どれくらい減税されるの？

- 本人：3万円
 - 同一生計配偶者^{*1}または扶養親族^{*2}：1人につき3万円
- ※1…納税者と生計を一にする配偶者(事業専従者でない方)で、年間の合計所得金額が48万円以下の方
 ※2…納税者と生計を一にする配偶者以外の親族(事業専従者でない方)で、年間の合計所得金額が48万円以下の方
 ※1・2…令和6年12月31日(令和6年中に死亡した場合は死亡した日)の現況によります。国内居住者に限ります。

各所得ごとに定額減税を受けるために確定申告が必要な場合があります。

(1)給与所得

年末調整が済んでいない方は、確定申告により定額減税を受けることができます。



(2)年金所得

源泉徴収税額から定額減税を受けた上で、確定申告によって定額減税額の清算を行うことができます。

下記のいずれかに該当する場合は、定額減税額の清算等に関わらず確定申告が必要です。

- 公的年金等の収入金額の合計額が400万円を超える
- 公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円を超える

(3)事業所得、不動産所得等

これらの所得に加えて、給与所得や年金所得がある場合は、給与や年金の源泉徴収税額から定額減税を受けた上で、確定申告によって定額減税額の精算を行うこととなります。

(4)退職所得

給与等の源泉徴収において定額減税しきれなかった場合のみ、確定申告により、退職所得を含めた所得に係る所得税額から定額減税を受けることができます。



▲詳細はこちら



— Enjoy! New Sports —

大募集! スポーツ推進委員、この指とまれ!!

スポーツ推進委員は、スポーツ基本法第32条に基づき、東海村教育委員会が委嘱する非常勤の公務員です。村民の皆さんに運動やスポーツの楽しさを伝えるため、ニュースポーツイベントの企画・運営などを行っています。働いている方や学生の方でも参加できますので、ぜひ私たちと一緒に楽しく活動しませんか。

【問い合わせ】生涯学習課文化芸術・スポーツ推進担当(歴史と未来の交流館内 ☎287-0851)

対象等▼18歳以上(令和7年4月1日現在)で、▽運動・スポーツに関心がある▽村内または近隣地域での活動ができる▽熱意をもって活動に取り組める——を満たす方(20人程度) ※定員を超える申し込みがあった場合、選考を行うことがあります。
任期▼令和7年4月1日～令和9年3月31日(2年間)
その他▼活動は年間12回程度で、活動に対して村

の規定により報酬が支払われます。

申し込み▼生涯学習課(歴史と未来の交流館内)備え付けの申込書に必要事項を記入の上、1月24日(金)までに、生涯学習課文化芸術・スポーツ推進担当へ申し込みください。
※申込書は村公式ホームページからもダウンロードできます。



▲村公式HP

Q1 活動の内容は?

- A1** 主に、次の活動を行っています。
- ▽ニュースポーツイベントの企画・運営 (写真①)
 - ▽スポーツイベントの運営補助
 - ▽オリジナルニュースポーツの研究・開発 (写真②)
 - ▽村の運動・スポーツの推進に関わること

①「ニュースポーツだヨ! 全員集合!!」



誰でも気軽に参加できるニュースポーツの体験イベントを、毎月1回開催しています。

②「イモソーリレー」

村の特産品「ほしいも」をテーマに開発した、リレー形式の完全オリジナルニュースポーツです。



Q2 どんな人が活動しているの?

- A2** 現在、年齢や職業、スポーツの経験などもさまざまな25の方がスポーツ推進委員として活動しています。運動が得意でない方も大歓迎です。「運動・スポーツで東海村を元気にしたい!」という気持ちを大切に、日々活動しています。

スポーツ推進委員に聞きました! 実際に活動してみて、どうですか?

始めは「スポーツ推進委員はニュースポーツを指導する人」という堅いイメージを持っていましたが、実際に活動してみて、現在は童心にかえって子どもたちや地域の方々と一緒にニュースポーツを楽しんでいます。活動のたびに、現在50歳の私が普段の生活ではなかなか味わえない刺激をもらっていると感じ、改めてスポーツの素晴らしさを実感しています。今ではスポーツ推進委員の活動が楽しくて仕方ありません。



鈴木 快昌 委員



薄井 淳子 委員

私がスポーツ推進委員に参加したきっかけは「体を動かす事が好き」「子どもが好き」「楽しい事が好き」だからです。スポーツ推進委員として活動して2年目になりますが、ニュースポーツのイベントに参加してくれた方々と一緒になってスポーツを楽しみ、皆さんの笑顔に毎回元気をもらっています。また、オリジナルニュースポーツの考案やイベントの開催など、実現に向けて委員同士で考え、行動し、目標を達成する活動に、とてもやりがいを感じています。

本記事(両面)は取り外して、お手持ちの「東海村自然災害ハザードマップ」に挟み込んでご活用ください。

新川水系新川の洪水浸水想定区域が新たに指定されました

村では、集中豪雨や台風などの災害に備え、「東海村自然災害ハザードマップ」を作成しています。「東海村自然災害ハザードマップ」には、風水害や地震などに対する日頃の防災対策のほか、洪水や津波、土砂災害の恐れのある区域等や避難所が地図上に示されており、自然災害時の円滑な避難に結び付けることを目的としています。

このたび、水防法の改正に伴い、洪水時の円滑で迅速な避難の確保を図るため、茨城県により新川水系新川の洪水浸水想定区域が新たに指定されました(裏面参照)。

これに伴い、該当ページ(P.14)の修正版を作成しましたので、お手持ちの「東海村自然災害ハザードマップ」に、本記事を挟み込むなどご活用ください。

【問い合わせ】防災原子力安全課消防防災・原子力安全担当(☎282-1711 内線1522・1523)



▲詳細はこちら

▲東海村自然災害ハザードマップ

災害時に村からの情報を入手する手段を確認しましょう

村では、災害時に緊急速報メール(エリアメール)のほか、防災行政無線放送や村公式ホームページ、村公式SNSを用いて災害情報をお知らせします。



【防災行政無線放送】

災害時における重要な情報提供手段の一つです。屋外子局(屋外スピーカー)・防災ラジオ・戸別受信機を通して村などからお知らせします。

●防災行政無線放送を電話で聞くには…

無料テレフォンサービス(☎0120-42-4848)

●防災行政無線放送を聞くことができる防災ラジオまたは戸別受信機を無償で貸与しています

防災ラジオまたは戸別受信機をお持ちでない方や故障しているという方は、防災原子力安全課(役場行政棟5階)へお越しください。



▲防災ラジオ



▲戸別受信機

【村公式ホームページ】

避難・屋内退避情報や避難所の開設情報、防災行政無線放送の内容等、住民の皆さんに広く周知が必要な情報を掲載します。



▲村公式HP

【村公式SNS等】

LINE・X(旧Twitter)・Facebook・Yahoo!防災速報などでも、防災・災害等に関する情報を配信します。



▲X



▲Facebook



▲LINE



▲Yahoo!防災速報

いざというときに備え、普段から、インターネットサイトなどで河川の状況や気象情報を把握しましょう。

川の防災情報(国土交通省)

河川の水位観測所の水位・カメラ情報を確認できます。



キキクル(気象庁)

災害(洪水、土砂災害)の危険度の高まりを確認できます。



～冬のおうち時間に極上の“ほしいも”はいかがですか？～

村公式HP▶



「ほしいも品評会&ほしいもフェア」を開催します！

東海村・ひたちなか市・那珂市地域は、国内のほしいもの9割を生産している日本一の生産地です。そんな地域の絶品ほしいもが大集結し、ご来場の皆さんによる試食・投票(先着2,000人)で金賞を決める「ほしいも品評会」と、抽選会等の企画が行われる「ほしいもフェア」が開催されます。両日ともに販売会を開催します。冬の味覚「ほしいも」をぜひご堪能ください。

	ほしいも品評会	ほしいもフェア
期日	1月18日(土)	1月19日(日)
時間	[午前の部] 10:00～13:00 (9:30から整理券配布) [午後の部] 14:00～17:00 (13:30から整理券配布)	10:00～17:00
場所	ファッションクルーズニューポートひたちなか(ひたちなか市新光町35)	
内容	▽1次審査を通過した12品の試食・投票 ▽ほしいも販売会	▽品評会で入賞したほしいもが当たる抽選会など ▽ほしいも販売会

多くの方のご来場をお待ちしています。



日本一のほしいもを決めるコンテスト「ほしいも品評会」にご注目ください！

べにはるか、たまゆたか、希少品種の3部門に分かれて金賞・銀賞・銅賞が決定します。専門的知識を有する方々による1次審査、約2,000人の一般投票による決選投票による審査のもと、熱戦が繰り広げられます。昨シーズンの受賞者を筆頭に、東海村からも多数の農家の皆さんがエントリーしますので、受賞をご期待ください。

【問い合わせ】農業政策課農業振興・農地保全担当(☎282-1711 内線1222)



村発足70周年記念関連事業

村松晴嵐「クロマツ林」リジエネプロジェクト ～クロマツ植樹体験～ 参加者募集

水戸八景・東海十二景の一つである「村松晴嵐」。その周辺の松林が、松くい虫による松枯れの被害を受けており、景観が損なわれています。この現状を脱却するため、森林環境譲与税を活用し、今年もクロマツの植樹を行います。当日は植樹体験のほか、村松海岸砂防林造成の歴史についても紹介しますので、ぜひご参加ください。



期日▼2月15日(土)(雨天決行)

※荒天時は2月22日(土)に延期します。

時間▼午前9時30分～正午(午前9時受け付け開始)

場所▼村松晴嵐の碑周辺(村松146)

対象等▼村内在住・在勤の小学生以上の方(先着50人)

※小学生は保護者の同伴が必要です。

その他▼暖かく動きやすい服装でご参加ください。

申し込み・問い合わせ▼1月14日(火)から24日(金)

まで(土・日曜日を除く)の午前8時30分～午後5時に、電話、メール(▽氏名▽住所▽電話番号▽参加人数▽学校名・学年(学生のみ)——を明記)またはお越しの上、農業政策課農業振興・農地保全担当(役場行政棟2階 ☎282-1711 内線1222 ✉housei@vill.tokai.ibaraki.jp)へ申し込みください。



国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者の方、マル福・マル特受給者証をお持ちの方へ

第三者行為(他人の行為)による治療には 届け出が必要です!

【問い合わせ】保険課医療保険担当(☎282-1711)▽国民健康保険に関すること…(内線1171~1173)
▽後期高齢者医療保険、マル福・マル特に関すること…(内線1174・1175)

第三者行為によるけが・病気とは?



他人の飼い犬にかまれた



他人の落下物に当たった



飲食店などで食中毒になった



交通事故に遭った



一方的に暴力行為を受けた



病院に行く前に、必ず保険課へご連絡ください!

交通事故などの第三者行為によってけがや病気をしたときでも、届け出をすれば、保険証やマル福・マル特受給者証を使って治療ができる場合があります。この場合の医療費は、“加害者が負担することが原則”なので、健康保険や村が一時的に立て替えた後、加害者に請求します。届け出に必要な書類等がありますので、医療機関を受診する前に、必ず保険課へご連絡ください。

届け出をしないと・・・

届け出がなかったり、遅れたりしてしまうと、健康保険や村は、加害者から医療費を回収することができません。健康保険や村が負担する医療費は、皆さんが納付している税金から支払われています。そのため、医療費の負担が増え続けると、制度の維持のために、保険料(税)の引上げ等につながってしまう可能性があります。



こんなときは保険証やマル福・マル特受給者証が使えません!

- ▼届け出の前に示談を済ませてしまった
- ▼飲酒運転等、治療を受ける本人の不法行為による事故

- ▼けんかによるけが
- ▼職場や学校での事故(通勤・通学を含む)
※労災保険や災害共済が対象となります。



寄付

ご厚意に感謝します

議会への報告があり、掲載への了承を得たもののみ紹介しています。

企業

令和6年10月30日、明治安田生命保険相互会社水戸支社(水戸市)から、「私の地元応援募金」として寄付金(25万2,700円)をいただきました。村の各種事業に役立てます。



みんなの保健室

【問い合わせ】健康増進課（保健センター ☎282-2797）



冬に流行するインフルエンザの感染を予防しましょう！

インフルエンザは冬季に流行します。感染力が強いため、流行が始まると短期間で感染が拡大します。「マスクを着用する」「手洗い・うがいを徹底する」「部屋の換気をする」「ワクチンを接種する」など、一人ひとりが感染予防に取り組み、まん延を防止することが大切です。

また、インフルエンザは風邪と症状が似ています。「インフルエンザかも？」と思ったら、早めに医療機関（内科や小児科など）を受診しましょう。

どうやって感染するの？

▽**飛沫感染**…感染者のくしゃみや咳、唾などの飛沫と一緒にウイルスが放出され、別の人がそのウイルスを口や鼻から吸い込むことで感染します。

主な感染場所▼学校や職場、満員電車などの人が多く集まる場所

▽**接触感染**…感染者がくしゃみや咳を手で押さえ、その手で周りの物に触れた後、別の人がその物に触ってウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ることで粘膜から感染します。

主な感染場所▼電車やバスのつり革、ドアノブなど

【インフルエンザと風邪の違い】

		インフルエンザ	風邪
症状	発熱	38度以上の高熱（急激に発症）	発熱（比較的ゆっくり発症）
	全身症状	頭痛、関節痛、筋肉痛など	—
	局所症状	のどの痛み、鼻水、くしゃみ、咳など	のどの痛み、鼻水、くしゃみ、咳など
流行の時期		12月から3月（1月から2月がピーク）	年間を通じて（特に季節の変わり目などに多い）

インフルエンザの予防方法は？

▽**手洗い**…帰宅時や調理の前後、食事前など、こまめな手洗いを心掛ける。

▽**マスクの着用**…人混みに出るときや、くしゃみ・咳が出るときなどは、マスクを着用する。

▽**適切な湿度・温度**…室内の湿度は50～70パーセント、温度は20～25度程度を保つ。

▽**規則正しい生活習慣**…適度な運動、十分な睡眠、バランスの良い食事を心掛ける。

▽**インフルエンザワクチンの接種**…感染を防ぐだけでなく、感染しても重症化を抑える効果がある。

1月31日(金)まで!
対象者にワクチン接種費用の助成を行っています。



▲詳細はこちら

受診のタイミングは？

高熱が続く、呼吸が苦しい、意識状態がおかしいなどの症状があるときは、早めに医療機関を受診しましょう。発熱から12時間未満の場合、検査で陽性反応が出ない場合があります。検査は発熱後12時間以上経過してから受けることをお勧めします。



とうかい減塩day×
もっと野菜を食べようプロジェクト



東海村ヘルスマイトの「野菜たっぷり適塩レシピ」

白菜とちりめんじゃこのペペロンチーノ風炒め



【材料(2人分)】

- 白菜… 1/6 株
- ちりめんじゃこ…15g
- ニンニク… 1かけ
- 赤唐辛子…1/4～1/3本
- 塩…小さじ1/5
- こしょう…少々
- オリーブオイル…大さじ1

【作り方】

- ①白菜は軸と葉に切り分け、軸は横1センチメートル幅に、葉は食べやすい大きさに切る。ニンニクは薄切り、赤唐辛子は輪切りにする。
- ②フライパンにオリーブオイル、ちりめんじゃこ、ニンニクを入れて弱火で熱し、香りが立ったら赤唐辛子を加え、ちりめんじゃこがカリッとなるまで炒める。
- ③中火にして白菜の軸を加え、2分ほど炒める。葉を加えてさっと炒め、しんなりしたら塩、こしょうで味付けをして、出来上がり♪

ポイント

*ビタミンCやカリウム、カルシウムなどが豊富な旬の白菜を使い、洋風の味付けにした簡単レシピです。*白菜の歯触りと、じゃこのカリカリとした食感が楽しめます！

栄養価(1人分)

エネルギー…79kcal

食塩相当量…0.8g

村では平成26年度から、「地域社会と原子力」をテーマに、社会科学の視点でこれからのまちづくりを考える契機となるよう、若手研究者への支援事業を続けてきました。事業開始から10年目を迎えるにあたり、これまで支援した研究者からの報告や東海村へのメッセージを、リレーエッセーの形式でお伝えします。

【地域社会と原子力に関する社会科学研究支援事業】リレーエッセー

若手研究者からの メッセージ

福島からみえてくる 原発との向き合い方とは

東北学院大学 東北文化研究所 客員研究員 庄司 貴俊

私は令和元(2019)年度に、福島原発被災者の生活再建をテーマに研究支援事業に採択されました。原発事故後、人々はどうのように自らの生活を取り戻そうとしているのかを、農家への聞き取りから考えました。現在は、本研究支援事業をきっかけに関わるようになった浪江町請戸の漁業関係者に話を聞いています。



請戸は原発に最も近い港ですが、漁師からは「この海で生きてゆく」強い想いが聞かれます。事故に

より魚が取れなくなったり、取れるようになっても処理水の放出が決まったりと、海で暮らしを成り立たせていく困難が福島にはあります。それでも人々は黙々と漁を行い、海と向かい続けています。

私は、こうした漁師の姿に原発との向き合い方のヒントがあると思います。原発という大きな力を前に「何もできない」ではなく、「何かできる」自分を懸命に模索し続ける姿が見られるからです。模索することは当事者意識を生み出し、事態が動いた時に即座に反応することを可能にします。

東海村で暮らす皆さんは、身近にある原発とどう向き合っていくか、思いを巡らせたことがあると思います。ただ難しい問題ですので、なかなか考えがまとまらず悩んでいる方もいるのではないのでしょうか。福島で調査してきた私からお伝えできることは、少なくとも模索を続けること、それ自体に大きな意味があるということです。だからこそ、私自身も皆さんと共に原発との向き合い方について考えていきたいと思っています。



報告書はこちら▶

【問い合わせ】産業政策課産業政策推進担当 (☎282-1711 内線1269)

村内等で行われた活動やイベントを紹介します

ず〜むあっぷ「まちの風景」

各種コンクール・スポーツ分野で児童・生徒が活躍しました！ 村内の小中学生が村長を表敬訪問し活躍を報告



12月19日、令和6年度の各種コンクールやスポーツ分野で顕著な活躍のあった児童・生徒6人が役場を訪問し、村長へその活躍を報告しました。村長からは、「皆さんの努力に加え、いろいろな人に支えられての結果であることも忘れないでほしいと思います。この経験を自信にするとともに、ぜひ次のステップに生かしてください」との言葉が送られました。

【報告内容等】

報告内容	児童・生徒
「茨城県交通安全ポスター作品コンクール」県知事賞を受賞	増野佑希人さん(村松小3年)
「茨城県小・中学校等読書感想文コンクール」最優秀賞を受賞	稲田佳純さん(石神小4年)、 小林礼奈さん(東海南中1年)
「全国中学生人権作文コンテスト茨城大会」最優秀賞を受賞	廣原一花さん (東海中2年)
「JFAエリートプログラムU-14」で日本代表として日韓交流戦に参加	木田蓮人さん (東海南中2年)
「JOCジュニアオリンピックカップ第55回U-16陸上競技大会」ジャベリックスロー第5位入賞	吉澤誠士郎さん (東海南中3年)



【写真左から】河西教育部長、小林さん、山田村長、稲田さん、吉澤さん、増野さん、木田さん、廣原さん、伴教育長

村の特産品「サツマイモ」やおいしいグルメに大満足！

第28回「東海 I ~ M O のまつり」

11月23日、阿漕ヶ浦公園を会場に、第28回「東海 I ~ M O のまつり」が開催されました。サツマイモにちなんだ楽しい催しや、村内で活動するダンス団体によるダンスパフォーマンス、県内初開催の「ティラノサウルスレース」などで盛り上がったほか、おいしいグルメの販売や村内産の野菜の配布など、多くの方々でにぎわいました。また、令和7年3月31日(月)に東海村発足70周年の節目を迎えることから、当日は会場内にPRブースを設置。70周年記念グッズの配布や特設フォトスポットでの記念撮影などで、来場者にPRしました。



【カラフルな着ぐるみを着て走る「ティラノサウルスレース」】



【村長ティラノと
愉快的仲間たち】



【入賞者と山田村長】



【特設ブースで村発足70周年をPR】

水戸ホーリーホックの選手が東海村の魅力を発信！

「おらが街PRリーグ2024」で東海村チームが3位入賞



水戸ホーリーホックのトップ選手がホームタウン(県内15市町村)と連携し、シーズンを通して各ホームタウンの魅力発信を競い合うPR対抗戦「おらが街PRリーグ2024」で、東海村が3位に入賞しました。東海村のPR大使、黒川淳史選手と碓明日麻選手のお二人には、イオン東海店でのサイン会のほか、歴史と未来の交流館でのワークショップ、村内事業所での職場体験などを通して、東海村の魅力発信に取り組んでいただきました。イベント参加やSNSでの発信など、今後も連携してさまざまな活動を行い、村と水戸ホーリーホックを相互に盛り上げていきます。



【写真左から】碓選手、黒川選手



【サイン会の様子】

文芸とうかい

【俳句】

木枯しに木々の葉っぱ落ち頬っぺに手を
外宿 井坂 正一
愛しさはお独りさまの日向ぼこ
南台 渋谷ひろし

初霜や夕月寒し絹衣

ひ孫みる夢は現へ今日の月

久方の縁とりもつ雑煮の日
村松北 小野寺紀夫

初春やたぎるものあり八十半ば

緑ヶ丘 内田 芳勲

冬紅葉ひかりの中に静かなり

復旧の護岸見知りの鴨夫婦

初夢や宇宙でスマホ使っている

船場 庭田紀久子

【短歌】

神仏に祈る心はただ一つ

家内安全病の完治
白方中央 寺島 功夫

文化祭ヨサコイおどり活動に
勝手に手足まねしていたよ

白方 佐藤 操

のど自慢昭和歌謡の名曲が
流れはじめて心に沁みる

外宿 小林美代子

澄んだ空さざんかの咲く陽あたたかく
あまたの蕾つぎつぎと咲く

外宿 井坂 愛子

月捲りの曆も残り一枚に
じっと目を閉じ去りし日々を思う

白方中央 鈴木 忠和

希望のひ孫生まれし未来への

照沼 佐藤 昇

令和七まばゆい朝日身に受けて
世界の平和健康祈る

白方中央 海老根ヨシイ

みつりんご送ってくれた弟に
ありがと云って足腰大事も

豊白 梅津 秀雄

もみじ葉を四色摘みて飾りたり
あまりにみごとな自然のみわざ

緑ヶ丘 福地美智子

末孫の華燭の典に連なりて
ひさびさに聴くオルガンの音色

駅西 大貫はるみ

若武者が双手ひろげて大見得の
姿に魅され羽子板かいぬ

須和間 柴山 靖子

転居してわが家となりし施設にて
デイの送迎悔なき日々よ

船場 根本 ちる

STATION GALLERY

場 所▼JR東海駅(ギャラリーA…駅舎2階、ギャラリーB…駅舎1階)※①・③・⑤はギャラリーA、②・④はギャラリーB、⑥はギャラリーA・Bで開催します。
問い合わせ▼東海駅コミュニティ施設管理室(☎287-3680)

①企画展「東海村の作家展2025」

令和6年度茨城県芸術祭美術展の出品作品から、東海村を拠点に活動する美術作家の力作44点(日本画、洋画、彫刻、工芸、写真、書、デザイン)を展示します。本展初出品となる10人の作品にもご注目ください。

期間▼1月19日(日)~31日(金)

時間▼午前10時から午後7時まで



関連企画を開催します!

②ワークショップ「筆文字”を楽しもう!”

日時▼1月19日(日)午後2時~3時

その他▼事前に、東海駅コミュニティ施設管理室へ申し込みください。

③「ギャラリーミニコンサート&出品作家によるギャラリートーク」

日時▼1月25日(土)午後1時30分~4時

内容▼東海林一代さん(箏)、小林萌里さん(ピアノ)による演奏など



令和6年度 東海ステーション ギャラリー開放事業

若手新人作家などへ活動発表の場を提供する一環として施設を開放しています。

④「filter」

筑波大学芸術専門学群で洋画・版画を学ぶ4人が、それぞれの「filter(フィルター)」を通して感じた世界を抽出し、一つの空間として表現します。若い世代の感性をぜひご堪能ください。



期間▼1月26日(日)~2月8日(土)

時間▼午前10時から午後7時(最終日は午後2時)まで

⑤「日立高等技芸専門学校生徒作品展(洋服・小物)」

学生10人が制作した、普段着や着物のリメイク作品、小物など、基礎的な作品から技術習得後の高度な作品まで幅広く展示します。会期中、ビーズプレスレット制作の無料ワークショップを毎日開催します。

期間▼2月2日(日)~8日(土)

時間▼午前10時から午後5時(最終日は正午)まで



⑥第37回「アートロード東海ステーションギャラリー展」

“暮らしの中の美術館”をテーマに、芸術の街「アートロード」づくりを目指す美術愛好家たちが、村内の協賛店や公共施設で作品を展示します。本ギャラリーでは村内を拠点に活動する会員約50人の作品を展示します。

期間▼2月9日(日)~15日(土)

時間▼午前10時から午後5時(最終日は午後3時)まで



情報ガイド

東海村役場 ☎282-1711(代表)

●常住人口(推計)

令和6年12月1日現在(前月比)	
世帯数	16,150世帯 (+7)
総人口	37,649人 (+2)

●1月の納付

納期限	1月31日(金)
村・県民税(第4期分) 国民健康保険税(第7期分) 後期高齢者医療保険料(第7期分)	
— 納付は、便利な口座振替で! —	

●1月の休日診療

受付時間	午前9時～正午	
期日	医療機関名	電話番号
12日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141
13日(月)	うすい内科クリニック	229-0855
19日(日)	茨城東病院	282-1151
26日(日)	尾形クリニック	282-4781

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 050-5445-2856
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 050-5445-2856
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

●窓口業務時間延長

【実施日時】原則第1・3木曜日 午後7時まで ※日程など詳細は、村公式ホームページをご覧ください。

【住民課】住民登録、印鑑登録、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行、マイナンバーカードに関する手続きなど

【保険課】国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療保険、医療福祉(マル福・マル特)制度、介護保険等に関する手続きなど

【税務課】各種証明書の発行、村税納税相談(要予約)

【会計課】国税、県税、国民年金保険料を除く各種税金・使用料等の支払い

【子育て支援課】保育所・幼稚園・認定こども園の手続き、児童手当・児童扶養手当の申請など

【水道課】給水の開始・中止の手続き、上下水道料金の支払いなど

●防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎0120-42-4848)
※24時間以内に放送した内容を確認できます。

暮らし



「2025年農林業センサス」 「協力をください」

農林水産省では、令和7年2月1日を基準日として「農林業の国勢調査」といわれる「2025年農林業センサス」を実施します。これは、農林業の政策やまちづくりに役立てるために、5年ごとに実施される大切な調査です。皆さんのご協力をお願いします。

対象▼全国の農林業を営む方

その他▼1月中旬から、調査員(茨城県知事発行の「調査員証」を携行)が対象となる農家や法人を訪問します。

▽調査員が聞き取った内容や調査票にご記入の内容は、統計以外の



▲HPIはこちら

「空き家所有者の相談会」 「予約制」を開催します

目的に使用することはありません。
政策推進課計画調整担当(内線1306)

空き家に係る法律、相続、登記、売買、リフォーム等に関する相談に、弁護士、司法書士、宅地建物取引士、地家屋調査士、建築士が無料でお答えします。

期日▼3月1日(土)

時間▼午後1時～4時

場所▼101・102会議室(役場別館)

定員▼3組

その他▼必要な書類等の提供をお願いします。▽専門性が高い相談内容の場合、事前に都市政策課(役場行政棟2階)に来ていただく場合があります。

「農地相談会」を開催します

申・問1月31日(金)までに、電話またはメール▽氏名▽住所▽空き家の所在地▽電話番号▽相談内容——を明記で、都市政策課・建築担当内線1247 toshisei@vill.tokai.ibaraki.jpへ申し込みください。

「農地相談会」を開催します

村では、農地の賃貸借(売買)、遊休農地の活用、農地中間管理事業など農地に関する相談会を開催します。農業経営基盤強化促進法の改正に伴い、農地の貸借は農地中間管理機構を通じた手続きとなります。詳細は農地相談会等でお問い合わせください。

期日▼1月27日(月)・28日(火)、2月

25日(火)・26日(水)、3月24日(月)・

25日(火)

時間▼午後1時～4時

健康・医療



図書館ついでに 「健康チェック」しませんか?

高齢者を対象に健康チェックと健康相談を行います。

期日▼1月28日(火)・29日(水)

時間▼午前9時30分～午後1時

場所▼村立図書館

対象▼村内在住で、原則65歳以上の方
内容▼健康チェック(アンケート)、骨の健康度測定、握力測定、認知機能

かんたん検査、健康相談

参加費▼無料

問保険課医療保険担当(内線1176)

野菜、足りていますか？「野菜摂取レベル測定会」でチェック！

センサーに手のひらを約30秒当てるだけで、あなたの野菜摂取量が推定できます。参加者は無料で、専門職から野菜をたくさんとるコツについてのアドバイスも受けられます。自分の野菜摂取量を知りたい方や、日頃の野菜不足を感じている方は、この機会にぜひ、お気軽にご参加ください。

期日	時間	場所
1月17日(金)	13:00~15:30	保健センター
1月20日(月)	9:30~12:00	東海ファーマーズマーケット「にじのなか」
1月29日(水)	10:00~11:30	村立図書館
2月14日(金)	9:00~11:30 13:00~15:30	保健センター

対象▼村内在住・在勤・在学中、おおむね18歳以上の方

その他▼各回先着30人に記念品を差し上げます。▼茨城県公式健康推進アプリ「元氣アップ・リイばらき」ポイント対象事業です。

問保健センター(☎282局2797)※事前申し込みは不要です。

福祉



「障害者就職面接会」

令和6年度後期の障害者就職面接会を開催します。

期日▼2月18日(火)

時間▼午後1時~3時30分(午後0時30分受け付け開始)

場所▼ホテルレイクビュー水戸(水戸市宮町1-6-1)

申・問2月12日(水)までに、ハローワーク水戸(☎231局6221)へ申し込みください。

「参加してみませんか?」認知症サポーターステップアップ講座

認知症の方が安心して暮らし続けられる地域づくりのための講座です。講話やグループワークを通して認知症への理解を深め、地域で活躍できる認知症サポーターを育成します。



期日▼2月13日(木)

時間▼午後1時~3時(午後0時45分受け付け開始)

場所▼中丸コミュニティセンター

対象▼村内在住・在勤・在学中で、これまでに認知症サポーター養成講座を受講したことがあり、ボランティア活動が可能な方

定員▼先着20人
内容▼認知症についての知識を振り返り、認知症の方への対応方法や関わり方について学びます。

受講料▼無料

その他▼マスクの着用を推奨します。

申・問1月15日(水)から2月10日(月)まで(土・日曜日を除く)に南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内 ☎352局2867)へ申し込みください。

認知症サポーター養成講座を開催します

認知症について学び、理解を深め、認知症の方とそのご家族の応援者(サポーター)となるための支援方法を学ぶ講座です。認知症サポーターには、その証である「認知症サポーターカード」を配布します。



期日▼2月18日(火)

時間▼午前10時~11時30分

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住・在勤・在学の方

定員▼先着10人程度

受講料▼無料

その他▼筆記用具をお持ちの上、ご参加ください。

申・問1月15日(水)から2月10日(月)まで(土・日曜日を除く)に、北部地域包括支援センター(総合福祉センター「絆」内 ☎212局7785)へ申し込み下さい。

教養・スポーツ

第90回 J・PARCハローサイエンス「加速器大強度ビームの世界」

加速器のビームを使って宇宙のさまざまな謎を解き明かす研究が行われていますが、研究者はビームをどのように見て、何をしているのでしょうか。大強度ビームならではの大きさや面白さなど、マニアックな世界の一部をご紹介します。会場参加のほか、当日の様子はWeb会議システムZoomでも配信します。

期日▼1月31日(金)

時間▼午後6時~7時

場所▼AYAS LABORATORY

対象▼中学生以上の方

講師▼小林愛音さん(加速器ディビジョン)

参加費▼無料

その他▼とうかいまるごと博物館対象事業です。

▼事前にJ・PARCセンターホームページで開催の有無をご確認ください。

申・問1月30日(木)の午後5時までに、メール(氏名▽電話番号▽メールアドレス▽参加方法)を明記またはインターネット(左の二次元コードからアクセス可)で、J・PARCセンター広報セクション(☎287局9600)sci-com@ml.j-parc.jp)へ申し込みください。



▲申込はこちら



▲HPはこちら

とうかいまるごと博物館「シェリーの
ネイチャールボ Vol.5化石発掘体験」

東海村の1100万年前はどんな場所だったか、本物の化石を掘り出して確かめませんか。
期日▼2月8日(土)
時間▼午前10時～11時30分
集合場所▼須和間霊園第6駐車場
対象▼小学生以上の方
定員▼先着20人
参加費▼無料

申・問1月15日(水)から31日(金)までに、メール(▽講座名▽参加者氏名(全員分)▽電話番号―を明記)で生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内 ☎287局0851 ㊚maruhaku@vill.tokai.ibaraki.jp)へ申し込みください。

とうかいまるごと博物館
「探鳥会3」

日本野鳥の会茨城県の先生と、歩きながら冬の鳥を観察します。
期日▼2月9日(日)
時間▼午前9時～11時30分
場所▼村内(参加者へ後日通知)
対象▼村内在住・在勤・在学の方
定員▼5組 ※応募者多数の場合は、抽選となります。
参加費▼500円/組

申1月22日(水)までに、いばらき電子申請・届出サービスから申し込みください。
問生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内 ☎287局0851)へ申し込みください。



▲申込はこちら

とうかいまるごと博物館「博物館長と
歩く植物観察会おしぼ標本作成方法」

歴史と未来の交流館の博物館長と標本を作りながら、植物の名前や由来を学び、楽しく観察します。
期日▼2月15日(土)
時間▼午前9時～11時30分
集合場所▼歴史と未来の交流館
定員▼先着15人
参加費▼無料

申・問1月15日(水)から2月11日(火)祝までに、電話またはメール(▽講座名▽参加者氏名(全員分)▽電話番号―を明記)で生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内 ☎287局0851 ㊚maruhaku@vill.tokai.ibaraki.jp)へ申し込みください。



とうかいまるごと博物館
「古文書講座 藤田東湖の正気歌」

歴史と未来の交流館の学芸員が、古文書の読み方や魅力を解説します。
期日▼2月15日(土)
時間▼午前10時～11時
場所▼歴史と未来の交流館
定員▼先着30人
受講料▼無料

申・問1月15日(水)から2月12日(水)までに、メール(▽講座名▽参加者氏名(全員分)▽電話番号―を明記)で、生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内 ☎287局0851 ㊚maruhaku@vill.tokai.ibaraki.jp)へ申し込みください。



"Let's Make Makizushi!"
at Sister City Hall

Makizushi is a sushi roll. It's often made for Setsubun on 2 Feb. Let's make Kazari Makizushi (decorative sushi roll) together! You will enjoy the section when you cut the sushi roll you made!

Date: Sat. 1 Feb.

Time: 10:00 a.m. - 12:30 p.m.

Place: Tokai-mura Sister City Hall

Eligible people: Foreigners who live or work in Tokai Village (elementary school students and older)

Capacity: 10 people

Cost: Free

Note: Bring an apron, towel and mask. Student members of Tokai-mura Sister City Association will also participate.

Application: Email your name, phone number and program name to Tokai-mura Sister City Hall (tokai.sch@net1.jway.ne.jp) by Fri. 24 Jan.

Inquiries: Tokai-mura Sister City Hall, ph. 029-282-0535 (except Sun.)



▲Facebookはこちら

外国人の皆さんへ 日本文化を体験しませんか?

「かざりまきずしをつくろう!」

2月2日は節分です。一緒にかわいいまきずしを作ってみませんか。

期日▼2月1日(土曜日)

時間▼午前10時～午後0時30分

場所▼姉妹都市交流会館

対象▼東海村に住んでいる、または東海村で働いている小学生以上の外国人

定員▼先着10人

参加費▼無料

その他▼▽エプロン、タオル、マスクを持参してください。▽東海村姉妹都市交流協議会ユースグループの日本人学生も参加します。

申し込み▼1月24日(金曜日)までに、メール(件名「かざりまきずしをつくろう!」、名前、電話番号を書く)で姉妹都市交流会館へ申し込みください。(㊚tokai.sch@net1.jway.ne.jp)

問い合わせ▼姉妹都市交流会館(☎282-0535 日曜日は休み)

「トレーニング基礎講座」女性のための「トレーニング講座」参加者募集!

トレーニング
ルーム機器の使用
方法やマナーのほ
か、トレーナー指
導の下、ダイエツ
ト効果や健康増進
が期待できるト
レーニング法を学
んでみませんか。ぜひご参加ください。



期日▼1月26日(日)
時間▼午前10時～11時45分
場所▼総合体育館
対象▼村内在住・在勤(同居家族含む)
で、18歳以上の女性の方
定員▼先着10人(最少催行人数5人)
費用▼700円/人
講師▼皆神美由紀さん(フィットネス
インストラクター)
申・閏1月23日(木)まで(1月14日
(火)・20日(月)を除く)の午前8時30
分～午後5時15分に、参加費を添え
て、総合体育館(☎283局0673)へ
申し込みください。

第9回「ニュースポーツだよ! 全員集合!!+プラス」

村では、誰でも気軽に参加できるニュースポーツの体験講座を毎月1回開催しています。定期的にスポーツを楽しみながら、体力的に



健康・親子の絆づくりをしませんか。

期日▼1月25日(土)
時間▼午前10時～11時30分
場所▼総合体育館
対象▼村内在住・在勤・在学の方
内容▼空手をベースにしたニュースポーツ
参加費▼無料
その他▼▽上履き、飲み物、タオルをお持ちの上、動きやすい服装(ジャージ等)でお越しください。▽全10回のうち5回参加した方に記念品を差し上げます。

申・閏1月22日(水)まで(1月14日(火)・20日(月)を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。

その他

村長と直接意見交換ができます 第124回「ふれあいトーク」

村民参加のまちづくりを推進するため、村長と1対1で会話ができます。まちづくりに対する皆さんの思いを話してみませんか。
期日▼1月25日(土)
時間▼午後2時～5時
場所▼イオン東海店(1階・フードコート付近)
内容▼日常生活や村政に関することなど
その他▼▽事前申し込みは不要で、当

日に先着順で受け付けます。▽当日のやりとり概要を、村公式ホームページで公表(匿名)します。※個人が特定されるような内容を除きます。
閏 政策推進課秘書・広聴担当(内線1302)

会計年度任用職員(産休代替職員)を募集します

業務内容▼文書作成やデータ入力、窓口業務、歴史と未来の交流館が実施する各種イベントに関する業務等
募集人員▼1人
雇用要件▼▽パソコン(ワード・エクセル等)の基本的な操作ができる▽普通自動車運転免許を有し、日常的に運転をしている――を満たす方
雇用期間▼4月1日から8月20日まで(更新の可能性あり)
勤務日数▼週5日(月曜日を除く指定された日)
勤務時間▼午前9時～午後5時
報酬(賃金)▼月額15万3302円(選考方法)▼書類選考・面接試験(2月9日(日)に実施)
その他▼▽社会保険・雇用保険・労災保険に加入します。▽通勤手当を支給します。▽特別休暇等があります。
申・閏履歴書(顔写真貼付)に必要事項を記入し、1月26日(日)までに、生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内 ☎287局0851)へお越しの上、申し込みください。



会計年度任用職員(文化財調査作業員)を募集します

業務内容▼埋蔵文化財の発掘調査補助、土器など出土品の整理作業(洗浄、復元、実測など)、報告書の作成補助
募集人員▼1人
雇用要件▼▽歴史と未来の交流館に通勤が可能▽普通自動車免許を有する――を満たす方
雇用期間▼4月1日から令和8年3月31日(勤務実績により再雇用あり)
勤務日数▼週3日(月曜日を除く指定された日)
勤務時間▼午前9時～午後5時
報酬(賃金)▼月額9万1812円(選考方法)▼書類選考、面接試験(2月9日(日)に実施)
その他▼▽社会保険・雇用保険・労災保険に加入します。▽通勤手当・期末手当を支給します。▽年次休暇等があります。
申・閏履歴書(顔写真貼付)に必要事項を記入し、1月26日(日)までに、生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内 ☎287局0851)へお越しの上、申し込みください。

第18回「恋の華咲くマッチングパーティー」

すてきなお相手との出会いを求める婚活パーティーに参加してみませんか。



期日▼2月16日(日)
時間▼午後1時30分～4時(午後1時受け付け開始)

場所▼舟石川コミュニティセンター
対象▼30歳～49歳の独身男性および20歳以上の独身女性
定員▼男女各15人※応募者多数の場合は抽選となります。

参加費▼▽男性：2000円/人
▽女性：1000円/人
その他▼参加決定者へのみ、2月10日(月)までにメールで連絡します。

申 2月7日(金)までに、メール(▽氏名▽性別▽年齢▽住所▽携帯電話番号▽職業▽担当サポーター名)お相手探しをマリッジサポーターに依頼している方のみ)を明記)で、マリサポ活動協議会(jibarakinarisapokenpokuk@gmail.com)へ申し込みください。※電話での申し込みはできませんので、ご注意ください。
問 川野さん(いばらきマリッジサポーター)東北地域活動協議会会長
☎090・2467・0207(正午～午後2時のみ)

第72回「勝田全国マラソン」に伴う交通規制のお願い

1月26日(日)に第72回「勝田全国マラソン」が開催されることに伴い、国道245号・原研通り・もみじ通りの一部をランナーが通過します。ランナーが通過する時間帯には、村内でも交通規制が実施されますので、皆さんのご

理解とご協力をお願いします。※詳細は、勝田全国マラソンホームページをご覧ください。
問 勝田全国マラソン大会事務局(☎272局8405)



▲HPIはこちら

となりのまちから

北茨城市 ● 第9回「全国あんこうサミット」

全国津々浦々のあんこう料理を楽しむことができる食の祭典です。あんこう吊るし切りのほか、各種PRステージイベント等も行いますので、ぜひご来場ください。



期日▼1月26日(日) 3月上旬に延期
時間▼午前9時30分～午後3時
場所▼大津漁港湾湾道路(北茨城市大津町)

問 全国あんこうサミット実行委員会
(北茨城市商工観光課内 ☎0293・43・1111)

那珂市 ● 那珂市市制施行20周年「静峰ふるさと公園雪まつり」

那珂市と友好都市協定を結ぶ秋田県横手市の協力を得て、横手市から本物の雪を運搬し、かまくら職人が「かまくら」を作り上げます。イベント当日

は、かまくらの展示や雪の滑り台のほか、特産品の販売や数量限定で甘酒の無料配布も行います。ぜひこの機会に、本場のかまくらをお楽しみください。



期日▼2月1日(土)・2日(日)
時間▼午前10時～午後3時
場所▼静峰ふるさと公園(那珂市静峰1720・1)

入場料▼無料
問 那珂市商工観光課
(☎298局1111)



▲詳細はこちら

那珂市 ● 「那珂のひなまつり」

子どもたちの健康やかな成長と幸せを願い、「那珂のひなまつり」を開催します。メイン会場となる歴史民俗資料館では、明治時代以降の古いおひな様のほか、市内手芸グループのつるしびなど展示します。もう一つのメイン会場、曲がり屋では、古民家と色とりどりのつるしびが調和した独特の世界観をお楽しみいただけます。華やかなおひな様を見ながら、少し早い春の訪れを感じてみませんか。ぜひお越しください。



期日▼2月1日(土)～3月2日(日)
時間▼午前9時～午後4時30分(受け付けは午後4時まで)
場所▼那珂市歴史民俗資料館(那珂市戸崎428・2)※月曜日(祝日の場合は翌日)は休館となります。▽那珂市曲がり屋(那珂市菅谷4520・1)
問 那珂市歴史民俗資料館
(☎297局0080)

水戸市 ● 第129回「水戸の梅まつり」

会場となる偕楽園では約100品種3000本、弘道館では約60品種800本の梅が咲き誇ります。期間中は、梅の鑑賞とともに楽しめるイベントが盛りだくさん。梅の香りあふれる水戸にぜひお越しください。
期間▼2月11日(火・祝)～3月20日(木・祝)
場所▼偕楽園(水戸市常磐町1・3・3)▽弘道館(水戸市三の丸1・6・29)
入場料▼偕楽園…320円/人(小中学生と満70歳以上の方は160円/人)▽弘道館…420円/人(小中学生と満70歳以上の方は210円/人)
問 水戸市観光課(☎224局1111)



会場となる偕楽園では約100品種3000本、弘道館では約60品種800本の梅が咲き誇ります。期間中は、梅の鑑賞とともに楽しめるイベントが盛りだくさん。梅の香りあふれる水戸にぜひお越しください。



▲詳細はこちら

期日▼2月1日(土)～3月2日(日)
時間▼午前9時～午後4時30分(受け付けは午後4時まで)
場所▼那珂市歴史民俗資料館(那珂市戸崎428・2)※月曜日(祝日の場合は翌日)は休館となります。▽那珂市曲がり屋(那珂市菅谷4520・1)
問 那珂市歴史民俗資料館
(☎297局0080)



▲詳細はこちら



ぼくの夢 わたしの夢



—夢は“パティシエ”—

照沼小学校6年 てるま まゆいな 照沼 結愛

私の夢は、パティシエになることです。

ある日、お母さんが食後のデザートにケーキを買ってきてくれました。甘い生クリームが苦手な私にとって、あまりうれしいことはありませんでした。しかし、色鮮やかなフルーツケーキの見た目にひかれて一口食べてみると、フワフワのスポンジに、ほどよい甘さの生クリームが口いっぱいに広がりました。その時のおいしさと幸せな気持ちは、今でもずっと心に残っています。

これをきっかけに、ケーキが苦手な人でも、一口食べたら幸せな気持ちになれるようなケーキを作って、たくさんの人を笑顔にしたいと思うようになりました。そのために、まずは自分の周りの友達や家族が笑顔になれるよう、相手を大切にすることをもち続けたいです。

ちびっこ美術館

「千波湖へ行ったよ」



らいおん組のみんなで千波湖に行ったときの絵を描いてくれたのは、鈴華さん(6歳)。空を飛んでいたコクチョウがお気に入りだと話してくれました。その日は秋日和で大きな太陽が印象的だったようですね。



舟石川保育所 てるま りんか 照沼 鈴華さん

集まれ! TOKAI Kid's

2025. 1



写真大募集



◀二次元コードから簡単に
応募ができます!
ぜひご応募ください♪

「広報とうかい」では、村内在住の就学前(申し込み時点)のお子さんの写真を募集しています!

▽「TOKAI Kid's」応募▽住所▽氏名▽電話番号▽お子さんの名前(ふりがな)と生年月日——を明記の上、写真を添えて、郵送・メール・持参のいずれかで申し込みください。※掲載はお子さん1人につき、1年に1回とします。

《郵送での申し込み》〒319-1192 東海3-7-1「TOKAI Kid's」係 《メールでの申し込み》kouhou@vill.tokai.ibaraki.jp

【問い合わせ】地域戦略課広報・シティプロモーション担当(役場行政棟3階 ☎282-1711 内線1339)