

情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

●年末年始(12月29日(日)～1月3日(金))の休日診療

受付時間 午前9時～正午

期日	医療機関名	電話番号
29日(日)	うすい内科クリニック	229-0855
30日(月)	尾形クリニック	282-4781
31日(火)	尾形クリニック	282-4781
1日(水)	村立東海病院	282-2188
2日(木)	村立東海病院	282-2188
3日(金)	東海クリニック	283-1711

※年末年始の診療日については、各医療機関により対応が異なります。受診する際は、事前に各医療機関へご確認ください。

●1月の休日診療

受付時間 午前9時～正午

期日	医療機関名	電話番号
5日(日)	茨城東病院	282-1151
12日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141
13日(月)	うすい内科クリニック	229-0855
19日(日)	茨城東病院	282-1151
26日(日)	尾形クリニック	282-4781

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 050-5445-2856
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 050-5445-2856
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

●1月の住まいに関する相談

場 所 都市政策課(役場行政棟2階)

問合せ 都市政策課(内線1247、1248)

相談日	時間	相談内容
16日(木)	10:00～16:00	新築、耐震リフォーム、省エネルギー、空き家等

●11月の村内交通事故発生状況

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	9	0	14
累計(1月から)	70	0	94
前年比	18	0	36

●防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)

※24時間以内に放送した内容を確認できます。

暮らし



ご確認ください！

「納付済額通知書」

令和7年1月24日(金)から、「令和6年分納付済額のお知らせ(納付済額通知書)」のはがきを、納税義務者(国民健康保険税は世帯主)へ送付します。

内容▼令和6年1月1日～12月31日

に「普通徴収(口座振替・納付書)」で納付した、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の額を記載※「特別徴収(年金からの天引き)」での納付額は、「公的年金の源泉徴収票」に記載されており、そのまま証明書として使用できます。

その他▼国民健康保険加入者一人ずつの証明はできません。▽通知書を

紛失した方は、保険課窓口で発行することができまので、お問い合わせください。▽電話による納付済額の照会にはお答えできません。

問 保険課(内線1173(国保)・1175(後期)・1163(介護))

令和6年度「いばらき住宅

リフォームセミナー」を開催します

期日▼①令和7年1月23日(木)②令和7年2月1日(土)

時間▼午後2時～4時(午後1時30分開場)

場所▼①茨城県建設技術研修センター(水戸市青柳町4193)②ワークヒル土浦土浦市木田余東台4111

定員▼①50人②30人

参加費▼無料

申事前、一般社団法人茨城県建築士事務所協会ホームページから申し込みください。

問 茨城県住宅課民間住宅・住宅指導グループ

(☎301局4755)



▲申込はこちら

1月10日は「110番の日」

緊急の事件・事故の際は110番へ

110番は、今すぐ警察官に駆けつけてほしいときの緊急ダイヤルです。事件・事故等の緊急の場合には、ためらわずに110番通報をしましょう。緊急の対応を必要としない相談等については、警察の相談ダイヤル(☎9110 ☎301局9110)を利用しましょう。

【聴覚・言語に障がいのある方は…】

110番アプリシステムのほか、対話式メール110番(下の二次元コードからアクセス可)またはファックス110番(☎301局6110)をご利用ください。



【110番映像通報システム】

音声だけでは把握が難しい現場の状況を、スマートフォン等で撮影し、警察に送信することができます。

問 ひたかな警察署(☎272局0110)



▲詳細はこちら

弁護士による「夜間の専門相談会」を開催します

債務や法的トラブルに関すること等について、弁護士が相談に応じます。

日時▼令和7年1月30日(木)午後5時30分～8時30分(1組30分程度)

場所▼総合福祉センター「絆」

対象等▼村内在住の方(先着6組)

申・問 令和7年1月6日(月)から29日(水)まで(土・日曜日、祝日を除く)

の午前8時30分～午後5時15分に、東海村社会福祉協議会生活支援ネットワーク係(☎283局0205)へ申し込みください。

令和7年4月1日(火)から軽自動車住所証明書が廃止になります

全国的な地方公共団体情報システムの標準化に伴い、軽自動車住所証明書(無料)の発行ができなくなります。廃止後は、住民票の写し等(有料)を取得いただくようお願いいたします。

問 住民課住民担当(内線1123)

健康・医療

婦人科検診(集団)には予約が必要ですよ!

令和5年度の検診を受けた方に、「令和6年度婦人科集団検診・骨粗しょう症検診受診券」をお送りしました。日時の予約には受診券が必要です。受診

●1月の健康相談

場 所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)
問合せ 保健センター(☎282-2797)

●健康相談	期日・受付時間
母子健康相談(乳幼児身体測定、育児相談)(事前予約)	9日(木) 9:00～11:30 13:00～15:00

元気アップ健康相談・体組成測定(健康に関する相談は事前予約)	9日(木) 9:00～11:30 13:00～15:30
--------------------------------	------------------------------------

●乳幼児健診	期日・受付時間	対象児
乳児	8日(水) 12:50～13:50	令和6年8月 生まれの子
1歳6か月児	17日(金) 12:50～13:50	令和5年6月 生まれの子

3歳児	15日(水) 12:50～13:50	令和3年7月 生まれの子
-----	-----------------------	-----------------

●乳幼児教室	期日・受付時間	対象児
赤ちゃん教室	14日(火) 13:00～13:20	令和6年10月 生まれの子

●1月の専門相談等

問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

●弁護士による相談(事前予約)
日 時 10日(金) 午前10時～正午

場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●行政書士による相談(事前予約)
日 時 10日(金) 午後1時～4時

場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●LINEによる心配ごと相談
期 日 月～金曜日(祝日を除く)

時 間 午前8時30分～午後5時15分

※LINEで「東海村社会福祉協議会」を友だち登録し、ご相談ください。

問合せ 茨城NPOセンター・コモンズ(☎291-8990)

●就労体験相談会(事前予約)
日 時 23日(木) 午後1時30分～3時30分

場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉についての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、面談(要予約)または電話で受け付けます。

●女性生活相談・消費生活相談

●女性生活相談
期 日 火・水・金曜日(祝日を除く)

時 間 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分

場 所 総合福祉センター「絆」

問 合 せ 総合相談支援課(☎287-2525)

●消費生活相談
期 日 月～金曜日(祝日を除く)

時 間 午前9時～正午、午後1時～4時

場 所 消費生活センター(役場行政棟2階)

問 合 せ 消費生活センター(☎287-0858)

券をお持ちでない方は、事前に保健センターへお問い合わせください。

期日▼令和7年2月6日(木)・7日(金)・15日(土)・17日(月)・19日(水)・25日(火)・26日(水)・27日(木)・28日(金)

場所▼保健センター

費用▼無料

その他▼▽令和6年度中(令和6年5月)から令和7年1月までの間に、村が指定する医療機関で子宮頸がん検診や乳がん検診を受診した方、検診当日に東海村に住所登録がない方は、受診できません。▽予約制保育サービス(無料)を希望する方は、令和7年1月14日(火)から17日(金)までに、保健センターへ申し込みください。

【申】受診券と同封のお知らせを「一覧の上、令和7年1月8日(水)・9日(木)」に、「検診予約専用コールセンター」または「検診予約専用サイト」で申し込みください。※予約に空きがあつ

た場合のみ、予約を受け付けます。

予約の空きの有無については、令和7年1月14日(火)以降に、保健センターへお問い合わせください。

問 保健センター(☎282局2797)

東海村を歩こう

「みんなですこやかウォーキング」

期日▼令和7年1月10日(金)(雨天中止)

時間▼午前9時30分から(午前9時受付け開始)

集合場所▼村松コミュニティセンター

対象▼村内在住で、3～5キロメートルを1時間程度で歩くことができる方

内容▼1時間程度のウォーキング(阿漕ヶ浦・虚空蔵堂コース)

その他▼▽事前申し込みは不要ですが、年度に一度、氏名・連絡先等の登録が必要となります。▽とうかいま

るごと博物館および、茨城県公式健

福祉

「要介護認定者の障害者控除」

「おむつ代に係る医療費控除証明書」

【①要介護認定者の障害者控除】

身体障害者手帳をお持ちでなくても、次の要件を満たす方であれば、村発行の「障害者控除対象者認定書」を令和6年分の所得税の確定申告(もしくは村県民税申告)の際に添付することで、障害者控除を受けることができます。

精神の 状況	常時または外出時のみ介護 を要する状態
身体 の 状況	▽6か月以上寝たきりで、日 常生活に支障がある状態▽ 寝たり起きたりの毎日で、寝 込みがちの状態▽歩行・起居 動作が不自由で、外出が困 難な状態▽外出は可能だが、 介護を要する状態

対象▼65歳以上で要介護認定を受けて
おり、精神または身体が右表
のいずれかに該当する方※要介護
認定時の主治医意見書で状況を確
認します。

【②おむつ代に係る医療費控除証明書】

おむつ代の医療費控除を受けるため
には、令和6年分の所得税の確定申告
(もしくは村県民税申告)の際に、おむつ
代の領収書と医師が発行した「おむつ使
用証明書」を提出する必要があります。

なお、次の全ての要件を満たす方は、
「おむつ使用証明書」の代わりに村が発
行する「おむつ代に係る医療費控除証
明書」を申告の際に添付することで、
医療費控除を受けることができます。

対象▼要介護認定時の主治医意見書で
▽寝たきり状態である▽カテーテル
を使用しているまたは尿失禁発生の可
能性がある――の全てを確認できる方

【共通】

その他▼▽認定書および証明書の交付
には、申請が必要です。▽即日交付
ができないため、申告する日の一週間
前までに、申請の手続きを行ってくだ
さい。▽申請書は、保険課(役場行政
棟1階)に備え付けているほか、村公
式ホームページからもダウンロードで

きます。▽対象者の同意を得ている
親族の方でも申請できます。

【申・問】

申請書に必要事項を記
入の上、令和7年1月6
日(月)以降に、保険課介
護保険担当(内線1164)へ申し込み
ください。



▲HPはこちら

参加してみませんか?

「認知症カフェ」

【①Village Bird(ビレッジバード)】
日時▼令和7年1月15日(水)午後1時
30分～3時30分

場所▼グループホームメジロ苑
内容▼参加者の交流、情報交換、専門
職による認知症や介護の相談等

参加費▼100円/人(お茶菓子代等)
【②陽だまりカフェ】
日時▼令和7年1月9日(木)午前10時～
11時30分(午前9時30分受け付け開始)

場所▼村松コミュニティセンター
内容▼笑いヨガ、レクリエーション等
【③オレンジカフェ】
日時▼令和7年1月16日(木)午前10時～
11時30分(午前9時30分受け付け開始)

場所▼白方コミュニティセンター
内容▼「ゆりかご」の皆さんによる合
唱、脳トレ等

【共通】
対象▼認知症の方とその家族、近隣に
お住まいの方、介護・福祉の専門職等
その他▼▽事前申し込みは不要です。
▽途中入退室自由です。

【問】

▽①：グループホームメジロ苑(☎306
局0033)▽②：南部地域包括支援セン
ター(特別養護老人ホームオックス東海内
☎352局2867)▽③：北部地域包括支援
センター(総合福祉センター「絆」内 ☎212局
7785)

認知症予防教室

「脳もからだも笑顔に！」

音楽療法士による「音楽で楽しく認
知症予防」を行います。

期日▼令和7年1月23日(木)

時間▼午前10時～11時30分

場所▼白方コミュニティセンター

対象▼村内在住で65歳以上の方

定員▼先着30人程度

参加費▼無料

その他▼▽筆記用具と飲み物、上靴、
タオルをお持ちの上、動きやすい服
装でお越しください。

申・問▼令和7年1月6日(月)から20
日(月)まで(土・日曜日、祝日を除く)

に、北部地域包括支援センター

(総合福祉センター「絆」内 ☎212局
7785)へ申し込みください。

【共通】
全3回の教室ですが、1回のみの参
加も可能です。

認知症予防教室「脳いきいき 教室」に参加しませんか?

期日▼①令和7年1月30日(木)②令
和7年2月6日(木)③令和7年2
月27日(木)

時間▼午後1時30分～3時(午後1時
15分受け付け開始)

場所▼中央公民館

対象▼村内在住で65歳以上の方

定員▼先着30人程度

内容▼①ひもを使った作品づくり②笑
いヨガ③理学療法士による体操指導

参加費▼無料

その他▼飲み物と上履きをお持ちの
上、ご参加ください。

申・問▼令和7年1月6日(月)から24日
(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)

に、南部地域包括支援センター(特別
養護老人ホームオックス東海内 ☎352
局2867)へ申し込みください。

【共通】
講話やクイズなどを通して、認知症
への理解をさらに深めませんか。

「認知症サポーターフォロー アップ講座」参加者募集!

期日▼令和7年1月20日(月)

時間▼午後1時30分～3時30分(午後
1時15分受け付け開始)

場所▼中丸コミュニティセンター

対象▼村内在住・在勤・在学の方で、認
知症サポーター養成講座受講修了者

定員▼先着10人程度

参加費▼無料

申・問▼令和7年1月6日(月)から16日
(木)まで(土・日曜日、祝日を除く)に北
部地域包括支援センター(総合福祉セ
ンター「絆」内 ☎212局7785)また
は、南部地域包括支援センター(特別
養護老人ホームオックス東海内 ☎352局
2867)へ申し込みください。

東海村シルバリーハビリティ体操指導
士会による「いきいき体操教室」

令和7年1月の日程等▼

場 所	期 日
総合福祉センター「絆」	6日・20日・27日(全て月曜日)
石神コミュニティセンター	7日・14日・21日・28日(全て火曜日)
舟石川コミュニティセンター	7日・21日(全て火曜日)
村民活動センター	16日(木)
村松コミュニティセンター	9日・23日(全て木曜日)
中丸コミュニティセンター	10日・17日・24日・31日(全て金曜日)
白方コミュニティセンター	
真崎コミュニティセンター	

時間▼午前10時～11時30分

対象▼村内在住で65歳以上の方

その他▼▽体温を測定し、マスクを着用の上、ご参加ください。▽飲み物やタオル(汗拭き用)、ヨガマットまたはバスタオルをお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

※事前申し込みは不要です。

教養・スポーツ

とうかいまるごと博物館「博物館長と歩く植物観察会 ロゼット葉で冬越しする植物を探す」

期日▼令和7年1月18日(土)

時間▼午前9時～11時30分

集合場所▼歴史と未来の交流館

定員▼先着15人

参加費▼無料

申込・開▼令和7年1月4日(土)から17日(金)までに、電話またはメール(①講座名②参加者氏名(全員)③当日連絡の取れる電話番号——を明記)で、生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内 ☎287局0851

④nauhaku@vill.tokai.ibaraki.jp)へ申し込みください。

「東海村郷里かるたの原画展」と「東海村郷里かるたDAY」

【東海村郷里かるたの原画展】

期間▼令和7年1月4日(土)から19日(日)まで(令和7年1月6日(月)・14日(火)を除く)

【東海村郷里かるたDAY】

期日▼令和7年1月11日(土) 内容等▼

時間	内容
10:00～10:20	東海村郷里かるたの原画を見ながら、村の歴史や文化、かるたのルーツを解説します。
10:30～12:00	かるたとりを通して、東海村の自然や歴史を学びます。
13:00～14:00	※1回15分程度で、参加者が集まり次第、随時開催します。

※今年はゲーム感覚で楽しめる「床プロジェクト」シモン版東海村郷里かるた」も体験できます。

【共通】

場所▼歴史と未来の交流館

参加費▼無料

開▼

生涯学習課青少年担当(歴史と未来の交流館内 ☎287局0851)※事前申し込みは不要です。

その他

役場庁舎に「スマホの相談窓口」を開設します！

期日▼令和7年1月9日・23日、2月6日・20日、3月6日・13日(全て木曜日)

時間▼午前10時～正午(1回の相談につき最大20分まで)※最終受け付け時間は午前11時40分です。

場所▼東海村役場(役場行政棟1階・売店脇スペース)

対象▼スマートフォン(メーカー不問)をお持ちで操作等にお悩みの方

費用▼無料

その他▼▽ご自身のスマートフォンをお持ちください。▽内容によってはその場で答えできない場合があります。▽機種変更や契約に係る手続きはできません。▽事前申し込みは不要で、当日に先着順で受け付けますので、お待ちいただく場合があります。令和7年4月以降の日程は、広報とうかい・村公式LINE等でお知らせします。

開 地域戦略課DX・働き方改革担当(内線1339)

電気設備改修工事のため総合体育館を休館します

総合体育館の休館中は、東海文化センター内に仮設窓口を設置し、利用予約や学校施設開放に伴う鍵の貸し出しに対応します。

休館期間▼令和7年2月18日(火)から24日(月・振休)まで

その他▼仮設窓口の受付時間は下表のとおりです。

開 総合体育館(☎283局0673)※休館期間中は☎080・4590・8919へお問い合わせください。

	期間	時間
スポーツ施設の 利用予約など	2月18日(火)～24日(月・振休)	8:30～17:15
学校施設開放に 伴う鍵の貸し出し	2月18日(火)～22日(土) 2月23日(日・祝)・24日(月・振休)	8:30～19:00 8:30～18:30

※2月25日(火)は休館日のため、仮設窓口も開設しません。

公益財団法人東海村文化・スポーツ振興財団臨時職員募集

業務内容等▼左頁表参照

雇用要件▼▽村内または近隣に居住し通勤が可能▽パソコン(ワード・エクセル・メール等)の基本的な操作ができる▽普通自動車運転免許を有する(職種①のみ)——を満たす方で、平

1月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資源物 ※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。				燃えないごみ・粗大ごみ			
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	6日・13日 20日・27日	宿、押延、岡 外宿1	8日・22日 15日・29日	真崎、村松北、権現山寮、原子力機構(荒谷台)	7日・21日		
船場、照沼	6日・20日	内宿1、亀下	9日・16日 23日・30日	原子力機構(長堀)、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	6日・20日		
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪寮)、須和間、フローレスタ須和間	7日・14日 21日・28日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3	9日・23日	緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	10日・24日		
緑ヶ丘	7日・21日	竹瓦	16日・30日	百塚、豊白、内宿1、内宿2	9日・23日		
白方	14日・28日	舟石川2	10日・17日 24日・31日	白方、岡、原子力機構(百塚)	14日・28日		
舟石川1	8日・15日 22日・29日	南台、川根	10日・24日	舟石川1、船場	13日・27日		
		豊白	17日・31日	原子力機構(箕輪)、宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間	17日・31日		
				舟石川2、舟石川中丸	16日・30日		
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。							
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間					月・木曜日		
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2					火・金曜日		
土曜日、祝日の直接搬入受付日時 ※年末年始の直接搬入の詳細は「広報とうかい」(12月10日号)をご覧ください。							
清掃センター(燃えないごみ、粗大ごみ、資源物、剪定枝葉)				ひたちなか・東海クリーンセンター(燃えるごみ)(土曜日は要予約(前日の16:30まで))			
11日・25日/8:30～12:00 13日/8:30～16:30(12:00～13:00を除く)				4日・11日・18日・25日/8:30～11:30 13日/8:30～16:30			

年末・年始、ごみの収集と直接搬入の日程			12/28 (土)	29 (日)	30 (月)	31 (火)	1/1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)	6 (月)	7 (火)
燃えるごみの 収 集 日	収集地区	月・木の地区			●							●	
		火・金の地区				●							●
直 接 搬 入	ひたちなか・東海クリーンセンター(燃えるごみ)		★		★					★		●	●
	清掃センター(燃えないごみ・粗大ごみ・資源物・剪定枝葉)		●		●							●	●
お 願 い	※●印は、収集日・搬入可能日です。★印は、事前予約(☎219-5553 https://gomiyoyaku.jp/)が必要な日です。 ※燃えるごみは村指定のごみ袋に入れて、午前8時30分までに集積所へ出してください。なお、年末・年始は、 収集時間が通常と異なる場合がありますので、あらかじめご了承ください。 ※両施設とも搬入できるごみ以外は受け付けません。きちんと分別して搬入してください。 ※清掃センターでは、年末の最終日は混雑が予想されますので、なるべく早めに搬入しましょう。 ※詳細は、広報とうかい(12月10日号)または村公式ホームページをご覧ください。												
	【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)												

	業務内容等	勤務時間等
①	東海村総合体育館の施設管理等の事務補助、窓口対応等(1人)	午前8時30分～午後5時15分(週休2日制) ※同財団職員との調整により勤務日を決定します。
②	東海村総合体育館の夜間管理、窓口対応等(2人)	午後5時～9時30分 (3人によるローテーション勤務)
③	東海村テニスコートの施設管理および窓口対応等(2人)	午前8時15分～午後5時または午後4時45分～9時15分(8人によるローテーション勤務)
④	東海駅コミュニティ施設の管理および窓口対応等(2人)	午前8時30分～午後5時15分 (3人によるローテーション勤務)
⑤	東海ステーションギャラリーにおける 展覧会等の受付、場内対応等(4人)	午前10時～午後2時30分または午後2時30分～7時(年間40日程度の勤務)※勤務日時は会期等により決定します。

成19年4月1日以前に生まれ、高等学校卒業程度の学力を有する方
雇用期間▶令和7年4月1日～令和8年3月31日
報酬▶同財団規程に準じる(時給制)
選考方法▶面接試験(令和7年2月14日(金)または15日(土))
その他▶▽催事等により時間外勤務や臨時勤務の可能性が有ります。▽通勤手当を支給します。▽社会保険・労働保険に加入します(職種②③④⑤は労働保険のみ)。▽年次休暇の付与があります(職種①のみ)。

【申】東海文化センター備え付けまたは、公益財団法人東海村文化・スポーツ振興財団ホームページからダウンロードした受験申込書に必要事項を記入し、履歴書(顔写真貼付)、普通自動車運転免許証の写し(職種①のみ)を添えて、令和7年1月7日(火)から31日(金)(1月14日(火)・20日(月)・27日(月)を除く)の午前9時～午後5時に、東海文化センターへお越しの上、申し込みください。
※試験案内は、東海文化センターで配布するほか、同財団ホームページをご覧ください。

【問】公益財団法人東海村文化・スポーツ振興財団事務局(東海文化センター内 ☎282局 8511)

▲HPIはこちら



シルバー人材センター
刃物研ぎ・まな板削り作業日

期日▶令和7年1月15日(水)・27日(月)
時間▶午前9時～11時30分
場所▶シルバー人材センター
料金▶400円から/本(前払い制)
その他▶▽シルバー人材センターへ直接お持ちください。▽仕上がり次第その場での引き渡しとなりますが、混雑状況によりお預かりする場合があります。※まな板はお預かりし、午後3時以降の引き渡しとなります。

【問】東海村シルバー人材センター(☎282局 3446)

▲詳細はこちら

