

専門学校生・大学生・
大学院生対象！

茨城県でのいろいろな働き方や暮らし方 を知るプログラムに参加しませんか？

茨城県で働き、暮らす先輩たちと関わりながら、茨城県での働き方や暮らし方、そして自分のやりたいことに向き合うプログラムを開催中です。現在、茨城県内の企業で働いている方やリモートで仕事をしている方、地域で面白いことに取り組んでいる方の話を聞くことで、茨城県でのいろいろな働き方や暮らし方への理解を深め、将来の選択肢を広げてみませんか。

【問い合わせ】地域戦略課広報・シティプロモーション担当(☎282-1711 内線1339)

【こんな方におすすめ！】

- ①～③のような不安や悩みを持っており、将来、茨城県に住みたいと考えている専門学校生・大学生・大学院生
- ①「茨城で自分のやりたい職業に就けるかな」
 - ②「仕事以外に好きなことってできるのかな」
 - ③「自分のチャレンジを応援してくれる人っているのかな」

【プログラム情報】

【先輩の話を聞く】

多様な分野でさまざまな働き方をしている社会人の先輩に、茨城県での働き方や暮らし方をはじめとした

リアルな経験談を話してもらいます。「これまでのキャリアや働く場所をどのような考えで選択してきたのか」、「茨城県で暮らすことにした決め手は何か」などのテーマについて、少人数のグループに分かれ深掘りする時間も設けています。

【現地に行く・取材をする】

茨城県で活躍する方の所へ実際に足を運び、活動内容や取り組みへの想いなどの話を中心に、茨城県でのライフデザインについて現地で取材します。取材した内容は、1冊の小冊子に取りまとめ、後日発行します。



【先輩の話を聞く】	【現地に行く・取材をする】
・モヤモヤを言語化する ・同世代の話を聞く	・地域を訪ねて発信する ・小冊子づくりに参加する
「地元で成長するヒント」 期日▼令和7年1月4日(土) 時間▼午後1時～3時 場所▼[haco] (水戸市桜川1-5-3 岩上ビル201)	「自分の暮らしに楽しみをつくる」 期日▼令和7年1月19日(日) 時間▼午前9時30分～午後4時30分 場所▼[haco]集合 (水戸市桜川1-5-3 岩上ビル201)
「会社じゃない働き方を選んだ理由」 期日▼令和7年2月9日(日) 時間▼午後1時～3時 場所▼[haco] (水戸市桜川1-5-3 岩上ビル201)	「食を通じて笑顔をつくる」 期日▼令和7年1月25日(土) 時間▼午前9時30分～午後4時30分 場所▼[haco]集合 (水戸市桜川1-5-3 岩上ビル201)
「働くと暮らすを考える」 期日▼令和7年3月1日(土) 時間▼午後1時～3時 場所▼[haco] (水戸市桜川1-5-3 岩上ビル201)	



◀申込方法など
詳細はこちら

国民年金
だより
老齢（退職）年金の
源泉徴収票



■「源泉徴収票」の送付

老齢（退職）年金受給者には、毎年1月中旬～下旬に、日本年金機構から「源泉徴収票」（はがき）が送付されます。※障害年金・遺族年金受給者は、所得税の課税対象ではないため送付されません。

■「源泉徴収票」の記載内容

▼前年1年間に支払われた年金総支給額（令和6年2月分～12月分）

▼年金から徴収された所得税額や社会保険料額（介護保険料・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料）

▼各種人的控除の人数 ※今回の源泉徴収票には、令和5年9月に提出された「令和6年分扶養親族等申告書」の内容が反映されています。

■確定申告・住民税申告での使用

年金以外に所得がある方や、源泉徴収票に記載されている内容以外に各種控除の追加、扶養人数の変更等がある方で、所得税の還付・納税が生じる場合は、所得税の確定申告（住民税のみ影響する場合は住民税の申告）をする必要があります。その際に、「源泉徴収票」が添付書類として必要となりますので、申告時期まで大切に保管してください。

源泉徴収票を紛失した場合は、再発行の申請ができます。「ねんきんネット」や「ねんきんダイヤル」、年金事務所、「街角の年金相談センター」などをご利用ください。なお、再発行は過去8年分まで可能です。

■問い合わせ

ねんきんダイヤル(☎0570・05・1165
(050)で始まる電話の場合は☎03・6700・
1165)、水戸北年金事務所(☎231局2283)