

情報ガイド

東海村役場 ☎282-1711(代表)

●常住人口(推計)

令和6年10月1日現在(前月比)

世帯数	16,130 世帯	(+ 37)
総人口	37,657 人	(+ 29)

●11月の納付

納期限 12月2日(月)

固定資産税(第3期分)
国民健康保険税(第5期分)
後期高齢者医療保険料(第5期分)

ー 納付は、便利な口座振替で！ー

●11月の休日診療

受付時間 午前9時～正午

期日	医療機関名	電話番号
10日(日)	東原クリニック	283-2301
17日(日)	東海クリニック	283-1711
23日(土)	石井整形外科クリニック	270-5141
24日(日)	村立東海病院	282-2188

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 050-5445-2856
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 050-5445-2856
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

●窓口業務時間延長

【実施日時】原則第1・3木曜日 午後7時まで ※日程など詳細は、村公式ホームページをご覧ください。

【住民課】住民登録、印鑑登録、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行、マイナンバーカードに関する手続きなど

【保険課】国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療保険、医療福祉(マル福・マル特)制度、介護保険等に関する手続きなど

【税務課】各種証明書の発行、村税納税相談(要予約)

【会計課】国税、県税、国民年金保険料を除く各種税金・使用料等の支払い

【子育て支援課】保育所・幼稚園・認定こども園の手続き、児童手当・児童扶養手当の申請など

【水道課】給水の開始・中止の手続き、上下水道料金の支払いなど

●防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)

※24時間以内に放送した内容を確認できます。

暮らし



11月25日～12月1日は

「犯罪被害者週間」

誰もが突然、事件や事故などに遭う可能性があります。被害に遭われた際は、相談窓口や最寄りの警察署へご相談ください。また、被害に遭われた方やそのご家族が回復するためには、周囲の方のご理解と温かな支援が必要です。皆さんのご協力をお願いします。



相談電話番号▼ひたちなか警察署(☎272局0110)、茨城県警察本部性犯罪被害相談「勇気の電話」(☎#8103)

または☎0120・21・8103

ひたちなか警察署(☎272局0110)

化学物質の製造事業者・取り扱い事業者の方へ

労働安全衛生法関係法令の改正により、国内での化学物質規制が大きく見直しとなりました。事業場によっては、新たに「化学物質管理者」の選任義務が発生します。※詳細は、労働安全衛生総合研究所ホームページをご覧ください。



▲HPIはこちら

事業者のための化学物質管理無料相談窓口(☎050・5577・4862)

多重債務者のための

「無料法律相談会」を開催します

借金の返済でお困りの方を対象に、無料法律相談会を開催します。弁護士、消費生活相談員が相談に応じます。秘

健康・医療



野菜、足りていますか？「野菜摂取レベル測定会」でチェック！

センサーに手のひらを約30秒当てただけで、あなたの野菜摂取量が推定で

密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

日時▼①11月28日(木)午後1時～5時

②12月5日(木)午後4時～8時

場所▼①日立シビックセンター(日立市幸町1・21・1) ②茨城県水戸合同庁舎(水戸市柵町1・3・1)

定員▼各回先着5人

※・開催催日の1週間前までに茨城県生活文化課(☎301局2829)へ申し込みください。

対象▼村内在住・在勤・在学で、おおむね18歳以上の方

その他▼各回先着30人に記念品を差し上げます。▽茨城県公式健康推進アプリ「元気アッ

きます。参加費は無料で、専門職から「野菜をたくさんとるコツ」についてのアドバイスも受けられます。自分の野菜摂取量を知りたい方や、日頃の野菜不足を感じている方は、この機会にぜひ、お気軽にご参加ください。

期日等▼下表参照

対象▼村内在住・在勤・在学で、おおむね18歳以上の方

その他▼各回先着30人に記念品を差し上げます。▽茨城県公式健康推進アプリ「元気アッ

きます。参加費は無料で、専門職から「野菜をたくさんとるコツ」についてのアドバイスも受けられます。自分の野菜摂取量を知りたい方や、日頃の野菜不足を感じている方は、この機会にぜひ、お気軽にご参加ください。

期日	時間	場所
11月19日(火)	9:30～12:00	東海ファーマーズマーケット「にじのなか」
11月22日(金)	9:00～11:30 13:00～15:30	保健センター
12月10日(火)	9:30～12:00	東海ファーマーズマーケット「にじのなか」
12月13日(金)	9:00～11:30 13:00～15:30	保健センター

プーリいばらき」ポイント対象事業
です。
問保健センター(☎282局2797)※事
前申し込みは不要です。

ご活用ください！後期高齢 者医療制度のパンフレット

茨城県後期
高齢者医療広
域連合では、
令和6年度版
の後期高齢者
医療制度(75歳以上の方および、一定
の障がいがある65歳以上75歳未満の方
が加入する医療保険)について分かり
やすく説明したパンフレットを作成し
ています。パンフレットは、保険課(役
場行政棟1階窓口)に設置しています
ので、ご自由にお持ちください。



問保険課医療保険担当(内線1175)

受診はお済みですか？ 高齢者を 対象とした無料の歯科健康診査

茨城県後期高齢者医
療広域連合では、後期
高齢者医療被保険者の
方の口腔機能の低下や
肺炎等の疾病を予防す
るため、無料の歯科健康診査を実施し
ています。対象者には8月下旬に案内
状と受診券を郵送していますので、受
診がまだお済みでない方は、案内状を
ご覧の上、歯科健診を受診してくだ
さい。



期間▼12月31日(火)まで※歯科医療
機関の休診日を除きます。

場所▼茨城県歯科医師会に属する歯科
医療機関のうち、本事業を実施する
歯科医療機関(案内状に記載)

対象▼茨城県後期高齢者医療の被保険
者で、令和5年度中に▽満75歳(昭
和23年4月1日▽昭和24年3月31日
生まれ)▽満80歳(昭和18年4月1
日▽昭和19年3月31日生まれ)▽満
85歳(昭和13年4月1日▽昭和14年
3月31日生まれ)——となった方(施
設等入所者を除く)

費用▼無料

その他▼受診券の再発行を希望する方
は、茨城県後期高齢者医療広域連合
へお問い合わせください。

問茨城県後期高齢者医療広域連合事業
課(☎309局1212)、東海村保険課
医療保険担当(内線1176)

第12回健康公開講座「フレイ ル予防の食事について」

期日▼11月26日(火)

時間▼午後2時〜3時30分(午後1時
30分受け付け開始)

場所▼村立東海病院

定員▼先着40人

講師▼齋藤育実さん

(管理栄養士)



申・問22日(金)までに、電話または
メール(▽参加者氏名(全員分)▽電
話番号——を明記)で、村立東海病
院(☎282局2188 ㊟tokai-vill@
tokai-h.jp)へ申し込みください。

福祉



定額減税補足給付金の手続き は11月30日(土)まで

令和6年度に定額減税で減税しきれ
ないと見込まれる方を対象に、減税し
きれなかった額を給付金として支給し
ています。対象者には、8月中旬に村
から「支給要件確認書」を送付していま
す。手続きがお済みでない方は、忘れ
ずに期限までに書類を返送してくださ
い。対象者など詳細は、村公式ホーム
ページまたは「広報とうかい」(8月10日号)を「
覧ください。



▲村公式HP

問地域福祉課物価高騰対応給付金窓口
(☎212局8822)

後見活動に悩んでいませんか？ 「成年後見人向け無料相談会」

後見活動を行う中で起こるさまざま
な悩みごとを解消に導くため、成年後
見人向けの無料相談会を、県内9か所
の会場でを行います。相談会当日は、弁
護士や福祉の専門家が相談に応じま
す。秘密は厳守されますので、お気軽
にご相談ください。

期日等▼下表参照

時間▼午後1時30分〜3時30分

対象等▼県央地域(水戸市、笠間市、
ひたちなか市、那珂市、小美玉市、
茨城町、大洗町、城里町、東海村)

期 日	場 所
11月26日(火)	笠間市役所(笠間市中 央3-2-1)
12月4日(水)	水戸市福祉ボラン ティア会館(水戸市赤 塚1-1)
12月16日(月)	総合福祉センター 「絆」(村松2005)
令和7年 1月17日(金)	ひたちなか市総合福祉 センター(ひたちなか 市西大島3-16-1)
1月29日(水)	城里町役場(城里町 大字石塚1428- 25)
2月3日(月)	大洗町役場大洗 町磯浜町6881- 275)
2月25日(火)	那珂市役所(那珂市福 田1819-5)
3月6日(木)	小美玉市役所玉里総 合支所(小美玉市玉 里1122)
3月17日(月)	茨城町総合福祉セン ター「ゆうゆう館」(茨 城町小堤1037-1)

に在住の成年後見人または、県央地
域に在住する被後見人の後見活動
を行っている方(各先着3組)
申・問各開催日の1週間前までに、電
話で「権利擁護サポートセンター」
(社会福祉法人水戸市社会福祉協議
会内 ☎309局5001)へ申し込みく
ださい。※申込時に希望する会場を
お知らせください。

11月13日～19日は「女性の 権ホットライン」強化週間です

職場等でのセクシュアルハラスメントやパートナーからの暴力、ストーカ行など悩んでいませんか。法務省と水戸地方事務局、茨城県人権擁護委員連合会では、女性に対する人権侵害について電話で相談を受け付けています。「女性の権ホットライン」を設置しています。強化週間中は、電話での相談時間を延長するとともに、土・日曜日にも相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。なお、秘密は厳守されます。

期間▼11月13日(水)から19日(火)まで
時間▼午前8時30分～午後7時※土・日曜日は午前10時～午後5時となります。

相談電話番号▼☎0570・070・810(全国共通ナビダイヤル)

その他▼強化週間以外の相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に受け付けています。

関水戸地方事務局人権擁護課(☎27局9919)

教養・スポーツ

第7回「ニューススポーツだよ！ 全員集合!!+プラス」

村では、誰でも気軽に楽しく参加で

きるニューススポーツの体験講座を毎月1回開催しています。定期的にスポーツを楽しむながら、体力・健康・親子の絆づくりをしませんか。



期日▼11月30日(土)

時間▼午前10時～11時30分

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住・在勤・在学の方

内容▼グラウンドゴルフ・ペタンク

参加費▼無料

その他▼▽上履き、飲み物、タオルをお持ちの上、動きやすい服装(ジャージ等)でお越しください。▽全10回のうち5回参加した方に記念品を差し上げます。

申・関11月27日(水)の午後5時までに、総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。

第8回「J・PARCハロサイエンス」石を調べて地球を知ろう地下6371kmに広がる世界

地下6371キロメートルに広がる地底はどんなものでできているのか。それを探る高温高圧実験と最新の研究について、J・PARCからの成果も含めて分かりやすく紹介します。会場参加のほか、当日の様子はWeb会議システムZoomでも配信します。

日時▼11月29日(金)午後6時～7時

場所▼AYA'S LABORATORY

量子ビーム研究センター(AQBR)

対象▼中学生以上の方

講師▼佐野亜沙美さん(物質・生命科学

ディビジョン)

参加費▼無料

その他▼▽つかいまる」と博物館対象事業です。



▲HPIはこちら

▽事前にJ・PARCセンターホームページで開催の有無をご確認ください。



▲申込はこちら

申・関11月28日(木)の午後5時までに、メール(▽氏名▽電話番号▽メールアドレス▽参加方法――を明記)またはインターネット(右の二次元コードからアクセス可)で、J・PARCセンター広報セクション(☎287局9600 [sci-com@niji-parc.jp])へ申し込みください。

その他

東海村社会福祉協議会 正規職員(看護師)募集

職種▼一般事務、地域福祉推進および福祉施設業務等

募集人数▼若干名

雇用要件▼昭和55年4月2日以降に生まれ▽看護師国家資格を有する▽普通自動車運転免許を有する▽通勤が可能――を満たす方※欠格事項がありません。

採用日▼令和7年4月1日

選考方法▼▽1次試験(教養試験、職場適応性検査、作文)：令和7年1月12日(日)▽2次試験(面接試験、

グループ討議)：令和7年1月31日(金)※1次試験の合格者のみの受験となります。



▲HPIはこちら

申・関東海村社会福祉協議会ホームページからダウンロードした願書・受験票、履歴書に必要事項を記入し、雇用要件を証明できるものを添付の上、郵送または持参で、12月20日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、東海村社会福祉協議会(〒319・1112 村松2005 ☎282局2804)へ申し込みください。※詳細は東海村社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

「中高生Cafe」参加者募集 高校生が高校の魅力を紹介します

「気になる高校があるけど、イメージが湧かなくて迷っている」「高校のパンフレットには載っていない普段の高校生活について聞いてみたい」「受験勉強をどうやって乗り切ったのかを知りたい」。現役の高校生が受験に取り組む中学生に向けて、それぞれの高校の魅力を紹介する「受験応援」企画です。※詳細は村公式ホームページをご覧ください。

期日▼12月8日(日)

時間▼午前10時～午後0時15分

場所▼東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」

対象▼中学1～3年生

定員▼先着100人

参加費▼無料

申 11月10日(日)から11月

28日(木)までに、下の二
次元コードから申し込みください。



▲村公式HP

問 東海村高校生会事務局

(歴史と未来の交流館

内 ☎287局0851)



▲申込はこちら

第16回「とうかい出逢い村」

自分たちでデコレ
ーションしたクリスマス
ケーキを食べながら、す
てきな「出逢い」を見つけ
ませんか。



期日▼12月14日(土)

時間▼午後2時〜4時30分(午後1時
30分受け付け開始)

場所▼石神コミュニティセンター

対象▼おおむね45歳までの独身男女
定員▼男女各8人(先着順)

内容▼ケーキのデコレーション、フ
リタイム

参加費▼▽男性:1000円/人
▽女性:500円/人(ケーキ代な
ど)※当日徴収します。

申 11月15日(金)から12月1日(日)ま

で、メール(▽題名(第16回)とう
かい出逢い村)参加申し込み▽氏
名▽性別▽生年月日▽電話番号―

を明記)で、東海村ネットワーカー
協議会(㊟tokaivillage.netwoker@
gmail.com)へ申し込みください。

問 石神コミュニティセンター(☎283局
2868)

となりのまちから



高萩市

花貫溪谷紅葉まつり

汐見滝吊り橋付近では、
川沿いの木々の枝が赤黄に
色づき、川のせせらぎとこ
もに紅葉を楽しめます。ま
た、日没からのライトアップも幻想的で
す。飲食店や売店もありますので、ぜ
ひご来場ください。



期間▼12月1日(日)まで ※ライト
アップ(日没〜午後7時)は11月24日
(日)までです。

その他▼花貫駐車場または大能駐車場
をご利用ください(普通車1000
円/台)。

問 一般社団法人高萩市
観光協会(☎0293
・23・2121)



▲HPIはこちら

日立市●ヒタチスターライト
イルミネーション2024

イルミネーションが創り
出す幻想的な風景をお楽し
みください。JR日立駅自
由通路では、サクラ色のラ
イトアップがサクラのトンネルを連想さ
せる「ひたち〜冬のさくらまつり〜」を
同時開催します。ぜひお越しください。



期間▼11月16日(土)から令和7年1月
13日(月・祝)まで

時間▼午後4時30分〜10時
場所▼日立シビックセンター新都市広
場(日立市幸町1-21-1)、日立
駅前広場照明塔・自由通路
問 ▼ヒタチスターライトイルミネー
ションに関すること:日立シビックセ
ンター(☎0294・24・7711)
▽「ひたち〜冬のさくらまつり〜」に
関すること:日立市観光物産協会
(☎0294・24・7978)

常陸太田市●常陸秋そばフェスティバル
〜周遊型謎解き&スタンプラリー〜

市内そば店を巡り、常陸秋そばを味
わうスタンプラリーと、飲食店・土産
店・神社仏閣等を巡りながら宝を探す、
周遊型のイベントです。

期間▼令和7年2月28日(金)まで

内容▼▽常陸秋そば店スタンプラリー
▽謎解きイベント(12月1日(日)から)

その他▼▽スタンプ数に応じて、抽選
で賞品を差し上げます。▽詳細は
常陸太田市観光物産協
会ホームページをご確
認ください。



▲HPIはこちら

問 常陸太田市観光物産協会
(☎0294・72・8194)

水戸市●第13回「全国ねぎサ
ミット2024 in みと」

「全国ねぎサミット」
を水戸で初開催しま
す。日本の食卓を、主
役・脇役として彩るネ



ぎたちにスポットを当てた祭典です。
グルメブース出店や、ステージイベント
等がありますので、ぜひお越しください。
日時▼11月30日(土)午前10時〜午後4
時、12月1日(日)午前10時〜午後3時
場所▼水戸市民会館(水戸市泉町1-
7-1)、水戸芸術館(水戸市五軒町
1-6-8)、芸術館通り
その他▼詳細は、水戸市
公式ホームページを
覧ください。



▲HPIはこちら

問 全国ねぎサミット in みと実行委
員会(☎259局2212)

へび年生まれの皆さん!

「広報とうかい」に出てみませんか?

「広報とうかい」では、令和7年1
月10日号に登場していただけるへび
年生まれの方を募集します。

対象▼▽村内在住▽令和7年に12・24・
36・48・60・72・84・96・108歳を迎える

▽「広報とうかい」に顔写真を掲載
することが可能―を満たす方

定員▼各年代2人 ※申し込み多数
の場合は抽選となります。

内容▼へび年の抱負、写真撮影
その他▼インタビューは、11月下旬
から12月上旬までの間に行う予定
です。

申・問 11月22日(金)までに、電話また
はメール(▽氏名▽生年月日▽電話
番号―を明記)で、地域戦略課広

報・シティプロモーション担当(内線
1336 ㊟kouhou@vil.tokai-
idarakijp)へ申し込みください。

