

広
報

とうかい



特集 —

安心して暮らせるまち東海村

あなたをお連れします

毎日の「楽しみ」へ



特集

安心して暮らせるまち東海村

皆さんは、日常生活で「移動手段」を意識したことはありませんか。今回は、移動手段と安心して暮らせるまちの関係性について一緒に考えてみましょう。

皆さんは、普段何を使って移動していますか。例えば、子どもと一緒に徒歩で公園へ向かったり、友達と自転車で遊びに出掛けたり、村外へ遠出するために電車や路線バスを使ったりなど、目的や天候、年代、運転免許証の有無等に応じて、移動手段を選択していると思います。

将来の移動手段を考える

そこで、今一度考えてみてほしいのが、「もし普段使っている移動手段が使えなくなったら」ということ。今、自動車で出掛けている方も、将来年齢を重ね、運転が難しくなった時に、代わりに使える公共交通があるかどうかは、暮らしの質に大きな影響を与えます。

安心な暮らしと公共交通

安心して暮らせるまちには、将来も使える公共交通が整備されていることが重要です。そこで今回は、村の代表的な公共交通であるデマンド



村の代表的な 公共交通



デマンドタクシー 「あいのりくん」

村内であれば、指定した場所から希望する目的地まで1回300円（要件該当の場合、軽減措置あり）で利用できます。



路線バス (茨城交通株式会社)

JR東海駅を起点として、フローレスタ須和間・南台・緑ヶ丘循環線や茨城東病院・海浜公園西口線などがあり、村内外への移動に便利です。



東海村地域公共交通会議委員
河野 進さん

— Interview — 東海村の公共交通

東海村は、路線バスが通る地域であれば歩いて行ける距離にバス停があることや、自宅まで迎えに来てくれるデマンドタクシーがあることなど、コンパクトなまちである利点を生かした村ならではの公共交通を展開しています。現在のデマンドタクシーや路線バスの運行ルートは、事業者や公共交通会議、地域住民のニーズを踏まえ、試行錯誤を繰り返しながら決めてきました。地域の高齢化率や利用率の変化に伴い、今後も公共交通は変化していくため、「自分事」として、みんなで公共交通の未来を考えていくことが重要です。

タクシー「あいのりくん」と路線バスに焦点を当て、利用者と事業者を取材しました。取材を通じて、人々の生活に欠かせない公共交通の重要な役割が見えてきました。

デマンドタクシー
「あいのりくん」

村内ならどこでも送迎！



利用者
柴山靖子さん

「あいのりくん」は
“なくてはならない”存在

デマンドタクシー「あいのりくん」は、買い物や通院、陶芸教室に通うため、週に4日程度利用しています。

15年ほど前、自転車で総合福祉センター「絆」に向かった際、転んで腕を骨折してしまいました。自転車で乗れず困っていたところ、この「あいのりくん」を知り、それからずっと利用しています。

1回300円という安さはもちろん、自宅まで送迎してくれるので、雨や雪の日でも傘いらず。目的地が同じ場合は、近所の方と一緒に利用することもありますが、それもまた楽しみの一つです。ドライバーさんも、オペレーターさんともとても優しく丁寧に対応してくれます。

「あいのりくん」は、私にとって、なくてはならない“存在”です。



オペレーター
道上 登紀子さん

“また乗りたい”と
思ってもらえるように

デマンドタクシー「あいのりくん」のオペレーターを務めて19年目になります。業務は、主に電話やWebでの予約受付や配車ルートの調整などを行っています。

最近では、1日平均約170人の方がご利用されています。買い物や通院など、その日の予約状況に応じて、利用者にとって最適なルートになるよう配車を調整しています。時には、目的地の病院が休診日だと分かった際は、予約受付時にその旨をお伝えし、別の日を提案することもあります。

“また乗りたい”と思ってもらえるよう、“丁寧で分かりやすい対応”を心掛けています。毎日が少しでも楽しくなるよう、私達も丁寧にサポートしますので、まだ乗ったことがない方もぜひご利用ください。



デマンドタクシー
「あいのりくん」
利用方法

まずは乗ってみよう

村内在住の方であれば、1回300円で、村内どこでも送迎します(要予約)。便利なデマンドタクシー「あいのりくん」をこの機会にぜひご利用ください。

【問い合わせ】産業政策課 産業政策推進担当
(☎282局 1711 内線1269)

STEP 1
事前登録

—受付窓口—

- ・東海村役場
- ・総合福祉センター「絆」

STEP 2
予約

—予約方法—

- ・電話(☎306-2828)
 - ・Web予約
- (右の二次元コードから)



STEP 3
利用

村内であれば、指定の場所(自宅など)から指定の場所(病院など)まで送迎します

令和7年1月から
AI配車が始まります！

AI配車とは

これまで、人が担っていた、デマンドタクシーの送迎時刻や運行ルートの選定を自動化するシステムのことで、このシステムが導入されることで、

- ・スマートフォンのアプリから予約可能 ※電話予約は引き続き行います。
- ・24時間いつでも予約可能
- ・車両の大きな出発時間・到着時間が予約時に分かる

など、今まで以上に使いやすく便利になります。

新システム導入に向け
説明会を開催します

新システム導入に伴い、下記日程で説明会を開催します。説明会では、「AI配車アプリのダウンロード・使用方法」「利用登録」等について、詳しく説明しますので、お気軽にご参加ください。※説明会の際に利用登録をご希望の方は、スマートフォンとメールアドレスをご用意ください。

今後のご連絡

現在、新システムの準備を進めています。新システム導入に伴い、従来のWeb予約が廃止になったり、改めて利用登録が必要となったりする場合があります。詳細は、説明会や「広報とうかい」等でお知らせします。

《AI配車説明会日程》

開催日	開始時間	場 所
11月27日(水)	午前10時	石神コミュニティセンター
11月29日(金)	午前10時	白方コミュニティセンター
12月6日(金)	午前10時	村松コミュニティセンター
12月7日(土)	午前10時	中丸コミュニティセンター
12月11日(水)	午前10時	舟石川コミュニティセンター
12月15日(日)	午前10時	真崎コミュニティセンター

路線バス

安心・安全に運行します！



茨城交通株式会社
代表取締役社長 任田 正史さん

公共交通は安心な暮らしに必要な要素の一つ

路線バスは、時刻表どおり運行するため予約の必要がなく、また、一度に多くの方を乗せることができます。このようにデマンドタクシーとはまた違った良さがあります。そのため、東海村の路線バスとデマンドタクシーはお互いに補完し合える存在と言えるでしょう。公共交通と聞くと、免許返納等により車を運転できなくなった高齢者が利用するイメージがあるかもしれませんが、しかし、将来自分が年齢を重ね、いざ必要となった時に公共交通が存続するためには、恒常的な利用が不可欠です。将来も安心して暮らし続けるためにも、休みの日にお子さんを連れて散歩がてら路線バスに乗ってみるなど、ぜひお気軽にご利用ください。



茨城交通株式会社
運転士 池内 淳さん

安心・安全かつ快適な運転を心掛けています

バスの運転士を始めて、現在9年目になります。幼い頃からバスが好きで、こうして生まれ育った東海村内を走るバスの運転に携わることができ、大変うれしく思います。運転士はバスの安全運転はもちろんのこと、乗車方法が分からない方への丁寧な説明や、乗り降りに困っている方がいれば手を差し伸べるなど、お客様が快適に過ごせるよう細かな気配りも大事になります。バスの運転をする中で、一番うれしいことは、お客様が降車時に言ってくれる「ありがとう」の一言です。今後乗って良かったと思っただけの運転を心掛けていきますので、ぜひ路線バスをご利用ください。

活用事例

村公式YouTubeで情報発信を行っている
新人職員「石田」が、実際に路線バスに乗って、
国営ひたち海浜公園のコキアを見に行ってみた！

1
季節は秋。外の空気が心地よく、遠くまで散歩に来た石田。

散歩気持ちいいな、結構家から遠くまで歩いてきたぞ！

7
おっ！さっそく来た！乗ってみるぞ～！

2
うん？
コキア真っ赤できれいだったよ！
3
コキアって何だ？

8
タッチ決済にも対応してるからかんたん♪

4
コキアって植物の紅葉がひたち海浜公園でみれるのが！
5
今すぐ行きたいけど家まで帰るのが遠い～(泣)

9
車窓からの景色も楽しい♪
10
着いた～!!
国営ひたち海浜公園

6
そうだ！東海駅から路線バスに乗ればいいんだ！
JR東海駅東口

11
さいこう～!!
無事、コキアを満喫した石田であった。
【石田】乗車方法も簡単だから、みんな気軽に乗ってみてね！

東海村の魅力を調査します！



『石田がゆく』とは

東海村役場に入庁して、まだ2年目の新人職員「石田」が、村の魅力を調査・発信するYouTube動画シリーズ。村外出身の石田が、村のあらゆる魅力を探究するからこそ、村の潜在的な魅力に気付いたり、視聴者の皆さんと同じ目線で、一緒に東海村をもっと好きになれるよう日々頑張っています。現時点で、12本の動画を配信中。皆さんに視聴いただくほど、石田は成長しますので、ぜひ左上の二次元コードからご視聴ください！

また、今回特集した公共交通の分かりやすいマップもあるので、左下の二次元コードからご覧ください！



【石田がゆく】再生リスト



とうかいむら公共交通マップ

村の木・鳥・花やイモゾーとの腕相撲対決など、内容は盛りだくさん！

路線バスの経路図や時刻表、「あいのりくんの」利用方法などを掲載！

周年記念事業事務局による1次選考、一般の方のWEB投票による2次選考を経て、ついにデザインが決定しました。
で、ご期待ください。



東海村発足70周年記念 ロゴマークが決定しました

上記の作品が見事グランプリ賞に輝き、
東海村発足70周年記念ロゴマークに決定しました。



グランプリ賞を受賞した鈴木彩夏さんからは、「これからさまざまな場面でロゴマークを使用させていただき、多くの人の目に留まると考えると、とてもうれしいです。ありがとうございました」との感想をいただきました。



詳しくは
村公式HPを
ご覧ください。

【写真左から】
準グランプリ賞・濱田芽依さん(東海中1年)、
佳作・高柳祐梨奈さん(中丸小6年)

【写真左から】
山田村長、グランプリ賞・鈴木彩夏さん
(県立水戸第一高等学校附属中2年)



東海村発足70周年記念事業

7月22日から8月23日まで、村内在住・在学の小中学生から募集した“東海村発足70周年記念ロゴマーク”は、村発足70今後は、このロゴマークを活用し、東海村発足記念日である令和7年3月31日(月)に向けてPR活動を行ってまいりますの

ロゴマークの作成・選考にあたり、たくさんの方々にご協力いただきました。ありがとうございました。



◀2024東海村PR大使
水戸ホーリーホック
黒川淳史選手



2024東海村PR大使▶
水戸ホーリーホック
碓明日麻選手



◀「スマホの相談窓口」に
参加していた方にも投票
いただきました。



県立東海高等学校▶
にも2次選考のポ
スターを掲示し、投
票いただきました。



◀東海村らしさや東
海村を好きな気持
ちを込めて、一生
懸命作品を描いて
くれた小中学生の
皆さんに感謝です。



【写真前列左から】

佳作・増野煌大さん(村松小1年)、佳作・柚原颯人さん(東海南中2年)、佳作・渡辺琥珀さん(東海中3年)、グランプリ賞・鈴木彩夏さん、準グランプリ賞・増野佑希さん(村松小3年)、佳作・石田沙希さん(白方小6年)、佳作・後藤優希さん(舟石川小4年)

応募総数338作品の中から佳作以上に選ばれた10作品です。小中学生がデザインしたとは思えないようなクオリティの高さです。



村民の記憶

—東海村、そのとき、あなたは—

episode 1

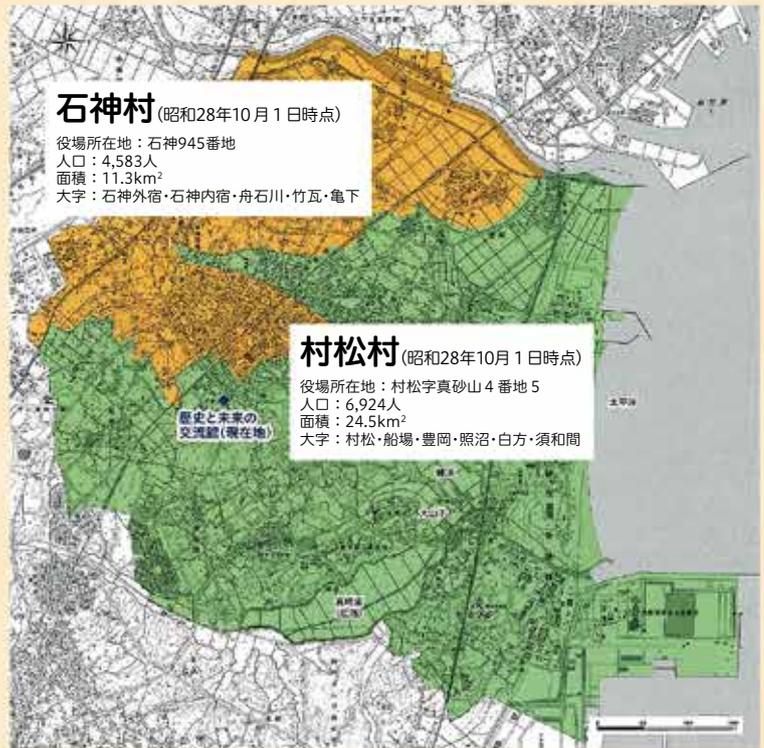
東海村の誕生

昭和30年3月31日、石神村と村松村が合併し「東海村」が誕生しました。誕生当時、東海村はどのような光景だったのでしょうか。その時代を生きた子どもたちの記憶をのぞいてみましょう。

東海村名の由来

昭和30年1月5日、村松村と石神村からそれぞれ33人の合併準備委員を選出し、1月8日に東海中学校において第1回準備委員会が開催されました。新しい村名について慎重に協議した結果、両村組合立の東海中学校の東海を採り「東海村」とすることに満場一致をもって決定し、昭和30年3月31日に東海村として発足しました。

さて、その「東海」ですが、水戸藩の学者である藤田東湖の詩の一節「卓立す東海の浜」から引用したもので、海上の朝日が照らすこの村にふさわしい名前でしょう。(村政要覧「東海村」(昭和36年)より筆者要約)



▲村松石神組合立東海中学校



▲東海中学校の脇にあった東海村役場



▲村松村役場



▲石神村役場

昭和20年代～30年代の東海村の主な出来事

- 昭和23年 村松石神組合立東海中学校が開校
- 昭和24年 須和間分教場が須和間小学校になる
- 昭和30年 東海村が誕生
(初代村長・川崎義彦、人口11,583人)
- 昭和31年 日本原子力研究所の東海村設置が決定
東海村役場新庁舎が完成
- 昭和32年 日本原子力研究所第一号原子炉(J R R - 1)が臨界
日本原子力研究所・荒谷台住宅の整備が始まる
- 昭和34年 原子燃料公社東海製錬所が開所
日本原子力研究所・長堀住宅の整備が始まる
- 昭和37年 村松小学校が開校
白方小学校・照沼小学校が開校
- 昭和39年 東海村役場が全焼、東海中学校の一部が類焼

合併祝賀会行事 次第

日程 昭和30年9月9日(金)
場所 東海中学校
催物 司会と腹話術・浪曲・奇術・曲芸・歌謡ショー
小中学生旗行列、花火打ち上げ
(村政要覧「東海村」付録(昭和36年)より引用)

合併記念式典の思い出

記念式典の日のことをよく覚えています。朝からドーンとあがる花火、祝賀行進で子ども達の振る小旗、腹を抱えて笑った演芸会など、それは華やかでした。あのとき、強い予感がありましたね。これからは村は絶対によくなるんだと。(「東海村合併30周年記念誌」(昭和60年)より引用)



須和間分教場～東海中学校の思い出 【小学生時代】

昭和22年、旧須和間幼稚園のところにあった須和間分教場に入学しました。村松小学校の分校で、のちに須和間小学校になりました。須和間小学校に通っていたのは、押延・須和間・船場・川根の一部の子どもたち。6年間ずっと1クラスで、児童数は30人程度だったと記憶しています。

当時は、戦後間もない混乱期だったため、鉛筆や紙もきちんとしたものではありませんでした。学校には体育館がなく、入学式や卒業式には2つの教室をぶち抜きにして利用していました。唯一の楽しみは、ぶち抜きの教室での映画の上映でした。

学校ごとに順番でフィルムと上映機器が回ってくる機会があり、須和間小学校は私が5・6年生のころに回ってきました。回ってくるといっても、自分たちでフィルムと上映機器を取りにいかねばならず、佐野小学校までリヤカーを引いて1時間くらい歩きました。

映画を見るには教室を暗くしなければならないのですが、暗幕がなかったため、1人1枚ずつ家庭からむしろ(わらなどを編んで作った敷物)を持ち寄って暗くしました。むしろはほこりだらけでしたが、みんな興味を持って聞き入っていました。覚えているのは、「ヒロシマ」という映画。原爆のことを描いた映画で涙しました。

【中学生時代】

東海中学校は木造2階建てで、3年生の教室が2階でした。私が中学2年生の時に石神村と村松村が合併して「東海村」になりました。合併の時は、行列のようなことをやったような気がします。合併については、特に違和感はありませんでした。

東海村という名前も、東海中学校があったため、違和感なく受け入れることができました。東海中学校は1学年5クラスあり、1クラスあたり48～49人でした。(昭和15年生まれ船場地区)



▲須和間分教場

【村の記憶 大募集】

現在、「広報とうかい」では、昭和40年代～50年代の東海村の記憶や写真を募集していますので、ぜひ情報をお寄せください。情報は、電話またはメールで、下記の担当へご提供ください。

【問い合わせ】生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内) ☎287-0851 ✉syougaigakusyu@vill.tokai.ibaraki.jp

シティプロモーション いいムラをつくろう ワークショップ

ロゴマーク×企業連携 新しいコラボレーションを創ろう

東海村の新しいシティプロモーションである「いいムラをつくろう とうかいむら」のロゴマークやブランドメッセージを使って、『地域の会社や団体、お店はどのようなコラボレーションができるのか』についてみんなで考えるワークショップを開催します。

期日 11月19日(火) **時間** 午後6時45分～8時45分

場所 101・102会議室(役場別館)

- 対象 地域の会社や団体、店舗などの関係者で18歳以上の方(高校生を除く)
- 参加費 無料
- 定員 先着30人程度
※参加者には後日、2,000円/人の謝礼を支払います。
- その他 事前申し込みは不要です。

シティプロモーション
について詳細はこちら
▶▶▶



【問い合わせ】地域戦略課広報・シティプロモーション担当
(☎282-1711 内線1339 ✉t-pro@vill.tokai.ibaraki.jp)

オンライン申請で 自宅に証明書が届きます！

スマホやパソコン
から申請して、自宅
で受け取れる♪



11月1日から新たに、「いばらき電子申請・届出サービス」を利用して、オンラインで住民票等の申請・支払いができるようになりました。自宅にしながら証明書の受け取りが可能です。コンビニでは発行できない「マイナンバーを記載した住民票」、「村・県民税(非)課税証明書」など、住民課と税務課で発行するほとんどの証明書が対応していますので、ぜひご活用ください。※詳細は、村公式ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】住民課住民担当(☎282-1711 内線1124)、税務課住民税担当(☎282-1711 内線1117)

◇下記の証明書等がオンラインで申請できます

住民課 ▽戸籍謄本・抄本 ▽戸籍の附票の写し ▽住民票の写し など

税務課 ▽村・県民税(非)課税証明書 ▽納税証明書 ▽固定資産の評価額証明書 など



▲村公式HP



▲いばらき電子申請・届出サービス

◇申請は、郵送またはオンラインで可能です

	郵送での申請	オンライン申請
申請方法	申請書、本人確認書類の写し等を村へ郵送	「いばらき電子申請・届出サービス」でオンライン申請
支払い方法	申請者が郵便局で定額小為替を購入し、村へ郵送	クレジットカード、PayPay、d払い、auPAYのいずれかで支払い
証明書等の交付方法	申請者が切手を貼付した返信用封筒を村へ郵送し、その封筒を用いて村から証明書等を発送	申請者は上記と同じオンライン決済で支払い、村が用意する「スマートレター」等で村から証明書等を発送

※オンライン申請では、個人を認証するためマイナンバーカードの「署名用電子証明書」を使用します。

新しい教育委員を紹介します

東海村議会の同意を得て、^{めでしま} 櫛嶋裕季子さんが教育委員に新任されましたので、お知らせします。

【任期】11月1日から令和10年10月31日まで(1期目)

【教育委員とは…】

教育行政の基本方針や重要施策・事項について審議し、意思を決定する合議制の機関である教育委員会の構成員です。また、学校行事(入学式・卒業式・運動会)やその他の教育関連行事へ参加し、教育現場の実情を踏まえながら、より良い教育行政を目指し活動しています。



櫛嶋 裕季子さん

【問い合わせ】学校教育課企画総務担当(☎282-1711 内線1412)

東海村国民健康保険・後期高齢者医療保険の方へ

マイナ保険証をご利用ください

マイナンバーカードと保険証の一体化に伴い、12月2日(月)以降、現行の保険証は発行されなくなります。※12月2日(月)時点でお手元にある保険証は、有効期限までは使用可能です。



■マイナンバーカードを保険証として利用するには…

STEP① マイナンバーカードを申請する

↓
オンラインや郵便、証明写真機からマイナンバーカードの申請ができます。

STEP② マイナンバーカードを保険証として利用登録する

↓
医療機関・薬局のカードリーダーやマイナポータル、セブン銀行ATMで利用登録ができます。

STEP③ マイナ保険証を利用する

医療機関・薬局の受付にあるカードリーダーにマイナンバーカードを置いて、画面の指示に従い操作してください。

マイナ保険証のメリット

- ▽過去の医療情報等を確認して、より良い医療を受けることができます
- ▽手続きなしで、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます

■マイナ保険証をお持ちでない方には「資格確認書」を交付します

マイナンバーカードをお持ちでない方や、マイナンバーカードの保険証利用登録がお済みでない方には、医療保険の資格情報が記載された「資格確認書」を交付します。現行の保険証と同様に医療機関等の窓口で提示することで、引き続き医療を受けることができます。

【問い合わせ】

▽保険証について…保険課医療保険担当(☎282-1711) ※東海村国民健康保険の方は内線1171～1173、後期高齢者医療保険の方は内線1174・1175へお問い合わせください。

▽マイナンバーカードの保険証利用について…マイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120-95-0178) ※年末年始を除く、午前9時30分～午後8時(土・日曜日、祝日は午後5時30分まで)にお問い合わせください。



まもなく
ほしいもの季節がやってくる



Total Dried Sweet Potato
東海村のほしいも



令和7年度 東海村奨学金制度 (入学準備金・修学資金)

奨学生を募集します

村では、経済的な理由により修学が困難な方を対象に、入学準備金・修学資金を貸与します。

【対象】

令和7年4月に高等学校や大学等へ入学または在学する予定の方で▽村内に1年以上住所を有する方の子(養子を含む)▽学校教育法で規定する高等学校、高等専門学校、専修学校、大学(短大・大学院含む)に入学予定または在学中▽学業成績が優秀で向学心が旺盛▽経済的な理由によって修学が困難——を満たす方

【返還期限】

奨学金に係る学校を卒業した1年後の翌月から10年以内に全額返還(無利息)

【その他】

入学準備金と修学資金の併願は可能ですが、それぞれの願書を提出する必要があります。

【出願期間】

12月10日(火)から令和7年1月24日(金)まで(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)※出願時に面接を行いますので、事前に出願の日時をご連絡ください。

【出願・問い合わせ】

学校教育課(役場行政棟4階)備え付けの願書に必要な事項を記入し、事前に連絡の上、出願者本人が学校教育課企画総務担当(☎282-1711 内線1422)へお越しください。※願書は村公式ホームページからもダウンロードできます。



▲村公式HP

入学準備金▼

学校の種別	貸与限度額	募集人員
高等学校(私立のみ)	30万円以内	若干名
高等専門学校	30万円以内	
専修学校	高等課程	10人程度
	専門課程	
大学	国公立	30万円以内
	私立	

貸与方法…令和7年3月に一括貸与 ※入学決定時期によっては遅れる場合があります。

修学資金▼

学校の種別	貸与月額	募集人員
高等学校	国公立	5人程度
	私立	
高等専門学校	第1~3学年	15人程度
	第4学年以上	
専修学校	高等課程	4万円
	専門課程	
大学	4万円	

貸与期間…令和7年4月から在学する学校の正規の修業期間(令和7年4月時点で第1学年以外に在籍する方は残修業期間)

奨学金を返還している方へ 東海村奨学金返還支援事業が始まりました

対象となる奨学金の貸与を受けて大学等を卒業し、返還を行っている方が、村内に定住などの要件を満たす場合、前年度返還額の最大全額を補助します。



詳細はこちら

【対象となる奨学金】▽東海村奨学金 ▽日本学生支援機構貸与奨学金(第一種) ▽茨城県奨学資金

【補助の種類】▽定住補助(前年度返還額の最大50%補助) ▽就業補助(前年度返還額の最大50%補助)

【申込時期】令和7年6月

【問い合わせ】学校教育課企画総務担当(☎282-1711 内線1422)

東海 第28回 いもMOのまつり

今年は
阿漕ヶ浦公園
で開催します!

東海村の特産品である「サツマイモ」をテーマにした県内唯一のイモ尽くしのお祭りを開催します。サツマイモにちなんだ楽しい催しを用意していますので、ご家族皆さんで、ぜひご来場ください。



期日▼11月23日(土・祝)(雨天決行、荒天中止)

時間▼午前10時～午後3時

場所▼阿漕ヶ浦公園

問い合わせ▼東海1～MOのまつり運営協議会
(東海村観光協会内 ☎287-0855)



◀ 詳細は
こちら ▶



～運動・スポーツを身近に～

東海村運動・スポーツ推進ロゴマークが決定しました!!

「広報とうかい」(9月10日号)でお知らせした「東海村運動・スポーツ推進ロゴマーク総選挙」について、745人の方から投票いただき、下記のとおりロゴマークが決定しました。

村では、このロゴマークを旗印に「第2期東海村スポーツ推進計画」(令和6年度～10年度)を推進し、村民の皆さんに運動・スポーツを身近に感じてもらうとともに、体力・健康づくりだけでなく、人と人とのつながりづくりや明るく元気なまちの実現を目指していきます。

【問い合わせ】生涯学習課文化芸術・スポーツ推進担当(歴史と未来の交流館内 ☎287-0851)

👑 こちらに決定しました!

1



【コンセプト】

「元気」「支える」のメガホン、「つながり」の輪、「スタート」「成長」の芽で構成しました。地域の運動・スポーツを地域の人が支えることで、人と人がつながり、明るく元気なまちを目指したいという思いを込めました。

ロゴマークをご活用ください!

ロゴマークは、資料への掲載やノベルティグッズの作成等、地域団体や企業等が「第2期東海村スポーツ推進計画」の趣旨に沿って実施する事業等で広くご活用いただけます。



▲詳細はこちら

投票ありがとうございました!

9月23日に開催された「スポーツフェスタTOKAI 2024」の会場で投票いただいた方の中から、抽選で5人の方に記念品を贈呈しました。投票にご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。



▲記念品として、協賛事業所から運動・スポーツグッズや飲食物をご提供いただきました!

▲「スポーツフェスタTOKAI 2024」には、1,200人を超える方々にご参加いただきました!



11月は「児童虐待防止推進月間」です

いちはやく
「189 気づいてあげて そのサイン」

【令和6年度オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン 最優秀作品】

こども家庭庁では毎年11月に「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を行っています。児童虐待(身体的虐待・性的虐待・ネグレクト・心理的虐待)に気づいた方は、すぐにご連絡ください。児童虐待への支援は「通告すること」から始まります。

児童相談所虐待対応ダイヤル ^{いちはやく} ☎189 (通話無料)

【ヤングケアラーをご存じですか？】

ヤングケアラーとは、本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話を、日常的に行っている子どもをいいます。村では、児童虐待防止推進月間に合わせて、ヤングケアラー支援についての理解を進めています。また、ヤングケアラーの方へ、勉強や十分な睡眠、友人と遊ぶ時間などを確保するための支援をしていきます。

【お気軽にご相談ください】

家族の手伝い・手助けをするのは「普通のこと」と思うかもしれませんが、ですが、学校生活に影響が出たり、心や体に不調を感じるほどの重い負荷がかかったりしている場合は、少し注意が必要です。一人で抱え込まずにご相談ください。また、困っているお子さんに気付いた方は、ご連絡ください。

【問い合わせ】こども家庭センター(子育て支援課内 ☎282-1711 内線1188)



11月12日～25日は

「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

配偶者やパートナーからの暴力(身体的・心理的・性暴力、ストーカー行為、セクハラ等)は、女性の人権を著しく侵害するものであり、決して許されるものではありません。この機会に、女性に対する暴力について考え、暴力のない社会づくりを進めましょう。

【村の啓発活動】

○パープル・ライトアップを行います。

女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンにちなみ、役場行政棟の玄関前を紫色にライトアップします。

○村立図書館に啓発ブースを設置します。

暴力や虐待に関連する本やリーフレットのほか、パープルリボンなどを展示します。ご来館の際は、ぜひお立ち寄りください。



【困ったときは、ご相談ください】

「自分がされていることはDVかも…」と思ったら、一人で悩まずに相談してください。また、周りに悩んでいる人がいたら、相談機関に連絡するように勧めてください。相談は無料で秘密は守られます。

- 茨城県女性相談センター (☎221-4166)
- DV相談ナビ(☎#8008)
- DV相談プラス(☎0120-279-889)
- 性犯罪・性暴力のためのワンストップセンター (☎#8891)

【問い合わせ】総合相談支援課(総合福祉センター「絆」内 ☎287-2525 ✉soudanshien@vill.tokai.ibaraki.jp)
※女性相談は、火・水・金曜日(祝日、年末年始を除く)の午前9時30分～正午、午後1時～3時30分に受け付けています。事前に電話またはメールで、申し込みください。

11月は
「高齢者虐待
防止推進月間」
です

高齢者虐待には、身体的虐待、心理的虐待、経済的虐待、性的虐待、世話の放棄・放任の5つの種類があります。高齢者虐待を防ぐためには、地域の方が高齢者や介護している家庭を優しく見守り、地域から孤立させないことが大切です。高齢者虐待は、あなたの身近にも起こりうる問題です。皆さんの力で高齢者虐待を防ぎましょう。

見逃さないで！ 高齢者虐待のサイン

高齢者虐待のサインは些細なものかもしれませんが、重要な情報です。高齢者虐待は、虐待している人もされている人にも自覚がない場合があります。少しでも「おかしいな」と感じたら、お住まいの地域の地域包括支援センターへご相談ください。情報提供いただいた方の秘密は守られますので、皆さんのご協力をお願いします。

暮らし	<input type="checkbox"/> 衣類が汚れたままになっている <input type="checkbox"/> ごみがあふれている <input type="checkbox"/> 電気、ガス、電話が止められている <input type="checkbox"/> 本人が「施設に入れてくれ」「生きていても仕方がない」などと発言する	
家族	<input type="checkbox"/> 家庭内でけんかが絶えない <input type="checkbox"/> 家族が高齢者に暴言や暴力を振るう <input type="checkbox"/> 介護者が疲弊している	
身体	<input type="checkbox"/> 顔色が悪く体調不良がうかがえるが、病院へ行っていない <input type="checkbox"/> 食事を取っていないと訴えたり、痩せすぎたりしている <input type="checkbox"/> 自由に外出できない <input type="checkbox"/> 顔や手足に内出血や傷が頻繁にある	
経済状況	<input type="checkbox"/> 「通帳や印鑑がなくなった」「年金がない」などと発言する <input type="checkbox"/> 必要な介護サービスなどを使っていない <input type="checkbox"/> 資産と日常生活に大きな落差がある	

相談窓口

- ▽「東海中学校区にお住まいの方」は…
北部地域包括支援センター
(総合福祉センター「絆」内 ☎212-7785)
- ▽「東海南中学校区にお住まいの方」は…
南部地域包括支援センター
(特別養護老人ホーム オークス東海内 ☎352-2867)
- ▽高齢者施設内の虐待に関することは…
保険課介護保険担当
(☎282-1711 内線1162)

権利を守るために活用できる制度

- 【**成年後見制度**】認知症や知的・精神障がいなどの理由により、判断能力が低下した本人に代わり、成年後見人が預貯金の管理や介護保険サービス等の契約を行うことにより、被成年後見人の権利を守ります。
- 【**日常生活自立支援事業**】判断能力が不十分な方が地域において自立した生活を送れるよう、利用者との契約に基づき、福祉サービスの利用援助を行います。

【問い合わせ】総合相談支援課地域包括担当(総合福祉センター「絆」内 ☎287-2525)



高齢者虐待が疑われるときは…

ショートステイで一時的に保護します

村では、虐待を受けている高齢者を一時的に保護するために、ショートステイ(短期入所)を利用できるよう、複数の施設と契約を結んでいます(ショートステイ事業)。高齢者の虐待に気付いた場合は、速やかにご相談ください。

対象▼おおむね65歳以上の高齢者で、次のいずれかに該当する方

- ▽虐待や放置等によって、介護保険サービスを受けることができない
- ▽認知症その他の理由により意思能力が乏しいため、在宅で日常生活を送ることが困難で、本人を代理する家族等がない

利用期間▼介護保険に規定する給付と合わせて30日まで

自己負担額▼利用料の1割(9割は村負担)と部屋代・食事代等



介護に悩んでいませんか？

高齢者虐待では、高齢者の生命と尊厳を守る事が最優先ですが、虐待が生じる際は、介護の協力者や相談相手がおらず「孤独な介護」を行っているなど、虐待する側も支援を必要としている場合があります。介護でお悩みの方は、一人で悩まずに、ぜひご相談ください。

地域で支援が必要と思われる高齢者はいませんか？

大きな問題が発生する前に高齢者を守るためには、地域住民皆さんからの情報が不可欠です。些細なことでも気付いた方は、情報をお寄せください。

【問い合わせ】地域福祉課高齢支援担当(☎282-1711 内線1135)

令和6年度 東海村男女共同参画推進フォーラム

～一緒に考える子育てと仕事のかたち～

今回のフォーラムは、東海村共同募金委員会(村社協)の歳末たすけあい事業と連携して、「一緒に考える子育てと仕事のかたち」をテーマに開催します。

共働き世帯が7割を超えるといわれる今、特に子育て世帯において、ワークライフバランスがとても重要になっています。この機会に、新たな「子育て」と「仕事」のかたちについて、一緒に考えませんか。

期 日 12月14日(土)

時 間 午後1時30分～3時30分(午後0時30分開場)

場所▼東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」

参加費▼無料

その他▼無料の保育サービス(先着10人)があります。

申し込み▼右の二次元コードから申し込みください。

【問い合わせ】村民活動支援課村民活動支援担当(役場行政棟4階 ☎282-1711

内線1462)



▲村公式HP



▲申込はこちら

男女共同参画推進事業

【フォーラム】



男女共同参画

▽男女共同参画推進事業所認定式(午後1時35分から)

▽鈴木ハーブ研究所「親子出勤」事例報告(午後1時50分から)

▽講演(午後2時20分から)…料理研究家 滝村雅晴さんによる講演

【出典ブース】

▽子育てにやさしい「男女共同参画推進事業所」紹介ブース

▽わが家の「家庭の仕事」バランスチェック

▽ゲームで知ろう!ダイバーシティ&インクルージョン

【講師プロフィール】



滝村 雅晴さん

株式会社ビストロパパ代表取締役。料理を通して、家族の食育・共食と健康づくり、ワークライフバランスやウェルビーイングを推進し、ジェンダー平等な社会の実現を目指す日本で唯一の「パパ料理研究家」。NHK「あさイチ」「きょうの料理」、日本テレビ「3分クッキング」等に出演。毎週、YouTube「ビストロパパCHANNEL」で料理動画を公開。農林水産省食育推進会議専門委員を10年歴任。令和6年度消費者庁消費者支援功労者表彰ベスト消費者サポーター章を受賞。著書「ママと子どもに作ってあげたい パパごはん」(マガジンハウス)、「パパ料理のススメ 父親よ大志を抱け」(赤ちゃん和妈妈社)など多数。

歳末たすけあい事業

【出典ブース】



赤い羽根共同募金

▽育児用品チャリティブース

フォーラムやブースに参加した方に、育児用品交換券を差し上げます。

▽赤い羽根寄付付き商品企業紹介ブース

▽有償サービス「すくすく」紹介ブース

みんなの保健室



【問い合わせ】健康増進課（保健センター ☎282-2797）



「血糖値」気にしていますか？日頃の食習慣を改善して、糖尿病を予防しよう！

前回の「みんなの保健室」で紹介した「血糖値」。今回は、血糖値の上昇を防いで糖尿病を予防するポイントを紹介します。

「糖尿病」ってどんな病気？

糖尿病は、すい臓から出るホルモンであるインスリンが十分に働かないために、血液中を流れるブドウ糖という糖(血糖)が増えてしまう病気です。初期では自覚症状はありませんが、そのままにしておくと確実に進行します。「血糖値がちょっと高め」という方は、この時期を逃さずに食生活を改善してみませんか。

まずは日頃の食習慣をチェックしてみよう！

【食習慣チェックシート】

☑つい食べ過ぎてしまう

食べ過ぎと運動不足は肥満につながりやすく、血糖値を上げる原因となります。

☑1日の食事の回数が決まっていない

まとめ食いは血糖値を急激に上昇させます。食事のバランスを考え、3食しっかり食べましょう。

☑おやつを毎回食べている

エネルギーを取り過ぎてしまうため、甘いお菓子よりも、食物繊維が豊富な果物や、たんぱく質がとれる牛乳・ヨーグルトなどがおすすめです。

☑夜遅く食事をすることが多い

インスリン機能に負担がかかるため、就寝の2～3時間前までに夕食を食べましょう。

☑早食いがち

早く食べるとインスリンの分泌が血糖値の上昇に間に合いません。よくかみ、ゆっくり食べて、血糖値の上昇を抑えましょう。

☑重ね食いをする

「ラーメンとチャーハン」など、炭水化物を一緒に食べる組み合わせは、血糖値が上昇するもたになります。

☑食べ物があるとなついついダラダラ食べてしまう

ダラダラ食べていると常にインスリンが分泌されている状態が続くため、すい臓の働きが低下し、血糖値が高い状態が続きます。

☑毎日お酒をたくさん飲む

アルコールはエネルギーが比較的高く、食欲を増進する働きがあるため注意が必要です。

☑野菜をあまり食べない

野菜にはビタミンや食物繊維が多く血糖値の上昇を抑えるので、糖尿病を予防するバランスの良い食事には欠かせません。

血糖コントロールの基本は、「1日3食をバランスよく食べる」こと！

上のチェックシートで当てはまる項目が多かった方は、食事の量・質・バランスなど、食事や食習慣を見直しましょう。また、外食やテイクアウトは、家庭料理と比べて糖質もエネルギー量も多くなりがちです。サラダやスープを組み合わせる、主食を食物繊維が豊富な雑穀米や全粒粉入りのパンにする、飲み物は糖質を含まないお茶やコーヒーにするなど、工夫しましょう。

保健センターでは、野菜がたくさん食べられるレシピを紹介しています。家にある食材で簡単に作れるレシピですので、ぜひお試しください。



▲レシピはこちら



とうかい減塩day×
もっと野菜を食べようプロジェクト



東海村ヘルスマイトの「野菜たっぷり適塩レシピ」

切り干し大根と塩昆布のサラダ



栄養価(1人分)

エネルギー…82kcal

食塩相当量…0.8g

【材料(4人分)】

- 切り干し大根…30g
- 冷凍枝豆…50g
- ツナ缶…1缶(70g)
- 塩昆布…10g
- ◎ごま油…大さじ1
- ◎鶏がらスープの素…小さじ1
- ◎レモン汁…小さじ1
- ◎粗びき黒こしょう…少々

【作り方】

- ①切り干し大根は、ざるに入れて流水でよくみ洗いし、そのまま水気を絞らずに10分おく。冷凍枝豆は解凍する。
- ②ボウルに、水気を切った切り干し大根・枝豆・ツナ缶・塩昆布・◎を入れ、よく混ぜ合わせたら、出来上がり♪

*食感が楽しめる簡単レシピです。*切り干し大根は食物繊維が豊富なため、便秘の解消や腸を整える効果があります。*レモン汁でさっぱり!おかずにも、お酒のお供にも! *枝豆の代わりにキュウリや水菜、ツナの代わりに蒸し鶏やハムなど、家にある食材で簡単アレンジ♪

文芸とうかい

【俳句】

おはやしの愁い身にしむ風の盆

南台 渋谷ひろし

稲刈りや家族の笑顔握り飯

外宿 井坂 正一

彼岸花夕霧つつむ恋すがた

豊白 東海林笑湖

会うこともなくてコロナ禍蛇穴に

村松 大内たけみつ

風立ちぬうねりとなるはすすきの穂

船場 庭田紀久子

村々へ届く梵鐘秋深し

駅東 中原 正子

人恋へば狭庭にひそか彼岸花

緑ヶ丘 内田 芳勲

地を叩く雨は一揆へはたた神

村松北 小野寺紀夫

秋晴れや行い良きか小旅行

村松 堀木 純子

【短歌】

早朝の窓辺に映る月明り

外は満月トノボ飛ぶころ

白方中央 寺島 功夫

元気ですかぬくもり響く息の声

心豊かに安らぐ老よ

船場 根本 ちる

帰省して母の食事に満足し

孫は再び都会に戻る

外宿 小林美代子

待望の雨の降る音聞きし夫

種が蒔けると満面笑顔

外宿 井坂 愛子

大家族石田さんちの講演を

文化センターで声援送る

白方 佐藤 操

夕日映え置きざりされしミニスイカ

淋しそうにと玄関に飾る

照沼 佐藤 昇

散歩みちわずかな香り金木犀

花のない木の多さを嘆く

豊白 梅津 秀雄

親の年漬物石をもち上げて

重さに負けた石の転がる

白方中央 海老根ヨシイ

風の色ひとひらの雲秋長けて

紫式部はげざやかなりき

緑ヶ丘 福地美智子

ひい孫の忘れて行きしおしゃぶりを

食卓に置きひとりお茶する

駅西 大貫はるみ

ばあばより記して手紙のしめくり

近況報告娘に知らず

須和間 柴山 靖子

部活動人数足らず合同に

姿生き生き白球を追う

内宿 三浦 充宏

STATION GALLERY

場 所▼JR東海駅(ギャラリーA…駅舎2階、
ギャラリーB…駅舎1階)

問い合わせ▼東海駅コミュニティ施設管理室(☎287-
3680)

「薄井實 写真と日本画展」

何度も足を運び撮影した四季折々の山々や花などの美しい風景写真のほか、与那国島の馬たちの優しいまなざしや、里山で見掛けた山野草を題材にした日本画など、50点を展示します。



期間▼11月10日(日)～16日(土)

時間▼午前10時から午後5時(最終日は午後3時)まで

場所▼ギャラリーA

企画展「今、伝えたい—東海村と茨城のむかし話」 紙芝居原画×布絵

東海村の民話紙芝居の原画と、茨城県の民話を題材にした布絵を、2フロアに分けて展示します。現代社会で忘れかけていた心温まる民話の表現を、比較鑑賞しながらお楽しみ下さい。



期間▼11月17日(日)～30日(土)

時間▼午前10時から午後7時(最終日は午後2時)まで

場所▼ギャラリーA・B

【関連企画を開催します】

「作家による作品解説・東海村民話再生の会による紙芝居上演・常陸みんなの会による布絵みんな語り」

日時▼11月24日(日)午後0時45分～3時

場所▼ギャラリーA・B

「温故知新III ～それぞれの視点～」

東海村文化協会に所属する5人の作家によるコラボレーション展です。絵画、写真、彫刻、生け花のほか、賛助出品として「仏画／仏像彫刻」「フェルト／水引」などの作品を併せて展示します。



期間▼12月1日(日)～7日(土)

時間▼午前9時から午後5時(最終日は午後3時)まで

場所▼ギャラリーA

その他▼12月1日(日)午後1時30分から、ギャラリートークと箏の演奏を行います。

【写真左から】佐藤さん、山田村長



【写真左から】小林センター長、山田村長



日々のレッスンの成果を発揮して優勝しました! 第18回「ホオナネア・フラ・コンペティション」

8月17日・18日に東京都大田区で行われたフラダンスの大会、第18回「ホオナネア・フラ・コンペティション」に出場し、ワヒネ部門(19歳以上39歳以下の女性)で優勝した佐藤花音さん(亀下)が、9月18日、村長へ報告に訪れました。今大会での優勝のほか、フラの本場ハワイのハワイ島ヒロで開催される、フラ界最大の祭典でフラ界のオリンピックとも称される「メリー・モナーク・フェスティバル」にも出場経験のある佐藤さん。「前回出場したときは2位だったので、今回優勝できてうれしかったです。11月には全日本フラ選手権に出場するので、そこでも優勝を目指して頑張りたいです」と今後の意気込みを話しました。

まちづくりのパートナーとして子どもたちの支援や人材育成を 村とJ-PARCセンター(大強度陽子加速器施設)が連携協定を締結

9月28日、J-PARC施設公開2024の会場で、山田修東海村長と小林隆J-PARCセンター長が連携協定書に署名しました。締結式では、「J-PARCには無限の可能性がある。特に未来を担う子どもたちの育成と一緒に取り組んでいきたい」と話した山田村長と、「子どもたちの教育と人材育成は私たちの重要な使命の一つであり、J-PARCの成果や人材を通して地域社会の発展に寄与したい」と話した小林センター長。現在、村とJ-PARCでは、小中高生が参加する「宇宙線ミュオンで村内の古墳を透視するプロジェクト」も進行中ですが、今後は、まちづくりのパートナーとして、さらなる子どもたちへの教育支援や地域社会の発展など、共に取り組んでいきます。※「広報とうかい」(9月10日号)でJ-PARCを紹介しています。

村では平成26年度から、「地域社会と原子力」をテーマに、社会科学の視点でこれからのまちづくりを考える契機となるよう、若手研究者への支援事業を続けてきました。事業開始から10年目を迎えるにあたり、これまで支援した研究者からの報告や東海村へのメッセージを、リレーエッセーの形式でお伝えします。



東海村の経験から 住民参加のあり方を考える

一橋大学教授 田中 良弘

東海村の皆さま、こんにちは。私は、平成30(2018)年度に地域社会と原子力に関する社会科学研究支援事業のご支援をいただき、原子力分野における住民参加制度のあり方について研究を行いました。



地域社会における住民参加の重要性が指摘されて久しいですが、それまで、原子力の特殊性に着目して住民参加が行政等の意思決定に与えた影響を分析し、あるべき住民参加制度の検討を行った研究は存在しませんでした。

幸いにも、東海村の皆さまにインタビュー等で多

大なご協力を賜り、そこから得られた知見をもとに全国各地で調査を実施したことで多くの示唆を得ることができました。その成果は、山田修東海村長にもご登壇いただいた国際シンポジウム「原子力分野における住民参加のあり方」(新潟大学、平成31(2019)年1月13日)や「平成30年度TOKAIサイエンスフォーラム」(東海村、平成31(2019)年2月16日)にて公表するとともに、令和4(2022)年には、その後の成果を取りまとめ、田中良弘編著『原子力政策と住民参加 一日本の経験と東アジアからの示唆』(第一法規)を出版いたしました。

同書は、行政法や環境法、国際法、行政学、政治史など、さまざまな専門分野の研究者が執筆者となり、また、日本だけでなく台湾や韓国、中国出身の研究者が各地域の原子力政策を踏まえつつ住民参加について論じており、学際的・国際的な観点から原子力分野における住民参加を論じたものとして高い評価を受けましたが、平成30(2018)年度に実施した研究がなければ同書が世に出ることはありませんでした。改めまして、東海村の皆さまのご支援とご助力に心より感謝申し上げます。 報告書はこちら▶



【問い合わせ】産業政策課産業政策推進担当(☎282-1711 内線1269)

情報ガイド

東海村役場 ☎282-1711(代表)

●常住人口(推計)

令和6年10月1日現在(前月比)		
世帯数	16,130世帯	(+37)
総人口	37,657人	(+29)

●11月の納付

納期限	12月2日(月)	
	固定資産税(第3期分)	
	国民健康保険税(第5期分)	
	後期高齢者医療保険料(第5期分)	
— 納付は、便利な口座振替で! —		

●11月の休日診療

受付時間	午前9時～正午	
期日	医療機関名	電話番号
10日(日)	東原クリニック	283-2301
17日(日)	東海クリニック	283-1711
23日(土)	石井整形外科クリニック	270-5141
24日(日)	村立東海病院	282-2188

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 050-5445-2856
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 050-5445-2856
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

●窓口業務時間延長

【実施日時】原則第1・3木曜日 午後7時まで ※日程など詳細は、村公式ホームページをご覧ください。

【住民課】住民登録、印鑑登録、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行、マイナンバーカードに関する手続きなど

【保険課】国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療保険、医療福祉(マル福・マル特)制度、介護保険等に関する手続きなど

【税務課】各種証明書の発行、村税納税相談(要予約)

【会計課】国税、県税、国民年金保険料を除く各種税金・使用料等の支払い

【子育て支援課】保育所・幼稚園・認定こども園の手続き、児童手当・児童扶養手当の申請など

【水道課】給水の開始・中止の手続き、上下水道料金の支払いなど

●防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス(☎0120-42-4848)
※24時間以内に放送した内容を確認できます。

暮らし



11月25日～12月1日は

「犯罪被害者週間」

誰もが突然、事件や事故などに遭う可能性があります。被害に遭われた際は、相談窓口や最寄りの警察署へご相談ください。また、被害に遭われた方やそのご家族が回復するためには、周囲の方のご理解と温かな支援が必要です。皆さんのご協力をお願いします。



犯罪被害者等支援シンボルマーク「ギュっとちゃん」

相談電話番号▼ひたちなか警察署(☎272局0110)、茨城県警察本部性犯罪被害相談「勇気」の電話(☎#8103)

または☎0120-211-8103

ひたちなか警察署(☎272局0110)

化学物質の製造事業者・取り扱い事業者の方へ

労働安全衛生法関係法令の改正により、国内での化学物質規制が大きく見直しとなりました。事業場によっては、新たに「化学物質管理者」の選任義務が発生します。※詳細は、労働安全衛生総合研究所ホームページをご覧ください。



▲HPIはこちら

事業者のための化学物質管理無料相談窓口(☎050-5577-4862)

多重債務者のための

「無料法律相談会」を開催します

借金の返済でお困りの方を対象に、無料法律相談会を開催します。弁護士、消費生活相談員が相談に応じます。秘

健康・医療



野菜、足りていますか? 「野菜摂取レベル測定会」でチェック!

センサーに手のひらを約30秒当てるだけで、あなたの野菜摂取量が推定で

密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

日時▼①11月28日(木)午後1時～5時

②12月5日(木)午後4時～8時

場所▼①日立ビックセンター(日立市幸町1-21-1) ②茨城県水戸合同庁舎(水戸市柵町1-3-1)

定員▼各回先着5人

※・開催催日の1週間前までに茨城県生活文化課(☎301局2829)へ申し込みください。

対象▼村内在住・在勤・在学で、おおよね18歳以上の方

その他▼各回先着30人に記念品を差し上げます。▽茨城県公式健康推進アプリ「元気アツ

きます。参加費は無料で、専門職から「野菜をたくさんとるコツ」についてのアドバイスも受けられます。自分の野菜摂取量を知りたい方や、日頃の野菜不足を感じている方は、この機会にぜひ、お気軽にご参加ください。

期日等▼下表参照

対象▼村内在住・在勤・在学で、おおよね18歳以上の方

その他▼各回先着30人に記念品を差し上げます。▽茨城県公式健康推進アプリ「元気アツ

きます。参加費は無料で、専門職から「野菜をたくさんとるコツ」についてのアドバイスも受けられます。自分の野菜摂取量を知りたい方や、日頃の野菜不足を感じている方は、この機会にぜひ、お気軽にご参加ください。

期日等▼下表参照

対象▼村内在住・在勤・在学で、おおよね18歳以上の方

その他▼各回先着30人に記念品を差し上げます。▽茨城県公式健康推進アプリ「元気アツ

きます。参加費は無料で、専門職から「野菜をたくさんとるコツ」についてのアドバイスも受けられます。自分の野菜摂取量を知りたい方や、日頃の野菜不足を感じている方は、この機会にぜひ、お気軽にご参加ください。

期日等▼下表参照

期日	時間	場所
11月19日(火)	9:30～12:00	東海ファーマーズマーケット「にじのなか」
11月22日(金)	9:00～11:30 13:00～15:30	保健センター
12月10日(火)	9:30～12:00	東海ファーマーズマーケット「にじのなか」
12月13日(金)	9:00～11:30 13:00～15:30	保健センター

プリイばらき」ポイント対象事業
 です。
 保健センター(☎282局2797)※事
 前申し込みは不要です。

「ご活用ください!後期高齢者医療制度のパンフレット」

茨城県後期
 高齢者医療広
 域連合では、
 令和6年度版
 の後期高齢者
 医療制度(75歳以上の方および、一定
 の障がいがある65歳以上75歳未満の方
 が加入する医療保険)について分かり
 やすく説明したパンフレットを作成し
 ています。パンフレットは、保険課(役
 場行政棟1階)窓口を設置していま
 すので、ご自由にお持ちください。



「受診はお済みですか? 高齢者を対象とした無料の歯科健康診査」

茨城県後期高齢者医
 療広域連合では、後期
 高齢者医療被保険者の
 方の口腔機能の低下や
 肺炎等の疾病を予防す
 るため、無料の歯科健康診査を実施し
 ています。対象者には8月下旬に案内
 状と受診券を郵送していますので、受
 診がまだお済みでない方は、案内状を
 ご覧の上、歯科健診を受診してくだ
 さい。



期間▼12月31日(火)まで ※歯科医療
 機関の休診日を除きます。
 場所▼茨城県歯科医師会に属する歯科
 医療機関のうち、本事業を実施する
 歯科医療機関(案内状に記載)

対象▼茨城県後期高齢者医療の被保険
 者で、令和5年度中に▽満75歳(昭
 和23年4月1日)▽昭和24年3月31日
 生まれ)▽満80歳(昭和18年4月1
 日)▽昭和19年3月31日生まれ)▽満
 85歳(昭和13年4月1日)▽昭和14年
 3月31日生まれ)——となった方(施
 設等入所者を除く)

費用▼無料
 その他▼受診券の再発行を希望する方
 は、茨城県後期高齢者医療広域連合
 へお問い合わせください。
 茨城県後期高齢者医療広域連合事業
 課(☎309局1212)、東海村保険課
 医療保険担当(内線1176)

「第12回健康公開講座「フレイル予防の食事について」」

期日▼11月26日(火)
 時間▼午後2時~3時30分(午後1時
 30分受け付け開始)
 場所▼村立東海病院
 定員▼先着40人
 講師▼齋藤育実さん
 (管理栄養士)



申・問22日(金)までに、電話または
 メール(▽参加者氏名(全員分)▽電
 話番号——を明記)で、村立東海病
 院(☎282局2188 tokai@vill.tokai-hp.jp)へ申し込みください。

福祉

「定額減税補足給付金の手続きは11月30日(土)まで」

令和6年度に定額減税で減税しきれ
 ないと見込まれる方を対象に、減税し
 きれなかった額を給付金として支給し
 ています。対象者には、8月中旬に村
 から「支給要件確認書」を送付していま
 す。手続きがお済みでない方は、忘れ
 ずに期限までに書類を返送してくださ
 い。対象者など詳細は、村公式ホーム
 ページまたは「広報とう
 かい」(8月10日号)を
 覧ください。



地域福祉課物価高騰対応給付金窓口
 (☎212局8822)

「後見活動に悩んでいませんか? 成年後見人向け無料相談会」

後見活動を行う中で起こるさまざま
 な悩みごとを解消に導くため、成年後
 見人向けの無料相談会を、県内9か所
 の会場で行います。相談会当日は、弁
 護士や福祉の専門家が相談に応じま
 す。秘密は厳守されますので、お気軽
 にご相談ください。

期日等▼下表参照
 時間▼午後1時30分~3時30分
 対象等▼県央地域(水戸市、笠間市、
 ひたちなか市、那珂市、小美玉市、
 茨城町、大洗町、城里町、東海村)

に在住の成年後見人または、県央地
 域に在住する被後見人の後見活動を
 行っている方(各先着3組)
 申・問各開催日の1週間前までに、電
 話で「権利擁護サポートセンター」
 (社会福祉法人水戸市社会福祉協議
 会内 ☎309局5001)へ申し込み
 ください。※申込時に希望する会場を
 お知らせください。

期日	場所
11月26日(火)	笠間市役所(笠間市中 央3-2-1)
12月4日(水)	水戸市福祉ボラン ティア会館(水戸市赤 塚1-1)
12月16日(月)	総合福祉センター 「絆」(村松2005)
令和7年 1月17日(金)	ひたちなか市総合福祉 センター(ひたちなか 市西大島3-16-1)
1月29日(水)	城里町役場(城里町 大字石塚1428- 25)
2月3日(月)	大洗町役場(大洗 町磯浜町6881- 275)
2月25日(火)	那珂市役所(那珂市福 田1819-15)
3月6日(木)	小美玉市役所五里総 合支所(小美玉市上玉 里1122)
3月17日(月)	茨城町総合福祉セン ター「ゆうゆう館」(茨 城町小堤1037-1)

11月13日～19日は「女性の権利ホットライン」強化週間です

職場等でのセクシュアルハラスメントやパートナーからの暴力、ストーカー行為などで悩んでいませんか。法務省と水戸地方法務局、茨城県人権擁護委員連合会では、女性に対する人権侵害について電話で相談を受け付ける「女性の権利ホットライン」を設置しています。強化週間中は、電話での相談時間を延長するとともに、土・日曜日にも相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。なお、秘密は厳守されます。

期間▼11月13日(水)から19日(火)まで
時間▼午前8時30分～午後7時※土・日曜日は午前10時～午後5時となります。

相談電話番号▼☎0570・070・810(全国共通ナビダイヤル)

その他▼強化週間以外の相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に受け付けています。

水戸地方法務局人権擁護課(☎27局9919)

教養・スポーツ

第7回「ニューススポーツだよ! 全員集合!!+プラス」

村では、誰でも気軽に楽しく参加で

きるニューススポーツの体験講座を毎月1回開催しています。定期的にスポーツを楽しむながら、体力・健康・親子の絆づくりをしませんか。

期日▼11月30日(土)
時間▼午前10時～11時30分
場所▼総合福祉センター「絆」
対象▼村内在住・在勤・在学の方
内容▼グラウンドゴルフ・ペタンク
参加費▼無料

その他▼上履き、飲み物、タオルをお持ちの上、動きやすい服装(ジャージ等)でお越しください。▼全10回のうち5回参加した方に記念品を差し上げます。

申・開11月27日(水)の午後5時までに、総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。

第88回 J・PARCハローサイエンス「石を調べて地球を知る」地下6371kmに広がる世界

地下6371キロメートルに広がる地底はどんなものでできているのか。それを探る高温高圧実験と最新の研究について、J・PARCからの成果も含めて分かりやすく紹介します。会場参加のほか、当日の様子はWeb会議システムZoomでも配信します。

日時▼11月29日(金)午後6時～7時
場所▼AYA'S LABORATORY
量子ビーム研究センター(AQBR)
対象▼中学生以上の方
講師▼佐野亜沙美さん(物質・生命科学



デバイスョン)

参加費▼無料

その他▼▼つかいまる」と博物館対象事業です。▼事前にJ・PARCセンターホームページで開催の有無をご確認ください。



▲申込はこちら

申・開11月28日(木)の午後5時までに、メール(▼氏名▼電話番号▼メールアドレス▼参加方法)を明記またはインターネット(右の二次元コードからアクセス可)で、J・PARCセンター広報セクション(☎287局9600 sci-com@njl.parc.jp)へ申し込みください。

その他

東海村社会福祉協議会 正規職員(看護師)募集

職種▼一般事務、地域福祉推進および福祉施設業務等

募集人数▼若干名

雇用要件▼昭和55年4月2日以降に生まれ▼看護師国家資格を有する▼普通自動車運転免許を有する▼通勤が可能――を満たす方※欠格事項がありません。

採用日▼令和7年4月1日

選考方法▼1次試験(教養試験、職場適応性検査、作文)：令和7年1月12日(日) ▼2次試験(面接試験、

グループ討議)：令和7年1月31日(金)※1次試験の合格者のみの受験となります。

申・開東海村社会福祉協議会ホームページからダウンロードした願書・受験票、履歴書に必要事項を記入し、雇用要件を証明できるものを添付の上、郵送または持参で、12月20日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、東海村社会福祉協議会(〒319・1112 村松2005 ☎282局2804)へ申し込みください。



▲HPはこちら

※詳細は東海村社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

「中学生Cafe」参加者募集 高校生が高校の魅力を紹介し

「気になる高校があるけど、イメージが湧かなくて迷っている」、「高校のパンフレットには載っていない普段の高校生活について聞いてみたい」、「受験勉強をどうやって乗り切ったのかを知りたい」。現役の高校生が受験に取り組む中学生に向けて、それぞれの高校の魅力を紹介する「受験応援」企画です。※詳細は村公式ホームページをご覧ください。

期日▼12月8日(日)

時間▼午前10時～午後0時15分

場所▼東海村産業情報プラザ「アイヴィル」

対象▼中学1～3年生
定員▼先着100人

参加費▼無料

申 11月10日(日)から11月

28日(木)までに、下の二
次元コードから申し込みください。

問 東海村高校生会事務局
(歴史と未来の交流館
内 ☎287局0851)



▲申込はこちら



▲村公式HP

第16回「とうかい出逢い村」

自分たちでデコレ
ーションしたクリスマス
ケーキを食べながら、す
てきな「出逢い」を見つけ
ませんか。



期日▼12月14日(土)

時間▼午後2時〜4時30分(午後1時
30分受け付け開始)

場所▼石神コミュニティセンター

対象▼おおむね45歳までの独身男女
定員▼男女各8人(先着順)

内容▼ケーキのデコレーション、フ
リタイム

参加費▼▽男性：1000円/人
▽女性：500円/人(ケーキ代な
ど)※当日徴収します。

申 11月15日(金)から12月1日(日)ま
でに、メール(▽題名(第16回)とう
かい出逢い村)参加申し込み)▽氏
名▽性別▽生年月日▽電話番号―
を明記)で、東海村ネットワーカー

協議会(☎tokaivillage.networker@
gmail.com)へ申し込みください。

問 石神コミュニティセンター(☎283局
2868)

となりのまちから



高萩市 ● 花貫溪谷紅葉まつり

夕見滝吊り橋付近では、
川沿いの木々の枝が赤黄に
色づき、川のせせらぎとこ
もに紅葉を楽しめます。ま
た、日没からのライトアップも幻想的で
す。飲食店や売店もありますので、ぜ
ひご来場ください。



期間▼12月1日(日)まで ※ライト
アップ(日没〜午後7時)は11月24日
(日)までです。

その他▼花貫駐車場または大能駐車場
をご利用ください(普通車1000
円/台)。

問 一般社団法人高萩市
観光協会(☎0293
・23・2121)



▲HPIはこちら

日立市 ●ヒタチスターライト イルミネーション2024

イルミネーションが創り
出す幻想的な風景をお楽し
みください。JR日立駅自
由通路では、サクラ色のラ
イトアップがサクラのトンネルを連想さ
せる「ひたち〜冬のさくらまつり〜」を
同時開催します。ぜひお越しください。



期間▼11月16日(土)から令和7年1月
13日(月・祝)まで

時間▼午後4時30分〜10時
場所▼日立シビックセンター新都市広
場(日立市幸町1-21-1)、日立
駅前広場照明塔・自由通路
問 ▼ヒタチスターライトイルミネー
ションに関すること：日立シビックセ
ンター(☎0294・24・7711)
▽「ひたち〜冬のさくらまつり〜」に
関すること：日立市観光物産協会
(☎0294・24・7978)

常陸太田市 ●常陸秋そばフェスティバル 〜周遊型謎解き&スタンプラリー〜

市内そば店を巡り、常陸秋そばを味
わうスタンプラリーと、飲食店・土産
店・神社仏閣等を巡りながら宝を探す、
周遊型のイベントです。

期間▼令和7年2月28日(金)まで

内容▼常陸秋そば店スタンプラリー
▽謎解きイベント(12月1日(日)から)

その他▼スタンプ数に応じて、抽選
で賞品を差し上げます。▽詳細は
常陸太田市観光物産協
会ホームページをご確
認ください。

問 常陸太田市観光物産協会
(☎0294・72・8194)



▲HPIはこちら

水戸市 ●第13回「全国ねぎサ ミット2024 in 水戸」

「全国ねぎサミット」
を水戸で初開催しま
す。日本の食卓を、主
役・脇役として彩るネ



ギたちにスポットを当てた祭典です。
グルメブース出店や、ステージイベント
等がありますので、ぜひお越しください。
日時▼11月30日(土)午前10時〜午後4
時、12月1日(日)午前10時〜午後3時
場所▼水戸市民会館(水戸市泉町1-
7-1)、水戸芸術館(水戸市五軒町
1-6-8)、芸術館通り
その他▼詳細は、水戸市
公式ホームページを
覧ください。



▲HPIはこちら

へび生まれの皆さん! 「広報とうかい」に出てみませんか?

「広報とうかい」では、令和7年1
月10日号に登場していただけるへび
年生まれの方を募集します。

対象▼▽村内在住▽令和7年に12・24・
36・48・60・72・84・96・108歳を迎える
▽「広報とうかい」に顔写真を掲載
することが可能―を満たす方

定員▼各年代2人 ※申し込み多数
の場合は抽選となります。

内容▼へび年の抱負、写真撮影
その他▼インタビューは、11月下旬
から12月上旬までの間に行う予定
です。

申・問 11月22日(金)までに、電話また
はメール(▽氏名▽生年月日▽電話
番号―を明記)で、地域戦略課広
報・シティプロモーション担当(内線
1336 ☎kouhou@vil.tokai-
idarakai.jp)へ申し込みください。



ぼくの夢 わたしの夢



—夢は“大工になること”—

村松小学校6年 堅山天瞳 たてやま そらと

ぼくの将来の夢は、大工になることです。きっかけは、建築ができるゲームをプレーしたことでした。家やプール、馬小屋や牛舎を作るうちに、建築の楽しさに気付きました。そして、実際に建築をしてみたいと思い、大工の夢を追いかけ始めました。

大工になるためにたくさん勉強をして、建築を学ぶことができる高校に進学したいです。また、ぼくのおじさんが建築の仕事をしているので、高校を卒業後は、おじさんに弟子入りをして、さらに技術を磨きたいです。

大工になるという夢が実現できたら、きれいで大きな家、そして住む人がゆっくりくつろげて、安心できる家を作り上げたいです。村松小学校を卒業し東海中学校へ進学しても、引き続き学習を頑張り、必ず将来の夢をかなえてみせます。応援をお願いします。

ちびっこ美術館

「ウサギの家族と満月を見ながらお月見したよ」



こども園で行ったお団子作りが楽しかったと話してくれたのは、希心さん(6歳)。実際にみんなでおいしく食べたそうです。ウサギの家族とスキを絵で表現し、月はスポンジのスタンプで、お団子は折り紙で作りました。



さちのみ認定子ども園
むとう のぞみ
武藤 希心さん

集まれ! TOKAI Kid's

2024. 11



ふくい れお さん
福井 蓮大さん R2.6.23生



ふくい そうた さん
福井 蒼大さん R3.9.22生



やはら いとが さん
矢秋 絳華さん R2.2.25生



みやもと まこ さん
宮本 葵心さん R6.2.28生



こしうら あおい さん
越浦 碧さん R5.11.28生

写真大募集
QRコード



◀二次元コードから簡単に応募ができます!
ぜひご応募ください♪



こばやし はやた さん
小林 隼大さん R3.12.10生



かたおか おと さん
片岡 虹音さん R3.8.20生



かたおか うた さん
片岡 詠音さん R6.4.9生

「広報とうかい」では、村内在住の就学前(申し込み時点)のお子さんの写真を募集しています!
▽「TOKAI Kid's」応募▽住所▽氏名▽電話番号▽お子さんの名前(ふりがな)と生年月日——を明記の上、写真を添えて、郵送・メール・持参のいずれかで申し込みください。※掲載はお子さん1人につき、1年に1回とします。
《郵送での申し込み》〒319-1192 東海3-7-1「TOKAI Kid's」係 《メールでの申し込み》kouhou@vill.tokai.ibaraki.jp
【問い合わせ】地域戦略課広報・シティプロモーション担当(役場行政棟3階 ☎282-1711 内線1339)