

「特定非営利活動法人スポーツクラブ スマイル東海」活動報告

こんにちは!

【地域クラブ(男子バレーボール)】

【地域クラブ(卓球)】

SCスマイルTOKAIです!

「特定非営利活動法人スポーツクラブ スマイル東海」(SCスマイルTOKAI)は、東海村の誰もが“いつでも・どこでも・だれとでも”運動やスポーツを気軽に楽しむことのできる生涯スポーツ社会(コミュニティ)の形成を目指して、平成19年から活動している会員制の地域スポーツクラブです。令和5年3月14日に茨城県から認証を受け、NPO法人として活動をしています。令和6年8月現在で、幼児から一般の方まで759人が会員登録し、さまざまなスポーツに取り組んでいます。

【問い合わせ】SCスマイルTOKAI事務局(総合体育館内 ☎283-1001)

SCスマイルTOKAIは、こんな活動をしています!

☆スポーツ教室の開催

専門の資格を持つスポーツ指導者や、村内のスポーツ団体、村との地域連携により協力を得ている茨城大学の学生指導者などを講師に招き、各種スポーツ教室を開催しています。また、現在は中学生対象の地域クラブ活動として、陸上競技や男子バレーボール、卓球、バスケットボール、バドミントン、弓道の活動を行っています。会員向けの各教室の受講料は“1回あたり500円”を基本に安価に設定しています(ハイキング教室など一部の特殊教室を除く)。

【子ども向け教室】

▽キッドビクス ▽競技エアロビクス ▽ジュニア体操(写真①) ▽ジュニア卓球 ▽ジュニアテニス(硬式テニス)(写真②) ▽ジュニアバレーボール ▽ジュニア陸上(写真③) ▽ジュニア陸上アスリートクラス ▽ミニバスケットボール(写真④)

【一般向け教室】

▽エアロビクス ▽大人向け体操 ▽ステップエクササイズ ▽ソフトエアロビクス(写真⑤) ▽ハイキング(写真⑥) ▽ボディケア ▽ヨガ ▽ゴルフ ▽ホットケア(写真⑦)

☆スポーツイベントの企画・開催や、地域スポーツ活動の支援・協力

村からの受託事業として「子育てパパの筋力トレーニング」(写真⑧)や「年代別女性の健康講座」、「ジュニア運動遊び教室」を開催しています。ほかにも「体操教室体験会」など、さまざまなスポーツの体験会やクラブ教室の成果披露発表会などを随時企画・開催しています。また、「スポーツ大好き夏期講座」(エンジョイ・サマースクール対象事業)の開催や、「スポーツフェスタTOKAI」(教育委員会主催)、「東海村スマイルマラソン」(東海村マラソン大会実行委員会主催)に対する支援・協力を行っています。



SCスマイルTOKAIで一緒にスポーツを楽しもう！クラブ会員随時募集中！

年会費(個人年会費)▼

区分	新規会員	継続会員	▽年会費のほか、教室ごとに受講料が掛かります。 ▽年会費の有効期限は、入会した年度の3月31日までとなります。 ▽大学生・一般の新規会員については、入会した月によって金額が異なりますので、お問い合わせください。
幼児・小学生	2,400円	2,000円	
中学生・高校生	3,600円	3,000円	
大学生・一般	6,000円	5,000円	

入会手続き▼総合体育館備え付けの申込書に必要事項を記入し、申し込み(印鑑持参)後、郵便局で年会費をお振り込みください。クラブ会員証の発行までは、年会費の振り込み受領証が仮の会員証となります。

その他▼入会手続きがお済みでない方は会員対象教室への申し込みができませんので、各教室へ申し込む前に入会手続きを完了してください。また、各教室へ申し込む際は会員証(または仮の会員証)を必ず持参してください。

会員以外の方でも参加できる、令和6年度後期開催の教室をご紹介します！

教室等一覧(一般向け)▼

教室名	日時	場所	対象等	参加費
(1)エアロビクス教室	火曜日(各期全7回) 19:45～20:45	総合福祉センター 「絆」	村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKAI会員で、18歳以上の方(各先着30人)	〈各期〉 ▽一般… 7,000円/人 ▽会員… 3,500円/人
(2)ステップエクササイズ教室	木曜日(各期全7回) 19:30～20:30			
(3)ホットケア教室	水曜日(各期全7回) 10:00～11:00	総合体育館		
(4)大人向け体操教室	金曜日(各期全7回) 13:30～15:00			
(5)ハイキング教室	10月26日(土)大滝根山(福島県) 11月30日(土)雨巻山(栃木県)		詳細は、本紙(15ページ)をご覧ください。 詳細は、「広報とうかい」でお知らせします。	
(6)ゴルフ教室	11月10日(日)～12月15日(日)の日曜日(12月1日(日)を除く、全5回) 13:30～14:30	酒出ゴルフセンター (那珂市南酒出2504-3)	村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKAI会員で、18歳以上の方(先着4人)	▽一般… 1万2,000円/人 ▽会員… 1万円/人
(7)年代別女性の健康講座	10月3日(木)・10日(木)・17日(木)(全3回) 9:30～11:00	総合福祉センター 「絆」ほか	村内在住で、運動を始めてみようと思う50～64歳の女性の方(先着20人)	無料

教室等一覧(子ども向け)▼

教室名	日時	場所	対象等	参加費
(8)ジュニア運動遊び教室	【ホップクラス】 10月4日(金)～11月15日(金)の金曜日(11月1日(金)を除く、全6回) 16:30～17:30 【ステップクラス】 10月2日(水)～11月13日(水)の水曜日(10月30日(水)を除く、全6回) 16:30～17:30 【ジャンプクラス】 10月4日(金)～11月15日(金)の金曜日(11月1日(金)を除く、全6回) 18:00～19:00	総合体育館	【ホップクラス】 村内在住の年中・年長児(先着30人) 【ステップクラス】 村内在住の小学1・2年生(先着30人) 【ジャンプクラス】 村内在住の小学3・4年生(先着30人)	無料
(9)ジュニア体操教室体験会	令和7年2月13日(木) 15:00～16:00、16:10～17:10	総合体育館	詳細は、「広報とうかい」でお知らせします。	

申し込み・問い合わせ▼月曜日(祝日の場合は翌日)を除く午前8時30分～午後5時15分に、参加費を添えて((7)・(8)を除く)、総合体育館へ申し込みください。



ホームページはこちら▼



令和6年度後期の活動を紹介する教室案内(写真左)を、総合体育館や村内公共施設に設置していますので、ぜひご覧ください。
SCスマイルTOKAIは、これからも地域スポーツの更なる普及・発展と、スポーツ活動を通じた明るく豊かな生活の実現を目指していきます。引き続き、SCスマイルTOKAIの活動にご期待ください。

