



## 9月10日～16日は「自殺予防週間」です



自殺対策基本法に基づき、毎年9月10日から16日までを「自殺予防週間」と定め、国・地方公共団体、関係機関等が連携して自殺防止のための啓発活動を推進しています。

総合相談支援課では、心の不調や悩みに関する相談に、随時応じています。悩んでいる本人だけではなく、そのご家族やご友人からの相談も受け付けています。

### 【9月29日(日)まで!「村立図書館 自殺予防キャンペーン」】

自殺予防週間に伴い、村立図書館に専用ブースを設置して、心の栄養になる図書の展示や、啓発グッズなどを配布しています。ご来館の際は、ぜひお立ち寄りください。



【問い合わせ】総合相談支援課相談支援担当(総合福祉センター「絆」内 ☎287-2525)

### 【悩みがある方・困っている方へ】一人で抱え込まず、相談しましょう

#### 茨城いのちの電話

☎ 029-350-1000 (水戸)

相談日時▼原則、365日 24時間

☎ 0120-783-556 (フリーダイヤル)

相談日時▼365日 午後4時～9時 ※毎月10日は午前8時から翌日の午前8時まで受け付けています。

#### SNS(LINE)相談

相談日時▼

▽日曜日(第5日曜日を除く)…午後4時～7時50分(受け付けは午後7時まで)

▽第2火曜日…正午～午後3時50分(受け付けは午後3時まで)



#### こころのSNS相談@いばらき

LINEアプリから「こころのSNS相談@いばらき」を友だち登録すると、相談できます。

相談日時▼365日 午後5時～10時



#### いばらきこころのホットライン

☎ 029-244-0556

相談日時▼月～金曜日(祝日、年末年始を除く)の午前9時～正午、午後1時～4時

☎ 0120-236-556 (フリーダイヤル)

相談日時▼土・日曜日(年末年始を除く)の午前9時～正午、午後1時～4時



## 宝くじ助成金で 岡区自治会集会所に冷暖房設備の整備を行いました

【問い合わせ】村民活動支援課村民活動支援担当(☎282-1711 内線1462)

岡区自治会(会長：橋本良行さん)では、一般財団法人自治総合センター(東京都千代田区)が実施する宝くじの社会貢献広報事業の一つ「一般コミュニティ助成事業」を活用し、岡区自治会集会所に冷暖房設備を整備しました。

この事業は、宝くじの受託事業収入を財源として、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するため、コミュニティ活動に必要な設備の整備に対して助成するものです。

今回の整備に当たり、「冷暖房設備の設置により、

岡区自治会集会所の良好な利用環境が整備されることで、子どもから高齢者までが安心・安全に交流できる場となりました。今後の自治会活動の一助となるものと考えています」と話した橋本自治会長。

今後、岡区自治会集会所を活用した活発な地域交流が期待されます。

