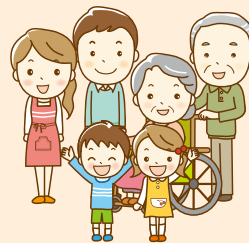


9月は「認知症月間」・9月21日は「認知症の日」です 共に生き ともに歩もう 認知症



令和6年1月に「共生社会の実現を推進するための認知症基本法(通称：認知症基本法)」が施行されました。「認知症基本法」は、認知症の人を含めた国民一人ひとりがその個性と能力を十分に発揮し、相互に人格と個性を尊重しつつ支え合う、共生社会の実現を目的としています。

認知症は誰もがなり得るものであり、多くの人にとって身近なものとなっています。認知症になってからも安心して自分らしく暮らし続けるために、地域の中で互いに支え合いながら暮らしていく「地域共生のまちづくり」に取り組みませんか。

あなたや周囲の方に認知症のサインが現れていませんか 認知症は早めの“気づき”が大切です



認知症の気づきチェックリスト▼

認知症(主にアルツハイマー型認知症)の初期段階では、次のような症状が見られます。6つ以上チェックが付いたら、早めに専門医の診断を受けましょう。

☐ 今日が何月何日か分からないときがある。	☐ 同じことを何度も聞いたり、言ったりすることがある。	☐ 置き忘れやしまい忘れが増えた。
☐ 冷蔵庫に同じものがたくさん入っている。	☐ 慣れているはずの道で迷うことがある。	☐ 料理や洗濯の段取りが悪くなり、以前のようにできない。
☐ 以前好きだったことに対する興味や関心が失われた。	☐ 些細なことでイライラしたり、怒ったりするようになった。	☐ 言おうとしている言葉がなかなか出てこないことがある。
☐ 人付き合いや外出が億劫になった。	☐ 雑誌やテレビの内容が理解できなくなった。	☐ 財布がいつも小銭でパンパンになっている。
☐ 身だしなみに気を使えなくなった。	☐ 5分前に聞いたことが思い出せないことがある。	☐ 以前にできていたリモコンの操作が分からなくなった。

問い合わせ

▽認知症に関すること…東海中学校区在住の方は、北部地域包括支援センター（総合福祉センター「絆」内 ☎212-7785）、東海南中学校区在住の方は、南部地域包括支援センター（特別養護老人ホーム オークス東海内 ☎352-2867）へお問い合わせください。

▽若年性認知症に関すること…茨城県若年性認知症相談窓口（栗田病院内 ☎295-0005）へお問い合わせください。

認知症になったらどうする？認知症について理解を深めるには？

認知症に関する東海村の取り組みを紹介します



■「東海村認知症ガイドブック」(認知症ケアパス)の配布

認知症の状態に応じて、どのような支援やサービスが受けられるのか等を紹介するガイドブックです。北部・南部地域包括支援センターで配布しています。



■「認知症サポーター養成講座」

認知症についての正しい知識や認知症の方への接し方等を学べる講座を開催しています。認知症について正しく知り偏見をなくすことが、地域共生のまちづくりの第一歩です。あなたも認知症の方や家族を温かく見守る「応援者(=認知症サポーター)」になりませんか。



■「認知症カフェ」の開催

認知症の方やその家族、地域住民、介護専門職など、どなたでも参加できる集いの場です。「広報とうかい」(毎月25日号)で開催日時等をお知らせしています。息抜きや情報交換の場として、お気軽にご利用ください。

【問い合わせ】

▽Village Bird(ビレッジバード)…グループホーム メジロ苑(☎306-0033)

▽オレンジカフェ…北部地域包括支援センター(総合福祉センター「絆」内 ☎212-7785)

▽陽だまりカフェ…南部地域包括支援センター(特別養護老人ホーム オークス東海内 ☎352-2867)

■「認知症初期集中支援チーム」によるサポート

認知症の方への対応について研修を受けた医師や専門職等で構成された「認知症初期集中支援チーム」が、認知症の方や認知症の疑いのある方が適切な支援(専門医療機関・介護保険等のサービス)を利用できるようにサポートします。

■行方不明者をいち早く発見する取り組み

▽ひばりくん防犯メール

行方不明者や犯罪の情報などを登録者へメールで配信するサービスです。登録を希望する方は下の二次元コードから空メールを送信してください。自動で登録案内が返信されますので、受信希望情報を「行方不明者等情報」、情報を受けたい警察署を「ひたちなか警察署(ひたちなか市/東海村)」に設定してください。



▲登録はこちら

▽おかえりマークの配布

おかえりマークの登録申請をした方に、靴や衣類等に貼ることができる、登録番号入りのシールを配布します。外出先から帰れなくなり、警察等に保護された場合に、登録番号からご家族等に迅速に連絡することができます。登録を希望する方は、北部・南部地域包括支援センターへご相談ください。



村立図書館に 特設コーナーを 設置しました



9月29日(日)まで、村立図書館内にて認知症に関する推薦図書を展示しています。ぜひお立ち寄りください。

