

# 中央公民館講座



日程等▼下表参照

対象▼村内在住・在勤・在学の方

受講料▼無料

その他▼▽応募者多数の場合は抽選で決定します。▽受講の可否は、応募者全員に郵送でお知らせします。

申し込み・問い合わせ▼8月14日(水)から23日(金)(必着)まで(月曜日を除く)の午前9時～

午後9時(日曜日は午後5時まで)に、電話、郵送(はがき・封書)(▽講座名▽住所▽氏名(ふりがな)▽年齢▽電話番号▽勤務先・学校名(村外在住者のみ)——を記入)、いばらき電子申請・届出サービス(右の二次元コードからアクセス可)またはお越しの上、中央公民館(〒319-1115 船場768-15 ☎282-3329)へ申し込みください。



## 【募集講座一覧】

講座名等	日程等
<p><b>1. 初めてのスマホ講座(全3回)</b> 人生で初めてスマートフォンを持った方のための初級講座です。村公式LINEを登録して、東海村の最新情報を得てみましょう。文字入力などの基本操作やLINEの使い方のほか、カメラやメール、Wi-Fiなどのスマホ機能について学びます。</p>	<p>期日▼9月4日(水)・5日(木)・6日(金) 時間▼午前10時～午後0時30分 定員▼12人 講師▼スマホインストラクター</p>
<p><b>2. 自分でできる整体(全5回)</b> 毎日の生活の中で身体の不調を感じたり、治療院などへ通ったりしている方はいませんか。この講座では、「自分でできる整体の方法」を学びます。こわばった筋肉をほぐして骨格を整え、自律神経の働きを高めることで、あなた自身の自然治癒力を高めてみませんか。</p>	<p>期日▼9月4日・11日・18日・25日、10月2日(全て水曜日) 時間▼午後1時30分～3時 定員▼15人 講師▼岩間久江さん(自力整体ナビゲーター)</p>

＼ お好きな映画をお楽しみください! ／

## 「東海ワンコイン劇場2024」



入場料500円の映画上映会「東海ワンコイン劇場2024」を開催します。今回は原作者生誕90周年記念作品の「映画ドラえもん のび太の地球交響楽」、人気テレビアニメの劇場版「SPY×FAMILY CODE:White」の2本を上映します。

期日▼8月24日(土)

場所▼東海文化センター

定員▼各回先着738席(車いす席2席)

入場料▼500円/人(全席自由、3歳以上有料)

※2歳以下のお子さんが保護者の膝上で鑑賞

する場合は無料です。

申し込み▼8月24日(土)の上映日当日に、東海文化センター入り口で入場料をお支払いください。※前売り券は販売しません。

問い合わせ▼東海文化センター(☎282-8511)

1回目10:00～ 2回目14:25～

### 映画ドラえもん のび太の シンフォニー 地球交響楽

※入場者特典として「響く♪まんがBOOK」を差し上げます(1冊/人)。

©藤子プロ・小学館・テレビ朝日・シンエイ・ADK 2024



1回目12:15～ 2回目16:40～

### 劇場版 SPY×FAMILY CODE:White

©2023「劇場版SPY×FAMILY」製作委員会  
©遠藤達哉/集英社

