

主な話題

p 02 各種検診(健診)についてのお知らせ

p 05 ホッケーの試合(茨城HC対飯能クラブ)を観戦しませんか？

p 06 ～空き家問題の当事者になるときに備えて～「空き家」のこと、考えてみませんか？

消費生活
相談自分は大丈夫!? 消費者トラブルはひとつではありません
9月は「高齢者向け悪質商法・ニセ電話詐欺被害防止月間」です

【問い合わせ】消費生活センター(産業政策課内 ☎287-0858)

悪質商法や振り込め詐欺による高齢者の被害が依然として後を絶ちません。高齢者の中には、「お金」、「健康」、「孤独」の3つの大きな不安を抱えている方も多いといわれています。悪質業者は言葉巧みにこれらの不安をあおり、親切にして信用させ、高齢者の大切な財産を狙っています。「自分はだまされていないか」と常に警戒心を持ち、被害に遭わないように気を付けましょう。また、ご家族や周囲の方々の温かい「見守り」も非常に大切です。高齢者の皆さんも「あれ?」と思ったら、ためらわず、まず身近な人に相談しましょう。



⚠️ 高齢者とその周りの方に気を付けてほしい消費者トラブル10選

- ①屋根や外壁、水回りなどの「住宅修理」
- ②保険金で住宅修理できると勧誘する「保険金の申請サポート」
- ③インターネットや電話、電力・ガスの契約切り替え
- ④スマートフォンのトラブル
- ⑤健康食品や化粧品、医薬品などの「定期購入」
- ⑥パソコンの「サポート詐欺」
- ⑦「架空請求」や「偽メール・偽SMS」

- ⑧在宅時の突然の「訪問勧誘」や「電話勧誘」
- ⑨不安をあおる、同情や好意に付け込む勧誘
- ⑩便利でも注意が必要な「インターネット通販」

チェックが付いたら要注意！
高齢者の“見守り”にご協力を！

次のチェックリストを参考に、高齢者の消費者トラブルを防ぎましょう。

【周囲の様子について】

- ☐ 家に見慣れない人が出入りしている。
- ☐ 不審な電話のやりとりがある。
- ☐ 家に見慣れない物や未使用の物が増えている。
- ☐ 見積書や契約書などの不審な書類や名刺などがある。
- ☐ 家の屋根や外壁、電話機周辺などに不審な工事の形跡がある。
- ☐ カレンダー等に見慣れない事業者名などの書き込みがある。

【本人の様子について】

- ☐ 定期的にお金をどこかに支払っている形跡がある。
- ☐ 生活費が不足したり、お金に困っていたりする。
- ☐ 判断能力に不安を感じる。

●困ったときには、消費生活センターへご相談ください

近年、消費者を取り巻く環境は、デジタル化の急速な進展などにより、ますます変化しています。こうした環境の変化に伴い、消費者被害も複雑かつ多様化しています。

困ったときや不安を感じた場合は、一人で悩まずに、すぐに消費生活センター(☎287-0858)や消費者ホットライン(☎188)へ相談しましょう。



集団検診は「完全予約制」で実施します

集団検診（10月）の予約を受け付けます



村では、10月に実施する集団検診の予約を受け付けます。予約の際は受診券が必要になります。お手元に受診券がない方は、予約開始前に保健センターへご連絡ください。※10月の集団検診では、胃がん検診を実施しませんので、ご注意ください。

【問い合わせ】▽がん検診等に関すること…保健センター（☎282-2797）▽特定健康診査・後期高齢者健康診査に関すること…保険課医療保険担当（☎282-1711 内線1171・1175）

日程等▼

期日	受付時間
10月4日(金)	① 9:30 ~ 9:45
10月5日(土)	② 10:00 ~ 10:15
10月8日(火)	③ 10:30 ~ 10:45
10月9日(水)	④ 11:00 ~ 11:15
10月10日(木)	⑤ 13:00 ~ 13:15
10月28日(月)	⑥ 13:30 ~ 13:45
10月29日(火)	⑦ 14:00 ~ 14:15
10月30日(水)	⑧ 14:30 ~ 14:45
10月31日(木)	

場所▼保健センター

費用▼無料

その他▼▽検診当日に村に住民登録がない方は、受診できません。▽社会保険に加入している方が村で特定健康診査の受診を希望する場合は、加入している健康保険組合が発行する「特定健康診査受診券」が必要です。▽体調が優れない場合は、受診をお控えください。▽総合福祉センター「絆」では、土・日曜日、祝日を除き、地域を回る送迎バスを運行しています。バスのルートや運行状況など詳細は、東海村社会福祉協議会（☎282-2804）へお問い合わせください。

検診項目▼▽下表の項目から、希望する検診を選択してください。▽特定健診や後期高齢者健康診査の検査項目に胸部レントゲンは含まれていません。集団検診で胸部レントゲンを希望する方は、肺がん・結核検診を申し込みください。▽大腸がん検診のみを希望する方は、予約の必要はありません。検診日の受付時間内に、検体と受診券を保健センターへお持ちください。

	検診項目	対象
基本健診	特定健康診査	国民健康保険に加入している40歳～74歳の方
	後期高齢者健康診査	後期高齢者医療保険に加入している75歳以上の方
	ヤング健診	18歳～39歳の方
がん検診	肺がん・結核検診	40歳以上の方
	大腸がん検診	
	前立腺がん検診	50歳～79歳の男性
	ウイルス肝炎検査	18歳以上で、村の検診でウイルス肝炎検査を受けたことがない方

■ 集団検診の申し込みは、電話またはインターネットで！

「検診予約専用コールセンター」または「検診予約専用サイト」で申し込みください。※▽検診の予約は先着順です。定員となり次第、受け付けを終了します。▽予約受付日以降で予約に空きがある場合は、保健センターで予約を受け付けます。9月10日(火)以降に保健センターへお問い合わせください。

▽電話による予約は…

「検診予約専用コールセンター」へ

☎ 0570-041-172

受付日▼9月5日(木)・6日(金)

受付時間▼午前9時～午後6時

▽インターネットによる予約は…

「検診予約専用サイト」へ

受付日時▼9月5日(木)午前7時30分～9月6日(金)午後11時59分

※▽受付期間内は、24時間予約が可能です。▽「検診予約専用サイト」は、受診券に掲載している二次元コードからアクセスしてください。

「特定健診」は年に一度、無料で受診できます！

■ 重症化の恐れも！ 生活習慣病は、自覚症状がないまま進行することがあります

生活習慣病は、不規則な食生活や運動不足といった日頃の生活習慣などが原因で、動脈硬化などが進行して起こる病気です。自覚症状がないまま進行することがあるため、体調不良などに気付いたときには、病状が悪化してしまっている場合があります。

生活習慣病が重症化すると、本人や家族の心身の負担が大きくなり生活の質が損なわれるほか、医療費も高額になってしまいます。

定期的に健診を受けて早い段階で“病気の芽”を発見することが、重症化の予防とともに、医療費の削減にもつながります。

【問い合わせ】保険課医療保険担当(☎282-1711 内線1171)

早期発見が
大切です！



■ 元気で長生きするために… 年に一度は特定健診の受診を！

特定健診は国が定めた健診で、メタボリックシンドロームをはじめ、高血圧症や脂質異常症などの生活習慣病の発症や重症化を防ぐことを目的とした健診です。村の集団検診などで受診できます(下記参照)。



対象▼東海村国民健康保険の加入者で40歳～74歳(健診受診日現在)の方 ※▽医療機関で治療中の方も対象となります。▽受診券は4月下旬に郵送済み(年度途中での国保加入者へは別途郵送)です。

費用▼無料

■ 特定健診の受診はお済みですか？ 自分に合った方法で受診しましょう

特定健診は、次の5つのいずれかの方法で受診できます。※③・④・⑤については、特定健診を受診したと見なされます。

① 村の集団検診会場で受診する

村の集団検診は、完全予約制で実施しています(右ページ参照)。受診を希望する方は、特定健診受診券に同封のチラシをご覧の上、申し込みください。



② 村内および県内の指定医療機関で受診する

特定健診受診券に同封の指定医療機関一覧表をご覧の上、各医療機関へ申し込みください。

受診期間▼令和7年1月31日(金)まで

③ 診療情報提供事業に協力する

通院中の方が治療のために行った検査が特定健診の基本項目を満たしている場合、受診したとみなすことができます。主治医にご相談ください。

④ 人間ドックを受診する

費用補助を受けることができますので、受診を希望する指定医療機関へ予約後、保険課(役場行政棟1階)備え付けの申請書に必要事項を記入の上、「補助金交付決定通知書」をお受け取りください。また、受診券は保険課へご返却ください。※指定医療機関については「すこやかチャレンジ！健康カレンダー」または、村公式ホームページをご覧ください。



▲村公式HP

補助金申請受付期間▼受診日のおおむね1か月前から令和7年3月7日(金)まで ※必ず受診前に申請してください。

⑤ 職場での健診を受診する

職場での健診を受診後、健診結果をお持ちの上、保険課へお越しください。

東海郵便局に集配業務 出発拠点を設置します

東海村全域における郵便物等の集配業務の出発拠点が、ひたちなか郵便局から東海郵便局に変わります。

【集配開始日】

10月7日(月)から

【不在保管郵便物等の受け取り】

10月7日(月)以降、不在で配達できない郵便物等は、集配拠点となる東海郵便局内において保管します。これまでどおり、自動受付等による再配達を実施しますので、ご利用ください。

なお、直接の受け取りを希望する場合は、東海郵便局構内(裏側)に設置する「不在郵便物等交付専用窓口」をご利用ください。※配達当日の受け取りを希望する場合は、不在票に記載されている電話番号へ事前にご連絡ください。

【不在郵便物等交付専用窓口開設時間】

午前9時から午後6時まで(日曜日、祝日は午後3時まで)

※郵便物等の差し出しおよび切手類の購入は、引き続き東海郵便局の郵便窓口(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)をご利用ください。

【問い合わせ】

ひたちなか郵便局(☎0570-943-436)

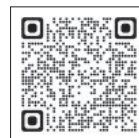
認可外保育施設の保育料を 一部補助します

村では、認可外保育施設(児童福祉法に定める届出をしている施設のみ、村外の施設も対象)に入所し支払った月額保育料を、世帯の村民税の課税状況に応じて一部補助します。

対象▼村内に住所を有し、▽仕事や病気等の理由で保護者が保育できない▽令和6年度に認可外保育施設を月単位での利用契約をし、通っている▽認可保育施設を利用した場合の保育料よりも高い保育料を認可外保育施設に納めており、滞納がない▽認可外保育施設の設置者が、お子さんの4親等内の親族でない——を満たす方。

補助額(上限)▼▽第1子…月額4万2,000円 ▽第2子以降…月額3万2,000円 ※▽認可保育所を利用した場合にかかる月額保育料と認可外保育施設に支払った月額保育料との差額(10円未満の端数は切り捨て)とします。▽補助の対象となる保育料には、延長保育料・入会金・その他教材費等、実費払いの経費は含みません。

申し込み・問い合わせ▼子育て支援課(役場行政棟4階) 備え付けまたは子育て応援ポータルサイト「のびのび子育て帳」からダウンロードした申請書に必要事項を記入し、通所している認可外保育施設で「通所証明書兼領収確認証明書」に証明を受け、その他必要な書類を添付の上、令和7年3月31日(月)までに子育て支援課認定・給付担当(内線1185)へ申し込みください。



▲詳細はこちら

8月19日(月)から令和7年3月31日(月)まで JR東海駅コミュニティ施設の電気設備更新 工事を行います



施設の長寿命化および利用者の利便性向上を確保するため、JR東海駅コミュニティ施設の電気設備更新工事を行います。

工事に伴い、エスカレーターの利用やギャラリーの貸し出しを休止する期間があります。ご不便をおかけしますが、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします。

工事期間▼8月19日(月)～令和7年3月31日(月)

工事内容▼▽施設内照明のLED化 ▽高圧受変電設備の更新

休止期間▼《エスカレーター》西口…10月中旬から2週間、東口…11月中旬から2週間

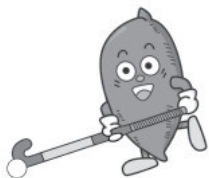
《ステーションギャラリー》12月8日(日)～14日(土)、12月22日(日)～令和7年1月18日(土)

※休止期間は、いずれも予定です。工事の進捗状況は、村公式ホームページをご覧ください。

問い合わせ▼生涯学習課文化芸術・スポーツ推進担当(歴史と未来の交流館内 ☎287-0851)



▲村公式HP



ホッケーの試合(茨城HC 対 飯能クラブ)を 観戦しませんか？

入場料無料

事前申し込み不要

茨城HC(茨城ホッケークラブ)は、東海村を拠点に活動している社会人男子ホッケーチームです。社会人ホッケーリーグ・関東1部に所属しており、上位カテゴリーである東日本リーグへの昇格と、全日本社会人選手権大会への出場を目指しています。例年4月から11月ごろまで、首都圏各地を転戦しリーグ戦を行う中、今回はホーム会場での試合となります。最終節まで残り2試合、皆と一緒に茨城HCを応援しましょう。

【問い合わせ】生涯学習課文化芸術・スポーツ推進担当(歴史と未来の交流館内 ☎287-0851)



▲日本社会人
ホッケー連盟HP

日時▼9月8日(日)午前10時試合開始
場所▼県立東海高等学校(ホッケー場)

その他▼車でお越しの方は、県立東海高等学校駐車場、ふれあいの森公園駐車場をご利用ください。



阿久津 僚太さん
(茨城HC主将)

今シーズン2度目のホーム戦です。チームの強みであるカウンター攻撃を生かし、勝利を目指します。皆さん、ぜひお越しください！

／ お好きな映画をお楽しみください！ ／

「東海ワンコイン劇場2024」



入場料500円の映画上映会「東海ワンコイン劇場2024」を開催します。今回は、下町の家族が織り成す人間模様を描いた「こんにちは、母さん」、タイムスリップした現代の女子高生と戦時中の特攻隊の青年の切ない恋を描いたラブストーリー「あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。」の2本を上映します。

期日▼9月15日(日)

場所▼東海文化センター

定員▼各回先着738席(車いす席2席)

入場料▼500円/人(全席自由、3歳以上有料)

※2歳以下のお子さんが保護者の膝上で鑑賞

する場合は無料です。

申し込み▼9月15日(日)の上映日当日に、東海文化センター入り口で入場料をお支払いください。※前売り券は販売しません。

問い合わせ▼東海文化センター(☎282-8511)

1回目10:00～ 2回目14:40～

こんにちは、
母さん



©2023「こんにちは、
母さん」製作委員会

1回目12:10～ 2回目16:50～

あの花が咲く
丘で、君とまた
出会えたら。



©2023「あの花が咲く丘
で、君とまた出会えたら。」
製作委員会

～空き家問題の当事者になるときに備えて～ 「空き家」のこと、考えてみませんか？

高齢化の進展や社会情勢の変化により、村内の空き家は増え続けている傾向にあります。空き家をお持ちの方はもちろん、自宅や実家の将来についてなど、この機会に空き家問題について考えてみませんか。

【問い合わせ】都市政策課建築担当(☎282-1711 内線1248)

近所の空き家に困っている方へ 「空き家相談窓口」へご相談ください

「雑草が生い茂っている」、「植物の枝葉がはみ出している」、「小動物が生息している」、「ごみが捨てられている」、「家屋の一部が壊れていて危険な状況にある」、「長い間管理が行われておらず火事にならないか心配である」等の**近所の空き家に関する困りごと**について、お気軽にご相談ください。



▲空き家に関する困りごと相談について

近所の空き家・空き家の管理等
空き家に関する困りごとは
「**空き家相談窓口**」へ

空き家相談窓口

都市政策課建築担当(役場行政棟2階)
☎282-1711 内線1248

空き家を所有・管理する方へ 空き家の適切な管理にご協力ください

「空き家」とは、常態的に居住、使用していない建築物とその敷地のことを言い、建築物に付属する工作物、立ち木、その地の土地に定着する物も含まれます。

空き家の所有者または管理者は、**建築物(空き家)のメンテナンス、雑草の刈り取り、庭木の枝払い等**へのご協力をお願いします。空き家の適切な管理を怠り、村から管理不全空家等^{※1}または特定空家等^{※2}の勧告を受けると、固定資産税等の住宅用地特例(税額を3分の1または、6分の1に軽減している特例)が解除されますので、ご注意ください。



▲東海村の空家等対策について

空き家を適切に管理することで、周辺の住環境が良好に保たれます！



- (※1) 管理不全空家等…適切な管理が行われていないことにより、そのまま放置すれば特定空家等に該当することとなる恐れのある状態にあると認められる空き家等
- (※2) 特定空家等…そのまま放置すれば倒壊等著しく保安上危険となる恐れのある状態または、著しく衛生上有害となる恐れのある状態、適切な管理が行われていないことにより著しく景観を損なっている状態、その他周辺の生活環境の保全を図るために放置することが不適切である状態にあると認められる空き家等



所有者等は、村に対して措置の代行を申し出ることができる。
※措置にかかった費用については、申し出をした所有者等が負担します。



村から適切な管理の助言等を受けたけれど、やむを得ない理由(身体が不自由、遠方に住んでいる等)により、助言等に係る措置をとることができない。

代行措置の申し出を希望する方は、「空き家相談窓口」へお問い合わせください。なお、代行措置に要する費用については、申出者から徴収させていただきます。



▲東海村空家等対策の推進に関する条例

管理不全空家等または特定空家等の助言、指導、勧告等を受けたときは…
■やむを得ない理由があるときは、村に対して「代行措置」を申し出ることができま
令和2年10月1日に施行された東海村空家等対策の推進に関する条例(以下「空家条例」)には、村から管理不全空家等または特定空家等の助言、指導、勧告等を受けた所有者等が、やむを得ない理由によって、助言、指導、勧告等に係る措置をとることができないとき、村に対して、措置の代行(以下「代行措置」)を申し出ることができる規定が設けられています。

空き家・空き地を所有する方へ

「東海村空き家・空地バンク」と補助制度をご利用ください

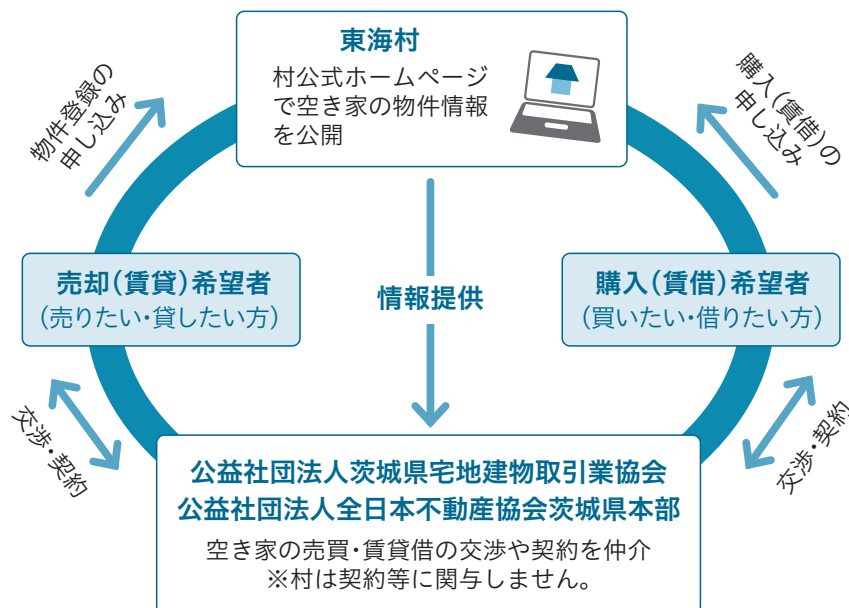
村では、村内の空き家・空き地の有効活用を通して、村民の生活環境の保全と地域の活性化を図るために、「東海村空き家・空地バンク」を創設しています。東海村空き家・空地バンクの利用者に対する補助制度(下記参照)等もありますので、空き家の売却・賃貸を検討したい方は、「空き家相談窓口」へお問い合わせください。

空き家を活用する予定がないときは、売却・賃貸を検討してみませんか？



▲東海村空き家・空地バンク

【東海村空き家・空地バンクの仕組み】



【東海村空き家・空地バンクの利用者に対する補助制度】※詳細はお問い合わせください。

▽**東海村空き家等解体・リフォーム工事費補助金**…東海村空き家・空地バンクを通じて空き家を売却・購入する方に対して、解体工事やリフォーム工事に要した費用の一部を補助する制度です。

補助金の額▼空き家の解体・リフォーム工事に要する経費に3分の2を乗じて得た額(上限額80万円)※村内に本店を置く業者による工事の場合、他市町村に居住する方が空き家・空地バンクを通じて購入した空き家の場合は、上限額が20万円加算されます。

▽**東海村空き家等対策支援補助金**…空き家・空き地の調査、測量、設計、表題登記、相続登記に要した費用の一部を補助する制度です。

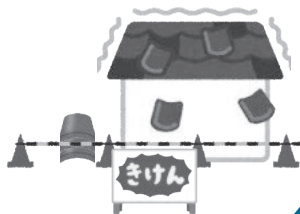
補助金の額▼調査、測量、設計、表題登記、相続登記に要した費用に2分の1を乗じて得た額(上限額10万円)

相続人になった方は、必ず相続登記の申請を！

令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されました。相続人になった方は、不動産(土地・建物)を相続で取得したことを知った日から3年以内に相続登記の申請をしなければなりません。※詳細は、法務省のウェブサイト「相続登記の申請義務化特設ページ」等をご覧ください。



▲詳細はこちら



村は、緊急の措置(落下した屋根材等の移動、危険を知らせる看板の設置など)を行う場合があります。
※措置にかかった費用については、所有者等に請求します。



管理不全空き家等または特定空き家等の状態が、村民等の生命、身体または財産に被害を及ぼすことが明らかであって、所有者等の意思または時間的余裕がない。

■村による緊急安全措置が行われる場合があります

空き家条例には、村民等の生命、身体または財産に被害を及ぼすことが明らかな管理不全空き家等または特定空き家等であって、当該空き家等の所有者等に危険な状態を解消する意思がないと認めるとき、または、当該空き家等の所有者等に時間的余裕がないと認めるときは、村によって、危険な状態を緊急に回避するための必要最小限の措置(以下「緊急安全措置」)が行える規定が設けられています。

村による緊急安全措置が行われたときは、当該措置の対象となった管理不全空き家等または特定空き家等の所有者等に対して、緊急安全措置に要した費用を請求します。

東海村発足70周年記念ロゴマークを 皆さんのWEB投票で決定します！

東海村の
子どもたちが
つくる！

村発足70周年記念ロゴマーク 一般WEB投票



投票
期間

9月3日(火)から12日(木)まで

7月22日から8月23日まで、
村内在住・在学の小中学生から
ロゴマークを募集した結果、た
くさんのご応募がありました。
ロゴマークは、1次選考により
10点程度に絞り込み、2次選
考として一般の方によるWEB
投票を行って決定します。2次
選考は、9月3日(火)から12
日(木)まで、村公式ホームペ
ージの応募フォームから投票す
ることができますので、ぜひご参
加ください。

【投票方法】

以下のいずれかの方法で投票することが
できます。

▽インターネットで【東海村 記念ロゴ】
と検索し、村公式ホームページの応募
フォームから投票してください。

▽スマートフォンで右の二次元コードを
読み取り、応募フォームから投票してく
ださい。

【結果発表】

選考結果は、村公式ホームページ(10月
上旬予定)や「広報とうかい」(11月10日号)
で公表します。

東海村 記念ロゴ



▲村公式HP

【問い合わせ】政策推進課村発足70周年記念事業担当(☎282-1711 内線1306)

年金事務所(☎231局2283)

■問い合わせ

ねんきんダイヤル(☎0570・05・1165)、水戸北
年金事務所(☎231局2283)

▽保険料の免除・納付猶予を
受けた期間の翌年度から起
算して、3年度目以降に保
険料を追納する場合には、
承認を受けた当時の保険料
額に経過期間に応じた加算
額が上乗せされるため、早
めの追納をお勧めします。
なお、令和6年度中に追納
する際の保険料は、下表の
とおりです。

	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
平成26年度の月分	1万5,460円	1万1,600円	7,730円	3,860円
平成27年度の月分	1万5,790円	1万1,840円	7,890円	3,950円
平成28年度の月分	1万6,460円	1万2,340円	8,230円	4,110円
平成29年度の月分	1万6,670円	1万2,510円	8,330円	4,170円
平成30年度の月分	1万6,500円	1万2,370円	8,250円	4,120円
令和元年度の月分	1万6,560円	1万2,420円	8,270円	4,140円
令和2年度の月分	1万6,670円	1万2,500円	8,340円	4,160円
令和3年度の月分	1万6,710円	1万2,530円	8,350円	4,170円
令和4年度の月分	1万6,590円※	1万2,440円※	8,290円※	4,150円※
令和5年度の月分	1万6,520円※	1万2,390円※	8,260円※	4,130円※

※追納加算額はありません。

■追納する際の注意

▽追納ができるのは追納が承認された月の前10年以内の免除
等期間(例えば、令和6年4月分の免除等分については令
和16年4月末まで)に限りです。

▽納付は原則として、免除等
の承認を受けた期間のう
ち、古い期間からの納付と
なります。

国民年金
だより
国民年金保険料の
「追納制度」



情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

● 9月の休日診療

受付時間 午前9時～正午 ※4月1日から
受付時間が変わりました。

期日	医療機関名	電話番号
1日(日)	村立東海病院	282-2188
8日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141
15日(日)	茨城東病院	282-1151
16日(月)	東海クリニック	283-1711
22日(日)	村立東海病院	282-2188
23日(月)	うすい内科クリニック	229-0855
29日(日)	尾形クリニック	282-4781

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 050-5445-2856
※毎日 24 時間対応 (救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 050-5445-2856
※毎日 24 時間対応 (救急医療機関案内を含む)

● 9月の住まいに関する相談

場 所 都市政策課(役場行政棟2階)
問合せ 都市政策課(内線1247、1248)

相談日	時間	相談内容
19日(木)	10:00～16:00	新築、耐震リフォーム、省エネルギー、空き家等

● 7月の村内交通事故発生状況

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	13	0	13
累計(1月から)	44	0	56
前年比	10	0	19

● 防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)
※ 24 時間以内に放送した内容を確認できます。

暮らし



東海村第6次総合計画に代わる 新たな計画を策定しています

村では現在第6次総合計画に代わる新たな計画を策定しています。同計画では、ミッション・ビジョン・バリューの考えを取り入れ、簡素で柔軟な計画とし、広聴等を強化するなど、従来型から劇的に変革した計画を策定しています。これまでに審議会を開催したほか、庁内での議論も重ねています。現在の策定状況を村民の皆さんにお伝えするため、中間報告会を開催します。

日時▼9月7日(土)午前10時～正午
場所▼東海村産業・情報プラザ「アイビル」

対象▼村内在住・在学・在勤の方

福祉



参加してみませんか?「認知症 サポーターステップアップ講座」

認知症の方が安心して暮らし続けられる地域づくりのための講座です。講話やグループワークを通して認知症への理解を深め、地域で活躍できる認知症サポーターを育成します。ぜひご参加ください。

期日▼9月24日(火)

時間▼午後1時30分～3時30分(午後1時15分受け付け開始)

場所▼真崎コミュニティセンター

参加費▼無料
円政策推進課計画調整担当(内線1306) ※事前申し込みは不要です。

対象▼村内在住・在勤・在学の方で、これまで認知症サポーター養成講座を受講したことがある方

定員▼先着20人

内容▼認知症についての知識を振り返り、認知症の方への対応方法や関わり方について学びます。

受講料▼無料

その他▼マスクの着用を推奨します。

期・回▼8月26日(月)から9月20日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)に、北部地域包括支援センター(総合福祉センター「絆」内 ☎ 212局 7785)へ申し込みください。

賀寿の年齢を迎える皆さんへ 敬老祝品等を贈呈します

村では、長年にわたり社会に尽力された高齢者の皆さんに、敬意と感謝の意を表して敬老祝品等を贈呈します。

対象▼7月31日時点で村内に住民票があり、令和7年3月31日(月)までに左表の対象年齢となる方

対象年齢	内 容	対象者数 (7/31現在)
満77歳	金券 5,000円分	540人
満88歳	金券3万円分とお祝い品	195人
満100歳	お祝い金 5万円	14人
満101歳以上	金券 1万円分	19人

その他▼対象者には、9月上旬から中旬にかけて、ご自宅や施設に発送、またはお届けします。

円地域福祉課高齢支援担当(内線1136)

参加してみませんか？

「認知症カフェ」

「認知症カフェ」は、認知症のご本人やそのご家族、地域にお住まいの方など、どなたでも気軽に立ち寄れる場所です。

① Village Bird(ビレッジバード)

日時▼9月18日(水)午後1時30分～3時30分

場所▼グループホームメジロ苑

内容▼参加者間の交流・情報交換、認知症や介護の相談等

参加費▼100円/人(お茶菓子代等)

②陽だまりカフェ

日時▼9月19日(木)午前10時～11時30分(午前9時30分受け付け開始)

場所▼中丸コミュニティセンター

内容▼運動に関するミニ講座、頭の体操、レクリエーション、認知症に関

する相談対応

参加費▼100円/人(お茶菓子代等)

③オレンジカフェ

日時▼9月5日(木)午前10時～11時30分

場所▼真崎コミュニティセンター

内容▼折り紙、脳トレ、認知症に関する相談対応

参加費▼無料

【共通】

対象▼認知症の方とその家族、近隣にお住まいの方、介護・福祉の専門職等

その他▼▼事前申し込みは不要です。

▽途中入退室自由です。▽マスクの着用を推奨します。▽風邪症状がある方や体調が優れない方は、参加をお控えください。▽③は飲み物をお持ちの上、ご参加ください。

【問】

▽①…グループホームメジロ苑(☎3060033)▽②…南部地域包括支援セ

ンター(特別養護老人ホームオークス

東海内 ☎352局2867)▽③…北部

地域包括支援センター(総合福祉セン

ター「絆」内 ☎212局7785)

認知症予防教室「脳もからだも笑顔に！」

音楽療法士による「音楽で楽しく認知症予防」を行います。元気な方も認知症について少し気になるという方も、気軽に楽しく脳を活性化しませんか。この機会にぜひご参加ください。

期日▼9月26日(木)

時間▼午前10時～11時30分

場所▼真崎コミュニティセンター

対象▼村内在住で65歳以上の方

定員▼先着30人程度

参加費▼無料

その他▼筆記用具と飲み物、タオルをお持ちの上、動きやすい服装でお

越してください。

申 8月30日(金)から9月20日(金)まで

(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、北部地域包括支援センター(総合福祉セン

ター「絆」内 ☎212局7785)へ申し込みください。

「介護予防講座」を開催します

期日▼①9月30日(月)②10月23日(水)

時間▼午後1時30分～3時

場所▼①村松コミュニティセンター

②中丸コミュニティセンター

対象等▼村内在住でおおむね65歳以上の方(先着30人)

内容▼①管理栄養士による講話②言語聴覚士による口腔や飲み込み機能

向上のための講話

受講料▼無料

●9月の健康相談

場 所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)
問合せ 保健センター(☎282-2797)

●健康相談 期日・受付時間
母子健康相談(乳幼児身体測定、
育児相談)(事前予約) 13日(金)
9:00～11:30
13:00～15:00

元気アップ健康相談・体組成測定
(健康に関する相談は事前予約) 13日(金)
9:00～11:30
13:00～15:30

●乳幼児健診 期日・受付時間 対象児
乳児 4日(水) 令和6年4月
12:50～13:50 生まれの子
1歳6か月児 20日(金) 令和5年2月
12:50～13:50 生まれの子
3歳児 11日(水) 令和3年3月
12:50～13:50 生まれの子

●乳幼児教室 期日・受付時間 対象児
赤ちゃん教室 12日(木) 令和6年6月
13:00～13:20 生まれの子

●9月の専門相談等

問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

●弁護士による相談(事前予約)
日 時 6日(金) 午前10時～正午

場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●行政書士による相談(事前予約)
日 時 13日(金) 午後1時～4時

場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●LINEによる心配ごと相談
期 日 月～金曜日(祝日を除く)

時 間 午前8時30分～午後5時15分

※LINEで「東海村社会福祉協議会」を友だち登録し、ご相談ください。

問合せ 茨城NPOセンター・コモンズ(☎291-8990)

●就労体験相談会(事前予約)
日 時 26日(木) 午後1時30分～3時30分

場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉についての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、面談(要予約)または電話で受け付けます。

●女性生活相談・消費生活相談

●女性生活相談

期 日 火・水・金曜日(祝日を除く)

時 間 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分

場 所 総合福祉センター「絆」

問 合 せ 総合相談支援課(☎287-2525)

●消費生活相談

期 日 月～金曜日(祝日を除く)

時 間 午前9時～正午、午後1時～4時

場 所 消費生活センター(役場行政棟2階)

問 合 せ 消費生活センター(☎287-0858)

その他▼▽筆記用具と飲み物をお持ちの上、ご参加ください。▽申し込み時に、参加希望日をお伝えください。

申・問8月30日(金)から9月20日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)に、南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内 ☎352局2867)へ申し込みください。

東海村シルバーハビリティ体操指導士会による「いきいき体操教室」

9月の日程等▼

場 所	期 日
総合福祉センター「絆」	2日・9日・30日 (全て月曜日)
石神コミュニティセンター	3日・10日・17日・24日 (全て火曜日)
舟石川コミュニティセンター	3日・17日(全て火曜日)
村民活動センター	19日(木)
村松コミュニティセンター	12日・26日(全て木曜日)
中丸コミュニティセンター	6日・13日・20日・27日 (全て金曜日)
真崎コミュニティセンター	
白方コミュニティセンター	

時間▼午前10時～11時30分

対象▼村内在住で65歳以上の方

参加費▼無料

その他▼▽体温を測定し、マスクを着用の上、ご参加ください。▽飲み物

やタオル(汗拭き用)、ヨガマットまたはバスタオルをお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

問保険課介護保険担当(内線1161)※事前申し込みは不要です。

「障がい者就職面接会」

令和6年度前期の障がい者就職面接会を開催します。

期日▼9月20日(金)

時間▼午後1時～3時30分(午後0時30分受け付け開始)

場所▼ホテルレイクビュー水戸(水戸市宮町1・6・1)

申・問9月13日(金)までに、ハローワーク水戸(☎231局6221)へ申し込みください。

「介護予防健康体操教室」(後期)

有酸素運動やシナプソロジー(脳トレ)、筋力トレーニングを中心とした体操教室を開催します。

期間▼10月から令和7年3月まで(全て火曜日、各クラス全18回)

時間▼Aクラス：午前9時～10時
Bクラス：午前10時15分～11時15分
Cクラス：午前11時30分～午後0時30分

場所▼総合福祉センター「絆」

対象等▼村内在住でおおむね60歳以上の方(各クラス30人程度)※応募者多数の場合は抽選となります。

参加費▼3600円/人
その他▼欠席時の振り替えはできません。

申・問8月26日(月)から9月6日(金)までの午前8時30分～午後5時15分に、身分証明書をお持ちの上、東海村社会福祉協議会(☎282局4300)へ申し込みください。※電話での申し込みはできません。

令和6年度「水中体操教室」(後期)開催を中止します

今年度の水中体操教室は、高齢者センター(総合福祉センター「絆」内)の外装工事に伴い、開催を中止します。

その他▼機能回復プールは一般開放を行っていますので、利用できます。

問 総合福祉センター「絆」(☎283局2299)

「とうかいチャリティバザー」へ物品を寄付しませんか?

10月26日(土)に総合福祉センター「絆」で開催する「とうかいチャリティバザー」への物品寄付を受け付けます。バザーの売上金は、全額募金します。

受付物品▼▽新品・未使用品・美品のもの(大人用の衣類・靴・バッグ・帽子等や、食器・調理器具・寝具・雑貨・タオル・ハンカチ・楽器・本・CD・DVD・ゲームソフト・フィギュア等)▽未開封で2カ月以上の賞味期限がある食品▽その他の物品受け入れ

れの可否については事務局が判断します。

申9月9日(月)から10月11日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、寄付する物品をお持ちの上、総合福祉センター「絆」へお越しください。

問東海村社会福祉協議会(☎282局2804)

総合福祉センター「絆」無料の送迎バスが利用できます

期日▼10月1日・15日・29日、11月12日・26日、12月10日・24日、令和7年1月7日・21日、2月4日・18日、3月4日・18日(全て火曜日)

対象▼村内在住で、日常生活が自立しており、自家用車等の交通手段がない方(各日先着9人)※サービス付き高齢者向け住宅や、ケアハウス等の入居者も利用できます。

内容▼午前10時半以降に順次、利用希望者の自宅(または施設等)に迎えに行きます。総合福祉センター「絆」到着後は、自由に過ごしていただき、午後2時に総合福祉センター「絆」を出発し、自宅等にお送りします。

申・問利用希望日の1か月前から1週間前までに、東海村社会福祉協議会(☎282局2804)へ申し込みください。



教育



看護専門学校等(地域特定推薦)の受験に係る村長推薦

茨城キリスト教大学(看護学科)の地域特定推薦等入学試験の受験に必要な村長推薦の申し込みを受け付けます。

対象▼受験者または保護者が令和5年11月7日以前から村内に住所を有し▽令和7年4月1日現在で満18歳以上▽高等学校または中等教育学校を令和7年3月に卒業見込み▽同大学を第一志望とし、合格した場合は必ず入学する▽全体の評定平均値が3.8以上▽看護学に深い関心を持ち、卒業後は地域の保健・医療・福祉の向上に貢献する意思がある――を満たす方

定員▼3人程度

申・関「地域特定推薦入試申込書」・「地域特定推薦入学推薦書」・「地域特定推薦入学志望理由書」に必要事項を記入の上、10月23日(水)までに住民票(抄本)を添えて保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。※詳細は茨城キリスト教大学ホームページをご覧ください。



▲HPIはこちら



教養・スポーツ



とうかいまるごと博物館・博物館長と歩く植物観察会 水田雑草と外来植物

日時▼9月21日(土)午前9時～11時30分
集合場所▼真崎コミュニティセンター駐車場

定員▼先着15人

参加費▼無料

申・関8月30日(金)から9月18日(水)までに、電話またはメール(▽講座名▽参加者氏名(全員分)▽電話番号――を明記)で生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内 ☎287局0851)haruhaku@vill.tokai.ibaraki.jp)へ申し込みください。

J・PARC施設公開

J・PARCの加速器施設が推進する最先端の研究に直接触れる機会として、施設を公開します。施設見学のほか、サイエンスカフェ、実験工作教室なども開催します。

日時▼9月28日(土)午前9時30分～午後4時※受け付けは、午前9時～午後3時となります。

受付場所▼日本原子力研究開発機構本部駐車場 ※受け付け後、無料シャトルバスでJ・PARCへご案内します。

入場料▼無料

その他▼▽中学生以上の方は身分証明書(マイナンバーカード、運転免許

証、学生証など)をご提示ください。▽一部、事前申し込みが必要な施設があります。※詳細はJ・PARCセンターホームページをご覧ください。

関J・PARCセンター
広報セクション(☎287局9600)



▲HPIはこちら

SCスマイルTOKAI「那須平成の森ハイキング」

フィールドセンターから駒止の滝観瀑台を経由し、森の小径と園路を一周するコースです。

期日▼9月21日(土)

時間▼午前6時30分出発(午前6時20分ふれあいの森公園駐車場集合)

場所▼那須平成の森(栃木県那須町)対象等▼村内在住・在勤(同居家族含む)またはSCスマイルTOKAI

会員で18歳以上の方(先着15人)
参加費▼▽一般:1万5000円/人
▽会員:1万円/人▽会員同居家族:1万3000円/人

申8月29日(木)から9月18日(水)まで(月曜日(祝日の場合は翌日)を除く)午前8時30分～午後5時15分に、参加費を添えて、総合体育館へ申し込みください。

関SCスマイルTOKAI事務局(総合体育館内 ☎283局1001)

「令和6年度チャレンジスクールバドミントンの部」参加者募集

楽しみながら、日頃の運動不足解消

に取り組んでみませんか。初心者から経験者まで、参加者のレベルに応じた指導を行います。

日時▼10月9日(水)・11日(金)・16日(水)・18日(金)・23日(水)・25日(金)(全6回)の午後7時～9時

場所▼総合体育館

対象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学で小学生以上の方※▽小学生は保護者と一緒にご参加ください。▽保護者分の参加費も必要となります。

定員▼先着16人(最少催行人数10人)

参加費▼2000円/人

その他▼ラケットをお持ちでない方には、主催者が無料で貸し出します。

申・関9月1日(日)から10月1日(火)まで(月曜日(祝日の場合は翌日)を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、参加費を添えて、総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。

第3回いばらき「県央地域スポーツフェスティバル」

いばらき県央地域に拠点を置くプロスポーツチーム等の選手・スタッフと一緒に楽しめる体験教室型スポーツフェスティバルです。

期日▼10月20日(日)

時間▼午前10時～午後3時(午前9時30分受け付け開始)

場所▼なかLuckyFM公園(那珂総合公園)(那珂市戸崎428-2)

内容▼3×3バスケットボール、野球、チアダンス、フットサル、サッカーなど
参加費▼無料

9月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資源物 ※各回収日の午前7時から8時30分までにしてください。				燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	2日・9日 16日・23日	宿、押延、岡外宿1	4日・18日 11日・25日	真崎、村松北、権現山寮、原子力機構(荒谷台)	3日・17日
船場、照沼	2日・16日	内宿1、亀下	5日・12日 19日・26日	原子力機構(長堀)、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	2日・16日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪寮)、須和間、フローレスタ須和間	3日・10日 17日・24日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3	5日・19日	緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	6日・20日
緑ヶ丘	3日・17日	竹瓦	12日・26日	百塚、豊白、内宿1、内宿2	5日・19日
白方	10日・24日	舟石川2	6日・13日 20日・27日	白方、岡、原子力機構(百塚)	10日・24日
舟石川1	4日・11日 18日・25日	南台、川根	6日・20日	舟石川1、船場	9日・23日
		豊白	13日・27日	原子力機構(箕輪)、宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間	13日・27日
				舟石川2、舟石川中丸	12日・26日
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。					
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間					月・木曜日
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2					火・金曜日
土曜日、祝日の直接搬入受付日時					
清掃センター(燃えないごみ、粗大ごみ、資源物、剪定枝葉)			ひたちなか・東海クリーンセンター(燃えるごみ)(土曜日は要予約(前日の16:30まで))		
14日・28日/8:30~12:00 16日・23日/8:30~16:30(12:00~13:00を除く)			7日・14日・21日・28日/8:30~11:30 16日・23日/8:30~16:30		

その他

その他▼体験教室は、種目によって対象と定員が異なり、定員を超えた場合は抽選となります。
申 9月1日(日)から29日(日)までに、下の二次元コードから申し込みください。
☎ 水戸市スポーツ課(☎306局8136)



村長と直接意見交換ができます
第120回「ふれあいトーク」

期日▼9月14日(土)

時間▼午後2時~5時

場所▼イオン東海店(1階・フードコート付近)

内容▼日常生活や村政に関する内容など
その他▼事前申し込みは不要で、当日に先着順で受け付けます。▽当日のやりとり概要を、村公式ホームページで公表(匿名)します。※個人が特定されるような内容を除きます。

関 政策推進課秘書広聴担当(内線1302)

村立図書館のボランティアを募集します

村立図書館では、新聞切り抜き作業ボランティアを募集しています。興味のある方は、気軽にお問い合わせください。内容▼担当する曜日の新聞記事を確認し、東海村・原子力に関するものを

切り抜き、館内に掲示します。

時間▼村立図書館の開館時間内

関 村立図書館(☎282局3435)

コミュニティセンター窓口でクレジットカード等が使えるようになります

9月2日(月)から、村内各コミュニティセンターの窓口でクレジットカードと交通系電子マネーでの支払いができるようになります。便利でスマートなキャッシュレス決済を、ぜひご利用ください。※詳細は村公式ホームページをご覧ください。

対象▼コミュニティセンター使用料と複写料

関 村民活動支援課村民活動支援担当(内線1462)



▲HPIはこちら

シルバー人材センター

刃物研ぎ・まな板削り作業日

期日▼9月5日(木)・17日(火)・25日(水)

時間▼午前9時~11時30分

場所▼シルバー人材センター

料金▼400円/本(前払い制)

その他▼シルバー人材センターへ直接お持ちください。▽仕上がり次第その場での引き渡しとなりますが、混雑状況によりお預かりする場合があります。※まな板はお預かりし、午後3時以降の引き渡しとなります。

関 東海村シルバー人材センター(☎282局)

3446 ※詳細は、ホームページをご覧ください。か、問い合わせください。



▲詳細はこちら

東海村社会福祉協議会
正規職員を募集します

業務内容▼一般事務および地域福祉推進に関する業務等

募集人員▼若干名

雇用要件▼昭和53年4月2日以降に生まれ▽通勤が可能▽普通自動車運転免許を有する――を満たす方※欠格事項があります。

採用日▼12月1日

選考方法▼▽1次試験(教養試験、職場適性検査、作文)：9月29日(日)▽2次試験(面接試験、グループ討議)：10月17日(木)※1次試験の合格者のみの受験となります。

その他▼社会福祉士国家資格保有者は、選考において優遇します。

関・東海村社会福祉協議会ホームページからダウンロードした願書・受験票、履歴書に必要事項を記入し、雇用要件を証明できるものを添付の上、郵送または持参で、9月13日(金)まで(土・日曜日を除く)の午前8時30分~午後5時15分に、東海村社会福祉協議会(〒319-1112 村松2005 ☎282局2804)へ申し込みください。※詳細は東海村社会福祉協議会ホームページをご覧ください。



▲HPIはこちら



第41回「東海やったん祭」を開催します！

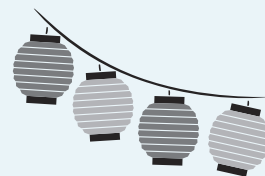
東海やったん祭は、子どものための「手作りのお祭り」です。青少年関係団体によるさまざまな体験型の模擬店やアトラクション、軽食などの出店があります。ぜひご来場ください。

日時▼ 9月16日(月・祝) 午前10時～午後1時(荒天時は規模を縮小して一部実施)

場所▼ 歴史と未来の交流館 ほか

その他▼ 当日は「がっちゃんこ祭り」を同時開催します。

問い合わせ▼ 東海やったん祭実行委員会事務局(歴史と未来の交流館内 ☎287-0851)



▲詳細はこちら



中学生ボランティアスタッフ募集中！

9月5日(木)までに、担任の先生へ申し込みください。

※詳細は、村内中学校のクラス掲示のポスターをご覧ください。



ふるさと歴史訪
〜自然を探して〜

樹液で見られる昆虫

気温が高くなってくると、村内の各地に植えられているコナラやクヌギから樹液が出てきます。樹液は微生物によって発酵されて独特な芳香が辺りに漂います。発酵した樹液の周りでは、香りに誘われてやってきたさまざまな昆虫を観察することができ

ます。
人気があるのは、カブトムシやノコギリクワガタ、コクワガタなどの大型の甲虫でしょう。ブラシ状になった口器で一生懸命に樹液をなめます。オスの個体は発達した角や大顎をもち、樹液やメスをめぐるの

けんかに活用します。
オオスズメバチやキイロスズメバチ、コガタスズメバチなどスズメバチの仲間も目立ちます。こちらにもひたすら樹液をなめ

とつています。餌がたくさんある夏の間は、こちらから近づかなければハチから攻撃してくることは少ないです。遠くの木にカブトムシやクワガタムシを見つけて一目散に近づいていくと、すぐ近くにスズメバチがいてひやりとすることがあります。目当ての虫を見つけたときには、その木全体を周囲から眺めてスズメ



【樹液をなめるオオスズメバチの働きバチ】

バチがいらないことを確認してから捕獲に向かいましょう。なお、スズメバチたちは日没後には自分の巣に戻るようです。昼間や日没直後の時間帯には注意をしながら昆虫を探しましょう。

カナブン、アオカナブン、クロカナブンなどカナブンの仲間も樹液にやってきます。

カナブンは体色に変異があり、東海村では黄土色から緑色の個体が多く見られます。

成虫はよく目にするのでできるカナブんですが、幼虫が野外でどのように生活しているのかはあまり分かっておらず、累代飼育(何世代にもわたって繁殖させ飼育すること)も難しいとされています。身近で名前が知られていながら、生活史が分かかっていない、実は飼育が難しい昆虫の一つと言えます。

生き物を捕獲、飼育して観察することはとても楽しいことです。ただし、昆虫に限らず一度飼育した生き物は最期まで飼育することが大切です。飼育個体を野外に逃がすことにより、生態系や遺伝子のかく乱、在来個体との競合、病原菌の逸出など大きな影響を及ぼす問題の発生が懸念されます。

茨城キリスト教学園中学校教諭

中村 篤史