

主な話題

- p 02 物価高騰対応給付金 令和6年度に新たに住民税非課税等世帯になった世帯の方は
確認書の提出または申請が必要です
- p 03 とうかい環境フェスタ2024「環境ブース」の出展者を募集します

みんなで「水戸ホーリーホック」を応援しよう！

- 水戸ホーリーホック
「東海村PR大使サイン会」
「優待チケット販売会」
- 野菜摂取レベル測定会

期日▼8月8日(木)

時間▼午後4時45分～6時(野菜摂取レベル測定会は午後4時から)

場所▼イオン東海店(1階・フードコート)



- ▽東海村PR大使サイン会
- ▽「東海村の日」優待チケット販売
- ▽水戸ホーリーホックグッズ販売
- ▽「東海村の日」限定販売スイーツ発表
- ▽野菜摂取レベル測定会
- ▽東海村産の新鮮な農産物「とうかい
育ち」販売
- ▽東海村ご当地WAONカード販売



8月31日(土)開催の「東海村の日」(愛媛FC戦)に向けて、水戸ホーリーホック東海村PR大使のサイン会と優待チケット販売会を開催します。また、同時開催の野菜摂取レベル測定会では、皆さんの野菜摂取量を選手と比較できます。

プロのサッカー選手と交流できる貴重な機会ですので、ぜひお越しください。



▲詳細はこちら

ホームタウン 東海村の日

8/31(土)

18:00 KICK OFF
VS 愛媛 FC

大人の方 試合チケットが通常より最大80%オフ

市町村優待チケット販売	通常価格	特別優待価格
メインサイド自由席	¥3,300	¥1,500
バックホーム自由席	¥3,100	¥1,000
ゴール裏ホーム自由席	¥2,500	¥500

中学生・高校生

TEENSSEAT

presented by JX金属

先着 150 名限定。
申し込みはお早めに！

- 試合チケットが無料！
- 最寄り駅からスタジアムまでの交通費補助！
- 500 円分のプリペイドカードをプレゼント！

※当該市町村に在住・在学・在勤の方が対象になります。

▲東海村PR大使(黒川選手・中山選手・碓選手)

物価高騰対応給付金

令和6年度に新たに住民税非課税等世帯になった世帯の方は確認書の提出または申請が必要です



▲詳細はこちら

【問い合わせ】地域福祉課物価高騰対応給付金担当(☎212-8822)

給付対象

基準日(令和6年6月3日)において、東海村に住民登録があり、**令和6年度に新たに世帯全員が住民税非課税または、住民税均等割のみ課税となった世帯**

※世帯の中で、令和5年度に非課税世帯または、均等割のみ課税世帯向けの給付金を受けた方がいる場合は、対象となりません。

【給付対象確認チャート】

令和6年6月3日時点で東海村に住民登録があり、
▽世帯全員が令和6年度**住民税が非課税である世帯**の世帯主である
または
▽世帯全員が令和6年度住民税所得割(定額減税前)が課されず、少なくとも1人が**住民税均等割のみ課税されている世帯**の世帯主である

いいえ

はい

▽令和5年度住民税非課税世帯向け給付金(7万円)の受給世帯ではない
または
▽令和5年度住民税均等割のみ課税世帯向け給付金(10万円)の受給世帯ではない

いいえ

はい

世帯全員が住民税の課税者の扶養親族のみで構成される世帯ではない

いいえ

はい

給付対象外

給付対象

給付額

1世帯あたり10万円 ※住民税非課税世帯および住民税均等割のみ課税世帯のうち、18歳以下(平成18年4月2日以降生まれ)の児童がいる世帯に対しては、**児童1人につき5万円**を加算して給付します。

申請方法等

▽対象と見込まれる世帯の方は…7月下旬に、村から「確認書」を送付します。必要事項を記入し、必要書類を添付の上、同封の返信用封筒に入れて郵便ポストへ投函してご提出ください。

▽対象世帯で令和6年1月2日以降に転入した方がいる場合は…村から「確認書」は送付されませんので、「申請書」での手続きが必要です。

▽対象世帯で令和6年6月4日以降にお子さんが生まれた場合は…加算給付について「申請書」での手続きが必要です。

※申請書は地域福祉課給付金窓口(役場行政棟4階 403会議室)に備え付けているほか、村公式ホームページからもダウンロードできます。

支給時期

8月中旬以降、順次支給します(村に書類が到着してから約3週間程度)。

提出・申請期限

令和6年10月31日(木)(当日消印有効)※期限を過ぎると給付を受けられませんので、ご注意ください。

提出・申請先

地域福祉課物価高騰対応給付金担当(〒319-1192 東海3丁目7番1号 役場行政棟4階 403会議室)※**確認書による手続きの方は、郵送での提出にご協力ください。**

物価高騰対応給付金の



**「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」
にご注意ください!**

自宅や職場などに村や国の職員をかたる不審な電話や郵便があった場合は、最寄りの警察署か警察相談専用電話(#9110)へご連絡ください。



とうかい環境フェスタ2024

「環境ブース」の出展者を募集します

とうかい環境フェスタは、環境に配慮した商品の紹介やリサイクル、再生可能エネルギーに関する体験等を通して、村民の皆さんの環境意識を高め、村のより良い環境づくりにつなげることを目指すイベントです。



日時 **11月9日(土)** 午前**10時**～午後**3時**

場所 **東海村役場
(中庭・南側駐車場)**

対象▼環境活動に取り組んでいる団体・事業者等

内容▼エコや省エネ、リサイクル、自然保全活動等、環境活動に関するブースの出展 ※子どもが体験できる内容を歓迎します。

その他▼▽出展料は無料です。▽展示場所等は10月上旬に開催予定の事前説明会でお知らせします。

申し込み・問い合わせ▼とうかい環境村民会議ホームページからダウンロードした申込書に必要事項を記入の上、8月19日(月)までに、とうかい環境村民会議事務局(役場行政棟4階 環境政策課内 ☎282-1711 内線1454 FAX282-7944 ✉kankyou@vill.tokai.ibaraki.jp)へ申し込みください。

※詳細は、とうかい環境村民会議ホームページをご覧ください。



▲HPIはこちら

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える“地域のチカラ”

第74回「社会を明るくする運動」 街頭啓発活動を実施しました



7月1日の朝、東海保護司の会、東海村更生保護女性会、東海村人権擁護委員で組織する「社会を明るくする運動東海村推進委員会」(代表・山田修村長)が、JR東海駅で啓発活動を行いました。

この活動には、東海中学校、東海南中学校、県立東海高等学校の生徒の皆さんも参加し、犯罪や非行のない安全・安心な社会の実現につなげるため、一人でも多くの方の理解と共感を得られるよう、通勤・通学の皆さんに声を掛けながら、活動に関するリーフレット等の啓発物品を配布しました。

どうして犯罪や非行が起きてしまうのか、立ち直ろうとする人を地域で受け入れ、支えるためには何が必要なのか——。この機会に、改めて考えてみませんか。

【問い合わせ】地域福祉課地域福祉・地域医療推進担当(☎282-1711 内線1134)

水道メーター(量水器)を交換します



水道メーター(量水器)の有効期間は計量法により8年間と定められており、定期的に交換することとなっています。交換時期に該当するお宅には、村が委託した施工業者(「量水器交換業務作業用」と書かれた身分証明書を携帯)が訪問して交換作業を実施します。敷地内に入り作業しますので、ご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ】水道課業務担当(☎282-1711 内線1154)

期間▼8月5日(月)～9月3日(火)、10月7日(月)～11月5日(火)のいずれか

場所▼村内給水区域内

交換対象▼水道メーター(量水器)の番号の上2桁が16のもの

費用▼無料

施工業者▼▽弓山建設工業株式会社 ▽有限会社大江管工事 ▽有限会社三ツ和工業 ▽株式会社浜田工業所 ▽有限会社大建工業 ▽株式会社イシガミ

その他▼▽交換作業への立ち会いは不要です。
▽**施工業者が費用を請求することはありません。**▽不審な点があるときは、水道課へご連絡ください。

作業に際してのお願い

- ▽作業は短時間で終了しますが、その間は断水となります。
- ▽不在でも作業を行う場合があります。
- ▽作業後、まれに濁り水が出る場合がありますので、水を少し出してからご使用ください。
- ▽メーターボックスの上に物を置かないでください。
- ▽犬はメーターボックスから離れた所につないでください。
- ▽メーターボックス付近は庭木などで覆われないようにしてください。
- ▽メーターボックス内に磁気活水器等を設置すると交換ができなくなるため、取り外してください。

8月 介護保険施設の居住費等の金額が変わります!

近年の光熱・水道費の高騰や、在宅で生活している方との負担の均衡を図るため、介護保険施設を利用していただく方の居住費(滞在費)にかかる基準費用額が1日あたり60円引き上げられます。これに伴い、申請して認められた場合に受けられる居住費(滞在費)の負担限度額についても、1日あたり60円引き上げられます。ただし、利用者負担第1段階の多床室利用者の負担限度額に変更はありません。※負担限度額の認定の要件に変更はありません。

【問い合わせ】保険課介護保険担当(☎282-1711 内線1163)

▼変更内容

		負担限度額							
		第1段階		第2段階		第3段階①		第3段階②	
		7月31日まで	8月1日から	7月31日まで	8月1日から	7月31日まで	8月1日から	7月31日まで	8月1日から
食費		300円 (300円)	300円 (300円)	390円 (600円)	390円 (600円)	650円 (1,000円)	650円 (1,000円)	1,360円 (1,300円)	1,360円 (1,300円)
居住費	ユニット型個室	820円	880円	820円	880円	1,310円	1,370円	1,310円	1,370円
	ユニット型個室の多床室	490円	550円	490円	550円	1,310円	1,370円	1,310円	1,370円
	従来型個室	490円 (320円)	550円 (380円)	490円 (420円)	550円 (480円)	1,310円 (820円)	1,370円 (880円)	1,310円 (820円)	1,370円 (880円)
	多床室	0円	0円	370円	430円	370円	430円	370円	430円

※介護老人福祉施設、短期入所(ショートステイ)を利用した場合の従来型個室の負担限度額は、()内の金額となります。

こんにちは!

村立東海病院です



ポリファーマシーに注意しましょう

近年、ポリファーマシーが社会的に注目されてきています。

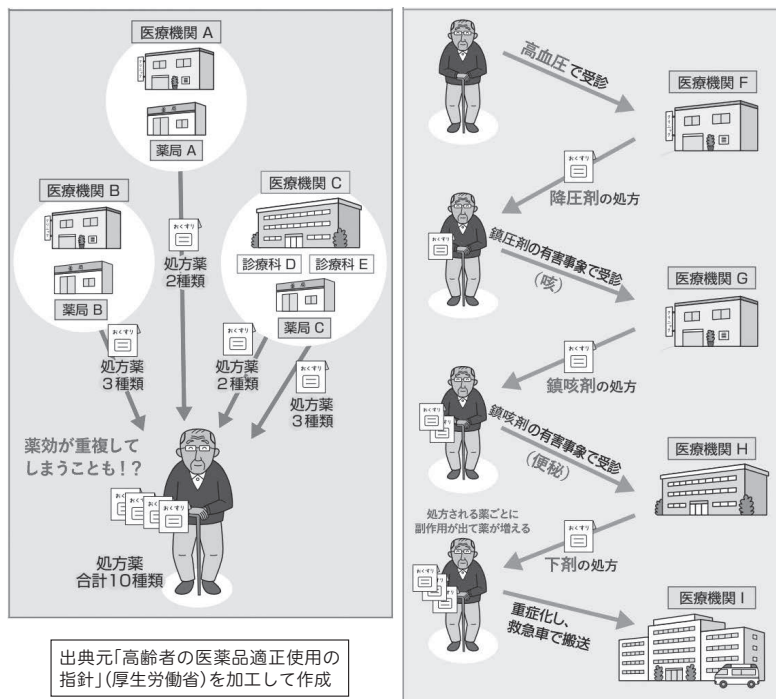
ポリファーマシーとは、不適切に多くの薬を服用している状態※を指しますが、明確な定義はありません。特に、高齢になると薬の代謝を行う腎臓や肝臓の機能が低下してくるため、注意が必要となります。また、服用している薬が多いからといって、自己判断で中断することは大変危険です。疑問なことは、かかりつけの医師や薬剤師へ相談することをお勧めします。

※6種類以上の薬を服用していると、転倒・転落などの有害事象が生じやすくなると言われているため、ポリファーマシーの目安とされています。しかし、多くの薬を服用している方は、複数の疾患を抱えていることも多く、そういったことが有害事象増加の要因になっているとも考えられます。そのため、単に薬の種類が多いことを問題とすることは誤りと考えられています。

● ポリファーマシーになりやすい環境

- ▽複数の医療機関を受診している
- ▽処方された薬があるが、飲んでいないということを医療機関や薬局に伝えていない
- ▽お薬手帳を医療機関ごとに別々で管理していて、服用歴の連携ができていない(別になっていても一元的管理していれば問題はない)
- ▽薬を多く飲んだほうが良いと思っている

● ポリファーマシーの典型例

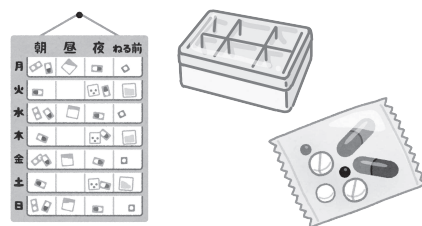


● ポリファーマシーの問題点

- ▽飲み忘れや飲み間違いが増える
- ▽何の薬を飲んでいるか分からなくなる
- ▽転倒・転落などの有害事象が増える
- ▽医療費の負担が増える

● ポリファーマシーを改善するには

- ▽かかりつけの医療機関、薬局をもつ(相談する)
- ▽お薬手帳を活用する
- ▽処方されている薬に関心を持ち、疑問なことは医師や薬剤師へ相談する
- ▽服薬カレンダー、お薬ケース、薬の一包化を利用して飲み忘れがないようにする



マイナンバーカードで医療情報の連携が進んできていますが、現状ではまだ十分ではありません。自分の健康は自分で守る意識が必要です。

村立東海病院 薬剤師 高木健児

村立東海病院の公式SNSをはじめました

お知らせや活動報告、リクルート情報などを発信しています。ぜひ、ご活用ください。

Facebook



X



Instagram



【問い合わせ】村立東海病院 (☎282-2188)、地域福祉課地域福祉・地域医療推進担当(☎282-1711 内線1132)

情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

● 8月の休日診療

受付時間 午前9時～正午 ※4月1日から
受付時間が変わりました。

期日	医療機関名	電話番号
4日(日)	東海クリニック	283-1711
11日(日)	茨城東病院	282-1151
12日(月)	村立東海病院	282-2188
18日(日)	村立東海病院	282-2188
25日(日)	東原クリニック	283-2301

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 050-5445-2856
※毎日 24 時間対応 (救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 050-5445-2856
※毎日 24 時間対応 (救急医療機関案内を含む)

● 8月の住まいに関する相談

場 所 都市政策課(役場行政棟2階)
問合せ 都市政策課(内線1247、1248)

相談日	時間	相談内容
15日(木)	10:00～16:00	新築、耐震リフォーム、省エネルギー、空き家等

● 6月の村内交通事故発生状況

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	3	0	4
累計(1月から)	31	0	43
前年比	0	0	9

● 防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)
※ 24 時間以内に放送した内容を確認できます。

暮らし



「全国家計構造調査」にご協力をお願いします

5年ごとに全国で行われる「全国家計構造調査」が、10月から11月にかけて実施されます。この調査の結果は、国や県などが行う各種行政施策や、税金・年金・医療制度の改定などの資料となります。

事前調査のため8月から、調査員が対象となる世帯を訪問して、世帯主の氏名や世帯人数等を伺うことを予定していますので、ご協力をお願いします。

問 政策推進課計画調整担当
(当内線1306)



▲詳細はこちら

農業用ビニールハウスの設置を補助します

村では、地元野菜の生産・出荷を促し、地産地消を推進するため、農業用ビニールハウスを新たに設置しようとする方に補助金を交付します。

対象▼村内に住所を有し、村内に10

アール以上の農地を所有している、または農業委員会を通して農地を借りている▽村内の畑地に50平方メートル以上の農業用ビニールハウスを設置し、販売を目的とした農産物を栽培する▽村税等を滞納していない――を満たす方(法人・認定農業者を除く)※▽以前に当補助金を受けた方でも、補助を受けられます。▽その他の要件がありますので、詳細はお問い合わせください。

補助金額▼農業用ビニールハウスの資材購入費用および設置費用の2分の

1以内(上限25万円、1000円未満切り捨て)
その他▼予算額に達し次第、受け付けを終了します。
申・問 農業支援センター(東海ファーマーズマーケット)に「じのなか」内 ☎ 287局 7867

県立農業大学校 令和7年度入学生募集

農業の実践力を養う学校です。専修学校で、大学への編入学の受験資格も得られます。

募集人員▼農学科40人、畜産学科10人、園芸学科30人、研究科10人

受験資格▼▽農学科、畜産学科、園芸学科：高校等を卒業または、令和7

年3月に卒業・修了見込みの方▽研究科：農業大学校を卒業または、短大等以上を卒業・卒業見込みの方

暮らしの困りごとをご相談ください 「ライフサポートセンターいばらき」

日常生活におけるちょっとした悩みや困りごと、誰に相談したらよいかわからないことはありませんか。そんな時は、「ライフサポートセンターいばらき」にお電話ください。専任相談員がアドバイスします。また、適切な専門家・専門機関をご紹介します。

秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

日時▼月曜日～土曜日(祝日を除く)の午前10時～午後5時30分
問 ライフサポートセンターいばらき
(☎ 0120・786・184)

問 茨城県立農業大学校
入試事務局(☎ 292局
0010)



▲詳細はこちら

優良自動車運転者表彰の 対象者を募集します

ひたちなか地区交通安全協会では、
永年無事故で安全運転に努めた優良自
動車運転者に該当する方を募集してい
ます。該当者には、12月上旬(予定)に
表彰を行います。

対象▼▽村内在住で交通安全協会の会
員▽日常から通勤・業務等で自動車
の運転に携わっている▽令和6年10
月1日時点で運転経験(免許取得後)
が10年以上あり、5年以上無事故・
無違反▽今までに交通安全協会関係
の表彰を受けていない――を満たす方

申・関9月13日(金)までに▽自動車運
転免許証の写し(余白に職業・勤務先・
電話番号を記入)▽印鑑(朱肉を使う
もの)――をお持ちの上、ひたちな
か地区交通安全協会事務局(ひたち
なか警察署内 ☎272局7526)へ申

申し込みください。

上級救命講習会

乳児から成人までの心肺蘇生法、
AEDの使用方法、その他応急手当
を学びます。

期日▼▽9月9日(月)▽9月14日(土)
時間▼午前8時30分～午後5時15分
場所▼東海消防署

対象等▼村内またはひたちなか市に在
住・在勤・在学中で中学生以上の方(各
日先着20人)

受講料▼無料※別途テキスト代
(2100円/冊)がかかります。

その他▼テキストは各自で
ご用意ください(テキス
トの詳細は下の二次元
コードからアクセス可)。



申・関7月29日(月)から8月9日(金)

●8月の健康相談

場 所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)
問合せ 保健センター(☎282-2797)

健康相談	期日・受付時間
母子健康相談(乳幼児身体測定、 育児相談)(事前予約)	23日(金) 9:00～11:30 13:00～15:00

元気アップ健康相談・体組成測定 (健康に関する相談は事前予約)	23日(金) 9:00～11:30 13:00～15:30
------------------------------------	-------------------------------------

乳幼児健診	期日・受付時間	対象児
乳児	7日(水) 12:50～13:50	令和6年3月 生まれの子

1歳6か月児	9日(金) 12:50～13:50	令和5年1月 生まれの子
--------	----------------------	-----------------

3歳児	21日(水) 12:50～13:50	令和3年2月 生まれの子
-----	-----------------------	-----------------

乳幼児教室	期日・受付時間	対象児
赤ちゃん教室	5日(月) 13:00～13:20	令和6年5月 生まれの子

歯ッピー離乳 食教室	27日(火) 9:30～9:45	令和6年1・2月生ま れの子(事前予約)
---------------	---------------------	-------------------------

●8月の専門相談等

問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

●行政書士による相談(事前予約)

日 時 9日(金) 午後1時～4時
場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●LINEによる心配ごと相談

期 日 月～金曜日(祝日を除く)
時 間 午前8時30分～午後5時15分

※LINEで「東海村社会福祉協議会」を友だち登録し、
ご相談ください。

問合せ 茨城NPOセンター・コモンズ(☎291-8990)

●就労体験相談会(事前予約)

日 時 22日(木) 午後1時30分～3時30分
場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉につ
いての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日
を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、
面談(要予約)または電話で受け付けます。

●女性生活相談・消費生活相談

●女性生活相談

期 日 火・水・金曜日(祝日を除く)
時 間 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分
場 所 総合福祉センター「絆」
問 合 せ 総合相談支援課(☎287-2525)

●消費生活相談

期 日 月～金曜日(祝日を除く)
時 間 午前9時～正午、午後1時～4時
場 所 消費生活センター(役場行政棟2階)
問 合 せ 消費生活センター(☎287-0858)

※8月の行政相談なし

「弁護士による夜間の専門相 談会」

債務に関することや、その他の法的ト
ラブルに関すること等について、弁護
士が相談に応じます。

期日▼8月20日(火)
時間▼午後5時30分～8時30分(1組
30分程度)

場所▼総合福祉センター「絆」
対象▼村内在住の方

定員▼先着6組

申・関7月25日(木)から8月19日(月)
まで(土・日曜日、祝日を除く)の午
前8時30分～午後5時15分に、電話
で東海村社会福祉協議会生活支援

ネットワーク係(☎283局0205)へ
申し込みください。

健康・医療



受診しましょう

「腹部超音波検診」

期日▼8月27日(火)・28日(水)・29日
(木)・30日(金)・31日(土)

受付時間▼午前8時～11時45分のうち
村が指定する時間

場所▼保健センター

対象▼村内在住で40歳以上の方

費用▼1500円/人(当日徴収)

申・関7月29日(月)から
8月2日(金)まで(必
着)に、いばらき電子
申請・届出サービス、郵送(はがきに
▲HPはこちら



▽住所▽氏名(ふりがな)▽生年月日
 ▽電話番号▽第2希望までの希望日(希望のない方は「希望日なし」)——を明記)、持参(村公式ホームページからダウンロードした申込書に必要事項を記入)のいずれかで、保健センター(〒319-1112 村松2005 ☎282局2797)へ申し込みください。※▽はがきは持参でも受け付けます。▽受付期間であつても、定員になり次第、受付を終了します。

「男性のための介護予防講座」
 運動教室を開催します

年齢とともに足腰が弱ってきたと感じていませんか。運動の経験は問いませんので、初めての方も安心してご参加ください。
 期日▼8月29日(木)
 時間▼午前10時〜11時30分
 場所▼舟石川コミュニティセンター
 対象▼村内在住で65歳以上の男性
 定員▼先着30人
 内容▼理学療法士による運動指導
 参加費▼無料
 その他▼上履き(運動靴)と飲み物、タオル、筆記用具をお持ちの上、動きやすい服装で(ご参加ください。
 申・問▼7月29日(月)から8月19日(月)まで(土・日曜日、祝日を除く)に、南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内 ☎352局2867)へ申し込みください。

福祉



認知症予防教室「脳もからだも笑顔に！」に参加しませんか？

元気な方も認知症について少し気になるという方も、気軽に楽しく脳の活性化をしませんか。
 期日▼8月22日(木)
 時間▼午前10時〜11時30分
 場所▼石神コミュニティセンター
 対象▼村内在住で65歳以上の方
 定員▼先着30人程度
 内容▼健康運動指導士による丹田呼吸法を使った心と身体のリフレッシュ体操
 参加費▼無料
 その他▼筆記用具と飲み物、タオルをお持ちの上、動きやすい服装で(ご参加ください。
 申・問▼7月30日(火)から8月20日(火)まで(土・日曜日、祝日を除く)に、北部地域包括支援センター(総合福祉センター「絆」内 ☎212局7785)へ申し込みください。

参加してみませんか？
 「認知症カフェ」

「認知症カフェ」は、認知症のご本人やそのご家族、地域にお住まいの方など、どなたでも気軽に立ち寄れる場所です。

① Village Bird(ビレッジバード)

日時▼8月21日(水)午後1時30分〜3時30分

場所▼グループホームメジロ苑
 内容▼参加者間の交流・情報交換、認知症や介護の相談等

参加費▼100円/人(お茶菓子代等)

② 陽だまりカフェ

日時▼8月22日(木)午前10時〜11時30分(午前9時30分受け付け開始)

場所▼舟石川コミュニティセンター
 内容▼高齢者虐待防止に関するミニ講座、頭の体操、工作、認知症に関する相談対応

参加費▼100円/人(お茶菓子代等)

③ オレンジカフェ

日時▼8月1日(木)午前10時〜11時30分(午前9時30分受け付け開始)

場所▼石神コミュニティセンター
 内容▼脳トレ、レクリエーション等、認知症に関する相談対応

参加費▼無料

【共通】

対象▼認知症の方とその家族、近隣にお住まいの方、介護福祉の専門職等
 その他▼事前申し込みは不要です。

▼途中入室自由です。▼マスクの着用を推奨します。▼風邪症状がある方や体調が優れない方は、参加をお控えください。▼③は飲み物をお持ちの上、ご参加ください。

【問】

▼①：グループホームメジロ苑(☎306局0033)▼②：南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス

東海内 ☎352局2867)▽③：北部地域包括支援センター(総合福祉センター「絆」内 ☎212局7785)

東海村シルバーバリーハビリ体操指導士会による「いきいき体操教室」

8月の日程等▼

場 所	期 日
総合福祉センター「絆」	5日・19日・26日(全て月曜日)
石神コミュニティセンター	6日・20日・27日(全て火曜日)
舟石川コミュニティセンター	6日・20日(全て火曜日)
村民活動センター	6日・20日(全て火曜日)
村松コミュニティセンター	
中丸コミュニティセンター	8日・22日(全て木曜日)
真崎コミュニティセンター	2日・9日・23日・30日(全て金曜日)
白方コミュニティセンター	

時間▼午前10時〜11時30分
 対象▼村内在住で65歳以上の方
 参加費▼無料

その他▼▽体温を測定し、マスクを着用の上、ご参加ください。▽飲み物やタオル(汗拭き用)、ヨガマットまたはバスタオルをお持ちの上、動きやすい服装で(ご参加ください。

問 保険課介護保険担当(内線1161)
 ※事前申し込みは不要です。

茨城里親登録1000人プロジェクト「里親制度説明会」

期日▼8月11日(日・祝)

時間▼午後2時～4時(午後1時40分受付開始)

場所▼那珂市中央公民館(那珂市福田1819)

定員▼30人

内容▼里親制度説明、里親体験談ほか参加費▼無料

申・問事前に、電話またはメールで、社会福祉法人同仁会児童家庭支援センターあいびー(☎21局3770) satoriku@doujinkai.or.jpへ申し込みください。

役場に開設します「ハローワーク水戸臨時相談窓口」



ハローワークでは、児童扶養手当を受給している方の就職支援を行っています。普段ハローワークに行くことができないひとり親家庭の母親・父親のために、役場にハローワーク水戸の臨時相談窓口を開設します。

期日▼8月22日(木)

時間▼午前10時～午後1時、午後2時～4時

場所▼401会議室(役場行政棟4階)対象▼児童扶養手当を受給しているひとり親家庭の父親・母親

問ハローワーク水戸(☎21局6221)

※事前申し込みは不要です。

仕事と子育ての両立を目指す方のための就職応援セミナー

就職活動を始める準備や方法についての不安を解消しませんか。Web会議システムZoomを使いオンラインで開催します。

期日▼9月12日(木)

時間▼午前10時～11時30分

対象等▼育児をしながら仕事を探している女性(先着20人)

参加費▼無料

その他▼求職活動支援機関等利用証明の対象となります。

申・問7月25日(木)から8月29日(木)までに、電話またはお越しの上、ハローワーク水戸マザーズコーナー(☎21局6221)へ申し込みください。

ひとり親家庭のための「家庭生活支援員養成講習会」

期日▼10月6日・20日、11月3日(祝・

17日、12月1日(全て日曜日、全5回)

時間▼午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分

場所▼茨城県母子寡婦福祉連合会母子・父子福祉センター

対象等▼ひとり親家庭の母親・父親、寡婦(20人)

受講料▼無料

その他▼▽条件を満たす方には交通費の一部を支給します。▽予約制保育サービス(2歳以上対象)があります。

問茨城県母子寡婦福祉連合会ホームページからダウンロードした申込書

に必要事項を記入の上、9月6日(金)までに、郵送またはファックスで、茨城県母子寡婦福祉連合会(〒310-0065 水戸市八幡町11-52) ☎221局7505 FAX 221局8618へ申し込みください。



▲HPIはこちら

教育



看護専門学校等(地域特定推薦等)の受験に係る村長推薦

次の専門学校等の地域特定推薦等入学試験の受験に必要な村長推薦の申し込みを受け付けます。

【①日立メディカルセンター看護専門学校(看護学科)】

対象等▼受験者または保護者が村内に住所を有し▽同看護専門学校の一一般入試試験の受験資格を満たしている▽合格した場合は必ず入学する▽看護の仕事に深い関心を持ち、資格取得後は地域の保健・医療・福祉の向上に貢献する意志がある――を満たす方(2人程度) ※社会人の方も対象です。



▲HPIはこちら

【②水戸市医師会看護専門学校(准看護学科)】

対象等▼受験者または保護者が村内に住所を有し▽高等学校を卒業後15年以内(平成2年4月以降に生まれの方)または令和7年3月卒業見込

み▽合格した場合は入学を確約できる▽卒業資格取得後は村内の保健・医療・福祉機関等で(准)看護師として就業する意志がある――を満たす方(2人程度)



▲HPIはこちら

教養・スポーツ

チャレンジスクール「ソフトボール教室」

期日▼8月31日、9月7日・14日・21日

(全て土曜日、全4回) ※予備日は10月5日(土)です。

時間▼午後5時30分～7時

場所▼東海南中学校(雨天時は総合体育館)

対象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学で小学生以上の方

定員▼先着30人(最少催行人数10人)講師▼東海村ソフトボール連盟員

参加費▼500円/人

その他▼グローブ・バッド等の用具をお持ちでない方には主催者が貸し出します。

8月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資源物 ※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。				燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	1日・8日 15日・22日	宿、押延、岡外宿1	5日・19日 12日・26日	真崎、村松北、権現山寮、原子力機構(荒谷台)	2日・16日
船場、照沼	1日・15日	内宿1、亀下	6日・13日 20日・27日	原子力機構(長堀)、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	1日・15日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪寮)、須和間、フローレスタ須和間	2日・9日 16日・23日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3	6日・20日	緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	6日・20日
緑ヶ丘	2日・16日	竹瓦	13日・27日	百塚、豊白、内宿1、内宿2	5日・19日
白方	9日・23日	舟石川2	7日・14日	白方、岡、原子力機構(百塚)	9日・23日
舟石川1	5日・12日 19日・26日	南台、川根	21日・28日	舟石川1、船場	8日・22日
		豊白	7日・21日 14日・28日	原子力機構(箕輪)、宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間	13日・27日
				舟石川2、舟石川中丸	12日・26日
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。					
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間					月・木曜日
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2					火・金曜日
土曜日、祝日の直接搬入受付日時					
清掃センター(燃えないごみ、粗大ごみ、資源物、剪定枝葉)			ひたちなか・東海クリーンセンター(燃えるごみ)(土曜日は要予約(前日の16:30まで))		
10日・24日/8:30~12:00 12日/8:30~16:30(12:00~13:00を除く)			3日・10日・17日・24日・31日/8:30~11:30 12日/8:30~16:30		

その他

申・岡 7月30日(火)から8月25日(日)まで(月曜日(祝日の場合は翌日)を除く)の午前8時30分~午後5時15分に、参加費を添えて、総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。

村長と直接意見交換ができます 第119回「ふれあいトーク」

期日 ▼ 8月17日(土)

時間 ▼ 午後2時~5時

場所 ▼ イオン東海店(1階・フードコート付近)

内容 ▼ 日常生活や村政に関することなど
その他 ▼ 事前申し込みは不要で、当日に先着順で受け付けます。▽当日のやりとり概要を、村公式ホームページで公表(匿名)します。※個人が特定されるような内容を除きます。

岡 政策推進課 秘書 広聴担当(内線1302)

役場庁舎に「スマホの相談窓口」を開設します!

スマートフォンを使っていて分からないことや、困っていることはありませんか。村職員や携帯ショップのスタッフが個別に相談を受け付けます。

期日 ▼ 8月1日・22日、9月12日・26日
(全て木曜日)

時間 ▼ 午前10時~正午(1回の相談につき最大20分まで) ※最終受け付け時間は午前11時40分です。

場所 ▼ 東海村役場(役場行政棟1階・売店脇スペース)

対象 ▼ スマートフォン(メーカー不問)をお持ちで操作等にお悩みの方

費用 ▼ 無料

その他 ▼ ご自身のスマートフォンをお持ちください。▽内容によってはその場でお答えできない場合があります。▽機種変更や契約に係る手続きはできません。▽事前申し込みは不要で、当日に先着順で受け付けますので、お待ちいただく場合があります。

岡 地域戦略課 DX・働き方改革担当(内線1339)

シルバー人材センター

「障子・ふすま貼り講習」

厚生労働省茨城労働局の委託を受けて実施するもので、高齢者の就業を支援します。

期日 ▼ 9月10日(火)・11日(水)

時間 ▼ 午前10時~午後4時

場所 ▼ 東海村衛生センター

対象 ▼ 満60歳以上で、健康で働く意欲があり、全日程参加可能な方

定員 ▼ 先着10人

受講料 ▼ 無料

申・岡 事前に、東海村シルバー人材センター(☎282局3446)へお越しの上、所定の申込書で申し込みください。

シルバー人材センター 刃物研ぎ作業日のご案内

期日 ▼ 8月5日(月)・26日(月)

時間 ▼ 午前9時~11時30分

場所 ▼ シルバー人材センター

料金 ▼ 400円/本(前払い制)

その他 ▼ シルバー人材センターへ直接お持ちください。▽仕上がり次第その場での引き渡しとなりますが、混雑状況によりお預かりする場合があります。※まな板はお預かりし、午後3時以降の引き渡しとなります。



東海村シルバー人材センター(☎282局3446) ※詳細は、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



▲詳細はこちら

「シルバー人材センター」熱中症警戒アラート発令時は作業を休止します

東海村シルバー人材センターでは、夏の屋外作業(植木剪定・草刈り・草取り)時における熱中症対策の取り組みとして、熱中症警戒アラート等が発令された場合には、会員(業者)の健康管理の面から、作業を休ませていただきます。利用者の皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

岡 東海村シルバー人材センター(☎282局3446)

国民健康保険税の納付は「口座振替」をご利用ください！

7月10日に、国民健康保険税の納税通知書を発送しました。納付の方法が「納付書」となっている世帯の方は、この機会にぜひ、金融機関やコンビニに行く手間が省けるだけでなく、納め忘れの心配もない「口座振替」を申し込みください。※特別徴収の世帯の方は、支給される年金からの天引きにより納めていただきます。**【問い合わせ】**保険課医療保険担当(☎282-1711 内線1171～1173)

■口座振替の申し込みは「ペイジー口座振替サービス」または「口座振替依頼書」で

▽「ペイジー口座振替サービス」による申し込みは…キャッシュカード(4桁の暗証番号も必要)をお持ちの上、保険課(役場行政棟1階)へお越しください。おおむね20日までの申し込みで、その月(期)から振替開始となります。それ以降の申し込みの場合は、翌月から振替開始となります。※ペイジー専用端末でカードが読み込まない場合は、「口座振替依頼書」による申し込みをお願いします。

▽「口座振替依頼書」による申し込みは…役場または金融機関に備え付けの「口座振替依頼書」を金融機関の窓口へご提出ください。おおむね申し込みの翌月から振替開始となります。

■振替日(口座から引き落とす日)は「各納期月の末日」です

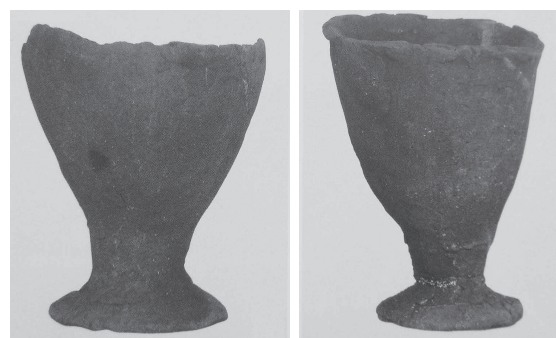
1年(12か月)分の国民健康保険税を、7月から翌年3月までの9回(期)に分けて納めていただきます(期別制)。原則、月末日(土・日曜日、祝日の場合は翌日)に口座振替となりますので、納期限までに、預金残高の確認をお願いします。

ふるさと歴史
— 歴史を再発見 —

ワイングラス型土器

東海村には約3万3000年前の旧石器時代から江戸時代末にかけての遺跡が180余りあり、土器・石器・埴輪など、さまざまな遺物が出土しています。その180余りの遺跡の中に、古墳時代の人々が住んでいた跡である「馬場崎遺跡」があります。現在の白方小学校を建てる前に調査され、報告書にまとめられています。その報告書に、村内や近隣の市町村の同じ古墳時代の遺跡からは出土しておらず、この馬場崎遺跡からだけ出土している「コップ状を呈する脚をもつ鉢」と記されている土器(写真)があります。私は、この土器を単純に形状から「ワイングラス型土器」と呼びたいと思います。

ところで、一般的に古墳は「マウンド」と言ってお饅頭を置いたように土を盛っており、白方古墳群ではマウンドのない所から石を組んだ石棺が見つかり、人骨のほかには管玉や鹿角製の矢じり(骨鏃)が出土しています。このような6世紀代のマウンドがない、石棺に鹿角などの骨鏃を伴った古墳は、ひたち



【ワイングラス型土器】

か市の磯崎東古墳群(海を見下ろす台地の端部に立地)からも多数見つかっています。さらには遠く和歌山県などからも見つかっています。このことは、海洋民が黒潮にのって磯崎や白方の地にやって来たからだと考えられています。

ワイングラス型土器も黒潮の流れ沿いに存在します。和歌山県と茨城県の間位置する、愛知県の知多半島にある5世紀代の遺跡から、ワイングラス型土器と類似した土器(知多式0類)が出土していました。この知多式土器は塩を作るための土器だそうです。

馬場崎遺跡出土の2個のワイングラス型土器は、周辺に類例のない土器であることや、一緒に出土した土器(西から運ばれてきた須恵器などから、「白方」に来た海洋民が故郷を思つて作り、飾った(供えた?)ものではないか)、「5世紀代にも海洋民の移動があったのではないか」などのロマンを考えることができます。

元東海村文化財保護専門委員

川又 清明