

情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

● 7月の休日診療

受付時間 午前9時～正午 ※4月1日から
受付時間が変わりました。

期日	医療機関名	電話番号
7日(日)	東原クリニック	283-2301
14日(日)	村立東海病院	282-2188
15日(月)	尾形クリニック	282-4781
21日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141
28日(日)	村立東海病院	282-2188

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 050-5445-2856
※毎日 24 時間対応 (救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 050-5445-2856
※毎日 24 時間対応 (救急医療機関案内を含む)

● 7月の住まいに関する相談

場 所 都市政策課(役場行政棟2階)
問合せ 都市政策課(内線1247、1248)

相談日	時間	相談内容
18日(木)	10:00～16:00	新築、耐震リフォーム、省エネルギーリフォーム、空き家等

● 5月の村内交通事故発生状況

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	3	0	3
累計(1月から)	28	0	39
前年比	3	0	11

● 防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)
※ 24 時間以内に放送した内容を確認できます。

暮らし



地域計画策定に向けた座談会(真崎浦大山 下細浦新川・田エリア令和6年度1回目)

村では、地域の方々と共に農地利用等に関する「地域計画」を策定するため、各エリアでの座談会を実施しています。令和5年度に実施した座談会に参加した方はもちろん、該当エリアで農業に携わる方や農地を保有している方は、ぜひご参加ください。

期日▼7月17日(水)

時間▼午後6時～7時30分

場所▼村松コミュニティセンター

内容▼令和5年度の座談会結果の報告、地域計画の素案に関するワークショップ
形式による意見交換、話し合い

申・問 7月10日(水)までに、電話で農

「住まいの相談会」(予約制) を開催します

住宅リフォームなどの疑問や質問に、建築士が無料でお答えします。詳細は、茨城県住宅課ホームページをご覧ください。

期日▼8月20日(火)

時間▼午前10時～午後4時

場所▼那珂市中央公民館(那珂市福田1819)

申 7月1日(月)から31日

(水)までに、いばらき電子申請・届出サービスから申し込みください。



▲申込はこちら



▲詳細はこちら

業政策課農業振興・農地保全担当(内線1221)
へ申し込みください。



▲詳細はこちら

健康・医療



献血にご協力ください!

期日▼7月1日(月)

時間▼午前9時30分～午後4時(午前11時45分～午後1時を除く)

場所▼東海村役場

その他▼自動車運転免許証等の身分を証するもの(初めて献血する方と過去の献血で本人確認が済んでいる方のみ)と、献血手帳・献血カード(お持ちの方のみ)をお持ちください。▽医療機関からの要請により、当日は400ミリリットル献血での実施となります。

保健センター(☎ 282局2797)



福祉



困りごとの相談に応じます! 「悩みごと・困りごと相談所」

村では、毎日の暮らしの中で起きるさまざまな困りごとを解決に導くために「悩みごと・困りごと相談所」を開設します。人権擁護委員が、子ども・女性・高齢者・障がい者・LGBTなどに対する人権問題や、夫婦・家庭内の問題などの相談に応じます。相談は無料で、秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

期日▼7月7日(日)

時間▼午前10時～午後2時

場所▼舟石川コミュニティセンター

問 地域福祉課地域福祉・地域医療推進担当(内線1134)※事前申し込みは不要です。

参加してみませんか？ 「認知症カフェ」

「認知症カフェ」は、認知症のご本人やそのご家族、地域にお住まいの方など、どなたでも気軽に立ち寄れる場所です。

① Village Bird(ビレッジバード)

日時▼7月17日(水)午後1時30分～3時30分

場所▼グループホームメジロ苑

内容▼参加者間の交流・情報交換、認知症や介護の相談等

参加費▼1000円/人(お茶菓子代等)

② 陽だまりカフェ

日時▼7月11日(木)午前10時～11時30分
午前9時30分受け付け開始

場所▼村松コミュニティセンター

内容▼講座「音楽を使った頭の体操」、レクリエーション等、認知症に関する相談対応

参加費▼1000円/人(お茶菓子代等)

③ オレンジカフェ

日時▼7月4日(木)午前10時～11時30分
午前9時30分受け付け開始

場所▼白方コミュニティセンター

内容▼脳トレ、レクリエーション等、認知症に関する相談対応

参加費▼無料

【共通】

対象▼認知症の方とその家族、近隣にお住まいの方、介護・福祉の専門職等

その他▼▽事前申し込みは不要です。
▽途中入退室自由です。▽マスクの着用を推奨します。▽風邪症状

がある方や体調が優れない方は、参加をお控えください。▽③は飲み物をお持ちの上、ご参加ください。

【問】

▽①：グループホームメジロ苑 ☎306局0033
▽②：南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内 ☎352局2867)
▽③：北部地域包括支援センター(総合福祉センター「絆」内 ☎212局7785)

東海村シルバーバリアビリ体操指導士会による「いきいき体操教室」

介護予防のためのシルバーバリアビリ体操を実施します。いつでも、どこでも、ひとりでもできる体操です。ぜひご参加ください。
7月の日程等▼

場 所	期 日
総合福祉センター「絆」	1日・8日・22日・29日 (全て月曜日)
石神コミュニティセンター 舟石川コミュニティセンター	2日・9日・16日・23日・30日 (全て火曜日)
村民活動センター	2日・16日(全て火曜日)
村松コミュニティセンター	18日(木)
中丸コミュニティセンター	11日・25日(全て木曜日)
真崎コミュニティセンター	5日・12日・19日・26日 (全て金曜日)
白方コミュニティセンター	

時間▼午前10時～11時30分
対象▼村内在住で65歳以上の方
参加費▼無料

その他▼▽体温を測定し、マスクを着用の上、ご参加ください。▽飲み物やタオル(汗拭き用)、ヨガマットまたはバスタオルをお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

問 保険課介護保険担当(内線1161)
※事前申し込みは不要です。

認知症予防教室「脳もからだも笑顔に！」に参加しませんか？

元気な方も認知症について少し気になるという方も、気軽に楽しく脳の活性化をしませんか。この機会にぜひご参加ください。



期 日▼7月25日(木)

時 間▼午前10時～11時30分

場 所▼白方コミュニティセンター

対象▼村内在住で65歳以上の方

定員▼先着30人程度

内容▼理学療法士による認知症予防のための運動や体操

参加費▼無料

その他▼筆記用具と飲み物、タオルをお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

申・問 7月1日(月)から19日(金)まで(土日曜日、祝日を除く)に、北部地域包括支援センター(総合福祉センター「絆」内 ☎212局7785)へ申し込みください。

教養・スポーツ

とうかいまるごと博物館・博物館長と歩く植物観察会 クロマツ林内の植物

期 日▼7月27日(土)

時間▼午前9時～11時30分

集合場所▼豊岡なぎさの森駐車場

定員▼先着15人

参加費▼無料

申・問 7月2日(火)から24日(水)までに、電話またはメール(▽講座名▽参加者氏名(全員分)▽電話番号▽を明記)で生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内 ☎287局0851) maruhaku@vill.tokaidarak.jpへ申し込みください。

「サイエンス×東海村×J・PARC」展 「せかいはずぶでできている」

村内にある、世界に誇るJ・PARCセンターと共に、宇宙・物質・生命の謎を解き明かしましょう。会期中は多数のサイエンスワークショップを実施しますので、ぜひお越しください。

期間▼7月20日(土)から9月29日(日)まで(月曜日(祝日の場合は翌日)を除く)

時間▼午前9時～午後7時(土・日曜日、祝日は午前9時～午後5時)

場所▼歴史と未来の交流館

入場料▼無料

問 生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内 ☎287局0851)

SCスマイルTOKAI 「鬼面山ハイキング」

鬼面山は、安達太良連峰を成す山の中で最も北に位置する山です。夏山を彩る可憐な花「ハクサンフウロ」を一緒に楽しみませんか。

期日▼7月27日(土)

時間▼午前6時30分出発(午前6時20分ふれあいの森公園駐車場集合)

場所▼鬼面山(福島県猪苗代町)

対象等▼村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKAI

会員で18歳以上の方(先着15人)

参加費▼▽一般:1万5000円/人

▽会員:1万円/人▽会員同居家族:1万3000円/人

申▼7月4日(木)から24日(水)まで(月曜日(祝日の場合は翌日)を除く)午前8時30分〜午後5時15分に、参加費を添えて、総合体育館へ申し込みください。

間 SCスマイルTOKAI事務局(総合体育館内 ☎283局1001)

バギーのままエンターテインメントショー「超絶秘技! 驚きのミラクルパフォーマンス!」

ベビーカーや車いすのまま入場できる、バギーのままエンターテインメントショーです。今回は、中国芸能雑技団のパフォーマー4人による、思わず息をのむミラクルパフォーマンスをお届けします。

期日▼9月1日(日)

時間▼午後2時30分開演(午後2時開場)

場所▼東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」

定員▼先着150人

入場料▼5000円/人(全席自由)

その他▼▽未就学児、満65歳以上の方、障がい者手帳等をお持ちの方と付き添いの方(1人)は無料です。▽無料の場合でも申し込みが必要となります。

●7月の健康相談

場 所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)
問合せ 保健センター(☎282-2797)

健康相談	期日・受付時間
母子健康相談(乳幼児身体測定、育児相談)(事前予約)	19日(金) 9:00 ~ 11:30 13:00 ~ 15:00

元気アップ健康相談・体組成測定(健康に関する相談は事前予約)	19日(金) 9:00 ~ 11:30 13:00 ~ 15:30
--------------------------------	---

乳幼児健診	期日・受付時間	対象児
乳児	10日(水) 12:50 ~ 13:50	令和6年2月 生まれの子
1歳6か月児	26日(金) 12:50 ~ 13:50	令和4年12月 生まれの子

3歳児	17日(水) 12:50 ~ 13:50	令和3年1月 生まれの子
-----	-------------------------	-----------------

乳幼児教室	期日・受付時間	対象児
赤ちゃん教室	18日(木) 13:00 ~ 13:20	令和6年4月 生まれの子

●7月の専門相談等

問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

弁護士による相談(事前予約)
日 時 5日(金) 午前10時~正午

場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

行政書士による相談(事前予約)
日 時 12日(金) 午後1時~4時

場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

LINEによる心配ごと相談
期 日 月~金曜日(祝日を除く)
時 間 午前8時30分~午後5時15分

※LINEで「東海村社会福祉協議会」を友だち登録し、ご相談ください。

問合せ 茨城NPOセンター・コモンズ(☎291-8990)

就労体験相談会(事前予約)
日 時 25日(木) 午後1時30分~3時30分

場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉についての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分~午後5時15分に、面談(要予約)または電話で受け付けます。

●7月の行政相談等

行政相談
日 時 10日(水) 午前10時~正午

場 所 消費生活センター(役場行政棟2階)

相談種別 行政相談委員による相談(事前予約)※
問 合 せ 政策推進課(内線1301)

※国など行政のサービスに対する要望等について、行政相談委員が無料で相談に応じます。事前予約は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前9時~午後5時に、申し込みください。

女性生活相談
期 日 火・水・金曜日(祝日を除く)

時 間 午前9時30分~正午、午後1時~3時30分

場 所 総合福祉センター「絆」
問 合 せ 総合相談支援課(☎287-2525)

消費生活相談
期 日 月~金曜日(祝日を除く)

時 間 午前9時~正午、午後1時~4時

場 所 消費生活センター(役場行政棟2階)
問 合 せ 消費生活センター(☎287-0858)

▽申し込み時に年齢の分かるもの(障がい者手帳等)をご提示ください。

申・間▼7月7日(日) 午前9時以降に、東海文化センターへお越しの上、申し込みください。※残券があった場合のみ、7月7日(日) 午後1時から電話(☎282局8511)での申し込みを受け付けます。



▲詳細はこちら

第8回「東海村ピアノマラソンコンサート」 「ピアノでつながる音楽会」出演者募集

東海文化センターのグラランドピアノ(ヤマハCFIII・S)を多くの方に演奏していただき、ピアノの音色が一日つながるコンサートを開催します。プロ・アマチュア・年齢・演奏経験を問わず、日頃の練習成果を披露する場として、また、家族や友人と一緒に演奏し思い出づくりとして、参加してみませんか。

期日▼10月6日(日)
時間▼午前10時~午後6時(予定)

場所▼東海文化センター

対象▼村内在住・在勤(同居家族含む)、在学の方または、村内の音楽教室に通う方※連弾・アンサンブルについては、参加者のいずれか1人が村内在住・在勤・在学であれば参加できます。

定員▼70人(組)程度※応募者多数の場合は、抽選となります。

内容▼ピアノ独奏、連弾、アンサンブル(ピアノと弦楽器・管楽器・打楽器)

※▽クラシック、ジャズ、ポップスなどジャンルは問いません。▽歌唱は不可とし、器楽に限ります。▽電気楽器の使用は不可とします(音響拡声なし)。

参加費▼▽ピアノ独奏:5000円/人

▽連弾・アンサンブル:5000円/組

※2種まで重複参加が可能です。

その他▼演奏時間は7分(小学3年生

7月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資源物 ※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。				燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	1日・8日 15日・22日	宿、押延、岡外宿1	3日・17日 10日・24日	真崎、村松北、権現山寮、原子力機構(荒谷台)	2日・16日
船場、照沼	1日・15日	内宿1、亀下	4日・11日 18日・25日	原子力機構(長堀)、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	1日・15日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪寮)、須和間、フローレスタ須和間	2日・9日 16日・23日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3	4日・18日	緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	5日・19日
緑ヶ丘	2日・16日	竹瓦	11日・25日	百塚、豊白、内宿1、内宿2	4日・18日
白方	9日・23日	舟石川2	5日・12日 19日・26日	白方、岡、原子力機構(百塚)	9日・23日
舟石川1	3日・10日 17日・24日	南台、川根	5日・19日	原子力機構(箕輪)、宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間	12日・26日
		豊白	12日・26日	舟石川2、舟石川中丸	11日・25日
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。					
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間					月・木曜日
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2					火・金曜日
土曜日、祝日の直接搬入受付日時					
清掃センター(燃えないごみ、粗大ごみ、資源物、剪定枝葉)			ひたちなか・東海クリーンセンター(燃えるごみ)(土曜日は要予約(前日の16:30まで))		
13日・27日/8:30～12:00 15日/8:30～16:30(12:00～13:00を除く)			6日・13日・20日・27日/8:30～11:30 15日/8:30～16:30		

以下は5分以内です。

申・問 6月29日(土)から7月28日(日)までの午前9時～午後5時に、東海文化センター(☎282局8511) 備え付けの参加申込書・同意書に必要事項を記入の上、申し込みください。

※▽参加申込書・同意書は公益財団法人東海村文化・スポーツ振興財団ホームページからもダウンロードできます。▽詳細は、お問い合わせください。

「いけばな子ども教室(小原流)」参加者募集!

生け花を通して伝統文化を体験してみませんか。ぜひご参加ください。

期日▼7月27日(土)、9月28日(土)、10月12日(土)、11月1日(金)、12月14日(土)(全5回)

時間▼午前9時30分～10時30分(10月12日(土)は午後1時30分～2時30分、11月1日(金)は時間未定)

場所▼中央公民館(11月1日(金)のみ総合体育館)

対象▼村内在住の小学生

受講料▼5100円/人(花代等)

申・問 7月7日(日)までに、メールまたは郵送(▽参加者氏名(ふりがな)▽学校名・学年▽性別▽保護者氏名(ふりがな)▽住所▽電話番号)を明記で、西野さん ☎319・1112 村松3369・3 ☎090・2672・5434 ☎2401564@yahoo.co.jp)へ申し込みください。

「東海スイミングプラザ」がオープンします!

期間▼7月1日(月)から9月10日(火)まで

時間▼①午前の部:午前9時～11時 50分 ②午後の部:午後1時～3時 50分 ③夜間の部:午後5時～7時 (③は7月20日(土)から8月20日(火)まで)

入場料▼中学生以上:2000円/人 ▽小学生:1000円/人(未就学児無料)※当日、入場口にある券売機で入場券をご購入ください。

その他▼入水する方は必ず水着を着用ください(保護者・付添者を含む)。▽食べ物やアルコールの持ち込みはできません(水分補給用の飲み物のみ可)。▽悪天候や気温・水温が規定に満たない場合、その他やむを得ない事象が発生した場合は、休園となる場合があります。

東海スイミングプラザ(☎287局0807)

「とうかいぎつミュージアム2024」ボランティアを募集します

村内の小学生が出品する展覧会「とうかいぎつミュージアム」では、受付ボランティアを募集します。

期間▼7月28日(日)～8月17日(土)

時間▼①午前10時～午後2時30分 ②午後2時30分～7時 ※シフト制となり

その他

「東海スイミングプラザ」がオープンします!

場所▼東海ステーションギャラリー(JR東海駅)

対象▼高校生以上の方

内容▼会場での来場者対応、受付・案内、ワークシート答え合わせ、スタンプ押印

その他▼ボランティア手当2000円/回が支給されます。▽各時間帯の受付は原則1人体制で行います(初回研修あり)。

申・問 7月7日(日)までの午前9時～午後5時に、電話で東海駅コミュニティ施設管理室(☎287局3680)へ申し込み下さい。※面接にて選考しますので、申込時に希望の面接日をお伝えください。

シルバー人材センター

刃物研ぎ作業日のご案内

期日▼7月5日(金)・16日(火)・25日(木)

時間▼午前9時～11時30分

場所▼シルバー人材センター

料金▼4000円/本(前払い制)

その他▼シルバー人材センターへ直接お持ちください。▽仕上がり次第その場での引き渡しとなりますが、混雑状況によりお預かりする場合があります。※まな板はお預かりし、午後3時以降の引き渡しとなります。

東海村シルバー人材センター(☎282局3446) ※詳細は、 ▲詳細はこちら