

中央公民館講座



■日 程 等▼下表参照

■対 象▼村内在住・在勤・在学の方

■受 講 料▼無料

■そ の 他▼▽応募者多数の場合は抽選で決定します。▽受講の可否は、応募者全員に郵送でお知らせします。

■申し込み・問い合わせ 5月14日(火)から23日(木)(必着)まで(月曜日を除く)の午前9時～

【募集講座】

午後9時(日曜日は午後5時まで)に、電話、郵送(はがき・封書)(▽講座名▽住所▽氏名(ふりがな)▽年齢▽電話番号▽勤務先・学校名(村外在住者のみ)——を記入)、いばらき電子申請・届出サービス(下の二次元コードからアクセス可)またはお越しの上、中央公民館(〒319-1115 船場768-15 ☎282-3329)へ申し込みください。



講座名等	日程等
自分でできる整体(全5回) 毎日の生活の中で、身体の不調を感じていませんか。こわばった筋肉をほぐして骨格を整え、自律神経の働きを高めることで、あなた自身の自然治癒力を高めてみましょう。この機会に、ご自分の身体に最適なメンテナンスの方法を学んでみませんか。	期日▼6月11日・18日・25日、7月2日・9日(全て火曜日、全5回) 時間▼午後1時30分～3時 定員▼15人 講師▼岩間久江さん(自力整体ナビゲーター) その他▼ヨガマットをお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

村内等で行われた活動やイベントを紹介します **ず～むあっぷ「まちの風景」**



日々の厳しい稽古の成果を発揮しました！ 「第43回全国高等学校空手道選抜大会」に出場

3月24日～26日に広島県で開催された、「JOCジュニアオリンピックカップ 第43回全国高等学校空手道選抜大会」に出場し、男子個人組手(～68kg)の部で3位となった東海村出身の藤原聖さん(高松中央高校3年)が、4月2日、村長へ報告に訪れました。試合を終えて、「今回は3位でしたが、まだ満足していません。次はインターハイに向けて頑張りたいです」と今後への意気込みを話してくれた藤原さん。村長からは、「家を離れ、厳しい環境に身を置くことでここまで素晴らしい結果につながっているのだと思います。ぜひまたメダルを持ってきてほしいです」と激励の言葉が贈られました。



働きやすく、多様性のある職場を目指して 「令和5年度茨城県ダイバーシティ推進・啓発事業モデル企業」に選出

3月15日、「令和5年度茨城県ダイバーシティ推進・啓発事業モデル企業」に選出された、株式会社鈴木ハーブ研究所(村松)代表の鈴木さちよさんが、村長へ報告に訪れました。同社は男女を問わず時短勤務制度やリモートワークの活用を推進し、ライフステージに合わせた働き方ができる職場環境の整備に取り組んでいるほか、支援機関と連携し、10年以上にわたり障がい者の就労支援を行っていることが評価され、「女性活躍推進」と「障がい者就労支援」の2項目で選出に至りました。鈴木さんは「今回の選出を受け、さらに社内整備を進め、働きやすく多様性のある職場を目指していきたいです」と話しました。