

# 情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

## ● 5月の休日診療

受付時間 午前9時～正午  
※4月1日から受付時間が変わりました。

期日	医療機関名	電話番号
3日(金)	茨城東病院	282-1151
4日(土)	尾形クリニック	282-4781
5日(日)	村立東海病院	282-2188
6日(月)	村立東海病院	282-2188
12日(日)	東海クリニック	283-1711
19日(日)	尾形クリニック	282-4781
26日(日)	東原クリニック	283-2301

## 茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 050-5445-2856  
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

## 茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 050-5445-2856  
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

## ● 5月の住まいに関する相談

場 所 都市政策課(役場行政棟2階)  
問合せ 都市政策課(内線1247、1248)

相談日	時間	相談内容
16日(木)	10:00～16:00	新築、耐震リフォーム、省エネルギーリフォーム、空き家等

## ● 3月の村内交通事故発生状況

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	11	0	16
累計(1月から)	19	0	28
前年比	5	0	14

## ● 防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)  
※24時間以内に放送した内容を確認できます。

## 福祉



### 「ご協力をお願いします」高齢者状況調査」

村では毎年1回、「高齢者状況調査」を行っています。これは、災害等の緊急時に迅速に対応できるよう、対象となる方の家族構成や緊急連絡先等を把握するものです。

**期間**▼5月10日(金)～7月10日(水)

**対象**▼村内在住の75歳以上(令和6年4月1日現在)で、▽ひとり暮らし▽65歳以上で構成される高齢者世帯——のいずれかに該当する方

**その他**▼調査は、各地区の担当民生委員・児童委員による訪問・聞き取りで行います(担当不在の地区は郵送)。

☎ 総合相談支援課(総合福祉センター)

「絆」内 ☎ 212局 7785

### 参加してみませんか? 「認知症カフェ」

【① Village Bird(ビレッジバード)】

**日時**▼5月15日(水)午後1時30分～3時30分

**場所**▼グループホームメジロ苑

**内容**▼参加者間の交流・情報交換、認知症や介護の相談等

【② 陽だまりカフェ】

**日時**▼5月16日(木)午前10時～11時30分(午前9時30分受け付け開始)

**場所**▼舟石川コミュニティセンター

**内容**▼作業療法士によるミニ講座「認知症の予防と運動」、レクリエーション、認知症に関する相談等

【③ オレンジカフェ】

5月は休止し、6月から再開します。

### 【共通】

**対象**▼認知症の方とその家族、近隣にお住まいの方、介護・福祉の専門職等  
**参加費**▼100円/人(お茶菓子代等)  
**その他**▼事前申し込みは不要です。▽途中入室自由です。▽マスクの着用を推奨します。▽風邪症状がある方や体調が優れない方は、参加をお控えください。

【問】

▽①:グループホームメジロ苑(☎306局0033)▽②:南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内 ☎352局2867)▽③:北部地域包括支援センター(総合福祉センター「絆」内 ☎212局7785)

### 東海村シルバーハビリ体操指導士会による「いきいき体操教室」

5月の日程等▼下表参照

**時間**▼午前10時～11時30分  
**対象**▼村内在住で65歳以上の方  
**その他**▼体温を測定し、マスクを着用の上、ご参加ください。▽飲み物やタオル(汗拭き用)、ヨガマットまたはバスタオルをお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

場 所	期 日
総合福祉センター「絆」	13日・20日・27日(全て月曜日)
石神コミュニティセンター	7日・14日・21日・28日(全て火曜日)
舟石川コミュニティセンター	7日・21日(全て火曜日)
村民活動センター	16日(木)
村松コミュニティセンター	9日・23日(全て木曜日)
中丸コミュニティセンター	10日・17日・24日・31日(全て金曜日)
白方コミュニティセンター	
真崎コミュニティセンター	

☎ 保険課介護保険担当(内線1161)  
※事前申し込みは不要です。

## 教養・スポーツ

### 「とうかいまるごと博物館」 参加者募集!

#### ①磯の生き物観察会

「東海村の環境調べ隊」と一緒に、干潮の磯の生き物の観察会を行います。この機会にぜひ親子で参加しませんか。



▲Facebookはこちら

期日▼5月26日(日)

時間▼午前9時～正午

場所▼平磯海岸

対象▼村内在住の小学生以上の子とその親

定員▼先着5組

その他▼集合場所や持ち物は、後日参加者に連絡します。

#### ②博物館長と歩く植物観察会 道ばたの雑草を区別する

歴史と未来の交流館の博物館長が石神城跡周辺を歩きながら、植物の名前や由来などを楽しくお話しします。

期日▼5月18日(土)

時間▼午前9時～11時

集合場所▼石神城跡北側駐車場

定員▼先着15人

#### ③連続講座「東海村史」を読む

東海村の歴史とは何なのか。歴史と未来の交流館の学芸員による分かりやすい解説を聞きながら、「東海村史通史編」を一緒に読む講座です。皆さんで、一冊をじっくり読んでみませんか。

期日▼5月12日、6月9日、7月14日、8月18日、9月15日、10月13日、11月17日、12月15日、令和7年1月19日(全て日曜日、全9回)

時間▼午前10時～11時30分

場所▼歴史と未来の交流館

定員▼先着30人

受講料▼無料※「東海村史」をお持ちでない方は、別途書籍代(4000円/冊)がかかります。

#### 【申・問】

①③は、5月1日(水)～10日(金)まで(5月6日(月・祝)～9日(木)を除く)、②は、5月1日(水)～15日(水)まで(5月6日(月・祝)～9日(木)・13日(月)を除く)に、電話またはメール(▽行事名▽参加者氏名・住所(全員分)▽①は、学校・学年(小・中学生のみ)▽電話番号を明記)で、生涯学習課博物館文化財担当歴史と未来の交流館内 ☎287局 08051-71manakku@viltokaiibaraki.jp)へ申し込みください。

#### 電子図書館使い方講座「電子図書館はじめの一步」を開催します!

「電子図書館を使ってみたいけれど

### ●5月の健康相談

場所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)  
問合せ 保健センター(☎282-2797)

●健康相談 期日・受付時間  
母子健康相談(乳幼児身体測定、育児相談)(事前予約) 10日(金) 9:00～11:30 13:00～15:00

元気アップ健康相談・体組成測定(健康に関する相談は事前予約) 10日(金) 9:00～11:30 13:00～15:30

●乳幼児健診 期日・受付時間 対象児  
乳児 8日(水) 令和5年12月 12:50～13:50 生まれの子  
1歳6か月児 17日(金) 令和4年10月 12:50～13:50 生まれの子

3歳児 15日(水) 令和2年11月 12:50～13:50 生まれの子

●乳幼児教室 期日・受付時間 対象児  
赤ちゃん教室 13日(月) 令和6年2月 13:00～13:20 生まれの子  
歯ッピー離乳食教室 22日(水) 令和5年9・10月生まれの子(事前予約) 9:30～9:45

### ●5月の専門相談等

問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

●弁護士による相談(事前予約)  
日時 10日(金) 午前10時～正午  
場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●行政書士による相談(事前予約)  
日時 10日(金) 午後1時～4時  
場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●LINEによる心配ごと相談  
期日 月～金曜日(祝日を除く)  
時間 午前8時30分～午後5時15分

※LINEで「東海村社会福祉協議会」を友だち登録し、ご相談ください。

問合せ 茨城NPOセンター・コモンズ(☎291-8990)

●就労体験相談会(事前予約)  
日時 23日(木) 午後1時30分～3時30分  
場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉についての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、面談(要予約)または電話で受け付けます。

### ●5月の行政相談等

●行政相談  
日時 8日(水) 午前10時～正午  
場所 消費生活センター(役場行政棟2階)  
相談種別 行政相談委員による相談(事前予約)※  
問合せ 政策推進課(内線1301)

※国など行政のサービスに対する要望等について、行政相談委員が無料で相談に応じます。事前予約は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前9時～午後5時に、申し込みください。

●女性生活相談  
期日 火・水・金曜日(祝日を除く)  
時間 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分  
場所 総合福祉センター「絆」  
問合せ 総合相談支援課(☎287-2525)

●消費生活相談  
期日 月～金曜日(祝日を除く)  
時間 午前9時～正午、午後1時～4時  
場所 消費生活センター(役場行政棟2階)  
問合せ 消費生活センター(☎287-0858)

よく分からない「音声付きの本が探せない」など、電子図書館でお困りのことではありませんか。村立図書館職員が1対1で使い方をサポートします。お気軽にお立ち寄りください。

期日▼5月12日(日)

時間▼午後1時～3時

場所▼村立図書館

その他▼事前申し込みは不要で、当日に先着順で受け付けますので、お待ちいただく場合があります。

▽電子図書館についての質問は、随時受け付けています。※詳細は、東海村電子図書館ホームページをご覧ください。



▲HPはこちら

問 村立図書館(☎282局3435)



# 5月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資源物 ※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。		燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	1日・8日 15日・22日	宿、押延、岡外宿1	3日・17日 10日・24日
船場、照沼	1日・15日	内宿1、亀下	6日・13日 20日・27日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪)、須和間、フローレスタ須和間	2日・9日 16日・23日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3	6日・20日 13日・27日
緑ヶ丘	2日・16日	竹瓦	7日・14日
白方	9日・23日	舟石川2	21日・28日
舟石川1	3日・10日 17日・24日	南台、川根	7日・21日
		豊白	14日・28日
			舟石川2、舟石川中丸

燃えるごみ ※祝日の収集も行います。	
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間	月・木曜日
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2	火・金曜日

土曜日、祝日の直接搬入受付日時	
清掃センター(燃えないごみ、粗大ごみ、資源物、剪定枝葉)	ひたちなか・東海クリーンセンター(燃えるごみ)(土曜日は要予約(前日の16:30まで))
11日・25日/8:30~12:00 3日・6日/8:30~16:30(12:00~13:00を除く)	4日・11日・18日・25日/8:30~11:30 3日・6日/8:30~16:30

## トレーニング基礎講座「トレーニングルームを使ってみよう」



トレーナーの指導の下、効果的なトレーニング方法を学びます。  
**期日**▼5月19日(日)  
**時間**▼午前10時~11時45分  
**場所**▼総合体育館  
**対象**▼中学生以上の方  
**定員**▼先着10人(最少催行人数5人)  
**参加費**▼700円/人  
**期・開**▼5月2日(木)~17日(金)まで(5月7日(火)・13日(月)を除く)の午前8時30分~午後5時15分に、参加費を添えて、総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。

## 「古文書と歴史を学ぶ会」

一緒に歴史を楽しく学びませんか。古文書や歴史について学ぶ講座を開催します。  
**期間**▼5月25日(土)から令和7年3月22日(土)までの第4土曜日(全11回)  
**時間**▼午前10時~11時30分  
**場所**▼中央公民館(予定)  
**内容**▼橘孝三郎と愛郷塾▽根本正と那珂湊海難事故▽白土松吉とさつまいも▽裏読み光圀の御落胤▽幕末の静神社氏子の那珂湊の打ち壊し▽棟札から中世を読む1▽棟札から中世を読む2▽戦国期、佐竹氏の南奥進出1▽戦国期、佐竹氏の南奥進出2▽将軍足利義昭と佐竹

氏▽下野の金山開発と虚空蔵堂  
**会費**▼500円/月  
**期**▼古文書と歴史を学ぶ会(吉澤さん ☎283局3905)

## その他

### いばらき就職支援センターのご案内

いばらき就職支援センターでは、就職を希望する方に対し、求人情報の提供や職業相談・紹介、キャリアカウンスリング(職業適性診断、応募書類作成支援、面接対策等)、就活セミナーなど、さまざまなサービスをを行っています。ハローワークの求職活動実績にもなりますので、お気軽にご利用ください。  
**その他**▼詳細は、いばらき就職支援センターホームページをご覧ください。



**期**▼いばらき就職支援センター(☎300局1916)▼いばらき就職支援センター(☎0294-80-3366)



▲HPはこちら

### シルバー人材センター 刃物研ぎ作業日のご案内


シルバー人材センターでは、包丁やはさみ、鎌などの刃物研ぎやまな板削りを実施しています。

### 【東海村の新型コロナワクチン(令和5年秋開始接種)接種状況(3月31日時点)】

3月31日をもって「令和5年秋開始接種」(令和5年9月20日~令和6年3月31日)は終了しました。  
**対象**▼生後6か月以上で、初回接種を終了した方

年齢層	接種率
65歳以上	65.3%
12~64歳	18.6%
5~11歳	6.0%
6か月~4歳	2.7%

※公開時点で把握している数値です。

**期日**▼5月7日(火)・15日(水)・27日(月)  
**時間**▼午前9時~11時30分  
**場所**▼シルバー人材センター  
**料金**▼400円/本(前払い制)  
**その他**▼シルバー人材センターへ直接お持ちください。▽仕上がり次第その場での引き渡しとなりますが、混雑状況によりお預かりする場合があります。※まな板はお預かりし、当日午後3時以降の引き渡しとなります。  
**期**▼東海村シルバー人材センター(☎282局3446)※詳細は、ホームページをご覧ください。  
  
 ▲詳細はこちら

