

主な話題

- p 03 「軽自動車税(種別割)納税通知書」を郵送します
- p 04 各種検診(健診)についてのお知らせ
- p 06 65歳以上の高齢ドライバーの皆さんへ 運転免許証の自主返納を支援します

姉妹都市・ 米国アイダホフォールズ市への 学生訪問団員を募集します!



東海村姉妹都市交流協議会では、村の国際親善姉妹都市・米国アイダホフォールズ市を訪問する学生訪問団員を募集します。

ホームステイや現地の学生との交流を通じて、異文化への理解を深め、国際的な感覚を養います。この機会にぜひご応募ください。

期間▼7月25日(木)～8月6日(火)

対象▼▽中学1年生～高校3年生▽村内在住(または村外在住でこれまでに本事業学生訪問団のホストファミリーとして受け入れをしたことがある)▽帰国後、村内の姉妹都市交流・国際交流推進事業に積極的に参加できる▽東海村姉妹都市交流協議会の学生会員として入会することができる——を満たす方

募集人員▼15人 ※応募者多数の場合は、選考基準に基づき、決定します。

費用▼約40万円(海外旅行保険料を含む) ※▽航空運賃等の改定により金額が変動することがあります。▽村内在住の方は、村が費用の一部(10万円程度)を助成します。

その他▼当協議会が指定する海外旅行保険に加入していただきます。

申し込み・問い合わせ▼申込書に必要事項を記入の上、5月15日(水)(必着)までに、持参または郵送で、政策推進課国際・国内交流推進担当(〒319-1192 東海3-7-1 役場行政棟3階 ☎282-1711 内線1306)または姉妹都市交流会館(〒319-1117 東海3-6-7 ☎282-0535)へ申し込みください。※▽申込書は政策推進課および姉妹都市交流会館に備え付けているほか、東海村姉妹都市交流協議会ホームページからもダウンロードできます。▽詳細は、東海村姉妹都市交流協議会ホームページをご覧ください。



▲HPIはこちら

【これまでの訪問の様子】



アイダホフォールズ市役所を表敬訪問



大自然を満喫!
みんなでボートに乗って川下り



ホストファミリーと過ごす
ファミリーデー

短期集中リハビリ教室 「きずなチャレンジスクール」 に参加しませんか？

リハビリ専門職等(理学療法士、言語聴覚士、作業療法士、管理栄養士、歯科衛生士)による、介護予防のための短期集中リハビリトレーニング教室です。心身の機能を改善し、「健康長寿」を目指しませんか。

期日▼6月14日(金)から10月11日(金)までの金曜日(8月16日(金)、9月27日(金)を除く)(全16回)

時間▼午前9時30分～11時30分

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住の65歳以上で▽介護保険の「要支援1」「要支援2」の認定を受けている▽「基本チェックリスト」で生活機能の低下が認められると判定された「事業対象者」——のいずれかに該当する方(令和5年度に実施したスクールの参加者を除く)※「基本チェックリスト」は保険課(役場行政棟1階)、北部地域包括支援センター(総合福祉センター「絆」内)、南部地域包括支援センター(特別養護老人ホーム オークス東海内)で実施しています。

定員▼先着15人程度

参加費▼無料

申し込み・問い合わせ▼4月30日(火)から5月31日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)に、電話で総合相談支援課地域包括担当(総合福祉センター「絆」内 ☎212-7785)へ申し込みください。

東日本大震災にかかる 「り災証明書」の新規受付 を終了します

村では、東日本大震災の発生から10年以上が経過し、建物被害と震災との因果関係の判定が困難になったことから、東日本大震災に係るり災証明書の新規発行の受付を、**令和6年6月28日(金)をもって終了します**。り災証明書の新規発行を希望する方は、期限までに被害状況が分かる写真をお持ちの上、総務人事課へお越しください。

また、これまでに発行したり災証明書の再発行については、引き続き受け付けます。再発行を希望する方は、お問い合わせください。

その他▼申請手続き方法など
詳細は、村公式ホームページをご覧ください。



▲HPIはこちら

【問い合わせ】総務人事課総務法制担当(役場行政棟3階 ☎282-1711 内線1312)

イオン株式会社と包括連携協定を締結しました

3月20日、東海村とイオン株式会社(吉田昭夫代表執行役)は、包括連携協定を締結しました。本協定は、村とイオン株式会社が相互に緊密な連携を図ることにより、双方の資源を有効に活用した協働による活動を推進し、地域の活性化および村民サービスの向上を図ることを目的とするものです。

【問い合わせ】政策推進課計画調整担当(☎282-1711 内線1306)

【包括連携協定の内容について】

■連携項目

協定に基づき、次の9項目の連携事項について協力します。

- (1)地域の安全・安心に関すること
- (2)子育ておよび子ども・若者の育成に関すること
- (3)歴史・文化およびスポーツの振興に関すること
- (4)男女共同参画および多文化共生に関すること
- (5)健康増進および食育に関すること
- (6)高齢者および障がい者支援に関すること
- (7)活力ある地域産業の振興に関すること
- (8)環境保全・緑化推進に関すること
- (9)デジタルの力を活用した生活の利便性向上に関すること

■協定に基づく主な取り組み(これまでの取り組みを含む)

▽東海村のご当地WAONカードの発行(※) ▽災害時における防災活動協力(協定締結) ▽地域ボランティア団体の支援(イエローシートキャンペーン) ▽地元(東海村)産野菜の販売への協力 ▽各学校の部活動が全国大会に出場した場合の懸垂幕の掲出 ▽村イベント(東海まつりなど)への協力 ▽フードコートに村の子どもたちが描いたランタンを展示(ランタンいっぱいフードコート) ▽ハロウィーンイベント ▽村長とのふれあいトーク ▽情報掲示板(デジタルサイネージ)の設置 など ※東海村のご当地WAONカードは、夏頃の作成を予定しています。詳細は改めてお知らせします。



【(左から)イオンリテール株式会社北関東カンパニー 永山久美子支社長、山田村長】



軽自動車を保有している皆さんへ

「軽自動車税(種別割)納税通知書」を郵送します

令和6年度「軽自動車税(種別割)納税通知書」を5月2日(木)以降に発送します。内容を確認の上、5月31日(金)までに指定の納付場所で納付してください。なお、口座振替の方は5月31日(金)の指定口座からの引き落としに備えて、残高の確認をお願いします。

また、対象の車両があるにもかかわらず納税通知書が届いていない方や、令和6年4月1日以前に名義変更・廃車済みの車両の納税通知書が届いた方は、税務課住民税担当へお問い合わせください。

【問い合わせ】税務課住民税担当(☎282-1711 内線1117・1118)

軽自動車税の納付は…

金融機関等に加え、コンビニエンスストア、スマホ決済アプリ、郵便局・ゆうちょ銀行(関東各都県および山梨県に限る)、地方税お支払いサイトでも納付することができます。注意事項や納付場所等は納付書の裏面をご確認ください。

※スマホ決済アプリ、地方税お支払いサイトで納付した場合は領収証書が発行されません。車検用の納税証明書をご希望の方は、納付後2週間程度経過してから税務課で発行できます。

■軽自動車税(種別割)について

軽自動車税(種別割)は、4月1日現在において、主な定置場(駐車場)が村内にある軽自動車等(原付・小型特殊自動車・軽自動車・二輪の小型自動車)を所有している方にかかる税金です。

◎年度の途中で廃車した場合は税金が戻ってくるの？

普通車等の自動車税とは異なり、軽自動車税(種別割)には月割課税制度がないため、年度の途中で廃車しても納めた税金は戻ってきません。また、年度の途中で新たに所有することとなった場合等は、翌年度から納めることとなります。

◎廃車や名義変更の手続き・問い合わせはどこにすればいいの？

車両の種類によって異なります。詳細は下表をご覧ください。

種類	手続き・問い合わせ先
原付(125cc以下のもの) 小型特殊自動車(農耕作業用を含む)	税務課住民税担当(役場行政棟1階) ☎282-1711(内線1117)
四輪の軽自動車	軽自動車検査協会茨城事務所(水戸市酒門町4400) ☎050-3816-3105
二輪の軽自動車(125cc超~250cc以下) 二輪の小型自動車(250cc超)	茨城運輸支局(水戸市住吉町353) ☎050-5540-2017

■障がいのある方は減免となる場合があります

身体または精神に障がいがあり、歩行が困難な方が利用する軽自動車等の軽自動車税(種別割)は、税務課(役場行政棟1階)で納期限内に申請することで減免となる場合があります。詳細は、軽自動車税(種別割)納税通知書に同封のチラシをご覧ください。税務課住民税担当へお問い合わせください。

申請期間▼納税通知書が届いてから5月31日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)

対象となる軽自動車▼障がい者または障がい者と生計を一にする方が所有し、障がい者または障がい者と生計を一にする方もしくは介護をする方が運転する軽自動車等 ※障がい者一人につき、普通自動車・軽自動車・バイク等を含め1台に限ります。

減免申請に必要な物▼▽軽自動車税(種別割)納税通知書 ▽障害者手帳 ▽運転する方の運転免許証 ▽マイナンバー確認書類

その他▼▽減免申請の結果は、審査後に通知します。▽申請は毎年必要です。



東海村アグリLINE(農業専門LINE)をご利用ください

村では、農業に関する専門的な情報を、農業に関わる方々に迅速に発信するため、「東海村アグリLINE(農業専門LINE)」を開設します。

友だち登録をすることで、村からのお知らせ(農業に関する情報)をプッシュ通知(新しいメッセージ等)をアプリが自動的にお知らせし、表示する機能)で受信できます。

右の二次元コードから「友だち登録」してぜひご利用ください。

【問い合わせ】農業政策課農業振興・農地保全担当(☎282-1711 内線1221)



▲登録はこちら

集団検診は「完全予約制」で実施します

集団検診（6月・7月）の予約を受け付けます



村では、集団検診(胃がん検診、肺がん・結核検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、ウイルス肝炎検査、特定健康診査、後期高齢者健康診査、ヤング健診)の予約を受け付けます。集団検診は完全予約制での実施となりますので、受診を希望する方は予約をお願いします。

【問い合わせ】▽特定健康診査や後期高齢者健康診査に関すること…保険課医療保険担当(☎282-1711 内線1171・1175)▽がん検診等に関すること…保健センター(☎282-2797)

期日▼

【6月の検診日】

6月3日(月)・4日(火)・7日(金)・8日(土)・10日(月)・25日(火)・26日(水)・27日(木)・29日(土)

【7月の検診日】

7月2日(火)・3日(水)・4日(木)・5日(金)・6日(土)・8日(月)・9日(火)・22日(月)・23日(火)

受付時間▼

- ① 8:00 ~ 8:15 ② 8:30 ~ 8:45 ③ 9:00 ~ 9:15
- ④ 9:30 ~ 9:45 ⑤ 10:00 ~ 10:15 ⑥ 10:30 ~ 10:45
- ⑦ 11:00 ~ 11:15 ⑧ 11:30 ~ 11:45

検診(健診)項目▼

検診(健診)項目	検診(健診)内容
(1)胃がん検診なし	肺がん・結核検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、ウイルス肝炎検査、基本健診(特定健康診査、後期高齢者健康診査、ヤング健診のいずれか)
(2)胃がん検診あり (6・7月のみ実施)	胃がん検診 、肺がん・結核検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、ウイルス肝炎検査、基本健診(特定健康診査、後期高齢者健康診査、ヤング健診のいずれか)
(3)がん検診のみ (胃がん検診を除く)	肺がん・結核検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、ウイルス肝炎検査

※▽基本健診(特定健康診査、後期高齢者健康診査、ヤング健診のいずれか)のみを希望する方は、「(1)胃がん検診なし」を選択してください。▽**特定健康診査や後期高齢者健康診査の検診(健診)項目に、胸部レントゲンは含まれていないため、集団検診で胸部レントゲンを希望する方は、「肺がん・結核検診」を申し込みください。**▽ウイルス肝炎検査は、18歳以上で村の検診での受診歴のない方が対象です。▽**大腸がん検診のみを希望する方は、予約は必要ありません**ので、検診日の受付時間内に、保健センターへ集団検診受診券と検体をお持ちください。

場所▼保健センター

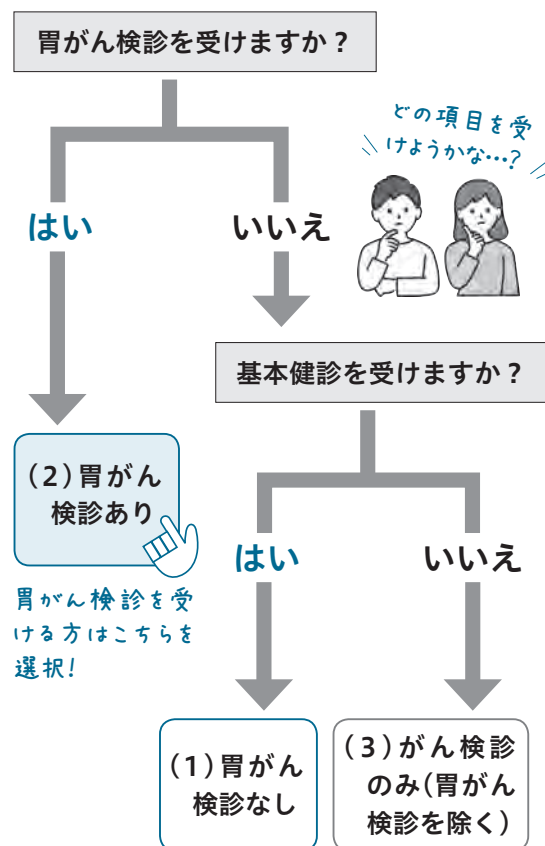
費用▼無料

その他▼▽検診当日に東海村に住民登録がない方は、受診できません。▽**事前申し込みのない方や体調が優れない方、37.0度以上の熱がある方の受診はお断りさせていただきます**のでご了承ください。▽検診会場では、マスクの着用と手指の消毒にご協力をお願いします。

感染症対策にご協力を!



【どの検診(健診)項目にするか迷ったときは…】



■ 集団検診の申し込みは、電話またはインターネットで！

集団検診の受診を希望する方は、下記の受付日時に、「検診予約専用コールセンター」またはインターネット（スマートフォン等）で申し込みください。※▽検診の予約は先着順です。定員となり次第、予約受付日であっても受け付けを終了しますので、ご了承ください。▽予約に空きがあった場合に限り、保健センター（☎282-2797）で予約を受け付けます。予約の空きの有無については、**5月14日（火）以降**に、保健センターへお問い合わせください。

▽電話による予約は…

「**検診予約専用コールセンター**」へ

☎ **0570-041-172**

受付日▼5月8日（水）・9日（木）・10日（金）

受付時間▼午前9時～午後6時

▽インターネット（スマートフォン等）による
予約は…

「**検診予約専用サイト**」へ

受付日時▼5月8日（水）午前7時30分～5

月10日（金）午後11時59分

検診（健診）を受診して「元気アップ!りいばらき」のポイントをためよう!

村の検診（健診）（基本健診、肺がん・結核検診、胃がん検診、大腸がん検診）は、茨城県公式健康推進アプリ「元気アップ!りいばらき」ポイント対象事業です。このほか、人間ドックや職場健診、病院で受けた検診（健診）もポイントの対象となります。



受診した検診（健診）を登録!

「元気アップ!りいばらき」のダウンロード方法など詳細は…



元気アップ!りいばらき 検索

茨城県
公式HP

※アプリの利用は無料ですが、
通信料は自己負担となります。

東海村国民健康保険（国保）に加入している皆さんへ

5月1日（水）から、指定医療機関での特定健診が始まります

特定健康診査（特定健診）は、糖尿病や高血圧、高脂血症などの生活習慣病の予防のために、メタボリックシンドローム（内臓脂肪型肥満と糖質や脂質などの代謝異常、または高血圧が合併した状態）に着目した健診です。国が定めた健診であり、**医療機関に定期的に通院している方や治療中の方も受診対象**となります。村内および県内の指定医療機関または、村の集団検診の会場で、年に一度、無料で受けることができます。

生活習慣病は「予防」「早期発見」「早期治療」が大切です。自分の身体と生活を守るために、毎年、特定健診を受けましょう。

【問い合わせ】保険課医療保険担当（☎282-1711 内線1171）

期間▼5月1日（水）～令和7年1月31日（金）

対象▼東海村国民健康保険に加入している40～74歳の方 ※対象者には、4月下旬に受診券（ピンク色）を発送します。

費用▼無料（9,000円相当）

その他▼特定健診は、村および那珂市以外の県内指定医療機関（県内実施医療機関587か所）でも受診できます。※詳細は、茨城県医師会ホームページや村公式ホームページをご覧ください。



▲茨城県医師会
HP



▲村公式HP

医療機関によって健診結果の受け取り方法が異なります

- ▽村および那珂市内の医療機関で受診した方は…健診を受診した翌月末までに村から結果を郵送します。
- ▽上記以外の医療機関で受診した方は…医療機関から直接結果をお渡ししますが、後日結果を聞きに行く必要があるなど、各医療機関によって対応が異なります。健診結果の受け取り方法については、各医療機関へご確認ください。

6月・7月の集団検診でも特定健診が受診できます

6月・7月の集団検診で特定健診の受診を希望する方は、受診券に同封されているお知らせをご覧ください。上記の「検診予約専用コールセンター」またはインターネットで申し込みください。

運転免許証の自主返納、考えてみませんか？

65歳以上の高齢ドライバーの皆さんへ

運転免許証の自主返納を支援します

村では、高齢者が当事者となる交通事故の減少を図るため、運転に不安を感じている65歳以上の方で、所有する全ての運転免許証を自主的に返納した方を対象に、「高齢者運転免許証自主返納支援事業」を実施しています。

「自分の運転に自信がなくなった」「運転する機会が少なくなった」「視力が衰えてきた」など、運転免許証の自主返納をお考えの方は、ぜひ支援事業をご利用ください。

【問い合わせ】環境政策課生活環境保全担当(☎282-1711 内線1451)

01 対象となる人は？

次の全ての条件を満たす方が対象です。

- ▽東海村に住所があり、免許証返納日において満65歳以上の方
- ▽所有する全ての運転免許証を自主返納した方で、自主返納した日から1年を経過していない方

※運転免許証が失効した場合は該当しません。

例 令和6年4月1日に返納した場合は、令和7年3月31日までに申請する必要があります。

02 支援の内容は？

次の①～⑩のうち、いずれか一つを交付します(1人当たり1回限り)。

①	東海村デマンドタクシー利用券2万1,000円分	
②	茨城交通ICカード乗車券「いばっピ」2万500円分(保証金500円を含む)	
③	JR東日本交通系ICカード「Suica」2万500円分(保証金500円を含む)	
④	東海村商工会「共通金券」2万円分(登録店舗で使える金券、使用期間は7月～令和7年2月末まで)	
⑤	東海村デマンドタクシー利用券1万500円分	「いばっピ」1万500円分(保証金500円を含む)
⑥	東海村デマンドタクシー利用券1万500円分	「Suica」1万500円分(保証金500円を含む)
⑦	東海村デマンドタクシー利用券1万500円分	「共通金券」1万円分(使用期間は7月～令和7年2月末まで)
⑧	「いばっピ」1万500円分(保証金500円を含む)	「Suica」1万500円分(保証金500円を含む)
⑨	「いばっピ」1万500円分(保証金500円を含む)	「共通金券」1万円分(使用期間は7月～令和7年2月末まで)
⑩	「Suica」1万500円分(保証金500円を含む)	「共通金券」1万円分(使用期間は7月～令和7年2月末まで)

※▽希望した利用券等は、申請後に郵送します。▽3月28日現在、JRはSuicaカードの販売を一時中止しているため、③・⑥・⑧・⑩をお渡しできません。詳細は環境政策課へお問い合わせください。

03 運転免許証の返納場所は？

運転免許証の返納手続きは、警察署、運転免許センター、交番で行っています。各場所で受付時間が異なりますので、詳細はお問い合わせください。

※交番の場合は「申請による運転免許の取消通知書」の当日発行と「運転経歴証明書」の申請はできません。「運転経歴証明書」とは、身分証明書に利用できるカードで、交付手数料がかかります。

返納場所	電話番号
ひたちなか警察署 (ひたちなか市東石川897-2)	☎272-0110
那珂警察署 (那珂市杉384-2)	☎352-0110
茨城県警察運転免許センター (茨城町長岡3783-3)	☎293-8811
東海地区交番 (舟石川駅西1-1-7)	☎287-0110

04 申請方法は？

環境政策課(役場行政棟4階)備え付けの申請書に必要事項を記入し、申請に必要なもの(▽「申請による運転免許の取消通知書」▽マイナンバーカード、健康保険証、運転経歴証明書など、本人の確認ができるもの)をお持ちの上、環境政策課生活環境保全担当(☎282-1711 内線1451)へ申し込みください。

犬と猫の避妊・去勢手術費用を補助します！

村では無秩序な繁殖を抑制し、周囲への危害や迷惑を防止するため、犬と猫の避妊・去勢手術の費用を補助しています。不幸な命を増やさないために、動物病院で手術を受けましょう。

対象▼東海村に住所があり、避妊・去勢手術を行った犬または猫を飼っている世帯の世帯主

補助金額▼▽避妊手術…4,000円/頭・匹 ▽去勢手術…3,000円/頭・匹 ※1世帯につき同一年度内に合計2頭・匹まで補助します。

申請期限▼手術を実施した日から30日以内

【申し込み・問い合わせ】病院で手術実施の証明を受けた申請書に必要事項を記入の上、領収書(飼い主氏名・ペットの名・手術内容・手術金額等が記載されたもの)を添えて、環境政策課生活環境保全担当(役場行政棟4階 ☎282-1711 内線1451)へ申し込みください。※▽先着順で、予算額に達した時点で終了します。▽申請書類の様式や手続きなど詳細は、村公式ホームページをご覧ください。



▲詳細はこちら

誰もが住みよいまちに

猫はルールを守って飼いましょう！



村には毎年、「野良猫が増えて困っている」「猫が敷地内に入ってふん尿をして困る」など多くの相談や苦情が寄せられています。飼い主は責任を持って、周囲に迷惑を掛けることのないよう適正に飼育管理しましょう。

■飼猫の飼育は屋内で！

屋内で飼育することで、周囲の方への迷惑を防ぐとともに、交通事故や感染症から猫自身を守ることができます。放し飼いは絶対にやめましょう。

■野良猫に餌を与えないで！

猫は餌がもらえた場所に強く執着し、住み着いてしまうことがあります。餌付けされた猫が臭いや鳴き声で近所に迷惑をかけると、裁判によって損害賠償を請求されることもあります。野良猫が増えてしまうことを避けるためにも、無責任な餌やりはやめましょう。

■絶対に、捨てないで！

“飼えなくなったから”と猫を捨ててしまうことは、犯罪行為に当たるだけでなく、不幸な猫を生み出すことになります。猫を飼うときは、責任を持ち、最後まで面倒を見ましょう。

消費生活 相談

そのURLのクリック、ちょっと待って！ 「フィッシング詐欺」に注意しましょう！

【問い合わせ】消費生活センター（産業政策課内 ☎287-0858）

全国の消費生活センター等には、事業者や公的機関などの実在する組織をかたってSMS（ショートメッセージサービス）やメールを送信し、IDやパスワード、クレジットカード番号等の個人情報を搾取した上、クレジットカード等を不正利用する「フィッシング詐欺」に関する相談が多く寄せられています。相手からIDやパスワード、クレジットカード番号等の入力を要求されたら「詐欺」を疑い、絶対に入力しないでください。

相談事例

【事例1】 通販サイトからメールが届き、クレジットカード番号を入力したら不正利用された。

【事例2】 宅配業者から不在通知のSMSが届き、パスワードを入力したところ、キャリア決済（買い物等の代金を月々の携帯電話料金と合算して支払う方法）で課金された。

日頃からフィッシング詐欺対策を！

【事業者や公的機関などのSMSやメールを見るときは…】

▽日頃利用している事業者等からでも、まずフィッシングを疑う

▽記載されているURLにはアクセスせず、事前に

ブックマークした正規のサイトのURLや正規のアプリからアクセスする

▽事前のブックマークがない場合や、少しでも不安に思う点があれば、事業者等の正規のサイトでフィッシングに関する情報がないか確認する

【フィッシングサイトにアクセスしたと気付いたら…】

▽IDやパスワード、クレジットカード番号等は絶対に入力しない

▽フィッシングサイト上のアプリをダウンロードしない

【フィッシングサイトに情報を入力してしまったら…】

▽同じIDやパスワード等を使い回しているサービスを含め、IDやパスワード等をすぐに変更する

▽クレジットカード会社や金融機関等に連絡する

【日頃からの事前対策】

▽セキュリティソフトや携帯電話会社の対策サービス等を活用する

▽IDやパスワード等の使い回しをしない

▽クレジットカードやキャリア決済、インターネットバンキングの利用明細はこまめに確認するほか、利用限度額を必要最低限の金額に設定する

不安を感じたときは、すぐに消費生活センターや消費者ホットライン（☎188）へご相談を！

国民年金
だより



特例制度の利用と
免除申請について

免除・納付猶予制度▼保険料を納めることが困難な場合に、ご本人からの申請によって、保険料の納付猶予または全額、もしくは一部が免除になる制度です。次のいずれかに該当する方は、特例免除を申請できます。

①退職（失業等）により納付が困難な方：申請者本人、世帯主または配偶者のいずれかが退職（失業等）した方で、申請を希望する場合は、雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票の写しなど、失業していることを確認できる公的機関の証明の写しをお持ちください。

学生の皆さんへ▼前年所得が基準以下の学生は、申請により在学中の保険料の納付を猶予する「学生納付特例制度」が利用できます。申請を希望する方は、有効期限の記載のある学生証（写し）または在学証明書（原本）をお持ちください。なお、令和5年度においてこの制度により国民年金保険料納付を猶予されている方で、令和6年度も引き続き同じ学校へ在学予定の方には、ほか形式の学生納付特例申請書が送付されます。ほかきでの申請の場合、学生証または在学証明書は添付不要です。

過去の分の免除申請は▼申請時点の2年1か月前の月分までさかのぼって申請できます。※申請書等は、年金事務所、保険課医療保険担当窓口（役場行政棟1階）に備え付けてあるほか、日本年金機構ホームページからもダウンロードできます。

産前産後期間の保険料免除▼出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。出産予定日の6か月前から手続きができます。

申し込み・問い合わせ▼水戸北年金事務所（☎231局2283）、保険課医療保険担当（☎282局1711内線1173）

◎令和6年度の国民年金保険料の額は、1万6,980円/月です

役場および年金事務所の窓口では、国民年金保険料を納めることはできません。金融機関やコンビニエンスストア、スマホアプリを使用した電子決済をご利用ください。

情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

● 5月の休日診療

受付時間 午前9時～正午
※4月1日から受付時間が変わりました。

期日	医療機関名	電話番号
3日(金)	茨城東病院	282-1151
4日(土)	尾形クリニック	282-4781
5日(日)	村立東海病院	282-2188
6日(月)	村立東海病院	282-2188
12日(日)	東海クリニック	283-1711
19日(日)	尾形クリニック	282-4781
26日(日)	東原クリニック	283-2301

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 050-5445-2856
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 050-5445-2856
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

● 5月の住まいに関する相談

場 所 都市政策課(役場行政棟2階)
問合せ 都市政策課(内線1247、1248)

相談日	時間	相談内容
16日(木)	10:00～16:00	新築、耐震リフォーム、省エネルギーリフォーム、空き家等

● 3月の村内交通事故発生状況

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	11	0	16
累計(1月から)	19	0	28
前年比	5	0	14

● 防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)
※24時間以内に放送した内容を確認できます。

福祉



「ご協力をお願いします」高齢者状況調査

村では毎年1回、「高齢者状況調査」を行っています。これは、災害等の緊急時に迅速に対応できるよう、対象となる方の家族構成や緊急連絡先等を把握するものです。

期間▼5月10日(金)～7月10日(水)

対象▼村内在住の75歳以上(令和6年4月1日現在)で、▽ひとり暮らし▽65歳以上で構成される高齢者世帯——のいずれかに該当する方

その他▼調査は、各地区の担当民生委員・児童委員による訪問・聞き取りで行います(担当不在の地区は郵送)。

☎総合相談支援課(総合福祉センター)

「絆」内 ☎ 212局 7785

参加してみませんか? 「認知症カフェ」

【① Village Bird(ビレッジバード)】

日時▼5月15日(水)午後1時30分～3時30分

場所▼グループホームメジロ苑

内容▼参加者間の交流・情報交換、認知症や介護の相談等

【② 陽だまりカフェ】

日時▼5月16日(木)午前10時～11時30分(午前9時30分受け付け開始)

場所▼舟石川コミュニティセンター

内容▼作業療法士によるミニ講座「認知症の予防と運動」、レクリエーション、認知症に関する相談等

【③ オレンジカフェ】

5月は休止し、6月から再開します。

【共通】

対象▼認知症の方とその家族、近隣にお住まいの方、介護・福祉の専門職等
参加費▼100円/人(お茶菓子代等)
その他▼事前申し込みは不要です。▽途中入室自由です。▽マスクの着用を推奨します。▽風邪症状がある方や体調が優れない方は、参加をお控えください。

【問】

▽①:グループホームメジロ苑(☎306局0033)▽②:南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内 ☎352局2867)▽③:北部地域包括支援センター(総合福祉センター「絆」内 ☎212局7785)

東海村シルバーハビリ体操指導士会による「いきいき体操教室」

5月の日程等▼下表参照

時間▼午前10時～11時30分
対象▼村内在住で65歳以上の方
その他▼体温を測定し、マスクを着用の上、ご参加ください。▽飲み物やタオル(汗拭き用)、ヨガマットまたはバスタオルをお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

場 所	期 日
総合福祉センター「絆」	13日・20日・27日(全て月曜日)
石神コミュニティセンター	7日・14日・21日・28日(全て火曜日)
舟石川コミュニティセンター	7日・21日(全て火曜日)
村民活動センター	16日(木)
村松コミュニティセンター	9日・23日(全て木曜日)
中丸コミュニティセンター	10日・17日・24日・31日(全て金曜日)
白方コミュニティセンター	
真崎コミュニティセンター	

☎保険課介護保険担当(内線1161)
※事前申し込みは不要です。

教養・スポーツ

「とうかいまるごと博物館」参加者募集!

①磯の生き物観察会

「東海村の環境調べ隊」と一緒に、干潮の磯の生き物の観察会を行います。この機会にぜひ親子で参加しませんか。



▲Facebookはこちら

期日▼5月26日(日)

時間▼午前9時～正午

場所▼平磯海岸

対象▼村内在住の小学生以上の子とその親

定員▼先着5組

その他▼集合場所や持ち物は、後日参加者に連絡します。

②博物館長と歩く植物観察会道ばたの雑草を区別する

歴史と未来の交流館の博物館長が石神城跡周辺を歩きながら、植物の名前や由来などを楽しくお話しします。

期日▼5月18日(土)

時間▼午前9時～11時

集合場所▼石神城跡北側駐車場

定員▼先着15人

③連続講座「東海村史」を読む

東海村の歴史とは何なのか。歴史と未来の交流館の学芸員による分かりやすい解説を聞きながら、「東海村史通史編」を一緒に読む講座です。皆さんで、一冊をじっくり読んでみませんか。

期日▼5月12日、6月9日、7月14日、8月18日、9月15日、10月13日、11月17日、12月15日、令和7年1月19日(全て日曜日、全9回)

時間▼午前10時～11時30分

場所▼歴史と未来の交流館

定員▼先着30人

受講料▼無料※「東海村史」をお持ちでない方は、別途書籍代(4000円/冊)がかかります。

【申・問】

①③は、5月1日(水)～10日(金)まで(5月6日(月・祝)～9日(木)を除く)、②は、5月1日(水)～15日(水)まで(5月6日(月・祝)～9日(木)・13日(月)を除く)に、電話またはメール(▽行事名▽参加者氏名・住所(全員分)▽①は、学校・学年(小・中学生のみ)▽電話番号を明記)で、生涯学習課博物館文化財担当歴史と未来の交流館内 ☎287局 08051-71manakku@viltokaiibaraki.jp)へ申し込みください。

電子図書館使い方講座「電子図書館はじめの一步」を開催します!

「電子図書館を使ってみたいけれど

●5月の健康相談

場所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)
問合せ 保健センター(☎282-2797)

●健康相談 期日・受付時間

母子健康相談(乳幼児身体測定、育児相談)(事前予約) 10日(金) 9:00～11:30 13:00～15:00

元気アップ健康相談・体組成測定(健康に関する相談は事前予約) 10日(金) 9:00～11:30 13:00～15:30

●乳幼児健診 期日・受付時間 対象児

乳児 8日(水) 令和5年12月 12:50～13:50 生まれの子

1歳6か月児 17日(金) 令和4年10月 12:50～13:50 生まれの子

3歳児 15日(水) 令和2年11月 12:50～13:50 生まれの子

●乳幼児教室 期日・受付時間 対象児

赤ちゃん教室 13日(月) 令和6年2月 13:00～13:20 生まれの子

歯ッピー離乳食教室 22日(水) 令和5年9・10月生まれの子(事前予約) 9:30～9:45

●5月の専門相談等

問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

●弁護士による相談(事前予約)

日時 10日(金) 午前10時～正午
場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●行政書士による相談(事前予約)

日時 10日(金) 午後1時～4時
場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●LINEによる心配ごと相談

期日 月～金曜日(祝日を除く)
時間 午前8時30分～午後5時15分
※LINEで「東海村社会福祉協議会」を友だち登録し、ご相談ください。

問合せ 茨城NPOセンター・コモンズ(☎291-8990)

●就労体験相談会(事前予約)

日時 23日(木) 午後1時30分～3時30分
場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉についての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、面談(要予約)または電話で受け付けます。

●5月の行政相談等

●行政相談

日時 8日(水) 午前10時～正午
場所 消費生活センター(役場行政棟2階)
相談種別 行政相談委員による相談(事前予約)※
問合せ 政策推進課(内線1301)

※国など行政のサービスに対する要望等について、行政相談委員が無料で相談に応じます。事前予約は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前9時～午後5時に、申し込みください。

●女性生活相談

期日 火・水・金曜日(祝日を除く)
時間 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分
場所 総合福祉センター「絆」
問合せ 総合相談支援課(☎287-2525)

●消費生活相談

期日 月～金曜日(祝日を除く)
時間 午前9時～正午、午後1時～4時
場所 消費生活センター(役場行政棟2階)
問合せ 消費生活センター(☎287-0858)

よく分からない「音声付きの本が探せない」など、電子図書館でお困りのことではありませんか。村立図書館職員が1対1で使い方をサポートします。お気軽にお立ち寄りください。

期日▼5月12日(日)

時間▼午後1時～3時

場所▼村立図書館

その他▼事前申し込みは不要で、当日に先着順で受け付けますので、お待ちいただく場合があります。

▽電子図書館についての質問は、随時受け付けています。※詳細は、東海村電子図書館ホームページをご覧ください。



▲HPはこちら

問 村立図書館(☎282局3435)



5月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資源物 ※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。		燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	1日・8日 15日・22日	宿、押延、岡外宿1	3日・17日 10日・24日
船場、照沼	1日・15日	内宿1、亀下	6日・13日 20日・27日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪)、須和間、フローレスタ須和間	2日・9日 16日・23日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3	6日・20日 13日・27日
緑ヶ丘	2日・16日	竹瓦	7日・14日
白方	9日・23日	舟石川2	21日・28日
舟石川1	3日・10日 17日・24日	南台、川根	7日・21日
		豊白	14日・28日
		真崎、村松北、権現山寮、原子力機構(荒谷台)	3日・17日
		原子力機構(長堀)、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	2日・16日
		緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	7日・21日
		百塚、豊白、内宿1、内宿2	6日・20日
		白方、岡、原子力機構(百塚)	10日・24日
		舟石川1、船場	9日・23日
		原子力機構(箕輪)、宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間	14日・28日
		舟石川2、舟石川中丸	13日・27日
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。			
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間		舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2	
月・木曜日		火・金曜日	
土曜日、祝日の直接搬入受付日時			
清掃センター(燃えないごみ、粗大ごみ、資源物、剪定枝葉)		ひたちなか・東海クリーンセンター(燃えるごみ)(土曜日は要予約(前日の16:30まで))	
11日・25日/8:30~12:00 3日・6日/8:30~16:30(12:00~13:00を除く)		4日・11日・18日・25日/8:30~11:30 3日・6日/8:30~16:30	

トレーニング基礎講座「トレーニングルームを使ってみよう」



トレーナーの指導の下、効果的なトレーニング方法を学びます。

期日▼5月19日(日)

時間▼午前10時~11時45分

場所▼総合体育館

対象▼中学生以上の方

定員▼先着10人(最少催行人数5人)

参加費▼700円/人

期・間▼5月2日(木)~17日(金)まで

(5月7日(火)・13日(月)を除く)の午前8時30分~午後5時15分に、参加費を添えて、総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。

「古文書と歴史を学ぶ会」

一緒に歴史を楽しく学びませんか。古文書や歴史について学ぶ講座を開催します。

期間▼5月25日(土)から令和7年3月

22日(土)までの第4土曜日(全11回)

時間▼午前10時~11時30分

場所▼中央公民館(予定)

内容▼橘孝三郎と愛郷塾▽根本正と

那珂湊海難事故▽白土松吉とさつ

まいも▽裏読み光圀の御落胤▽幕

末の静神社氏子の那珂湊の打ち壊し

▽棟札から中世を読む1▽棟札か

ら中世を読む2▽戦国期、佐竹氏

の南奥進出1▽戦国期、佐竹氏

の南奥進出2▽将軍足利義昭と佐竹

氏▽下野の金山開発と虚空蔵堂
会費▼500円/月
古文書と歴史を学ぶ会(吉澤さん
☎283局3905)

その他

いばらき就職支援センターのご案内

いばらき就職支援センターでは、就職を希望する方に対し、求人情報の提供や職業相談・紹介、キャリアカウンスリング(職業適性診断、応募書類作成支援、面接対策等)、就活セミナーなど、さまざまなサービスをを行っています。ハローワークの求職活動実績にもなりますので、お気軽にご利用ください。
その他▼詳細は、いばらき就職支援センターホームページをご覧ください。



期▼いばらき就職支援センター(☎300局1916)▽いばらき就職支援センター(☎0294-80-3366)



▲HPはこちら

シルバー人材センター 刃物研ぎ作業日のご案内

シルバー人材センターでは、包丁やはさみ、鎌などの刃物研ぎやまな板削りを実施しています。

【東海村の新型コロナワクチン(令和5年秋開始接種)接種状況(3月31日時点)】

3月31日をもって「令和5年秋開始接種」(令和5年9月20日~令和6年3月31日)は終了しました。
対象▼生後6か月以上で、初回接種を終了した方

年齢層	接種率
65歳以上	65.3%
12~64歳	18.6%
5~11歳	6.0%
6か月~4歳	2.7%

※公開時点で把握している数値です。

期日▼5月7日(火)・15日(水)・27日(月)
時間▼午前9時~11時30分
場所▼シルバー人材センター
料金▼400円/本(前払い制)
その他▼シルバー人材センターへ直接お持ちください。▽仕上がり次第その場での引き渡しとなりますが、混雑状況によりお預かりする場合があります。※まな板はお預かりし、当日午後3時以降の引き渡しとなります。
期東海村シルバー人材センター(☎282局3446)※詳細は、ホームページをご覧ください。
▲詳細はこちら



▲詳細はこちら

参加費は
無料だよ!



「はなのわペアレント・トレーニング」参加者募集!

子どもの行動に「困ったな…」「どうすればいいのだろう…」など、悩みを抱えていませんか。ペアレント・トレーニングとは、お子さんのさまざまな行動に対してどのような対応が効果的なのか、“子どもとの関わり方のコツ”を学ぶプログラムです。親と子がより良い関わり方で家庭生活が送れるよう、同じ悩みを持つ保護者の皆さんと一緒に学んでみませんか。

期日▼5月29日、6月19日、7月10日、9月11日(全て水曜日、全4回)

時間▼午前9時30分～11時15分(午前9時20分受け付け開始)

場所▼なごみ・総合支援センター

対象▼村内在住で、おおむね3歳児～小学3年生の子を持つ保護者

定員▼先着20人

内容▼▽第1回…オリエンテーション、子どもの行動を3種類に整理しよう、好ましい行動を増

やすには▽第2回…好ましくない行動を減らすには▽第3回…子どもの協力を増やす方法▽第4回…リラックスした雰囲気の中での情報交換

講師▼根本仁子さん(ペアレント・トレーニングリーダー)

申し込み・問い合わせ▼5月1日(水)から16日(木)まで(土・日曜日、祝日を除く)に、電話で、子ども発達支援センター(なごみ・総合支援センター内 ☎282-3443)へ申し込みください。

ふるさと歴史訪
〜自然を探して〜

東海村のマッコウクジラ

令和4(2022)年、歴史と未来の交流館に、一本のマッコウクジラの歯(写真)が届けられました。寄贈者は「漂着軽石」(「広報とうかい」(令和5年4月25日号)に掲載)と同じ、村内在住の反田孝美さんです。発見したのは平成30(2018)年ごろで、場所は豊岡海岸北縁の久慈川河口のテトラポットの先端とのことでした。長さが15・7センチメートル、最大幅が6・2センチメートルの成体と判断される歯です。

東海村でのマッコウクジラ漂着記録は、豊岡海岸での子どもの個体だけのようです。よって、このマッコウクジラの歯は東海村で最初の貴重な記録といえます。一本の歯だけが発見された理由は、沖合で死んで海底に沈んだクジラから歯が抜け落ち、平成23(2011)年に発生した巨大地震の津波で、海底にあった歯が打ち寄せられたためと考えられます。そして、その中の一



【マッコウクジラの歯】

本が偶然発見されました。肉食哺乳類で最大のマッコウクジラは、オスの体長が16〜18メートルとなります。メスの体長はオスの半分くらいです。漢字では「抹香鯨」と書きます。熱すると抹香のような芳香を放つ、腸内にできた結石由来します。深さ2000メートル付近まで潜り、ダイオウイカを餌としていることでも有名です。

東海村文化財保護審議会委員

菊池 芳文

昔、クジラの研究で和歌山県太地町を訪れたとき、捕鯨をしていたという古老から聞いた「昔は、クジラが浜に打ち上がると「お宝」が来た」と村中が盛り上がり、食用、燃料、肥料にと無駄なく利用したものだ」という話を思い出しました。また、歴史と未来の交流館の中泉雄太学芸員より「白方白根製塩遺跡からクジラの巨大な焼けた脊椎骨が出土した」との話も伺いました。昔の東海村でも、クジラを海の恵みとして巧みに利用していたことが想像されました。