

主な話題

- p 02 令和6年10月採用予定 東海村職員採用試験
舟石川学童クラブ(分室)の夏季休暇期間の利用申し込みを受け付けます
- p 05 こんにちは! 村立東海病院です

**東海村発足70周年記念事業
～国内交流ジュニアアンバサダー育成派遣事業～**

「東海村ジュニアアンバサダー」募集!

県外の自治体や大阪・関西万博への訪問・交流などを通して学んでいこう

東海村ジュニアアンバサダーとは、ワークショップや視察などによる学習とともに、県外の自治体への訪問・交流などを行い、幅広い視野の獲得や地域活動への参画意欲の向上などを目指す子どもたちです。東海村ジュニアアンバサダーになって、村とゆかりのある県外の自治体と訪問・交流してみませんか。

【任命期間】令和6年8月～令和7年10月(予定)

【対象】▽村内在住▽小学5年生～中学1年生▽2年間の任期中に継続して活動に参加できる——を満たす方

【募集人数】15人

【選考方法】

▼1次審査…作文(テーマ「県外の自治体への訪問交流を通して学びたいこと」、小学生は400字以内、中学生は800字以内)

▼2次審査…面接(詳細は別途通知)

【参加費】無料 ※ワークショップ、訪問・交流に関する費用を含みます。

【申し込み・問い合わせ】

政策推進課(役場行政棟3階)備え付けまたは村公式ホームページからダウンロードした応募用紙に必要事項を記入し、作文を添えて、6月17日(月)までに郵送またはお越しの上、政策推進課国際・国内交流推進担当(☎282-1711 内線1306)へ申し込みください。詳細は村公式ホームページをご覧ください。



▲HPIはこちら

【スケジュール】下表参照 ※活動日は、原則として、土・日曜日、祝日を予定しています。

令和6年度	
8月	発足式・ワークショップ
9月	ワークショップ
10月12日(土)～14日(月・祝)	岐阜県飛騨市への訪問・交流 東京大学宇宙線研究所神岡宇宙素粒子研究施設の見学
11月	ワークショップ
2月	ワークショップ
令和7年度	
5月	ワークショップ
7月	ワークショップ
8月19日(火)～21日(木)	大阪府熊取町への訪問・交流 大阪・関西万博の見学
9月	ワークショップ
10月	卒業式



令和6年10月採用予定

東海村職員採用試験

試験区分	採用予定人員	資格要件等
一般事務 (大学卒)	2人程度	平成元(1989)年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した方
一般事務 (公務員経験者)	2人程度	平成元(1989)年4月2日以降に生まれ、令和6年3月末現在で、国・地方公共団体における実務経験を5年以上有する方
一般事務 (ICT・デジタル)	若干名	昭和59(1984)年4月2日以降に生まれ、▽令和6年3月末現在で民間企業等における情報システムの開発・管理・運営に関する実務経験が5年以上ある▽独立行政法人情報処理推進機構が行う情報処理技術者試験において「基本情報技術者試験」以上のレベルの試験に合格している——を満了する方
管理栄養士 (実務経験者)	若干名	昭和59(1984)年4月2日以降に生まれ、▽管理栄養士の資格を有する▽学校・学校給食共同調理場・市町村教育委員会等で栄養士または管理栄養士として学校給食業務等(調理業務を除く)に係る実務経験を有する——を満了する方

受験資格

▽上表の資格要件に該当する▽欠格事項のいずれにも該当しない——を満了する方

選考方法等

【1次試験】

試験区分	日時	試験内容	試験会場
一般事務 (大学卒)	6月3日(月) ~13日(木) の任意の日	SP13-U 試験	SP13テストセンター会場のうち、受験者が選択する会場(リアル会場またはオンライン会場)
管理栄養士 (実務経験者)		SP13-H 試験	
一般事務 (ICT・デジタル)		SP13-P 試験	インターネット環境が整っている自宅など(WEB試験)

【2次試験】

試験区分	日時	試験内容	試験会場
全区分共通	6月29日(土)または 6月30日(日)	適性検査	オンライン
	7月中旬の 指定された日時	面接	東海村役場

【3次試験】

試験区分	日時	試験内容	試験会場
全区分共通	8月上旬の 指定された 日時	面接	東海村役場

※【2次試験】【3次試験】は合格者に別途通知します。

申し込み

インターネットでの申し込みとなります。村公式ホームページにアクセスの上、5月30日(木)の午後5時までに、「いばらき電子申請・届出サービス」から申し込みください。

※インターネットによる申し込みができない方は、総務人事課人事政策担当(☎282-1711 内線1322)へお問い合わせください。※詳細は、村公式ホームページをご覧ください。



▲HPIはこちら

舟石川学童クラブ(分室)の夏季休暇期間の利用申し込みを受け付けます

村では、東海村学童クラブに入所を希望する児童をより多く受け入れるため、旧舟石川幼稚園の園舎を活用して舟石川学童クラブ(分室)を開設しました。今年度は、夏季休暇期間に学童クラブを利用したい児童の受け入れも行います。

利用日時▼夏季休暇期間(7月22日(月)~8月31日(土))の土・日曜日、祝日を除く午前7時30分~午後7時

場所▼舟石川学童クラブ(分室) ※石神・舟石川・中丸・白方・照沼・村松学童クラブでは、夏季休暇期間の利用申し込み受け付けはありません。

対象▼村内の小学校に在籍し▽夏期休暇期間中、保護者の就労等の理由により、日中の保育が困難である▽開所時間内に保護者等による送迎が可能——を満了する児童 ※全ての学区から申し込みが可能です。

募集人数▼20~30人程度 ※申し込み多数の場合は、保育の必要性が高い方から優先となります。

利用料▼1万2,500円/人 ※おやつ代・昼食代、行事費用などは、別途費用がかかります。

その他▼▽入所申し込み結果は7月初旬に発送します。▽入所決定者を対象に、7月8日(月)に舟石川学童クラブ(分室)で保護者説明会を行います。▽現在、石神・舟石川・中丸・白方・照沼学童クラブに在籍している児童で、夏季期間に分室を利用したい方は、別途ご相談ください。

申し込み▼各学童クラブ、子育て支援課(役場行政棟4階)備え付けまたは、子育て支援ポータルサイト「のびのび子育て帳」からダウンロードした申請書に必要事項を記入の上、6月14日(金)までの午前11時~午後6時30分にテルウェル東海村学童クラブ事務所(白方174番地N T Tビル2階)へ申し込みください。

問い合わせ▼テルウェル東海村学童クラブ事務所(☎287-1003)、子育て支援課計画推進・施設担当(☎282-1711 内線1187)



▲HPIはこちら



東海村国民健康保険(国保)では、住み慣れた地域で自分らしく過ごすことができるよう、被保険者の皆さんの健康寿命の延伸を目指し、さまざまな取り組みを行っています。このコーナーでは、生活習慣が原因で発症しやすい症状についてなど、皆さんの健康維持に役立つ情報をご紹介します。

【問い合わせ】保険課医療保険担当(☎282-1711 内線1171)

5月31日は「世界禁煙デー」、5月31日～6月6日は「禁煙週間」です 自分のために、家族のために… 禁煙は健康への第一歩です

喫煙は自分にとっても周囲の方にとっても有害です

たばこの煙には多くの有害物質が含まれているため、喫煙は、呼吸器系だけではなく全身の諸器官に悪影響をもたらします。中でも特に影響を受けやすいのが、直接たばこの煙にさらされる「呼吸器系」です。たばこは、慢性閉塞性肺疾患(COPD)や呼吸機能低下など、さまざまな呼吸器疾患を引き起こす原因となります。

喫煙が主な原因である「慢性閉塞性肺疾患(COPD)」

慢性閉塞性肺疾患(COPD)は、慢性気管支炎や肺気腫と呼ばれてきた病気の総称をいいます。たばこの煙を主とする有害な物質を吸い込むことで生じる、進行性の肺病変です。

世界保健機構(WHO)の報告によると、COPDは世界の疾患別の死亡順位で第3位となっており、令和元(2019)年の1年間におよそ300万人(全死亡者数に占める割合は6パーセント)がCOPDで亡くなっていると推計されています。

禁煙による「良い効果」は、たばこをやめた直後から

たばこをやめた直後から、次のような禁煙による「良い効果」が現れます。禁煙に“遅すぎる”ということはありませんので、この機会に禁煙に取り組んでみませんか。

【禁煙後の「良い効果」】

- ▽禁煙20分後…心拍が落ち着く
- ▽禁煙12時間後…血液中の一酸化炭素レベルが正常となる
- ▽禁煙数日後…嗅覚や味覚が正常に戻り歩行が楽になる
- ▽禁煙1年後…軽・中等度の慢性閉塞性肺疾患がある方に肺機能の改善がみられる



【喫煙が影響する主な病気】

がん

- ・肺がん など

その他の病気

- ・糖尿病(2型)
- ・歯周病 など



循環器の病気

- ・脳卒中
- ・心筋梗塞 など

呼吸器の病気

- ・COPD
- ・呼吸機能低下 など

【COPDの主な原因と症状】

▽主な原因…喫煙

日本ではCOPDの原因の9割を喫煙が占めている。COPDは、まさに“喫煙により引き起こされる肺疾患”であるといえる。



▽症状…継続する咳・たんのほか、息切れ症状など

呼吸をしてもうまく肺に空気が入らなかったり、息が吐けなかったりするため、呼吸困難を招く。



【「禁煙したいがやめられない」という方は…】

たばこをやめるのが困難なことは、禁煙に取り組んだことのある方ならば、何度か経験していることだと思います。ニコチンはアルコールや麻薬よりも依存症になりやすく、依存症になってしまったら、自分の力だけで禁煙することは困難です。周囲の方の協力や、禁煙補助薬・禁煙治療など医療の助けを受けながら禁煙に取り組ましましょう。

「禁煙治療に保険が使える医療機関」(日本禁煙学会HP)



消費生活 相談

5月は「消費者月間」です！消費者トラブルを学び、正しい知識を身に付けましょう

【問い合わせ】消費生活センター（産業政策課内 ☎287-0858）

■「消費者月間とは？」

毎年5月は「消費者月間」です。「消費者保護基本法（消費者基本法の前身）」の施行20周年を機に、昭和63年から毎年5月が「消費者月間」とされ、消費者問題に関する啓発・教育などの各種事業が集中的に行われています。



被害に遭わないために…

■令和6年度の消費者月間統一テーマ

「デジタル時代に求められる消費者力とは」

デジタル化やAI等の技術が急速に進展し、そのスピードがかつてなく速くなる中で、私たち消費者を取り巻く取引やサービス、コミュニケーションも急速に変化し、利便性が増す一方、リスクも多様化しています。

デジタル時代において、私たちが安全・安心かつ豊かな消費生活を送るために、今、求められる「消費者力（消費者が消費者として生きる力）」として、次のことが挙げられます。

- ▽デジタルサービスの仕組みやリスクを理解する
- ▽情報に対する批判的思考力、適切に情報を収集・

発信する力を養う

▽「気付く・断る・相談する」ことを高める

この機会にさまざまな消費者トラブルを学び、正しい知識を身に付け、消費者被害を未然に防止するための消費者力を高めましょう。



相談事例

【事例1】覚えのないキャリア決済が行われた。携帯電話会社に確認したところ、プリペイド型電子マネーに約5万円分を2回チャージしたようになっていた。直前に、不正ログインがあったので確認するようにと書かれたメールがあり、記載されていたURLにアクセスしたことが関係しているかもしれない。

【事例2】SNSサイトに表示されたブランド品のネットショップの広告をクリックし、正規取扱店と思い、3万円のショルダーバッグを注文したが偽物だった。

不安を感じたときは、すぐに消費生活センターや消費者ホットライン（☎188）へご相談を！

※050から始まる電話の場合は☎03・6700・1144へおかけください。

■問い合わせ

ねんきん定期便ダイヤル（☎0570・058・555）

の「年金加入記録回答票」で回答ください。

内容を確認し、記録の漏れや誤りがあった場合のみ、同封

■「ねんきん定期便」が封書でお手元に届いたら

更新したものと、最近の月別状況が通知されます（右表参照）。

国民年金
だより
年金記録をチェック！
「ねんきん定期便」



区分	送付形式	内容
毎年（節目の年以外）	はがき	これまでの加入実績に応じた年金額
		年金見込額
節目の年	封書	年金見込額
		これまでの加入実績に応じた年金額

こんにちは!

村立東海病院



「介護福祉士」をご存じですか？

介護福祉士は、介護の業界で唯一の国家資格で、高齢者や身体の不自由な方への介護を行う専門職です。病院や社会福祉施設などで働き、入浴や排泄、移動などの生活動作の介護をしたり、患者さんやご家族からの介護の相談に対し助言を行ったりします。高齢化が進む今、介護福祉士は、ますます必要とされており、介護サービスの中心となる存在です。

介護福祉士になるには…

介護福祉士国家試験を受験するためには、「養成施設ルート」「実務経験ルート」「福祉系高校ルート」「経済連携協定(EPA)ルート」のいずれかにより定められている資格要件を満たして、受験資格を取得する必要があります。

専門の学校に通っていなかった方が介護福祉士を目指す場合は、「実務経験ルート」が最もスタンダードな取得方法と言えます。実務経験ルートは、介護・医療の現場で働きながら資格取得を目指せるので、今後の仕事につながり、意欲の向上にもなります。当院でも業務に従事しながら受験資格を得て、国家試験に合格した職員もいます。※受験資格など詳細は、公益財団法人社会福祉振興・試験センターのホームページをご覧ください。



▲HPはこちら

村立東海病院の介護福祉士について

現在、当院には介護福祉士が10人在籍し、外来、手術中央材料室、病棟にそれぞれ配属されています。配属先により業務に違いがあり、医師、薬剤師、看護師、理学療法士、作業療法士、事務員など各専門職と連携しながら働いています。

最後に…

介護福祉士は体力の必要な仕事ですが、直接患者さんやご家族と関わる事が多いため、喜びや感謝を実感することができる魅力的な職業です。これを機に、介護福祉士に興味を持っていただけたらうれしいです。

村立東海病院 看護部 2階病棟

とある1日のスケジュール(病棟)

8:30	●	業務開始
		● 患者さんの情報収集
		● 環境整備
		● おむつ交換、体位変換
		● 清潔ケア
		● リハビリ送迎
		● 部屋移動や転棟の際の準備・清掃
		● 食事介助 ほか
13:15	●	昼休み
14:15	●	● カンファレンス
		● おむつ交換、体位変換
		● 患者スケジュール実施 ほか
17:00	●	業務終了



当院で働く介護福祉士の皆さん

村立東海病院 第11回健康公開講座 「誤嚥性肺炎について」

食事時の誤嚥^{ごえん}によって生じる肺炎について知ることのできる予防治法なども学ぶことができます。

期日▼6月28日(金)

時間▼午後2時～3時30分(午後1時30分受け付け開始)

場所▼村立東海病院

定員▼先着40人

参加費▼無料

その他▼講師：氷渡柁(村立東海病院内科医)

申し込み▼5月27日(月)～6月21日(金)に、電話またはメール(▽参加者氏名(全員分)▽電話番号——を明記)で、村立東海病院(☎282-2188 ☒tokai-vill@tokai-hp.jp)へ申し込みください。



【問い合わせ】村立東海病院(☎282-2188)、地域福祉課地域福祉・地域医療推進担当(☎282-1711 内線1132)

情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

● 6月の休日診療

受付時間 午前9時～正午 ※4月1日から受付時間が変わりました。

期日	医療機関名	電話番号
2日(日)	村立東海病院	282-2188
9日(日)	村立東海病院	282-2188
16日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141
23日(日)	村立東海病院	282-2188
30日(日)	東海クリニック	283-1711

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 050-5445-2856 ※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 050-5445-2856 ※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

● 6月の住まいに関する相談

場 所 都市政策課(役場行政棟2階)
問合せ 都市政策課(内線1247、1248)

相談日	時間	相談内容
20日(木)	10:00～16:00	新築、耐震リフォーム、省エネルギーリフォーム、空き家等

● 4月の村内交通事故発生状況

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	6	0	8
累計(1月から)	25	0	36
前年比	4	0	14

● 防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)
※ 24時間以内に放送した内容を確認できます。

暮らし



令和6年度「東海村春のクリーン作戦」を実施します！



地域の環境美化運動の一環として、村内全域を対象とした春のクリーン作戦を実施します。美化運動を通して、環境をいたわる心を育み、不法投棄やポイ捨てのない「きれいなまち」をつくりましょう。回収の際は、燃えるごみと燃えないごみの分別にご協力をお願いします。
期日▼6月8日(土) ※雨天の場合は、午前6時30分に屋外放送で周知し、翌日の6月9日(日)に延期します。
時間▼午前7時～8時
場所▼村内全域

環境政策課生活環境保全担当(内線1452)

地力回復・ほこりよけ用の麦規格外大麦を無料で配布します

村では、畑地の地力回復・ほこりよけ等のための麦種子(規格外大麦)を、申請した面積に応じて無料で配布します。
対象▼村内の畑地に麦を作付けする方(村外在住の方を含む)
その他▼収穫はせずに、鋤き込みを行う必要があります。
申・問 農業支援センター備え付けの申請書に必要事項を記入の上、6月21日(金)まで(土・日曜日を除く)の午前8時30分～午後5時に、農業支援センター(東海ファーマーズマーケット)にじのなか「内 ☎ 287局 7867」へ申し込みください。

▲HPIはこちら

甲種防火管理再講習

※ 申請書は村公式ホームページからもダウンロードできます。

期日▼8月2日(金)
場所▼ワークプラザ勝田(ひたちなか市東石川1279)
定員▼100人
受講料▼7000円/人
申・問 ▼1次募集：6月13日(木)～20日(木) ▼2次募集：7月8日(月)～9日(火)に、インターネットまたはファックスで、一般財団法人日本防火・防災協会(☎ 03・6263・9903 FAX 03・6274・6977)へ申し込みください。
※▼ファックスで申し込む方は、一般財団法人日本防火・防災

▲HPIはこちら

6月2日～8日は危険物安全週間

「次世代へつなごう無事故と青い地球」

ガソリン・灯油・軽油をはじめとする燃料や塗料など、消防法で定められた「危険物」には、「火災発生・拡大の危険性が高い」消火が困難である」などの危険性があります。

危険物に対する意識を再認識し、危険物を取り扱う事業所では自主保安体制を確立するとともに、一般家庭でも危険物を使用する際は、取り扱いに十分注意しましょう。

問 ひたちなか・東海広域事務組合消防本部予防課(☎ 271局 0735)

健康・医療

「お子さんと一緒に参加しませんか？」 「男性の運動教室」

子育て中の男性のための、生活習慣病予防と活力年齢維持を目的とした運動教室です。

期日▼6月22日・29日、7月6日・13日
(全二土曜日、全4回)

時間▼午前10時～11時30分

場所▼総合福祉センター「絆」

対象等▼村内在住で4歳～小学3年生のお子さんを持つ男性(先着15組)

その他▼飲み物とタオル、筆記用具をお持ちの上、動きやすい服装で参加してください。▽保健センター受託事業および、茨城県公式健康推進アプリ「元気アップ！りいらさ」対象事業です。

申・問5月30日(木)以降に、SCスマイルTOKA事務局(総合体育館内) ☎283局1001へお越しの上、申し込みください。

「カラダかわるセミナー1・2期」参加者募集

期日▼1期：6月27日(木)、7月17日(水)▼2期：7月3日(水)・24日(水)

時間▼午前10時～正午

場所▼総合福祉センター「絆」

対象等▼村内在住で40～74歳の方(先着15人)

その他▼飲み物とタオル、筆記用具を

お持ちの上、動きやすい服装で参加してください。

申・問5月30日(木)から6月12日(水)まで(必着)に、はがき(▽住所▽氏名▽生年月日▽電話番号)を明記)またはお越しの上、保健センター ☎319・1112 村松2005 ☎282局2797へ申し込みください。

福祉



南部地域包括支援センターによる「出張相談」

健康や介護予防、介護保険サービスの利用、生活上の困りごとなどの相談に、無料で応じます。

期日▼6月17日(月)

時間▼午前10時～正午(入り自由)

場所▼ウエルシア東海舟石川店

対象▼村内在住で65歳以上の方

問南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内) ☎352局2867 ※事前申し込みは不要です。

認知症予防教室「脳もからだも笑顔に」に参加しませんか？

日時▼6月27日(木)午前10時～11時30分

場所▼真崎コミュニティセンター

対象▼村内在住で65歳以上の方

定員▼30人程度

内容▼健康運動指導士によるリズム体操・脳トレ

その他▼筆記用具、飲み物をお持ちの上、動きやすい服装で参加ください。

申・問5月30日(木)から6月25日(火)まで(土・日曜日を除く)に、北部地域包括支援センター(総合福祉センター「絆」内) ☎212局7785へ申し込みください。

参加してみませんか？ 「認知症カフェ」

① Village Bird(ビレッジバード)

日時▼6月19日(水)午後1時30分～3時30分

場所▼グループホームメジロ苑

内容▼参加者間の交流・情報交換、認知症や介護の相談等

参加費▼100円/人(お茶菓子代等)

② 陽だまりカフェ

日時▼6月20日(木)午前10時～11時30分(午前9時30分受け付け開始)

場所▼中丸コミュニティセンター

内容▼ミニ講座(成年後見制度の話)、認知症に関する相談、レクリエーション等
参加費▼100円/人(お茶菓子代等)

③ オレンジカフェ

日時▼6月6日(木)午前10時～11時30分(午前9時30分受け付け開始)

場所▼真崎コミュニティセンター

内容▼脳トレ、認知症に関する相談、レクリエーション等

【共通】

対象▼認知症の方とその家族、近隣にお住まいの方、介護・福祉の専門職等

その他▼事前申し込みは不要です。

▽途中入室自由です。▽マスクの着用を推奨します。▽風邪症状がある方や体調が優れない方は、参加をお控えください。▽③は飲み物をお持ちの上、ご参加ください。

①：グループホームメジロ苑(☎36局0033) ②：南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内) ☎352局2867 ③：北部地域包括支援センター(総合福祉センター「絆」内) ☎212局7785

6月1日は 「人権擁護委員の日」です

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱される民間のボランティアで、人権尊重思想の普及啓発活動や法務局での相談活動などを行っています。相談は無料で、秘密は厳守されますので、お気軽にお問い合わせください。

相談窓口▼みんなの人権110番(☎0570・003・110) 子どもの人権110番(☎0120・007・110) 女性の権利ホットライン(☎0570・070・810)

▽法務省インターネット人権相談(下の二次元コードからアクセス可)



受付日時▼月曜日から金曜日までの午前8時30分～午後5時15分 ※法務省インターネット人権相談は24時間受け付けています。

問 地域福祉課地域福祉・地域医療推進担当(内線1134)

東海村シルバリーリハビリ体操指導
士会による「いきいき体操教室」

6月の日程等▼

場所	期 日
総合福祉センター「絆」	3日・10日・17日・24日 (全て月曜日)
石神コミュニティセンター	4日・11日・18日・25日 (全て火曜日)
舟石川コミュニティセンター	
村民活動センター	4日・18日(全て火曜日)
村松コミュニティセンター	20日(木)
中丸コミュニティセンター	13日・27日(全て木曜日)
白方コミュニティセンター	7日・14日・21日・28日 (全て金曜日)
真崎コミュニティセンター	

時間▼午前10時～11時30分

●6月の健康相談

場 所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)
問合せ 保健センター(☎282-2797)

健康相談	期日・受付時間
母子健康相談(乳幼児身体測定、育児相談)(事前予約)	14日(金) 9:00～11:30 13:00～15:00

元気アップ健康相談・体組成測定(健康に関する相談は事前予約)	14日(金) 9:00～11:30 13:00～15:30
--------------------------------	-------------------------------------

乳幼児健診	期日・受付時間	対象児
乳児	5日(水) 12:50～13:50	令和6年1月 生まれの子
1歳6か月児	21日(金) 12:50～13:50	令和4年11月 生まれの子
3歳児	12日(水) 12:50～13:50	令和2年12月 生まれの子

乳幼児教室	期日・受付時間	対象児
赤ちゃん教室	13日(木) 13:00～13:20	令和6年3月 生まれの子
歯ッピー離乳食教室	19日(水) 9:30～9:45	令和5年11・12月生 まれの子(事前予約)

●6月の専門相談等

問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

弁護士による相談(事前予約)
日 時 7日(金) 午前10時～正午 場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

行政書士による相談(事前予約)
日 時 14日(金) 午後1時～4時 場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●LINEによる心配ごと相談

期 日 月～金曜日(祝日を除く)
時 間 午前8時30分～午後5時15分
※LINEで「東海村社会福祉協議会」を友だち登録し、ご相談ください。
問合せ 茨城NPOセンター・コモンズ(☎291-8990)

●就労体験相談会(事前予約)

日 時 27日(木) 午後1時30分～3時30分
場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)
※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉についての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、面談(要予約)または電話で受け付けます。

●女性生活相談・消費生活相談

女性生活相談
期 日 火・水・金曜日(祝日を除く) 時 間 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分 場 所 総合福祉センター「絆」 問 合 せ 総合相談支援課(☎287-2525)

消費生活相談
期 日 月～金曜日(祝日を除く) 時 間 午前9時～正午、午後1時～4時 場 所 消費生活センター(役場行政棟2階) 問 合 せ 消費生活センター(☎287-0858)

教養・スポーツ

とうかいまるごと博物館
「新川河口のみ合い生き植物観察」

東海村自然倶楽部と一緒に、「ごみ拾いを通して、東海村の生物多様性を考えませんか。」

期日▼6月23日(日)
時間▼午前10時～正午

対象▼村内在住で65歳以上の方
その他▼体温を測定し、マスクを着用の上、ご参加ください。▽飲み物やタオル(汗拭き用)、ヨガマットまたはバスタオルをお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。
※事前申し込みは不要です。

場所▼新川河口
定員▼先着30人程度(小学生以下は保護者同伴)
参加費▼無料
その他▼ライフジャケットの着用をお勧めします。
申・ 5月30日(木)から6月20日(木)まで(月曜日を除く)に、電話またはメール(▽講座名▽参加者氏名(全員分)▽電話番号——を明記)で生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内 ☎287局0851)maruhaku@vill.tokai.ibaraki.jp)へ申し込みください。

とうかいまるごと博物館 シエリーの
ネイチャーラボ vol.1「海岸の漂着物くらべ」

東海村の海岸と、東海村の周辺や別の地域の海岸の堆積物や漂着物を見比べて、東海村の海岸にはどんな堆積

物や漂着物が流れてくるのか、その特徴と理由を探ってみましょう。この機会に、ぜひご参加ください。
期日▼6月29日(土)
時間▼午前10時～11時30分
場所▼歴史と未来の交流館
定員▼先着20人
参加費▼無料
その他▼汚れてもよい服装でお越しください。
申・ 5月30日(木)から6月27日(木)まで(月曜日を除く)に、電話またはメール(▽講座名▽参加者氏名(全員分)▽電話番号——を明記)で、生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内 ☎287局0851)maruhaku@vill.tokai.ibaraki.jp)へ申し込みください。



6月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター ☎282-7289

資源物 ※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。		燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	3日・10日 17日・24日	宿、押延、岡外宿1	5日・19日 12日・26日
船場、照沼	3日・17日	内宿1、亀下	6日・13日 20日・27日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪寮)、須和間、フローレスタ須和間	4日・11日 18日・25日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3	6日・20日 13日・27日
緑ヶ丘	4日・18日	竹瓦	7日・14日
白方	11日・25日	舟石川2	7日・14日 21日・28日
舟石川1	5日・12日 19日・26日	南台、川根	7日・21日 14日・28日
		豊白	舟石川2、舟石川中丸
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。			
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間			月・木曜日
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2			火・金曜日
土曜日、祝日の直接搬入受付日時			
清掃センター(燃えないごみ、粗大ごみ、資源物、剪定枝葉)		ひたちなか・東海クリーンセンター(燃えるごみ)(土曜日は要予約(前日の16:30まで))	
8日・22日/8:30~12:00		1日・8日・15日・22日・29日/8:30~11:30	

「東海村芸術祭2024 芸能部門」発表会を開催します!

期日 ▼ 6月9日(日)
時間 ▼ 午後1時開演(午後0時20分開場)
場所 ▼ 東海文化センター
内容等 ▼

参加団体	時間
音楽連盟(合唱)	13:00~
フラダンス連盟	13:35~
よさこいソーラン連盟	14:08~
歌謡連盟	14:26~
東海太鼓保存会	15:26~
芸能連盟(箏曲・吟詠剣詩舞)	16:06~
ジャズダンス連盟	16:39~
モダンダンス連盟(クラシックバレエ・モダンバレエ)	17:12~

入場料 ▼ 無料(全席自由)
その他 ▼ 発表時間は進行状況により変更となる場合があります。
東海村文化協会事務局(東海文化センター内) ☎282局8511

SCスマイルTOKAI「宝登山ハイキング」

期日 ▼ 6月22日(土)
時間 ▼ 午前6時30分出発(午前6時20分ふれあいの森公園駐車場集合)
場所 ▼ 宝登山(埼玉県長瀬町)
対象等 ▼ 村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKAI会員で18歳以上の方(先着15人)

参加費 ▼ 一般:1万5000円/人
▽会員:1万円/人
▽会員同居家族:1万3000円/人

期日 ▼ 5月30日(木)から6月19日(水)まで(月曜日を除く)の午前8時30分~午後5時15分に、参加費を添えて、総合体育館へ申し込みください。
SCスマイルTOKAI事務局(総合体育館内) ☎283局1001

J・PARC講演会2024「加速器—その原理とがん治療への応用—」

日時 ▼ 7月6日(土)午後1時30分から
場所 ▼ 東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」

定員 ▼ 200人
講師 ▼ 榮武二さん(筑波大学医学医療系・教授)、熊田博明さん(筑波大学医学医療系教授)、近藤恭弘さん(J・PARCセンター)

参加費 ▼ 無料
期日 ▼ J・PARCセンター
広報セクション ☎287局9600 ※事前申し込みは不要です。



▲HPはこちら

第33回「東海村剣道大会」

日時 ▼ 6月9日(日)午前9時から
場所 ▼ 東海中学校(格技場)
参加費 ▼ 無料
申・回事前に、東海村剣道連盟事務局(澤畑さん) ☎0990・4948・3575へ申し込みください。

「民話」だっぺの会のおはなし会 民話とふれあいませんか

期日 ▼ 6月20日(木)
時間 ▼ 午後1時30分~3時(午後1時受け付け開始)
場所 ▼ 総合福祉センター「絆」
参加費 ▼ 無料
期日 ▼ ボランティア市民活動センター「えがお」(総合福祉センター)内 ☎283局4538 ※事前申し込みは不要です。

その他

シルバー人材センター 刃物研ぎ作業日のご案内

シルバー人材センターでは、包丁やはさみ、鎌などの刃物研ぎやまな板削りを実施しています。
期日 ▼ 6月5日(水)・17日(月)・25日(火)
時間 ▼ 午前9時~11時30分
場所 ▼ シルバー人材センター
料金 ▼ 400円/本(前払い制)
その他 ▼ シルバー人材センターへ直接お持ちください。▽仕上がり次第その場での引き渡しとなりますが、混雑状況によりお預かりする場合があります。※まな板はお預かりし、午後3時以降の引き渡しとなります。



▲詳細はこちら

東海村シルバー人材センター ☎282局3446
※詳細はホームページをご覧ください。

役場庁舎に「スマホの相談窓口」を開設します！

スマートフォンを使っていて分からないことや、困っていることはありませんか。村職員や携帯ショップのスタッフが個別に相談に応じます。また周囲にスマートフォンの使い方でお困りの方にも、ぜひお勧めください。



期日▼6月6日・20日、7月4日・18日(全て木曜日)

時間▼午前10時～正午(1回の相談につき最大20分まで)

場所▼東海村役場(役場行政棟1階・売店脇スペース)

対象▼スマートフォン(メーカー不問)をお持ちで操作等にお悩みの方

参加費▼無料

その他▼▽ご自身のスマートフォンをお持ちください。▽内容によってはその場で答えできない場

合があります。▽機種変更や契約にかかる手続きはできません。▽事前申し込み不要で、当日に先着順で受け付けますので、お待ちいただく場合があります。▽スマホの相談窓口は毎月開設しています。8月以降の日程は、決まり次第「広報とうかい」や村公式LINEでお知らせします。

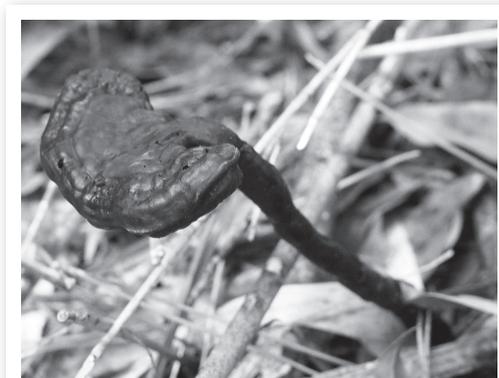
問い合わせ▼地域戦略課DX・働き方改革担当
(☎282-1711 内線3014)

ふるさと歴史訪 ー自然を探してー

孫杓子(マゴジャクシ)

村松虚空蔵尊の周囲には、砂丘の上にモミとスダジイが混生する森林が見られます。県内では、モミ林は主に筑波山や鷺子山などの標高400メートル前後の山地帯で発達しますが、鹿島神宮の境内など、標高の低い地域にも点在します。しかし、東海村のモミとスダジイの混交林は、海岸に近い砂丘上に立地する点で、県内の他地域ではあまり見られない景観です。

モミ林には独特なキノコ類が発生します。その一つに、「マゴジャクシ」というキノコがあります。マゴジャクシはタマチョレイタケ科マンネンタケ属に分類され、かさや柄の表面は光沢のある紫黒色から漆黒色で、かさの縁や裏面は白色です。キノコ全体が木質で堅く、高さ25センチメートル程度、かさの直径は10センチメートル程度になります。



【モミの枯れ木の周囲に生えたマゴジャクシ(村松にて)】

マゴジャクシは、漢方薬として珍重され「靈芝」と呼ばれるマンネンタケに近縁で、それ自身も薬用となります。もともと、日本ではマンネンタケとマゴジャクシを区別せずに同一視して、さまざまな名前と呼んでいたようです。江戸中期の寛政11(1799)年に出版された「日本山海名産図会(木村兼葭堂著)」によると、仙台ではこれらを「孫杓子」と呼び、体をかくのに利用していたそうです。確かにこれらは「孫の手」のようで、背中をかくのに適していそうです。

慶應義塾大学准教授

糟谷 大河