

広報

とうかい

TOKAI VILLAGE
Public Relations
Magazine

12

DECEMBER
2023.12.10
No.946



ジャンジャンどり
(第27回「東海1～MOのまつり」)

TOKAI VIL.  Love LAB.
東海村を愛する研究所

12月28日(木)～令和6年1月4日(木)



主な公共施設等の年末年始の休館日

施設名(問い合わせ先)		12/28	12/29	12/30	12/31	1/1(月・祝) ～1/3(水)	1/4 (木)
		(木)	(金)	(土)	(日)		
東海村役場(☎282-1711)			休	休	休	全施設休館	
総合福祉センター「絆」	相談支援センター(☎287-2525)		休	休	休		
	保健センター(☎282-2797)		休	休	休		
	東海村社会福祉協議会(☎282-2804)		休	休	休		
	ボランティア市民活動センター「えがお」(☎283-4538)		休	休	休		
	地域福祉センター(☎283-2299)	休	休	休	休		
	障害者センター(☎282-4599)	休	休	休	休		
	児童センター(☎306-1017)	休	休	休	休		
高齢者センター(☎282-4300)	休	休	休	休			
村立東海病院(休日診療日を除く)(☎282-2188)			休	休	休		
長堀すこやかハウス(☎283-3664)			休	休	休		
シルバー人材センター(☎282-3446)			休	休	休		
清掃センター(☎282-7289)					休		
ひたちなか・東海クリーンセンター(☎265-5310)					休		
須和間霊園管理事務所(☎283-3060)			休	休	休		
常陸海浜広域斎場(☎265-7191)		休					
東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」(☎306-1155)			休	休	休		
デマンドタクシー「あいのりくん」(☎306-2828)			休	休	休		
農業支援センター(☎287-7867)			休	休	休		
石神・真崎・舟石川コミュニティセンター			休	休	休		
村松・白方・中丸コミュニティセンター			休	休	休		
姉妹都市交流会館(☎282-0535)		休	休	休	休		
村民活動センター(☎282-0002)			休	休	休		
歴史と未来の交流館(☎287-0851)			休	休	休		
中央公民館(☎282-3329)		休	休	休	休		
村立図書館(☎282-3435)			休	休	休		休
東海文化センター(☎282-8511)		休	休	休	休		
東海駅コミュニティ施設(待合室を除く)(☎287-3680)		休	休	休	休		
総合体育館(☎283-0673)		休	休	休	休		
村テニスコート(☎282-8571)		休	休	休	休		
阿漕ヶ浦公園管理事務所(☎282-3835)		休	休	休	休		

令和6年1月21日(日)は

投票時間 午前7時～午後6時



東海村議会議員一般選挙の投票日です

任期満了に伴い、東海村議会議員一般選挙(18人選出)を執行します。

告示日(立候補届出受付日)

期日▼令和6年1月16日(火)

時間▼午前8時30分～午後5時

場所▼原子力視察研修室(役場行政棟5階)

投票期日等

期日▼令和6年1月21日(日)

時間▼午前7時～午後6時

場所▼村内の各投票所

期日前投票制度

期日前投票期間

期日前投票時間

期日前投票場所

1月17日(水)～20日(土)

午前8時30分～午後8時

東海村役場(別館101会議室)

1月19日(金)・20日(土)

午前9時～午後8時

東海村産業・情報プラザ(アイビル)

立候補予定者・出納責任者予定者説明会

東海村議会議員一般選挙の立候補の届出や選挙運動に関する説明会を開催します。

立候補を予定している方および立候補予定者の出納責任者となる予定の方は、必ず出席してください。※本人が出席できない場合は、代理の方が出席してください。

期日▼12月20日(水)

時間▼立候補予定者説明会…午前10時から

▽出納責任者予定者説明会…午後3時から

場所▼原子力視察研修室(役場行政棟5階)

郵便等による不在者投票制度

身体障害者手帳または戦傷病者手帳をお持ちで、左表の○印に該当する方または、介護保険被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」の方は、郵送で投票を行う「郵便等による不在者投票制度」を利用できます。※このほか、これらの障がい程度に該当することを都道府県知事等が書面により証明した方も対象となります。

戦傷病者手帳			身体障害者手帳				
障がい等の記載内容	障がいの程度			障がい等の記載内容	障がいの程度		
	特別 項症	第1 項症	第2 項症		第3 項症	1級	2級
両下肢・体幹の障がい	○	○	○	○	○	○	○
心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓の障がい	○	○	○	○	○	○	○
免疫・肝臓の障がい	○	○	○	○	○	○	○

対象者のうち▽身体障害者手帳で上肢または視覚の障がいの程度が1級の方▽戦傷病者手帳で上肢または視覚の障がいの程度が特別項症、第1項症、第2項症の方▽上肢ま

たは視覚の障がいにつき、都道府県知事等がこれらの障がいの程度に該当すると証明した方は、あらかじめ「代理記載人」(選挙権を有する方)を届け出ること、代筆により投票することができません。

【郵便等による不在者投票の手続き】

①「郵便等投票証明書」の申請

村選挙管理委員会(役場行政棟3階) 備え付けまたは村公式ホームページからダウンロードした「郵便等投票証明書交付申請書」に本人が必要事項を記入の上、身体障害者手帳、戦傷病者手帳または介護保険被保険者証のいずれかを添えて、お早めに村選挙管理委員会へ申請してください。後日、「郵便等投票証明書」を郵送します。



▲HPIはこちら

②投票用紙等の請求

村選挙管理委員会から証明書をお持ちの方へ「投票用紙請求書」を郵送します。必要事項を記入の上、「郵便等投票証明書」を添えて、令和6年1月17日(水)までに村選挙管理委員会へ請求してください。

問い合わせ

東海村選挙管理委員会(総務人事課) 内 319・1192 東海3・7 1 ☎282局1711 内線1313

令和6年度に、村の集団検診等で「がん検診」・「ヤング検診」の受診を希望する方は

「令和6年度の検診受診券」が必要です



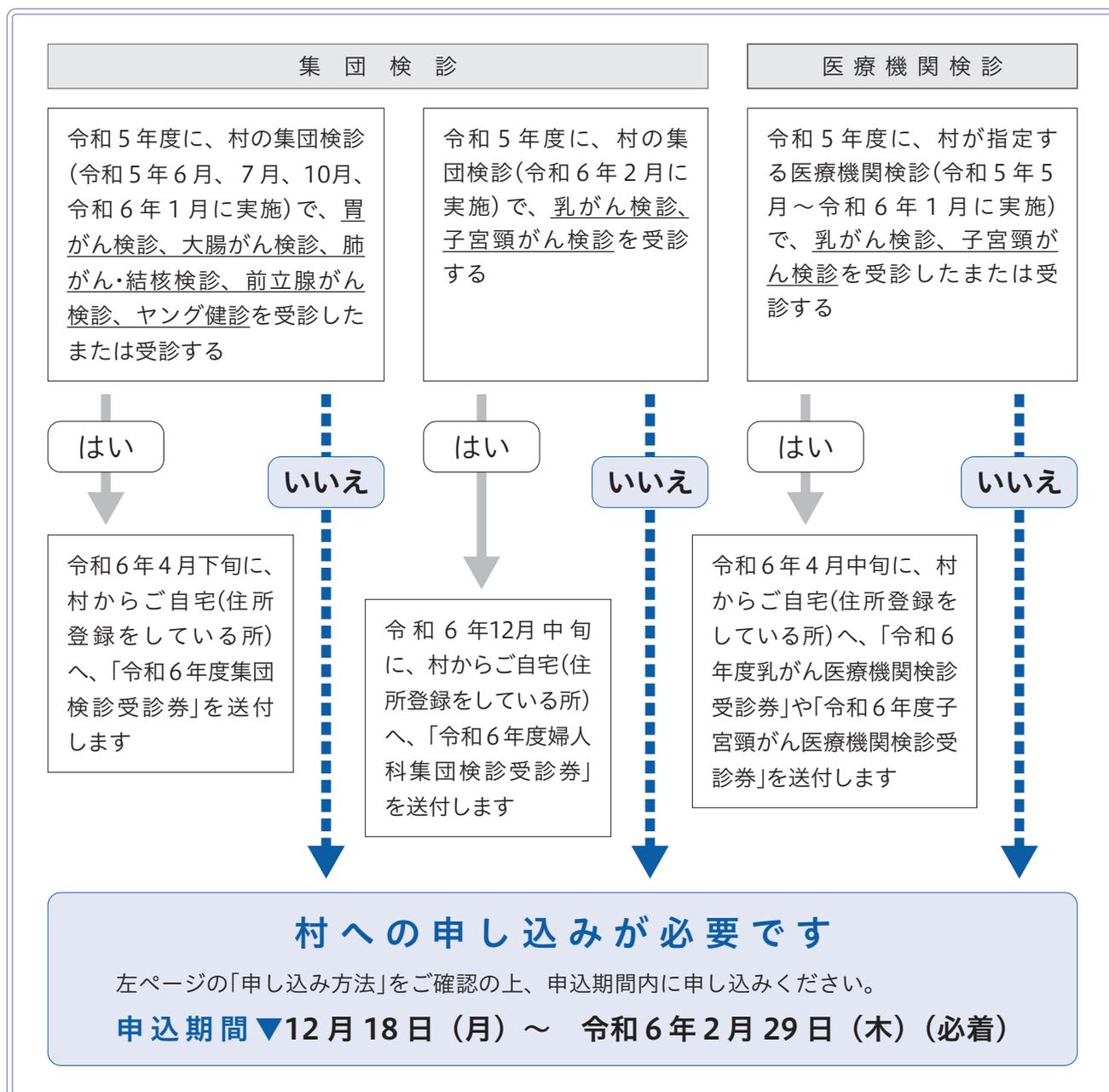
村のがん検診等について、詳細はこちら

令和6年度に、村の集団検診等で、がん検診(胃がん検診、大腸がん検診、肺がん・結核検診、前立腺がん検診(男性のみ)、乳がん検診(女性のみ)、子宮頸がん検診(女性のみ))やヤング健診を受診するには、「令和6年度の検診受診券」が必要です。令和5年度に村のがん検診等を受診しなかった方が、令和6年度に受診を希望する場合は、村へ受診券交付の申し込みをしてください。

令和5年度に村のがん検診等を受診した方は、申し込みは不要です。令和6年4月以降に、村から「令和6年度の検診受診券」を送付します。※▽一部、送付できない場合がありますので、ご注意ください。▽「東海村国民健康保険特定健診受診券」と「東海村後期高齢者健康診査受診券」については、申し込みは不要です。

【問い合わせ】保健センター(☎282-2797)

下のフロー図で「令和6年度の検診受診券」の申し込みが必要かどうかをチェック！



申し込み方法

「令和6年度の検診受診券」について、申し込みが必要な方(右ページのフロー図で「いいえ」に該当する方)は、下記のいずれかの方法で申し込みください。



「いばらき電子申請・届出サービス」(スマートフォン・パソコン)から申し込む

▽スマートフォンの方は…右の二次元コードからアクセスの上、申し込みください。

▽パソコンの方は…村公式ホームページ(<https://www.vill.tokai.ibaraki.jp>)のトップ画面下部にある「関連バナー」からアクセスの上、申し込みください。



郵送(はがき・封書)で申し込む

はがきまたは任意の用紙に必要事項(▽氏名 ▽生年月日 ▽住所 ▽電話番号 ▽希望する検診項目)を記入の上、郵送で、保健センター(下記の宛先)へ申し込みください。
※はがき代や郵送料は、申込者の自己負担となります。

【宛先】〒319-1112 東海村村松2005 東海村保健センター 行



ファックスで申し込む

A4サイズの用紙に必要事項(▽氏名 ▽生年月日 ▽住所 ▽電話番号 ▽希望する検診項目)を記入の上、ファックスで、保健センター(下記の送信先)へ申し込みください。※ファックス番号はお間違いのないよう、送信前に必ずご確認ください。

【送信先】保健センター(☎282-2705)

【ご注意ください！】次の場合は「令和6年度の検診受診券」を送付できません

令和5年度に村の集団検診等でがん検診やヤング健診を受診した方であっても、下記の方には受診券を送付できませんので、ご了承ください。

受診券を送付できない方	受診券を送付できない理由等
令和5年度に「ヤング健診」を受診したが、令和6年度に40歳になる(令和7年3月31日時点で40歳である)方	<p>ヤング健診は18歳～39歳の方が対象であり、40歳以上の方は受診できません。40歳～74歳の方は「特定健康診査」の対象となります。特定健康診査は、各医療保険者が実施します。</p> <p>▽東海村国民健康保険に加入している方は…令和6年4月下旬に、村からご自宅(住所登録をしている所)へ、「特定健康診査受診券(ピンク色)」を送付します。※▽詳細は、保険課医療保険担当(☎282-1711 内線1131)へお問い合わせください。▽令和6年度に、村の集団検診等でがん検診の受診を希望する方は、上記の申し込み方法をご確認の上、申し込みください。</p> <p>▽社会保険に加入している方(被扶養者)は…加入している医療保険者(健康保険証に記載されている事業所等)へお問い合わせください。</p>
令和5年度に「前立腺がん検診」のみを受診したが、令和6年度に80歳になる(令和7年3月31日時点で80歳である)男性	<p>前立腺がん検診は50歳～79歳の男性が対象であり、80歳になる方は受診できません。</p> <p>令和5年度に前立腺がん検診のみを受診した方が令和6年度に他のがん検診の受診を希望する場合は、村への申し込みが必要となりますので、上記の申し込み方法をご確認の上、申し込みください。</p>
令和5年度に医療機関検診または村の集団検診で「乳がん検診」を受診したが、令和6年度に77歳になる(令和7年3月31日時点で77歳である)女性	<p>乳がん検診は、76歳以降は2年に1回、マンモグラフィ検査(乳房レントゲン検査)のみ実施します。</p> <p>▽令和5年度に医療機関検診で乳がん検診を受診した方は…令和7年4月中旬に、村からご自宅(住所登録をしている所)へ、「令和7年度乳がん医療機関検診受診券」を送付します。</p> <p>▽令和5年度に集団検診(令和6年2月に実施)で乳がん検診を受診した方は…令和7年12月中旬に、村からご自宅(住所登録をしている所)へ、「令和7年度婦人科集団検診受診券」を送付します。</p>



年末年始の「燃えるごみの収集日」「ごみの直接搬入」 についてお知らせします

【問い合わせ】環境政策課ごみゼロ推進室(清掃センター内 ☎282-7289)、ひたちなか・東海クリーンセンター(▽予約申し込みに関すること…ひたちなか・東海クリーンセンター予約センター(☎219-5553)▽搬入に関すること…ひたちなか・東海広域事務組合施設課クリーンセンター管理室(☎265-5310))

■ 年末年始の「燃えるごみの収集日」にご注意ください

年末年始の燃えるごみの収集日は下表のとおりです。燃えるごみは村指定のごみ袋に入れて、午前8時30分までに集積所に出してください。

【年末年始の燃えるごみの収集日】

年末年始はごみが多量に出るため収集時間が遅れる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

収集日	年末最後の収集日	年始最初の収集日
月・木曜日の地区	12月28日(木)	令和6年1月4日(木)
火・金曜日の地区	12月29日(金)	令和6年1月5日(金)

■ 年末年始の「ごみの直接搬入」は混雑日を避けて行いましょう

ひたちなか・東海クリーンセンターと東海村清掃センターでは、**年末は12月30日(土)まで、年始は令和6年1月4日(木)から**ごみの直接搬入を受け付けます。両施設とも、年末年始は大変な混雑と渋滞が予想されます。下の「年末年始の搬入受付日カレンダー」を参考に、混雑日を避けての搬入にご協力をお願いします。

【搬入できるごみの種類と搬入受付日時】

場 所	搬入できるごみの種類	搬入受付日時
ひたちなか・東海 クリーンセンター	燃えるごみ	▽月曜日から金曜日まで…午前8時30分～午後4時30分 ▽土曜日(要予約)…午前8時30分～11時30分 ※12月30日(土)のみ午前8時30分～午後4時30分となります。
東海村清掃センター	燃えないごみ、粗大ごみ、資源物、剪定枝葉	▽月曜日から金曜日まで…午前8時30分～午後4時30分(正午～午後1時を除く)▽第2・4土曜日…午前8時30分～正午 ※12月30日(土)のみ午前8時30分～午後4時30分(正午～午後1時を除く)となります。

【年末年始の搬入受付日カレンダー】

	月	火	水	木	金	土	日
	12月25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
ひたちなか・東海 クリーンセンター		←	混雑予想日		→	要予約	休
東海村 清掃センター	←	混雑予想日				→	休
	1月1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
ひたちなか・東海 クリーンセンター	休	休	休	要予約		要予約	休
東海村 清掃センター	休	休	休			休	休

【搬入の際の注意点】

▽両施設とも搬入できるごみ以外のごみは受け付けませんので、分別してそれぞれの施設に搬入してください。
▽実際の混み具合とは異なる場合があります。また、ごみ収集車を優先的に通すことがありますので、あらかじめご了承ください。

▽ひたちなか・東海クリーンセンターは、混雑時は日立建機方面(東側)からの右折入場はできません。国道245号方面(西側)からのみの入場となります。

▽混雑防止のため、ごみは極力まとめて搬入してください。

12月18日(月)から、年末年始の「ごみの直接搬入」の予約を受け付けます

ひたちなか・東海クリーンセンターでは、搬入車両の渋滞による待ち時間を解消するため、**土曜日と年末年始のごみの直接搬入を予約制**としています。ご利用の際は、インターネットまたは電話での予約が必要です。年末年始(12月30日(土)、令和6年1月4日(木))の直接搬入については、下表をご覧くださいの上、予約をお願いします。

【年末年始の搬入予約受付日時】

搬入日	申し込み方法	予約受付日時
12月30日(土)	インターネット	12月18日(月)午前8時30分～12月29日(金)午後4時30分
	電話	12月18日(月)午前8時30分～12月29日(金)午後4時30分(土・日曜日を除く)
令和6年1月4日(木)	インターネット	12月18日(月)午前8時30分～令和6年1月3日(水)午後4時30分
	電話	12月18日(月)午前8時30分～12月29日(金)午後4時30分(土・日曜日を除く)

【申し込み】

▽インターネットでの申し込みは…



<https://gomiyoyaku.jp/>

▽電話での申し込みは…

☎ 219-5553

就学援助(準要保護)制度の対象となる方に入学準備金を支給します



村では、経済的な理由により、学校生活に必要な費用の支出が困難な保護者に対し、その一部を支給する就学援助を行っています。令和6年4月に村立小中学校に入学予定の児童・生徒の保護者に対し、入学準備に必要な費用の一部を入学前に支給します。

対象▼令和6年4月に村立小中学校に入学予定の児童・生徒の保護者で▽申請時点で村内に居住している▽【表1】の認定要件のいずれかに該当する▽同居または生計を同一とする扶養義務者がいる場合は【表2】の所得基準②を満たす▽生活保護費を受給していない——の全てを満たす方

【表1】認定要件

認定要件	添付書類
生活保護法に基づく保護の停止または廃止を受けている	生活保護停止・廃止決定通知書の写し
村民税が非課税である	非課税証明書
村民税、個人事業税、固定資産税の減免または国民年金の掛け金の減免を受けている	各税・掛け金の減免承認通知書等の写し
国民健康保険税の減免または徴収の猶予を受けている	国民健康保険税の減免・猶予承認通知書の写し
児童扶養手当を受給している	児童扶養手当証書の写し
生活福祉資金貸付制度による貸し付けを受けている	生活福祉資金貸付決定通知書の写し
経済的な理由で就学が困難である(【表2】の所得基準①を満たす方)	令和5年度(令和4年分)所得証明書等(令和5年1月1日時点で東海村に住所がない方のみ)

【表2】所得基準

扶養親族の人数	①保護者の所得基準	②扶養義務者の所得基準
0人	192万円	236万円
1人	230万円	274万円
2人	268万円	312万円
3人	306万円	350万円
4人	344万円	388万円

※給与所得・年金所得のいずれかがある場合は10万円控除した額となります。

支給額▼▽小学校入学予定者…5万4,060円/人
▽中学校入学予定者…6万3,000円/人

支給時期等▼令和6年2月下旬から3月中旬ごろに、保護者の口座に振り込みます。

提出書類等▼▽申請書(同意欄に同居する全ての世帯主の署名・押印があるもの)▽準要保護認定の要件に応じた証明書類▽印鑑(スタンプ型印鑑不可)▽通帳等(保護者の口座が分かるもの)

その他▼村立中学校入学予定者で準要保護の認定を受けている場合は、申請不要です。

申し込み・問い合わせ▼学校教育課(役場行政棟4階)備え付けの申請書に必要事項を記入の上、添付書類等を添えて、令和6年1月4日(木)から31日(水)まで(土・日曜日、祝日を除く)に、学校教育課企画総務担当(☎282-1711 内線1412)へ申し込みください。※申請書は村公式ホームページからもダウンロードできます。▲HPIはこちら





職員の給与と職員数を公表します

村では、人事行政の公平性と透明性を高めるため、毎年、人事行政の運営状況を公表しています。詳細は、村公式ホームページをご覧ください。

問い合わせ▼総務人事課人事・給与
厚生担当(☎282-1711 内線1321)

給与の状況

●人件費の状況(令和4年度 普通会計決算)

区分	歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)
令和4年度	20,219,176千円	3,771,100千円	18.7%
令和3年度	19,637,975千円	3,755,183千円	19.1%

●職員の平均給料月額等の状況(令和5年4月1日現在)

※Bには、期末・勤勉手当は含まれません。

区分	一般行政職員			教育職員			技能労務職員		
	平均給料月額(A)	平均職員手当月額(B)	合計(A+B)	平均給料月額(A)	平均職員手当月額(B)	合計(A+B)	平均給料月額(A)	平均職員手当月額(B)	合計(A+B)
平均給与月額	320,700円	79,954円	400,654円	302,900円	38,417円	341,317円	285,200円	20,267円	305,467円
平均期末・勤勉手当年額	1,400,004円	1,369,000円	1,168,100円	1,369,000円	1,168,100円	1,168,100円	1,168,100円	1,168,100円	1,168,100円
平均年齢	41.3歳	39.3歳	57.0歳	39.3歳	39.3歳	39.3歳	57.0歳	57.0歳	57.0歳

●職員手当の状況(令和5年4月1日現在)

区分	支給割合	
	期末手当	勤勉手当
期末手当 勤勉手当	6月期	1.2月分
	12月期	1.0月分
	合計	2.4月分

区分	支給割合	
	自己都合	勸奨・定年
退職手当	勤続20年	19.6695月分
	勤続25年	28.0395月分
	勤続30年	34.7355月分
	最高限度	47.709月分

●職員の初任給の状況(令和5年4月1日現在)

区分	一般行政職員	教育職員	技能労務職員
大学卒	185,200円	185,200円	
高校卒	154,600円	167,100円 (短大卒)	151,900円

※教育職員の高校卒の額には、短大卒の額を記載しています。

●特別職の報酬等の状況(令和5年4月1日現在)

区分	給料・報酬月額	期末手当
村長	850,000円	6月期 1.65月分
副村長	658,000円	
教育長	616,000円	12月期 1.65月分
議長	450,000円	
副議長	408,000円	合計 3.3月分
議員	387,000円	

職員数の状況

●等級・職制上の段階別職員数の状況(行政職給料表に該当する職員数/単位:人/令和5年4月1日現在)

職制上の段階	主事級		主任級	係長級	課長補佐級	課長級	部長級
等級	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級
職員数	39	67	96	81	60	31	8

●部門別職員数の状況(単位:人/令和5年4月1日現在)

区分	一般行政部門										特別行政部門		公営企業等部門					合計
	議 会	総 務	税 務	民 生	衛 生	農 水	商 工	土 木	小 計	教 育	小 計	病 院	水 道	下 水 道	そ の 他	小 計		
職員数	4	95	21	110	33	13	10	27	313	74	74	1	7	10	18	36	423	
令和4年度	4	91	21	108	35	14	11	28	312	73	73	1	7	10	19	37	422	
増減	±0	+4	±0	+2	-2	-1	-1	-1	+1	+1	+1	±0	±0	±0	-1	-1	+1	

※「その他」は、国民健康保険事業、土地区画整理事業、介護保険事業に係る職員数です。

●採用者数・退職者数の状況(単位:人/令和4年4月1日~令和5年3月31日)

区分	採用者数			退職者数					
	試験採用	選考採用	計	定年退職	勸奨退職	普通退職	再任用満了	その他	計
一般行政職員	8	0	8	5	1	3	1	2	12
教育職員	4	0	4	0	1	0	1	0	2
企業職員	1	0	1	0	0	2	0	0	2
合計	13	0	13	5	2	5	2	2	16

※技能労務職員は、職種によりそれぞれ「一般行政職員」、「教育職員」に含まれます。

毎年1月は、償却資産(事業用資産)の申告時期です

固定資産税「償却資産」の申告を忘れずに!

【問い合わせ】

税務課資産税担当

(☎282-1711 内線1111)

■「償却資産」とは…

法人や個人で、事業(工場・商店の経営や、駐車場・アパートの貸し付けなど)を行っている方が、その事業のために用いている構築物や機械、備品等を「償却資産」といい、土地や家屋と同様に固定資産税が課税されます。

■申告は令和6年1月31日(水)まで

村内に償却資産を所有している方は、1月1日現在の所有状況を1月31日までに申告する必要があります。毎年申告を行っている方が申請書の送付を希望する場合には、毎年12月に案内を郵送していますが、新たに申告が必要な方や案内が届かない方、また前回電子申告をした方が申告書等の送付を希望する場合は、お問い合わせください。

償却資産の申告は「該当資産なし」でも必要です。

賃借人・テナント入居者等が取り付けた内装・造作・建築設備等の事業用資産は、賃借人が償却資産として申告してください。

■太陽光発電設備を設置した方へ

太陽光発電設備(屋根材一体型のパネルを除く)は、償却資産の申告対象となる場合があります。下表に該当する設備を所有している場合は、申告をお願いします。

設置者	設備の発電出力	
	10kW未満	10kW以上
法人、個人(事業用)	申告対象	申告対象
個人(住宅用)	申告対象外	申告対象

業種ごとの対象償却資産の例	
各業種共通	パソコン、ファックス、レジスター、看板、外構、駐車場舗装など
小売業	陳列ケース、冷蔵庫、冷蔵ストッカー、自動販売機など
飲食業	冷蔵庫、調理設備、椅子、テーブル、カウンターなど
理・美容業	椅子、タオル蒸し器、パーマ器、サインポールなど
製造業	受変電設備、旋盤、ボール盤、プレス、金型、測定工具など
医療・薬局業	ベッド、手術機器、医療機器、歯科ユニット、調剤機器など
不動産(アパート、駐車場等)貸付業	駐車場舗装、外構、フェンス、ごみ捨て場、自転車置き場など
建設業	建設機械、発電機、カッター、ブルドーザー、ショベルカーなど
農業・ほしいも製造	トラクター(大型特殊自動車)、ボイラー、冷凍・冷蔵庫、乾燥機など

▽再生エネルギー発電設備の特例等については、村公式ホームページをご覧ください。▽申告の有無を問わず、償却資産の所有状況について、帳簿等の提出を求めたり、現地調査等を行ったりする場合がありますので、ご協力をお願いします。



▲HPIはこちら

ご協力ください! 医療機関の適正受診



医療機関では、設備や規模に応じて役割を分担し、連携しながら地域の医療を支えています。

例えば、「病院」では救急患者や高度・専門的な治療を要する患者さんの対応をしたり、「診療所(クリニック)」では、日常的な病気やけがの治療をしたりするなど、役割分担がされています。誰もが安心して医療を受けられる体制を守るために、症状や時間帯に合わせて、適正に医療機関を受診することを心掛けましょう。

【問い合わせ】地域福祉課地域福祉・地域医療推進担当(☎282-1711 内線1137)

【適正な受診のポイント】

- ▽症状にあった医療機関を受診する…日常的な病気・けがの際は、身近な診療所(クリニック)を受診しましょう。
- ▽できる限り平日や日中に受診する…休日や夜間に受診すると、追加で費用がかかります。
- ▽かかりつけ医をもつ…かかりつけ医がいることで、気になる症状を相談できるほか、既往歴などを踏まえて診察してもらうことができます。

【判断に迷ったときは…】

▽インターネットによる救急相談

「全国版救急受診アプリ Q助」



「こどもの救急」(生後1か月～6歳児)



▽電話による相談

- 「茨城おとな救急電話相談(15歳以上)」
#7119または☎050-5445-2856
- 「茨城子ども救急電話相談(14歳以下)」
#8000または☎050-5445-2856



文化祭。テーマは「青春想造」

やりたいことを諦めない！みんなの想いを“カタチ”にする

#文化祭
#キッチンカー
#高校生



「高校生と文化祭」——。皆さんはこの言葉を聞いて、どんな思いが出がよみがえりますか。
11月1日・2日に開催された県立東海高等学校の文化祭「コスモス祭」について、企画立案に携わった高校生と、その背中をそっと押し続けた先生の想いに焦点を当てて、東海村スマホクリエイターズLab. が取材しました。
【問い合わせ】地域戦略課プロジェクト推進担当（☎282局 1711 内線1338）

東海高校と文化祭

東海高校では、一般公開される「晴嵐祭」を3年に一度、校内のみ（生徒および教職員）で行われる「コスモス祭」をそれ以外の年に開催しています。本来であれば、2年前に開催される予定だった「晴嵐祭」は、新型コロナウイルス感染症の拡大により中止を余儀なくされました。何かと制限された学校生活を送ってきた3年生にとっては、今年の「コスモス祭」が、卒業までに残された数少ない学校行事となりました。

キッチンカーでランチ大作戦

みんなの思い出に残る文化祭にしようとして生徒会のメンバーが中心となって作り出した企画は、「キッチンカーでランチ大作戦」。

一般社団法人ラフエット・デラールの協力を得て、3年生の各クラスに1台ずつ、計4台のキッチンカーを配置することが決まりました。2回の事前授業を行い、キッチンカーの運営や働き方などを学ぶとともに、当日販売するスペシャルメニューや価格、販売目標の設定、PR方法、当日の役割分担など、お互いに協力し合いながら準備を進めました。

迎えた当日。東海高校の校庭には、豚丼・ピッツア・ドーナツポール・トルテイヤなどを販売する4台のキッチンカーが並ぶ特別な風景が広がりました。

販売開始とともに「おいしい豚丼いかがですか?」、「ピザ焼き立てですよ」と、生徒たちの元気な声が響き渡りました。自分たちで決めたメニューをひとつでも多く販売しようと、それぞれのクラスが一つになっていきました。

列が長くなってくると、「お客さんの並ばせ方はどうするか」、「出来立てをスムーズに渡すにはどうするか」など、みんなで相談しながら臨機応変に対応していく生徒たち。

3年生の活躍により、普段はなかなか食べられないランチに、1・2年生も大喜び。秋晴れの下、会場には、楽しそうな話し声や笑い声があふれていました。

「キッチンカーでランチ大作戦」は、キッチンカーと東海村役場、東海高校の「産・官・学」が手を取り合い、生徒たちのやりたいことを実現した新しい取り組みとなり、今後のさらなる展開も期待される大きなプロジェクトとなりました。来年は一般公開の「晴嵐祭」が開催される予定です。東海高校生のさらなるチャレンジにぜひご期待ください。

東海高校が創る

ラフエット・デラールから! /

協力してくれたキッチンカーの皆さん



河野 辰弥さん
本格炭火焼き豚丼
「Porco」



白見 郁美さん
本格薪窯ピッツア
「Pizza Zucca」



仲田 百恵さん
まんまるドーナツボール
「Magnet House」



石橋 江莉加さん
トルティーヤ&ドリンク
「DRIN CAR」



interview

想いをカタチに



生徒会会長(文化祭当時)
飯塚 翔鳥さん(3年)

今回の文化祭では、自分たちの手で何か新しいことをやりたいと思っていました。文化祭のテーマは“みんなが主役、みんなの想いを乗せる”との願いから「青春想造」という造語にしました。企画は、生徒会で企画書を作り上げ、自分たちの気持ちを直接校長先生へ伝えました。校長先生が私たちの想いを聞き入れてくれたときは、本当にうれしかったです。文化祭全体の組み立てや細かなスケジュール作りなど、開催に向けた準備は本当に大変でしたが、自分たちが思い描いた文化祭を実現することができて、今は達成感でいっぱいです。私たち3年生は今年の文化祭が最後となりましたが、来年の「晴嵐祭」では、東海高校の良き伝統を受け継ぎつつ、新しいことにもチャレンジして自分たちらしい文化祭を作ってほしいと思います。

生徒の想いに応える

interview

本来コスモス祭は1日だけで行う限定的な文化祭ですが、生徒会から「2日間やりたい」という強い想いが伝わってきました。実行するなら中身の濃い2日間にしようと話したところ、今回の企画を作り上げてくれました。キッチンカーを呼んでにぎわいを作るだけではなく、生徒たちが深く関われる企画を、生徒たちの手で作り上げてくれたことが一番うれしかったです。日頃から「失敗自体はマイナスではない。気持ちがぶれなければ、次につながるエネルギーになる」と生徒たちに伝えていきます。今回も失敗を恐れず挑戦してくれました。この気持ちを忘れることなく、これからも大きく成長してほしいと思います。

東海高校校長
正木 昇さん



「2024東海村はたちの集い」

【問い合わせ】中央公民館(☎282-3329)



ホームページ
で最新情報
をチェック!

当日は短い時間ではありますが、旧友や恩師との再会をぜひお楽しみください。

期日▼令和6年1月6日(土)

時間▼午前10時～11時(午前9時～9時50分受け付け)

場所▼東海文化センター

対象▼令和5年度中に20歳に達し▽村に住民登録がある▽村内の学校を卒業したなど村に縁があり、事前に申し出済みである—のいずれかに該当する方

その他▼対象者には10月に案内状を送付しています。申し込みがお済みでない方は、お早めに、案内状に記載の二次元コードから中央公民館へ申し込みください。

【式典に参加するに当たって】

▽事前に申し込みのない方は参加できません。▽当日は「入場整理券」(11月末までに参加を申し込んだ方には12月中に送付予定)を忘れずにお持ちください。▽速やかな受付・入退場等にご協力ください。▽関係者の入場は対象者につき1人(先着100人)とさせていただきますので、ご了承ください。

● 実行委員を紹介します

皆さんの思い出に残る式典にするため、力を合わせて準備等に取組んでいます。ご協力をよろしくをお願いします。

【実行委員の皆さん】



【写真左から】甲斐 万裕さん、赤津 颯斗さん、田谷 晃久さん(実行委員長)、小池 菜織さん(副実行委員長)

● はたちの皆さんからのメッセージを紹介します

皆さんから届いたメッセージの一部をご紹介します。※このほかのメッセージは、当日、会場内のメッセージボードに掲示します。

▽二十歳という節目を迎えて、人生の大きな一歩を踏み出したと思います。生きましよう、楽しみましよう、悔いのないように。そして無事に、二十歳を迎えられたことに感謝いたします。

▽20歳になってみんなと再会することができてうれしく思います。進路は別々だけど、一生懸命頑張っている仲間がいると思うと心強く感じます。これからもがんばろう!

▽来し方の自分を糧として、行く末の自分へと前向きに生きていきたいです。

▽大人とは何なのか、未だ明瞭にならず。斯くしても、人事を尽くしてそれを身に付けたく思う。

▽憧れの人に認めてもらえるように努力する! 同じ職場で働きたい!!

▽自分の人生を良くするのも悪くするのも自分次第! 後悔のないように突き進んでいきたいです!

▽どうも二十歳の俺 これからもよろしくね

▽気になったら挑戦してみよう!



宝くじ助成金でニュースポーツ備品と備品収納用物置を整備しました

村松北区自治会(会長:小野寺紀夫さん)では、一般財団法人自治総合センター(東京都千代田区)が実施する宝くじの社会貢献広報事業の一つ「一般コミュニティ助成事業」を活用し、村松北区自治会集会所にニュースポーツ備品と備品収納用物置を整備しました。この事業は、宝くじの受託事業収入を財源として、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するため、コミュニティ活動に必要な設備の整備に対して助成するものです。

今回の整備に当たり、「高齢者の外出の機会を増

【問い合わせ】村民活動支援課(☎282-1711 内線1462)

やすことと、手軽に運動ができることを目的に、ニュースポーツ備品を備えることができ、多くの人から喜ばれています。今後は班の親睦や近接する幼稚園の園児たちとの交流を進めていきたいと考えています」と話した小野寺会長。今後、ニュースポーツ備品を活用した活発な地域交流が期待されます。



▲村松北区自治会の皆さんと、整備したニュースポーツ備品



「バギーのままコンサート special in ivil」

ベビーカーや車イスのまま入場できる、バギーのままコンサート。今回は、「あんさんぶる りずむふぁーむ」による、多種多様な打楽器の演奏と楽しい演出が詰まったコンサートをお届けします。皆さんお誘い合わせの上、ぜひご来場ください。



期日▼令和6年1月14日(日)
時間▼午後2時30分開演(午後2時開場)
場所▼東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」
定員▼先着150人程度
入場料▼500円/人(全席自由)
その他▼▽未就学児、満65歳以上の方、障がい者手帳等をお持ちの方と付き添いの方(1人)は無料です。▽無料の場合でも申し込み

が必要となります。▽申し込み時に年齢の分かるもの(障がい者手帳等)をご提示ください。

申し込み・問い合わせ▼12月13日(水)午前9時以降に、東海文化センターへお越しの上、申し込みください。※残券があった場合のみ、12月13日(水)午後1時から電話(☎282-8511)での申し込みを受け付けます。

中央公民館講座



- 日程等 下表参照
- 対象 村内在住・在勤・在学の方
- 受講料 無料
- その他 ▽応募者多数の場合は抽選で決定します。▽受講の可否は、応募者全員に郵送でお知らせします。
- 申し込み・問い合わせ 12月20日(水)(必着)まで(月曜日を除く)の午前9時～午後

9時(日曜日は午後5時まで)に、電話、郵送(はがき・封書)(▽講座名▽住所▽氏名(ふりがな)▽年齢▽電話番号▽勤務先・学校名(村外在住者のみ)―を記入)、いばらき電子申請・届出サービス(下の二次元コードからアクセス可)またはお越しの上、中央公民館(〒319-1115 船場768-15 ☎282-3329)へ申し込みください。



講座名等	日程等
①初めてのスマホ講座(全3回) 人生で初めてスマホを持った人のための初級講座です。村公式LINEを登録して、東海村の最新情報を得てみましょう。文字入力などの基本操作やLINEの使い方のほか、カメラやメール、Wi-Fiなどのスマホの機能について学びます。	期日 ▼令和6年1月10日(水)・11日(木)・18日(木) 時間 ▼午前10時～午後0時30分 定員 ▼12人 講師 ▼スマホインストラクター 
②自分でできる整体(全5回) 毎日の生活の中で、身体の不調を感じていませんか。こわばった筋肉をほぐして骨格を整え、自律神経の働きを高めることで、あなた自身の自然治癒力を高めてみませんか。ぜひお気軽にご参加ください。 	期日 ▼令和6年1月23日・30日、2月6日・20日・27日(すべて火曜日、全5回) 時間 ▼午後1時30分～3時 定員 ▼15人 講師 ▼岩間久江さん(自力整体ナビゲーター) その他 ▼ヨガマットをお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

みんなで健活!!



【問い合わせ】健康増進課(保健センター ☎282-2797)



定期的な歯科健康診査が大切です むし歯や歯周病を予防して歯科口腔の健康を維持しましょう

むし歯や歯周病が引き起こす、病気と全身への影響

むし歯や歯周病により歯科口腔の健康状態が悪くなると、十分な咀嚼ができず、消化器官に負担がかかって栄養の吸収が悪くなるなど、体の健康にも影響を及ぼします。また、目や心臓、腎臓、皮膚、関節などの病気を引き起こしてしまうこともあります。健康な体を支えるためには、歯科口腔の健康維持が大切です。

歯科健診を受けて定期的に歯科口腔の健康状態をチェックしましょう

歯科健康診査は、口腔の健康状態を確認し、歯や歯肉の問題を早期に発見するために必要です。定期健診により歯周ポケット(歯と歯茎の間にある小さな隙間)の深さの確認や歯石の除去を行うことで、むし歯や歯周病のリスクを軽減します。また、ブラッシング方法や口腔ケアなど、歯科衛生士から適切な指導を受けることで、むし歯や歯周病の予防効果が期待できます。



【東海村成人歯科健康診査(節目健診)を実施しています】

期間▼令和6年3月31日(日)まで

場所▼村指定の歯科医院

対象等▼

対象	受診券の受け取り方法
村内在住で、令和5年度中に30歳、40歳、50歳、60歳、70歳になる方	令和5年4月中旬ごろ、受診券を送付しています。
村内在住で、妊婦の方	母子健康手帳と合わせて、受診券を交付します。

※転入等で受診券がお手元にない方は、お問い合わせください。

内容▼問診、歯周疾患等口腔内の状況検査、歯科相談

費用▼無料 ※現在、村内の歯科医院で継続的に治療を受けている方が、当該受診券を使用して健診を受ける場合は、保険診療の自己負担が発生する場合があります。また、歯石除去等のクリーニングを行う場合も自己負担が発生しますので、受診する歯科医院へお問い合わせください。

東海村ヘルスマイトの「野菜たっぷり適塩レシピ」



小松菜のミルクスープ



栄養価(1人分)

エネルギー…129kcal

食塩相当量…0.8g

【材料(4人分)】

- 小松菜…100g
- タマネギ…110g
- ニンジン…120g
- 油…大さじ1
- 薄力粉…大さじ2
- 有塩バター…15g
- 水…250ml
- コンソメ顆粒…小さじ2
- 牛乳…250ml
- コショウ…適量

【作り方】

- ① 小松菜を5センチメートル幅に切り、茎と葉の部分に分ける。
- ② タマネギは薄切り、ニンジンは細切りにする。
- ③ 鍋に油を入れて熱し、小松菜の茎、タマネギ、ニンジンを炒める。
- ④ バターと薄力粉を加え、粉っぽさがなくなるまで中火で炒める。
- ⑤ 水とコンソメ顆粒を加えて、5分ほど中火で煮る。
- ⑥ 牛乳を加えて、少しとろみがつくまで弱火で煮る。
- ⑦ 小松菜の葉を加えて、さっと火を通したら、コショウで味を調べて出来上がり♪

☆今月は、管理栄養士を目指す茨城キリスト教大学の学生が考案した適塩レシピをご紹介します♪
☆ビタミンやカリウムが豊富で、体が温まるレシピです!

文芸とうかい

【俳句】

木の葉舟人生川をはてしなく

豊白 東海林笑湖

花光る山茶花咲いて寒近し

外宿 井坂 正一

どこ行くの明るい方へさつまいも

駅西 加藤 洋二

待ちわびた本三味の秋の夜半

村松 堀木 純子

わが無口忘れるほどに虫の鳴く

村松 大内たけみつ

落葉鳴るわが職歴のあれやこれ

南台 渋谷ひろし

天からの白い恵みのクリスマス

駅東 中原 正子

熊除けの鈴を鳴らして下校の子

豊白 小林 久男

庭を過ぎちらりちらりと秋の蝶

船場 庭田紀久子

風に和す残る蟲の音終い風呂

村松北 小野寺紀夫

冬紅葉逝くに順なき定めかな

緑ヶ丘 内田芳勲

【短歌】

何くれと話せる友の天国へ

家もの言わず寂しくありて

白方中央 海老根ヨシイ

さまざまな人生からませのど自慢
熱気あふるる日曜の昼

外宿 小林美代子

米寿卒寿どうじにうけるサプライズ
胸に刻みて感謝一しお

船場 根本 ちる

穏やかな明日につながる秋空に
彩重ねゆく夕陽まばゆし

須和間 柴山 靖子

みなマスク外して歩く公園に
朝の挨拶また戻りたり

照沼 佐藤 昇

バラの花春に咲いてて秋に咲き
二度も楽しみ元氣をもらう

白方 佐藤 操

百年もこえた母校に生徒不足
二校あわせて無念の守り

豊白 梅津 秀雄

ひい孫の焦点合いてようやくに
卒寿記念の撮影終る

駅西 大貫はるみ

やわらかく深いあじわい豚汁は
嫁の手作り優しさ沁みる

緑ヶ丘 福地美智子

さざんかの今が栄華と咲き誇り
散り際に見る栄枯盛衰

白方中央 鈴木 忠和

この年の農に厳しき暑さ過ぎ
皇帝ダリアの花やさしけり

船場 野々道歩

STATION GALLERY

場所▼JR東海駅 ※①～④はギャラリーA(駅舎2階)、⑤はギャラリーB(駅舎1階)で開催します。
問い合わせ▼東海駅コミュニティ施設管理室 (☎287-3680)

①第28回「墨游展」

書の楽しさを会派にこだわらず“墨・紙と筆で自由に文字を表現する”をモットーに活動する高校書道教員とそのOBによる同好会「墨游会」の展示会です。今回の課題作品は「半紙以下の紙に一字表現」。会員11人による作品45点を展示します。
期間▼12月10日(日)～16日(土)
時間▼午前10時から午後6時30分(最終日は午後2時30分)まで



②東海ステーションギャラリー開放事業「水戸一高美術部展」

東海ステーションギャラリーでは、若手新人美術作家に活動発表の場を提供する一環として、無料開放を行っています。今回は県立水戸第一高等学校美術部員17人の作品(油彩・水彩・日本画)約50点を展示します。美大や芸大を目指す高校生の個性あふれる力作をぜひご覧ください。
期間▼12月17日(日)～23日(土)
時間▼午前10時から午後7時(最終日は午後3時)まで



③企画展「東海村の作家展2024」

令和5年度茨城県芸術祭美術展の出品作品から、東海村を拠点に活動する美術作家の力作を展示します。
期間▼令和6年1月8日(月・祝)～20日(土)
時間▼午前10時から午後7時(最終日は午後3時)まで



【関連企画を開催します】

④新春ミニコンサート「箏曲の調べ」

日時▼令和6年1月8日(月・祝)午後2時から(約60分)
出演▼東海林一代さん(箏奏者)
その他▼事前申し込みは不要です。

⑤ワークショップ「筆文字を楽しもう！」

日時▼令和6年1月13日(土)午後2時～3時
定員▼先着15人
申し込み▼12月16日(土)午前9時以降に、東海駅コミュニティ施設管理室へお越しの上、申し込みにください。空きがあった場合のみ、午前11時から電話での申し込みを受け付けます。



監査委員として長きにわたり村の振興発展に貢献 令和5年度「全国町村監査功労者表彰」

10月24日に東京都で行われた令和5年度「全国町村監査功労者表彰式」で県内から唯一表彰された土尻滋さん(村監査委員)が、11月7日、村長に報告に訪れました。この表彰は町村監査委員として7年以上在籍し、その功績が顕著な方に贈られるものです。平成27年に代表監査委員に就任以来、村の監査事務に精励し、村財政の効率的な運営と村政発展に貢献され、現在も活躍中の土尻さん。「監査では客観的なご指摘をいただくだけでなく、村の良い面も引き出していただいております、ありがたく思います」と感謝を述べた村長に対し、土尻さんは「これからも職員と共に良い村づくりに貢献できるような監査を心掛けたいです」と話しました。



福祉推進等さまざまな活動が評価されました！ 高齢者クラブ連合会が「茨城県社会福祉協議会会長表彰」等を受賞

10月27日、東海村高齢者クラブ連合会(佐藤弘子会長)の皆さんが村長を訪問しました。同連合会は、多年にわたり、子どもたちとのふれあい活動等を通して地域と密接に関わり、福祉推進に貢献しているとして「茨城県社会福祉協議会会長表彰(ボランティア部門)」を受賞したほか、中丸さくら会が、見守り活動を兼ねた健康づくりのウォーキングが評価され「全国老人クラブ連合会会長表彰令和5年度活動賞」を受賞したことを報告。また、内宿一区寿会が「いばらきねんりんスポーツ大会(ペタンク競技)」で優勝し、来年10月に鳥取県で開催される第36回「全国健康福祉祭とっとり大会」に県代表として出場することを報告しました。



選挙を通して政治や社会について考える 県立東海高等学校で「主権者学習講座」を開催

11月9日、東海村選挙管理委員会が、東海高校で3年生を対象に「主権者学習講座」を開催しました。これは、政治参加の重要性を伝え、主権者としての意識を育む「主権者教育」の一環で行ったもの。講師の市島宗典さん(総務省主権者教育アドバイザー、岩手県立大学総合政策学部准教授)による、投票する候補者の選び方などの話に、真剣な表情で耳を傾けていた生徒たち。講座後半の模擬投票では、実際の投票所の雰囲気を感じながら、模擬の選挙公報を参考に、どの候補者に投票するかを自ら考えて投票していました。生徒たちにとって、政治や社会のことを「自分ごと」として考える良い機会となりました。



ヘルスマイトと一緒に、おにぎらずやティラミスを作りました。

減塩・栄養バランスに気を付けた食事を！ ヘルスマイトが県立東海高等学校で「食育講座」を実施

11月10日、地域で食育を推進するボランティア「東海村食生活改善推進員(ヘルスマイト)」が、「とうかい減塩プロジェクト」の一環として、東海高校JRC部の皆さんに食育講座を実施しました。石丸美代子ヘルスマイト会長による「朝食欠食などの偏った食生活は将来の生活習慣病の発症リスクを高める」、「若い頃からバランスのとれた食事と減塩を習慣化することが大切」といった講話の後、調理実習と野菜摂取レベル測定を行いました。講座終了後、生徒の皆さんは「コロナ渦でほとんどできなかった調理実習ですが、今日は楽しく学ぶことができて良かったです」、「もっと野菜を食べるように意識したいです」などと感想を話しました。



環 境問題について考えるきっかけづくりに 「とうかい環境フェスタ2023」

11月11日、東海村役場(中庭・駐車場)で、「とうかい環境フェスタ2023」が開催されました。これは、村内外の団体や事業者が行っている環境活動を発表・発信し、子どもから大人まで環境問題について考えるきっかけづくりになることを目的としたイベントです。当日は、環境ブースを回ってスタンプを集めると「プチ縁日」で遊べる「エコスタンプラリー」や環境ブースの出展が行われ、多くの参加者が環境について楽しく学びました。また、大人気の「お楽しみじゃんけん大会」では大きな盛り上がりを見せていました。



東 海村のおいしい特産品に親しむ 第27回「東海 I ~ M O のまつり」

11月23日、東海文化センター周辺を会場に第27回「東海 I ~ M O のまつり」が開催されました。これは、村の特産品である「サツマイモ」をテーマにした県内唯一のお祭りです。当日はサツマイモ畑での「いも掘り探検隊」や、制限時間10秒間でサツマイモを袋に詰め込む「ジャンジャンどり」など、サツマイモにちなんだ催しを楽しむ参加者の姿が見られました。また、東海村産の野菜の配布や、東海村ならではの食べ物が数多く販売され、心も体も満たされる一日となりました。



情報ガイド

東海村役場 ☎282-1711(代表)

●常住人口(推計)

令和5年11月1日現在(前月比)		
世帯数	16,042世帯	(+19)
総人口	37,846人	(+9)

●12月の納付

納期限	令和6年1月4日(木)
	国民健康保険税(第6期分)
	後期高齢者医療保険料(第6期分)
	介護保険料(第5期分)

— 納付は、便利な口座振替で! —

●12月の休日診療

受付時間	午前9時30分～正午、午後1時～2時	
期日	医療機関名	電話番号
10日(日)	村立東海病院	282-2188
17日(日)	村立東海病院	282-2188
24日(日)	武藤小児クリニック	282-7722
30日(土)	尾形クリニック	282-4781
31日(日)	尾形クリニック	282-4781

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 050-5445-2856
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 050-5445-2856
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

●窓口業務時間延長

実施日時 第1・3木曜日 午後7時まで

【住民課】住民登録、印鑑登録、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行、マイナンバーカードに関する手続きなど

【保険課】国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療保険、医療福祉(マル福・マル特)制度、介護保険等に関する手続きなど

【税務課】各種証明書の発行、村税納税相談(要予約)

【会計課】国税、県税、国民年金保険料を除く各種税金・使用料等の支払い

【子育て支援課】保育所・幼稚園・認定こども園の手続き、児童手当・児童扶養手当の申請など

【水道課】給水の開始・中止の手続き、上下水道料金の支払いなど

※詳しくは、村公式ホームページをご覧ください。

●防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎0120-42-4848)
※24時間以内に放送した内容を確認できます。

暮らし



令和6年3月から戸籍の手続きが変わります

【本籍地以外の市区町村でも戸籍謄本の取得が可能になります】

▽これまで…戸籍謄本は従来本籍のある市区町村のみで発行され、東海村にお住まいでも本籍地が東海村以外の方は、東海村役場で戸籍謄本を取得することができませんでした。

▽令和6年3月から…戸籍法改正により、本籍地が東海村以外の場合であっても東海村役場で戸籍謄本を取得できるようになります。

【戸籍の届出における戸籍謄本の添付が不要になります】

▽これまで…婚姻届や養子縁組届など

さまざまな戸籍に関する届け出をする際、添付資料として併せて戸籍謄本の提出が必要となる場合があります。

▽令和6年3月から…戸籍に関する届け出において戸籍謄本の添付が不要となります。

関住民課戸籍担当(内線1122)

化学肥料削減緊急支援事業(令和5年秋肥分)

肥料価格の高騰による農業経営への影響を緩和するため、化学肥料削減に取り組む農業者に対し、令和5年秋肥(6月～10月に納品または購入分)の購入費用について、補助します。

支援額▼肥料価格高騰分の3分の1以内(認定農業者等は3分の2以内)

申・関12月8日(金)から令和6年1月19日(金)まで(12月26日(火)から令

「防火・防災管理新規講習」

和6年1月3日(水)までを除く)に茨城県農業政策課(☎301局5338)へ申し込みください。

期日▼令和6年2月17日(土)・18日(日)(全2回)

場所▼ワークプラザ勝田(ひたちなか市東石川1279)

定員▼先着100人

受講料▼1万円/人

申・関▼1次募集…12月19日(火)～26日(火)▼2次募集…1次募集で定員に達しなかった場合のみ…令和6年1月13日(土)・14日(日)に、インターネットまたはファックスで、一般財団法人日本防火・防災協会(☎03・6263・9903 FAX03・6274・6977)へ申し込みください。

福祉



高齢者の皆さんへ「健康相談会」に参加しませんか?

期日▼令和6年1月15日(月)

時間▼午前10時～11時30分
場所▼ウエルシア東海舟石川店(舟石川駅西2・9・12)

対象▼村内在住で65歳以上の方
問 北部地域包括支援センター(いばらき診療所内) ☎29局2315 ※事前申し込みは不要です。

認知症予防教室「脳いきいき教室」に参加しませんか?

元気な方も、認知症についてちょっと気になるという方も、気軽に楽しく脳を活性化しませんか。全3回の教室ですが、1回のみ参加も可能です。

期日▼①令和6年1月29日(月)②2月5日(月)③2月26日(月)

時間▼午後1時30分〜3時(午後1時15分受け付け開始)

場所▼中丸コミュニティセンター

対象▼村内在住で65歳以上の方

定員▼先着30人程度

内容▼①健康運動指導士による運動講座、脳トレ※動きやすい服装と靴でご参加ください。②音楽療法:歌や楽器(ハンドベル)を用いて楽しく脳を活性化します。③管理栄養士による講座「低栄養の予防」、笑いヨガ

参加費▼無料

その他▼筆記用具と飲み物をお持ちの上、ご参加ください。

申・問 12月15日(金)から令和6年1月22日(月)まで(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)の午前8時30分〜午後5時15分に、南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内) ☎352局2867へ申し込みください。

子育て



妊婦のための「ハローベビースクール」

妊娠や出産、子育てについて学び、相談できる教室です。1日だけの参加もできますので、ぜひお越しください。**日時等**▼

日時	内容
① 令和6年1月12日(金) 9:15 ~ 11:30 (9:00受け付け開始)	助産師の講話・栄養保 リートーク、歯科保 の話し、歯科保 の話
② 令和6年1月13日(土) 9:15 ~ 11:45 (9:00受け付け開始) ※エプロンをお持ちください(参加人数分)。	赤ちゃんの泣きの助産師の講話、沐浴、産後ケアの練習・パパの産後ケアの体験、産前産後役立つサービス紹介

場所▼保健センター

定員▼①先着8人 ②先着12組

参加費▼無料

その他▼母子健康手帳・母子健康手帳副読本、筆記用具をお持ちください。▽予約制保育サービス(無料)があります(①のみ)。▽各回とも事前予約制となります。

申 令和6年1月4日(木)までに、子育て応援ポータルサイト「のびのび子



▲申込はこちら

育て帳」から申し込みください。
問 保健センター(☎282局2797)

教養・スポーツ

とうかいまるごと博物館 参加者募集!

【久慈川河口に来る冬鳥を探そう】

久慈川の河口に来る冬鳥を観察します。この機会にぜひご参加ください。
期日▼令和6年1月12日(金)

時間▼午前9時〜11時

集合場所▼豊岡なぎさの森

定員▼先着20人

参加費▼無料

その他▼場所や集合時間の変更となる場合は、参加者に別途連絡します。

【探鳥会】



「東海村の環境調べ隊」と一緒に、探鳥会を行います。専門の先生によるお話を聞きながら冬の鳥の観察を楽しみませんか。
期日▼令和6年1月14日(日)

時間▼午前9時〜正午

場所▼未定 ※後日、参加者に別途連絡します。

定員▼先着5組 ※小学生以下は保護者の同伴が必要です。

参加費▼500円/組

その他▼双眼鏡と図鑑を貸し出します。

申・問 12月15日(金)から27日(水)までに、

メール(▽行事名▽参加者氏名・住所(全員分)▽学校・学年(小・中学生のみ)▽電話番号)を明記で、生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内) ☎287局0851 maruhaku@vill.tokai.ibarakijpへ申し込みください。

第8回「ニューススポーツだよ! 全員集合!」+プラス

村では、誰でも気軽に参加できるニューススポーツの体験講座を毎月1回開催しています(全10回)。今回は、ピックルボールを行います。ピックルボールは、バドミントンコートと同じ広さのコートでプラスチックのボールを打ち合うスポーツです。プラスチックのボールは、強く打ってもボールの速度が落ちるため、子どもから大人まで安全に楽しむことができます。この機会にぜひご参加ください。

期日▼12月23日(土)

時間▼午前10時〜11時30分

場所▼総合体育館

その他▼上履き、飲み物、タオルをお持ちの上、動きやすい服装(ジャージ等)でお越しください。

▽全10回のうち5回参加した方に記念品を差し上げます。▽全ての回に参加した方には、さらに記念品を差し上げます。▽種目は変更になる場合があります。

申・問 12月20日(水)までに、総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。

SCスマイルTOKAI 「ゴルフ教室」(4期)

期日▼令和6年1月
21日・28日、2月4
日・18日・25日(全て
日曜日、全5回)
時間▼午後1時30分
～2時30分



場所▼酒出ゴルフセンター(那珂市南
酒出2504・3)

対象等▼村内在住・在勤(同居家族を含
む)またはSCスマイルTOKAI
会員で、18歳以上の方(先着4人)
講師▼七尾茂さん(PGA指導員資格
獲得者)

参加費▼▽一般・会員同居家族:
1万2500円/人▽会員:1万
円/人

申12月17日(日)から令和6年1月
14日(日)まで(12月18日(月)・25日
(月)、12月28日(木)～令和6年1
月3日(水)、1月9日(火)を除く)
の午前8時30分～午後5時15分に、
参加費を添えて、総合体育館へお越
しの上、申し込みください。

問SCスマイルTOKAI事務局(総
合体育館内 ☎283局1001)

第78回 J・PARCハローサイエンス 「ミュオンを使ったイメージングあれこれ」

J・PARCでは、ミュオンビーム
を大強度で利用できるMUSEという
施設があります。そこで行われている
研究の中から、さまざまな対象を

ミュオンで見るという視点でいくつ
かを紹介します。また、J・PARC
が村と共同で進めている古墳透視プ
ロジェクトについて紹介します。会場参
加のほか、当日の様子はWeb会議シ
ステムZoomでも配信します。

期日▼12月22日(金)
時間▼午後6時～7時

場所▼AYAS LABORATORY
量子ビーム研究センター
講師▼下村浩一郎さん(物質・生命科学
ディビジョン)

その他▼▽とうかいまるごと博物館対
象事業です。▽事前にJ・PARCセ
ンターホームページで開
催の有無をご確認ください
さ。い。

申12月21日(木)の午後5時まで
に、メール(▽氏名▽電話番号▽メー
ルアドレス▽参加方法——を明記)
または、インターネット(左記の二
次元コードからアクセス可)で、J
・PARCセンター広報セクション
(☎287局9600 sci-
com@mlj-parc.jp)へ
申し込みください。



▲申込はこちら

グランドピアノを 弾いてみませんか(第4期)

グランドピアノ(ヤマハCFIII・S)
を、個人練習用に開放します。

期日▼令和6年1月8日(月・祝)・12
日(金)・14日(日)、3月14日(木)
・19日(火)・21日(木)・26日(火)・30
日(土)・31日(日)

時間▼▽火・木・金曜日:午後1時～7
時50分▽土・日曜日、祝日:午前9
時～午後7時50分(正午～午後1時
を除く)

場所▼東海文化センター
対象▼村内在住・在勤・在学の方
利用料▼200円/回※▽1回50分、
1期間(令和6年1月～3月)で原
則2回まで利用可能です。▽申し
込み後の日程変更はできません。
▽追加利用についてはお問い合わせ
ください。

その他▼ピアノ演奏者とステージ上
で合同練習が可能です(最大5人程
度)。なお、バンド形態での利用や
電源の使用はできません。

申12月16日(土)以降の午前9時～
午後5時に、東海文化センターへお
越しの上、申し込みください。※空
き区分があった場合のみ、午後1時
から電話(☎282局8511)での予約
を受け付けます(利用当日の申し込
みは、午後5時まで)。

その他

「ご意見をお寄せください」東海村 国民健康保険健康事業総合計画」

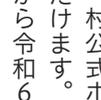
村では現在、令和6年度から令和11
年度における東海村の国民健康保険被
保険者を対象とした保健事業に関する
計画である「東海村国民健康保険保健
事業総合計画(第3期)データヘルス計

画(第4期)特定健康診査等実施計画」
を策定しています。健康寿命を延伸し、
誰もが幸せな生活を送るため、ぜひ皆
さんのご意見をお寄せください。

公表期間▼12月18日(月)から令和6年
1月18日(木)まで
公表場所▼保険課(役場
行政棟1階)、各コミュ
ニティセンター、総
合福祉センター「絆」、村立図書館
※12月18日(月)以降に、村公式ホ
ムページからご覧いただけます。



▲HPはこちら

提出方法▼12月18日(月)から令和6年
1月18日(木)までに、郵送、ファッ
クス、メール、またはお越しの
上、保険課(〒319-1192
東海3-7-1 287局7033
hokennankin@vill.tokai.
i-baraki.jp)へご提出ください。

問保険課医療保険担当(内線1131)

会計年度任用職員(住民課) を募集します

業務内容▼窓口受付業務、マイナン
バーカードに関する業務、マイナン
バーカードの出張申請サポート(写
真撮影や申請代行等(庁舎外や土・日
曜日等での勤務あり))

募集人員▼若干名

勤務日時▼原則として、月曜日から金
曜日(祝日を除く)の午前9時から午
後5時(毎月第1・3木曜日の窓口業
務時間延長時のみ午後7時)までの
うち、指定された6時間

雇用要件▼▽高等学校卒業程度の学力

ぼくの夢 わたしの夢



—夢は“ホッケー選手”—

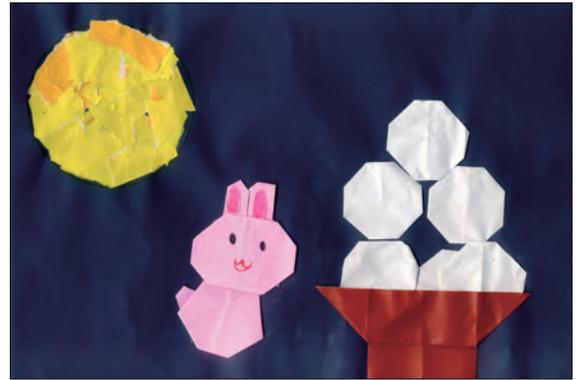
村松小学校6年 ^{もぎのぞみ} 茂木 希実

私の将来の夢は、ホッケー選手になることです。私は、小学1年生からホッケーを始め、今年がゲームキャプテンとして活動しています。ホッケーはチームスポーツなので、仲間と協力することが大切ですが、自分の思っていることがうまく伝わらず、連携がとれないこともあります。そんな時は、試合に勝つこともできず、悔しい気持ちでいっぱいになります。また、練習したことを生かして試合に勝つことができたり、プロの選手の試合を見たりすると、「もっと上手になりたい」、「ホッケーは楽しい」と思うことができます。

ホッケー選手になるという夢をかなえるために、「こんな練習をしてみよう」、「次の試合ではこんな事をやってみよう」と目標を立てながら、挑戦の気持ちを持って、練習や試合に取り組んでいきたいと思えます。

ちびっこ美術館

「ウサギとお月見団子」



自分で手作りしたお団子を、ウサギが食べたようにしている様子を折り紙で表現してくれたのは、香穂ちゃん(6歳)。園のお月見会では、みんなで作ったお団子を食べ「とてもおいしかったよ」と笑顔で話してくれました。



さちのみ認定子ども園

^{ありが かほ} 有賀 香穂さん

集まれ! TOKAI Kid's

2023. 12



写真大募集



◀二次元コードから簡単に
応募ができます!
ぜひご応募ください♪



「広報とうかい」では、村内在住の就学前(申し込み時点)のお子さんの写真を募集しています!

▽「TOKAI Kid's」応募▽住所▽氏名▽電話番号▽お子さんの名前(ふりがな)と生年月日——を明記の上、写真を添えて、郵送・メール・持参のいずれかで申し込みください。※掲載はお子さん1人につき、1年に1回とします。

《郵送での申し込み》〒319-1192 東海3-7-1「TOKAI Kid's」係 《メールでの申し込み》kouhou@vill.tokai.ibaraki.jp

【問い合わせ】政策推進課広報・国際化担当(役場行政棟3階 ☎282-1711 内線1305)