

## 母子の健康づくり

### 母子健康手帳

問 保健センター TEL 282-2797

医師の診断を受けて妊娠が分かった方には、子育て世代包括支援センター「はぐ♥くみ」(保健センター内)で母子健康手帳を交付します。

母子健康手帳は、妊娠から子どもの成長や予防接種の記録をする大切な物ですので、紛失しないように注意してください。

### ハローベビースクール

問 保健センター TEL 282-2797

妊婦とその家族を対象に、母親・両親教室を2か月に1回(2コース)開催しています(予約制)。日程など詳細は、「すこやかチャレンジ健康カレンダー」または子育て応援ポータルサイト「のびのび子育て帳」をご覧ください。

### 産前・産後ヘルプサポート

問 保健センター TEL 282-2797

産前・産後で体調不良のために、家事や育児が困難あるいは、介助者がいない家庭や、多胎児を出産した家庭にホームヘルパーを派遣します(自己負担あり)。

### 産後ママあんしんケア

問 保健センター TEL 282-2797

産後のお母さんが、お子さんが生まれてからの生活の負担や育児不安を軽減し、安心して子育てがスタートできるよう、協力産科医療機関等で、宿泊や日帰りによる母子のケアや授乳指導等を受けることができます。利用に当たっては要件がありますので、希望する方はお問い合わせください(自己負担あり)。

## 赤ちゃん全戸訪問

問 保健センター TEL 282-2797

生後4か月までの赤ちゃんがいる全てのご家庭に、村が委託した助産師が訪問して、育児の相談・指導を行います。

## 赤ちゃん教室

問 保健センター TEL 282-2797

助産師によるベビーマッサージや保健師による予防接種の講話等の教室を毎月開催しています。日程など詳細は、「すこやかチャレンジ健康カレンダー」または子育て応援ポータルサイト「のびのび子育て帳」をご覧ください。

## 母子健康相談

問 保健センター TEL 282-2797

保健師や助産師、管理栄養士、歯科衛生士等による育児相談を、毎月保健センターで行っています。日程など詳細は、「すこやかチャレンジ健康カレンダー」または子育て応援ポータルサイト「のびのび子育て帳」をご覧ください。  
※また、子育て世代包括支援センター「はぐ♥くみ」専用ダイヤルによる電話相談も実施しています。  
「はぐ♥くみ」専用ダイヤル TEL 306-2277  
(月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分)

## 子育てママ応援

問 保健センター TEL 282-2797

1歳までのお子さんを養育する保護者を対象として、出生届時に、授乳下着等の子育て支援用品が選択できるカタログを贈呈します。

## 歯ッピ離乳食教室

問 保健センター TEL 282-2797

生後6・7か月のお子さんとその保護者を対象とした離乳食や歯科に関する講話等の教室を実施しています(予約制)。



**伊藤歯科は  
歯の健康を通して  
子育てをサポートします!**



バリアフリーでベビーカーのままお入り頂けます。  
お子様、そしてご家族の方々も安心してお越し下さい。

受付 待合室 診療室 オムツ替え台 キッズスペース

歯科・小児歯科・矯正歯科



**伊藤歯科**  
ITO DENTAL OFFICE

| 診療時間             | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 |
|------------------|---|---|---|---|---|---|-----|
| AM 9:00~PM 12:30 | ● | ● | ● | / | ● | ● | /   |
| PM 2:00~PM 6:00  | ● | ● | ● | / | ● | ● | /   |

休診日/木曜・日曜・祝日

※祝日ある週は木曜診療

〒319-1102  
東海村石神内宿1167-72

☎029-219-8902

伊藤歯科  
ホームページ





## 妊産婦健診(医療機関)

問 保健センター TEL 282-2797

妊娠中に14回、産後に2回、委託医療機関において、公費負担で妊産婦健康診査が受けられます。

## 乳児健診(医療機関)

問 保健センター TEL 282-2797

生後3~6か月と9~11か月の間に各1回ずつ、委託医療機関において、公費負担で乳児健康診査が受けられます。

## 乳児健診(集団)

問 保健センター TEL 282-2797

5か月児を対象に、医師による診察のほか、身体測定や育児相談、離乳食の指導などを実施します。

## 1歳6か月児・3歳児健診(集団)

問 保健センター TEL 282-2797

医師による診察や歯科医師による歯科診察のほか、身体測定や育児相談、食事指導などを実施します。

## 2歳6か月児歯科健診(歯科医療機関)

問 保健センター TEL 282-2797

2歳6か月~2歳11か月の間に、村内の協力歯科医院において、歯科医師による歯科健診のほか、フッ素塗布、歯磨きの指導が受けられます。

## ひよこ相談

問 保健センター TEL 282-2797

言葉や発達に心配のあるお子さんを対象に、心理専門員による個別相談を毎月1回実施しています(完全予約制)。

## すくすくランド

問 保健センター TEL 282-2797

2歳児で言葉や発達に心配のあるお子さんを対象に、保健師による個別相談、保育士による集団遊びを2か月に1回を実施しています(完全予約制)。

## 保健師の家庭訪問

問 保健センター TEL 282-2797

保健師が、妊婦や乳幼児、成人などに対して、家庭訪問による相談や保健指導を行います。

## 母子保健推進員

問 保健センター TEL 282-2797

地区ごとに、母子保健に関する知識および経験を有する方を母子保健推進員として委嘱しています。

母子保健推進員は、電話や訪問による乳幼児健診の受診勧奨等を行っています。

## 不育症治療費助成金

問 保健センター TEL 282-2797

夫または妻のどちらかが村内に住所を有する夫婦に対し、不育症治療にかかる保険適用外の検査および治療に要した費用の2分の1を助成します。

## 不妊治療費助成金

問 保健センター TEL 282-2797

夫または妻のどちらかが村内に住所を有する夫婦のうち、茨城県不妊治療費補助金(指定医療機関で実施した保険適用外の治療で、治療期間の初日が令和4年3月31日以前のものが対象)の交付を受けている方に対し、不妊治療費の一部を助成します。

※指定医療機関で実施した保険適用外の治療で、治療期間の初日が令和4年3月31日以前のものが対象となります。

# お口の健康Q&A(妊婦、小児編)

Q 子供には歯に苦労してほしいありません。

妊娠中からできることはありますか?

A 生まれたばかりの赤ちゃんのお口の中には虫歯菌はいません。

感染源になってしまうお父さんお母さん(赤ちゃんの一番身近な保育者)のお口の環境を、生まれる前から整えておきましょう。

Q 子供の歯が虫歯になってしまっても、抜け変わるので大丈夫ですね?

A 乳歯(子供の歯)の頃に虫歯が多いと、その後生え変わる永久歯(大人の歯)にも虫歯が多くなってしまいう傾向があります。

同じ環境で永久歯が育ってしまうからです。乳歯の頃からの予防がとても大切です。

解答者 伊藤佑樹先生



## 大人の健康づくり

### 東海村健康づくり計画推進委員

☎ 保健センター TEL 282-2797

住民の健康寿命を延ばすため、「自分の健康は自分でつくる」を合言葉に、東海村健康づくり計画の策定及び推進、「みんなですこやかウォーキング」の開催、誰もが安全に快適に歩けるウォーキングコース「いばらきヘルスロード」の普及啓発などの健康づくり活動を行っています。

### 元気アップ健康相談

☎ 保健センター TEL 282-2797

健康に関するさまざまな相談に、保健師や管理栄養士が応じています。相談を希望する方は、電話でご予約ください。

### 各種健康づくり教室

☎ 保健センター TEL 282-2797

生活習慣病予防のための栄養・運動に関する健康づくりや、疾病予防のための教室を開催しています。実施場所や日程などは、「広報とうかい」でお知らせします。

### 肝炎治療費助成金

☎ 保健センター TEL 282-2797

茨城県肝炎治療費助成事業の対象者に対し、B型・C型肝炎ウイルスの除去を目的としたインターフェロン等、保険適用となっている治療費の一部を助成します。

## 食育

### 東海村食生活改善推進員連絡協議会

☎ 保健センター TEL 282-2797

東海村食生活改善推進員連絡協議会は、食生活改善推進員(愛称:ヘルスメイト)で組織されています。健康と食について学び、ボランティア活動を通し、地域の健康づくりを推進しています。

#### ●主な事業

生活習慣病予防事業、親子食育教室、男性料理教室など

### 東海村食生活改善推進員の養成

☎ 保健センター TEL 282-2797

村民の健康づくりの一助として、食を通じた健康づくり(生活習慣病予防講習会、親子食育教室など)を地域で行う食生活改善推進員(愛称:ヘルスメイト)を隔年で養成しています。

### ヘルスメイトジュニア(おやこの食育教室)

☎ 保健センター TEL 282-2797

村内在住の小学生とその親を対象としたスタンプラリー形式の食育教室を実施しています。対象教室は、村公式ホームページ等でお知らせします。

## 献血

### 献血にご協力ください

☎ 保健センター TEL 282-2797

現在の科学では、血液を人工的に造ることはできません。また、血液は生きた細胞で、長期間にわたって保存することもできません。医療の場では多くの輸血用血液が必要とされており、血液を常に十分確保しておくために、献血は不可欠なものです。皆さんのご協力をお願いします。

村では、日本赤十字社などと協力して、献血バスによる献血を実施しています。実施場所や日程などは、「広報とうかい」や村公式ホームページなどでお知らせします。





## 予防接種

### 予防接種

保健センター TEL 282-2797

#### ●子どもの定期予防接種

定期予防接種は、医療機関での個別接種となります。接種費用は無料(公費負担)です。転入された方は、母子健康手帳の接種歴を確認した上で、年齢に応じた予防接種を交付します。母子健康手帳を持参し、保健センター窓口へお越しください。

※対象年齢の〇歳未満は、「〇歳の誕生日の前日まで」を意味します。

| 種類                                      | 対象年齢                | 接種開始年齢                                                                           | 接種回数                |
|-----------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| ヒブ感染症<br>(インフルエンザ菌b型)                   | 生後2か月～<br>5歳未満      | 生後2か月～<br>7か月未満                                                                  | 4回<br>(初回:3回、追加:1回) |
|                                         |                     | 生後7か月～<br>1歳未満                                                                   | 3回<br>(初回:2回、追加:1回) |
|                                         |                     | 1歳～5歳未満                                                                          | 1回                  |
| 小児肺炎球菌<br>(13価結合型)                      | 生後2か月～<br>5歳未満      | 生後2か月～<br>7か月未満                                                                  | 4回<br>(初回:3回、追加:1回) |
|                                         |                     | 生後7か月～<br>1歳未満                                                                   | 3回<br>(初回:2回、追加:1回) |
|                                         |                     | 1歳～2歳未満                                                                          | 2回                  |
|                                         |                     | 2歳～5歳未満                                                                          | 1回                  |
| B型肝炎                                    | 1歳未満                |                                                                                  | 3回                  |
| 4種混合<br>(百日咳<br>ジフテリア<br>破傷風<br>不活化ポリオ) | 1期                  | 生後2か月～<br>7歳6か月未満                                                                | 4回<br>(初回:3回、追加:1回) |
| 2種混合<br>(ジフテリア・破傷風)                     | 2期                  | 11歳以上13歳未満                                                                       | 1回                  |
| BCG                                     | 1歳未満                |                                                                                  | 1回                  |
| 麻しん風しん混合                                | 1期                  | 1歳～2歳未満                                                                          | 1回                  |
|                                         | 2期                  | 5歳～6歳(小学校<br>就学前の1年間)                                                            | 1回                  |
| 水痘(みずぼうそう)                              | 1歳～3歳未満             |                                                                                  | 2回                  |
| 日本脳炎                                    | 1期                  | 生後6か月～<br>7歳6か月未満                                                                | 3回<br>(初回:2回、追加:1回) |
|                                         | 2期                  | 9歳～13歳未満                                                                         | 1回                  |
|                                         | 特例<br>措置            | 平成7年4月2日～<br>平成19年4月1日生<br>まれで20歳未満の方<br>平成19年4月2日～<br>平成21年10月1日生<br>まれで13歳未満の方 | 不足回数                |
| ヒトパピローマウィルス<br>感染症(子宮頸がん<br>予防ワクチン)(※1) | 定期                  | 小学6年生～<br>高校1年生 女子<br>(標準的接種期間:中<br>学1年生の間)                                      | 3回                  |
|                                         | キャッチ<br>アップ<br>(※2) | 平成9年4月2日～<br>平成18年4月1日生<br>まれの女性                                                 |                     |
| ロタ<br>ウィルス                              | ロタリックス              | 生後6週～24週                                                                         | 2回                  |
|                                         | ロタテック               | 生後6週～32週                                                                         | 3回                  |

※1 積極的な勧奨が差し控えられていましたが、令和3年11月から再開されました。

※2 令和7年3月31日までとなります。

#### ●子どもの任意予防接種費用一部助成

村では、お子さんの感染症予防と健康の保持増進を目的として、任意予防接種の接種費用について公費助成を実施します。なお、転入等で接種を希望する方は、保健センターへお問い合わせください。

| 接種の種類   | 費用助成対象年齢                      | 接種回数 | 自己負担額    |
|---------|-------------------------------|------|----------|
| おたふくかぜ  | 1歳～小学校就学前の<br>3月31日まで         | 1回   | 無料       |
| インフルエンザ | 1歳(接種日現在)以上15歳<br>(中学3年生)以下の方 | 1～2回 | 1,000円/回 |

#### ●肺炎球菌ワクチン(23価)予防接種費用一部助成

##### 定期接種(国の助成事業)

###### 対象

- 年度内に65、70、75、80、85、90、95、100歳に達する方で、これまでに一度も肺炎球菌ワクチン(23価)予防接種を受けたことのない方
- 60歳以上64歳以下の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に重い障がい及びヒト免疫不全ウイルスにより、身体障がい者手帳1級の交付を受けている方

###### 自己負担額

- 接種費用の半額(上限4,000円)

###### 予防接種の交付

- 年度内に65歳に達する方には年度始めに個別に通知します。それ以外の年齢の方でこれまでに一度も肺炎球菌ワクチン(23価)予防接種を受けたことのない方は、事前に保健センターへ申し込みください。
- 60歳以上64歳以下の方は、身体障がい者手帳を持参の上、事前に保健センターへ申し込みください。

##### 任意接種(村の助成事業)

###### 対象

- 70歳以上の方で、過去5年間に肺炎球菌ワクチン予防接種を受けていない方

###### 自己負担額

- 接種費用の半額(上限4,000円)

###### 接種期間

- なし

###### 予防接種の交付

- 事前に保健センターへ申し込みください。

###### その他

- 肺炎球菌ワクチン予防接種を接種してから5年以内に再接種すると副反応が強く出る恐れがあります。必ず、前回の接種から5年経過していることを確認の上、接種を受けてください。
- 肺炎球菌ワクチン(13価)については、費用助成の対象外となりますので、あらかじめご了承ください。



健康・医療

## ●インフルエンザワクチン接種費用助成

| 費用助成対象年齢                                                            | 助成回数             | 自己負担額 | (費用助成)申し込みの要・不要 |                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------|------------------|-------|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 65歳以上の方                                                             | 1回               | 無料    | 不要              | 対象年齢の方に、9月末から順次、予診票を郵送します。ただし、9月以降に転入された方は、保健センターへご連絡ください。                                                 |
| 60歳以上64歳以下の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に重い障がい及びヒト免疫不全ウイルスにより、身体障害者手帳1級の交付を受けている方 | 1回               | 無料    | 要               | <b>初めて申し込む方</b><br>身体障害者手帳を持参の上、事前に保健センターへ申し込みください。<br><b>以前に費用助成を利用したことのある方</b><br>事前に電話でお申し込みください。(9月以降) |
| 前年度の市町村民税が非課税世帯、または生活保護世帯の方(全年齢)                                    | 1～2回<br>(年齢に応じて) | 無料    | 要               | 非課税証明書等の事前手続きが必要です。詳細は、「広報とうかい」(9月25日号)をご覧ください。                                                            |

## ●臨時予防接種(新型コロナウイルスワクチン接種)

対象者等の詳細については、随時変更となるため、村公式ホームページ等でお知らせします。

## 医療・検診

### ▶ 村立東海病院

☎ 村立東海病院 TEL 282-2188

村立東海病院は、村民の皆さんの健康保持や病気治療のため、各種体制の充実・強化を図りながら、安全・安心な医療サービスを提供しています。

#### ●診療科目

内科、小児科、婦人科、外科、整形外科、耳鼻いんこう科、リハビリテーション科

●病床数 一般40床、療養40床、計80床

#### ●診療時間

月・火・木・金曜日 午前8時45分～正午、午後2時～5時  
 水曜日 午前8時45分～正午(午後は救急対応のみ)  
 土曜日 午前8時45分～正午

●休診日 土曜午後、日曜日、祝日、年末年始

### ▶ 村内の主な医療機関一覧(順不同)

☎ 保健センター TEL 282-2797

| 医療機関名               | 診療科目                                                                  | 所在地                 | 電話番号     |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------|----------|
| 村立東海病院              | 内科・小児科・婦人科・外科・整形外科・耳鼻いんこう科・リハビリテーション科                                 | 村松2081-2            | 282-2188 |
| 独立行政法人 国立病院機構 茨城東病院 | 内科・外科・小児科・歯科・麻酔科・放射線科・リハビリテーション科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・呼吸器外科・心臓血管外科・病理診断科 | 照沼825               | 282-1151 |
| 石井整形外科クリニック         | 整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科                                                 | 東海3-2-11            | 270-5141 |
| いばらき診療所とうかい         | 内科・外科・リハビリテーション科                                                      | 石神内宿1724-1          | 283-4110 |
| 植村整形外科クリニック         | 整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科・皮膚科                                             | 舟石川689-7            | 270-5117 |
| 尾形クリニック             | 内科・胃腸科・皮膚科・アレルギー科                                                     | 村松375               | 282-4781 |
| 久慈こどもクリニック          | 小児科・アレルギー科                                                            | 舟石川西2-8-6           | 219-7303 |
| 東海眼科                | 眼科                                                                    | 船場732-31            | 287-3111 |
| 東海クリニック             | 内科・胃腸科・小児科                                                            | 舟石川944              | 283-1711 |
| 東原クリニック             | 内科・皮膚科・小児科・アレルギー科・外科・肛門科                                              | 白方1707-1            | 283-2301 |
| 舟石川ひふみクリニック         | 耳鼻科・皮膚科・アレルギー科                                                        | 舟石川689-1            | 229-1670 |
| 武藤小児クリニック           | 小児科・内科                                                                | 石神内宿2245-10         | 282-7722 |
| 石井歯科                | 歯科・小児歯科                                                               | 船場271               | 287-2208 |
| 石川歯科医院              | 歯科                                                                    | 東海3-1-30            | 282-3168 |
| 伊藤歯科                | 歯科・小児歯科・矯正歯科                                                          | 石神内宿1167-72         | 219-8902 |
| 伊藤デンタルクリニック         | 歯科・小児歯科                                                               | 村松北1-13-5           | 283-0223 |
| エンジェル歯科医院           | 歯科                                                                    | 舟石川西2-11-7          | 287-2206 |
| 菊地歯科医院              | 歯科                                                                    | 舟石川西4-4-1           | 283-2728 |
| クラーフ歯科              | 歯科                                                                    | 舟石川西3-15-19         | 287-0045 |
| こいずみ歯科医院            | 歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科                                                   | 舟石川830-1            | 283-4182 |
| さがわ歯科               | 歯科・小児歯科                                                               | 村松2124-24           | 287-3911 |
| 月村歯科医院              | 歯科・小児歯科・矯正歯科                                                          | 白方1324-3            | 287-0230 |
| ファミリー歯科             | 歯科・小児歯科・歯科口腔外科                                                        | 舟石川東4-1-1(イオン東海店1F) | 287-2824 |
| 村松歯科医院              | 歯科・小児歯科                                                               | 村松343-1             | 282-8837 |
| えざき歯科クリニック          | 歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科                                                   | 村松2334-2            | 287-7688 |





## 健康診査

問 保健センター TEL 282-2797

| 検診名     | 内容                               | 対象                               | 実施時期・会場                                                          | 検診費用   |
|---------|----------------------------------|----------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------|
| 集団検診    | 1 胃がん検診                          | 40歳以上                            | 6月、7月、10月、1月<br>※胃がん検診を受診できるのは、<br>6月、7月の集団検診のみです。<br>【会場】保健センター | 無料     |
|         | 2 肺がん・結核検診                       | 40歳以上                            |                                                                  |        |
|         | 3 大腸がん検診                         | 40歳以上                            |                                                                  |        |
|         | 4 前立腺がん検診                        | 50歳～79歳男性                        |                                                                  |        |
|         | 5 ウイルス肝炎検査                       | 18歳以上(村で受診歴のない方)                 |                                                                  |        |
|         | 6 a ヤング健診<br>b 特定健診<br>c 後期高齢者健診 | a 18～39歳<br>b 40歳～74歳<br>c 75歳以上 |                                                                  |        |
| 婦人科検診   | 乳がん検診                            | 30歳以上                            | 5月～1月<br>【会場】指定医療機関                                              | 無料     |
|         | 子宮頸がん検診                          | 20歳以上                            | 2月、3月<br>【会場】保健センター                                              |        |
|         | 骨粗しょう症検診                         | 30歳～75歳<br>5歳刻みの節目者              | 2月、3月<br>【会場】保健センター                                              |        |
| 成人歯科検診  | 歯科検診                             | 30・40・50・60・70歳、妊婦(母子健康手帳交付時に発行) | 4月1日～3月31日                                                       | 3,000円 |
| 胸部CT検診  | ヘリカルCT検査                         | 50歳以上                            | 5月<br>【会場】保健センター                                                 |        |
| 腹部超音波検診 | 超音波検査                            | 40歳以上                            | 8月<br>【会場】保健センター                                                 |        |

※検査内容や申し込み方法など詳細は、「すこやかチャレンジ健康カレンダー」(大人の検診(健診)欄)をご覧ください。

## 休日診療

問 保健センター TEL 282-2797

日曜日・祝日等の休日に、当番医(村内協力医療機関)による診療を行っています。実施日・診療時間・実施医療機関などは、「広報とうかい」や村公式ホームページをご覧ください。

## 茨城県救急医療情報コントロールセンター

問 子ども救急電話相談 TEL #8000または050-5445-2856 おとな救急電話相談 TEL #7119または050-5445-2856

診療時間外や夜間の救急のときの医療機関をご案内します。

日時 年中無休、24時間対応

ホームページ <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/> (パソコンから)  
<http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/> (携帯電話から)



広告

医療法人 大修会

# 大山病院

内科 消化器外科 皮膚科  
肛門外科 整形外科

常陸太田市役所隣り  
常陸太田市金井町4810  
☎(0294) 72-6161

