

集団検診は「完全予約制」で実施します

集団検診（令和5年1月）の予約を受け付けます



村では、令和5年1月に実施する集団検診（肺がん・結核検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、ウイルス肝炎検査、特定健康診査、後期高齢者健康診査、ヤング健診）の予約を受け付けます。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、**完全予約制での実施**となりますので、受診を希望する方は予約をお願いします。また3密（密閉・密集・密接）を避けるため、一日の予約人数に制限がありますので、あらかじめご了承ください。※1月の集団検診では胃がん検診を実施しませんので、ご注意ください。

【問い合わせ】▽がん検診等に関すること…保健センター（☎282-2797）▽特定健康診査・後期高齢者健康診査に関すること…保険課医療保険担当（☎282-1711 内線1131・1135）

期日▼令和5年1月26日（木）・27日（金）

受付時間▼

- ① 9:30～9:45 ② 10:00～10:15
③ 10:30～10:45 ④ 11:00～11:15
⑤ 13:00～13:15 ⑥ 13:30～13:45
⑦ 14:00～14:15 ⑧ 14:30～14:45

場所▼保健センター

費用▼無料

その他▼▽検診当日に村に住民登録がない方は、受診できません。▽当日は、検温をし、マスクを着用の上、お越しください。▽事前申し込みのない方や体調が優れない方、会場での検温で37.0度以上の熱がある方の受診は、お断りさせていただきますので、ご了承ください。

—— 感染症対策にご協力ください! ——



検診項目等▼「(1)胃がん検診なし」を選択した方は、基本健診（特定健康診査、後期高齢者健康診査、ヤング健診のいずれか）のほか、希望するがん検診が受診できます。「(2)がん検診のみ」を選択した方は、希望するがん検診が受診できます。※基本健診のみを希望する方は「(1)胃がん検診なし」を選択してください。

検 診 項 目	検 診 内 容
(1)胃がん検診なし	基本健診 (特定健康診査、後期高齢者健康診査、ヤング健診のいずれか) + 【希望者】 肺がん・結核検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、ウイルス肝炎検査
(2)がん検診のみ	【希望者】 肺がん・結核検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、ウイルス肝炎検査

※▽特定健康診査や後期高齢者健康診査の検診項目に胸部レントゲンは含まれていないため、集団検診で胸部レントゲンを希望する場合は、「肺がん・結核検診」を申し込みください。▽ウイルス肝炎検査は、18歳以上で村の検診での受診歴のない方が対象です。▽大腸がん検診のみを希望する方は、予約は必要ありませんので、検診日の受付時間内に、保健センターへ検体をお持ちください。

集団検診の申し込みは、電話またはインターネットで！

集団検診の受診を希望する方は、下記の受付日時に、「検診予約専用コールセンター」または「検診予約専用サイト」（インターネット）で申し込みください。※▽検診の予約は先着順です。定員となり次第、予約受付日であっても受け付けを終了しますので、ご了承ください。▽予約に空きがあった場合に限り、保健センター（☎282-2797）で予約を受け付けます。予約の空きの有無については、**12月13日（火）以降**に、保健センターへお問い合わせください。

▼電話での予約は「**検診予約専用コールセンター**」へ

☎ **0570-010-212**

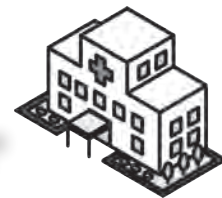
【受付日時】 12月8日（木）
午前9時～午後6時

▼インターネット（パソコン・スマートフォン等）での予約は「**検診予約専用サイト**」へ ※申し込み方法など詳細は、受診票に同封されているお知らせをご覧ください。

【受付日時】 12月8日（木）
午前7時30分～午後11時

東海村国民健康保険（国保）へ加入している皆さんへ

特定健診は指定医療機関でも受診できます



特定健康診査(特定健診)は、40歳から74歳までの方を対象に、メタボリックシンドロームに着目して行われる健診です。生活習慣病の予防と早期発見を目的としており、健診の結果、生活習慣病のリスクが高いと判定された場合は、特定保健指導の対象となります。

また、特定健診は国が定めた健診で、**医療機関に定期的に通院している方や治療中の方も対象**となります。村の集団検診のほか、村内および県内の指定医療機関で、年に一度、無料で受けることができますので、ぜひ受診しましょう。

【問い合わせ】保険課医療保険担当(☎282-1711 内線1131)

期間▼令和5年1月31日(火)まで

場所▼村内および県内の指定医療機関 ※詳細は、茨城県医師会ホームページ(<https://www.ibaraki.med.or.jp>)または、村公式ホームページをご覧ください。

対象▼東海村国民健康保険に加入している40～74歳の方 ※▽対象者には、4月下旬に受診券(ピンク色)を発送しています。▽受診券がお手元にない方は、お問い合わせください。

費用▼無料(9,000円相当)

その他▼村の集団検診(令和5年1月)での受診を希望する方は、受診票に同封されているお知らせをご覧ください。右ページの「検診予約専用コールセンター」または「検診予約専用サイト」から申し込みください。

医療機関によって

健診結果の受け取り方法が異なります

▽村内および那珂市内の医療機関で受診した方は… 健診を受診した翌月末までに、村から結果を郵送します。

▽上記以外の医療機関で受診した方は… 医療機関から直接結果をお渡ししますが、後日結果を聞きに行く必要があるなど、各医療機関によって対応が異なります。健診結果の受け取り方法については、各医療機関へご確認ください。

ずっと健康でいるために…
毎年、特定健診を受けましょう!



国民年金
だより
11月は「ねんきん月間」、
11月30日は「年金の日」



■11月30日(いみらい)は「年金の日」です

日本年金機構は厚生労働省と協力し、11月を「ねんきん月間」と位置付け、公的年金制度に対する理解を深めてもらうための取り組みを行っています。今年度も、新型コロナウイルス感染症への対策を徹底した上で、公的年金制度の普及・啓発活動に取り組みます。

また11月30日は、ご自身の年金記録や年金受給見込額を確認し、高齢期の生活設計に思いを巡らせていただく「年金の日」です。この機会に、未来の生活設計について考えてみませんか。

■「ねんきんネット」をご利用ください

日本年金機構が提供する「ねんきんネット」は、インターネットを通じて、ご自身の年金の情報を、いつでもどこでも、手軽にパソコンやスマートフォンから確認できるサービスです。ご利用には「ねんきんネット」への登録(マイナポータルとの連携または、ユーザIDの取得が必要です。詳細は、日本年金機構のホームページ(https://www.nenkin.go.jp/n_net/)をご覧ください。

■こんなときには「ねんきんネット」

▽ご自身の年金記録の確認▽将来の年金見込額の確認▽電子版「ねんきん定期便」の確認▽電子版「被保険者記録照会回答票」の確認▽年金の支払いに関する通知書の確認▽源泉徴収票・社会保険料控除証明書などの再交付申請▽各種届出書の作成・印刷▽持ち主不明の年金記録の検索▽私の履歴整理表作成

■問い合わせ

日本年金機構水戸北年金事務所(☎231局2283)、「ねんきん定期便」「ねんきんネット」専用ダイヤル(☎0570・058・555)