

主な話題

- p 02 12月11日(日)は「茨城県議会議員一般選挙」の投票日です
p 04 集団検診(令和5年1月)の予約を受け付けます
p 06 コミュニティセンター職員を募集します!

消費生活
相談

ちょっとしたきっかけで多重債務に陥ることも… 収入に見合った生活設計で“賢い消費生活”を送りましょう

【問い合わせ】消費生活センター(産業政策課内 ☎287-0858)

多重債務とは、複数の業者からの借金が多額になり、支払いが困難となる状態をいいます。原因としては、支払い能力を超えた買い物や、クレジットカードやローンの安易な利用、借金を返済するための借金(自転車操業)、病気や事故・失業による収入の減少など、さまざまなものがあります。多重債務に陥ることで、生活が行き詰まり、精神的に追い詰められるなどの問題も起きています。この機会に生活設計を見直し、収入に見合った“賢い消費生活”を送りましょう。



【事例3】少額だから返せると思い消費者金融から借金したが、思うように返済できず、別の消費者金融からも借金して返済に充てるようになった。

【事例4】収入が減少したため、生活費やローン返済のために消費者金融からの借入を重ねてしまった。

【事例5】消費者金融に返済ができず滞納していたら、裁判所から通告書が届いた。



多重債務を防ぐために…

- ▽購入する前に、本当に必要なものかよく考える。
- ▽クレジットカードを使用する際は、「借金をしている」という認識をする。
- ▽借金を返済するための借金はしない。
- ▽収入と支出のバランスを意識して、無計画な借入はしない。
- ▽収入に合った生活設計をする。
- ▽困ったときには早急に、専門相談機関へ相談する。

相談事例

【事例1】クレジットカードを使って衣類やアクセサリーを購入していたら、口座残高を超えてしまい、支払いできなくなった。

【事例2】クレジットカードの支払いとキャッシングの利用分をリボ払いで返済しているが、毎月の支払いが困難である。

●困ったときには、消費生活センターへご相談ください

多重債務は、ちょっとしたきっかけで陥る可能性があり、誰にでも起こりうる問題です。専門的な知識を要するため、個人で解決することは困難となります。消費生活センターでは、債務整理の方法などを説明するとともに、相談内容に応じて専門機関等をご案内しています。困ったときは一人で悩まず、まずはご相談ください。



12月11日(日)は

「茨城県議会議員一般選挙」の投票日です



みんなの一票
大切に!

投票時間

午前7時～午後6時

投票場所

村内の各投票所

期日前投票期間

12月3日(土)から10日(土)まで

※12月9日(金)・10日(土)は、村内の2か所に期日前投票所を設けます。
期日前投票場所など詳細は、左記をご覧ください。

告示日

12月2日(金)

投票できる方

満18歳以上(平成16年12月12日までに生まれた方)で、令和4年9月1日までに▽住民票が作成された▽転入の届け出をした―のいずれかに該当し、引き続き3か月以上、東海村の住民基本台帳に記載されている方

※右の要件に該当する方であっても、投票を行う時点で茨城県外に転出している方は投票できません。

投票所入場整理券

投票の際は、世帯ごとに郵送される「投票所入場整理券」から、ご自分の氏名が書かれた投票所入場整理券を切り離してお持ちください。何らかの事情で投票所入場整理券が届かなかつたり、紛失したりした場合でも、選挙人本人であることが確認できれば投票できますので、投票所係員へお申し出ください。

12月9日(金)・10日(土)は、村内の2か所に期日前投票所を開設

積極的な期日前投票にご協力をお願いします



「期日前投票制度」は、仕事や旅行等の理由で投票日当日に投票できない場合でも、投票日の前に投票できる制度です。新型コロナウイルス感染症の拡大防止と、さらなる投票機会の確保を目的として、東海村役場(別館101会議室)に加え、東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」に、試験的に期日前投票所を開設します。期日前投票の積極的な利用にご協力をお願いします。

■期日前投票をするとき

後日郵送される「投票所入場整理券」の裏面が「宣誓書」になっていますので、必要事項を記入の上、期日前投票所にお持ちください。※投票所での滞在時間を短縮するため、事前に宣誓書へ必要事項を記入の上、お越してください。

■期日前投票期間等

期日前投票期間	期日前投票時間	期日前投票場所
12月3日(土)から10日(土)まで	午前8時30分～午後8時	東海村役場(別館101会議室)
12月9日(金)・10日(土)	午前9時～午後8時	東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」

【選挙における感染症対策と有権者の皆さんへのお願い】

村では、有権者の皆さんが安心して投票できるよう、投票所における新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を徹底します。また、投票所へお越しの際は、次の点にご協力ください。

■皆さんへのお願い

- ▽マスクの着用、咳エチケットの順守、来場前と帰宅後の手洗い・消毒にご協力ください。
- ▽周りの方と一定の距離を保ち、会話はお控えください。
- ▽村公式ホームページ等をご覧の上、混雑する時間帯を避けてご来場ください。
- ※アレルギー等によりアルコール消毒が困難な方は、係員へお申し出ください。

■投票所における新型コロナウイルス感染症対策

- ▽アルコール消毒液の設置
- ▽係員のマスク着用
- ▽受付、名簿対照係および投票用紙交付係の面前への飛散防止フィルムの設置
- ▽使い捨て鉛筆の配置(鉛筆・シャープペンシルの持ち込み可)
- ▽混雑緩和のため、過去の選挙における投票所の混雑状況や期日前投票者数を、村公式ホームページ(右の二次元コードからアクセス可)等で公開



投票場所

投票日(12月11日(日))当日は、投票所入場整理券に記載された投票所で投票してください(左表参照)。

投票所名	投票場所
第1投票区投票所	真崎コミュニティセンター
第2投票区投票所	村松コミュニティセンター
第3投票区投票所	中丸コミュニティセンター
第4投票区投票所	舟石川保育所
第5投票区投票所	外宿二区自治会集会所
第6投票区投票所	石神コミュニティセンター
第7投票区投票所	亀下区自治会集会所
第8投票区投票所	白方コミュニティセンター
第9投票区投票所	村松幼稚園
第10投票区投票所	村民活動センター
第11投票区投票所	中央公民館
第12投票区投票所	舟石川コミュニティセンター
第13投票区投票所	南台区自治会集会所
第14投票区投票所	船場区自治会集会所

問い合わせ

東海村選挙管理委員会(役場行政棟3階総務課内) 〒319-1192 東海3-7-1
 ☎ 282局 1711 内線 1312・1313

集団検診は「完全予約制」で実施します

集団検診（令和5年1月）の予約を受け付けます



村では、令和5年1月に実施する集団検診（肺がん・結核検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、ウイルス肝炎検査、特定健康診査、後期高齢者健康診査、ヤング健診）の予約を受け付けます。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、**完全予約制での実施**となりますので、受診を希望する方は予約をお願いします。また3密（密閉・密集・密接）を避けるため、一日の予約人数に制限がありますので、あらかじめご了承ください。※1月の集団検診では胃がん検診を実施しませんので、ご注意ください。

【問い合わせ】▽がん検診等に関すること…保健センター（☎282-2797）▽特定健康診査・後期高齢者健康診査に関すること…保険課医療保険担当（☎282-1711 内線1131・1135）

期日▼令和5年1月26日（木）・27日（金）

受付時間▼

- ① 9:30～9:45 ② 10:00～10:15
- ③ 10:30～10:45 ④ 11:00～11:15
- ⑤ 13:00～13:15 ⑥ 13:30～13:45
- ⑦ 14:00～14:15 ⑧ 14:30～14:45

場所▼保健センター

費用▼無料

その他▼▽検診当日に村に住民登録がない方は、受診できません。▽当日は、検温をし、マスクを着用の上、お越しください。▽事前申し込みのない方や体調が優れない方、会場での検温で37.0度以上の熱がある方の受診は、お断りさせていただきますので、ご了承ください。

— 感染症対策にご協力ください! —



検診項目等▼「(1)胃がん検診なし」を選択した方は、基本健診（特定健康診査、後期高齢者健康診査、ヤング健診のいずれか）のほか、希望するがん検診が受診できます。「(2)がん検診のみ」を選択した方は、希望するがん検診が受診できます。※基本健診のみを希望する方は「(1)胃がん検診なし」を選択してください。

検診項目	検診内容
(1)胃がん検診なし	基本健診(特定健康診査、後期高齢者健康診査、ヤング健診のいずれか) + 【希望者】肺がん・結核検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、ウイルス肝炎検査
(2)がん検診のみ	【希望者】肺がん・結核検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、ウイルス肝炎検査

※▽特定健康診査や後期高齢者健康診査の検診項目に胸部レントゲンは含まれていないため、集団検診で胸部レントゲンを希望する場合は、「肺がん・結核検診」を申し込みください。▽ウイルス肝炎検査は、18歳以上で村の検診での受診歴のない方が対象です。▽大腸がん検診のみを希望する方は、予約は必要ありませんので、検診日の受付時間内に、保健センターへ検体をお持ちください。

集団検診の申し込みは、電話またはインターネットで!

集団検診の受診を希望する方は、下記の受付日時に、「検診予約専用コールセンター」または「検診予約専用サイト」(インターネット)で申し込みください。※▽検診の予約は先着順です。定員となり次第、予約受付日であっても受け付けを終了しますので、ご了承ください。▽予約に空きがあった場合に限り、保健センター(☎282-2797)で予約を受け付けます。予約の空きの有無については、**12月13日(火)以降**に、保健センターへお問い合わせください。

▼電話での予約は「**検診予約専用コールセンター**」へ

☎ **0570-010-212**

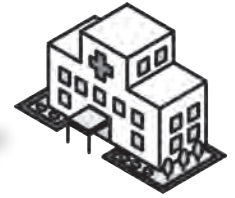
【受付日時】 12月8日(木)
午前9時～午後6時

▼インターネット(パソコン・スマートフォン等)での予約は「**検診予約専用サイト**」へ ※申し込み方法など詳細は、受診票に同封されているお知らせをご覧ください。

【受付日時】 12月8日(木)
午前7時30分～午後11時

東海村国民健康保険（国保）へ加入している皆さんへ

特定健診は指定医療機関でも受診できます



特定健康診査(特定健診)は、40歳から74歳までの方を対象に、メタボリックシンドロームに着目して行われる健診です。生活習慣病の予防と早期発見を目的としており、健診の結果、生活習慣病のリスクが高いと判定された場合は、特定保健指導の対象となります。

また、特定健診は国が定めた健診で、**医療機関に定期的に通院している方や治療中の方も対象**となります。村の集団検診のほか、村内および県内の指定医療機関で、年に一度、無料で受けることができますので、ぜひ受診しましょう。

【問い合わせ】保険課医療保険担当(☎282-1711 内線1131)

期間▼令和5年1月31日(火)まで

場所▼村内および県内の指定医療機関 ※詳細は、茨城県医師会ホームページ(<https://www.ibaraki.med.or.jp>)または、村公式ホームページをご覧ください。

対象▼東海村国民健康保険に加入している40～74歳の方 ※▽対象者には、4月下旬に受診券(ピンク色)を発送しています。▽受診券がお手元にない方は、お問い合わせください。

費用▼無料(9,000円相当)

その他▼村の集団検診(令和5年1月)での受診を希望する方は、受診票に同封されているお知らせをご覧ください。右ページの「検診予約専用コールセンター」または「検診予約専用サイト」から申し込みください。

医療機関によって

健診結果の受け取り方法が異なります

▽村内および那珂市内の医療機関で受診した方は… 健診を受診した翌月末までに、村から結果を郵送します。

▽上記以外の医療機関で受診した方は… 医療機関から直接結果をお渡ししますが、後日結果を聞きに行く必要があるなど、各医療機関によって対応が異なります。健診結果の受け取り方法については、各医療機関へご確認ください。

ずっと健康でいるために…
毎年、特定健診を受けましょう!



■お問い合わせ
日本年金機構水戸北年金事務所(☎231局2283)、
「ねんきん定期便」「ねんきんネット」専用ダイヤル
(☎0570・058・555)

こんなときには「ねんきんネット」!

▽ご自身の年金記録の確認▽将来の年金見込額の確認▽電子版「ねんきん定期便」の確認▽電子版「被保険者記録照会回答票」の確認▽年金の支払いに関する通知書の確認▽源泉徴収票・社会保険料控除証明書などの再交付申請▽各種届出書の作成・印刷▽持ち主不明の年金記録の検索▽私の履歴整理表作成

「ねんきんネット」を「利用ください」
日本年金機構が提供する「ねんきんネット」は、インターネットを通じて、ご自身の年金の情報を、いつでもどこでも、手軽にパソコンやスマートフォンから確認できるサービスです。ご利用には「ねんきんネット」への登録(マイナポータルとの連携または、ユーザIDの取得)が必要です。詳細は、日本年金機構のホームページ(https://www.nenkin.go.jp/n_net/)をご覧ください。

11月30日(いみらい)は「年金の日」です
日本年金機構は厚生労働省と協力し、11月を「ねんきん月間」と位置付け、公的年金制度に対する理解を深めてもらうための取り組みを行っています。今年度も、新型コロナウイルス感染症への対策を徹底した上で、公的年金制度の普及・啓発活動に取り組みます。
また11月30日は、ご自身の年金記録や年金受給見込額を確認し、高齢期の生活設計に思いを巡らせていただく「年金の日」です。この機会に、未来の生活設計について考えてみませんか。

国民年金
だより
11月11日は「ねんきん月間」、
11月30日は「年金の日」



コミュニティセンター職員を募集します！

職種等▼下表参照

雇用期間▼令和5年4月1日～令和6年3月31日 ※次年度以降、再任用の可能性があります。

雇用要件▼▽村内の各コミュニティセンターに通勤ができる▽高等学校卒業程度以上の学力を有する▽パソコン(ワード・エクセル等)の基本操作ができる▽普通自動車運転免許を有する▽土・日曜日、祝日の勤務ができる▽夜間勤務ができる——の全てを満たす方

選考方法▼令和5年1月中旬に面接試験を行います。※詳細は、申し込み後にお知らせします。

その他▼▽通勤手当・期末手当を支給します。▽年次休暇があります。▽社会保険(副センター長、専門サポーターおよび一部の一般職員のみ)・雇用保険に加入します。

申し込み・問い合わせ▼11月25日(金)から12月16日(金)まで(土・日曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、履歴書(顔写真貼付)に必要な事項を記入の上、村民活動支援課(役場行政棟4階 ☎282-1711 内線1461)へ持参するか、「いばらき電子申請・届出サービス」(右の二次元コードからアクセス可)から申し込みください。



職種(募集人員)	主な業務	勤務日時	報酬
副センター長 (6人程度)	▽コミュニティセンターの維持・管理・運営(施設の使用に関する事務、施設・物品の管理・購入に関する事務、コミュニティセンター職員の勤務管理補助等)▽地区自治会に関する事務、地区社協・青少年育成村民会議等に関する事務補助、その他所属長が指示する業務	▽週5日 ▽午前9時～午後9時30分のうち6時間/日	月額 14万9,037円～
専門サポーター (6人程度)	▽コミュニティセンターの維持・管理・運営(施設の使用に関する事務補助、施設・物品の管理・購入に関する事務補助等)▽地区社協・青少年育成村民会議等に関する事務、地区自治会に関する事務補助、その他所属長が指示する業務	▽週4日(日勤2日、夜勤2日) ※日勤は午前9時～午後5時、夜勤は午後5時～9時30分の勤務となります。	月額 8万7,774円～

げんでん ふれあいコンサート「ふるさと帰省ライブ～茨城編～」

茨城県を代表する4人のアーティストによるコラボレーション企画です。多様な楽器の音色と茨城県の魅力が満載のコンサートを、この機会にぜひお楽しみください。



【宗次郎】



【クミコ】



【木村大】



【長須与佳】

期日▼令和5年1月9日(月・祝)

時間▼午後2時30分開演(午後2時開場)

場所▼東海文化センター

入場料▼2,000円/人(全席指定)※未就学児は入場できません。

出演▼宗次郎(オカリナ奏者/常陸大宮市在住)、クミコ(歌手/水戸市出身)、木村大(ギタリスト

/土浦市出身)、長須与佳(尺八・琵琶奏者/那珂市出身)

その他▼新型コロナウイルス感染症の拡大防止等のため、中止・延期となる場合があります。

申し込み・問い合わせ▼12月10日(土)の午前9時以降に、電話で東海文化センター(☎282-8511)へ申し込みください。※残券があった場合のみ、12月10日(土)の午後1時以降に、東海文化センターで入場券を販売します。

あなたの“声”を
聞かせてください

村政への提案レター

提案レターは互いの立場を尊重するものと考えていますので、必ず住所・氏名・年齢・電話番号・村からの回答希望(要または不要)を記入してください。提案内容について確認させていただく場合があるため、日中に連絡が取れる電話番号を必ず記入するようお願いします。無記名のものにはお答えできません。封書は、切手を貼らずにそのまま郵便ポストへ^{とうかん}投函してください。

なお、村政に関するご意見等は、村公式ホームページの「ご意見・ご提案」コーナーのメールフォーム(右の二次元コードからアクセス可)でも随時受け付けています。



【問い合わせ】政策推進課秘書・広聴担当(☎282-1711 内線1301)

※この提案レターは、
令和6年3月31日まで有効です。



切り取り線

料金受取人払郵便



差出有効期間
令和6年3月31日
日まで

(切手を貼らずに
お出してください)

3 1 9 1 1 9 0

東
海
村
長
行

(総合戦略部政策推進課扱い)

東海村東海三丁目7番1号
(受取人)

のりしろ②貼り付け

のりしろ①貼り付け
切り取り線



のりしろ③貼り付け

切り取り線

知恵を出し合い、
住みよいまちを
つくりましょう！



- お寄せいただいたご意見やご提案には、担当課から文書等で回答します。内容確認のため、電話でご連絡をする場合がありますので、日中に連絡が取れる電話番号を必ずご記入ください。
- 内容が不明確なものや村政に無関係なもの、個人的利益の追求・営利目的・誹謗中傷と判断されるものは、受け付けできません。
- 道路(街路樹を含む)、防犯(カーブミラーや防犯灯、通学路など)に関しては、各地区の自治会と協働で問題解決を図っていますので、各地区の自治会長へご相談ください。
- 村政に関するご意見等は、村公式ホームページの「ご意見・ご提案」コーナーのメールフォームでも随時受け付けています。

(これは封書になりますので、切り取って投函してください)

切り取り線

のりしろ②

切り取り線

切り取り線

※必ず住所・氏名・年齢・電話番号・村からの回答希望(要または不要)を記入してください。

住所		東海村	
氏名		電話番号	
年齢		村からの回答希望 (要または不要を記入)	

のりしろ①

そうだったのか！ 住民税

第5回 3種類もあるの？ 住民税の納付方法

「広報とうかい」9月25日号と10月25日号では、具体的な例をもとに、実際に住民税の計算をしてみました。今回は、住民税の納付方法についてご紹介します。

税金は、私たちが安心・安全に暮らせるよう、学校や図書館、消防、ごみの収集など、いろいろなところに使われています。このコーナーでは、さまざまな税金の中でも、私たちに身近な「住民税」についての基礎知識や計算方法などを、連載でご紹介します。

【問い合わせ】税務課住民税担当(☎282-1711 内線1117)

住民税の計算方法が分かったから、次は納付方法を調べてみようかな。

イモゾー



■ 住民税の徴収方法は「普通徴収」「給与特別徴収」「年金特別徴収」の3種類

住民税の徴収方法には「普通徴収」「給与特別徴収」「年金特別徴収」の3種類があります。個人事業主や会社員、年金所得者など、納税者の立場などによって、納付方法が異なります。

■ 普通徴収

自分で直接納付する方法です。6月ごろに自宅に届いた「村民税・県民税税額決定通知書兼納税通知書」(納付書)で、自分で「納付書払い」または「口座振替」で納付します。

▽「納付書払い」の方は…送付された納付書で納付します。金融機関の窓口のほか、コンビニや、スマホ決済アプリで納付できます。

▽「口座振替」の方は…事前に登録してある口座から、納期限に引き落としされます。

1年分の住民税を、4回に分けて納付するのね。

かおりん



【普通徴収の納期限】

1期	2期	3期	4期
6月30日	8月31日	10月31日	1月31日

※土・日曜日、祝日の場合は、翌開庁日が納期限となります。

■ 給与特別徴収

事業主が納付する方法です。会社員などの給与所得者が対象で、勤務先の毎月の給与から天引きされます。「給与特別徴収の該当である」という情報を、勤務先が役場に届け出ることにより、給与から天引きされます。

6月から翌年5月までの12か月間にわたって、毎月の給与から住民税が天引きされるんだな。

いもサウ



■ 年金特別徴収

偶数月に支払われる公的年金から天引きして納付する方法です。①その年度の4月1日時点で65歳以上である ②年金所得に対する住民税がある ③介護保険料が年金天引きになっている——の3つの条件を満たす方は、年金所得に対する住民税が年金天引きとなります。

左の3つの条件を満たすと必ず年金特別徴収となり、他の納付方法は選べないんじゃないかな。

いもジィ



年金特別徴収は、前年度の年税額の2分の1に相当する額を4月・6月・8月の3回に分けて年金から引き落とし(仮徴収)、今年度の税額から仮徴収した金額を差し引いた額を10月・12月・翌年2月の3回に分けて年金から引き落とします(本徴収)。※初めて年金特別徴収の対象となった方や、前年度2月の年金天引き額が0円の方は、年税額の2分の1を普通徴収(1期・2期)、残り2分の1を年金特別徴収(10月・12月・2月)で納付します。

【年金特別徴収の徴収月】

4月	6月	8月	10月	12月	2月
仮徴収	仮徴収	仮徴収	本徴収	本徴収	本徴収
(普通徴収)					

※年間の住民税額が均等割6,000円のみの方は、普通徴収の場合は第1期のみ1回払い、給与特別徴収の場合は6月期(通知が送付された後の一番最初の期)のみ1回払いとなります。年金特別徴収の場合は、各期に分けての支払いとなります。

こんにちは!

村立東海病院



医療機関への通院・治療を継続するために

村立東海病院に来院する患者さんの中には、定期的な通院を必要とする基礎疾患を有しているにもかかわらず、何らかの理由で通院が途絶えてしまい、治療を継続できていない方が見受けられます。今回は、よくある通院中断の事例とその対応策についてご紹介します。

事例1 仕事や学業、家庭の事情などで予定が合わず、通院できない

予約日は変更できる場合がありますので、予定が合わないときは、まずは当院へお問い合わせください。なお、予約日の変更ができない場合は、予約外でも受診することができます。

事例2 治療により大きな負担を感じてしまい、通院できない

例えば、生活習慣病の治療では食事や運動の管理が重要ですが、これまで生活習慣に気を付けたことのない方が急に厳しい管理を行った場合、多くの方が長続きしません。日常生活で強いストレスを感じるようなときは、かかりつけ医と相談しながら、無理せず継続できる管理を検討します。また薬剤の副作用などで治療の継続が難しい場合は、代替薬を提案できることがありますので、かかりつけ医へご相談ください。

事例3 症状がないため、通院の必要性を感じていない

生活習慣病の初期は自覚症状がないことがほとんどですが、治療を中断することで合併症を引き起こし、症状が現れる頃には治療が間に合わなくなってしまう場合があります。糖尿病の方が合併症を発症すると、神経や目、腎臓などの障害が進み、さらに悪化すると、脳血管障害や心臓疾患につながる場合があります。これらにより生活の質(QOL: Quality of life(クオリティ・オブ・ライフ))を著しく損なうことはもちろん、最悪の場合は、命に関わるような事態となることもあります。このような事態を防ぐため、患者さんはご自身の判断で治療を中断せず、かかりつけ医の指示に従って通院・治療を続けることが重要です。



患者さんに寄り添い、治療の継続をサポートしています

今回は一例をご紹介しましたが、患者さんにとって、通院・治療を継続していただくための一助となれば幸いです。私は以前、患者さんから「予約日に受診できないことがあると、その後は先生と顔を合わせにくいと感じてしまう。病院へ足が向かない」というご意見をいただいたことがあります。しかし私たち医療者は、通院が途絶えてしまった患者さんを心配することはあっても、それをとがめたり腹を立てたりすることは決してありませんので、いつでも安心してお越しください。



村立東海病院 内科医師 氷渡 柁

【問い合わせ】村立東海病院(☎282-2188)、地域福祉課地域医療推進担当(☎287-0848)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止等のため、中止・延期などを行う場合があります。

Information

情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

暮らし



令和4年度

「消防設備士試験」(後期)

消防用設備などの点検や整備、工事等が行える専門の資格を取得できます。

期日▼令和5年2月18日(土)

場所▼水戸啓明高等学校(水戸市千波町464・10)

試験手数料▼▽甲種:5700円/人

▽乙種:3800円/人

甲・団ひたちなか・東海広域事務組合の各消防署または消防本部に備え付けの受験願書を受け取り、書面申請の場合は12月8日(木)〜19日(月)に、電子申請の場合は12月5日(月)〜16日(金)に、一般財団法人消防試験研究センター茨城県支部(☎301局

●12月の休日診療

受付時間 午前9時30分~正午、午後1時~2時

期日	医療機関名	電話番号
4日(日)	村立東海病院	282-2188
11日(日)	武藤小児クリニック	282-7722
18日(日)	村立東海病院	282-2188
25日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141
30日(金)	尾形クリニック	282-4781
31日(土)	尾形クリニック	282-4781

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 050-5445-2856
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 050-5445-2856
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

●12月の住まいに関する相談

場 所 都市政策課(役場行政棟2階)

問合せ 都市政策課(内線1247、1248)

相談日	時間	相談内容
15日(木)	10:00~16:00	新築、耐震リフォーム、省エネルギー、空き家等

●10月の村内交通事故発生状況

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	6	0	6
累計(1月から)	56	0	68
前年比	3	-1	8

●防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)

※24時間以内に放送した内容を確認できます。

健康・医療



1150 ☎ <https://www.shoubo-shiken.or.jp/>へ申し込みください。

東海村を歩こう!

「みんなですこやかウォーキング」

ご自身の体力に合わせてウォーキングを楽しみませんか。

期日▼12月2日(金)(雨天中止)

時間▼午前9時30分から(午前9時受付け開始)

集合場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住で、3〜5キロメートルを1時間程度で歩くことができます

内容▼1時間程度のウォーキング(押延・天神山水と緑の里山コース)

福祉



一緒に学びませんか?

「認知症サポーター養成講座」

「認知症サポーター養成講座」は、認知症についての知識と理解を深めるための講座です。認知症の方とそ

その他▼▽事前申し込みは不要ですが、年度に一度、氏名・連絡先等の登録が必要となります。▽とうかいまるごと博物館対象事業です。▽マスクを着用し、飲み物やタオルをお持ちの上、歩きやすい服装でご参加ください。▽駐車場に限りがありますので、徒歩や乗り合わせでの参加にご協力ください。

固保健センター(☎282局2797)

のご家族を応援するための支援方法を、この機会に学んでみませんか。受講者には、「認知症サポーターカード」を配布します。

期日▼12月22日(木)

時間▼午前10時~11時30分(午前9時30分受け付け開始)

場所▼石神コミュニティセンター

対象▼村内在住・在勤・在学の方

定員▼先着10人程度

受講料▼無料

その他▼▽マスクを着用の上、ご参加ください。▽参加者名簿への記入をお願いします。

甲・団11月30日(水)以降(土・日曜日を除く)に、北部地域包括支援センター(いばらき診療所内 ☎229局2315)へ申し込みください。



新型コロナウイルス感染症の拡大防止等のため、中止・延期などを行う場合があります。

参加してみませんか？
「認知症カフェ」
 「認知症カフェ」は、認知症のご本人やそのご家族、地域にお住まいの方など、どなたでも気軽に立ち寄れる場所です。
期日等▼下表参照
対象▼認知症の方とご家族、近隣にお住まいの方、介護や福祉の専門職など
内容▼参加者の交流、情報交換、専門職による認知症や介護の相談など
参加費▼100円/人(お茶菓子代等)
その他▼事前申し込みは不要です。▼途中入退室自由です。▼マスクを着用の上、ご参加ください。▼風邪症状がある方や体調が優れない方は、参加をお控えください。▼入場制限を行う場合があります。
 問 総合相談支援課(☎287局2525)

	オレンジカフェ	陽だまりカフェ	Village Bird (ビレッジバード)
期日	12月2日(金)	12月15日(木)	12月21日(水)
時間	13:30～15:30	10:00～11:30	13:30～15:30
場所	石神コミュニティセンター	舟石川コミュニティセンター	グループホームメジロ苑(白方1306-1)
定員	—	—	10人程度
問い合わせ	北部地域包括支援センター(いばらき診療所内 229-2315)	南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオクス東海内 ☎352-2867)	グループホームメジロ苑(☎306-0033)

困ったときはお互いさま！食品等を配付します「特設ぎずなパントリー」
 企業や個人から寄贈された食品・日用品を、必要とする世帯に配付します。受け渡しの日時は事前申し込み制で、10分ごとに予約枠を設けます。
期日等▼

期日	場所
12月21日(水)～24日(土)	総合福祉センター「絆」
12月27日(火)	舟石川コミュニティセンター
12月26日(月)	白方コミュニティセンター

時間▼午後1時30分～4時
対象▼新型コロナウイルス感染症の影響により減収している世帯、ひとり親世帯など
内容▼米、調味料、菓子、缶詰など
費用▼無料
その他▼受け取りは一世帯につき1

東海村シルバーバリアビリ体操指導士会による「いきいき体操教室」
 12月16日(金)(真崎コミュニティセンター)・26日(月)(中丸コミュニティセンター)は、体操のほか、足のケアに関するフレイル予防講座を行います。

●12月の健康相談

場所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)
 問合せ 保健センター(☎282-2797)

健康相談	期日・受付時間
母子健康相談(乳幼児身体測定、育児相談、離乳食・栄養相談)(事前予約)	16日(金) 9:00～11:00 13:00～15:00
元気アップ健康相談・体組成測定(健康に関する相談は事前予約)	16日(金) 9:00～11:00 13:00～15:00

乳幼児健診	期日・受付時間	対象児
乳児	7日(水) 12:50～13:50	令和4年7月生まれの子
1歳6か月児	8日(木) 12:50～13:50	令和3年5月生まれの子
3歳児	14日(水) 12:50～13:50	令和元年6月生まれの子

乳幼児教室	期日・受付時間	対象児
赤ちゃん教室	21日(水) 13:00～13:20	令和4年9月生まれの子
歯ッピー離乳食教室	20日(火) 9:30～9:45	令和4年5・6月生まれの子(事前予約)

●12月の専門相談等

問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)
●弁護士による相談(事前予約)
 日時 2日(金) 午前10時～正午
 場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●行政書士による相談(事前予約)
 日時 9日(金) 午後1時～3時
 場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●LINEによる心配ごと相談
 期日 月～金曜日(祝日を除く)
 時間 午前8時30分～午後5時15分
 ※LINEで「東海村社会福祉協議会」を友だち登録し、ご相談ください。

問合せ 茨城NPOセンター・コムズ(☎291-8990)

●就労体験相談会(事前予約)
 日時 22日(木) 午後1時30分～3時30分
 場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉についての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、面談(要予約)または電話で受け付けます。

●12月の行政相談等

●行政相談
 日時 14日(水) 午前10時～正午
 場所 消費生活センター(役場行政棟2階)
 相談種別 行政相談員による相談(事前予約)※
 問合せ 政策推進課(内線1301)

※国など行政のサービスに対する要望等について、行政相談員が無料で相談に応じます。事前予約は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前9時～午後5時に、申し込みください。

●女性生活相談

期日 毎週火・水・金曜日(祝日を除く)
 時間 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分
 場所 なごみ・総合支援センター
 (12月6日(火)からは総合福祉センター「絆」)
 問合せ 総合相談支援課(☎287-2525)

●消費生活相談

期日 毎週月～金曜日(祝日を除く)
 時間 午前9時～正午、午後1時～4時
 場所 消費生活センター(役場行政棟2階)
 問合せ 消費生活センター(☎287-0858)

回となります。▼受け渡し時にアンケートへのご協力をお願いします。▼寄贈にご協力いただける方は、12月9日(金)までに、東海村社会福祉協議会へ寄贈品をお持ちください。
申・問12月1日(木)から16日(金)までの午前8時30分～午後5時15分に、電話、東海村社会福祉協議会公式ライン、または東海村社会福祉協議会生活支援ネットワーク係(☎283局0205)へお越しの上、申し込みください。

12月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資源物 ※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。		燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	1日・8日 15日・22日	宿、押延、岡外宿1	5日・19日 12日・26日
船場、照沼	1日・15日	内宿1、亀下	6日・13日 20日・27日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪)、須和間、フローレスタ須和間	2日・9日 16日・23日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3	6日・20日 13日・27日
緑ヶ丘	2日・16日	竹瓦	7日・14日
白方	9日・23日	舟石川2	21日・28日
舟石川1、原子力機構(百塚)	5日・12日 19日・26日	南台、川根 豊白	7日・21日 14日・28日
真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台)	2日・16日	真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台)	2日・16日
原子力機構(長堀)、長堀寮、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	1日・15日	原子力機構(長堀)、長堀寮、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	1日・15日
緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	6日・20日	緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	6日・20日
百塚、豊白、内宿1、内宿2	5日・19日	百塚、豊白、内宿1、内宿2	5日・19日
白方、岡、原子力機構(百塚)	9日・23日	白方、岡、原子力機構(百塚)	9日・23日
舟石川1、船場	8日・22日	舟石川1、船場	8日・22日
宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間、原子力機構(箕輪)	13日・27日	宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間、原子力機構(箕輪)	13日・27日
舟石川2、舟石川中丸	12日・26日	舟石川2、舟石川中丸	12日・26日

燃えるごみ ※祝日の収集も行います。

真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間	舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2	月・木曜日 火・金曜日
---	--	----------------

土曜日、祝日の直接搬入受付日時

清掃センター(燃えないごみ、粗大ごみ、資源物、剪定枝葉)	ひたちなか・東海クリーンセンター(燃えるごみ)(土曜日、30日は要予約(前日の16:30まで))
10日・24日/8:30~12:00 29日・30日/8:30~16:30(12:00~13:00を除く)	3日・10日・17日・24日/8:30~11:30 29日・30日/8:30~16:30

12月の日程等

場所	期日
中丸コミュニティセンター	5日(月)・12日(月)・19日(月)・22日(木)・26日(月)
石神コミュニティセンター	6日・13日・20日・27日(全て火曜日)
舟石川コミュニティセンター	6日・20日(全て火曜日)
村民活動センター	6日・20日(全て火曜日)
村松コミュニティセンター	8日(木)
白方コミュニティセンター	2日・9日・16日・23日(全て金曜日)
真崎コミュニティセンター	2日・9日・16日・23日(全て金曜日)

※月曜日に総合福祉センター「絆」で行っていた教室は、令和5年3月まで、中丸コミュニティセンターに変更します。

「人権週間」に合わせて「特設人権相談所」を開設します

1948年12月10日に採択された「世界人権宣言」を記念して、毎年12月4日から10日までの1週間を「人権週間」としています。村では、これに合わせて「特設人権相談所」を開設します。子ども・女性・高齢者・障がい者等に

時間▼午前10時~11時30分
対象▼村内在住で65歳以上の方
その他▼体温を測定し、マスクを着用の上、ご参加ください。▽飲み物やタオル(汗拭き用)をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。
※事前申し込みは不要です。

その他

東海村社会福祉協議会 臨時職員等募集

対する人権問題や家庭内の問題等について、東海村人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で、秘密は厳守されます。
期日▼12月4日(日)
時間▼午前10時~午後2時
場所▼舟石川コミュニティセンター
地域福祉課地域福祉推進担当(内線1139)※事前申し込みは不要です。

職種▼①一般事務員：事務局における一般事務および福祉事業関連業務等
▼②支援員A：障害者センターにおける通所者への支援業務等
▼③支援員B：障害者センターにおける通所者への支援業務等
雇用要件等▼パソコンの基本的な操作ができる▽普通自動車運転免許を有する――を満たす方(各若干名)
※②は介護職員初任者研修を修了以上③は保育士――の資格を有する方に限ります。
採用日▼令和5年4月1日
選考方法▼作文試験：「福祉に携わる者としての心構えについて」(800字程度)▽面接試験：12月21日(水)
東海村社会福祉協議会ホームページからダウンロードした願書。

【東海村の新型コロナワクチン接種状況(11月14日時点)】

	接種率
1回目接種	84.0%
2回目接種	83.6%
3回目接種	71.2%
4回目接種	41.1%
5回目接種	5.6%

※公開時点で把握している数値です。

受験票、履歴書に必要事項を記入し、雇用要件を証明できるものとして文(用紙指定)をお持ちの上、12月15日(木)まで(土・日曜日を除く)の午前8時30分~午後5時15分に、東海村社会福祉協議会(〒319-1112 村松2005 ☎282局2804)へ申し込みください。※受験票の受験番号欄には記入しないでください。
▽履歴書は両面印刷し、顔写真を貼付してください。▽願書等については、窓口で受け取りを希望する場合は、事前にご連絡ください。▽願書等を郵送で請求する場合は、140円分の切手を貼った返信用の封筒(角2号、返信先を明記)を同封してください。

子どもたちが主役です！ 第10回「東海村子ども芸術祭」

村内の各小学校の児童による書道・絵画作品を展示するほか、ダンスや合唱などのステージ発表を行います。子どもたちの素晴らしい作品と発表を、ぜひご覧ください。

書道・絵画作品展示

12月3日(土)午後1時～5時、
12月4日(日)午前9時～午後5時

書道は各小学校選定作品(1～2年生は硬筆、3年生以上は毛筆)のほか、「東海村エンジョイ・サマースクール2022」夏休み子ども作品教室選定作品を展示します。絵画は各小学校選定作品(1～6年生)を展示します。

ステージ発表

12月4日(日)午後0時50分～5時

ジャズダンス連盟、モダンダンス連盟、フラダンス連盟、よさこいソーラン連盟、東海村少年少女合唱団が出演します。

場所▼東海文化センター

入場料▼無料 ※ステージ発表には入場整理券が必要となります。入場整理券は、東海文化センターで配布しています。

その他▼新型コロナウイルス感染症の拡大防止等のため、中止・延期となる場合があります。

問い合わせ▼東海文化センター(☎282-8511)



ふるさと歴史訪
〜自然を探して〜

「新川の神秘」長さ7キロメートルの驚き

茨城県環境アドバイザー
川島 省二

平成19(2007)年11月、南台団地下の新川で川の生物学習会をしていたところ、大型の魚が足元を通過しました。「コイか?」と思ったその瞬間、サケが産卵していたのです。役場関係者も周りの人も新川でサケを見たことはないというのです。

多様性の保全と持続可能な利用に関する努力義務を定めた「生物多様性基本法」が制定されました。これを受けて、村では改めて自然環境の把握に力を注いでいくのです。

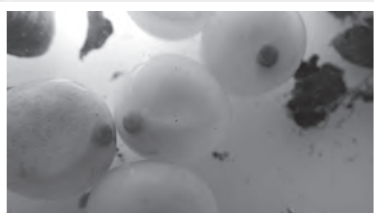
筆者は水辺の生物を担当し、平成22(2010)年からの2年間、村内河川やため池の生物調査を実施しました。そこで、新川の生態系に驚きます。

市(市)の瀬川にも相次いでサケが遡上し、話題となりました。全国的に力を入れてきた農業集落排水処理機能の充実や、下水道接続義務化の施策によって水質浄化が進み、「生活排水の垂れ流し」が減少したことによって河川水質が向上した成果と考えられました。「でも、ちゃんと卵はかえっているのか?」。その後の調査で産卵場所の砂利の下に目や血管が見える受精卵と仔魚も確認され、新川でのサケのサイクルが認められました。

その頃、日本では「生物多様性」という言葉が多用されはじめ、平成20(2008)年6月、生物



【新川サケの仔魚】



【新川サケの卵】

魚類は清流にすむ環境省絶滅危惧種のカジカや那珂川が北限とされていたカワアナゴが採取されたのです。さらには奇特なことに、同じ生息域に太平洋から遡上してくるスズキ、汽水域を好むマハゼやボラ、今では環境省絶滅危惧種であるニホンウナギやミナミメダカまで混生していたのです。河口からわずか7キロメートルの単独河川でありながら、これほどの魚種が生息している川はほかにはあり得ない「新川の神秘」を実感したのです。

※東海村は同期間に全ての動植物種の生物調査を実施し、平成26(2014)年、県内自治体として初めてとなる「東海村生物多様性地域戦略」の策定を完了しています。