

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期などを行う場合があります。

Information

情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

健康・医療



東海村を歩こう！

「みんなですこやかウォーキング」

期日▼9月2日(金)※雨天または猛暑が見込まれる場合は中止します。

時間▼午前9時30分から(午前9時受け付け開始)

集合場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住で、3〜5キロメートルを1時間程度で歩くことができる方

内容▼1時間程度のウォーキング(総合福祉センター「絆」周回ヘルスロードコース)

その他▼事前申し込みは不要ですが、年度に一度、氏名・連絡先等の登録が必要となります。▽とうかいまるごと博物館対象事業です。▽マ

●9月の休日診療

受付時間 午前9時30分～正午、午後1時～2時

期日	医療機関名	電話番号
4日(日)	東海クリニック	283-1711
11日(日)	村立東海病院	282-2188
18日(日)	尾形クリニック	282-4781
19日(月)	村立東海病院	282-2188
23日(金)	茨城東病院	282-1151
25日(日)	東原クリニック	283-2301

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 050-5445-2856
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 050-5445-2856
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

●9月の住まいに関する相談

場 所 都市政策課(役場行政棟2階)

問合せ 都市政策課(内線1247、1248)

相談日	時間	相談内容
15日(木)	10:00～16:00	新築、リフォーム、耐震診断・改修等

●7月の村内交通事故発生状況

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	5	0	6
累計(1月から)	31	0	34
前年比	-7	-1	-10

●防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)
※24時間以内に放送した内容を確認できます。

福祉



賀寿の年齢を迎える皆さんへ 敬老祝品等を贈呈します

村では、地域の発展のために長年尽力された高齢者の皆さんの長寿を祝い、敬意と感謝の意を表して敬老祝品等を贈呈します。これからも、心と体の健康を保ち、生きがいに満ちた人生を送っていただくことを心より願っています。

間保健センター(☎282局2797)

スクを着用し、飲み物やタオルをお持ちの上、歩きやすい服装でご参加ください。▽駐車場に限りがありますので、徒歩や乗り合わせでの参加にご協力ください。

対象年齢	内容	対象者数 (6月30日現在)
満77歳	金券5,000円分	351人
満88歳	金券3万円分とお祝い品	180人
満100歳	お祝い金5万円	12人
満101歳以上	金券1万円分	18人

その他▼対象者には、9月上旬から中旬にかけて、ご自宅や施設に発送、またはお届けします。

間地域福祉課高齢支援担当(内線1140)

対象等▼村内に住み票があり、令和5年3月31日において左記対象年齢となる方

「介護予防教室」ずっと元気!

9月は「認知症を知る月間」です。認知症について知りたいことや心配なことはありませんか。この機会にぜひ、認知症予防について理解を深めましょう。

期日▼9月30日(金)

時間▼午後1時～2時30分

場所▼舟石川コミュニティセンター

対象▼村内在住で65歳以上の方

定員▼30人程度

講師▼津本順史さん(いばらき診療所 医師)

参加費▼無料

申・間8月30日(火)から9月22日(木)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に南部

地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内 ☎352局2867)へ申し込みください。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期などを行う場合があります。

【③】Village Bird(ビレッジバード)】
期日▼9月21日(水)

内容▼認知症に関するミニ講話や相談、認知症予防体操、ミニゲームなど

【②】陽だまりカフェ】
期日▼9月15日(木)

内容▼情報交換、体操、ミニゲーム、専門職による認知症や介護の相談など

【①】オレンジカフェ】
期日▼9月2日(金)

内容▼「認知症カフェ」は、認知症のご本人やそのご家族、地域にお住まいの方など、どなたでも気軽に立ち寄れる場所です。

参加してみませんか？ 「認知症カフェ」

「認知症カフェ」は、認知症のご本人やそのご家族、地域にお住まいの方など、どなたでも気軽に立ち寄れる場所です。

【問】
①北部地域包括支援センター(いばらき診療所内 ☎229局2315) ②南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内 ☎352局

③北部地域包括支援センター(いばらき診療所内 ☎229局2315) ②南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内 ☎352局

③北部地域包括支援センター(いばらき診療所内 ☎229局2315) ②南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内 ☎352局

③北部地域包括支援センター(いばらき診療所内 ☎229局2315) ②南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内 ☎352局

③北部地域包括支援センター(いばらき診療所内 ☎229局2315) ②南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内 ☎352局

③北部地域包括支援センター(いばらき診療所内 ☎229局2315) ②南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内 ☎352局

③北部地域包括支援センター(いばらき診療所内 ☎229局2315) ②南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内 ☎352局

③北部地域包括支援センター(いばらき診療所内 ☎229局2315) ②南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内 ☎352局

③北部地域包括支援センター(いばらき診療所内 ☎229局2315) ②南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内 ☎352局

③北部地域包括支援センター(いばらき診療所内 ☎229局2315) ②南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内 ☎352局

③北部地域包括支援センター(いばらき診療所内 ☎229局2315) ②南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内 ☎352局

③北部地域包括支援センター(いばらき診療所内 ☎229局2315) ②南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内 ☎352局

③北部地域包括支援センター(いばらき診療所内 ☎229局2315) ②南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内 ☎352局

③北部地域包括支援センター(いばらき診療所内 ☎229局2315) ②南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内 ☎352局

③北部地域包括支援センター(いばらき診療所内 ☎229局2315) ②南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内 ☎352局

③北部地域包括支援センター(いばらき診療所内 ☎229局2315) ②南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内 ☎352局

●9月の健康相談

場所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)
問合せ 保健センター(☎282-2797)

●健康相談 期日・受付時間

母子健康相談(乳幼児身体測定、16日(金))
育児相談、離乳食・栄養相談) 9:00～11:00
(事前予約) 13:00～15:00

元気アップ健康相談・体組成測定 16日(金)
(健康に関する相談は事前予約) 9:00～11:00
13:00～15:00

●乳幼児健診 期日・受付時間 対象児

乳児 7日(水) 令和4年4月
12:50～13:50 生まれの子

1歳6か月児 8日(木) 令和3年2月
12:50～13:50 生まれの子

3歳児 21日(水) 平成31年3月
12:50～13:50 生まれの子

●乳幼児教室 期日・受付時間 対象児

赤ちゃん教室 15日(木) 令和4年6月
13:00～13:20 生まれの子

●9月の専門相談等

問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

●弁護士による相談(事前予約)

日時 2日(金) 午前10時～正午
場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●行政書士による相談(事前予約)

日時 9日(金) 午後1時～3時
場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●LINEによる心配ごと相談

期 日 月～金曜日(祝日を除く)
時 間 午前8時30分～午後5時15分
※LINEで「東海村社会福祉協議会」を友だち登録し、ご相談ください。

問合せ 茨城NPOセンター・コムズ(☎291-8990)

●就労体験相談会(事前予約)

日時 22日(木) 午後1時30分～3時30分
場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉についての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、面談(要予約)または電話で受け付けます。

●女性生活相談・消費生活相談

●女性生活相談

期 日 火・水・金曜日(祝日を除く)
時 間 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分
場 所 なごみ・総合支援センター
問 合 せ 総合相談支援課(☎287-2525)

●消費生活相談

期 日 月～金曜日(祝日を除く)
時 間 午前9時～正午、午後1時～4時
場 所 消費生活センター(役場行政棟2階)
問 合 せ 消費生活センター(☎287-0858)

東海村シルバーバリアーハビリ体操指導 士会による「いきいき体操教室」

介護予防のためのシルバーバリアーハビリ体操を実施します。いつでも、どこでも、ひとりでもできる体操です。※体操のほか、9月6日(火)(舟石川コミュニティセンター)・16日(金)(白方コミュニティセンター)は、フレイル予防講座(かむこと・飲み込むこと)についてを行います。

9月の日程等▼下表参照

対象▼村内在住で65歳以上の方
その他▼体温を測定し、マスクを着用の上、ご参加ください。▽飲み物

やタオル(汗拭き用)をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

場 所	期 日
総合福祉センター「絆」	5日・12日・26日(全て月曜日)
石神コミュニティセンター	6日・13日・20日・27日(全て火曜日)
舟石川コミュニティセンター	6日*・13日・20日・27日(全て火曜日)
村民活動センター	6日・20日(全て火曜日)
村松コミュニティセンター	8日(木)
中丸コミュニティセンター	22日(木)
白方コミュニティセンター	2日・9日・16日*・30日(全て金曜日)
真崎コミュニティセンター	2日・9日・16日・30日(全て金曜日)

【問】保険課介護保険担当(内線1165) ※事前申し込みは不要です。

「水中体操教室(後期)」

健康維持と障がいの機能回復のための「水中体操教室」を開催します。新型コロナウイルス感染症対策のため、人数を制限して開催します。

期間▼10月から令和5年3月まで(各コース全18回)
時間等▼

コース	クラス	時間	定員
一般	月曜1組	9:30～10:15	各10人
	月曜4組	14:30～15:15	
	木曜1組	9:30～10:15	
	木曜4組	14:30～15:15	
	金曜1組	9:30～10:15	
	金曜4組	14:30～15:15	
一般土曜	土曜1組	9:30～10:15	各10人
	土曜2組	11:00～11:45	
ゆっくり	月曜2組	11:00～11:45	各4人
	木曜2組		
	金曜2組		
少人数	月曜3組	13:00～13:45	各4人
	木曜3組		
	金曜3組		

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住で▽一般コース…60歳以上▽一般土曜コース…おおむね40歳以上▽ゆっくりコース…60歳以上▽少人数コース…おおむね40歳以上で障がいなどがあり、医師の意見書を提出できる―を満たす方

内容▼水中でのウォーキングや体操など

参加費▼8100円/人

その他▼▽応募者多数の場合は抽選となります。▽受け付けの際に、簡単な健康チェックを行います。▽「少人数コース」以外を希望する方でも、医師の意見書が必要になる場合があります。▽欠席時の振り替えはできません。

申・問 8月25日(木)から9月7日(水)までの午前8時30分～午後5時15分に、身分証明書をお持ちの上、東海村社会福祉協議会(☎282局4300)へ申し込みください。※電話での申し込みはできません。

8月26日～9月1日は「全国一斉『子どもの人権110番強化週間』」

法務省と全国人権擁護委員連合会では、いじめや児童虐待等、子どもを巡るさまざまな人権問題に積極的に取り組むことを目的として8月26日から9月1日までを「全国一斉『子どもの人権110番強化週間』」としています。法務局職員や人権擁護委員が悩みを持つお子さんや保護者からの相談に応じます。相談は無料で、秘密は厳守されます。

期間▼8月26日(金)～9月1日(木)
時間▼午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)
相談専用フリーダイヤル▼0120-007-1110
☎水戸地方法務局人権擁護課(☎27局9919)

子育て



認可外保育施設の保育料を一部補助します

村では、認可外保育施設(児童福祉法に定める届け出をしている施設のみ、村外の施設も対象)に入所し支払った月額保育料を、世帯の村民税の課税状況に応じて一部補助します。

対象▼村内に住所を有し、▽仕事や病气等の理由で保護者が保育できない▽令和4年4月から8月までの間に届け出をしている認可外保育施設を利用していた▽認可外保育施設を利用した場合の保育料よりも高い保育料を認可外保育施設に納めた▽幼児教育・保育料無償化の対象でない―等を満たす方で、子ども・子育て支援新制度により保育認定を受けている方または受けることができる方

補助額▼月額最大2万円/人※認可外保育施設を利用した場合にかかる月額保育料と認可外保育施設に支払った月額保育料との差額に2分の1を乗じた額(10円未満は切り捨て)とします。

申・問 子育て支援課備え付けまたは子育て応援ポータルサイト「のびのび子育て帳」からダウンロードした申請書に必要事項を記入し、通所していた認可外保育施設で「通所証明書兼領収確認証明書」に証明を受け、その他必要な書類を添付の上、9月

30日(金)までに子育て支援課認定・給付担当(内線1185)へ申し込みください。※詳細は案内チラシまたは、子育て応援ポータルサイト「のびのび子育て帳」をご覧ください。

みぎわ幼稚園 令和5年度園児募集

①幼稚園児

対象▼3歳児…平成31年4月2日から令和2年4月1日までに生まれた幼児▽4歳児…平成30年4月2日から平成31年4月1日までに生まれた幼児※満3歳児クラス(満3歳の誕生日の前日から入園可)もあります。

入園説明会▼9月22日(木)・26日(月)午後2時～3時※いづれかにご参加ください(事前申し込み不要)

保育見学会▼10月3日(月)午前10時30分～11時15分(事前申し込み不要)

②2歳児保育(うさぎ組)

対象▼令和2年4月2日から令和3年4月1日までに生まれた幼児

入園説明会▼9月16日(金)午前10時30分～11時30分(事前申し込み不要)

申・問

9月5日(月)から配布する入園願書を入力し、必要事項を記入の上、①は10月21日(金)の午前9時から②は10月28日(金)の午前9時から、先着順で願書を受け付けます。みぎわ幼稚園(☎282局9155)へお越しの上、申し込みください。※詳細は、みぎわ幼稚園ホームページ(<http://migiwaya.com>)をご覧ください。

「こあらひろば(子育て支援室)」に遊びにきませんか?

親子で好きな遊びを楽しんだり、絵本の読み聞かせを聞いたりしませんか。お気軽にご利用ください。
期日▼9月14日(水)以降の水曜日※育児講座の開催や保育所の行事等により、利用できない場合がありますので、子育て応援ポータルサイトの「びのび子育て帳」をご覧の上、お越しください。

時間▼午前10時～11時30分

場所▼百塚保育所

対象等▼村内在住の0歳から就学前までの子とその保護者(先着8組)

参加費▼無料

その他▼飲み物、着替え、タオル、名札をお持ちの上、お越しください。

申・ご利用希望日の午前9時～10時に電話で、百塚保育所子育て支援センター(☎270局5660)へ申し込みください。

教養・スポーツ

とうかいまるごと博物館

「ミュージアムトーク 真崎浦のナゾ」

風光明媚な湖だった真崎浦が、どのようにして今の姿になったのかを分かりやすくお話しします。

日時▼9月18日(日)午後3時～4時

場所▼歴史と未来の交流館

定員▼先着20人程度

参加費▼400円/飲み物代

その他▼とうかいまるごと博物館対象事業です。

生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内 ☎287局0851) ※事前申し込みは不要です。

とうかいまるごと博物館「東海村の大地をめぐる大地の成り立ちとふれあいツアー」

阿漕ヶ浦の地史、真崎浦や細浦の干拓史についてや、さつまいもの名産地である東海村の大地の成り立ちについて学びませんか。NPO法人「いばらきTUNAGUZO」の自然ガイドである近藤利幸さんと高島江位子さんが現地を訪れながら紹介します。

期日▼10月1日(土)

時間等▼午前9時(阿漕ヶ浦公園駐車場集合)～午後0時30分(現地解散)

場所▼東海村内※▽阿漕ヶ浦―村松砂丘―真崎浦(徒歩での移動)、▽細浦―真崎古墳―須和間(自家用車での移動)のコースを巡ります。

対象等▼小学生以上の方(先着20人)

参加費▼500円/人

その他▼とうかいまるごと博物館対象事業です。▽マスクを着用し、消毒液および飲み物をお持ちの上、ご参加ください。▽体調が優れない方の参加は、お控えください。

9月1日(木)から25日(日)までに電話またはメール(▽講座名▽参加者氏名(全員分)▽参加人数▽電話番号―を明記)で生涯学習課博物館・文化

財担当(歴史と未来の交流館内 ☎287局0851) maruhaku@vil.tokai.ibaraki.jpへ申し込みください。

近藤さん(☎090・9689・0643)

トレーニング基礎講座とトレーニングルームを使って運動不足を解消しよう

トレーニング機器の取り扱い方法や使用上のルールやマナーのほか、効果的なトレーニング方法を紹介します。

期日▼9月25日(日)

時間▼午前10時30分～正午

場所▼総合体育館

対象▼40代～70代の方

定員▼先着10人(最少催行人数5人)

講師▼酒井祐斗さん(柔道整復師)

参加費▼600円/人

申・期日▼8月30日(火)から9月21日(水)まで(9月5日(月)・12日(月)・20日(火)を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、参加費を添えて、総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。

SCスマイルTOKAI「赤城山ハイキング」

猫岩や黒檜山展望台、駒ヶ岳山頂からの素晴らしい眺望を楽しみませんか。

期日▼9月24日(土)

時間▼午前5時30分出発(午前5時20分ふれあいの森公園駐車場集合)

場所▼赤城山(群馬県前橋市)

対象等▼村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKAI会員で18歳以上の方(先着20人)

内容▼あかぎ広場から黒檜山までを往復するコース(所要時間4時間30分)です。

参加費▼▽一般…1万3000円/人
▽会員…9000円/人
▽会員同居家族…1万1000円/人

9月3日(土)から21日(水)まで(9月5日(月)・12日(月)・20日(火)を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、参加費を添えて、総合体育館へ申し込みください。

SCスマイルTOKAI事務局(総合体育館内 ☎283局1001)

シリーズ「放射線・原子力の基礎講座」第2回「原子力事故と安全・防災対策」

放射線や原子力の基礎講座を4回シリーズで開催します。今回は、安全設計の基本的な考え方や安全・防災対策について、分かりやすく説明します。ぜひお越しください。

期日▼10月8日(土)

時間▼午後1時30分～4時

場所▼銚田市旭地区学習等共用施設(銚田市造谷605・3)

対象等▼県内在住の方(先着30人)

講師▼岡本孝司さん(東京大学教授)

受講料▼無料

申・期日▼10月1日(土)までに、電話または原子力科学館ホームページ(<http://www.ibagen.or.jp/>)から、

公益社団法人茨城原子力協議会(☎282局3111)へ申し込みください。

9月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資源物 ※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。		燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	1日・8日 15日・22日	宿、押延、岡外宿1	5日・19日 12日・26日
船場、照沼	1日・15日	内宿1、亀下	6日・13日 20日・27日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪)、須和間、フローレスタ須和間	2日・9日 16日・23日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3	6日・20日 13日・27日
緑ヶ丘	2日・16日	竹瓦	7日・14日
白方	9日・23日	舟石川2	7日・14日 21日・28日
舟石川1、原子力機構(百塚)	5日・12日 19日・26日	南台、川根	7日・21日
		豊白	14日・28日
			真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台) 2日・16日
			原子力機構(長堀)、長堀寮、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦 1日・15日
			緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下 6日・20日
			百塚、豊白、内宿1、内宿2 5日・19日
			白方、岡、原子力機構(百塚) 9日・23日
			舟石川1、船場 8日・22日
			宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間、原子力機構(箕輪) 13日・27日
			舟石川2、舟石川中丸 12日・26日

「産業支援コーディネーター養成講座」

これまでの経験や技術、技能を、地域の産業活性化や振興に生かしましょう。産業支援について学んでみたい方の応募をお待ちしています。

期日▼10月29日、11月12日、12月3日
(全て土曜日、全3回)※このほか、月曜日・金曜日のみで、企業訪問演習を実施します。

時間▼午後1時～5時

場所▼ひたちなかテクノセンター(ひたちなか市新光町38)

定員▼12人※応募者多数の場合は、選考となります。

受講料▼5000円/人

申・問10月7日(金)までに、電話またはメールで、ひたちなかテクノセンター(☎264局22000) hondada@htc.co.jpへ申し込みください。

「植え木剪定スタッフ講習会」

植え木剪定の技術を習得し、シルバー人材センターの会員となって活動しませんか。

日時▼10月25日(火)・26日(水)午前10時～午後4時(2日間)

場所▼村民活動センター

対象等▼村内在住の満60歳以上で、受

その他

「シルバー人材センター」

「刈り払い機作業スタッフ講習」

刈り払い機取り扱いの基本と技能を学びます。講座終了後、「労働安全衛生特別教育修了証」を交付します。

日時▼①10月5日(水)午前9時～午後4時30分 ②10月6日(木)午前10時～午後3時(2日間)

場所▼①久米地域交流センター常陸太田市大里町4401-6 ②大里森林公園(常陸太田市大里町4401-6)

対象等▼村内在住の満60歳以上で、▽受講後、シルバー人材センターの会員となり就業できる▽全日程に参加できる——を満了す方(先着10人)

受講料▼無料

申・問8月30日(火)から9月14日(水)までに、東海村シルバー人材センター備え付けの申込書に必要事項を記入し、東海村シルバー人材センター(☎282局3446)へお越しの上、申し込みください。

講後シルバー人材センターの会員となり就業できる方(先着10人)

受講料▼無料

その他▼持ち物等については、別途お知らせします。

申・問8月30日(火)から10月4日(火)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、茨城県シルバー人材センター連合会(☎244局4623)または、東海村シルバー人材センター(☎282局3446)へ申し込みください。

【東海村の新型コロナワクチン接種状況(8月14日時点)】

(公開時点で把握している数値)

対象	接種率
1回目接種	86.8%
2回目接種	86.2%
3回目接種	76.4%
4回目接種	54.5%

※18歳以上60歳未満の方で、基礎疾患等を有する方または新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化リスクが高いと医師が認める方、医療従事者等も4回目接種の対象ですが、それらの方は上表の接種率に含んでいません。

基礎疾患等を有する方・医療従事者等の方へ

以下の方が新型コロナワクチンの4回目接種を希望する場合は事前申請が必要です！

事前申請の対象▼18歳以上60歳未満で、▽基礎疾患を有するまたは、新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化リスクが高いと医師が認める▽医療機関や高齢者施設・障害者施設等の従事者——のいずれかに該当する方

←申請方法等の詳細は、専用HPへ(QR(二次元コード)または、村公式HPより左の画面をクリック)

