

広報

# とうかい

TOKAI VILLAGE  
Public Relations  
Magazine

7

JULY  
2022.7.10  
No.929



みんなが大好き  
おいしい学校給食♪

TOKAI VIL. Love LAB.  
東海村を愛する研究所

安全 安心

# 東海村の学校給食

学校給食ができるまでの舞台裏をご紹介します！

学校給食は、子どもたちにとって学校生活を送る上での楽しみの一つであり、大人にとっては懐かしい思い出の一つではないでしょうか。

学校給食には、栄養バランスの取れた食事を提供することで、子どもたちの心身の発達や健康の増進、体力の向上を図る役割があります。また学校給食の時間は、準備から片付けまでを通して望ましい食習慣等を身に付けることができる大切な時間です。

現在、給食を提供するために欠かせない食材の物価高騰が相次いでいます。このような状況でも、子どもたちに必要な栄養価を満たす学校給食を安定的に提供するために、村では、パンやソフト麺に対する購入費用の補助を行います。今回は、子どもたちの成長においてさまざまな役割を担う学校給食の舞台裏をご紹介します。

【問い合わせ】学校教育課学校教育担当(内線1413)



## 地元だから、旬だからおいしい 東海村産の野菜を使用！

学校給食に使用している野菜は、どの季節にどんな野菜(小松菜・トウモロコシ・タマネギ等)を届けてもらうか、JA常陸(農業協同組合)や村内農家と話し合っていて決めています。実際に栄養士が現地へ足を運び、生産状況等を確認することで、子どもたちに安心・安全な給食を提供することができます。



みんなが食べたい！

### 好きな給食 ランキング

1位 揚げパン

2位 カレー

3位 ソフト麺

僕はカレーが7番♪





# さまざまな工程を経て提供されます みんな大好き！学校給食

## 2 食材の納品



冷蔵品や冷凍品が適切に温度管理されているか計測して確認します。

## 1 ミーティング



作業の順番や担当者の確認をしてから調理を開始します。

## 3 野菜の洗浄



シンクの中でしっかりと3回洗い、野菜に付いている泥などを落とします。

## 4 食材のカット



食材を手作業で食べやすい大きさに切ります。

## 5 調理



◀食中毒防止のため、野菜は全て加熱してから提供しています。細菌が死滅する温度まで加熱されているか計測して確認します。



▲大きな鍋に野菜等の具材を入れて、味を調えます。



▲ゆでた野菜に調味料を加えて、混ぜ合わせます。

## 6 配膳の準備



食器やスプーンなどをその日の必要食数に合わせて準備します。

## 7 検食



子どもたちに提供する30分ほど前に、校長等が安全性や味付けを確認します。

みんながおいしく

「いただきます！」



ついに完成！



保険証は、なくさないよう大切にしましょう！

国民健康保険

後期高齢者医療制度

の被保険者の皆さんへ

## 新しい保険証を郵送します

【問い合わせ】保険課医療保険担当(☎282-1711 ▽国民健康保険に関すること…  
内線1131 ~ 1133 ▽後期高齢者医療制度に関すること…内線1134・1135)

7月12日(火)から、新しい保険証を簡易書留で郵送します(下表1参照)。新しい保険証が届いたら、住所・氏名等の記載内容を確認の上、8月1日(月)からご使用ください。古い保険証は、8月1日(月)以降に、はさみ等で裁断して廃棄するか、保険課(役場行政棟1階)へご返却ください。

【表1 保険証の名称と送付期間等】

保険証の名称	対象	宛先	送付期間
国民健康保険被保険者証	国民健康保険の被保険者	世帯主	7月12日(火) ~ 27日(水)
国民健康保険被保険者証兼 高齢受給者証	国民健康保険の被保険者で70歳から 74歳までの方		
後期高齢者医療被保険者証	後期高齢者医療制度の被保険者	被保険者本人	

配達期間内に不在等で受け取ることができなかった方は、7月29日(金)以降(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分~午後5時15分に、▽窓口に来る方の本人確認ができるもの(顔写真付きの身分証明書(マイナンバーカード・運転免許証等)の場合はいずれか1点、その他(保険証・介護保険証・通帳等)の場合はいずれか2点)▽印鑑(ゴム印不可)——をお持ちの上、保険課へお越しください。※国民健康保険の被保険者については、世帯主と同一世帯でない方が受け取りに来る場合は、委任状が必要となります。

### 国民健康保険(国保)の被保険者の皆さんへ

#### 【新しい保険証の有効期限は、8月1日~令和5年7月31日(1年間)です】

ただし、国保の被保険者で下表2の事項に該当する方は有効期限が異なりますので、ご注意ください。

【表2 保険証の有効期限が異なる方と有効期限等】

対象	有効期限	変更理由および新しい保険証について
8月以降に70歳になる方	誕生月の月末(1日が誕生日の場合は誕生月の前月末)	誕生月の翌月(1日が誕生日の場合は誕生月)から使用する高齢受給者証が一体となった保険証を郵送します。
75歳になる方	誕生日の前日	国保の加入は74歳までです。誕生日から後期高齢者医療制度へ変更となるため、誕生月の前月中旬に加入通知を別途郵送します。
外国籍で在留期間が満了となる方	在留期間満了日	在留期間の更新後、在留カードを保険課へお持ちの上、有効期限を更新してください。
保険税の未納がある方	令和5年1月31日	過年度分を完納後、保険課へお越しの上、有効期限を更新してください。※納付が困難な場合はご相談ください。

#### 【進学や施設入所等で村外へ住民票を移した方も、保険証の交付が受けられます】

村外へ住民票を移した方は、以下のものをお持ちの上、保険課へ申請してください。

- ▽**学生の方**…在学証明書(令和4年4月1日以降に発行のもの)、対象者と世帯主のマイナンバー、窓口に来る方の本人確認ができるもの、印鑑 ※在学証明書の取得に日数がかかる等の場合はご相談ください。
- ▽**施設等入所の方**…在園証明書、対象者と世帯主のマイナンバー、窓口に来る方の本人確認ができるもの、印鑑 ※在園証明書は役場へ直接郵送する施設もありますので、入所している施設にご確認ください。

#### 【就職等で他の健康保険に加入した方は、国保をやめる手続きが必要です】

新しい保険証と国保の保険証をお持ちになり、保険課へお越しの上、国保をやめる手続きをしてください。所定の手続きがない場合、国保税が賦課され続ける可能性があります。

#### 【一部の医療機関や薬局で、マイナンバーカードを保険証として利用できます】

マイナンバーカードを保険証として利用するには、マイナポータルサイト(<https://myna.go.jp>)での事前登録が必要です。※▽運用開始後も従来の保険証を利用できます。▽医療機関や薬局によって運用開始時期が異なりますので、ご注意ください。



国民健康保険  
被保険者証

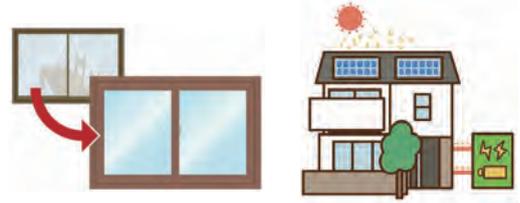


後期高齢者医療被保険者証  
(はがき大)

～家庭での温室効果ガス排出削減を目指して～

# 既存住宅に高断熱窓等を設置する方へ補助金を交付します

村では、住宅の脱炭素化を進めるため、既存の戸建て住宅に高断熱窓・蓄電システムを設置する方を対象に、補助金を交付します。



**対象**▼村内の戸建て住宅の所在地に住所を有し、設置しようとする設備ごとに下記の要件を全て満たす方  
※村税の滞納がない方に限ります。

## 対象要件等▼

区分	高断熱窓	蓄電システム ※蓄電システムのための補助申請はできません。
対象要件	▽(ア)内窓設置(既存の窓の内側に新しい窓を設置)(イ)外窓交換(既存の窓を撤去し、新しい窓に交換)(ウ)ガラス交換(既存のサッシを利用して、ガラスを交換)——のいずれかの方法で主たる居室(日常生活上、在室時間が長い居室等)の全ての窓(外気に接しない窓を除く)に高断熱窓を設置する▽令和5年3月までに設置を完了できる▽高断熱窓を設置しようとする住宅において、過去に高断熱窓の設置に係る補助金(本補助金を含む)の交付を受けていない(生計を共にしている方を含む)——を満たす高断熱窓	▽左記の補助を利用して高断熱窓と併せて設置する▽太陽光発電システム(10kW未満)と連携している▽売電契約をしていない▽蓄電システムを設置しようとする住宅において、設置する蓄電システムと同種の設備等に対し、茨城県自立・分散型エネルギー設備導入促進事業に基づく補助を受けていない(生計を共にしている方を含む)▽茨城県が実施する「いばらきエコチャレンジ」に登録し、省エネルギーの取り組みを行っている家庭に設置する——を満たす蓄電システム
対象設備	国が申請年度に実施する補助事業の補助対象製品として登録されている窓・ガラス  ※詳細はこちら(公益財団法人北海道環境財団ホームページ)	国が申請年度に実施する補助事業の補助対象製品として登録されている蓄電システム(未使用品に限る)  ※詳細はこちら(一般社団法人環境共創イニシアチブホームページ)
補助金額	設置に係る経費の合計額(税込み)の2分の1(1,000円未満切り捨て、上限10万円)※村内に本店を置く業者に設置を依頼する場合は、上記合計額の4分の3(1,000円未満切り捨て、上限15万円)となります。	10万円

**その他**▼▽補助は同一の住宅につき1回を限度とします。▽設備設置後の申請は補助の対象となりませんので、**申請を希望する方は、設置前に環境政策課へお問い合わせください。**▽年度予算の上限に達した場合、受け付けを終了することがあります。

**申し込み・問い合わせ**▼月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、申請書に必要事項を記入の上、必要な書類を添えて、環境政策課環境計画・緑化推進担当(役場行政棟4階 ☎282-1711 内線1453)へ申し込みください。※申請書類の様式や手続きの詳細は、村公式ホームページをご覧ください。

テレビや新聞で毎日のように報道される事件のニュース社会から犯罪や非行をなくすには、どうすれば良いのでしょうか？

取り締まりを強化して、過ちを犯した人を処罰すること犯罪や非行をする人を生み出さない家庭・地域づくり、

そして、立ち直ろうと決意した人を社会で受け入れていくことも、とても大切なことです



犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

## 第72回「社会を明るくする運動」

「ご存じですか？」

「社会を明るくする運動」

「社会を明るくする運動」とは、全ての方々が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深めながら、力を合わせて犯罪のない明るい地域社会を築こうとする全国的な活動のことで、法務省が主唱するものです。活動は年間を通して実施されていますが、毎年7月を強調月間としています。

私たちがこの運動を支えています

地域の中で、罪を犯してしまった人と社会とを温かい心で結び、その立ち直りを支える役割を担っているのが、東海保護司の会と東海村更生保護女性会の皆さんです。

東海保護司の会は、保護観察対象者の指導や帰宅先の環境調整等を行うボランティアです。現在、村では9人の方が活動しています。

東海村更生保護女性会は、女性としての立場から、地域の犯罪予防活動や更正支援を行っているボランティア団体です。現在、村では多くの会員が活動しています。

もっと多くの方に活動を知ってもらうために

7月1日の朝、東海保護司の会、東海村更生保護女性会、東海村人権擁護委員で組織する「社会を明るくする運動東海村推進委員会」(代表・山田修村長)が、JR東海駅で街頭啓発活動を行いました。この活動には、ひたひたなか署東海地区交番やJR東海駅の方々も参加し、通勤・通学中の皆さんに声を掛けながら、活動に関するリーフレットなどを配布しました。

また同日、東海保護司の会の皆さんが、東海中学校・東海南



中学校を訪問し、子どもたちの学校での様子について校長らと懇談するとともに、いじめや非行をテーマとした「社会を明るくする運動作文コンテスト」への協力を依頼しました。今後は村内で開催されるイベントなどでも、積極的に啓発活動を行う予定です。

私たちが一人ひとりにできることを...

犯罪や非行のない明るい東海村を実現するためには、地域の皆さんのご理解とご協力が必要です。「どうして犯罪や非行が起きてしまうのか」、「立ち直ろうとする人を地域で受け入れ、支えるためには何が必要なのか」を考え、安全・安心な暮らしの実現のために、できることから始めませんか。

【問い合わせ】

地域福祉課地域福祉推進担当(☎282局1711内線1138)

# 民生委員・児童委員を紹介します



【問い合わせ】東海村民生委員・児童委員協議会事務局(地域福祉課地域福祉推進担当内 ☎282-1711 内線1138・1139)

皆さんの身近な相談者として、地域福祉の増進のために活動している民生委員・児童委員。令和4年5月1日付で、新たに佐藤育子さんが厚生労働大臣から委嘱されましたので、ご紹介します。

No.	担当区域	氏名
61	舟石川二区	佐藤 育子

## 「民生委員・児童委員」って、どんな人？

民生委員・児童委員は、自らも地域住民の一員として、地域の高齢者や障がいのある方々、子どもたちを見守っています。また、村民の皆さんが抱える生活上の心配ごとや困りごとなどのさまざまな相談に応じ、必要な支援が受けられるよう、村民と村や東海村社会福祉協議会などの専門機関との「つなぎ役」を務めています。

村では現在61人(定数65人)の民生委員・児童委員が活動しており、うち3人は、子どもや子育てに関する支援を専門に担当する主任児童委員です。地域住民の立場に立ち、地域の福祉を担うボランティアとして、日々活動を続けています。

福祉に関すること等でお悩みの方は…

担当区域の民生委員・児童委員または地域福祉課へお気軽にご相談ください。秘密は厳守されます！



## 【東海村民生委員・児童委員一覧】(敬称略、任期は令和4年11月30日まで)

No.	担当区域	氏名	電話番号
1	外宿一区	鈴木 宏文	282-1588
2		萩谷 光俊	282-0790
3	外宿二区	高槌 けい子	282-2803
4	内宿一区	佐藤 誠一郎	283-2221
5		佐藤 卓男	282-1254
6		本田 篤己	282-9862
7		石井 新	283-1348
8	内宿二区	宮島 榮子	282-2506
9		村上 順	282-4475
10	竹瓦	根本 仁子	283-1561
11	宿	原 むつみ	282-2022
12		井坂 光子	283-0924
13	照沼	照沼 恵子	282-0910
14	川根	菊池 裕美子	282-1401
15	原子力機構 箕輪・百塚	曳沼 優子	287-2049
16	白方	澤島 京子	282-3818
17		関田 美智子	282-3966
18		蒲原 利明	282-7655
19		阿部 美喜子	282-1321
20		欠員	
21		小池 昇	283-0367
22	豊岡	石田 進吾	282-8631
23	岡	川崎 静子	282-4734

No.	担当区域	氏名	電話番号
24	百塚	池田 京子	284-0024
25		依田 美代子	282-8481
26		平間 修一	080-9386-7040
27		欠員	
28	亀下	宮本 浩	282-8733
29	豊白	三田 えみ子	282-9852
30	村松北	大島 知子	287-2770
31		齋藤 亮一	282-4774
32	真崎	須藤 惣一	282-0969
33		今泉 美喜子	287-1693
34		横山 帝子	282-7479
35	真崎 滝坂社宅	石井 謙藏	282-7674
36	真崎	隈 茂子	283-2384
37	舟石川三区	森澤 京子	282-9252
38		佐藤 幸子	283-0350
39	荒谷台住宅	欠員	
40	押延	本多 真知子	282-3149
41	須和間	根本 裕哉	283-1464
42	舟石川中丸	宇都宮 秀子	282-0662
43		中村 澄江	282-9475
44	長堀住宅	大原 比呂志	282-4838
45	緑ヶ丘団地	富永 健二	287-3640
46		笠原 かつ江	283-0186

No.	担当区域	氏名	電話番号
47	南台住宅	根本 伸次	282-8885
48		大山 武	283-1482
49		西 勝典	282-9927
50		深井沢 正子	282-4501
51	フローレスタ 須和間	石丸 敏明	090-5423-8778
52	船場	渡部 晃子	282-7633
53		萩谷 毅彦	283-1864
54	舟石川一区	稲田 榮一	284-0097
55		小川 まさ子	283-4858
56		古市 信次	282-3524
57		福地 さか江	282-3125
58		阿部 典代	287-1140
59		欠員	
60	舟石川二区	中村 光子	282-4304
61		佐藤 育子	282-4594
62		大内 久美子	282-2459
63	照沼・村松 学区	飯島 真里子	282-9583
64	中丸・舟石川 学区	鈴木 香代	282-8108
65	白方・石神 学区	酒井 光恵	284-0330

▼No.63・64・65は、子どもや子育てに関する問題を専門に扱う「主任児童委員」です。

令和5年4月  
採用予定

# 東海村 職員採用試験

令和5年4月1日付で採用予定の東海村職員採用試験(一般事務(大学卒/短大・高校卒)、保育士・幼稚園教諭、土木(大学卒/短大・高校卒)、保健師)についてお知らせします。



試験区分	採用予定人員	資格要件
①一般事務(大学卒)	3人程度	▽平成5年4月2日以降に生まれ▽学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業(令和5年3月31日までに卒業見込み)——を満たす方
②一般事務(短大・高校卒)		▽平成10年4月2日以降に生まれ▽学校教育法による短期大学または高等学校を卒業(令和5年3月31日までに卒業見込み)——を満たす方
③保育士・幼稚園教諭	1人程度	▽平成5年4月2日以降に生まれ▽保育士・幼稚園教諭の両方の資格を有する(令和5年3月31日までに取得見込み)——を満たす方
④土木(大学卒)	1人程度	▽昭和63年4月2日以降に生まれ▽学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業(令和5年3月31日までに卒業見込み)——を満たす方
⑤土木(短大・高校卒)		▽昭和63年4月2日以降に生まれ▽学校教育法による短期大学または高等学校を卒業(令和5年3月31日までに卒業見込み)——を満たす方
⑥保健師	1人程度	▽昭和63年4月2日以降に生まれ▽保健師の資格を有する(令和5年3月31日までに取得見込み)——を満たす方

受験資格▼▽欠格事項のいずれにも該当しない▽上表の資格要件に該当する——を満たす方

## 選考方法▼

### 【第1次試験】

試験区分	日時	内容	場所
①・⑥	9月17日(土)または18日(日)のうち指定された日の午前9時40分から ※終了時間は試験区分によって異なります。	総合適性検査(S P I 3 - U)	東海村役場ほか
②		総合適性検査(S P I 3 - H)	
③・⑤		総合適性検査(S P I 3 - H)、専門試験	
④		総合適性検査(S P I 3 - U)、専門試験	

### 【第2次試験】

試験区分	日時 ※第1次試験合格者に通知します。	内容	場所
共通	10月20日(木) ~ 26日(水)のうち指定された日時	口述試験	東海村役場

### 【第3次試験】

試験区分	日時 ※第2次試験合格者に通知します。	内容	場所
共通	11月11日(金) ~ 15日(火)のうち指定された日時	口述試験	東海村役場

申し込み▼8月12日(金)の午後5時までに、村公式ホームページにアクセスの上、「いばらき電子申請・届出サービス」から申し込みください。

問い合わせ▼総務人事課人事・給与厚生担当(〒319-1192 東海3-7-1 ☎282-1711 内線1323)

※詳細は、村公式ホームページ(右QR(二次元コード)よりアクセス可)をご覧ください。





令和5年4月  
採用予定

## ひたちなか・東海広域事務組合

# 消防職員採用試験

試験区分	採用予定人員	資格要件	第1次試験
消防A	計5人程度	▽平成6年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた▽平成13年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業(令和5年3月31日までに卒業見込み)——のいずれかに該当する方	期日▼9月18日(日) 時間▼午前8時30分から 場所▼ひたちなか・東海広域事務組合消防本部(ひたちなか市笹野町2-8-1) 内容▼教養試験(Aは大学履修程度、Bは高等学校履修程度)、作文試験、適性検査、体力検査
消防B		平成13年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方	

### 申込書の請求

8月12日(金)までに、下記配布場所へお越しいただくか、ひたちなか・東海広域事務組合ホームページ(右QR(二次元コード)よりアクセス可)からダウンロードしてください。



●**配布場所等** ①東海消防署をはじめとするひたちなか・東海広域事務組合の各消防署または消防本部 ②東海村総務人事課(役場行政棟3階) ③ひたちなか市人事課(ひたちなか市東石川2-10-1)・那珂湊支所(ひたちなか市和田町2-12-1) ※②・

③の配布日時は、8月12日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分(③は午後5時30分)です。

### 申し込み・問い合わせ

7月25日(月)から8月12日(金)(消印有効)までの午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)に、必要書類を郵送またはお持ちの上、ひたちなか・東海広域事務組合消防本部総務課(〒312-0018 ひたちなか市笹野町2-8-1 ☎271-0733)へ申し込みください。※消防署、村役場・市役所での受け付けはできません。

## 暮らしの安全・安心を守りたい～夢をかなえて地域で活躍する先輩たち～

【東海消防署・救助隊 我妻 永樹(平成28年4月入署)】

子どもの頃から毎日訓練をしている消防士を見て、憧れていました。過酷な状況における消火活動や人命救助、救急活動を行う姿に感銘を受け、消防士を志しました。消防士としてまだまだ未熟ですが、これからも日々訓練を行い、市・村民の皆さんや先輩、後輩に信頼される消防士になれるように努力していきたいです。



## 消防本部・笹野消防署庁舎の建て替えを行います

ひたちなか・東海広域事務組合消防本部は、2012年4月、東海村消防本部とひたちなか市消防本部の消防広域化により発足しました。ひたちなか市笹野町2丁目にある庁舎は、竣工から49年が経過しており、経年劣化が進んでいるため、現在の庁舎敷地内での建て替えを行います。新庁舎は、2024年度中の運用開始を目指しています。

【問い合わせ】ひたちなか・東海広域事務組合消防本部総務課(☎271-0733)

### ■ 庁舎完成イメージ(昭和通りからの全景)



### ■ 事業スケジュール(予定)

2020	2021	2022	2023	2024	2025	2026
基本設計	実施設計	庁舎・付属棟建設		運用開始	既存庁舎解体、訓練棟・車庫棟建設、既存倉庫解体・外構工事	
■		■		●	■	

7月23日(土)・24日(日)

歴史と未来の交流館で

開館1周年記念イベントを開催します



歴史と未来の交流館は昨年7月に開館し、東海村の生涯学習の拠点として、さまざまな事業に取り組んできました。開館1周年を迎えるに当たり、記念イベントを開催します。皆さんが楽しめる催しをたくさん用意していますので、ぜひお越しください。

【問い合わせ】生涯学習課(歴史と未来の交流館内 ☎287-0851)

場所▼歴史と未来の交流館

日程等▼下表参照 ※体験の参加や鑑賞は全て自由参加です。

期日	イベント名	時間	内容	その他
7月23日(土)	ニューススポーツ体験	10:00 ~ 12:00	いつでも誰でも気軽に楽しめるさまざまなニューススポーツが体験できます。	雨天中止
	英字新聞でトートバッグづくり	10:00 ~ 12:00	英字新聞を使って、世界に1つだけのおしゃれなトートバッグを作ります。	材料がなくなり次第終了
	まる博 化石観察体験&隕石探し体験	10:00 ~ 15:00 (12:00 ~ 13:00を除く)	化石を観察したり、さまざまな種類の石の中から本物の隕石を探したりします。	材料がなくなり次第終了
	のぶちゃん先生とミニ宇宙の旅	14:00 ~ 15:00	割り箸などを使って、望遠鏡やミニ星座早見を作ります。	所要時間約10分、材料がなくなり次第終了
	ミュージックフェスタ	15:00 ~ 15:30 16:30 ~ 17:00	東海高校ジャズバンド部 東海村少年少女合唱団	雨天中止
7月24日(日)	ファニーズと開館1周年をお祝いしよう!	10:00 ~ 11:00	ファニーズと一緒に、交流館開館1周年をお祝いします。	雨天時は屋内で実施
	まる博 化石観察体験&隕石探し体験	10:00 ~ 16:00 (12:00 ~ 13:00を除く)	化石を観察したり、さまざまな種類の石の中から本物の隕石を探したりします。	材料がなくなり次第終了
	折り紙を折ろう	13:00 ~ 16:00	折り紙でかわいいアイスクャンディーを折ります。	材料がなくなり次第終了
	ミュージックフェスタ	12:00 ~ 12:30 13:30 ~ 14:00 15:00 ~ 15:15 16:00 ~ 16:30	東海村フラダンス連盟 東海太鼓保存会 石神小学校ジャズバンド部 東海村吹奏楽団	雨天中止



村公式ホームページをご覧の上、お越しください!

内容が変更となる場合があります。最新情報や詳細は、村公式ホームページ(右QR(二次元コード)よりアクセス可)をご覧ください。



楽しい催しが盛りだくさん! みんなの参加を待ってるよ~!



※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期となる場合があります。

# 点検していますか？「住宅用火災警報器」



住宅用火災警報器は、古くなると、電子部品の寿命や電池切れなどで火災を感知しなくなることがあります。10年を目安に、電池や機器本体の交換をしましょう。

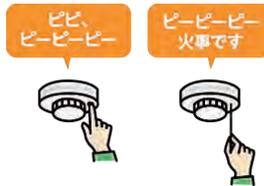
【問い合わせ】ひたちなか・東海広域事務組合消防本部予防課(☎271-0735)

## 住宅用火災警報器の点検方法

本体のボタンを押すか、ひもを引くことで簡単に動作確認ができます。

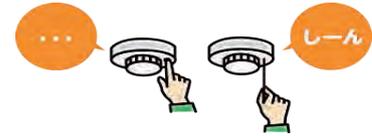
### 正常な場合は？

「正常をお知らせするメッセージ」または、「火災警報音」が鳴ります。



### 音が鳴らない場合は？

電池がきちんと入っているか確認してください。それでも鳴らない場合は「電池切れ」または「機器本体の故障」です。取扱説明書をご覧ください。



## THE 茨城愛 ~地元愛編~

# 山蔦シュン・すいたんすいこう ジョイントコンサート

東海中学校卒業の音楽家「山蔦シュン」と、茨城県出身のお笑い芸人「すいたんすいこう」が、「地元・茨城」を盛り上げるべく、凱旋コンサートを開催します。音楽家とお笑い芸人が織りなす異色のスペシャルコラボレーションを、この機会にぜひお楽しみください。

期日▼8月14日(日)

時間▼午後1時開演(正午開場)

場所▼東海文化センター

出演▼山蔦シュン、すいたんすいこう ※オープニングアクトとして、I-con.、藤良多が出演します。

入場料▼▽一般…2,000円/人▽高校生以下…500円/人(全席自由)※▽乳幼児の入場は可能ですが、座席が必要な場合は入場料がかかります。▽残券があった場合のみ、当日券(▽一般…2,500円/人▽高校生以下…1,000円/人)を販売します。

その他▼新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期となる場合があります。

申し込み・問い合わせ▼事前に、東海文化センター(☎282-8511)で販売中の入場券をお買い求めください。



山蔦 シュン(音楽家)



すいたんすいこう(お笑い芸人)



アイコン  
I-con. (茨城ご当地  
メンズアイドル)



藤 良多(シンガー・  
ソングライター/  
常陸太田市出身)

好きな映画をお楽しみください!

## 「東海ワンコイン劇場2022」

「アカデミー賞」で日本作品として初めて作品賞にノミネートされ、邦画として13年ぶりに国際長編映画賞を受賞した「ドライブ・マイ・カー」をはじめ、「名探偵コナン ハロウィンの花嫁」、「映画 すみっこぐらし 青い月夜のまほうのコ」、「老後の資金がありません！」の4本を上映します。感染症対策として、入場券を事前に販売します。

**日時等**▼ 8月20日(土)、9月10日(土)※▽詳細は、下記の上映スケジュールをご覧ください。▽入場は、各上映開始時間の1時間前から可能です。

**場所**▼ 東海文化センター

**定員**▼ 各先着740人

**入場料**▼ 500円/人(全席自由、3歳以上有料、2歳以下の膝上鑑賞無料)※上映作品ごとに前売り入場券が必要となります。

**その他**▼ 乳幼児などマスクが着用できない

方の入場はご遠慮ください。▽新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期となる場合があります。

**申し込み・問い合わせ**▼ 7月16日(土)午前9時以降に、電話で東海文化センター(☎282-8511)へ申し込みください。※▽申し込み後、1週間以内に東海文化センターへお越しの上、入場券をお買い求めください。▽残券があった場合のみ、7月16日(土)午後1時以降に東海文化センターで入場券を販売します。

### 【上映スケジュール】

8月20日(土)午前10時～

#### 名探偵コナン ハロウィンの花嫁



(2022年/東宝)  
上映時間 110分

©2022 青山剛昌/名探偵コナン製作委員会

8月20日(土)午後2時～

#### ドライブ・マイ・カー



(2021年/ビターズ・エンド)  
上映時間 179分

PG12指定

©2021「ドライブ・マイ・カー」製作委員会

9月10日(土)午前10時～

#### 映画 すみっこぐらし 青い月夜のまほうのコ



(2021年/アスミック・エース)  
上映時間 65分

©2021 日本すみっこぐらし協会映画部

9月10日(土)午後2時～

#### 老後の資金がありません！



(2021年/東映)  
上映時間 115分

©2021 映画「老後の資金がありません！」製作委員会

# サッカーJ2水戸ホーリーホック「東海村PR大使」が 村長表敬訪問&サイン会を開催しました！



6月2日、小島耕さん(J2水戸ホーリーホック社長)と東海村PR大使を務める本間幸司選手、杉浦文哉選手が村長を表敬訪問し、訪問後に役場で、PR大使として初めての対面での活動となるサイン会を開催しました。

今季から始まったPR大使は、水戸ホーリーホックとホームタウンの連携強化や地域活性化のために、選手が各市町村の魅力を発信する取り組みで、

東海村では3人の選手が任命されています。本間選手は表敬訪問で「PR大使として、東海村の良さを全国に発信していきたい」とその意気込みを話してくれました。また、サイン会では、100人近いファンが来場し、選手と思い思いに交流する姿が見られました。住民らとの距離を縮めた両選手。PR活動の大きな一歩目を踏み出した、記念すべき日となりました。

6月12日に、「東海村の日」として開催されたホーム試合では、多くのファンが来場するなか、モンテディオ山形を1対0で下し、見事勝利を収めました！水戸ホーリーホックのこれからの活躍に注目しましょう♪



【写真左から】小島さん、山田村長、本間選手、杉浦選手(音泉翔真選手は、スケジュールの都合により欠席)



メッセージを飾りお出迎え



サイン会の様子

## 東海高校女子ホッケー部が初の快挙 インターハイへの切符を手に入れました！



### 関東大会で3位入賞！

6月17日、7月下旬に徳島県で開催される「全国高等学校総合体育大会(インターハイ)ホッケー競技大会」への出場を決めた、県立東海高等学校女子ホッケー部(3年生/3人、2年生/11人、1年生/1人)の皆さんが、村長へ報告に訪れました。同ホッケー部は、6月4日から5日にかけて栃木県で行われた「関東高等学校ホッケー大会」で、強豪校を破り見事3位入賞を果たし、創部以来初となるインターハイへの切符をつかみました。

### インターハイ出場に向けて

インターハイへの出場を決めたインターハイ出場権決定戦では、「4対0と大差で勝利し、インターハイに向けて弾みをつけることができた」と話した部員たち。インターハイでの目標は、「まずは1勝を勝ち取ること。胸を張って自分たちのプレーをしたいです」と力強く話してくれました。インターハイでの皆さんの活躍を応援しています。



# はぐ♥くみシター

「はぐ♥くみ」子育て電話相談… ☎306-2277

(月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分(正午から午後1時までを除く))

【問い合わせ】健康増進課(保健センター ☎282-2797)



## 子どもの皮膚の特徴を理解して 正しいスキンケア方法を身に付けよう

赤ちゃんの皮膚は、大人の約半分の厚さしかなく、皮脂を分泌する機能が未熟なため、乾燥しやすいという特徴があります。また、新陳代謝が激しく体表面積が小さいため、汗をかきやすいです。今回は、成長とともに変化する子どもの皮膚や正しいスキンケア方法について、ご紹介します。

### ◆成長過程における皮脂の変化

時期	皮脂の変化
生後2か月～3か月頃	母親のホルモンの影響で、一時的に皮脂が過剰に分泌されやすく、頭や顔にクリーム状のかさぶたやフケ、にきびのような発疹ができることがあります。
生後3か月以降	皮脂の分泌が減少し乾燥肌になります。
10歳頃～	性ホルモンの影響で皮脂分泌が活発になり、にきびや発疹がでやすくなります。

### ◆基本的なスキンケア

#### 【毎日の洗浄で皮膚を清潔に保つ】

赤ちゃんは、首、肘、膝の裏などに汗や汚れがたまりやすく、皮膚への刺激になります。シャワーだけでは汚れが落ちにくいので、1日1回は風呂に入るのが理想的です。せっけんやシャンプーはよく泡立て、手のひらで優しく洗いましょう。また、沐浴剤を使った場合は、最後にシャワーでよく洗い流しましょう。

#### 【保湿で乾燥を防ぐ】

入浴後の保湿は、特に浸透が良く、皮膚の乾燥予防に効果的です。保湿剤を塗る際は、ハンドマッサージをしながらむらなく塗りましょう。また、季節や肌の乾燥具合によって、保湿剤の種類を使い分けたり、回数を増やしたりしましょう。

### ◆正しい対策方法で紫外線の悪影響から皮膚を守りましょう

生後6か月頃までの赤ちゃんは、脂漏性皮膚炎などの皮膚トラブルが多く、バリア機能が弱いので、日焼け止めを塗ることは避け、ベビーカーの日よけや帽子、衣類などで直射日光を避けましょう。

生後6か月を過ぎ、30分以上直射日光に当たる外出の際には、赤ちゃん用の日焼け止めを塗るのがおすすめです。

#### 日焼け止めを選ぶ際のポイント

▽赤ちゃん用 ▽アレルギーのパッチテスト済み ▽紫外線吸収剤が入っていない ▽SPF10～SPF30でPA+～PA++

### 東海村ヘルスマイトの「おうちで簡単オススメレシピ」

#### 塩分0.8グラム! さっぱり照り焼きチキン



#### 【材料(2人分)】

- 鶏もも肉…160g
- サラダ油…小さじ1
- ◎みりん…大さじ2
- ◎穀物酢…大さじ1
- ◎しょうゆ…大さじ1/2

#### 栄養価(1人分)

エネルギー…219kcal

食塩相当量…0.8g

#### 【作り方】

- ①鶏もも肉の筋を取り、皮目をフォーク等で刺す。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、鶏もも肉の皮目を下にして、中火で3分ほど焼く。
- ③皮目がきつね色になったら裏返し、ふたをして1分ほど焼く(鶏肉の厚みによって時間を調整)。
- ④鶏もも肉に火が通ったらふたを取り、余分な油と水分をキッチンペーパーで拭き取る。
- ⑤混ぜ合わせた◎を鶏もも肉に回しかけ、煮詰める。
- ⑥鶏もも肉を食べやすい大きさに切り、器に盛り付けたら出来上がり♪

☆酢を使うことで料理の味が引き立ち、塩分控えめでもおいしく食べられます!

【写真左から】山田村長、「東海村古文書を学ぶ会」の藤本啓二さん、照沼秀男さん、佐藤美智子さん、根本靖子さん、伴教育長



## 江戸時代の東海村は…? 村内の古文書を解読・編集 「東海村文書史料Ⅲ 一照沼家文書一」刊行

6月16日、文書史料から江戸時代の東海村を読み解く「東海村文書史料」の第3巻が刊行され、古文書を解読・編集した「東海村古文書を学ぶ会」の皆さんが、村長と教育長へ報告に訪れました。第3巻は、江戸時代に旧照沼村とその周辺をまとめていた水戸藩の役人、照沼市郎左衛門が記録した奉行所等とのやり取りの文書を解読したもので、幕末の動乱期の東海村と周辺の村の様子がみられる貴重な資料です。村立図書館や歴史と未来の交流館で閲覧できるほか、歴史と未来の交流館で販売しています。



## これからも住み心地がよいたと感じてもらえるように 「街の住みこち&住みたい街ランキング2022」

大東建託株式会社が実施する「いい部屋ネット 街の住みこち&住みたい街ランキング2022」の北関東版および茨城県版で、東海村が昨年に引き続き、住みこちランキングの第2位に選ばれました。特に「行政サービス」や「静かさ・治安」、「物価・家賃」の項目で高い評価を得ました。村ではこれからも、住民の皆さんに住み心地がよいたと感じていただけるように、魅力的なまちづくりに取り組んでいきます。

## 「保育」という おしごと

— 保育者からのメッセージ —



子どもたちと過ごす中で「幸せだな」と感じる毎日を大切にしています

親が子どもと共に成長していくように、保育士も子どもと関わることで一緒に学び成長していきます。まだまだ分からないことばかり、学ばなければならぬことばかり…。だからこそ、保育という仕事はやりがいがあるのだと思います。

コロナ禍で生活様式が変わり、大変なことが多い分、何気ない日常の大切さや、そこにある幸せを感じていきたいと思っています。子どもたちが安心して過ごせる環境の中で、笑顔あふれる保育所を、一緒につくっていきませんか。

村越恵子 主任保育士

小さい子が好きで保育士になりましたが、好きだけでなく難しいことや、うまくいかず悩んだこともたくさんありました。そんなときに思い出すのは、私が保育士になりたての頃のこと。ある先輩保育士が、日だまりの園庭で、子どもたちとおしゃべりしながら虫探しや花摘みをしていました。本当に楽しそうだなと思ったとき、先輩の「幸せだな」というつぶやきが聞こえてきました。その時感じた温かい雰囲気と先輩のキラキラした笑顔は、私の心に深く刻み込まれ、今でも思い返せるほどのです。そして先輩のように、保育をしていて心から「幸せだな」と思う瞬間があるたびに、保育士になって良かったと思うのです。

日々の保育の中で、私は、子どもの良い所や楽しいエピソードを保護者に伝えることを大切にしています。それは、保育所でのお子さんの様子を伝えるのももちろんのこと、子育ての楽しさを共有し、大変さを半減させたいと思うからです。お子さんの様子を知らず、保護者の皆さんは子どもの成長を喜び、輝くような笑顔を見せてくれます。子育てにはつらいことや大変なこともありませんが、「幸せだな」と思えることがあるから前を向いていけるのだと思います。このように、子育て中の保護者に寄り添いお手伝いができることも、この仕事の魅力の一つです。



# STATION GALLERY



**場 所**▼JR東海駅(ギャラリーA…駅舎2階、ギャラリーB…駅舎1階)

**問い合わせ**▼東海駅コミュニティ施設管理室(☎287-3680)※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期となる場合があります。

## 第17回「写遊 東海展」 (ギャラリーA)

大貫亘さん(プロカメラマン)の教えを礎に、四季折々の風景や祭り、自然の造形美などに目を向けながら創作活動の向上を図っています。課題作品「水のある風景」と自由作品の合計48点を展示します。



**期間**▼7月10日(日)～16日(土)  
**時間**▼午前10時から午後6時(最終日は午後3時)まで

## 「ジュディ展」 (ギャラリーA)

週1回、モデルを囲んで人物デッサンをしています。中央公募展や県展などに出品した、油彩・水彩・パステルの個性豊かな作品と小品の約45点を展示します。



**期間**▼7月17日(日)～23日(土)  
**時間**▼午前10時から午後6時(最終日は午後3時)まで

## 「ROOTS-22」展 (ギャラリーA)

平成16年茨城大学美術科卒業生を中心に立ち上げられた「アトリエROOTS-06」。絵画・彫刻・版画・工芸の分野で活動する5人の若手作家の作品約20点を展示します。



**期間**▼7月24日(日)～30日(土)  
**時間**▼午前11時から午後7時(最終日は午後2時)まで

## 企画展「とうかいきっずミュージアム2022」

村内6つの小学校の児童(約2,300人)が図工の時間に制作した作品を、学年別に紹介します。



**期間**▼7月31日(日)～8月20日(土)  
**時間**▼午前10時から午後7時(8月6日(土)・13日(土)は午後4時、8月20日(土)は午後3時)まで

期 間	ギャラリーA	ギャラリーB
7月31日(日)～8月6日(土)	小学1年生	小学2年生
8月7日(日)～13日(土)	小学3年生	小学4年生
8月14日(日)～20日(土)	小学5年生	小学6年生

# 文芸とうかい

## 【俳句】

公園や夏の遠足園児等と

豊 白 東海林笑湖

夏の風邪大年寄り分がわるい

南 台 渋谷ひろし

盗み食い妻に見つかる聖五月

村松北 小野寺紀夫

一輛車過ぎて青田のさざ波す

豊 白 小林 久男

梅雨空やぎゆつとにぎる塩むすび

百 塚 増淵みよこ

蝸牛かたじけなくの人を待ちたり門の上

船 場 庭田紀久子

草を抜く休み休みの薄暑かな

村 松 堀木 純子

梅雨晴の一戸一名道普請

村 松 大内たけみつ

## 【短歌】

手づくりのシホンケーキを携えて

ふれあいサロンの優しさ味わう

外 宿 小林美代子

ネモフィラ一鉢妻へプレゼント

体調不良で公園行けず

照 沼 佐藤 昇

おとろえは耳目とすすみ足腰も

いつしか弱くこのごろ感ず

緑ヶ丘 佐藤 正

危険個所何処にあるのか良く見はり

誰もが持とう危険予知感

白方中央 寺島 功夫

初めてのズッキーニ植え気を引かれ

水やり花見てその朝新た

豊 白 梅津 秀雄

北杜夫の茂吉晩年十日かけ

じっくり読みて心満ちたり

駅 西 大貫はるみ

変らざる人の心のぬくもりに

歩調ゆるめて気負わず生きん

須和間 柴山 靖子

自治会のグラウンドゴルフ奮闘す

半年ぶりに参加した人

白 方 佐藤 操

ピアスした金髪の少年はにかみて

席を譲れり若夏の一会

緑ヶ丘 福地美智子

幼友施設に訪ね久しぶり

言葉少なく互いに涙

白方中央 海老根ヨシイ

# 情報ガイド

東海村役場 ☎282-1711(代表)

## ●常住人口(推計)

令和4年6月1日現在(前月比)

世帯数	15,819世帯	(+ 39)
総人口	37,849人	(+ 27)

## ●7月の納付

納期限 8月1日(月)

固定資産税(第2期分)
国民健康保険税(第1期分)
後期高齢者医療保険料(第1期分)

— 納付は、便利な口座振替で! —

## ●7月の休日診療

受付時間 午前9時30分~正午、午後1時~2時

期日	医療機関名	電話番号
10日(日)	茨城東病院	282-1151
17日(日)	武藤小児クリニック	282-7722
18日(月)	東海クリニック	283-1711
24日(日)	東原クリニック	283-2301
31日(日)	村立東海病院	282-2188

## 茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 050-5445-2856  
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

## 茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 050-5445-2856  
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

## ●窓口業務時間延長

実施日時 第1・3木曜日 午後7時まで

【住民課】住民登録、印鑑登録、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行、マイナンバーカードに関する手続きなど

【保険課】国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療保険、医療福祉(マル福・マル特)制度、介護保険等に関する手続きなど

【税務課】各種証明書の発行、村税納税相談(要予約)

【会計課】国税、県税、国民年金保険料を除く各種税金・使用料等の支払い

【子育て支援課】保育所・幼稚園・認定こども園の手続き、児童手当・児童扶養手当の申請など

【水道課】給水の開始・中止の手続き、上下水道料金の支払いなど

※詳しくは、村公式ホームページをご覧ください。

## ●防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)

※24時間以内に放送した内容を確認できます。

## 暮らし



### 「とうかい〜MOのクーポン割引キャンペーン」実施中!

村では、買い物や飲食、生活に関連するサービス等を利用した際に、クーポン券(「広報とうかい」(5月25日号)に折り込み配布済み)と引き換えにお得な値引きが受けられる「とうかい〜MOのクーポン割引キャンペーン」を実施しています。まだクーポン券がお手元にある方は、ぜひご利用ください。

期間▼7月31日(日)まで

内容▼村内のキャンペーン参加店舗で買い物等をした際に、3,000円(税込み)以上の会計1回につき、クーポン券1枚(1,000円)分の値引きが受けられます。

その他▼クーポン券の再配布はしません。▽すでにキャンペーンを終了した店舗があります。詳細は、村公式ホームページをご覧ください。  
☎ 産業政策課産業政策推進担当(内線1269)

### マイナンバーカード申請サポートキャンペーン

「マイナンバーカードを申請したいけれど、やり方がよく分からない...」という方のために、無料写真撮影や代理申請のお手伝いをします。なお、9月までにマイナンバーカードを申請した方には、最大で2万円相当のマイナポイントがもらえるチャンスがありますので、この機会にぜひお越しください。  
日時▼7月30日(土) 午後1時~4時  
場所▼イオン東海店(1階・フードコート付近)

### 「ご参加ください!」農地相談会

村では、農地の賃貸借(売買)、遊休農地の活用、農地中間管理事業など農地に関する相談会を開催します。

期日▼7月27日(水)・28日(木)、8月30日(火)・31日(水)

時間▼午後1時30分~4時30分

場所▼農業委員会(役場行政棟2階)

その他▼事前申し込みは不要で、当日に先着順で受け付けます。お待ちいただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

### 上級救命講習会

じゅご了承ください。  
☎ 農業委員会事務局(内線1227)

心肺蘇生法やAEDの使用方法、その他応急手当を学べます。

期日▼8月28日(日)

時間▼午前8時30分~午後5時15分(午前8時受け付け開始)

場所▼東海消防署

対象等▼村内またはひたちなか市に在住・在勤・在学の方(先着12人)

受講料▼無料 ※別途テキスト代(2100円/冊)がかかります。

申・☎ 8月1日(月)から12日(金)まで

(土・日曜日、祝日を除く)の午前10時~午後5時に電話で、ひたちなか東海広域事務組合消防本部警防課(☎ 282-2153)へ申し込みください。

## 令和4年度「危険物取扱者試験(乙種第4類)」準備講習会

期日▼8月23日(火)・24日(水)  
場所▼ワークプラザ勝田(ひたちなか市東石川1279)

受講料▼1万1000円/人※▽県内危険物安全協会会員は割引があります。▽テキストをお持ちでない方は、別途テキスト代(4500円/冊)がかかります。

申・開7月28日(木)から8月16日(火)までに、インターネットで、公益社団法人茨城県危険物安全協会連合会(☎301局7878 <http://www.dakien.or.jp>)へ申し込みください。※受講案内は、ひたちなか・東海広域事務組合の各消防署または消防本部で配布しています。

## 令和4年度「危険物取扱者試験(甲種、乙種(第1類〜第6類)、丙種)」

期日▼10月15日(土)

場所▼ホテルクリスタルパレス(ひたちなか市大平1-22-1)

試験手数料▼▽甲種:6600円/人

▽乙種:4600円/人▽丙種:3700円/人

申・開郵送または持参の場合は7月14(木)から25日(月)(必着)まで、インターネットの場合は7月11日(月)から22日(金)までに、一般財団法人消防試験研究センター茨城県支部(☎310・0852 水戸市笠原町978・25 茨城県開発公社)

ル4階 ☎301局1150 <https://www.shoubo-shiken.or.jp/>へ申し込みください。※試験案内および願書は、ひたちなか・東海広域事務組合の各消防署または消防本部で配布しています。

## 水戸・勝田都市計画変更案の縦覧を行います

国道245号久慈大橋の架け替え(変更予定路線:3・3・77照沼豊岡線(県決定))に係る都市計画道路の変更案の縦覧を行います。

期間▼7月25日(月)から8月8日(月)まで(土・日曜日を除く)

時間▼午前8時30分〜午後5時15分

場所▼茨城県都市計画課、東海村都市政策課(役場行政棟2階)※縦覧期間中は、茨城県都市計画課ホームページからも閲覧できます。

その他▼縦覧期間中に意見書を提出することができず。意見書を提出する場合は、案の閲覧場所に備え付けまたは、茨城県都市計画課ホームページからダウンロードした様式に必要事項を記入し、7月25日(月)から8月8日(月)(必着)までに、郵送またはお越しの上、左記のいずれかへご提出ください。

開茨城県都市計画課(☎310・8555 水戸市笠原町978・6 ☎301局4588)、東海村都市政策課都市計画推進担当(☎319・1192 東海3・7・1 ☎282局1711 内線1244)

## 健康・医療



### 国民健康保険「限度額適用認定証」等更新のご案内

国民健康保険に加入している70歳未満の方が入院等した場合に「限度額適用認定証」を医療機関等の窓口へ提示すると、1か月の支払額が自己負担限度額までとなり、高額な医療費を一時的に立て替える必要がなくなります。また住民税非課税世帯の方は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関等の窓口へ提示することで、食事代も減額されます。

現在お持ちの認定証の有効期限は、7月31日(日)までです。新たに認定証の交付や更新を希望する方は、申請が必要で、70歳以上の方は認定証の提示が必要な場合と、被保険者証のみで限度額までの支払いになる場合がありますので、事前に保険課へお問い合わせください。

その他▼国民健康保険税に未納がある場合は交付できません。▽住民税非課税世帯で、過去1年間の入院日数が90日を超えた方は、入院期間が証明できるもの(入院期間が記載されている領収書等)をお持ちください。

申・開7月25日(月)以降に▽国民健康保険被保険者証▽印鑑▽マイナンバーの番号が分かるもの——をお持ちの上、保険課医療保険担当(内線

1131(1133)へ申し込みください。

### 健康診断結果の「再発行」は有料です

村が実施する集団検診(がん検診・特定健診・ヤング健診・後期高齢者健診)では、「健康診断結果」を発行しています。

令和4年度から、健康診断結果を紛失した場合等の再発行には、茨城県総合健診協会への個人情報開示等請求に関する手続きが必要となり、手数料が発生しますので、健康診断の結果はなるべく大切に保管してください。

その他▼詳細は、茨城県総合健診協会ホームページ(<http://www.ibasouken.org/privacy/application/index.html>)をご覧ください。

開公益財団法人茨城県総合健診協会(☎241局0011)

### 飲食物取扱従事者の「保菌検査」を実施します

飲食物取扱従事者を対象とした、食中毒予防のための保菌検査(検便)を実施します。保菌検査を希望する方は、案内はがきをお持ちの上、ひたちなか保健所で検体容器等一式を受け取り、便を採取後、指定の施設へ郵送してください。

検査項目▼赤痢菌、サルモネラ、腸チフス、パラチフス、O・157を含む腸管出血性大腸菌  
費用▼食品衛生協会会員:700円

／件▽一般：1000円／件※支払いは、コンビニエンスストア・郵便局での払い込みとなります(振込用紙は検査結果に同封)。  
**その他**▽▽保健センター等での検体容器等一式の配布は行いません。  
 ▽保菌検査は大腸がん検診ではありません。  
 囲ひたちな保健所衛生課(☎265局5645)



**新1年生にランドセルを贈呈します**

東海村社会福祉協議会では、令和5年4月に小学校に入学する予定の児童が属し、次に該当する世帯にランドセルを贈呈する「新1年生ランドセル贈呈事業」を実施します。  
**対象**▼村内に住所があり、生活保護を受給していない世帯で、▽生活福祉資金特別貸付を利用して▽ランドセルの購入が難しい―のいずれかに該当する世帯  
**内容**▼新品のランドセルを児童1人につき1つ贈呈します。※企業からの寄贈品のため、数に限りがあります。応募者多数の場合は抽選となりますので、あらかじめご了承ください。  
**その他**▼転売等の防止のため、入学式の写真を添えて、報告をお願いする予定です。

**申・問**7月11日(月)から8月12日(金)までに、東海村社会福祉協議会(☎282局2804)へ申し込みください。  
 ※申請方法など詳細は、東海村社会福祉協議会ホームページ(<https://www.tshakyoo.jp/>)をご覧ください。

**困ったときはお互いさま！食品等を配布します「特設きずなパントリー」**

企業や個人から寄贈された食品・日用品を、必要とする世帯に配布します。受け渡しの日時は事前申し込み制で、15分ごとに予約枠を設けます。  
**期間**▼8月1日(月)から10日(水)まで(土・日曜日を除く)  
**時間**▼午後1時30分～4時  
**場所**▼総合福祉センター「絆」  
**対象**▼新型コロナウイルス感染症の影響により減収している世帯、ひとり親家庭など

**内容**▼米、調味料、菓子、缶詰、洗剤など  
**費用**▼無料  
**その他**▼▽受け取りは一世帯につき1回となります。▽受け渡し時にアンケートへのご協力をお願いします。  
 ▽寄贈にご協力いただける方は、7月29日(金)までに、東海村社会福祉協議会へ寄贈品をお持ちください。  
**申・問**7月25日(月)から29日(金)までの午前8時30分～午後5時15分に、電話、東海村社会福祉協議会公式ライン、またはお越しの上、東海村社会福祉協議会生活支援ネットワーク

係(☎283局0205)へ申し込みください。

**茨城県里親登録1000人プロジェクト！お越しください「里親制度説明会」**



茨城県では、子どもたちの健やかな成長のために、里親制度を積極的に推進しており、里親になっていただける方を広く募集しています。子どもたちの未来のために、里親制度を知ることから始めてみませんか。皆さんのご参加をお待ちしています。

**【お詫びと訂正】**「広報とうかい」(6月25日号・表紙)に掲載した「村内2か所に地域包括支援センターを開設します」の記事の南部地域包括支援センターを紹介した地図に誤りがありました。正しい地図は以下のとおりです。お詫びして訂正します。

**南部地域包括支援センター**

**担当地区**▼東海南中学校区(舟石川・中丸・照沼小学校区)  
**場所**▼船場588-7(特別養護老人ホーム オークス東海内)



**問い合わせ**▼☎352-2867 FAX352-2868

**期日**▼8月7日(日)  
**時間**▼午後2時～4時(午後1時30分受け付け開始)  
**場所**▼内原同仁会子どもセンター(水戸市小林町1186・84)  
**定員**▼30人  
**内容**▼里親制度の説明、里親の体験談ほか  
**参加費**▼無料  
**申・問**事前に、電話またはメールで、社会福祉法人同仁会児童家庭支援センター「あいびー」(☎291局3770) [satoriku@doujinkai.or.jp](mailto:satoriku@doujinkai.or.jp)へ申し込みください。

## 子育て



「ママと赤ちゃんの〜コロナに効くカラダに効く〜ホッとリラックスベビーヨガ」

ヨガ講師の「まあさ先生」と体を動かして楽しい時間を過ごしましょう。

期日▼7月27日(水)

時間▼午前10時〜11時15分

場所▼百塚保育所

対象等▼村内在住で3か月くらい(首が据わっている子)から1歳2か月くらい(よちよち歩きの子)までの子とその保護者(先着10組程度)

参加費▼無料

その他▼飲み物、タオル、マスク、赤ちゃんを寝かせるおくるみ(バスタオルでも可)、ヨガマット(ウレタンマットの貸し出し可)をお持ちの上、動きやすい服装でお越しください。  
申・閏7月13日(水)から15日(金)までの午後2時〜4時に、電話で百塚保育所子育て支援センター(☎270局5660)へ申し込みください。

## 教養・スポーツ

### 歴史と未来の交流館

「企画展」をお楽しみください!

歴史と未来の交流館では、さまざまமானテーマの企画展を開催しています。

この機会に、ご家族やご友人と一緒にぜひお越しください。

【夏季企画展】絵図から見る真崎浦の干拓】

今から100年以上前、真崎浦が湖だった頃の干拓絵図を初公開します。

【まる博マルシェ】化石から探る東海海底300万年】

300万年前の東海村の環境の謎について、村内で発掘された化石をもとに迫ります。また36年前に発掘された「トウカイクジラ」の化石も初公開します。

【夏バージョンに模様替え!】水辺のムラ東海村】

久慈川のほとりではサギたちが子育てに励み、台地ではツバメたちが遊んでいます。夏の村内にはどのような動物植物がいるのか、観察してみませんか。

その他▼会場内のカーペットが敷いてあるエリアは、靴を脱いで上がることで、村の地形が感じられる仕掛けとなっております。足裏からも村の自然を体感してください。

【共通】

期間▼7月23日(土)〜9月30日(金)

入場料▼無料

【閏】

生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内 ☎287局0851)

ミュージアムトーク「進化のふしぎあふゲームのキャラクターは美は『進化』していない?」

ミュージアムトークは、東海村の歴史や自然、民俗、文化芸術等についてお伝えする催しです。今回のテーマは

「進化のふしぎ」。歴史と未来の交流館の学芸員が皆さんに分かりやすくお話しします。コーヒを飲みながら、進化の不思議について考えてみませんか。

日時▼8月6日(土)午後3時〜4時

場所▼歴史と未来の交流館

定員▼先着20人

参加費▼400円/人(飲み物代等を含む)

【生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内 ☎287局0851) ※事前申し込みは不要です。

【とうかいまるごと博物館】

「シェリーとビーチコーミング」

ビーチコーミングとは、海岸の漂着物を観察することです。歴史と未来の交流館の学芸員「シェリー」と一緒に楽しく活動しませんか。きれいな貝殻や動物の骨、もしかしたら化石が見つかるかもしれません。

期日▼8月11日(木・祝)

時間▼午前10時〜11時30分

集合場所▼豊岡なぎさの森公園駐車場

定員▼先着20人 ※未就学児は保護者の同伴が必要です。

参加費▼無料

【閏】7月16日(土)から8月6日(土)までの午前9時から午後5時まで

に、電話またはメール(▽講座名▽参加者氏名全員分▽参加人数▽電話番号)を明記で、生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内 ☎287局0851)maruhaku@vil.tokaidarakijp)へ申し込みください。

村では、誰でも気軽に参加できるニユースポーツの体験講座を毎月1回開催しています(全10回)。今回は、ペタンク(写真右)、ポッチャ(同中央)、シャフルボード(同左)で楽しく体を動かします。定期的にスポーツを楽しみながら、体力・健康・親子の絆づくりをしてみませんか。

## 第3回「楽しくチャレンジ! ニユースポーツだよ! 全員集合!」

期日▼7月30日(土)

時間▼午前10時〜11時30分

場所▼総合体育館

参加費▼無料

その他▼上履き、飲み物、タオルをお持ちの上、動きやすい服装(ジャージ等)でお越しください。▽全10回のうち6回参加した方に、記念品を差し上げます。

【閏】7月27日(水)までに、総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。



## 楽しく体を動かそう! SCスマイル TOKAI「ジュニア運動遊び教室」

ジュニア運動遊び教室は、「運動が苦手」「運動習慣がない」というお子さんが「遊び」を通して運動の楽しさ

を体験できる、全6回のプログラムです。教室開催中は、お子さんの運動習慣づくりなどについて講師に質問や相談ができる「運動サロン」を開設しますので、ぜひお気軽にご利用ください。

期日▼8月25日、9月1日・8日・15日・22日、10月13日(全て木曜日、全6回)

時間▼午後5時～6時

場所▼総合体育館

対象等▼村内在住・在学の小学1～3年生(先着30人)

内容▼バランストレーニング、的当て、大縄跳び、鬼ごっこなど

講師▼高橋和将さん(茨城キリスト教大 学児童教育学科)ほか

参加費▼無料

その他▼生涯学習課受託事業です。

申・問▼7月14日(木)から8月12日(金)まで(7月19日(火)・25日(月)、8月1日(月)・8日(月)を除く)に、SCスマイルTOKAI事務局(総合体育館内 ☎283局1001)へ申し込みください。

## SCスマイルTOKAI「ゴルフ教室」(2期)

ゴルフに興味がある初心者から、上達したい経験者まで参加できます。資格を持つプロの指導者がレッスンをを行います。

期日▼7月24日・31日、8月7日・21日・28日(全て日曜日、全5回)

時間▼午後1時30分～2時30分

場所▼酒出ゴルフセンター(那珂市南酒出2504-3)

対象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKAI会員で、18歳以上の方

定員▼先着4人

講師▼七尾茂さん(PGA指導員資格獲得者)

参加費▼▽一般・会員同居家族：1万2500円/人▽会員：1万円/人

申▼7月21日(木)まで(7月11日(月)・19日(火)を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、参加費を添えて、総合体育館へ申し込みください。

問 SCスマイルTOKAI事務局(総合体育館内 ☎283局1001)

## SCスマイルTOKAI「元気に運動!スローエアロビク体験教室」

音楽に合わせて簡単な運動を行います。運動習慣のない方や運動が苦手な方におすすめです。

期日▼7月27日(水)から8月24日(水)までの水曜日(全5回)

時間▼午前10時～11時

場所▼総合体育館

対象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKAI会員で、18歳以上の方

定員▼先着15人

講師▼杉山章子さん(健康運動指導士)

参加費▼▽一般・会員同居家族：1000円/人▽会員：無料

申▼7月23日(土)まで(7月11日(月)・19日(火)を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、参加費を添えて、総合

合体育館へ申し込みください。

問 SCスマイルTOKAI事務局(総合体育館内 ☎283局1001)

## チャレンジスクール「ゴルフの部」

プロ指導者が、身体に負担の少ない「G・cube(ジーキューブ)」理論に基づき、身体の使い方やスイング方法などを基礎から指導します。

期日等▼(全て日曜日、全8回)

講義と実技	
8月21日・28日	18:45～19:45
実技	
9月4日・11日・18日・25日	18:45～19:45
アプローチ実習	
10月9日	11:00～12:00
アプローチコース実習	
10月16日	11:00～12:00
※ 荒天等の場合の予備日は10月2日(日)です。	

場所▼東海ゴルフ練習場(那珂市堤947-2)

対象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)で18歳以上の方※高校生および左打ちの方は参加できません。

定員▼先着10人(最少催行人数5人)

参加費▼1万2000円/人※指導料・会場使用料・ボール代を含みます。

その他▼希望者にはゴルフクラブを無料で貸し出します。▽ゴルフ練習場の打席以外ではマスクの着用をお願いいたします。

申・問▼7月16日(土)から8月13日(土)まで(7月19日(火)・25日(月)、8月1日(月)・8日(月)を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、参加費を添えて、総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。

## 第62回 J・PARCハローサイエンス「巨大な分子の形と動き」

ゴム等に代表されるポリマー(高分子)は、非常に大きな分子でできた物質です。この大きな分子一つひとつがさまざまな形状になって動くことがポリマー特有の性質の起源です。今回はこの分子を直接見て、その特性を調べる研究をご紹介します。会場参加(先着10人)のほか、当日の様子はWeb会議システムZoomでも配信します。

日時▼7月29日(金)午後6時～7時

場所▼AYAS LABORATORY 量子ビーム研究センター(旧いばらき量子ビーム研究センター)

講師▼青木裕之さん(J・PARCセンター物質・生命科学ディビジョン)

参加費▼無料

その他▼どうかいまるご博物館対象事業です。▽事前にホームページで開催の有無をご確認ください。

▽マスクを着用の上、お越しく下さい。申事前に、J・PARCセンターホームページ(<http://www.jp-parc.jp/c/index.html>)から申し込みください。

問 J・PARCセンター広報セクション(☎284局4578)

## 原子力科学館リニール第2弾「ラジエーションボックス」放射線の正体」完成!

原子力科学館では、今年3月に、リニール第2弾「ラジエーションボックス」放射線の正体」が完成し、「霧箱」(下写真)が33年ぶりに新しくなりました。



### 【霧箱ってなあに?】

霧箱は、身の回りの物質から放出される自然放射線や、宇宙から降り注ぐ宇宙放射線の飛んだ跡を観測することが出来るものです。霧箱の中は、アルコールの気体で満たされていて、放射線が通過すると、その通り道にある分子から電子が跳ね飛ばされて、イオンが発生します。このイオンにアルコールの気体が引き寄せられ、液体の粒となることで、飛行機雲のような霧の線ができます。

### 【世界最大級の大きさ!】

これまでであったものの1.5倍の大きさで、世界最大級となっており、放射線の飛跡は、ダイナミックで非常に幻想的です。この夏は、放射線の動きを可視化した霧箱をぜひご覧ください。

開館日▼火曜日〜日曜日

時間▼午前9時〜午後4時

入場料▼無料

公益社団法人茨城原子力協議会(☎

282局3111)

## その他

### 入札参加資格審査(物品調達・役務の提供等)の申請受付

令和3年・4年度東海村発注の物品調達・役務の提供等に係る入札参加資格審査の追加申請を受け付けます。

受付期間▼8月1日(月)〜5日(金)

その他▼入札参加資格の有効期間は、10月1日〜令和5年3月31日の6か月間です。

申・岡財政経営課(役場行政棟3階)へ付けまたは村公式ホームページからダウンロードした「物品調達等入札参加資格審査申請書」に必要事項を記入の上、必要書類を添えて、郵送(宅配便可)で財政経営課契約・検査担当(〒319-1192 東海3-7-1 内線1388)へ申し込みください。※詳細は、村公式ホームページをご覧ください。

### 入札参加資格審査(建設工事、建設・設計・測量コンサルタント等)申請受付

令和3年・4年度東海村発注の建設工事と建設・設計・測量コンサルタント等に係る入札参加資格審査の追加申請を、県と県内一部の市町村との共同で受け付けます。

受付期間▼8月1日(月)〜5日(金)

その他▼入札参加資格の有効期間は、10月1日〜令和5年3月31日の6か

## 見つけた! 村のスゴい人



今回ご紹介するのは、鴨志田強さん(照沼)です。



鴨志田さん

さんは、洋画・日本画・陶芸などの部門からなる第75回「創造展」で「沖縄タイムス社賞」を受賞しました。鴨志田さんの作品(洋画「化身」)は、沖縄の現状を忠実に表現していることが評価され、今回の受賞に至りました。受賞を受け、「素人の自分でも、長く続ければ賞を取ることができる。東海村で文化芸術に携わっている方々を元気づけたい」と話した鴨志田さん。これからのますますの活躍を期待しています。

月間です。

申 申請書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて、郵送(宅配便可)で茨城県監理課(〒310-8555 水戸市笠原町978-6)へ申し込みください。※▽村では受け付けません。▽今回の追加申請は、「電子申請システム」は利用できませんので、ご注意ください。なお、申請方法など詳細は、茨城県監理課ホームページ(7月中旬公開予定)(<http://www.pref.ibaraki.jp/doboku/kanri/kensetsu/kensetsuyoutantouho-nupe-jimenu.html>)をご覧ください。

岡 茨城県監理課(☎301局4334)、東海村財政経営課契約・検査担当(内線1388)

## 自衛官を募集します

### 【①航空学生(海・空)】

対象▼高等学校を卒業(見込みを含む)または高等専門学校3年次を修了(見込みを含む)した18歳以上21歳未満(海は23歳未満)の方(令和5年4月1日現在)

試験日程▼第1次試験:9月19日(月・祝)▼第2次試験:10月15日(土)から20日(木)までの指定する1日▼第3次試験:11月12日(土)から12月15日(木)まで(海は11月18日(金)から12月14日(水)までの指定する日)



**7億** (1等前後賞合わせて7億円 / 1等5億円、前後賞各1億円)  
**3千万** (1等3,000万円)  
**7月5日** [火] 同時発売 各1枚 300円  
 発売期間 7月5日 [火] ~ 8月5日 [金]  
 抽せん日 8月17日 [水]  
 ★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。★この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
 宝くじに関するお問合せ / 0570-01-1192 (宝くじコールセンター) / 公益財団法人 茨城県市町村振興協会  
 2022年市町村振興宝くじ

合格発表▼▽第1次試験：10月7日 (金)▽第2次試験：11月4日 (金) (海は11月9日(水)▽第3次試験：令和5年1月17日(火))

【②一般曹候補生(陸・海・空)】  
 対象▼18歳以上33歳未満(採用予定月の末日現在で33歳に達していない)の方  
 試験日程▼第1次試験：9月16日 (金)から18日(日)までの指定する1日▽第2次試験：10月8日(土)から10日(月・祝)までの指定する1日  
 合格発表▼第1次試験：10月3日(月)▽第2次試験：11月15日(火)

【③自衛官候補生(陸・海・空)】  
 対象▼18歳以上33歳未満(採用予定月の末日現在で33歳に達していない)の方

【①防衛大学校学生】  
 試験日程▼▽1次試験 ▼推薦：9月24日(土)・25日(日) ▼総合選抜(推薦との併願は不可)：9月24日(土)▽一般：11月5日(土)・6日(日)▽2次試験 ▼総合選抜：10日29日(土)・30日(日)▽一般：12月6日(火)から10日(土)までの指定する日  
 合格発表▼▼推薦：10月28日(金)▼総合選抜▼第1次試験：10月14日(金)▽第2次試験：11月24日(木)▽一般▼第1次試験：11月24日(木)▽第2次試験：令和5年1月20日(金)

【②防衛医科大学校医学科学生】  
 試験日程▼▽1次試験：10月22日(土)▽2次試験：12月14日(水)から16日(金)までの指定する日  
 合格発表▼▽第1次試験：12月1日(木)▽第2次試験：令和5年1月31日(火)

【③防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)】  
 試験日程▼▽1次試験：10月15日(土)▽2次試験：10月15日(土)から16日(日)までの指定する日  
 合格発表▼▼第1次試験：11月11日(金)▽第2次試験：令和5年2月3日(金)



【共通】  
 対象▼令和5年4月1日現在で、高等学校を卒業(見込みを含む)した18歳以上21歳未満の方

【申・問】  
 ①は10月26日(水)まで(推薦・総合選抜は9月5日(月)から9日(金)まで)、②は10月12日(水)まで、③は10月5日(水)までに、自衛隊茨城地方協力本部水戸募集案内所(☎226局9294) hq1-ibaraki@pco.mod.go.jp)へ申し込みください。※詳細は、自衛隊茨城地方協力本部ホームページ(https://www.mod.go.jp/pco/ibaraki)をご覧ください。

【原子力規制委員会行政職員(実務経験者)募集】  
 職種▼原子力検査官ほか  
 対象▼原子力施設の運転・保全検査・設計等▽放射性廃棄物管理処分▽火災・防災・放射線等——に専門性がある方など  
 申・問 9月30日(金)までに、原子力規制庁人事課(☎03・3581・3352)へ申し込みください。※申し込み方法など詳細は、原子力規制委員会ホームページ(原子力規制委員会実務経験者採用)で検索をご覧ください。

【東海村の新型コロナワクチン接種状況】

6月29日時点の3回目接種状況は

3回目接種対象者数 **3万4,279人**  
 対象▼6月29日時点で満12歳以上の方

3回目接種者数 **2万5,383人**  
 2回目接種者数▼3万979人

※▽公開時点で把握している数値です。▽接種対象者数は、転入・転出・死亡等の理由により、数値が変動します。

基礎疾患等を有する皆さんへ

新型コロナワクチンの4回目接種を希望する場合は

**事前申請が必要**です!

←申請方法等の詳細は、専用HPへ(QR(二次元コード)または、村公式HPより左の画面をクリック)

事前申請の対象▼18歳以上60歳未満で、基礎疾患を有するまたは、新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化リスクが高いと医師が認める方

# ぼくの夢 わたしの夢



—夢は“保育士”—

村松小学校6年 なかむら ゆり 中村 優理

私の夢は、保育士になることです。

理由は、子どもたちの少し不思議なしぐさが、とてもかわいくて好きだからです。

私が通っていた幼稚園の先生は、いつも笑顔で、私が泣いていると「どうしたの?」と言って抱っこをしてくれました。私もその先生のように、優しくて明るく笑顔がすてきな先生になりたいと思います。

私には小学2年生のいとこがいます。最初は一緒に楽しく遊んでいても、少しでも嫌なことがあるとすぐに怒ってしまいます。何度励ましても、機嫌を直してくれず、そんなとき、「お世話って大変だな。先生はすごいな」と思います。

私は、保育士になるためにピアノを習っています。今は特に、苦手な譜読みを頑張っています。大変なことがあっても諦めずに、保育士になるという夢を絶対かなえたいです。

## ちびっこ美術館

「きれいなお花を見つけたよ」



きれいなお花をたくさん見つけた時の絵を描いてくれたのは、千咲さん(5才)。幼稚園に登園する時、いつもお花を摘んできてくれるそうです。「とても良い天気だったよ! 影も描いたよ!」と元氣いっぱい話してくれました。



舟石川幼稚園  
仲田 千咲さん

## 集まれ! TOKAI Kid's

2022. 7



### 写真大募集



◀ QR (二次元コード) で簡単に応募ができます!  
ぜひご応募ください♪



「広報とうかい」では、村内在住の就学前のお子さんの写真を募集しています!

▽「TOKAI Kid's」応募▽住所▽氏名▽電話番号▽お子さんの名前(ふりがな)と生年月日——を明記の上、写真を添えて、郵送・メール・持参のいずれかで申し込みください。※掲載はお子さん1人につき、1年に1回とします。

《郵送での申し込み》〒319-1192 東海3-7-1「TOKAI Kid's」係 《メールでの申し込み》kouhou@vill.tokai.ibaraki.jp

【問い合わせ】政策推進課広報・国際化担当(役場行政棟3階 ☎282-1711 内線1305)