

情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

●年末年始(12月30日～1月3日)の休日診療

受付時間 午前9時30分～正午、午後1時～2時

期日	医療機関名	電話番号
30日(水)	尾形クリニック	282-4781
31日(木)	尾形クリニック	282-4781
1日(金)	村立東海病院	282-2188
2日(土)	東海クリニック	283-1711
3日(日)	村立東海病院	282-2188

※年末年始の診療日については、各医療機関により対応が異なります。受診する際は、事前に各医療機関へご確認ください。

●1月の休日診療

受付時間 午前9時30分～正午、午後1時～2時

期日	医療機関名	電話番号
10日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141
11日(月)	茨城東病院	282-1151
17日(日)	東原クリニック	283-2301
24日(日)	茨城東病院	282-1151
31日(日)	武藤小児クリニック	282-7722

●救急電話相談

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 03-6667-3377
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 03-6667-3377
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

●1月の住まいに関する相談

場 所 都市整備課(役場行政棟2階)
問合せ 都市整備課(内線1247、1248)

相談日	時間	相談内容
21日(木)	10:00～16:00	新築、リフォーム、耐震診断等

●11月の村内交通事故発生状況

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	6	0	6
累計(1月から)	62	2	68
前年比	-21	+1	-23

●防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)
※24時間以内に放送した内容を確認できます。

暮らし



「納付済額通知書」

村では、令和3年1月21日(木)から、「令和2年分納付済額のお知らせ(納付済額通知書)」のはがきを納税義務者(国民健康保険税は世帯主)宛てに送付します。

内容▼令和2年1月1日～12月31日に「普通徴収(口座振替・納付書)」で納付した、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の額を記載※特別徴収(年金からの天引き)での納付額は、「公的年金の源泉徴収票」に記載されており、そのまま証明書として使用できます。

その他▼▽国保加入者一人ずつの証明

借金等の悩みを一人で抱えていませんか?

▽国民健康保険税・後期高齢者医療保険料について：住民課保険年金担当(内線1133(国保)、1135(後期))▽介護保険料について：高齢福祉課介護保険室(内線1163)

はできませんのでご了承ください。▽通知書を紛失した方は、各課窓口にて発行することができますので、お問い合わせください。▽電話による納付済額の照会にはお答えできません。

関東財務局水戸財務事務所では、財務省の総合出先機関として、架空請求やサクラサイトなど電子マネー詐欺に関することや、家族の借金・相続などに関する相談を、無料で受け付けています。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

健康・医療



東海村を歩こう

「みんなですこやかウォーキング」

ご自身の体力に合わせてウォーキングを楽しんでみませんか。

軽にご相談ください。
相談ダイヤル▼▽①電子マネー詐欺等に関すること：(☎ 221局3195)▽②借金等に関すること：(☎ 221局3190)
受付期日▼月～金曜日(祝日を除く)
受付時間▼午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)※②は午後4時30分までとなります。
水戸財務事務所多重債務相談窓口(☎ 221局3190)

期日▼令和3年1月8日(金)(雨天中止)
時間▼午前9時30分から(午前9時受け付け開始)

集合場所▼村松コミュニティセンター
対象▼村内在住の方
定員▼先着50人

内容▼1時間程度のウォーキング(阿漕ヶ浦・虚空蔵堂コース)
その他▼「ウォーキング」は、博物館対象事業です。▽マスクを着用し、飲み物やタオルをお持ちの上、歩きやすい服装でご参加ください。▽駐車場に限りがありますので、徒歩や乗り合わせでの参加にご協力ください。

申・閏令和3年1月4日(月)または5日(火)に、保健センター(☎ 282局2797)へ電話で申し込みください。※事前に申し込みのない方や体調が優れない方は、当日お断りさせていただきます。

場所▼総合福祉センター「絆」

食事教室	
期日▼令和3年1月19日(火)	時間▼午前10時～11時15分
講師▼綿引 真理子さん(管理栄養士)	
内容▼女性に優しいメニューの紹介と講話	
運動教室	
期日▼令和3年2月2日、9日(全て火曜日、全2回)	時間▼午後1時15分～2時30分
講師▼綿引 晴子さん(インストラクター)	
内容▼ペルビックストレッチ体操	

期日等▼左表参照

【来所コース(全3回)】

あります。

女性の体に優しい新習慣を身に付けて、笑顔あふれる毎日を過ごしましょう。オンデマンド(動画配信)コースもあります。

年代別★女性の健康講座「リフレッシュビューティー講座」

対象等▼村内在住の20歳から39歳までの女性の方(先着12人)

受講料▼無料

その他▼予約制保育サービス(無料、先着10人)があります。

令和3年1月4日(月)から8日(金)までに、保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。

【オンデマンド(動画配信)コース】

ペルビックストレッチの動画や女性にお勧めの料理レシピを配信します。

好きな時間に自宅、新習慣を身に付けませんか。詳細は、村公式ホームページをご覧ください。

令和3年1月13日(水)までに、いばらき電子申請・届け出サービス(下QRコードよりアクセス可)から申し込みください。

【問】保健センター(☎282局2797)



福祉



東海村シルバーバリアフリー体操指導士会による「いきいき体操教室」

令和3年1月の日程等▼下表参照

時間▼午前10時～11時30分

対象▼村内在住で65歳以上の方

参加費▼無料

その他▼体温を測定し、マスクを着用の上、ご参加ください。▽飲み物やタオル(汗拭き用)、上履き(村民活動センターのみ)、バスタオル(石神・村松・白方コミュニティセンターのみ)をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。▽真崎区自治会集会所での参加を希望する方で、真崎地区以外にお住まいの方は、事前にお問い合わせください。▽風邪

場 所	期 日
総合福祉センター「絆」	18日・25日(全て月曜日)
舟石川コミュニティセンター	5日・12日・19日・26日(全て火曜日)
石神コミュニティセンター	5日・19日(全て火曜日)
村民活動センター	5日・19日(全て火曜日)
中丸コミュニティセンター	7日(木)
村松コミュニティセンター	14日(木)
白方コミュニティセンター	8日・15日・22日・29日(全て金曜日)
真崎区自治会集会所	

2516)

症状がある方や体調が優れない方は、参加をお控えください。▽入場制限を行う場合があります。

●1月の健康相談

場 所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)
問合せ 保健センター(☎282-2797)

健康相談	期日・受付時間
母子健康相談(乳幼児身体測定、8日(金)・12日(火)・29日(金))	29日(金)
元気アップ健康相談・体組成測定(健康に関する相談は事前予約)	9:00～11:30 13:00～17:00

乳幼児健診	期日・受付時間	対象児
乳児	13日(水) 12:50～13:50	※対象となるお子さんがいる方へ、個別に通知します。
1歳6か月児	14日(木) 12:50～13:50	
3歳児	20日(水) 12:40～14:10	
2歳半歯科	27日(水) 13:00～14:00	

乳幼児教室	期日・受付時間	対象児
赤ちゃん教室	18日(月) 13:00～13:20	令和2年10月生まれの子

●1月の専門相談等

問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

弁護士による相談(事前予約)	日 時	場 所
	8日(金) 午前10時～正午	東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

行政書士による相談(事前予約)	日 時	場 所
	15日(金) 午後1時～3時	東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

LINEによる心配ごと相談	期 日	時 間
	月～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分
※LINEで「東海村社会福祉協議会」を友だち登録し、ご相談ください。		

問合せ 茨城NPOセンター・コモンズ(☎291-8990)

就労体験相談会(事前予約)	日 時	場 所
	28日(木) 午後1時30分～3時30分	東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉についての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、面談(要予約)または電話で受け付けます。

●女性生活相談・消費生活相談

場 所 村民相談室(役場行政棟2階)
問合せ 村民相談室(内線1275)

女性生活相談(☎287-0863)	期 日	時 間
	毎週月・水・金曜日(祝日を除く)	午前9時～正午、午後1時～4時

消費生活相談(☎287-0858)	期 日	時 間
	毎週月～金曜日(祝日を除く)	午前9時～正午、午後1時～5時 ※水曜日は午後4時までとなります。

認知症カフェに来ませんか？

「Village Bird（ビレッジバード）」

お茶を囲み、ゆったりとした空間で、認知症や介護の話をしませんか。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。



期日▼令和3年1月20日（水）

時間▼午後1時30分～3時

場所▼グループホームメジロ苑

参加費▼1000円／回（お茶菓子代等）

㊟グループホームメジロ苑（㊦306局0033）

「要介護認定者の障害者控除」・「おむつ代に係る医療費控除証明書」

【要介護認定者の障害者控除】

身体障害者手帳をお持ちでなくとも、次の要件を満たす方であれば、村発行の「障害者控除対象者認定書」を令和2年分の所得税の確定申告（もしくは村県民税申告）の際に添付することで、障害者控除を受けることができます。

精神の状況	常時または外出時のみ介護を要する状態
身体の状態	▽6か月以上寝たきりで、日常生活に支障がある状態 ▽寝たり起きたりの状態で、寝込みがちの状態 ▽歩行・起居動作が不自由で、外出が困難な状態 ▽外出は可能だが、介護を要する状態

けており、精神または身体状況が上表のいずれかに該当する方※要介護認定時の主治医意見書で状況を確認します。

【おむつ代に係る医療費控除証明書】

おむつ代の医療費控除を受けるためには、令和2年分の所得税の確定申告（もしくは村県民税申告）の際に、おむつ代の領収書と医師が発行した「おむつ使用証明書」を提出する必要があります。

なお、次の全ての要件を満たす方は、「おむつ使用証明書」の代わりに村が発行する「おむつ代に係る医療費控除証明書」を申告の際に添付することで、医療費控除を受けることができます。

対象▼介護認定を受けている方でおむつ代の医療費控除を受けることが2年目以降であり、要介護認定時の主治医意見書で▽寝たきり状態である▽尿失禁発生の可能性がある——を確認できる方

【共通】

その他▼▽認定書および証明書の交付には、申請が必要です。▽即日交付ができないため、申告する日の一週間前までに、申請の手続きを行ってください。▽申請書は、村公式ホームページからもダウンロードできます。

【申・問】

申請書に必要事項を記入の上、令和3年1月4日（月）以降に、高齢福祉課介護保険室（内線1162）へ申し込みください。

心の病気について話しましょう「家族交流会」

村内在住で心の病気を持つ家族がいる方を対象とした懇談・意見交換の場です。

期日▼令和3年1月15日（金）

時間▼午後1時30分～3時30分

場所▼なごみ・総合支援センター

㊟障がい福祉課（なごみ・総合支援センター内 ㊦287局2525）

自動車税（種別割）障害者減免に係る申請方法が変更となります

県では、心身に障がいがある方で、一定の要件を満たす場合、申請により自動車税（種別割）を減免する制度を設けています。これまでは、利便性向上のために県内各市町村へ出張受付窓口を設置していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、県税事務所（通年対応）または、郵送（令和3年2月から開始）での申請に変更します。

対象▼身体障害者手帳等が賦課期日以前（令和3年3月31日）に交付され、障害等級が要件を満たしている▽自動車の所有者および運転者が、障がいのある方本人または障がいのある方と生計を一にしている（同居家族、扶養関係など）——を満たす方

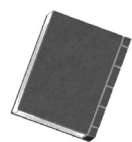
申・問 常陸太田県税事務所（〒313・0013 常陸太田市山下町4119 常陸太田合同庁舎内 ㊦0294・80・3314）、茨城県税務課（㊦301局2429）

旧陸海軍の史料はありますか？

茨城郷土部隊史料保存会では、戦争に関する貴重な史料の散逸を防ぐとともに、収集・保存や展示することによって、後世に継承し、戦争の惨禍と平和の尊さを考える場を提供しています。

旧陸海軍に関する遺品や写真などの史料をお持ちの方は、左記へご連絡ください。

㊟茨城郷土部隊史料保存会（大高さん ㊦029・254・3520）



「図書館喫茶コーナー」を再開しました！

村立図書館でおいしいコーヒー等をいただきながら、ほっと一息つきませんか。紅茶やオレンジジュースなど、さまざまなメニューを取りそろえていますので、図書館をご利用の際は、ぜひお立ち寄りください。



時間▼午前10時～午後3時30分
場所▼村立図書館
その他▼営業日については、お問い合わせください。

㊟ハピネス東海（なごみ・総合支援センター内 ㊦283局3788）

教養・スポーツ

とうかいまるごと博物館 「冬の探鳥会」

東海村の環境調べ隊の皆さんと一緒に自然の中を歩き、野鳥を見てほしいませんか。

期日▼令和3年1月24日(日)

時間▼午前9時～正午(予定)

対象▼村内在住で小学生以上の子がいる世帯(大人のみの参加も可)

定員▼先着5世帯

参加費▼200円/世帯

その他▼▽開催場所は、申し込みをした方へ別途お知らせします。▽双眼鏡と図鑑を貸し出します。

申・問12月28日(月)から令和3年1月13日(水)まで(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)に、電話またはお越しの上、生涯学習課文化・スポーツ推進担当(役場行政棟4階内線1421)へ申し込みください。

トレーニング基礎講座 「トレーニングを始めてみよう!」

トレーナーの指導の下、効率的で効果的なトレーニング方法を学んでみませんか。

期日▼令和3年1月30日(土)・31日(日)(全2回)

時間▼午前10時30分～11時45分

場所▼総合体育館

水戸・勝田都市計画区域マスタープランに関する公聴会を開催します

都市の将来像を示す「都市計画区域マスタープラン」の作成にあたり、住民の皆さんからご意見をいただくため、下記の日程で公聴会を開催します。

公聴会では、原案に対して、公述人として意見を述べることができます。申出者が多数の場合は、意見内容を考慮の上、代表者を選定する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

■公聴会について

日時▼令和3年1月27日(水)午前10時から

場所▼水戸合同庁舎(水戸市柵町1-3-1)

その他▼▽公述申出者がいない場合は、開催しません。▽新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、日程等を変更する場合があります。最新情報は、茨城県ホームページ(「マスタープラン公聴会」で検索)をご覧ください。

■公述を希望する方は…

公述申出書に必要事項を記入の上、令和3年1月12日(火)から20日(水)まで(土・日曜日を除く)に、郵送等で、茨城県知事 大井川和彦(茨城県土木部都市局都市計画課扱い)宛(〒310-8555 水戸市笠原町978-6)へ申し込みください。※公述申出書の様式は、下記の閲覧場所に備え付けてあるほか、茨城県ホームページからもダウンロードできます。

【原案の閲覧場所および問い合わせ】

▽茨城県都市計画課(☎301-4592) ▽東海村都市整備課都市計画推進担当(役場行政棟2階 ☎282-1711 内線1234・1235)

都市計画区域マスタープランとは…

市町村界を超える広域的な観点から、都市計画の目標や主要な都市計画の決定の方針などを定めるものです。

対象▼①村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学中で中学生以上の方 ②近隣

地域(水戸市・ひたちなか市・那珂市・茨城県・大洗町・小美玉市・城里町・笠間市)在住で中学生以上の方
定員▼先着10人(最少催行人数5人)
講師▼酒井祐斗さん(柔道整復師、磯幸枝さん(フランスコーディネーター)
参加費▼1000円/人

申・問①は令和3年1月5日(火)から27日(水)まで、②は令和3年は1月10日(日)から27日(水)まで(令和3

年1月12日(火)・18日(月)・25日(月)を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、参加費を添えて、総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。※①で定員に達した場合は、②の募集は行いません。

SCスマイルTOKAI 「ゴルフ教室」

ゴルフに興味がある初心者から、上達したい経験者まで参加できます。この機会に、有資格のプロ指導者によるレッスンを受けてみませんか。

期日▼令和3年1月24日・31日、2月7日・14日・21日(全て日曜日、全5回)

時間▼午後1時30分～2時30分

場所▼酒出ゴルフセンター(那珂市南酒出2504・3)

対象等▼村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKAI会員で18歳以上の方(先着4人)
講師▼七尾茂さん(PGA指導員資格獲得者)
参加費▼▽SCスマイルTOKAI

チャレンジスクール 「ジュニアホッケーの部」

昨年開催された「いきいき茨城ゆめ国体2019」で、本村が競技会場となったホッケーを体験してみませんか。お気軽にご参加ください。

期日▼令和3年1月24日・31日、2月

1会員:1万円/人、▽一般:1万2500円/人

申 令和3年1月5日(火)から19日(火)まで(令和3年1月12日(火)、18日(月)を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、総合体育館へ申し込みください。

問 SCスマイルTOKAI事務局(総合体育館内 ☎283局1001)

1月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資源物 ※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。				燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	4日・11日 18日・25日	宿、押延、岡外宿1	6日・20日 13日・27日	真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台)	5日・19日
船場、照沼	4日・18日	内宿1、亀下	7日・14日 21日・28日	原子力機構(長堀)、長堀寮、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	4日・18日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪)、須和間、フローレスタ須和間	5日・12日 19日・26日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3	7日・21日	緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	8日・22日
緑ヶ丘	5日・19日	竹瓦	14日・28日	百塚、豊白、内宿1、内宿2	7日・21日
白方	12日・26日	舟石川2	8日・15日 22日・29日	白方、岡、原子力機構(百塚)	12日・26日
舟石川1、原子力機構(百塚)	6日・13日 20日・27日	南台、川根	8日・22日	舟石川1、船場	11日・25日
		豊白	15日・29日	宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間、原子力機構(箕輪)	15日・29日
				舟石川2、舟石川中丸	14日・28日
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。					
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間					月・木曜日
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2					火・金曜日
土曜日、祝日の直接搬入受付日時					
清掃センター(燃えないごみ、粗大ごみ、資源物、剪定枝葉)			ひたちなか・東海クリーンセンター(燃えるごみ)		
9日・23日/8:30~12:00 11日/8:30~16:30(12:00~13:00を除く)			9日・16日・23日・30日/8:30~11:30 11日/8:30~16:30		

年末・年始、ごみの収集と直接搬入の日程			12月				令和3年1月					
			28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)	1 (金祝)	2 (土)	3 (日)	4 (月)	5 (火)	
燃えるごみの 収 集 日	収集地区	月・木の地区	●							●		
		火・金の地区		●							●	
直 接 搬 入	ひたちなか・東海クリーンセンター(燃えるごみ)		●	●	●					●	●	
	村清掃センター(燃えないごみ・粗大ごみ・資源物・ ^{せんてい} 剪定枝葉)		●	●	●					●	●	
お 願 い	※燃えるごみは村指定のごみ袋に入れて、午前8時30分までに集積所へ出してください。なお、年末・年始は、収集時間が通常と異なる場合がありますので、あらかじめご了承ください。											
	※▽両施設とも搬入できるごみ以外は受け付けません。きちんと分別して搬入してください。▽年末の最終日は混雑が予想されますので、なるべく早めに搬入しましょう。▽ <u>搬入受付時間は、ひたちなか・東海クリーンセンターが午前8時30分～午後4時30分、村清掃センターが午前8時30分～正午、午後1時～4時30分となります。</u> ※詳細は、広報とうかい(12月10日号)または村公式ホームページをご覧ください。											
【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)												

会計年度任用職員(学校給食調理員)募集

募集人員▼16人程度

雇用要件▼調理師免許を有する方、または1回100食以上の給食施設においておおむね1年以上の大量調理経験のある方が望ましい※免許や経験がなくても応募できます。

雇用期間▼令和3年4月1日～令和4年3月31日

勤務日数等▼週5日(週28時間45分)

報酬▼日額49000円～57000円(予定)※▽昇給・前歴換算があります。▽報酬は現時点で予定しています。

その他

7日・14日(全て日曜日、全4回)※予備日は、令和3年2月21日(日)です。

時間▼午後1時～3時

場所▼県立東海高校、総合体育館

対象▼村内および近隣地域に在住の小・学1～6年生

定員▼先着20人(最少催行人数5人)

参加費▼無料

その他▼競技に必要な用具は、主催者が用意します。▽初回のみ保護者も参加できます。

申・関▼令和3年1月5日(火)から17日(日)まで(令和3年1月12日(火)を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。

人も、会社も、もっと **元気に!**

中退共済 CHU TAI K Y O 小企業 退職金 共済制度

- ◆掛金の一部を国が助成
- ◆掛金は全額非課税。手数料も不要
- ◆外部積立型なので管理が簡単
- ◆パートさんの加入もOK



詳しくはホームページへ

中退共 検索

(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

ものであり、採用時には変更となる場合があります。

選考方法▼令和3年1月24日(日)に面接試験を実施します。

その他▼通勤手当・期末手当を支給します。▽社会保険・雇用保険に加入します。▽年次休暇があります。

申・関▼学校教育課備え付けの履歴書(顔写真貼付)に必要な事項を記入し、調理師免許の写し(お持ちの方のみ)を添付の上、令和3年1月15日(金)(必着)までに、郵送または持参で、学校教育課学校教育担当(〒319-1192 東海3-7-1 役場行政棟4階内線1414)へ申し込みください。※履歴書は村公式ホームページからもダウンロードできます。