

主な話題

p 02 令和2年度の婦人科検診(集団検診)は完全予約制で実施します

p 04 主な公共施設の年末・年始休館日

p 06 「東海村合同就職説明会・面接会」への参加企業を募集します！

村民の皆さんへ

マスクの着用や手洗いなど
感染症対策の徹底をお願いします！

新型コロナウイルス感染症についての村長メッセージ

(令和2年12月14日)

全国的に新型コロナウイルスの感染者数が大幅に増えています。感染拡大に歯止めが利かず、誰もが感染リスクと隣り合わせの中で生活している状況となっています。

こうした中、先日お伝えした役場職員の新型コロナウイルス感染につきましては、村民の皆さんに多大なるご心配をお掛けいたしました。その後、保健所の指導の下、関係者への検査や健康観察を行ってまいりましたが、12月17日より、なごみ総合支援センターを全面再開できる見通しとなりました。

村としましては、村民の皆さんが安心して公共施設を利用できるよう、消毒や換気をしっかりと行い、職員に対しても、手洗いの励行やマスクの着用、毎日の検温などの体調管理に努めるなど、これまで以上に

感染防止対策の徹底を図ってまいります。

一方で、なごみ総合支援センターで感染者が確認されたことに関し、利用者等に対しての「差別」や「偏見」といった人権侵害につながるような事例も発生しております。改めて、村民の皆さんには不確かな情報や根拠のない噂に惑わされることなく、公的機関が提供する正しい情報を基に、冷静に思いやりのある行動を心掛けていただきますようお願いいたします。

これから年末年始に入り、人の移動が増える時期となりますが、村民の皆さんにおかれましても、引き続き、手洗い、マスク着用の徹底、3密や感染リスクが高まる「5つの場面」を避けるなど、感染拡大防止に努めていただきますようお願いいたします。

東海村長 山田 修

気を付けよう！ 感染リスクが高まる「5つの場面」

これまでの感染拡大の経験から、感染リスクが高い行動や場面が明らかになってきました。新型コロナウイルス感染症は、主に「クラスター」を介して感染が拡大することが分かっています。クラスター連鎖を抑えるためにも、感染リスクが高まる「5つの場面」を避け、感染拡大防止へのご協力をお願いします。

1

飲食を伴う
懇親会等

2

大人数や長時間の
飲食

3

マスクなしでの
会話

4

狭い空間での
共同生活

5

居場所の
切り替わり

令和2年度の婦人科検診（集団検診）は

完全予約制で実施します

予約のない方は
受診できません！

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度の婦人科検診(集団検診)は**完全予約制で実施します**。「令和2年度婦人科検診(集団検診)」を申し込み済みの方と、骨粗しょう症検診の対象の方(30・35・40・45・50・55・60・65・70・75歳の女性)に「婦人科検診(集団)・骨粗しょう症検診受診票」を郵送しますので、同封のお知らせを確認し、下記の予約・受診の流れを参照の上、必ず予約をしてください。骨粗しょう症検診のみ受診を希望する方も予約が必要です。



【予約・受診の流れ】

1 受診を希望する期日・時間を選ぶ

期日▼令和3年2月15日(月)・16日(火)・18日(木)・19日(金)・20日(土)・24日(水)・25日(木)・26日(金)・27日(土)

時間▼右表参照

費用▼無料

その他▼▽子宮頸がん検診の開始時間は10:15からと13:30からとなります。▽令和2年度中に医療機関で子宮頸がん検診または乳がん検診を受診した方は、今回の集団検診で同じ検診を受けることはできません。▽転入等で申し込みがお済みでない方で婦人科検診(集団検診)を希望する方は、事前に保健センターへ申し込みください。

検診名 受付時間	婦人科検診			骨粗しょう症検診
	子宮頸がん	乳がん(超音波)	乳がん(マンモ)	
① 9:30 ~ 9:45	○	○	○	○
② 10:00 ~ 10:15	○	○	○	○
③ 12:30 ~ 12:40	○	○	○	○
④ 12:50 ~ 13:00	○	○	○	○
⑤ 13:10 ~ 13:20	○	○	○	○
⑥ 13:30 ~ 13:40	×	○	○	○
⑦ 13:50 ~ 14:00	×	○	○	○
⑧ 14:10 ~ 14:20	×	○	○	○

※▽子宮頸がん検診を希望する方は、①～⑤の時間帯でご予約ください。▽子宮頸がん検診のみ、または子宮頸がんと骨粗しょう症検診のみを希望する方は、②または⑤の時間帯で予約すると、少ない待ち時間で受診できます。



2 検診予約専用コールセンターまたはインターネットで予約する

右記の受付日時に、検診予約専用コールセンターまたは検診予約専用サイトで申し込みください。※▽検診の予約は先着順です。▽定員となり次第、予約期間内であっても受け付けを終了しますので、ご了承ください。▽予約に空きがあった場合に限り、保健センター(☎282-2797)で予約を受け付けます。予約の空きの有無については、**令和3年1月18日(月)以降**に、保健センターへお問い合わせください。

▼電話での予約は、**検診予約専用コールセンター**へ

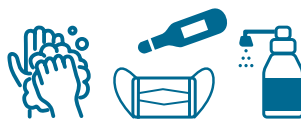
☎ **0570-075-575**

【受付日時】 令和3年1月13日(水)・14日(木)
午前9時～午後6時

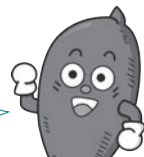
▼インターネット(パソコン・スマートフォン等)での予約は、**検診予約専用サイト**へ

※申込方法等の詳細は、「婦人科検診(集団)・骨粗しょう症検診受診票」に同封のお知らせをご覧ください。

【受付日時】 令和3年1月13日(水)・14日(木)
午前7時30分～午後11時



感染症対策に
ご協力ください!



3 検診を受ける

検温をし、マスクを着用の上、検診会場へお越しください。

【検診会場】 **保健センター**（総合福祉センター「絆」内）
※事前申し込みのない方や体調が優れない方の受診は、お断りさせていただきます。

令和3年度の「がん検診等の申し込み」は 令和3年1月23日（土）まで

村では、令和3年度に18歳以上になる方を対象に「令和3年度がん検診等申込書」を郵送しました。村が実施するがん検診等の受診を希望する方は、申し込みをお願いします。

なお、特定健康診査や後期高齢者健康診査の検診項目に、胸部レントゲンは含まれていません。
胸部レントゲンを希望する方は「結核・肺がん検診」を申し込みください。

申し込み▼「令和3年度がん検診等申込書」に必要事項を記入し、令和3年1月23日（土）までに、郵送またはお越しの上、保健センター（〒319-1112 村松2005 総合福祉センター「絆」

内 ☎282-2797）へ申し込みください。※申込書は11月30日現在の住民登録情報で作成しています。転入等で申込書をお持ちでない方は、保健センターへお問い合わせください。

30歳以上から40歳以上に!

令和4年度から「胃がん検診の対象年齢」が変わります

平成28年度に厚生労働省が「がん予防重点健康教育およびがん検診実施のための指針」を改訂したことに伴い、茨城県は平成29年度に「茨城県胃がん検診実施指針」を変更し、胃がん検診について「対象年齢を50歳以上（当分の間40歳以上も可）」、「検診の受診間隔を2年に1回」としました。この背景には、現在の40歳代より若い世代では、胃がんの原因とされるピロリ菌（ヘリコバクター・ピロリ）の感染者が減り、胃がんの発症者が減っていることがあります。

これを受け、村では令和4年度から、胃がん検診の対象年齢を現行の30歳以上から40歳以上に変更し、受診間隔は当面1年に1回とします。

【令和3年度まで】

▽胃がん検診の対象年齢…30歳以上
▽受診間隔…1年に1回



【令和4年度から】

▽胃がん検診の対象年齢…**40歳以上**
▽受診間隔…1年に1回

教育長退任のお知らせ

平成24(2012)年1月に教育長に就任され、村の教育振興にご尽力いただいた川崎松男教育長が12月31日をもって退任されますのでお知らせします。

【問い合わせ】学校教育課企画総務担当(☎282-1711 内線1412)

【教育長退任のあいさつ】

平成24(2012)年1月より9年間、教育長として本村の教育行政に関わらせていただきました。今回、一身上の都合により退任いたしますが、在職中は村民の皆様方のご支援に深く感謝申し上げます。

ご存じのとおり、東海村の“東海”という名称は、村松石神組合立東海中学校の名をとったものです。その“東海”は、幕末の水戸藩の思想家、藤田東湖先生が詠んだ「正気の歌」の一節「卓立ス東海ノ濱」から引用したものです。卓立と



は「他に抜きんでて立っている」という意味があり、東海中学校では、現在も文化祭や体育祭を総称して卓立祭と呼んでいます。

合併当時より本村に脈々と受け継がれてきているのは「村づくりは人づくり、人づくりは教育から」という思いです。国や県に先駆けて取り組んできた小学校低学年の30人学級をはじめとする村独自のさまざまな教育施策は、まさに「卓立ス東海ノ濱」の精神だと思います。

これからも“東海村らしさとは？”を常に想像しながら、村民一人ひとりがキラリ輝くまちづくりに取り組んでいただくことを期待し、退任のあいさつといたします。

主な公共施設等の年末・年始休館日

施設名等	令和2年12月						令和3年1月			
	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4
	土	日	月	火	水	木	金・祝	土	日	月
東海村役場、保健センター、なごみ・総合支援センター、農業支援センター、長堀すこやかハウス、東海村社会福祉協議会、シルバー人材センター	休	休		休	休	休	休	休	休	
児童センター、障害者センター	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
総合福祉センター「絆」、高齢者センター、姉妹都市交流会館		休	休	休	休	休	休	休	休	
村立東海病院(休日診療の日時を除く)、東海村デマンドタクシー「あいのりくん」		休		休	休	休	休	休	休	
東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」、ボランティア市民活動センター「えがお」活動室、村民活動センター、須和間霊園管理事務所、村松・白方・中丸コミュニティセンター				休	休	休	休	休	休	
中央公民館、青少年センター、村立図書館(1月5日(火)は午後1時開館)、東海文化センター、総合体育館、村テニスコート、阿漕ヶ浦公園管理事務所、石神・真崎・舟石川コミュニティセンター			休	休	休	休	休	休	休	休
東海駅コミュニティ施設(待合室を除く)			休	休	休	休	休	休	休	
清掃センター、ひたちなか・東海クリーンセンター		休				休	休	休	休	
常陸海浜広域斎場					休		休	休	休	

民間学童クラブを 紹介します！

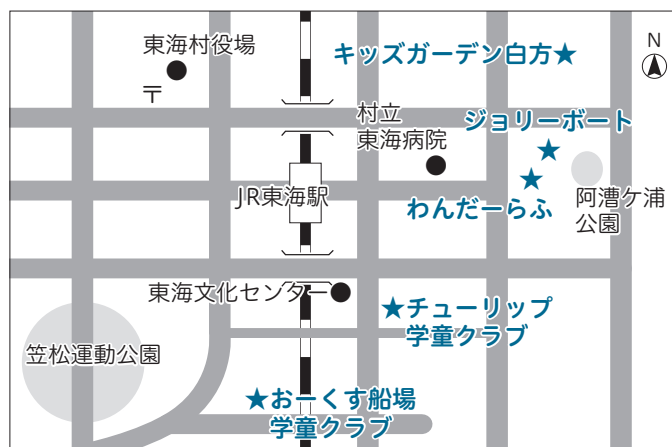


令和2年4月から学童クラブ「わんだーらふ」が新規開所し、村内の民間学童クラブは5か所となりました。

各学童クラブでは、就学児童の放課後の健全育成を目的として、独自に各種行事やカリキュラムを組みながら、活動を行っています。

令和3年度の入所申し込みは各学童クラブで随時行っていますので、お問い合わせください。

【問い合わせ】子育て支援課計画推進・施設担当
(☎282-1711 内線1183)



学童クラブ名	チューリップ学童クラブ	ジョリーポート	キッズガーデン白方	おーくす船場学童クラブ	わんだーらふ
運営者	社会福祉法人こばと会	学童クラブジョリーポート	株式会社ビーアイジーコーポレーション	社会福祉法人オークス・ウェルフェア	学童クラブわんだーらふ
所在地 (電話番号)	船場784-4 (☎287-7725)	村松524 (☎229-0778)	白方288-1 (☎287-0216)	船場592-1 (☎352-3680)	村松523 (☎277-0586)
定員(令和3年度)	40人	80人	40人	119人	40人
預かり時間	月～金曜日	授業終了後～18:30	授業終了後～18:00 (延長20:00まで)	授業終了後～18:30 (延長20:00まで)	授業終了後～19:00 (延長20:00まで)
	土曜日	—	—	8:30～18:30	8:00～19:00 (延長20:00まで) (希望者がいる場合のみ)
	日曜日	—	—	—	—
	祝日	—	—	8:30～16:30	—
	長期休暇	8:00～18:30	7:00～19:00 (延長20:00まで)	8:00～18:00 (延長20:00まで)	8:30～18:30 (延長7:30から、20:00まで)
送迎	なし	あり	あり	あり	あり

※利用料金等の詳細は、子育て応援ポータルサイト「のびのび子育て帳」をご覧ください。

令和3年 東海村消防出初式

令和3年1月10日(日) 午前9時30分～10時50分

新年に当たり、一年間の無事故・無災害と住民の安全・安心を祈願するとともに、消防・防災関係団体の日頃からの献身的な活動をねぎらい、より一層の活動力強化を図ることを目的としています。



- 場 所 東海文化センター
- 内 容 ▽式典▽観閲
- サイレン吹鳴 午前7時から1分間、各分団で東海村消防団員招集のサイレンを鳴らします。実際の火災、災害とお間違えのないようご注意ください。
- 問い合わせ 防災原子力安全課消防防災・原子力安全担当(☎282-1711 内線1523)※出初式当日は東海消防署(☎282-2038)へお問い合わせください。

令和3年度

村立保育所・認定こども園の保育士等を募集します

職 種 等

下表参照

雇用期間

令和3年4月1日～令和4年3月31日

選考方法

面接試験 ※日程は相談の上決定します。

そ の 他

▽通勤手当を支給します。▽年次休暇等があります。▽社会保険・雇用保険・労災保険に加入します。▽報酬は現時点で予定しているものであり、採用時

には変更となる場合があります。

申し込み・問い合わせ

子育て支援課(役場行政棟4階)備え付けの履歴書(顔写真貼付)に必要事項を記入し、資格・免許等の写しを添えて、令和3年2月26日(金)(必着)まで(土・日曜日、祝日を除く)に郵送またはお越しの上、子育て支援課認定・給付担当(〒319-1192 東海3-7-1 ☎282-1711 内線1185)へ申し込みください。※履歴書は、東海村子育て応援ポータルサイト「のびのび子育て帳」からもダウンロードできます。

職 種	募集人員	主な業務	雇用要件	勤務日時	報酬
パートタイム勤務 (週35時間)	保育所保育士	10人程度 0～5歳児の保育ほか	保育士資格(幼稚園教諭免許を有することが望ましい)	▼週5日(月～土曜日のうちシフト制) ▼午前7時20分～午後7時5分(土曜日のみ午前7時30分～午後0時30分)のうち、▽週4日は7時間45分/日、週1日は4時間/日▽7時間/日	月額 15万1,735円～ (期末手当・昇給・前歴換算あり)
	認定こども園保育教諭		幼稚園教諭免許および保育士資格		
パートタイム勤務 (短時間)	保育所保育士	10人程度 0～5歳児の保育ほか	保育士資格(幼稚園教諭免許を有することが望ましい)	▼週5日(日曜日・祝日を除く) ▼午前7時20分～午後7時5分のうち、5時間30分程度/日(応相談)	月額 11万9,220円～ (期末手当・昇給・前歴換算あり) ※勤務時間により変動します。
	認定こども園保育教諭		幼稚園教諭免許および保育士資格		

「東海村合同就職説明会・面接会」への参加企業を募集します！

村では、一般求職者(高校生を除く)の就職支援および企業の人材確保を目的とした「東海村合同就職説明会・面接会」への参加企業を募集します。ぜひご応募ください。

日時▼令和3年2月25日(木)

時間▼午後2時～

場所▼東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」

募集企業▼15社 ※募集定数を超える応募があった場合は、抽選とさせていただきます。

応募要件▼村内に事業所を有し▽常用雇用を予定している▽ハローワークで求人募集をしている――を満す企業

その他▼▽完全予約制で実施するため、参加決定後はハローワークに「面接会専用求人」として新

たな求人申し込みが必要です。▽新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止となる場合があります。

申し込み・問い合わせ▼令和3年1月7日(木)までに、産業政策課(役場行政棟2階)備え付けの申込書に必要事項を記入の上、メールまたはファックスで産業政策課商工担当(☎282-1711 内線1270 ✉kankou@vill.tokai.ibaraki.jp ☎282-2145)へ申し込みください。※申込書は、村公式ホームページからもダウンロードできます。

水道管の冬支度をお願いします

【問い合わせ】水道課業務担当
(☎282-1711 内線1156)

冬の冷え込みが厳しいときは、水道管が凍ったり破裂したりすることがあります。水道管が凍結すると、水が使えなくなるばかりでなく、修理代などの思わぬ出費がかさむことになります。事前に対策し、凍結を防止しましょう。

凍結を防ぐ4つのポイント 寒くなってきたなと思ったら、早めに対策をしましょう！

①水抜きをする

冷え込みが厳しい時は、必ず水抜栓の操作を行う。中途半端に回すと水漏れが続く仕組みのため、開け閉めの際は最後までしっかりと回す。

②水を流したままにする

水抜栓がない場合は、蛇口から水を少しだけ流したままにする。※流した分の水については料金がかかるため、出し過ぎに注意する。



③水道管を保温する

露出している水道管や蛇口は、市販の発泡スチロール製保温材(布類は水分を含んで余計に凍結するので使用しない)や電気式の凍結防止帯を巻き付ける。※保温材や凍結防止帯はホームセンター等で購入できる。

④メーターボックス内を保温する

メーターボックスの中に、水道メーターを保護するように保温材(発泡スチロールや布切れなどを、ぬれないようにビニール袋に入れたもの)を詰める。※小袋に分けておくと検針時に取り出しやすい。

水道管が凍結してしまったら…

軽い凍結のときは水道管や蛇口にタオルを巻き付けて、ゆっくりとぬるま湯を掛けてください。水道管や蛇口が破裂する恐れがありますので、**熱湯は絶対に掛けないでください**。ヘアードライヤー等でゆっくり溶かすのも有効です。



水道管が破裂してしまったら…

すぐにメーターボックス内のバルブを閉めて、東海村指定給水装置工事事業者(村公式ホームページに掲載)に修理を依頼してください。修理にかかる費用は、個人負担となりますので、くれぐれも水道管の凍結にはご注意ください。

こんなときは凍結に注意！

氷点下の予報が出たとき

旅行などで長期間水道を使用しないとき



気温が低く風が強いとき



特に注意が必要なのは…

- ▽風当たりの強いところにある水道管やメーター
- ▽北向きで日陰にある水道管やメーター
- ▽むき出しになっている水道管
- ▽家の外にある蛇口

防災ラジオの貸し出しを再開します

村では、村内各家庭への防災ラジオの貸与について、製造メーカーが新型コロナウイルス感染症の影響を受け、同ラジオの生産に遅れが生じたことにより、9月から見合わせていましたが、在庫が確保できたため、12月から貸し出しを再開しています。防災ラジオの貸与を希望する方は、防災原子力安全課(役場行政棟5階)へお越しください。

【問い合わせ】防災原子力安全課消防防災・原子力安全担当(☎282-1711 内線1522)

防災ラジオ(戸別受信機)は、災害等に関する村民の皆さんへの緊急・重要な情報や、役場の業務等に関するお知らせをご家庭等で聞くための機器です。



▲防災ラジオ



村内で出ている二酸化炭素量ってどのくらい？

村では、「第2次東海村環境基本計画」に基づき、“村内のどこからどのくらいの二酸化炭素が排出されているのか”を把握するため、毎年、二酸化炭素排出量実態調査を行っています。この計画では、基準年である2005(平成17)年から二酸化炭素排出量を25パーセント削減することを目標としており、令和元年度は皆さんの省エネ等への心掛けにより、28パーセントの減少となりました。しかし、今回の排出量の減少には新型コロナウイルス感染症の拡大に伴う経済活動自粛の影響が含まれることが予想されるため、今後も引き続き、各家庭でできる省エネ活動に取り組んでいきましょう。

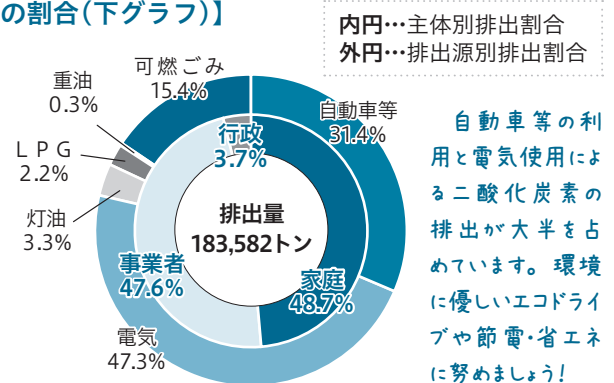
【問い合わせ】環境政策課環境計画・緑化推進担当(☎282-1711 内線1454)

【令和元年度 主体別・排出源別二酸化炭素排出量(下表)とその割合(下グラフ)】

(トン-CO₂/年)

排出源	主体	家庭	事業者	行政	合計
自動車等		33,213	24,227	126	57,566
電気		31,532	49,660	5,693	86,885
灯油		2,417	3,518	157	6,092
LPG		2,301	1,701	129	4,130
重油		0	636	0	636
可燃ごみ		19,858	7,652	761	28,272
合計		89,320	87,395	6,866	183,582

※各項目ごとに数値を四捨五入しているため、合計が一致しない場合があります。



【気候危機への対策と「カーボンニュートラル」】

菅義偉首相は、10月26日の所信表明演説の中で、「2050年までに温室効果ガスの排出を実質ゼロにし、脱炭素社会の実現を目指すこと(カーボンニュートラル)」を宣言し、地球温暖化対策が政権の中心施策の一つとして位置付けられることになりました。この宣言については、産業界からも、脱炭素化による温室効果ガスの削減が産業政策・成長戦略として語られる時代に突入したことを前向きに受け止める反応が見られ、今後は日本国内で、より一層脱炭素化(ゼロカーボン)に向けた動きが加速していくと想定されます。

村は、7月28日に、「廃棄物と環境を考える協議会」の構成自治体として「ゼロカーボンシティ宣言」に共同表明し、2050年までに二酸化炭素の実質排出量をゼロとすることを目指して、現在「第3次東海村環境基本計画」の策定作業を行っています。

脱炭素社会の実現には、自動車・住宅等の脱炭素化製品の普及や再生可能エネルギー電力の普及拡大などの技術革新と合わせ、消費者側の意識の転換が不可欠です。環境に配慮した製品の購入や、“省エネな生活”への心掛けなど、引き続き皆さんのご協力をお願いします。

1月10日は「110番の日」

緊急の事件・事故の際は110番へ

「二重電話詐欺などの不審な電話」「不審者による子どもへの声掛け」「児童虐待」「高齢者の徘徊^{はいかい}」など、一刻を争う際は迷わず110番してください。

【問い合わせ】ひたちなか警察署(☎272-0110)

▽緊急の要件以外で警察へ相談したい方は…

警察の相談ダイヤル「#9110」(24時間受付)

▽聴覚や言語に障がいのある方は…

「メール110番」(<http://ibaraki110.jp>)※文字の対話(チャット)で110番を受け付けます(携帯電話で撮影した画像の送信可)。



▲「メール110番」

▽ファックスで相談したい方は…

FAX110番「#7412」(FAX301-6110)

冬場に増加する暖房器具による事故に注意！ “うっかり”が思わぬ事故につながらないように…

【問い合わせ】消費生活センター（村民相談室内 ☎287-0858）

寒さが厳しくなるにつれ、電気、ガス、石油などを使った暖房器具の使用が増えてきます。これらは、使用方法を誤ったり点検を怠ったりすると思わぬ事故につながる可能性がありますので、注意が必要です。

！ 注意すべき製品と事故例

●カセットコンロ

カセットボンベを正しく装着しないまま使用したため、ガスが漏れてカセットコンロから発火した。



●電気ストーブ

電気ストーブの近くに干していた洗濯物が電気ストーブに接触し、火災が発生した。



●石油給湯器

長期の使用により石油給湯器の部品が劣化したため、器具内で漏れた灯油に引火して火災になった。



●温水洗浄便座

便座のコードがねじれて切れかかっていたところが熱をもってしまい、発火した。



●湯たんぽ・電気あんか

湯たんぽや電気あんかを足元に置いて眠ったところ、長時間皮膚に接触したため低温やけどを負った。



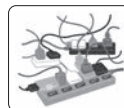
●石油暖房機器

石油ファンヒーターに、昨シーズンの残りの灯油を入れたらエラー表示が出た。メーカーから修理が必要だと言われた。



●電気プラグ・テーブルタップ

1つのコンセントにタップをつなぎ、たこ足配線で使用していたら突然発火した。容量オーバーだけでなく、もつれたコードにたまっていたほこりが原因だった。



事故に遭わないために

製品を長期間使用すると、経年劣化により製品事故を起こす恐れがあります。使用の際は、取扱説明書をよく読み、正しく使用してください。また、製品の異常に気付いたらすぐに使用を中止し、メーカーや販売店などに相談しましょう。

国民年金 だより 老齢（退職）年金の 源泉徴収票

■「源泉徴収票」の送付

老齢（退職）年金受給者には、毎年1月中旬～下旬に、日本年金機構から「源泉徴収票（はがき）」が送付されます。※障害年金・遺族年金受給者は、所得税の課税対象ではないため送付されません。

■「源泉徴収票」の記載内容

▼前年1年間（1月1日～12月31日）に支払われた年金総支給額

▼年金から徴収された所得税額や社会保険料額（介護保険料・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料）

▼各種人的控除の人数 ※今回の源泉徴収票には、9月に提出された「令和2年分扶養親族等申告書」の内容が反映されています。

■確定申告・住民税申告での使用

年金以外に所得がある方や、源泉徴収票に記載されている内容以外に各種控除の追加、扶養人数の変更等がある方で、所得税の還付・納税が生じる場合は、所得税の確定申告（住民税のみ影響する場合は住民税の申告）をする必要があります。その際に、「源泉徴収票」が添付書類として必要となりますので、申告時期まで大切に保管してください。

源泉徴収票を紛失した場合は、再発行の申請ができますので、ねんきんダイヤルまたは年金事務所へご連絡ください。なお、再発行は過去8年分まで可能です。



■問い合わせ

ねんきんダイヤル ☎0570・05・1165

（050で始まる電話の場合は ☎03・6700・1165）、水戸北年金事務所 ☎231局2283

申告の際は、
必要な書類を
忘れずに！

こんにちは！

村立東海病院であ



「平均寿命」と「健康寿命」～健康寿命を延ばすために～

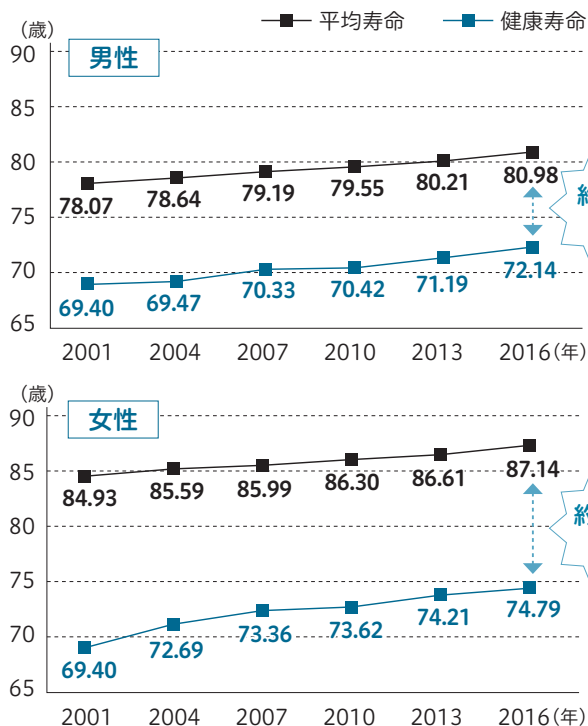
「健康寿命」とは？

皆さんは「健康寿命」という言葉をご存じですか。「平均寿命」は寿命の長さを表しますが、「健康寿命」は日常的・継続的な医療・介護に依存せず、自分の心身で生命を維持し自立した生活ができる生存期間を意味します。

19世紀後半から20世紀において、医療の目覚ましい発展により、私たちの平均寿命は著しく延び、21世紀中には“人生90年時代”に到達するだろうといわれています。その一方で、健康寿命は平均寿命よりも男性は約9年、女性は約12年も短く、21世紀以降あまり延びていません。

健康寿命と平均寿命の差は、健康上の問題で日常生活が制限され、医療・介護など何らかの手助けを必要とする期間を示します。これが本人の生活の質(QOL: Quality of life (クオリティ・オブ・ライフ)の略)の低下に直結することはもちろんですが、医療費や介護給付費といった、地域あるいは国の財政にも影響します。そのため、今後は更なる高齢化の進展に備え、患者さん、医療者、そして地域が、より一層の力を合わせて健康寿命の延伸を目指す必要があります。

【男女別 日本人の平均寿命と健康寿命の推移】



※「令和元年版高齢社会白書」(内閣府)より

健康寿命を延ばすためには…

健康寿命の延伸のためには、その地域ごとの患者さんの健康問題に即した対策が必要です。村では、主要死因別の割合が最も高いのは男女ともに「悪性新生物(がん)」で、次いで「心疾患」「脳血管疾患」と続きます。これらが健康寿命を著しく短縮する要因であることは、想像に難くありません。このうち「心疾患」と「脳血管疾患」は、高血圧や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病や、喫煙や飲酒、肥満等の生活習慣の改善でリスクを下げるすることができます。これは健康寿命の観点からも、地域一丸となって取り組むべき課題です。

生活習慣の改善
で、健康寿命を
延ばしましょう！



健康問題についてお気軽にご相談ください

村立東海病院には、生活習慣病など慢性期疾患の管理を得意とする総合内科・総合診療科の医師も多く勤務しています。村民の皆さんの健康増進と健康寿命の延伸のため、私たち医療者も患者さんに力添えをしていきたいと考えています。健康に不安を感じている方は、まずはぜひ、医療機関に足をお運びください。

村立東海病院 内科医師 氷渡 柊

【問い合わせ】村立東海病院(☎282-2188)、福祉総務課地域医療担当(☎287-0848)

情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

●年末年始(12月30日～1月3日)の休日診療

受付時間 午前9時30分～正午、午後1時～2時

期日	医療機関名	電話番号
30日(水)	尾形クリニック	282-4781
31日(木)	尾形クリニック	282-4781
1日(金)	村立東海病院	282-2188
2日(土)	東海クリニック	283-1711
3日(日)	村立東海病院	282-2188

※年末年始の診療日については、各医療機関により対応が異なります。受診する際は、事前に各医療機関へご確認ください。

●1月の休日診療

受付時間 午前9時30分～正午、午後1時～2時

期日	医療機関名	電話番号
10日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141
11日(月)	茨城東病院	282-1151
17日(日)	東原クリニック	283-2301
24日(日)	茨城東病院	282-1151
31日(日)	武藤小児クリニック	282-7722

●救急電話相談

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 03-6667-3377
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 03-6667-3377
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

●1月の住まいに関する相談

場 所 都市整備課(役場行政棟2階)
問合せ 都市整備課(内線1247、1248)

相談日	時間	相談内容
21日(木)	10:00～16:00	新築、リフォーム、耐震診断等

●11月の村内交通事故発生状況

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	6	0	6
累計(1月から)	62	2	68
前年比	-21	+1	-23

●防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)
※24時間以内に放送した内容を確認できます。

暮らし



「納付済額通知書」

村では、令和3年1月21日(木)から、「令和2年分納付済額のお知らせ(納付済額通知書)」のはがきを納税義務者(国民健康保険税は世帯主)宛てに送付します。

内容▼令和2年1月1日～12月31日に「普通徴収(口座振替・納付書)」で納付した、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の額を記載※特別徴収(年金からの天引き)での納付額は、「公的年金の源泉徴収票」に記載されており、そのまま証明書として使用できます。

その他▼▽国保加入者一人ずつの証明

借金等の悩みを一人で抱えていませんか?

関東財務局水戸財務事務所では、財務省の総合出先機関として、架空請求やサクラサイトなど電子マネー詐欺に関することや、家族の借金・相続などに関する相談を、無料で受け付けています。秘密は厳守されますので、お気軽に

はできませんのでご了承ください。
▽通知書を紛失した方は、各課窓口にて発行することができますので、お問い合わせください。▽電話による納付済額の照会にはお答えできません。
▽国民健康保険税・後期高齢者医療保険料について：住民課保険年金担当(内線1133(国保)、1135(後期))▽介護保険料について：高齢福祉課介護保険室(内線1163)

健康・医療



東海村を歩こう

「みんなですこやかウォーキング」

ご自身の体力に合わせてウォーキングを楽しんでみませんか。

軽にご相談ください。
相談ダイヤル▼▽①電子マネー詐欺等に関すること：☎ 221局3195
▽②借金等に関すること：☎ 221局3190
受付期日▼月～金曜日(祝日を除く)
受付時間▼午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)※②は午後4時30分までとなります。
水戸財務事務所多重債務相談窓口(☎ 221局3190)

期日▼令和3年1月8日(金)(雨天中止)
時間▼午前9時30分から(午前9時受け付け開始)

集合場所▼村松コミュニティセンター
対象▼村内在住の方
定員▼先着50人

内容▼1時間程度のウォーキング(阿漕ヶ浦・虚空蔵堂コース)
その他▼どうかいまるごこと博物館対象事業です。▽マスクを着用し、飲み物やタオルをお持ちの上、歩きやすい服装でご参加ください。▽駐車場に限りがありますので、徒歩や乗り合わせでの参加にご協力ください。

申・関 令和3年1月4日(月)または5日(火)に、保健センター(☎ 282局2797)へ電話で申し込みください。※事前に申し込みのない方や体調が優れない方は、当日お断りさせていただきます。

場所▼総合福祉センター「絆」

食事教室	
期日▼令和3年1月19日(火)	時間▼午前10時～11時15分
講師▼綿引 真理子さん(管理栄養士)	
内容▼女性に優しいメニューの紹介と講話	
運動教室	
期日▼令和3年2月2日、9日(全て火曜日、全2回)	時間▼午後1時15分～2時30分
講師▼綿引 晴子さん(インストラクター)	
内容▼ペルビックストレッチ体操	

期日等▼左表参照

【来所コース(全3回)】

あります。

女性の体に優しい新習慣を身に付けて、笑顔あふれる毎日を過ごしましょう。オンデマンド(動画配信)コースもあります。

年代別★女性の健康講座「リフレッシュビューティー講座」

対象等▼村内在住の20歳から39歳までの女性の方(先着12人)

受講料▼無料

その他▼予約制保育サービス(無料、先着10人)があります。

令和3年1月4日(月)から8日(金)までに、保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。

【オンデマンド(動画配信)コース】

ペルビックストレッチの動画や女性にお勧めの料理レシピを配信します。

好きな時間に自宅、新習慣を身に付けませんか。詳細は、村公式ホームページをご覧ください。

令和3年1月13日(水)までに、いばらき電子申請・届け出サービス(下QRコードよりアクセス可)から申し込みください。

【問】保健センター(☎282局2797)

【答】

【問】

【答】

【問】

【答】

【問】

【答】

【問】

【答】



福祉



東海村シルバーバリアフリー体操指導士会による「いきいき体操教室」

令和3年1月の日程等▼下表参照

時間▼午前10時～11時30分

対象▼村内在住で65歳以上の方

参加費▼無料

その他▼体温を測定し、マスクを着用の上、ご参加ください。▽飲み物やタオル(汗拭き用)、上履き(村民活動センターのみ)、バスタオル(石神・村松・白方コミュニティセンターのみ)をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。▽真崎区自治会集会所での参加を希望する方で、真崎地区以外にお住まいの方は、事前にお問い合わせください。▽風邪

●1月の健康相談

場所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)
問合せ 保健センター(☎282-2797)

健康相談	期日・受付時間
母子健康相談(乳幼児身体測定、8日(金)・12日(火)・29日(金))	29日(金)
元気アップ健康相談・体組成測定(健康に関する相談は事前予約)	9:00～11:30 13:00～17:00

●乳幼児健診 期日・受付時間 対象児

乳児	13日(水)	12:50～13:50	※対象となるお子さんがいる方へ、個別に通知します。
1歳6か月児	14日(木)	12:50～13:50	
3歳児	20日(水)	12:40～14:10	
2歳半歯科	27日(水)	13:00～14:00	

●乳幼児教室 期日・受付時間 対象児

赤ちゃん教室	18日(月)	令和2年10月
	13:00～13:20	生まれの子

●1月の専門相談等

問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

●弁護士による相談(事前予約)

日時 8日(金) 午前10時～正午
場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●行政書士による相談(事前予約)

日時 15日(金) 午後1時～3時
場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●LINEによる心配ごと相談

期 日 月～金曜日(祝日を除く)
時 間 午前8時30分～午後5時15分
※LINEで「東海村社会福祉協議会」を友だち登録し、ご相談ください。

問合せ 茨城NPOセンター・コモンズ(☎291-8990)

●就労体験相談会(事前予約)

日時 28日(木) 午後1時30分～3時30分
場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉についての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、面談(要予約)または電話で受け付けます。

●女性生活相談・消費生活相談

場所 村民相談室(役場行政棟2階)
問合せ 村民相談室(内線1275)

●女性生活相談(☎287-0863)

期 日 毎週月・水・金曜日(祝日を除く)
時 間 午前9時～正午、午後1時～4時

●消費生活相談(☎287-0858)

期 日 毎週月～金曜日(祝日を除く)
時 間 午前9時～正午、午後1時～5時
※水曜日は午後4時までとなります。

場 所	期 日
総合福祉センター「絆」	18日・25日(全て月曜日)
舟石川コミュニティセンター	5日・12日・19日・26日(全て火曜日)
石神コミュニティセンター	5日・19日(全て火曜日)
村民活動センター	5日・19日(全て火曜日)
中丸コミュニティセンター	7日(木)
村松コミュニティセンター	14日(木)
白方コミュニティセンター	8日・15日・22日・29日(全て金曜日)
真崎区自治会集会所	

2516)

症状がある方や体調が優れない方は、参加をお控えください。▽入場制限を行う場合があります。

問 地域包括支援センター(☎287局

認知症カフェに来ませんか？ 「Village Bird（ビレッジバード）」

お茶を囲み、ゆったりとした空間で、認知症や介護の話をしませんか。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。



期日▼令和3年1月20日（水）
時間▼午後1時30分～3時
場所▼グループホームメジロ苑
参加費▼1000円／回（お茶菓子代等）
問グループホームメジロ苑（☎306局0033）

「要介護認定者の障害者控除」・ 「おむつ代に係る医療費控除証明書」

【要介護認定者の障害者控除】

身体障害者手帳をお持ちでなくとも、次の要件を満たす方であれば、村発行の「障害者控除対象者認定書」を令和2年分の所得税の確定申告（もしくは村県民税申告）の際に添付することで、障害者控除を受けることができます。

精神の状況	常時または外出時のみ介護を要する状態
身体状況	▽6か月以上寝たきりで、日常生活に支障がある状態 ▽寝たり起きたりの状態で、寝込みがちの状態 ▽歩行・起居動作が不自由で、外出が困難な状態 ▽外出は可能だが、介護を要する状態

けており、精神または身体の状況が上表のいずれかに該当する方※要介護認定時の主治医意見書で状況を確認します。

【おむつ代に係る医療費控除証明書】

おむつ代の医療費控除を受けるためには、令和2年分の所得税の確定申告（もしくは村県民税申告）の際に、おむつ代の領収書と医師が発行した「おむつ使用証明書」を提出する必要があります。

なお、次の全ての要件を満たす方は、「おむつ使用証明書」の代わりに村が発行する「おむつ代に係る医療費控除証明書」を申告の際に添付することで、医療費控除を受けることができます。

対象▼介護認定を受けている方でおむつ代の医療費控除を受けることが2年目以降であり、要介護認定時の主治医意見書で▽寝たきり状態である▽尿失禁発生の可能性がある——を確認できる方

【共通】

その他▼▽認定書および証明書の交付には、申請が必要です。▽即日交付ができないため、申告する日の一週間前までに、申請の手続きを行ってください。▽申請書は、村公式ホームページからもダウンロードできます。

【申・問】

申請書に必要事項を記入の上、令和3年1月4日（月）以降に、高齢福祉課介護保険室（内線1162）へ申し込みください。

心の病気について話しましょう「家族交流会」

村内在住で心の病気を持つ家族がいる方を対象とした懇談・意見交換の場です。

期日▼令和3年1月15日（金）
時間▼午後1時30分～3時30分
場所▼なごみ・総合支援センター
問障がい福祉課（なごみ・総合支援センター内 ☎287局2525）

自動車税（種別割）障害者減免に係る申請方法が変更となります

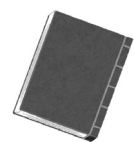
県では、心身に障がいがある方で、一定の要件を満たす場合、申請により自動車税（種別割）を減免する制度を設けています。これまでは、利便性向上のために県内各市町村へ出張受付窓口を設置していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、県税事務所（通年対応）または、郵送（令和3年2月から開始）での申請に変更します。

対象▼身体障害者手帳等が賦課期日以前（令和3年3月31日）に交付され、障害等級が要件を満たしている▽自動車の所有者および運転者が、障がいのある方本人または障がいのある方と生計を一にしている（同居家族、扶養関係など）——を満たす方

申・問 常陸太田県税事務所（〒313・0013 常陸太田市山下町4119 常陸太田合同庁舎内 ☎0294・80・3314）、茨城県税務課（☎301局2429）

旧陸海軍の史料はありますか？

茨城郷土部隊史料保存会では、戦争に関する貴重な史料の散逸を防ぐとともに、収集・保存や展示することによって、後世に継承し、戦争の惨禍と平和の尊さを考える場を提供しています。



旧陸海軍に関する遺品や写真などの史料をお持ちの方は、左記へご連絡ください。

問 茨城郷土部隊史料保存会（大高さん ☎029・254・3520）

「図書館喫茶コーナー」を再開しました！

村立図書館でおいしいコーヒー等をいただきながら、ほっと一息つきませんか。紅茶やオレンジジュースなど、さまざまなメニューを取りそろえていますので、図書館をご利用の際は、ぜひお立ち寄りください。



時間▼午前10時～午後3時30分
場所▼村立図書館
その他▼営業日については、お問い合わせください。

問 ハピネス東海（なごみ・総合支援センター内 ☎283局3788）

教養・スポーツ

とうかいまるごと博物館 「冬の探鳥会」

東海村の環境調べ隊の皆さんと一緒に自然の中を歩き、野鳥を見てほしいませんか。

期日▼令和3年1月24日(日)

時間▼午前9時～正午(予定)

対象▼村内在住で小学生以上の子がいる世帯(大人のみの参加も可)

定員▼先着5世帯

参加費▼200円/世帯

その他▼▽開催場所は、申し込みをした方へ別途お知らせします。▽双眼鏡と図鑑を貸し出します。

申・問12月28日(月)から令和3年1月13日(水)まで(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)に、電話またはお越しの上、生涯学習課文化・スポーツ推進担当(役場行政棟4階内線1421)へ申し込みください。

トレーニング基礎講座 「トレーニングを始めてみよう!」

トレーナーの指導の下、効率的で効果的なトレーニング方法を学んでみませんか。

期日▼令和3年1月30日(土)・31日(日)(全2回)

時間▼午前10時30分～11時45分

場所▼総合体育館

水戸・勝田都市計画区域マスタープランに関する公聴会を開催します

都市の将来像を示す「都市計画区域マスタープラン」の作成にあたり、住民の皆さんからご意見をいただくため、下記の日程で公聴会を開催します。

公聴会では、原案に対して、公述人として意見を述べることができます。申出者が多数の場合は、意見内容を考慮の上、代表者を選定する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

■公聴会について

日時▼令和3年1月27日(水)午前10時から

場所▼水戸合同庁舎(水戸市柵町1-3-1)

その他▼▽公述申出者がいない場合は、開催しません。▽新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、日程等を変更する場合があります。最新情報は、茨城県ホームページ「マスタープラン公聴会」で検索をご覧ください。

■公述を希望する方は…

公述申出書に必要事項を記入の上、令和3年1月12日(火)から20日(水)まで(土・日曜日を除く)に、郵送等で、茨城県知事 大井川和彦(茨城県土木部都市局都市計画課扱い)宛(〒310-8555 水戸市笠原町978-6)へ申し込みください。※公述申出書の様式は、下記の閲覧場所に備え付けてあるほか、茨城県ホームページからもダウンロードできます。

【原案の閲覧場所および問い合わせ】

▽茨城県都市計画課(☎301-4592) ▽東海村都市整備課都市計画推進担当(役場行政棟2階 ☎282-1711 内線1234・1235)

都市計画区域マスタープランとは…

市町村界を超える広域的な観点から、都市計画の目標や主要な都市計画の決定の方針などを定めるものです。

対象▼①村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学中で中学生以上の方 ②近隣

地域(水戸市・ひたちなか市・那珂市・茨城県・大洗町・小美玉市・城里町・笠間市)在住で中学生以上の方

定員▼先着10人(最少催行人数5人)

講師▼酒井祐斗さん(柔道整復師、磯幸枝さん(バランスコーディネーター)

参加費▼1000円/人

申・問①は令和3年1月5日(火)から27日(水)まで、②は令和3年は1月10日(日)から27日(水)まで(令和3

年1月12日(火)・18日(月)・25日(月)を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、参加費を添えて、総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。※①で定員に達した場合は、②の募集は行いません。

SCスマイルTOKAI 「ゴルフ教室」

ゴルフに興味がある初心者から、上達したい経験者まで参加できます。この機会に、有資格のプロ指導者によるレッスンを受けてみませんか。

期日▼令和3年1月24日・31日、2月7日・14日・21日(全て日曜日、全5回)

時間▼午後1時30分～2時30分

場所▼酒出ゴルフセンター(那珂市南酒出2504・3)

対象等▼村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKAI

会員で18歳以上の方(先着4人)

講師▼七尾茂さん(PGA指導員資格獲得者)

参加費▼▽SCスマイルTOKAI

チャレンジスクール 「ジュニアホッケーの部」

昨年開催された「いきいき茨城ゆめ国体2019」で、本村が競技会場となったホッケーを体験してみませんか。お気軽にご参加ください。

期日▼令和3年1月24日・31日、2月

1会員:1万円/人、▽一般:

1万2500円/人

申 令和3年1月5日(火)から19日(火)まで(令和3年1月12日(火)、18日(月)を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、総合体育館へ申し込みください。

問 SCスマイルTOKAI事務局(総合体育館内 ☎283局1001)

1月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資源物 ※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。				燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	4日・11日 18日・25日	宿、押延、岡外宿1	6日・20日 13日・27日	真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台)	5日・19日
船場、照沼	4日・18日	内宿1、亀下	7日・14日 21日・28日	原子力機構(長堀)、長堀寮、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	4日・18日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪)、須和間、フローレスタ須和間	5日・12日 19日・26日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3	7日・21日	緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	8日・22日
緑ヶ丘	5日・19日	竹瓦	14日・28日	百塚、豊白、内宿1、内宿2	7日・21日
白方	12日・26日	舟石川2	8日・15日 22日・29日	白方、岡、原子力機構(百塚)	12日・26日
舟石川1、原子力機構(百塚)	6日・13日 20日・27日	南台、川根	8日・22日	舟石川1、船場	11日・25日
		豊白	15日・29日	宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間、原子力機構(箕輪)	15日・29日
				舟石川2、舟石川中丸	14日・28日
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。					
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間					月・木曜日
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2					火・金曜日
土曜日、祝日の直接搬入受付日時					
清掃センター(燃えないごみ、粗大ごみ、資源物、剪定枝葉)			ひたちなか・東海クリーンセンター(燃えるごみ)		
9日・23日/8:30~12:00 11日/8:30~16:30(12:00~13:00を除く)			9日・16日・23日・30日/8:30~11:30 11日/8:30~16:30		

年末・年始、ごみの収集と直接搬入の日程			12月				令和3年1月					
			28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)	1 (金祝)	2 (土)	3 (日)	4 (月)	5 (火)	
燃えるごみの 収 集 日	収集地区	月・木の地区	●							●		
		火・金の地区		●							●	
直 接 搬 入	ひたちなか・東海クリーンセンター(燃えるごみ)		●	●	●					●	●	
	村清掃センター(燃えないごみ・粗大ごみ・資源物・ ^{せんてい} 剪定枝葉)		●	●	●					●	●	
お 願 い	※燃えるごみは村指定のごみ袋に入れて、午前8時30分までに集積所へ出してください。なお、年末・年始は、収集時間が通常と異なる場合がありますので、あらかじめご了承ください。											
	※▽両施設とも搬入できるごみ以外は受け付けません。きちんと分別して搬入してください。▽年末の最終日は混雑が予想されますので、なるべく早めに搬入しましょう。▽ <u>搬入受付時間は、ひたちなか・東海クリーンセンターが午前8時30分～午後4時30分、村清掃センターが午前8時30分～正午、午後1時～4時30分となります。</u> ※詳細は、広報とうかい(12月10日号)または村公式ホームページをご覧ください。											
【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)												

会計年度任用職員(学校給食調理員)募集

募集人員▼16人程度

雇用要件▼調理師免許を有する方、または1回100食以上の給食施設においておおむね1年以上の大量調理経験のある方が望ましい※免許や経験がなくても応募できます。

雇用期間▼令和3年4月1日～令和4年3月31日

勤務日数等▼週5日(週28時間45分)

報酬▼日額49000円～57000円(予定)※▽昇給・前歴換算があります。▽報酬は現時点で予定しています。

その他

7日・14日(全て日曜日、全4回)※予備日は、令和3年2月21日(日)です。

時間▼午後1時～3時

場所▼県立東海高校、総合体育館

対象▼村内および近隣地域に在住の小・学1～6年生

定員▼先着20人(最少催行人数5人)

参加費▼無料

その他▼競技に必要な用具は、主催者が用意します。▽初回のみ保護者も参加できます。

申・関▼令和3年1月5日(火)から17日(日)まで(令和3年1月12日(火)を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。

人も、会社も、もっと **元気に!**

中退共済 CHU TAI K Y O 小企業退職金共済制度

- ◆掛金の一部を国が助成
- ◆掛金は全額非課税。手数料も不要
- ◆外部積立型なので管理が簡単
- ◆パートさんの加入もOK



詳しくはホームページへ

(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

ものであり、採用時には変更となる場合があります。

選考方法▼令和3年1月24日(日)に面接試験を実施します。

その他▼通勤手当・期末手当を支給します。▽社会保険・雇用保険に加入します。▽年次休暇があります。

申・関▼学校教育課備え付けの履歴書(顔写真貼付)に必要な事項を記入し、調理師免許の写し(お持ちの方のみ)を添付の上、令和3年1月15日(金)(必着)までに、郵送または持参で、学校教育課学校教育担当(〒319-1192 東海3-7-1 役場行政棟4階内線1414)へ申し込みください。※履歴書は村公式ホームページからもダウンロードできます。

対象商品が**3割引**在勤・在学含む**村民限定**令和3年**3月15日(月)**まで

#いいもの お買い物、お食事、サービスなども!

とうかい I ~MOの割引キャンペーン

村では、村民が通常価格の3割引きで、買い物や飲食、生活関連サービス等が受けられる「とうかい I ~ MOの割引キャンペーン」を実施します。店舗により割引キャンペーンの開始日・終了日が異なりますので、詳細は、本紙に併せて配布する折り込みチラシ「とうかい I ~ MOの割引キャンペーン参加店舗一覧」をご覧ください。

【問い合わせ】産業政策課商工担当(☎282-1711 内線1269)

【参加店舗の2次募集をしています!】

募集期間▼令和3年1月15日(金)まで ※2次募集店舗のキャンペーン開始は1月25日(月)以降となります。

対象となる要件▼▽村内に店舗等を有する、小売業、飲食業、建設業、理容・美容業などのサービス業▽中小企業である(中小企業信用保険法第2条第1項に該当)

▽チェーン店またはフランチャイズ店でない一の一の全てを満たす事業者 ※個人事業主がフランチャイズ形式で営む場合は対象となります。

その他▼申請方法など詳細は、お問い合わせになるか村公式ホームページをご覧ください。

ふるさと歴訪
— 自然を探して —

「コナガエノアカカゴタケ」の再発見

慶應義塾大学准教授

糟谷 大河

近年、村松海岸の新川河口付近では、沿岸流により砂が運搬される沿岸漂砂が発生し、海岸線に砂が堆積する傾向にあります。そして、砂が堆積してできた砂浜には、コウボウムギやネコノシタなどの海浜植物が分布を広げています。その一角で、今年11月、村内在住で村松海岸の海浜植物の保全活動をしている橋本明子さんによって、「コナガエノアカカゴタケ」(小長柄赤龍茸、スッポウタケ科)というキノコが発見されました。

このキノコは、未熟なときは砂地の地中に埋まるように発生し、直径2センチメートルほどの白色の卵形です。成熟するにつれて、卵形の頂部から柄と頭部が伸長します。柄は薄紅色のスポンジ状で高さ10センチメートル、直径2センチメートルほどの円筒形です。柄の上部には、桃色で網目をもった籠形の頭部を付けます。また頭部には、暗緑色で粘質の胞子の塊が付着します。この胞子の塊はふん臭を発生し、昆虫などを誘引することで胞子を分散させていると推測されます。



【再発見された「コナガエノアカカゴタケ」(村松海岸にて橋本さん撮影)】

今回の再発見は、常陸那珂港の建設や東日本大震災など、さまざまな要因により目まぐるしく変化してきた村松海岸の砂浜に、ひっそりと、しかし力強く生き抜くキノコの姿があることを、私たちに語り掛けてくれるものでありました。

コナガエノアカカゴタケは、村松海岸では2005(平成17)年から2006(平成18)年に発見例がありますが、それ以降の記録はなく、今回、およそ14年ぶりの発見となりました。橋本さんが発見したキノコは乾燥気味でしたが、新鮮な状態の典型的な姿の写真は「東海村の自然誌Ⅱ」などに掲載されています。

コナガエノアカカゴタケは、国内では茨城、千葉、静岡、愛知などで発見されており、県内では東海村とひたちなか市で発見された記録があります。このキノコは、海浜植物が繁茂する砂浜に特異的に発生しますが、そのような環境が国内では減少しているため、絶滅の恐れがあり、環境省レッドリストでは絶滅危惧Ⅱ類に、茨城県版レッドリストでは絶滅危惧Ⅰ類に指定されています。