

広報 とうかい

TOKAI VILLAGE
Public Relations
Magazine

9

SEPTEMBER
2020.9.10
No.907



選び続けられる産地であるために
(村内のぶどう園)

TOKAI VIL.  Love LAB.
東海村を愛する研究所



仲間とともに、最後の夏の締めくくり

真つすくな瞳で「大変な時期ではありますが、私たちはこのような舞台上に立てて光栄です」と、これまでの感謝の思いを伝えてくれた部員の皆さん。今後の活躍を応援しています。

■ **総合文化部**
3年生にとって最後の活動日を迎えるまで、学校の掲示物や個人の展示物などの製作に取り組んでいました。仲間と意見を出し合ったり、集中して作品に向き合ったり…。一人ひとりの真剣な表情が印象的でした。

■ **吹奏楽部**
8月10日、東海文化センターで、3年生にとって最後となるオリジナルコンサートが開催されました。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、夏のコンクールが中止となり大きな目標を失った部員たち。その苦難を全員で乗り越え、仲間とともに響かせた演奏に、来場者からたくさんの拍手が贈られました。

「広報とうかい」(8月10日号)に引き続き、村内2つの中学校の部活動を紹介します。今回は、文化部についてです。



どこまでできたの？ 交流館

歴史と未来の交流館整備通信 vol. 6



「東海村の歴史や文化の発信拠点」「子どもたちの体験や遊びを通じた活動拠点」として幅広い世代が交流し郷土愛を育み、にぎわいをつくる生涯学習の拠点施設となる「(仮称)歴史と未来の交流館」。今回は、交流館併設カフェの運営事業者の決定と、工事の進捗状況をお知らせします。



【問い合わせ】生涯学習課(仮称)歴史と未来の交流館整備推進室(☎282-1711 内線1424)

●交流館併設カフェの運営事業者が決定！

村では、(仮称)歴史と未来の交流館併設カフェ運営事業者選定に係る公募型プロポーザルを実施し、カフェの運営事業者を「有限会社 カピアン」に決定しました。

交流館の特徴や役割を踏まえながら、利用者の目線に立ち、事業者と連携しながら公共施設の併設カフェとしてふさわしいサービスの提供を目指します。来館時や散歩中の休憩など、村民の皆さんにとって気軽に訪れることができる憩い・交流の場となるよう整備を進めますので、どうぞ楽しみにお待ちください。なお、カフェのオープンは交流館開館に合わせて令和3年7月を予定しています。



▲カフェ内観イメージ

●外観の完成まで、あと一歩！

建設工事開始から約1年、工事も順調で、全工程の7割ほどまで進んでいます。鉄骨の組み立てや屋根工事を含まれた外観がおおむね完成し、建物の全体像がはっきりと分かるようになりました。特に大きな屋根は存在感があり、交流館の外観の特徴の一つにもなっています。

今後は12月末の竣工に向けて、内装や外構工事を進めていきます。



▲交流館外観(R 2.8.18)

【開館までのスケジュール】



今回は展示制作について紹介します♪

年	R 1						R 2						R 3												
月	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7
建築	●着工		●地盤改良工事・基礎工事				●躯体・鉄骨工事						●屋根・外装工事			●完成			●開館準備						
展示	●資料収集・整理						●施工図作成						●展示制作・設置						★						
カフェ	●事例調査・運営方法検討						●カフェプロポーザル						●業者決定			●運営準備				★					
駐車場	●旧中央公民館解体・仮設駐車場整備																		★						

～考えてみませんか？ 空き家のこれから～

「東海村空き家等対策の推進に関する条例」を制定しました



10月1日施行

条例のポイント①

「所有者」「事業者」「村民」「村」が、協力して空き家対策に取り組みます

空き家を放置していると…

適切な管理がされないままに空き家を放置していると、左図のようにさまざまな問題が生じる恐れがあります。



空き家対策には、皆さんの協力が必要です

条例では「所有者」「事業者」「村民」「村」が、それぞれ果たすべき役割や責任について規定しています

所有者は…

- ▽空き家の適切な管理と積極的な活用をしてください。
- ▽空き家に関するトラブルは自主的に解決してください。

村民は…

- ▽村が実施する空き家対策に協力してください。

事業者は…

(不動産業・建設業等)

- ▽村が実施する空き家対策に協力してください。
- ▽事業を通じて空き家の活用や流通の促進に協力してください。

村は…

- ▽空き家対策を総合的かつ計画的に実施します。

す。住み良い環境のため、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ】都市整備課建築担当(役場行政棟2階 ☎282局17111 内線1248)

少子高齢化による人口減少や社会環境の変化などを背景に、年々増加傾向にある「空き家」。誰も住んでおらず、適切な管理がされていない空き家は、防災や防犯だけでなく、景観の保全などの面からも、村民生活に大きな影響を及ぼす可能性があります。村では「東海村空き家等対策の推進に関する条例」を制定し、空き家への対策を強化しました。安全で安心して暮らせる地域社会を実現するため、皆さんのご協力をお願いします。

条例のポイント② 適切に管理されていない「特定空家等」は、指導等の対象となります

「特定空家等」とは…

適切な管理が行われずに放置されている空き家のうち、次の①～④の項目のいずれかに当てはまる空き家を「特定空家等」といいます。

「特定空家等」の判断基準

- ①そのまま放置すれば、倒壊等、著しく危険となる恐れのある状態
- ②そのまま放置すれば、著しく衛生上有害となる恐れのある状態
- ③適切な管理が行われていないことにより、著しく景観を損なっている状態
- ④その他、周辺の生活環境の保全を図るために、放置することが不適切である状態

「特定空家等」に認定されると…

行政による「助言・指導」「催告」「命令」「行政代執行」等の対象となります。従わない場合は、土地にかかる固定資産税の優遇措置が適用されなくなったり、所有者の負担で強制的に解体されたりする(行政代執行)など、所有者にとって大きなデメリットがあります。

今回の「東海村空家等対策の推進に関する条例」では、「代行措置」と「緊急安全措置」について規定しています。

特定空家等の所有者等は、村に「代行措置」を申し出ることができるようになりました

対象▽村から「特定空家等」に認定された▽村から助言・指導、催告を受けた——を満たす空き

被相続人の居住用財産を譲渡した場合の特例措置について

平成28年度の税制改正により、空き家の発生を抑制するための特例措置が創設されました。これは、相続または遺贈により取得した被相続人居住用家屋(敷地等を含む)を、平成28年4月1日から令和5年12月31日までに譲渡し、一定の要件を満たしたときに、譲渡所得の金額(上限3千万円)を控除できる制度です。平成31年4月1日以降の譲渡については、被相続人が相続開始直前に老人ホーム等に入所していた場合も、一定の要件を満たせば適用対象となります。要件など詳細は、国土交通省または国税庁のホームページ(「空き家 3000万円控除」で検索)をご覧ください。

その他▼申告手続きの中で必要となる書類のうち、東海村に所在する家屋の「被相続人居住用家屋等確認書」は、都市整備課で交付します。

申し込み・問い合わせ▼都市整備課建築担当(☎282-1711 内線1248) ※申告手続きなどの相談は、国税局電話相談センター等で受け付けますので、太田税務署(☎0294-72-2171)へお問い合わせください。なお、税務署での相談は、事前予約が必要です。

家の所有者等

その他▼身体が不自由である、遠方に住んでいる等、やむを得ない理由がある方に限りまゝです。▽村から命令を受けた場合は申し出る事ができません。▽申し出者は、代行措置に要した費用の全額を支払う必要があります。

村は、特定空家等に対して「緊急安全措置(落下した屋根材等の移動、危険を知らせる看板の設置など)」を行うことができますようになりました

対象▽村から「特定空家等」に認定された▽倒壊等の危険が切迫し、村民の生命、身体、財産に被害を及ぼすことが明らかである——を満たす空き家の所有者等

その他▼所有者等が自ら危険な状態を解消する時間的余裕がない場合に限りまゝです。▽所有者等は、緊急安全措置に要した費用の全額を支払う必要があります。

空き家の管理は所有者の責任です

空き家を所有する方は、定期的に建物やその周辺を確認しましょう。また、住む予定のない空き家等を相続したときは、専門家(弁護士や司法書士、建築士、不動産会社等)にアドバイスを求めるなど、適切な管理をお願いします。



空き家問題は、誰にでも起こり得る身近な問題です。今住んでいる家を将来どうするのか、日頃から考えたり、家族で話し合ったりするようにしましょう。

復職支援!
給与補助!
家賃補助!



東海村で、保育士として働きませんか？

村内で働く保育士を支援します！

村では令和3年度まで、「東海村保育士等緊急雇用対策事業」として、村内の認可保育所・認定こども園に勤務する保育士等に対し、助成金の交付を行います。これは“保育士等の雇用を促進し、質の高い保育を安定的に提供すること”を目的として、保育士等の処遇改善を行うものです。

詳しい条件や申請方法等については、村公式ホームページまたは、子育て応援ポータルサイト「のびのび子育て帳」(右QRコードよりアクセス可)をご覧ください。

【問い合わせ】子育て支援課認定・給付担当(☎282-1711 内線1185)



	潜在保育士等復職支援助成金	保育士等処遇改善助成金	保育士等就労支援家賃助成金
内容	保育士の資格を持ちながら、一定期間保育士等として勤務をしていない方が、村内の認可保育所・認定こども園の保育士等として復職する際に、助成金を交付します。	村内の私立認可保育所・認定こども園で保育士等として働いている方に対し、助成金を交付します。	村内の認可保育所・認定こども園に保育士等として就労するために、村内に転入してきた方に対し、家賃の一部を助成します。
助成金額	10万円(1回のみ)	5千円/月	2万円/月(上限)
対象	▽勤務開始日前1年以内に保育士等として勤務していない▽勤務条件が「1日6時間以上」かつ「月20日以上」▽同一の認可保育所・認定こども園に2年以上継続して勤務する見込みである▽村税に未納がない——を満了する方	▽村内の私立認可保育所・認定こども園で保育士等として働いている▽勤務条件が「1日7時間45分以上」かつ「月20日以上」▽専ら乳幼児の保育業務に従事している▽村税に未納がない——を満了する方	▽村内の認可保育所・認定こども園に保育士等として就労するために、村内に転入してきた▽本人名義で賃貸契約をしている▽勤務条件が「1日6時間以上」かつ「月20日以上」▽村税に未納がない——を満了する方

※公立保育所・認定こども園の正規職員は対象外となります。

本事業を活用しながら村内で働く保育士の皆さんに聞いてみました！

Q. 保育士の魅力は？

A. 子どもだけでなく、保護者とも信頼関係を築くことができたときに、頼られる責任を感じるとともに、やりがいを感じます。また、子どもの笑顔を引き出したときは、とてもうれしいです。



Q. 「潜在保育士等復職支援助成金」について、どのように感じていますか？

A. 助成金を前提に復職したわけではありませんが、思いがけずただけで、ありがたかったです。ブランクがあり心配でしたが、自分の子育て経験を生かして、地域のために頑張ろうと思いました。

M・Kさん／公立保育施設(子育て支援センター)勤務(保育士歴10年)

Q. 保育士の魅力は？

A. 育てた野菜が実ったときや雪が降ったときなど、“自然からの贈り物”に感動する子どもたちの姿を間近に見ることができ、子どもたちの成長を日々実感し喜びを感じることが出来ます。また、子どもたちから「ありがとう」「大好き」などの心が弾むような言葉を掛けてもらい、毎日若返りのパワーをもらっています。

Q. 「保育士等処遇改善助成金」をどのように活用していますか？

A. 保育関係に必要なものを思い切って購入できるようになりました。特に本は、新品のものを購入するなど、自分のスキルアップに生かしています。



S・Hさん／民間こども園勤務(保育士歴16年)

「保育」という おしごと

— 保育者からのメッセージ —



一人ひとりの個性に寄り添い、
子どもたちと共に成長し続けます

なところは補い合いながら、子どもたちの成長を見守ることができます。また、たくさんの先生に支えられながら、自分自身も学びながら保育をすることができます。

保育所は子どもたちと一緒に自分も成長できる場です。これからも、子どもたちの感性豊かな心と笑顔に囲まれて、楽しく仕事に取り組みながら、成長していきたいと思えます。

百塚保育所

塙春奈主任保育士

私は、小さい頃から子どもと関わる仕事に就きたいと思っていました。それは、保育士だった母の背中を見て育ったことと、幼稚園や小学校ですてきな先生に出会ったことがきっかけです。

念願の保育士になり、元気いっぱいの子どもたちと駆け回ったり歌を歌ったり。いろいろな行事を通して、たくさんの子どもたちの成長を見ました。

「十人十色」という言葉があるように、子どもたちはそれぞれが長所や短所、個性を持っています。私は、今までに出会った憧れの先生方のように一人ひとりの育ちや長所、個性

を把握し、引き出していけるような保育を目標に、子どもたちと関わることを心掛けています。

うまくいくことばかりではありませんが、毎日試行錯誤を繰り返しながら保育をしています。子どもたちが苦手なことにも最後まで諦めずに挑戦して壁を乗り越えた時や、「楽しかったね！またやりたいね！」と遊びに満足してキラキラした笑顔を見せてくれた時には、感動したり、元気をもらったりして、「保育士になって良かった」とやりがいを感じることもできます。

子どもたちだけでなく、保育士たちも「十人十色」です。それぞれがすてきな「引き出し」を持っているので、苦手

9月10日は「下水道の日」

下水道はみんなの財産です！
ルールを守って大切に使いましょう！



下水道マスコットキャラクター
「スイスイ」

【下水道に接続しましょう】

下水道は家庭や事業所から出る汚水を、きれいに自然に返し、快適で衛生的な生活環境をつくります。下水道が整備された地域の方は、早めに下水道へ接続してください。

【異物を流さないでください】

下水道には何でも流せるわけではありません。**下水道管の詰まりや破損の原因となる異物は、絶対に流さないでください。**

流してはいけない物 ▼▽水に溶けない紙(ティッシューパー、紙おむつ、生理用品等) ▼家庭ごみ(ゴム、ビニール、プラスチック容器) ▼布類(タオル、下着等) ▼油脂類(食用油、機械油等) ▼生ごみ(野菜の切りくず、残飯等) ▼揮発物(アルコール、ガソリン、灯油等) ▼その他のごみ、土砂等

【排水設備のお手入れをしましょう】

宅地内の排水設備は、定期的な点検、清掃を行いましょ。また、飲食店や厨房施設に設置されているグリーストラップ(排水に含まれる油脂や生ご

みなどを取り除く装置)は、中にたまった油脂や残飯等を取り除き(毎日行うことが望ましい)、廃棄物として処理してください。

【排水管が詰まってしまった場合は…】

異物が流れ込んで詰まりが生じた場合、宅地内の修繕費用は自己負担となります。また、村が管理する下水道管等に異常が生じ、その原因が特定の方から出された汚水(異物)であると判断されたときは、修繕費用や清掃費用をご負担いただきますのでご注意ください。

【問い合わせ】

下水道課管理・業務担当(☎282-1711 内線1192)

村内で、下水道のポンプにタオル等が絡まる事故が発生しています。タオル等を取り除くことで再び運転することができましたが、ポンプが破損すれば下水道の利用に支障が生じることもあります。**トイレトーパー以外の固形物を流すことは絶対におやめください。**



国勢調査がはじまります

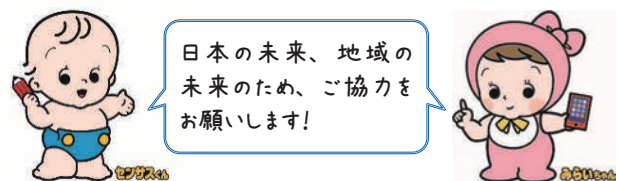
【問い合わせ】総務課統計・IT管理担当(☎282-1711 内線1316)

いよいよ国勢調査の調査票の配布が始まります。9月中旬から総務大臣の任命を受けた調査員が各ご家庭に調査票を配布します。調査の実施に当たっては、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、皆さんと調査員の安全を確保するため、対面での説明や聞き取りを省略し、調査票を郵便受け等に入れて配布する方法を取らせていただくこととしました。また、国勢調査の調査員が、金銭を要求したり収入を聞いたりすることはありません。

国勢調査は、統計法により報告の義務があるととても重要な調査です。感染症対策を徹底しながら調査を行いますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

調査のスケジュールと流れを教えてください！

9月14日(月) ～30日(水) 調査票の配布期間	調査員が各ご家庭の郵便受け等に調査票を配布します。 ※感染症対策のため、基本的に対面での説明は行いません。
9月14日(月) ～10月7日(水) 回答期間	回答方法に合わせて、期間中にご回答ください。 ▼インターネット回答…9月14日(月)から10月7日(水)まで ▼郵送提出での回答…10月1日(木)から7日(水)まで ▼調査員提出での回答…10月1日(木)から7日(水)まで
10月8日(木)～ 調査票回収期間 (未提出の場合)	回答の確認ができなかったご家庭は、調査員が訪問し、再度ご協力をお願いします。 ※調査員が直接説明することがあります。



【統計クイズ】
平成27年の国勢調査における、全国のインターネット回答率は何パーセント？
ア-37% イ-46% ウ-52%

回答はぜひ、インターネットで！

調査への回答は、以下の3つの方法から選べます。感染症対策のため、インターネット回答または、郵送提出での回答にご協力ください。

▼インターネット回答…配布された封筒の中にある「インターネット回答利用ガイド」を見ながら、インターネットサイトで回答します。※ポストへの投函や、調査員と回収の日程を調整する必要がないため、便利です。



【国勢調査インターネット回答支援ブース】を設置します
「インターネット回答をしたいけれど、やり方が分からない…」という方は、配布された書類をお持ちの上、ぜひお越しください。
日時▼10月1日(木)・2日(金)午後1時～5時
場所▼原子力視察研修室(役場行政棟5階)

▼郵送提出での回答…配布された封筒の中にある調査票に記入し、提出用封筒に入れて、ポストへ投函します。※切手を貼る必要はありません。
▼調査員提出での回答…記入済みの調査票を、調査員が回収に伺います。

ご不明な点は国勢調査コールセンターへ

調査の内容や記入方法などの質問にお答えします。
【国勢調査コールセンター】
☎0570-07-2020(IP電話の方は☎03-6636-9607)
※固定電話の場合、市内通話料で利用できます。
受付時間▼午前8時～午後9時

国勢調査2020総合サイト
<https://www.kokusei2020.go.jp/>

検索 国勢調査

※調査票の回収は、調査員が訪問し、回収する場合があります。回収の際は、調査員が直接説明することがあります。

忘れても出会いがっなぐこの一歩

——認知症は誰もが関わる身近な問題です！



現 在日本では、65歳以上の約4人に1人が認知症またはその予備軍といわれています。

認知症は誰でもなる可能性のある脳の病気です。しかし、周りのサポートや安心できる環境、適切な治療があれば、認知症になっても自分らしい生活を長く続けることができます。認知症を正しく理解し、共に生きていく社会を作りましょう。

心強い味方

「認知症初期集中支援チーム」

認知症への対応の研修を受けた医師や保健師等で構成された「認知症初期集中支援チーム」。認知症の方、または認知症の疑いがある方に早い段階から関わり、本人の状態やご家族の話聞きながら、専門医療機関の紹介や、介護保険等のサービスの利用につながるよう支援していきます。

主に、村内在住の40歳以上で、認知症が疑われる症状のある方や、認知症の診断を受けているが介護サービスをうまく利用できていない方等に対応しています。

支援やサービス、相談窓口を紹介 「認知症ケアパス」

「認知症ケアパス」は、たとえ認知症になっても、住み慣れた地域で、できる限り自分らしい生活を送っていただくために、認知症の状態に応じてどのような支援やサービスが受けられるのか等を紹介するガイドブックです。自分でできる「認知症の気づきチェックリスト」もありますので、ぜひ手に取ってご利用ください。



▽「なごみ」総合支援センター▽高齢福祉課(役場行政棟1階)▽総合福祉センター「絆」▽各コミュニティセンター
——で配布しているほか、村公式ホームページからもダウンロードできます。

村では、認知症に関するもののほか、介護予防支援に関する事など、高齢者のさまざまな相談に対応しています。困りごと等のある方は、お気軽にご相談ください。

受講しませんか？ 認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を温かく見守る「応援者(=認知症サポーター)」になりませんか。

期 日▼9月17日(木)

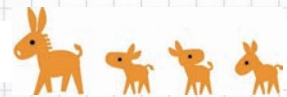
時 間▼午前10時～11時

場 所▼ウエルシア東海舟石川店(舟石川駅西2-9-12)

費 用▼無料

その他▼受講者には、認知症サポーターの目印である「オレンジリング」をお渡しします。

申し込み▼事前に、地域包括支援センター(☎287-2516)へ申し込みください。



みんなで健活!!



【問い合わせ】健康増進課(保健センター ☎282-2797)

食事をおいしく、バランスよく

主食・主菜・副菜は、健康な食事の第一歩。多様な食品から、からだに必要な栄養素をバランスよくとる秘訣は、毎日の食事で、主食・主菜・副菜を組み合わせて食べることです。若い世代を中心にバランスのとれた食事がとりにくくなっている状況がみられます。

●主食・主菜・副菜とは



ごはん、パン、めん類などで、炭水化物を多く含み、エネルギーのもとになります。



魚や肉、卵、大豆製品などを、使ったおかずの中心となる料理で、たんぱく質や脂質を多く含みます。



野菜などを使った料理で、ビタミンやミネラル、食物繊維などを多く含みます。

中山町 中山町健康推進課 健康増進課の啓発です。

9月は「食生活改善普及運動月間」です 毎日の食事の中で、できることから始めてみましょう!

厚生労働省では毎年、9月1日から30日までの1か月を「食生活改善普及運動月間」としています。生活習慣病の特性や、運動・食事・禁煙など個人の生活習慣を改善することの重要性について、国民一人ひとりの理解を深め、さらにその健康づくりを促進することを目的としています。

健康で元気に毎日を過ごすために、この機会に、ご自身の食生活を見直してみませんか。

毎日プラス1皿の野菜を



日本人の野菜摂取量は、一日当たり平均で281グラム(※1)。摂取目安量である350グラムに、約1皿分(約70グラム)足りていません。

「野菜のおかずを1皿追加する」「みそ汁を具だくさんにする」など、できることから始めてみましょう。

【野菜から食べよう!】

野菜を先に食べてから肉や魚(タンパク質)、ごはんやパン(糖質)を食べると、インスリンの過剰な分泌を防ぎ、消化吸収を緩やかにして血糖値の上昇を抑制してくれます。



毎日の暮らしに乳製品を



子どもの頃、給食で飲んでいた牛乳。大人になってから飲む機会が減ってしまったという方も多いのではないのでしょうか。

「料理に牛乳を使う」「朝食にヨーグルトを追加する」など、少しの工夫で乳製品は簡単に取り入れることができます。

【カルシウムは葉物野菜や海藻類、小魚類にも!】

牛乳が苦手という方は、小松菜などの葉物野菜や小魚、桜エビ、海藻類を使ったおかずをプラスしてみたいかがでしょうか。



減塩で健康な生活を



一日当たりの食塩摂取目安量は、成人男性が7.5グラム未満、成人女性が6.5グラム未満。しかし、日本人は成人男性が11グラム、成人女性が9.3グラム(※2)と、食塩を取り過ぎています。

普段から食品に含まれる食塩量を意識し、塩分の摂取を減らしましょう。

村では、「元気アップ健康相談」で健康に関するさまざまな相談を受け付けています。相談を希望する方は、保健センター(☎282-2797)へ申し込みください。

【減塩のポイント】

- ▽だしやお酢、香辛料、かんきつ類を活用する
- ▽漬物や塩辛、干物類を控える
- ▽麺類のスープは飲まない
- ▽しょうゆやソース等は小皿に分ける

【減塩の具体例】

- ▽ドレッシングを普段の3分の2量に…約1グラムの減塩
- ▽濃口しょうゆをポン酢やだししょうゆに…2分の1量の減塩
- ▽1日3杯のみそ汁を2杯に…約1グラムの減塩

※1、※2…「平成30年国民健康・栄養調査」より

やってみよう!

いつでも!どこでも♪

シルバーリハビリ体操

腰痛
の予防
VOL.04

筋力の維持に加えて、肩痛・腰痛・膝痛などの予防にも効果的な「シルバーリハビリ体操」。毎月10日号に、東海村シルバーリハビリ体操指導士会の指導士の協力による、自宅のできる体操をご紹介します(全7回)。

第4回目は、簡単にできる「腰痛の予防」についてです。皆さんぜひ、ご自宅で実践してみてください。

【問い合わせ】地域包括支援センター(☎287-2516)

腰回りをやわらかくする運動

足をしっかりと組み、上になった脚の方へ体をひねる。



腰周辺の筋肉をやわらかく保ちます!

おなかの力をつける運動

おへそをのぞき込んで息を吐きながら、おなかに力を入れる。



腰痛予防にはおなかの力をつけることが重要!

(参照)「介護予防のためのシルバーリハビリ体操」/ 発行 茨城県長寿福祉推進課 / 制作・監修 茨城県立健康プラザ

簡単に作れるおしゃれなデザート♪

「ミルクティープリン」



いもママの
おすすめ
レシピ

材 料	分量(4人分)
牛乳	280ml
ティーパック	2パック
砂糖	24g
ゼラチン	5.6g
コーヒーミルク	2個
シナモン	お好みで
※エネルギー(81kcal/人)、食塩相当量(0.1g/人)	

【作り方】

- ①ゼラチンは水でふやかしておく。
- ②牛乳を加熱し、ティーパックを入れ、抽出する。
- ③②に砂糖、ふやかしたゼラチンを入れ、よく溶かす。
- ④③を容器に入れ、冷蔵庫で冷やし固める。
- ⑤固まったら、お好みでコーヒーミルク、シナモンをかけて出来上がり♪



お好みの紅茶で作れます! おいしく手軽にカルシウム補給もできます☆
お子さんと一緒に作ってみてはいかがでしょうか?

中央公民館講座



- 日程等 下表参照
- 対象 村内在住・在勤・在学の方
- その他 受講の可否は、応募者全員に郵送でお知らせします。
- 申し込み・問い合わせ 9月10日(木)から19日(土)

【募集講座一覧】

(必着)まで(月曜日を除く)の午前9時～午後9時(日曜日は午後5時まで)に、電話、郵送(はがきに▽講座名▽住所▽氏名(ふりがな)▽年齢▽電話番号——を記入)またはお越しの上、中央公民館(〒319-1115 船場768-15 ☎282-3329)へ申し込みください。

講座名等	日程等
1. コミュニケーション講座(4回コース) 「人前で話す機会が多いけれど、思うように話せず苦手だな…」と感じている方はいませんか。一緒に楽しみながら、話し方のコツを学びましょう。	期日▼10月3日・10日・17日・24日(全て土曜日、全4回) 時間▼午後1時30分～3時 定員▼15人 講師▼澤 則子さん(常磐大学講師) 受講料▼無料
2. 大人の学校 ～まるごと博物館ゼミナール①～ 東海村の海岸の植物とキノコ 海岸は内陸性の植物とは異なった多様な植物が繁茂する“ワンダーランド”。海岸付近に生える植物やキノコの種類、特徴を学びましょう。	期日▼10月4日(日) 時間▼午後1時30分～3時 定員▼15人 講師▼糟谷 大河さん(慶応義塾大学准教授) 受講料▼無料
3. シニアのためのスマホ講座A(4回コース) 上手に使うことで、生活を快適にできるスマートフォン。実践的な使い方を学び、世界を広げてみませんか。ご自分のスマートフォンをお持ちの上、ご参加ください。	期日▼10月8日・15日・22日・29日(全て木曜日、全4回) 時間▼午後1時～4時 定員▼20人 講師▼スマホインストラクター 受講料▼無料 その他▼おおむね60歳以上の方向けの講座です。
4. 飾りたくなる！ラフスケッチと水彩色鉛筆(6回コース) リズム感のある線と、爽やかな発色と力強いタッチで、おしゃれでセンスのいい作品を描いてみませんか。 ▼スケッチのコツと水彩色鉛筆の使い方 ▼卓上モチーフを使ったラフスケッチ・着彩 ▼風景のラフスケッチ・着彩	期日▼10月14日・21日、11月11日・25日、12月9日・23日(全て水曜日、全6回) 時間▼午後1時30分～3時30分 定員▼15人 講師▼岩淵 幸子さん(大人の塗り絵認定講師) 受講料▼1,000円/人(材料代) ※講座初日に集金します。
5. 衝撃の映像！安全運転をしましょう！ ドライブレコーダーで記録された事故映像を見ながら、警察署員による安全運転のコツを学びます。村の高齢者に対する運転免許証返納制度についても紹介しますのでご本人だけでなく、ご家族の方もぜひご参加ください。	期日▼10月23日(金) 時間▼午後1時30分～3時 定員▼15人 講師▼ひたちなか警察署員 受講料▼無料
6. 目指せ！賢い消費者①～村内の被害の実態～ 世の中には、お買い得品や暮らしに役立つグッズなど、魅力的な商品の情報が溢れています。しかし、なかには悪徳商法等で泣き寝入りというケースも…。村内で実際にあった悪徳商法の事案を紹介しながら説明します。	期日▼10月30日(金) 時間▼午後1時30分～2時30分 定員▼15人 講師▼村民相談室職員 受講料▼無料



文芸とうかい

【俳句】

海鳥や宿の軒先羽やすむ
豊白 東海林笑湖
かえりみて一勝六敗八十五
南台 渋谷ひろし
灯の消えし街に戸惑ふ火取蟲
村松北 小野寺紀夫
すれ違う会話のように囁りて
村松 大内たけみつ
パンのみに生きるにあらざ風天忌
豊白 小林 久男

早春といえ山はまだ雪の中
村松 高田佐和子
集う人どこか似ている初盆に
船場 庭田紀久子

空蟬の古墳の闇を深くせり

村松 松本 正勝

【短歌】

無花果の実のふくらむを楽しみに
遠回りして毎日見やる

外宿 小林美代子

あれこれと試して送った工作も

宿題先にと短か夏休み

豊白 梅津 秀雄

友がいて手作り品をいただきて
指折り数え文にしたたむ

白方中央 海老根ヨシイ

昼寝覚め心地よい風身に受けて

唐もろこしの香り懐かし

白方中央 寺島 功夫

コロナ禍を知る由もなし無花果は

庭の狭しと枝葉を広く

照沼 佐藤 昇

朝ごとにあげる読経の届くらし

遺影の夫穏やかなりて

駅西 大貫はるみ

コロナ禍で子や孫たちの帰省なく
日照り続きで盆を迎える

船場 野々道歩

初曾孫スマホで見てるわびしさよ

コロナ消滅世界の願い

白方 佐藤 操

ひんやりと舌に清しきものひとつ

食べて我慢のコロナに猛暑

須和間 柴山 靖子

白百合の朝露ふくむかがやきに

老いの二人のやすらぎを得る

緑ヶ丘 佐藤 正

STATION GALLERY

場 所▼JR東海駅(ギャラリーA…駅舎2階)
問い合わせ▼東海駅コミュニティ施設管理室(☎
287-3680)※新型コロナウイルス感染症拡大
防止のため、中止・延期となる場合があります。

和紙ちぎり絵作品展

日本の伝統文化であり、文化財にも指定されている和紙。風景や花々、動物等をモチーフに、新しい感覚で創作されたちぎり絵の数々を、ぜひご覧ください。皆様のご来場をお待ちしています。



期間▼9月20日(日)～26日(土)

時間▼午前10時から午後5時まで(最終日は午後3時まで)

メス? オス? 不思議なカブトムシを発見!

不思議なカブトムシを見つけたのは、塩澤拓真さん(東海中学校2年)。

8月7日の早朝、塩澤さんは村松小学校の近くで見つけたカブトムシを家に持ち帰りました。メスのカブトムシだと思い観察していましたが、小さく曲がった角が生えていて、オスのようにも見えます。

井上尚武さん(元東海村自然調査団)に詳しく調べてもらったところ、通常よりも小さく、角が曲がっているなど、とても珍しいとのこと。長年昆虫を観察してきた中で、初めて見たと驚いていました。

村内で、珍しい昆虫などを見つけた際は、生涯学習課へぜひ情報をお寄せください。

問い合わせ▼生涯学習課文化・スポーツ推進担当(☎282-1711 内線1423)



令和2年度東海村成人式

「2021東海村成人の集い」の開催日程について

令和2年度東海村成人式「2021東海村成人の集い」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中学校区ごとの2部構成とし、事前に出欠の確認を取った上で実施します。対象者には10月中旬から、出欠確認を兼ねた案内状を送付します。

【問い合わせ】中央公民館(☎282-3329)

期日▼令和3年1月9日(土)

時間▼右表参照

場所▼東海文化センター

対象▼10月1日現在で村に住民登録があり、平成12年4月2日～平成13年4月1日に生まれた方

その他▼▽10月1日現在で村に住民登録がなく参加を希望する方は、中央公民館(☎282-3329)へ申し込みください。なお、個人情報保護の観点と成人の集いの趣旨から、問い合わせや申し込みは、新成人ご本人からお願いします。▽感染症の状況により、中止や内容を変更する場合があります。

【第一部】東海中学校区にお住まいの方

受付▼午前9時～

式典▼午前9時30分～10時15分

【第二部】東海南中学校区にお住まいの方

受付▼午前11時～

式典▼午前11時30分～午後0時15分



成人式のお知らせは順次、村公式ホームページに掲載します!

東海村 成人式

検索

村内等で行われた活動やイベントを紹介します

ず〜むあっぷ「まちの風景」

【写真左から】舛井議員、山田村長、根本穰介さん(故根本陸夫さん長男)、根本哲志さん(同甥)、村上前議員



功績を子どもたちへ語り継ぐために

本村出身の元プロ野球選手・根本さんのユニホームを村立図書館で展示中

このたび、2001年に野球殿堂入りした元プロ野球選手・故根本陸夫さんの親族より、同選手が監督時代に着用していた背番号「81」のユニホーム2着が村へ贈られ、8月4日、村長室で贈呈式が行われました。「出身地の東海村で父の功績を広めてもらえるのは光栄。父も喜んでくれると思います」と話してくれた長男・穰介さん。ユニホームは、現在、村立図書館で展示しています。郷土の偉人の貴重な資料を、皆さんぜひご覧ください。

コロナ禍での新しい交流の取り組み

米国アイダホフォールズ市とオンライン交流

8月7日、役場で、村長をはじめ村の姉妹都市交流協議会の会員が、姉妹都市の米国アイダホフォールズ市の市民とオンラインで交流しました。これは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度予定していた訪問団の受け入れ・派遣事業が中止となってしまったなか、これまでとは違った形で交流ができないかと考え実施されたもの。画面越しではありますが、お互いに元気な姿を確認し、来年の姉妹都市盟約40周年に向け、さらに絆を深める姿がみられました。

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止・延期などを行う場合があります。

Information

情報ガイド

東海村役場 ☎282-1711(代表)

●常住人口(推計)

令和2年8月1日現在(前月比)

世帯数 15,150世帯 (+2)

総人口 37,649人 (-2)

●9月の納付

納期限 9月30日(水)

国民健康保険税(第3期分)
後期高齢者医療保険料(第3期分)
里川堰土地改良区費(第3期分)

●9月の休日診療

受付時間 午前9時30分~正午、午後1時~2時

期日	医療機関名	電話番号
13日(日)	村立東海病院	282-2188
20日(日)	東原クリニック	283-2301
21日(月)	尾形クリニック	282-4781
22日(火)	村立東海病院	282-2188
27日(日)	村立東海病院	282-2188

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 03-6667-3377
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 03-6667-3377
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

●窓口業務時間延長

実施日時 第1・3木曜日 午後7時まで

【住民課】住民登録、印鑑登録、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行、国保・国民年金・後期高齢者医療等に関する手続きなど

【高齢福祉課】介護保険・高齢支援の申請

【税務課】各種証明書の発行、村税納税相談(要予約)

【会計課】国税、県税、国民年金保険料を除く各種税金・使用料等の支払い

【子育て支援課】保育所・幼稚園・認定こども園の手続き、児童手当・児童扶養手当の申請など

【水道課】給水の開始・中止の手続き、上下水道料金の支払いなど

※詳しくは、村公式ホームページをご覧ください。

●防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス(☎0120-42-4848)

※24時間以内に放送した内容を確認できます。

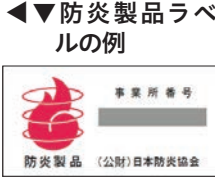
暮らし



飛沫防止用シートによる 火災にご注意ください!

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、店舗や事務所等で飛沫防止用ビニールシートの設置が増えています。が、県外の商業施設において、シートの近くでライターを点火したところ、シートに着火し、火災が発生したという事案がありました。

一般に販売されているビニール製やナイロン製のシートの多くは、燃えやすい素材でできています。



防炎製品ラベルの例

火気や照明器具の近くに設置しないと、防炎製品ラベル(上図参照)の付いたものを使用するなど、火災予防への協力をお願いします。
固ひたちなか・東海広域事務組合消防本部予防課(☎271局0735)

健康・医療



見舞金を支給します (指定難病および関節リウマチ)

指定難病(原因が不明で治療方法が確立していない難病)および関節リウマチの患者へ見舞金を支給します。

支給額▼1万5000円/人※指定難病および関節リウマチ患者のいずれにも該当する場合でも、重複して支給はしません。

対象▼令和2年10月1日現在で、本村の住民基本台帳に記録され①指定難病(指定難病特定医療費受給者証を保有)②関節リウマチのいずれかの治療をしている方※生活保護法による扶助を受けている方は除きます。

その他▼助成対象となる指定難病等の詳細は、難病情報センターホームページ(http://www.nandyou.or.jp/)をご覧ください。

申・固10月1日(木)から12月21日(月)まで(土日曜日、祝日を除く)の午前8時30分~午後5時15分に、必要書類▽申請書▽印鑑▽振込口座番号が確認できるもの(通帳やカード)▽委任状(振込口座が対象者本人名義でない場合のみ)▽①は令和2年10月1日において有効な「指定難病特定医療費受給者証(有効期限が1年間延長された方も対象)▽②は令和2年10月1日において関節リウマチの治療を

不妊治療費の助成要件の一部が緩和されました

村では、経済的負担軽減のため、県の不妊治療費助成を受けている方を対象に、不妊治療費の一部(県助成費から差し引いた額(上限7万5000円/回))を助成しています。

このたび、県では新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、「対象となる妻の年齢」、「助成を受けられる回数」、「対象者となる所得の夫婦合算の合計」について、それぞれ要件を緩和しました。詳細は、村公式ホームページ(不妊治療の助成について)で検索をご覧ください。
固保健センター(☎282局2797)

受けていることが分かる医師の診断書(原本)をお持ちの上、障がい福祉課(なごみ総合支援センター内 ☎287局2525)へ申し込みください。

看護職による看護職のための 電話相談窓口

新型コロナウイルス感染症の最前線で向き合う看護職のための電話相談窓口です。看護職にしか分からない悩みを、経験豊かな職員がお聞きします。心のケアを最優先に対応しますので、ぜひご相談ください。

日時▼月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)の午前9時～午後4時30分
相談ダイヤル▼231局6356
公益社団法人茨城県看護協会・茨城県ナースセンター(☎221局7021)

福祉



悩みごとを相談ください 「自殺予防週間」

9月10日～16日は「自殺予防週間」です。「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現を目指し、自殺対策を推進します。つらいことや苦しいことなど、悩みを一人で抱え込まず、専門窓口へ相談してください。

相談窓口等▼下表参照

その他▼茨城いのちの電話・水戸は、毎月29日～末日または不定期に、午後10時から翌日午前8時まで休止する場合があります。▼9月27日(日)まで、村立図書館で「こころの健康」等に関する図書コーナーを開設しています。

こころの相談窓口	電話番号等
茨城いのちの電話・水戸(茨城県)	☎350-1000 (24時間対応)
いばらきこころのホットライン(茨城県)	☎244-0556(月～金曜日) ☎0120-236-556(土・日曜日) (午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く))
ひたちなか保健所(茨城県)	☎265-5647

「こころの体温計」(障がい福祉課) 村公式ホームページから検索してください。チェックリストを行うことで、現在の心の状態を確認できます。また、相談窓口を紹介しています。

子育て



おおくす船場こども園令和3年度 一斉認定児(幼稚園児枠)募集

対象等▼▽3歳児(平成29年4月2日から平成30年4月1日までに生まれた幼児)：6人▽4歳児(平成28年4月2日から平成29年4月1日までに生まれた幼児)：2人▽5歳児(平成27年4月2日から平成28年4月1日までに生まれた幼児)：1人※応募者多数の場合は、10月8日(木)に園側で抽選し、結果を郵送します。
その他▼入園説明・見学会を9月25日(金)の午前10時30分から行います。参加を希望する方は、9月18日

障がい福祉課(なごみ・総合支援センター)内 ☎287局2525

教養・スポーツ

「東海村文化祭2020」 「公募写真展」作品募集

対象▼村内在住・在勤・在学の方、または東海村写真連盟加盟者(1人3点以内)
内容▼テーマ：自由(既発表作品可、他の公募展等の入賞・入選作品は不可)▽サイズ等：半切またはA3以上の単写真または組写真(4枚以内)で装丁済のもの※装丁後のサイズは90cm×90cm以内とします。
費用▼500円/人
その他▼写真は10月17日(土)の午後1時から、東海文化センターで行われる公開審査により選考されます。審査員は、水谷勉さん(茨城県美術展

(金の正午までに電話で申し込みください。▼来園する際は検温し、マスクを着用の上、お越しください。
申・園事前にお問い合わせの上、9月25日(金)の午前11時30分～午後5時(9月25日(金)以降(土・日曜日を除く)は午前10時～午後5時)から10月5日(月)の午後5時までに、願書を入手してください。願書に必要事項を記入し、10月6日(火)(必着)の正午までに、郵送(書留)またはお越しの上、おおくす船場こども園(〒319-1115 船場592-1 ☎352局3680)へ申し込みください。

第40回 J・PARCハローサイエンス 「リチウムイオン電池の革新に向けて」

未来の車や進化するロボットなど、最新の研究でワクワクする未来社会の一端が見えてきました。ノーベル化学賞受賞者の吉野彰先生は「蓄電池開発がさらなる変革をもたらすと述べています。今回はJ・PARCにおける蓄電池研究のお話です。
日時▼9月25日(金)午後6時～7時
場所▼東海村産業・情報プラザ「アイヴイル」
講師▼神山崇さん(J・PARCセンター)中性子利用セクション)
入場料▼無料
その他▼事前にホームページで開催の有無をご確認ください。▼新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクを着用の上、ご来場ください。
問 J・PARCセンター広報セクション(☎284局4578)※事前申し込みは不要です。

覧会会員)です。
申 10月17日(土)の午前10時～11時30分に、各コミュニティセンター・中央公民館・村内写真店等備え付けの応募用紙に必要事項を記入の上、作品と費用を添えて、東海文化センターへお持ちください。なお、応募用紙は東海村文化協会ホームページ(<http://www.bunka-tokai.org/index.html>)からもダウンロードできます。
問 萩野谷さん(東海村写真連盟事務局) ☎090-1844-4825

その他

村長と直接意見交換ができます 第72回「ふれあいトーク」

期日▼9月26日(土)
時間▼午後2時～5時
場所▼イオン東海店(1階・フードコート付近)
内容▼日常生活や村政に関すること等
その他▼事前申し込みは不要で、当日に先着順で受け付けます。▼当日のやりとり結果を、村公式ホームページで公表(匿名)します。
問 秘書広報課秘書・女性活躍担当(内線1302)

防災ラジオの貸し出しを 休止します

村では、災害等に関する村民の皆さんへの緊急・重要な情報や、役場の業務等に関するお知らせを、ご家庭等で聞かための機器として、防災行政無線を受信する戸別受信機・防災ラジオを無償で貸し出していますが、現在、新型コロナウイルス感染症の影響で、防災ラジオの製造メーカーにおいて、当該機器の生産に遅れが生じ、在庫切れとなっています。このため、9月から防災ラジオの貸し出し等を一時的に見合わせています。
皆さんには、「ご不便をお掛けしますが、貸し出し等が可能となり次第、あ

らためてお知らせしますので、ご理解とご協力をお願いします。
貸出休止期間▼12月中旬まで(予定)

休止業務▼防災ラジオ

の新規貸し出し、戸別受信機の故障等に伴う機器交換※故障等、不具合がある戸別受信機の返還は受け付けますので、ご相談ください。
その他▼戸別受信機・防災ラジオを通して提供される情報は、全て村公式アプリ「こちら東海村」や村公式LINEで配信しています。スマートフォンやタブレット端末等をお持ちの方は、ぜひご利用ください(右のQRコードよりアクセス可)。

村公式公式アプリ「こちら東海村」 村公式LINE



河川愛護活動に 参加しませんか?

問 防災原子力安全課(内線1522)
県が管理している河川(一級河川指定区間・二級河川)において、除草・清掃を実施していただける団体に、活動に必要な物品の支給・貸与等を行います。この機会に河川愛護活動に参加し、環境保全に取り組んでみませんか。
対象▼除草を中心とした活動を行う▽活動計画延長がおおむね100メートル以上▽河川管理の支障をき

たす恐れがない▽本事業の目的を妨げる恐れのない――を満たす団体(自治会・各種団体など)
その他▼活動に必要な鎌や手袋、ごみ袋、飲料、刈払機の燃料等の支給、刈払機を貸与します。▽損害保険への加入費用を負担します(団体等が自ら加入している場合を除く)。
申・問 常陸大宮土木事務所(☎0295・52・3157)※申し込み方法等詳細は、お問い合わせになる茨城県ホームページ(「河川愛護団体について」で検索)をご覧ください。

県立水戸産業技術専門学院 学院生募集

【自動車整備科(高卒2年課程)】
2級自動車整備士の国家試験合格を旨とします。
募集人員▼20人
【建築システム科(高卒2年課程)】
建築設備・配管の知識や、CADによる設計などを学びます。
募集人員▼25人
【電気工学科(高卒1年課程)】
電気工事の初級管理者および中堅技術者に必要な技能の習得を旨とします。
募集人員▼20人
【共通】
試験日程▼①推薦入学者選考試験：9月25日(金)▼②一般入学者選考試験(A日程)：10月30日(金)※B・C日程については、水戸産業技術専門学院ホームページ(<http://www.ibaraki-it.ac.jp/gakulin/>)をご覧ください。
選考方法▼適性検査、面接
合格発表▼①：10月2日(金)▼②：11月6日(金)
【申・問】
令和3年度学院生募集要項をご覧の上、①は9月18日(金)までに、②は10月5日(月)から23日(金)までに、茨城県立水戸産業技術専門学院(☎269局2160)へ申し込みください。



2つのジャンボで
ラッキー
ハロウィン!

ハロウィン
ジャンボ
5億円

1等前後賞合わせて5億円
1等3億円、前後賞各1億円

インターネット
購入はこちら!
https://www.takarakuji-official.jp/

9月23日(水)
同時発売 各1枚 300円

発売期間▼9月23日(水)～10月20日(火)
抽せん日▼10月27日(火)

★この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。

宝くじに関するお問合せ
03-3535-9033【みずほ銀行】
公益財団法人
茨城県市町村振興協会

ぼくの夢 わたしの夢



—夢は“漁師”—

村松小学校6年 やまぐち 山口 優斗

「大きな魚が釣れてすごい」と、僕が釣った魚を見て父が言いました。魚はまな板からはみ出すほどの大きさでした。大きな魚が釣れたことも、父に褒められたことも、とてもうれしかったです。この出来事が“将来は漁師になって、もっと大きな魚が釣れるようになりたい”と思ったきっかけでした。

魚市場に行った時、僕が釣った魚より大きい魚がたくさん並んでるのを見てとても驚きました。そして“漁師は大きな魚を釣り、楽しくさばき、おいしく食べてもらう幸せな職業だな”と思いました。僕も漁師になったら大きな魚を釣って、おいしく食べてもらいたいです。

僕は、漁師になるために、自分が釣った魚や知らない魚のことを図鑑で調べて、勉強をしています。カッコいい漁師になるために、これからも努力していきたいと思います。

ちびっこ美術館

「お散歩をしたよ」



天気がいい日にママと弟と一緒に散歩した様子を描いてくれたのは、**怜那ちゃん**(6歳)。小鳥や蝶々を見つけたそうです。「お花がいっぱい咲いていて、きれいだったよ!」とうれしそうに話してくれました。



みぎわ幼稚園
のがみれな
野上 怜那ちゃん

集まれ! TOKAI Kid's

2020.09



写真大募集



◀QRコードで簡単に
応募ができます!
ぜひご応募ください♪



「広報とうかい」では、村内在住の就学前のお子さんの写真を募集しています!

▽「TOKAI Kid's」応募▽住所▽氏名▽電話番号▽お子さんの名前(ふりがな)と生年月日▽性別——を明記の上、写真を添えて、郵送・メール・持参のいずれかで申し込みください。※掲載は1人につき、1年に1回とします。

《郵送での申し込み》〒319-1192 東海3-7-1「TOKAI Kid's」係 《メールでの申し込み》kouhou@vill.tokai.ibaraki.jp

【問い合わせ】秘書広報課広報戦略・国際化担当(役場行政棟3階 ☎282-1711 内線1305)