

助産師や保健師とゆっくり話そう！

ハローベビースクール

病院では聞けないちょっとした不安なことや色々な悩みを相談したり，妊娠中・出産のことを学べます！楽しい時間を皆で過ごしましょう♪

第1回目 妊婦さん同士でゆっくり話そう♪

管理栄養士が
考えたメニュー



皆で楽しく
手作りランチ♪

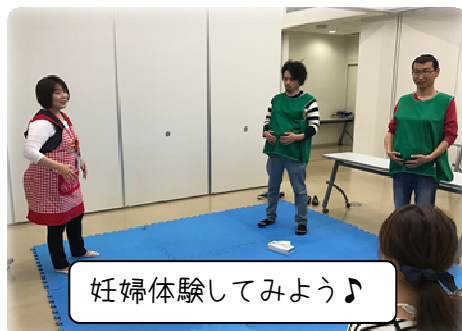


赤ちゃんや自分の体のために，必要な栄養について
学びながら，おいしいランチをしましょう♪

第2回目 パパも参加して体験してみよう！



赤ちゃん人形で沐浴体験！



妊婦体験してみよう♪

参加者には，冊子「パパになるためにこれだけは知
っておきたいコト」をプレゼント！



◎全て事前予約制です。

開催日等の詳細については，下記までお問合せください。お気軽にどうぞ♪

問合せ

子育て世代包括支援センター『はぐ♥くみ』
(東海村保健センター内)

☎ 029-306-2277