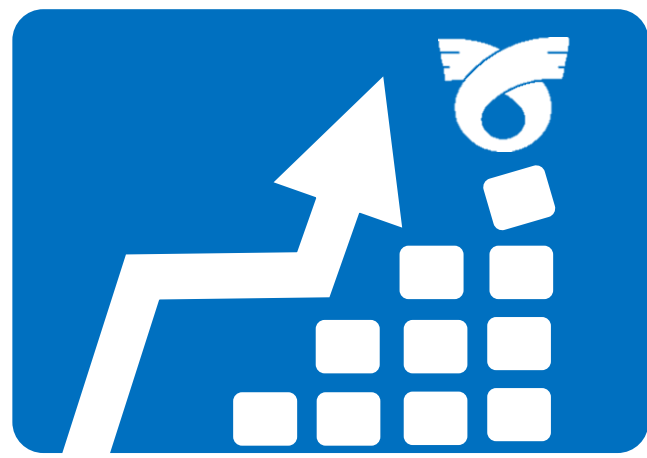




Food



「...」  
でき  
ること  
「...」  
から

積み重ね



Lesson

とうかい健康

ポイント

H30年度

Point

事業

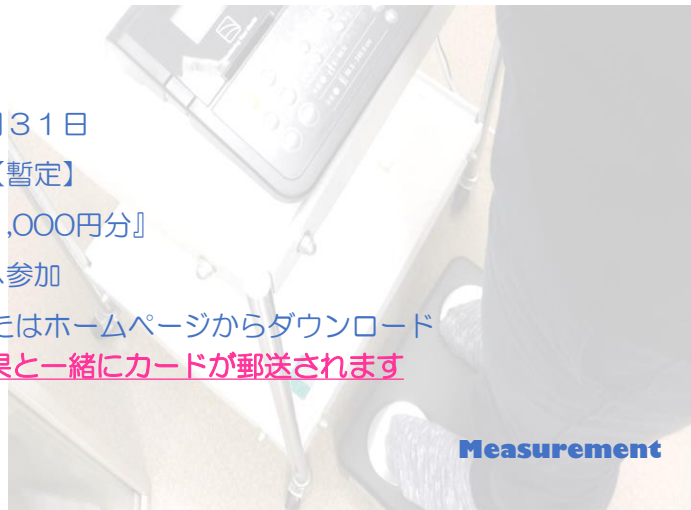


Walking

- 参加資格：20歳以上の東海村民
- 対象期間：平成30年4月1日～平成31年3月31日
- 対象事業：検診・ウォーキング等，約50事業【暫定】
- 記念品：村内加盟店舗で利用できる商品券『1,000円分』
- 参加方法：ポイントカードを入手し，対象事業へ参加

※カードは，保健センターへ来所またはホームページからダウンロード

※村の検診を受けた方には，検診結果と一緒にカードが郵送されます



Measurement

挑戦 継続  
~challenge & continuation~



東海村保健センター ☎ 029-282-2797

健康づくりに興味のある方 注目！

裏面に『大人の健康づくり講座』のメニューが記載されております！

