

# 平成28年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査(小学5年)

|             |     | ①運動が好き                 |           |           |         | ②小学校入学前は運動遊びが好き                   |              |              |            | ③体力に自信がある                             |              |               |            | ④運動は大切  |           |                |             | ⑤中学校で授業以外でも自主的に運動したい              |           |            | ⑥体育の授業以外の運動やスポーツの時間                  |      |      |      |      |       |       |       |
|-------------|-----|------------------------|-----------|-----------|---------|-----------------------------------|--------------|--------------|------------|---------------------------------------|--------------|---------------|------------|---|-----------|----------------|-------------|-----------------------------------|-----------|------------|--------------------------------------|------|------|------|------|-------|-------|-------|
|             |     | 1<br>好き                | 2<br>やや好き | 3<br>やや嫌い | 4<br>嫌い | 1<br>好きだった                        | 2<br>やや好きだった | 3<br>やや嫌いだった | 4<br>嫌いだった | 1<br>自信がある                            | 2<br>やや自信がある | 3<br>あまり自信がない | 4<br>自信がない | 1<br>大切   | 2<br>やや大切 | 3<br>あまり大切ではない | 4<br>大切ではない | 1<br>思う                           | 2<br>思わない | 3<br>分からない | 曜日ごとの運動時間                            |      |      |      |      |       |       |       |
|             |     |                        |           |           |         |                                   |              |              |            |                                       |              |               |            |   |           |                |             |                                   |           |            | 月                                    | 火    | 水    | 木    | 金    | 土     | 日     | 合計    |
| 小学校<br>5年男子 | 全国  | 73.0%                  | 20.4%     | 4.6%      | 2.0%    | 66.9%                             | 23.5%        | 6.5%         | 3.1%       | 27.1%                                 | 36.2%        | 25.8%         | 10.9%      | 69.7%   | 22.9%     | 5.8%           | 1.6%        | 75.0%                             | 6.1%      | 18.9%      | 60.1                                 | 64.1 | 69.3 | 64.4 | 64.4 | 147.2 | 139.7 | 602.9 |
|             | 茨城県 | 73.6%                  | 20.1%     | 4.5%      | 1.8%    | 67.2%                             | 23.4%        | 6.7%         | 2.8%       | 27.8%                                 | 36.6%        | 25.3%         | 10.3%      | 71.7%   | 21.7%     | 5.4%           | 1.2%        | 77.4%                             | 5.9%      | 16.8%      | 50.7                                 | 50.7 | 52.5 | 51.0 | 51.7 | 141.0 | 135.5 | 530.0 |
|             | 東海村 | 76.3%                  | 17.4%     | 4.7%      | 1.6%    | 73.0%                             | 16.4%        | 7.4%         | 3.2%       | 31.6%                                 | 37.4%        | 20.9%         | 10.2%      | 74.2%   | 22.1%     | 2.6%           | 1.1%        | 75.8%                             | 6.3%      | 17.9%      | 57.0                                 | 62.0 | 61.3 | 63.0 | 49.9 | 170.8 | 167.4 | 622.2 |
| 小学校<br>5年女子 | 全国  | 56.7%                  | 31.0%     | 8.9%      | 3.4%    | 60.0%                             | 27.9%        | 8.6%         | 3.4%       | 15.1%                                 | 36.4%        | 35.6%         | 12.9%      | 58.9%   | 31.1%     | 8.5%           | 1.6%        | 68.2%                             | 6.8%      | 25.0%      | 41.5                                 | 42.6 | 47.7 | 43.3 | 45.1 | 82.1  | 70.0  | 370.3 |
|             | 茨城県 | 60.6%                  | 29.0%     | 7.8%      | 2.6%    | 62.0%                             | 26.8%        | 8.2%         | 3.1%       | 18.7%                                 | 37.5%        | 32.9%         | 10.9%      | 63.6%   | 28.4%     | 6.9%           | 1.1%        | 72.9%                             | 6.4%      | 20.7%      | 38.8                                 | 37.9 | 39.0 | 38.7 | 39.8 | 82.7  | 71.7  | 347.7 |
|             | 東海村 | 56.7%                  | 30.5%     | 10.5%     | 2.4%    | 62.2%                             | 30.6%        | 5.7%         | 1.4%       | 18.2%                                 | 36.8%        | 34.4%         | 10.5%      | 64.1%   | 23.4%     | 11.0%          | 1.4%        | 67.1%                             | 9.0%      | 23.8%      | 41.8                                 | 36.7 | 37.3 | 34.5 | 35.6 | 87.6  | 55.1  | 328.6 |
| 東海村の傾向      |     | 運動が好きな割合は男女とも全国、県と同程度。 |           |           |         | 女子(92.8%)は全国(87.9%)、県(88.8%)より高い。 |              |              |            | 男子(69%)は全国(63.3%)、県(64.4%)より体力に自信がある。 |              |               |            | 男子(96.3%)は全国(92.6%)、県(93.4%)より高いが、女子(87.5%)は全国(90%)、県(92%)より低い。 |           |                |             | 女子(67.1%)は全国(68.2%)、県(72.9%)より低い。 |           |            | 女子(328.6分)は全国(370.3分)、県(347.7分)より低い。 |      |      |      |      |       |       |       |

|             |     | ⑦運動部やスポーツクラブの所属(複数回答可) |                 |         | ⑧「運動部」「地域のスポーツクラブ」に入った一番いきいき |               |               |                 |                 | ⑨家の人からの積極的な運動のすすめ |           |           |            | ⑩体育の授業は楽しい                     |          |            |            | ⑪運動部やスポーツクラブ以外で運動をすること        |           |           |            |           |
|-------------|-----|------------------------|-----------------|---------|------------------------------|---------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|-----------|-----------|------------|--------------------------------|----------|------------|------------|-------------------------------|-----------|-----------|------------|-----------|
|             |     | 1<br>運動部               | 2<br>地域のスポーツクラブ | 3<br>ない | 1<br>すすんで自分から                | 2<br>すすめられたから | 3<br>すすめられたから | 4<br>友達から誘われたから | 5<br>友達から誘われたから | 6<br>その他          | 1<br>よくある | 2<br>あるとき | 3<br>あまりない | 4<br>全くない                      | 1<br>楽しい | 2<br>やや楽しい | 3<br>楽しくない | 4<br>楽しくない                    | 1<br>よくある | 2<br>あるとき | 3<br>あまりない | 4<br>全くない |
| 小学校<br>5年男子 | 全国  | 29.8%                  | 49.5%           | 30.3%   | 50.9%                        | 0.8%          | 21.0%         | 13.1%           | 8.0%            | 6.2%              | 26.5%     | 34.8%     | 23.4%      | 15.2%                          | 73.2%    | 21.6%      | 3.7%       | 1.5%                          | 48.9%     | 29.7%     | 13.4%      | 8.1%      |
|             | 茨城県 | 14.2%                  | 53.5%           | 35.8%   | 49.2%                        | 0.6%          | 23.1%         | 13.7%           | 7.8%            | 5.7%              | 28.0%     | 34.3%     | 22.5%      | 15.2%                          | 74.6%    | 20.4%      | 3.6%       | 1.4%                          | 48.7%     | 29.1%     | 13.2%      | 9.0%      |
|             | 東海村 | 21.2%                  | 63.0%           | 23.8%   | 49.6%                        | 1.4%          | 21.6%         | 13.7%           | 8.6%            | 5.0%              | 28.5%     | 40.3%     | 21.0%      | 10.2%                          | 75.8%    | 20.5%      | 2.6%       | 1.1%                          | 51.3%     | 27.8%     | 13.9%      | 7.0%      |
| 小学校<br>5年女子 | 全国  | 20.0%                  | 31.6%           | 52.8%   | 49.6%                        | 0.9%          | 19.1%         | 14.3%           | 10.3%           | 5.8%              | 16.7%     | 35.5%     | 31.4%      | 16.4%                          | 60.3%    | 31.4%      | 6.5%       | 1.9%                          | 34.2%     | 38.4%     | 18.3%      | 9.2%      |
|             | 茨城県 | 7.9%                   | 34.2%           | 58.9%   | 45.7%                        | 0.5%          | 20.9%         | 17.6%           | 9.8%            | 5.5%              | 18.9%     | 35.6%     | 29.5%      | 16.0%                          | 63.7%    | 29.1%      | 5.7%       | 1.5%                          | 35.7%     | 38.1%     | 16.8%      | 9.4%      |
|             | 東海村 | 14.3%                  | 37.1%           | 51.0%   | 57.6%                        | 0.0%          | 21.2%         | 13.1%           | 5.1%            | 3.0%              | 22.0%     | 33.0%     | 33.5%      | 11.5%                          | 59.3%    | 34.0%      | 6.2%       | 0.5%                          | 39.6%     | 35.3%     | 19.3%      | 5.8%      |
| 東海村の傾向      |     | 男女とも所属している割合は全国、県より高い。 |                 |         |                              |               |               |                 |                 |                   |           |           |            | 男女とも楽しいと答えた割合(1・2合計)は全国、県より高い。 |          |            |            | 男女ともあると答えた割合(1・2合計)は全国、県より高い。 |           |           |            |           |

|             |     | ⑪-1 主な相手(複数回答可)                                   |          |         |          |         |          | ⑫体力向上の目標    |             | ⑬目標をもって取り組んでいる学校の行事(複数回答可) |               |              |              |           |               |                |             |             |           |
|-------------|-----|---|----------|---------|----------|---------|----------|-------------|-------------|----------------------------|---------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|-------------|-------------|-----------|
|             |     | 1<br>友達   | 2<br>家の人 | 3<br>先生 | 4<br>地域の | 5<br>一人 | 6<br>その他 | 1<br>立てて目標を | 2<br>立てて目標を | 1<br>運動会                   | 2<br>(大会・水泳記) | 3<br>大会・マラソン | 4<br>(大会・陸上) | 5<br>球技大会 | 6<br>(大会・スキー) | 7<br>(大会・スケート) | 8<br>校・臨海学校 | 9<br>大会・縄とび | 10<br>その他 |
| 小学校<br>5年男子 | 全国  | 71.1%   | 44.1%    | 2.8%    | 5.4%     | 37.3%   | 8.1%     | 70.5%       | 29.5%       | 80.6%                      | 19.9%         | 37.3%        | 11.7%        | 4.5%      | 12.1%         | 1.5%           | 19.1%       | 30.4%       | 16.5%     |
|             | 茨城県 | 65.7%   | 46.9%    | 2.0%    | 5.2%     | 39.9%   | 7.0%     | 75.9%       | 24.1%       | 81.0%                      | 10.2%         | 49.5%        | 22.0%        | 0.6%      | 7.6%          | 0.2%           | 3.6%        | 46.6%       | 12.5%     |
|             | 東海村 | 60.6%   | 50.7%    | 0.7%    | 3.5%     | 39.4%   | 6.3%     | 81.5%       | 18.5%       | 85.9%                      | 15.7%         | 48.7%        | 36.6%        | 1.6%      | 5.2%          | 1.0%           | 13.6%       | 55.5%       | 15.7%     |
| 小学校<br>5年女子 | 全国  | 68.9%   | 54.8%    | 2.9%    | 3.5%     | 30.7%   | 9.2%     | 71.1%       | 28.9%       | 87.1%                      | 22.4%         | 39.2%        | 10.5%        | 4.7%      | 6.4%          | 2.0%           | 23.8%       | 40.1%       | 13.1%     |
|             | 茨城県 | 62.8%   | 59.4%    | 1.8%    | 3.2%     | 34.5%   | 9.2%     | 79.9%       | 20.1%       | 87.4%                      | 11.5%         | 56.0%        | 23.6%        | 0.5%      | 4.1%          | 0.4%           | 4.5%        | 62.1%       | 9.2%      |
|             | 東海村 | 62.7%   | 60.0%    | 1.3%    | 2.0%     | 29.3%   | 7.3%     | 86.0%       | 14.0%       | 82.4%                      | 16.7%         | 53.8%        | 32.4%        | 0.5%      | 1.9%          | 0.5%           | 14.8%       | 71.4%       | 9.0%      |
| 東海村の傾向      |     | 全国、県に比べ、家の人と運動やスポーツする割合が高い。一方、地域の人とする割合は全国、県より低い。 |          |         |          |         |          |             |             |                            |               |              |              |           |               |                |             |             |           |