

東海村産前・産後ヘルプサポート事業をご利用ください！

産前・産後ヘルプサポート事業とは・・・

産前・産後で体調不良のために家事や育児が困難でかつ介助者がいない家庭や、多胎児を出産した家庭にホームヘルパーを派遣します。

利用対象者

東海村にお住まいの・・・

- ① 妊娠中又は産後16週以内の方で体調不良などにより家事や育児を行うことが困難な方で、家族等から援助を受けられず支援が必要な方
- ② 多胎児出産後1年以内の方

利用時間

- ・ 年末年始を除く毎日
 - ・ 午前8時から午後6時まで
 - ・ 1日1時間以上4時間以内
- ①の方⇒60時間まで
 - ②の方⇒80時間まで

サービス内容

家事

- ・ 食事の準備、あと片付け
- ・ 衣類の洗濯、補修
- ・ 住居等の掃除、整理整頓
- ・ 生活必需品の買物

子育て

- ・ 調乳準備、あと片付け
- ・ 沐浴準備、あと片付け



◎御注意ください！！

- ※大きなものの買物やゴミ出し、電化製品の掃除、窓拭きや大掃除はできません。
- ※買物は日常品の範囲です。
- ※赤ちゃんに直接触れることはできません

<問い合わせ>

東海村保健センター
(総合福祉センター「絆」内)
☎029-282-2797
E-mail:hoken-c@vill.tokai.ibaraki.jp



利用料金

村から1時間あたり、2,000円の補助がでているので、下記の料金で利用できます！
下記の登録事業所よりお選びください。料金が異なります。

♡ニチイ学館♡

妊娠期から出産直後は、ママと赤ちゃんにとって1番大切な時間。
心と体が不安定なときのママの強い味方として、お手伝いいたします！
忙しくてなかなかママをフォローできないパパも、これで安心です。

◆1時間あたり 1,240円◆

♡森田記念会♡

産前産後のお母さん・お子さんが安心して暮らせるよう介護士・看護師・セラピストなど、必要に応じた有資格者が、御自宅へ伺い、お手伝いいたします。
子育てベテランのお母さんたちもたくさんいますので、どうぞ御安心ください。

◆1時間あたり 1,500円◆

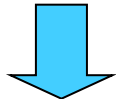
料金は、各事業者の指定する口座に振り込みにて、お支払いください。
買物等で交通費がかかる場合は実費を負担していただきます。

申し込みから利用までの流れ

☆持ち物：母子健康手帳と印鑑

☆申請書は保健センター、村のホームページからダウンロード可能です。

① 申し込み 保健センターにお越しください



② 審査 サービス利用の決定 可・否



③ 決定的場合 保健センターの職員と事業所のヘルパーが訪問し、サービス内容や日程を確認します。



④ ヘルパー派遣が開始されます

