

1月の就労相談・DV相談・消費生活相談

トメスティックバイオレンス

場所 相談室No.1・No.2 (役場行政棟2階・村民相談室内)

問合せ 総務部自治推進課村民相談室(内線1275)

●就労相談(☎287-0862)…午前9時～正午、午後1時～5時
6日(火)、9日(金)、13日(火)、16日(金)、20日(火)、23日(金)、27日(火)、30日(金)

●DV相談(☎287-0863)…午前9時～正午、午後1時～4時
5日(月)、7日(水)、8日(木)、14日(水)、15日(木)、19日(月)、
21日(水)、22日(木)、26日(月)、28日(水)、29日(木)

●消費生活相談(☎287-0858)…午前9時～正午、午後1時～4時
5日(月)、6日(火)、7日(水)、8日(木)、9日(金)、13日(火)、
14日(水)、15日(木)、16日(金)、19日(月)、20日(火)、21日(水)、
22日(木)、23日(金)、26日(月)、27日(火)、28日(水)、29日(木)、30日(金)

お知らせ・ピックアップ



催し物(講演会ほか)

参加費
無料

家族交流会のお知らせ

ご家庭に心の病気を患う方がいる村内在住の家族の方を対象に、本人に対する接し方や日ごろ抱えている不安や悩みについて、懇談・意見交換等を行う「家族交流会」を開催します。

- 期 日 平成21年1月16日(金)
- 時 間 午後1時30分～3時30分
- 場 所 なごみ・総合支援センター
- 申し込み・問合せ なごみ・総合支援センター(☎287-2525)

参加費
無料

「健康で長生きをするための“100歳食”入門」

長年にわたって“長寿村”の調査・研究を行い、「不老長寿の秘訣は“食”にあり」とする食文化史研究家の永山久夫さんを講師に迎え、元気に長生きするための知識を分かりやすく説明します。

- 期 日 平成21年1月19日(月)
- 時 間 午後1時～2時30分
- 場 所 総合福祉センター「絆」※定員は150人
- 申し込み・問合せ 地域包括支援センター(なごみ・総合支援センター内 ☎287-2516)

参加費
無料

「みんなですこやかウォーキング」開催

- 日 時 平成21年1月7日(水) 午前10時から。※雨天時は中止となります。
- 場 所 総合福祉センター「絆」
- 対 象 村内在住の方
- 内 容 約1時間のウォーキング(4kmまたは5kmのいずれかのコースを選択)
- その他 飲み物とタオルをお持ちの上、歩きやすい服装でご参加ください。
- 問合せ 保健センター(☎282-2797) ※当日の午前9時40分から総合福祉センター「絆」の正面入り口前で受け付けを行います。

募集

「とうかい環境フェスタ」

環境展示ブース出展者&バザー出店者募集

エコライフ実践のために一人ひとりができることを考える催し「とうかい環境フェスタ」を平成21年2月14日(土)に総合体育館で開催するに当たり、展示ブースの出展者と、家庭で不要となった物品を販売する「もったいないバザー」への出店者を募集します。

環境展示ブース出展者募集

- 時 間 午前10時～午後3時(予定)
- 対 象 環境(主に地球温暖化防止)に関連したブースを出展できる団体
- その他 ブースの大きさは、1団体当たり540cm×180cmを予定しています。
- 申し込み・問合せ 「とうかい環境フォーラム実行委員会事務局」(経済環境部環境政策課環境計画推進室内 内線1453) ※出展を希望する団体には、所定の申込書一式を送付しますので、ご連絡ください。なお、申し込みは先着順に受け付けます。

「もったいないバザー」出店者募集

- 時 間 午前11時～午後3時(予定)
- 対 象 村内在住または在勤の方(業者不可)
- 内 容 販売物品…家庭で不要になった物品(食糧品を除く) 売り場面積…1店当たり6平方メートル(予定) 出店料…無料
- 申し込み・問合せ 「とうかい環境フォーラム実行委員会事務局」(経済環境部環境政策課環境計画推進室内 内線1453 ファクシミリ287-0479 E-mail:kankyou@vill.tokai.ibaraki.jp) ※平成21年1月7日(水)までに、電話・ファクシミリ・電子メールなどにより①氏名(責任者)②住所③連絡先④販売予定の物品——をお知らせください。

1月の健康体操参加者募集

時間	午前9時30分～11時	
問合せ	保健センター(☎282-2797)	
●はつらつ健康体操(チューブ体操、ストレッチ体操など)		
対象	期日	場所
村内在住であおむね65歳以上の方(体力に応じて65歳未満の方も参加できます)	16日(金) 19日(月) 26日(月) 30日(金)	総合福祉センター「絆」 中丸コミュニティセンター 総合福祉センター「絆」 総合福祉センター「絆」
●エンジョイ・ヘルスアップ(ストレッチ体操、ヨガなど)		
対象	期日	場所
村内在住で40歳以上65歳未満の方	15日(木) 22日(木) 29日(木)	村松コミュニティセンター 真崎コミュニティセンター 中丸コミュニティセンター

1月の心配ごと相談・人権相談・行政相談・法律相談

場所	心配ごと相談所(総合福祉センター「絆」内)	
問合せ	社会福祉協議会(☎282-2804)	
相談日	時間	相談種別
9日(金)	10:00～14:00	心配ごと相談 人権相談・行政相談
16日(金)	10:00～14:00 (法律相談は正午まで)	心配ごと相談 人権相談・行政相談 法律(弁護士)相談
23日(金)	10:00～14:00	心配ごと相談 人権相談
30日(金)	10:00～14:00	心配ごと相談 人権相談
毎週月・水曜日	13:30～15:00 (祝日を除く)	心配ごとと電話相談 (☎282-0917)

参加費
2000円

平成20年度第2回初中級者テニス教室

- 期 日 平成21年1月24日(土)・25日(日)・31日(土)、2月1日(日)・7日(土)・8日(日)
- 時 間 午前11時～午後1時
- 場 所 村テニスコート
- 対 象 ①村内在住・在勤・在学者②東海村テニス連盟登録者③前記いずれかの同居家族——で、中学生以上の方
- 定 員 50人(定員を超えた場合は人数を調整する場合があります)
- 申し込み 村テニスコートクラブハウス(☎282-8571)に備え付けの申込書により、1月17日(土)までに申し込みください。
- 問合せ 岸本克己さん(☎090-7421-4679)

参加費
無

妊婦のための「ハローベビースクール」開催

妊娠・出産・育児について学んだり、さまざまな不安や悩みを相談してみませんか。

■日 程 等

日 時	内 容
平成21年1月20日(火) 午前9時30分～午後1時 ※1月13日(火)までに要予約	妊娠中の日常生活について、栄養の話と調理実習
平成21年1月22日(木) 午後1時30分～4時	お産の経過と準備・歯科検診・チャイルドシートについて
平成21年1月24日(土) 午前9時30分～正午 ※ご家族も参加できます	赤ちゃんのお風呂の入れ方について、パパの妊婦体験

- 場 所 保健センター
- そ の 他 お子さんを連れての参加も可能です。※託児サービスはありません。
- 問 合 せ 保健センター(☎282-2797)

心肺蘇生法やAEDの取り扱いを学ぶ普通救命講習会を開催

疾病等により、近くの方が意識障害や心停止等を起こしたときの救命手当の方法を学びませんか。

- 期 日 平成21年1月18日(日)
- 時 間 午前9時～正午
- 場 所 東海村消防本部・消防署(会議室)
- 対 象 普通救命講習未受講の方または普通救命講習修了証を交付されてから2年が過ぎている方(修了証をお持ちください)。
- 定 員 先着20人(最少催行人員5人)
- 内 容 心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の取り扱い、止血法等を実技中心で学びます。
- 参加費 無料
- そ の 他 ①動きやすい服装でご参加ください。②講習後、普通救命講習修了証を交付します。
- 申し込み・問合せ 平成21年1月5日(月)から16日(金)までに、消防署救急救助担当(☎282-2038)へ申し込みください。※普通救命講習会は、職場・サークル等で5人以上集まれば開催しますので、ご相談ください。

NPO 法人「楽楽茶の間」主催

生きがいがづくり支援事業を開催

NPO法人「楽楽茶の間」が村からの委託を受けて行う「生きがいがづくり支援事業」に参加し、健康体操やレクリエーションを通して楽しく仲間づくりをしませんか。

■日 程 等

期 日	場 所
平成21年1月15日(木)	白方コミュニティセンター 村松コミュニティセンター 豊岡集落センター
平成21年1月20日(火)	なごみ・総合支援センター 石神コミュニティセンター 外宿2区集会所
平成21年1月27日(火)	なごみ・総合支援センター 舟石川コミュニティセンター

- 時 間 午前10時～午後3時
- 対 象 村内在住で65歳以上の方
- 参加費 350円/回(昼食代)
- 問 合 せ 岡部ちい子さん(NPO法人「楽楽茶の間」代表 ☎284-0215)

1月の休日診療日程

診療時間	午前9時30分～正午、午後1時～2時	
期日	病医院名	電話番号
1日(木)	村立東海病院	282-2188
3日(土)	村立東海病院	282-2188
4日(日)	東原クリニック	283-2301
11日(日)	武藤小児クリニック	282-7722
12日(月)	茨城東病院	282-1151
18日(日)	東海クリニック	283-1711
25日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141
救急医療機関をお探しのときは…	電話番号	
茨城県救急医療情報コントロールセンター (毎日・24時間対応)	241-4199	
茨城子ども救急電話相談(毎日・午後6時30分～10時30分)	254-9900	
電話番号	# 8000 (プッシュ回線用加入電話、 携帯電話 NTTDoCoMo・KDDI・SoftBank)	

1月の健康相談

場所	保健センター(総合福祉センター「絆」内)		
問合せ	保健センター(☎282-2797)		
健康相談	相談名	日時	
●	母子健康相談 (乳幼児身体測定、育児相談)	9日(金)	9:30～11:00 13:00～14:00
	元気アップ健康相談 (健康に関する相談)	9日(金)	9:30～11:00 13:00～14:00
乳幼児健診	健診名	日時	対象児
●	乳児	14日(水)	13:15～14:00 平成20年8月生まれの子
	1歳6か月児	21日(水)	13:15～14:00 平成19年6月生まれの子
	3歳児	28日(水)	13:15～14:00 平成17年11月生まれの子
	2歳半歯科	27日(火)	13:15～14:00 平成18年6月生まれの子
乳幼児教室	教室名	日時	対象児
●	赤ちゃん教室	20日(火)	13:20～15:00 平成20年10月生まれの子

グランドピアノを弾いてみませんか?

東海文化センター(ホール)にあるグランドピアノ(ヤマハCFⅢ-S)を個人練習用に無料開放します。

■利用可能日時 平成21年1月21日(水)・27日(火)・30日(金)、2月10日(火)・18日(水)・27日(金)、3月10日(火)・18日(水)・27日(金) 午後1時～8時

■場所 東海文化センター(ホール)

■対象 演奏者が村内在住・在勤・在学の方

■使用料 無料 ※1人1回1時間、1期間(1月～3月)で2回まで利用可能

■申し込み・問合せ 平成21年1月4日(日)の午前9時から、東海文化センター(☎282-8511)窓口で受け付けます。なお、空きがある場合のみ、同日午後1時から電話予約を受け付けます。

窓口業務の時間延長

村では、平成21年も引き続き、窓口業務の時間延長を通年で実施します。

■実施日 毎月第1・第3木曜日 ※1月は15日(木)のみ実施します。祝日の場合は、翌開庁日に振り替えて実施します。

■延長時間 午後7時まで ※通常の開庁時間は、午前8時30分から午後5時15分までですが、実施日に限り午後7時まで延長します。

■実施課・取り扱い業務 【行政棟1階】住民課…住民登録(転出・転入等)、印鑑登録、外国人登録に関する手続き、各種証明書・許可書の発行(電子証明書等一部発行できないものがあります) 保健年金課…国民健康保険、国民年金、老人保健、医療福祉(マル福制度等)、母子健康手帳の交付等 社会福祉課…保育所(入退所の手続き)、児童手当、児童扶養手当、一時保育サービス申請等 【議会棟1階】水道課…水道の給水開始・中止の手続き、上下水道料金の支払い(下水道料金のみ)の取り扱いはできません ※取り扱い業務の詳細は、東海村公式ホームページ中の各課の「業務内容紹介」をご覧ください。

■問合せ 住民課(内線1123)、保健年金課(内線1132)、社会福祉課(内線1184)、水道課(内線1153)

11月の村内交通事故発生状況

	発生件数	死者数	負傷者数
11月中の件数	21	0	26
1月からの累計	203	1	258
前年との比較	-5	-2	-16

エトセトラ

総合検診・住民検診の未受診者検診

今年度実施した総合検診や住民検診を受診していない方を対象に、次の検診を無料で実施します。新たに転入された方など、この機会にぜひ受診してください。

■日時 平成21年1月15日(木)・16日(金) 午前9時30分～11時、午後1時30分～3時

■場所 保健センター

■内容・対象者 結核・肺がん検診(胸部エックス線間接撮影)…40歳以上の方 前立腺検診(血液検査)…50歳～79歳の男性 大腸がん検診(便潜血検査(2日法))…40歳以上の方 肝炎ウイルス検査(血液検査)…18歳以上で村の肝炎検査を一度も受診していない方 特定健診(身長・体重・腹囲測定・血圧・血液・尿・心電図等)…東海村国民健康保険加入者 生活習慣病予防健診(特定健診と同じ)…18歳～39歳の方 高齢者健診(身長・体重・血圧・血液・尿・心電図等)…75歳以上の方

■申し込み・問合せ 保健センター(☎282-2797)

平成21年度健康診査調査票を送付

平成21年度の結核検診や各種がん検診、特定健診等の実施に先立ち、村(保健センター)では、12月下旬までに18歳以上の方へ「健康診査調査票」を送付し、申し込みを受け付けます。

■申し込み・問合せ 18歳以上の方で、調査票(10月31日現在で作成)が送付されない場合は保健センター(☎282-2797)へお問い合わせください。

1月の資源物・ごみ収集日割表(祝日の収集も行います)

問合せ 経済環境部ごみゼロ推進課(☎282-7289)

資源物			燃えないごみ・粗大ごみ		
真崎、村松北、舟石川中丸外宿2、原子力機構(太田)	5日・12日 19日・26日	内宿1、亀下	8日・15日 22日・29日	押延、須和間、船場、原子力機構(荒谷台)	7日・21日
船場、照沼	5日・19日	百塚、内宿2、豊岡	8日・22日	竹瓦、内宿1、内宿2	5日・19日
原子力機構(長堀1・長堀2・荒谷台・箕輪)、須和間	6日・13日 20日・27日	舟石川3	15日・29日	真崎、村松北、権現山寮、真砂寮	6日・20日
緑ヶ丘	6日・20日	竹瓦	9日・16日 23日・30日	原子力機構(長堀1・長堀2)、長堀寮、舟石川3、原電滝坂、石橋向住宅、外宿1、外宿2	8日・22日
白方	13日・27日	舟石川2	9日・23日	緑ヶ丘、南台	9日・23日
舟石川1、原子力機構(百塚)	7日・14日 21日・28日	南台、川根、原電滝坂	16日・30日	百塚、豊岡、亀下、豊白	14日・28日
宿、押延、岡	7日・21日	豊白	※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。	白方、岡、原子力機構(百塚)	13日・27日
外宿1	14日・28日			舟石川1	12日・26日
				原子力機構(太田・箕輪)、宿、川根、照沼	16日・30日
				舟石川2、舟石川中丸	15日・29日
燃えるごみ					
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(太田・箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下			(毎週)月曜日・木曜日	5日・8日・12日・15日 19日・22日・26日・29日	
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀1・長堀2)、長堀寮、原電滝坂、石橋向住宅、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2			(毎週)火曜日・金曜日	6日・9日・13日・16日 20日・23日・27日・30日	

施設等の年末年始の休み

施設等名	電話番号	休日	
東海村役場	282-1711	12月27日(土)～1月4日(日)	
東海村研究交流プラザ	282-2928		
なごみ・総合支援センター	287-2525		
保健センター	282-2797		
衛生センター(し尿くみ取り)	287-2600		
リサイクルプラザとうかい	282-4439		
青少年センター	282-7049		
(社)シルバー人材センター	282-3446		
(社福)社会福祉協議会	282-2804		
ボランティア市民活動センター「えがお」	283-4538		
長堀すこやかハウス	283-3664	12月26日(金)～1月4日(日)	
中央公民館	282-3329	12月27日(土)～1月3日(土)	
東海村合同庁舎	283-3344	12月28日(日)～1月3日(土)	
総合体育館	283-0673		
村テニスコートクラブハウス	282-8571		
東海文化センター	282-8511		
東海ステーションギャラリー	287-3680		
阿漕ヶ浦公園管理事務所	282-3835		
東海村姉妹都市交流会館	282-0535		
総合福祉センター「絆」	283-2299		
村立東海病院	282-2188		
図書館	282-3435		
石神コミュニティセンター	283-2868	12月28日(日)～1月5日(月)	
村松コミュニティセンター	282-9944		
白方コミュニティセンター	287-3534		
真崎コミュニティセンター	283-4477		
中丸コミュニティセンター	287-2128		
舟石川コミュニティセンター	283-1951		
須和間霊園管理事務所	283-3060		
清掃センター	282-7289		12月30日(火)～1月4日(日) ※12月29日(月)は、ごみの直接持ち込みのみ受け付けます(収集業務は行いません)。
最終埋め立て処分場	283-3890		12月31日(水)～1月4日(日)
常陸海浜広域斎場	265-7191		1月1日(木)～1月4日(日)

「緊急時 あなたを守る 110番」 正しく、ハッキリお話しください

「110番」は、事件・事故に遭ったときや目撃したときに、警察へ緊急通報するための電話番号です。慌てず、落ち着いてお話しください。

110番はどこにつながるの？

県内からの110番は、水戸市にある茨城県警察本部の通信指令室へつながりますので、通報の場所は市町村名から教えてください。

携帯電話で110番するときは…

現場から離れず、住所や付近の学校・病院・銀行・バス停・交差点・ガソリンスタンド・コンビニエンスストアなどの名称(店舗名)を教えてください。お近くに目標となる建物等がないときは、「東京電力電柱番号」や「自動販売機住所ステッカー」を教えてください。

110番6つのポイント

110番通報すると、係員が順を追って次の6つの質問をしますので、「正しく」「ハッキリ」とお答えください。



● 問合せ ひたちなか西警察署(☎272-0110)