

資源物			燃えないごみ・粗大ごみ		
真崎、村松北、舟石川中丸 外宿2、原子力機構(太田)	1日・8日 16日・23日	内宿1、亀下	6日・14日 21日・28日	押延、須和間、船場、原子力機構(荒谷台) 竹瓦、内宿1、内宿2	1日・15日 2日・20日
船場、照沼	1日・16日	百塚、内宿2、豊岡 舟石川3	6日・21日	真崎、村松北、権現山寮、真砂寮	3日・17日
原子力機構(長堀1・長堀2・ 荒谷台・箕輪)、須和間	2日・9日 17日・24日	竹瓦	14日・28日	原子力機構(長堀1・長堀2)、長堀寮、舟石川3、 原電滝坂、石橋向住宅、外宿1、外宿2	6日・23日
緑ヶ丘	2日・17日	舟石川2	7日・15日 22日・29日	緑ヶ丘、南台	7日・21日
白方	9日・24日	南台、川根、原電滝坂 豊白	7日・22日 15日・29日	百塚、豊岡、亀下、豊白	8日・22日
舟石川1、原子力機構(百塚)	3日・10日 20日・27日	※各回収日の午前7時から8時30分まで に出してください。		白方、岡、原子力機構(百塚) 舟石川1	10日・24日 9日・27日
宿、押延、岡	3日・20日			原子力機構(太田・箕輪)、宿、川根、照沼	14日・28日
外宿1	10日・27日			舟石川2、舟石川中丸	16日・29日
燃えるごみ					
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(太田・箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、 南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下			(毎週)月曜日・木曜日	2日・6日・9日・13日・16日 20日・23日・27日・30日	
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀1・長堀2)、 長堀寮、原電滝坂、石橋向住宅、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2			(毎週)火曜日・金曜日	3日・7日・10日・14日・17日 21日・24日・28日・31日	



今月は、麻疹についてのお話です。麻疹は「はしか」とも呼ばれる感染症です。今年から、一人ひとりを重症な麻疹から守り、集団感染を防ぐための対策が強化されました。麻疹というと昨年、高校、大学での集団感染により休校や閉鎖が相次ぎ、今年も神奈川県、東京都、千葉県を中心に麻疹の流行があり、茨城県内においても約80件の発症が報告されています。

### はしかにさせない! はしかにならない!

5日間で熱が下がり、発疹の黒ずみが見られ、回復に向かいます。昔は、「はしかにかかるとかかると前」「はしかは子どものかかる病気など」といわれてきました。確かに麻疹にかかると、生涯にわたり強い免疫を得られます。しかし、その陰には、麻疹の合併症である肺炎、中耳炎、脳炎などにかかる方も多く、現在でも麻疹にかかると、症状の悪化や合併症により大切な命が失われているのです。

#### 麻疹にかからないためには?

麻疹に対する免疫をつけることが重要です。免疫力をつけるためには、麻疹にかかるよりも、かかる前の予防接種が有効な方法です。ただし、予防接種は、一度で十分な免疫力がつかずとは限らず、1回の接種では生涯にわたって免疫を保持できない場合もあります。そこで、以前は1回の接種であった麻疹ワクチンの定期予防接種が見直され、平成18年からは、1歳と小学校就学前の1年間に麻疹・風疹ワクチンの2回接種が行われるようになりました。さらに今年4月からは、10代・20代の麻疹流行を受け、中学1年生と高校3年生に相当する年齢の方に対し、2回目の予防接種を受ける機会を5年間の計画で設けました。

#### 麻疹にかかってしまったら?

医療機関で受診しましょう。受診の際は、ほかの人に感染しないよう、マスクを着用し、また、あらかじめ医療機関へ電話をするなどの配慮が大切です。予防接種を受けていない方が麻疹にかかった方と接触した場合、72時間以内であれば、麻疹ワクチンの接種で感染を予防できる可能性があります。それ以上の場合には、ガンマグロブリンの注射によって発症を抑えたり、症状を軽くする効果があるといわれていますので、医療機関へご相談ください。

#### 麻疹への外国の対応は?

アメリカやカナダ、韓国などの先進国では、麻疹や風疹の予防接種を2回接種することが徹底され、麻疹を国から排除することに成功しています。感染症予防は個人だけでなく、社会全体で行うことが大切なのです。

【問合せ】保健センター ☎282局 2797



全身に発疹の出る前、ほおの内側に白い小さな水疱(水泡)がリツク斑が見られるのも特徴です。通常は、発疹が出てから4〜

※麻疹排除ロゴマーク(右)出典：国立感染症研究所感染症情報センターホームページ(<http://idsc.nih.gov/jp/disease/measles/index.html>)